

ここから12ページまではほどがや区版です

HODOGAYA 3

月号 No.341



保土ヶ谷区のデータ	
(2026年1月1日現在)	
区の人	205,389 人
区の家	103,138 世帯

魅力がいっぱい！ 商店街に 遊びに行こう

区内には15の商店街があります。
区では地域コミュニティの担い手である商店街の活性化を図るため、区商店街連合会に加盟する商店および商店街をPRする取り組みを実施しています。
人と人がつながる商店街を満喫しませんか。



区内の商店街について



近くの商店街にぜひ足を運んでみてください！

区商店街連合会
会長 寺坂さん



保土ヶ谷の逸品

保土ヶ谷区内で購入できる飲食品の中で、特においしいと推薦のあったものや、保土ヶ谷区ならではの特色のあるものを広く募集し、「保土ヶ谷の逸品」として認定しました！

5月から第2弾募集開始！

認定
条件

- ①～④のいずれかを満たしているもの
- ① 区で長年愛され、親しまれているもの
- ② 区内産の素材が使用されているもの
- ③ 区の特徴を活かしているもの
- ④ 区の知名度・イメージアップへの貢献が期待できるもの



横濱一品香 保土ヶ谷店
元祖・絶品たんめん

御菓子司うさぎや
おいわけ餅



逸品の一例

5月号より 連載コラムスタート！

各商店街や「保土ヶ谷の逸品」について隔月で紹介いたします！

問 区役所地域活動係 ☎ 334-6302 ✉ 332-7409

編集・発行 保土ヶ谷区役所 広報相談係

〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9
☎ 334-6221 ✉ 333-7945 (代)☎ 334-6262

Instagram



X



カタログポケット



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月横浜・上瀬谷

保土ヶ谷区は2027年に区制100周年を迎えます

特集1

ほ도가やの自然を散策しよう! 花みどりスポット

区は、花や緑にあふれ清潔で美しい街を作るため、「ほ도가や花憲章」を定めています。
区内で花や緑を楽しめるスポットを紹介します。
花の街ほ도가やと一緒にGREEN×EXPO 2027を盛り上げましょう!



ほ도가や花憲章

県立保土ヶ谷公園 ●所在地:花見台4-2

「かながわの花の名所100選」にも選ばれた梅をはじめ、桜やアジサイなど季節ごとの花々を楽しむことができます。



アクセス

- 相鉄本線「星川」駅より徒歩15分
- 市営バス「保土ヶ谷野球場前」バス停から徒歩約5分

主な花

梅(2月)、桜(4月)
アジサイ(5~6月)
ヒマワリ(8月)
イチョウ(11~12月)



施設の詳細

横浜市児童遊園地 ●所在地:狩場町213

豊かな緑が多く、散策にはぴったりの公園。これからの季節、一面の黄色い菜の花と約200本の桜を同時に楽しむことができます。



アクセス

- 市営・神奈中バス「児童遊園地入口」バス停から徒歩約5分

主な花

梅(2月)、桜・菜の花(3~4月)



竹林やアジサイも楽しめます!



施設の詳細

仏向町小川アメニティ ●所在地:仏向町1538先

雑木林に沿って流れる小川は豊かな緑の中で静けさが際立ち、緑にも水辺にも親しめるスポットです。早春には梅の花、初夏にはゲンジボタルの観賞ができます。



アクセス

- 相鉄バス「新桜ヶ丘団地」バス停から徒歩約5分

主な花

梅(2月)

陣ヶ下溪谷公園 ●所在地:川島町1513-1

市内唯一の溪谷で、「横浜の秘境」と呼ばれています。遊歩道を歩きながら、四季折々の自然を感じることができます。



アクセス

- 相鉄バス「西原住宅入口」バス停から徒歩約4分

主な花

タチツボスミレ(3~5月)
ヤマホトトギス(8~9月)



施設の詳細

星川中央公園 ●所在地:星川2-16

「ほ도가やフラワーメイト」が花の植え替えを行っており、相鉄線の車窓からもきれいな花壇を眺めることができます。

アクセス

- 相鉄本線「星川」駅から徒歩約5分

主な花

フジ(4~5月)、ダマスクローズ(5月)



5月の「ほ도가や花フェスタ」では色鮮やかな仮設花壇も設置されます。



施設の詳細

花と緑を見に行こう! 花みどりスポット

「GREEN×EXPO 2027」の会場沿線である相鉄線や、相鉄線直通の東急新横浜線周辺の花や緑が美しいスポットを紹介しています。

配架場所

区役所、区内区民利用施設、市内の相鉄・東急新横浜線各駅

GREEN×EXPO 2027を
盛り上げる
区内のイベント情報は
8ページをチェック!

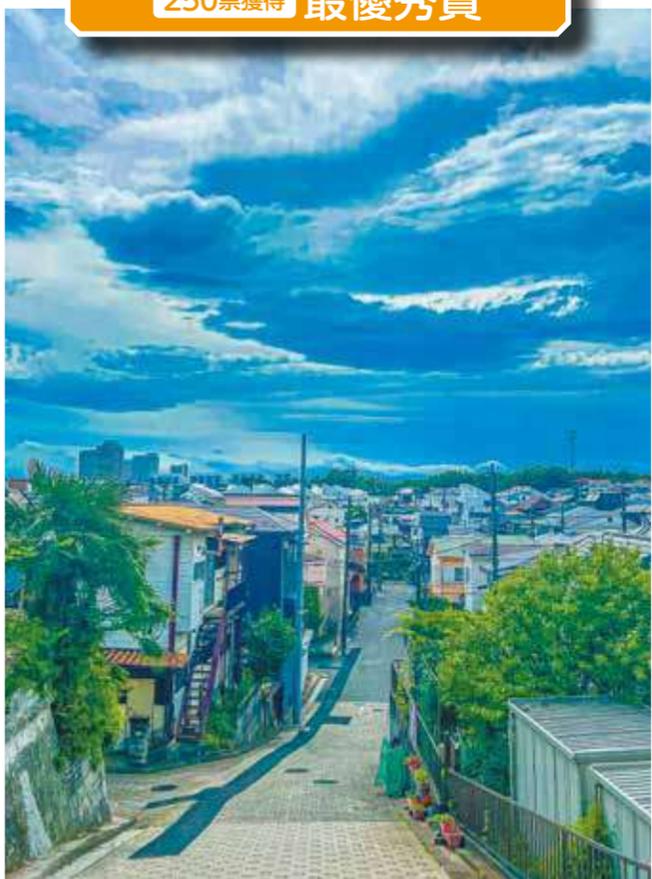


区公式Instagramフォトコンテスト2025 受賞作品が 決定しました!

2027年に迎える区制100周年に向け、区内のさまざまな魅力を再発見してもらう機会として、フォトコンテストを開催し、作品を募集しました。

1,220作品の中から審査員により選ばれた9作品と、相模鉄道賞受賞作品を合わせた計10作品で投票を行い、1,036票の投票により受賞作品が決まりました!

250票獲得 最優秀賞



権太坂から見下ろして(権太坂)

撮影者のコメント

澄んだ空の下、あの曲を思い出しながらゆっくりゆっくり下りたくなりました。帰りは上り坂だからちょっと大変かな(笑)

撮影者のコメント

かわいいピンクのお花が1ヶ月も咲くお気に入りの道。この日はめずらしく二重の飛行機雲がでていたので、GREEN×EXPO 2027のバスが通ったらいいなと思っていたら、キター! お花畑な1枚になりました。

ほどがや花憲章賞



初夏のサルスベリロード(星川駅前)

撮影者のコメント

私の住む西谷地区の住宅街を相鉄線が通っているのので、西谷駅付近やあちこちから相鉄車両を見ることが出来ます。今年は各種イベントや記念のラッピング車両が増えたので撮影する楽しみも増えました。

相模鉄道株式会社からのコメント

日常の街並みや踏切と共存する新型車両に、今風でいうと「エモさ」を感じる作品です。何気ない一瞬を切り取った中に、洗練された相鉄の魅力と地域の温かみがあります。また、人々の暮らしと鉄道の関わりが表現されているところもポイントです。

審査員からのコメント

昨年に続いて審査に関わらせていただき、今回も多くの力が寄せられました。

審査では、構図や技術だけでなく、保土ケ谷区の魅力や暮らしの様子が写真を通して伝わってくるかどうかを大切に拝見しました。その中でも、選ばれた作品に象徴されるように、日常の何気ない瞬間に目を向けた作品が印象に残りました。写真を通して、保土ケ谷区の暮らしの豊かさをあらためて感じることができ、心より感謝しています。



区内在住フォトグラファー 中祖 直子氏

保土ケ谷区育ち。家族写真、ブライダル、店舗撮影などの経験を経て、2012年から本格的に出張撮影を開始。2023年に自宅スタジオをオープンし、「&しゃんかん」として活動。2025年9月、天王町にスタジオを移転し、バリアフリー写真館として新たにスタート。

相模鉄道賞

相模鉄道株式会社により選考されました。



横浜ネイビーブルー通過中(上星川6号踏切道)

優秀賞



朝を待つ店先



幼獣ティラノ、爆走中!!



カモと息づく川



YBP神輿パレードフィナーレ



メジロは何羽?



夏の定番「涼」スポット



存在感のある脇役

区役所で
受賞作品を
展示しています

展示場所

区役所(川辺町2-9)
地下1階および4階

各作品の審査員・撮影者のコメントは
WEBに掲載しています!

※応募された全作品(1,220点)はInstagramにて「#フォトガヤ2025」で検索すると見ることができます。

WEB



区では区の魅力や行政情報をお知らせするため
公式SNSで情報を発信しています

Instagram @hodogaya_official

区の魅力などを紹介しています。また、「#フォトガヤ」をつけて投稿された写真も紹介しています。



X @ho_yokohama

防災関連情報や窓口・イベント情報などを発信しています。



市公式LINE

市公式LINEでも区からの情報を発信しています。





GREEN×EXPO 2027 開催まであと1年!

花の街ほ도가やで花を楽しもう 無料・申込不要

区役所企画調整係

☎ 334-6228 fax 333-7945

GREEN×EXPO 2027開催までついにあと1年となりました!春の陽気が感じられる花の街ほ도가やで「花」をテーマとしたワークショップなどを開催します。ぜひお越しください。

実施日	内容	場所
3月7日(土)	ジャイアントフラワーワークショップ	イオン天王町ショッピングセンター2階 未来屋書店前(川辺町3-5)
3月14日(土)	企画への参加で切り花プレゼント!	HOSHITEN FAIR 2026 会場内
3月22日(日)	フラワーワークショップ	星天qlay Bゾーン qlaytion gallery向かい(星川1-1-1星天qlayBゾーン2階) (予定)



提供:PETAL Design



提供:Hanavie ※画像はイメージです



開催時間や参加方法など、
各イベントの詳細はこちら※随時更新



HOSHITEN FAIR 2026 PLAY!! HOSHITEN!!

ご近所エキスポ! 申込不要

区役所企画調整係

☎ 334-6227 fax 333-7945

星川・天王町駅周辺の商店街や星川～天王町駅間高架下施設「星天qlay」などと連携して、地域の魅力をPRするイベントを開催します。

日時 3月14日(土)11時～15時

会場 ①川辺公園 親水広場周辺(川辺町4-4)
②保土ヶ谷公会堂向かい 星川一里塚公園(星川1-16-22)
③星天qlay Cゾーン芝生広場(神戸町194-1)
※雨天時は会場を星天qlayB・Cゾーンに変更して実施(荒天時は中止)

内容 ●近隣商店街やキッチンカーの出店
●工作などのワークショップやeスポーツ体験
●大人も子どもも楽しめるライブステージ
●地域で活動する移動図書館の出店 など

主催 保土ヶ谷区役所、(株)相鉄ビルマネジメント



昨年度の様子(星天qlay Cゾーン芝生広場)

なくなり次第終了

会場を巡るスタンプラリー

各会場のスタンプを集めて、
景品と交換できます。



イベント詳細



eスポーツを体験しよう

区役所生涯学習支援係

☎ 334-6308 fax 332-7409

ゲームを使った対戦を競技としてとらえる「eスポーツ」は、国籍や性別などを問わず、誰もが参加できる新しいスポーツとして注目されています。区では、ほ도가や区民まつりなどでeスポーツ体験会を実施し、eスポーツを通じて交流の促進をしています。

3月14日(土) HOSHITEN FAIR 2026で体験できます!

ほ도가や市民活動センター アワーズで1日を通してeスポーツの体験ができるほか、ぷよぷよのプロライセンスを持つ選手がステージに登壇し、圧巻の技を披露してくれます。ぜひお越しください!



体験会の様子

一人一人の輝きが、元気な地域をつくれます!

ほ도가や地域ガレポート 第75回

星川駅開業100周年に向けて

相模鉄道株式会社 星川管区長 林 直樹さん

区役所広報相談係

☎ 334-6221

fax 333-7945



林 直樹さん

「これからもより安全に、より安定に、より快適に鉄道を利用してもらえることを心掛けています。」と話すのは相模鉄道株式会社の星川管区長の林さん。

林さんは現在星川管区長として、西横浜駅・天王町駅・星川駅・和田町駅・上星川駅の計5駅の駅長を務めています。管区内の所属員の指揮監督や停車場に関する業務

を担っていて、保土ヶ谷区内の鉄道輸送を支えています。

林さんは幼少の頃から鉄道に興味があり、地元根差した相模鉄道株式会社に就職しました。さまざまなエリアで経験を重ねて、2024年7月から星川管区長に就任しました。

「相模鉄道キャラクター『そうにゃん』の飾りを施したときに写真を撮るお客様を多く見かけ、感謝の言葉をもらえたときのことが印象に残っています」と語

る林さん。大切にしていることは現状に留まらず、新しいことに積極的にチャレンジする姿勢です。

保土ヶ谷区制100周年を迎える2027年に、同じく星川駅も開業100周年を迎えます。「2027年は星川駅と保土ヶ谷区がともに100周年を迎える記念すべき年。さらに横浜市では『GREEN×EXPO 2027』も同年に開催されるので、大いに盛り上げていきたいです。これまでに培った経験を生かせる良い機会。来年は心に深く残る年になりそうです。」と笑顔で話してくれました。相模鉄道と保土ヶ谷区と一緒に「100年」という節目の年を盛り上げられるように、今年度連携した保土ヶ谷区公式インスタグラムフォトコンテストをはじめ、公式 Mascot ほどぴーとのコラボや、「100」にちなんだいろいろなアイデアを実現したいですと意気込みを見せてくれました。



星川駅でのフォトコンテスト展示



農産物品評会(秋の部)区長賞発表! ~JA横浜保土ヶ谷支店~

区役所企画調整係
☎ 334-6228 ㊚ 333-7945

JA横浜保土ヶ谷支店で、農産物の紹介や生産技術の向上を目的とした農産物品評会が開催されました。この品評会では、自慢の農産物・農産加工物など303作品が出品されました。

区長賞 白井 圭介さん 品名:キャベツ



受賞コメント

雨がなかなか降らない異常気象の中、地道に天気予報とにらめっこしながらキャベツを育てるのが本当に大変でした。いろいろな苦勞がありましたが、家族みんなで頑張り、2回目の受賞ができてうれしいです。

受賞者プロフィール

未経験から農業を始めて20年目。親の代からキャベツ栽培を始めて50年。共販を中心に市場出荷、学校給食などに対応している。

ほどがや産野菜を買いに行こう! 横浜ほどがや農産物直売所マップ



区では19か所の直売所・直売会(朝市含む)などを紹介するマップを発行しています。

●配布場所
区役所2階22番
区民利用施設など



WEB



親子で楽しめる「春のスポーツフェスティバル!」を開催します! 無料・申込不要

保土ヶ谷消防署予防係
☎ ㊚ 342-0119

親子でさまざまなコンテンツを楽しみながら、健康や防災について学べるイベントです。

- 日時** 3月20日(金・祝) 10時~14時
- 場所** メガロス横浜天王町(神戸町134 横浜ビジネスパーク内) 保土ヶ谷消防署(神戸町140-5)
- 内容**
 - みんなで競争!大運動会!
 - メガロスミライクスクール体験
 - ミニ消防車乗車体験
 - キャラクター撮影会 など

来場者
プレゼントも
あるよ!



ミニ消防車乗車体験



区マスコット ほどびー(左)、消防局マスコットキャラクター ハマくん(右)



ヘルスマイトが結成60周年を迎えました

区役所健康づくり係
☎ ㊚ 334-6345 ㊚ 333-6309

食生活等改善推進員(ヘルスマイト)とは…「私達の健康は 私達の手で」をスローガンに、食育を中心とした健康づくりのボランティア活動を行っている全国的な団体です。子どもから高齢者までの全世代を対象に地域で健康づくりの輪を広げる活動をしています。

今年度、保土ヶ谷区食生活等改善推進員会が結成60周年を迎えました! 長年に渡り、保土ヶ谷区民の食生活の改善に大きく貢献してきました。

現在54名の会員が活動しています



地域で災害時に役立つパッククッキングやローリングストックについて啓発



1日に必要な野菜350gについて啓発



2024年9月発行の「災害時の食」パッククッキング掲載の冊子

災害時の食レシピ集



1月28日の記念式典



ヘルスマイト会長 永井さん

食生活等改善推進員(ヘルスマイト)になるには、区役所で開催する養成セミナーを修了し、入会することでヘルスマイトとして活動することができます。詳しくは広報よこはま ほどがや区版8月号に掲載予定です。



WEB ▶



飼い犬の狂犬病予防注射のお知らせ

区役所環境衛生係
☎ 334-6363 ㊚ 333-6309

飼い主は、飼い犬に年1回狂犬病予防注射を受けさせる必要があります。

- 持ち物** 狂犬病予防注射済票交付申請書
※3月下旬に、市に登録されている犬の飼い主あてに郵送する、「お知らせ」に同封されていますので、当日はよくお読みのうえ来場してください。
- 費用** 3,650円(注射料金:3,100円、注射済票交付手数料:550円)
● 料金はお釣りのないようご注意ください。
● 注射を受ける時に犬をしっかりと押さえられる人と来場をお願いします。

集合注射会場へ行きたいけど「お知らせ」が届かない人は

区役所環境衛生係へ問合せください。まだ登録していない犬や市外から引っ越してきた場合などは、事前に窓口(区役所5階53番)で手続きをした後に会場で注射を受けてください。(犬の登録手数料:3,000円、鑑札再交付手数料:1,600円)

- 動物病院で狂犬病予防注射を受ける場合**
注射料金は病院によって異なるため、各病院に問合せください。

犬の登録と狂犬病予防注射の手続きについて

横浜市 狂犬病 検索



集合注射会場

日程	受付時間	会場名	所在地
4月3日(金)	午前	新井町第二公園	新井町500-10
	午後	上菅田第四公園	上菅田町144-138
4月6日(月)	午後	新桜ヶ丘第二公園	新桜ヶ丘1-43
4月8日(水)	午前	藤塚第二公園	藤塚町17
	午後	瀬戸ヶ谷西部センター	瀬戸ヶ谷町260
4月16日(木)	午前	権太坂境木自治会館	権太坂1-48-14
	午後	法泉自治会館	法泉2-19-6
4月18日(土)	全日	保土ヶ谷区総合庁舎地下駐車場	川辺町2-9

受付時間 午前:10時~12時、午後:13時30分~15時
全日:10時~15時※12時~13時30分を除く

アイコンの見方

- 日時・期間 会場 対象・定員 費用 内容 持ち物 申込み 問合せ 電話番号 ファクス番号
Eメールアドレス 休館日 無料 保育 要予約

区役所から

「ほどがやJr.Dance Performance」観覧者募集

3月21日(土)13時～17時 先着500人 保土ヶ谷公会堂 直接会場へ 問合せ 334-6305

横浜FCホームゲームに小・中・高校生を招待

4月4日(土)14時キックオフ 保土ヶ谷・旭・瀬谷区在住の小・中・高校生とその家族 先着1,000人 ニッパツ三ツ沢球技場

ほどがや朝市 ～旬な「ほどがや産野菜」を直売します～

3月27日(金)9時30分～(売り切れ次第終了) 区役所前広場 直接会場へ (雨天中止、マイバッグを持参)

横浜中部地区市民朝市

野菜・花などを直売します。(主催:横浜中部地区市民朝市出店者会) 3月15日(日)7時30分～8時30分

ギャラリーガイド

生涯学習支援係 334-6305 332-7409 区民ギャラリー(区役所1階ロビー) ・保料録音と生徒たち展

施設から

川島町公園子どもログハウス 〒240-0045 川島町825-1 373-8566 休3/16(月)

- チャレンジタイム 3月18日(水)15時30分～15時45分 中学生以下
おはなし会 4月6日(月)11時～11時20分 幼児と保護者
子育てサロン「たんぽぽ」 4月8日(水)10時30分～11時30分 幼児と保護者

共通 直接会場へ

瀬戸ヶ谷スポーツ会館 〒240-0024 瀬戸ヶ谷町71 712-2412 休3/16(月)

お楽しみ工作 わくわくデー 3月20日(金)10時～12時 幼児と小学生 上履き 直接会場へ

初音が丘地区センター 〒240-0031 藤塚町15-1 352-3992 442-3559 休3/16(月)

スマイル写真館 3月13日(金)10時30分～12時 未就学児と保護者 直接会場へ

子どもから大人までの将棋教室 3月30日(月)15時30分～17時30分 小学3年生以上 先着12人 直接会場へ

ぴよぴよの1,2才 4月23日、5月28日、6月25日、7月23日、8月27日の木曜(全5回)10時～11時 1、2歳児とその保護者 ¥2,200円(5回分) 4月1日9時30分から窓口(電話は翌日から)

西谷地区センター 〒240-0054 西谷3-15-1 371-3794 370-3161 休3/16(月)

キッズダンス～HIPHOP～ 4月2日～9月17日の第1・3木曜(全12回) ①18時～19時10分 ②19時20分～20時30分 小学生 各先着15人 ※①未経験者向け ②経験者向け ¥8,400円(12回分) 動きやすい服装・室内履き・飲み物・タオル 3月15日10時から電話かWEB

青竹踏み体操 4月3日～6月26日の第1・3金曜(全6回)10時～11時30分 成人 ¥3,000円(6回分) 靴下(青竹の痛さ調節用)・飲み物・タオル 随時窓口か電話

薬膳講座～春の不調、春の薬膳～ 4月24日(金)10時～12時 成人 先着16人 ¥1,500円 4月3日10時から電話かWEB

保土ヶ谷公会堂 〒240-0006 星川1-2-1 331-0497 331-0527 休3/16(月)

映画上映会「フロントライン」 3月23日(月)10時30分～、13時30分～、16時～、18時30分～ ¥1,200円(割引あり) 新型コロナウイルスが日本で初めて大きな問題となった横浜港を舞台とした事実に基づく物語 直接会場へ

岩間市民プラザ 〒240-0004 岩間町1-7-15 337-0011 337-2500 休3/16、4/6の月曜

午前の音楽会vol.157 5月16日(土)11時10分開演 3歳以上 先着170人 ¥1,500円 出演:七澤清貴(バイオリン)、吉越瑛山(尺八)、吉越大誠(箏) 3月15日から窓口か電話

常盤台コミュニティハウス 〒240-0067 常盤台53-2 348-8277 348-8288 休3/30(月)

「《さるぼぼ》のつるし飾り作り 3月23日(月)13時～15時 先着20人 ¥300円 裁縫道具 3月16日から窓口か電話

桜ヶ丘コミュニティハウス 〒240-0015 岩崎町15-30 331-5368 331-8990 休3/16(月)

季節のおりがみ教室 4月19日(日)10時30分～12時 先着10人 ¥100円

子育てサロン第1期 4月23日、5月28日、6月25日の木曜 10時30分～11時30分 未就園児と保護者(区内在住) 先着10組 手遊び、読み聞かせなど

こども理科工作教室 4月29日(水・祝)10時～12時 区内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴) 先着10組 ¥700円

共通 3月15日9時30分から窓口(電話は翌々日から)

くぬぎ台小学校コミュニティハウス 〒240-0045 川島町1374-1 371-7611 休火・金曜 [閉館のお知らせ]くぬぎ台小学校コミュニティハウスは3月30日(月)をもちまして閉館します。

春のコミハ感謝祭 3月14日(土)13時～15時40分(開場:12時30分) コンサートのみ先着70人 利用団体による演奏・公演及び手芸・絵画展示 直接会場へ

区民会議と協働 ほどがや朝市で「フードドライブ」と「廃食油回収」を実施します
日時 3月27日(金)9時～10時 会場 区役所前広場
寄付された食品は福祉団体など、必要としている人に届けます
回収した油は、燃料として再利用します
受付できるもの 賞味期限が2か月以上で常温保存可能な未開封の食品(缶詰・レトルト食品など)
回収できる油 使用済み・期限切れの植物性食用油(ペットボトルに入れて持参、未使用品はそのまま可)

GREEN×EXPO 2027にむけて、区内で花に関する活動をしている団体を紹介します。
私たちがつくる 花の街ほどがや
色とりどりの花で校庭を明るく 宮田中学校
宮田中学校では、個別支援学級の生徒が協力して、校庭の花壇やプランターにパンジー、ノースポール、プリムラ・ジュリアン、忘れな草を植えました。色とりどりの花が並び、校庭が一層明るい雰囲気になっています。水やりも頑張り、成長を楽しみにしています。
水やりをする生徒たち 花壇の様子

今井地区センター

〒240-0035 今井町412-8
☎352-1183 ㊟352-1196 休3/31(火)

■**仏教講座**
☎4月26日、5月24日、6月28日、7月26日、8月23日、9月27日 の日曜(全12回、10月以降の日程は9月に発表)9時45分～11時15分 ㊟成人 先着16人 ¥500円/回 ㊟日本仏教の歴史と変遷を学ぶ

■**はじめてのカラー講座**
～貴女に合う色どんな色～
☎5月13日・20日の水曜(全2回)15時30分～17時 ㊟成人 先着10人 ¥2,000円(2回分)

共通 ㊟3月15日10時から窓口か電話

保土ヶ谷図書館

〒240-0006 星川1-2-1
☎333-1336 ㊟335-0421 休3/16(月)

■**親子おはなし会** ㊟
☎3月25日(水)10時30分～11時 ㊟0～2歳児までの乳幼児とその保護者 先着10組 ㊟3月18日9時30分から窓口か電話

■**本の検索機使いかた講座** ㊟
☎3月25日(水)14時30分～15時30分・26日(木)10時30分～11時30分 ㊟直接会場へ

■**土曜日のおはなし会** ㊟
☎3月28日(土)10時30分～11時 ㊟一人で話を聞ける子ども 先着15人 ㊟ストーリーテリング、絵本の読み聞かせなど ㊟直接会場へ

ほ도가や地区センター

〒240-0003 天王町1-21
☎333-0064 ㊟520-1650 休3/16(月)

■**初夏の寄せ植え**
☎4月28日(火)13時～14時30分 ㊟成人 先着10人 ¥2,600円 ㊟薄い手袋・筆記用具・持っている人は土入れ ㊟3月30日9時30分から電話

■**リラックスヨガ**
☎5月7日・21日、6月4日・18日、7月2日・16日の木曜(全6回)10時30分～11時30分 ㊟成人 先着12人 ¥3,300円 ㊟4月2日9時30分から電話

■**手づくりパン作り～ベーグル～**
☎5月14日(木)10時30分～13時30分 ㊟成人 先着10人 ¥2,200円 ㊟エプロン・三角巾・薄い布巾2枚・手拭きタオル・筆記用具 ㊟4月9日9時30分から電話

狩場緑風荘

〒240-0025 狩場町295-2
☎742-2311 ㊟741-2216 休3/24(火)

■**春のコンサート** ㊟
☎3月15日(日)13時～15時 ㊟フルート演奏、バンド演奏など ㊟飲み物・室内履き ㊟直接会場へ

■**ほ도가や国際交流ラウンジ**
〒240-0004 岩間町1-7-15 岩間市民プラザ1階
☎337-0012 ㊟337-0013
休3/16(月)・19(木)～31(火)、4/6(月)
[4月1日からの住所] 〒240-0001 川辺町2-9 区役所別館※電話番号に変更はありません。

■**日本語教室** ㊟
☎3月12日～14日、4月4日～10日の木曜夜、金曜午前、土曜午後(休館日を除く) ㊟外国人 ㊟直接会場へ

■**子ども自然公園青少年野外活動センター**
〒241-0834 旭区大池町65-1
☎811-8444 ㊟812-5778

■**ファミリーッキングBBQ A**
☎4月29日(水・祝)10時～14時 ㊟8人以内の家族 12組(抽選) ㊟中学生以上:3,000円、小学生:2,500円、4歳～未就学児:1,500円、3歳以下:100円 ㊟グリルと炭火で季節の食材を使ったバーベキュー ㊟3月27日まで

■**アウトドアクラブ I**
☎4月25日、5月9日・23日、6月13日・27日、7月11日の土曜(全6回)10時～12時 ㊟小学生以上と保護者 20組(抽選) ㊟小学生以上:5,000円、4歳～未就学児:2,500円、3歳以下:500円 ㊟野外遊び、野外料理を中心とした野外活動体験 ㊟3月27日まで

■**おひさまクラブ I**
☎5月13日～6月24日の水曜(6月3日を除く、全6回)14時～16時 ㊟4歳以上の未就学児と保護者 20組(抽選) ㊟7,200円/組(追加:大人3,900円、子ども2,800円、3歳以下300円) ㊟自然遊び、クラフト、おやつ作りなど ㊟4月10日まで

共通 ㊟各締切日消印有効で往復はがきかWEB 〒住所・参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・Eメールアドレス・事業名を明記

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
☎959-1000 ㊟951-0777 休3/17(火)

■**ズーラシア ガーデンパーティー**
☎3月20日(金・祝)～4月19日(日)の土日・祝日(全11回)10時～15時30分 ㊟キッチンカー出店、ワークショップなど ㊟直接会場へ

■**浅間コミュニティハウス**
〒220-0072 西区浅間町5-375-1-2F
☎311-6085 ㊟311-6050 休3/16(月)

■**親子のおはなし会** ㊟
☎5月12日(火)11時～11時30分 ㊟0～3歳児と保護者 先着6組 ㊟4月14日から窓口か電話

横浜市こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ㊟742-7604 休3/16(月)

■**ボタニカルアート教室作品展** ㊟
☎3月12日(木)～29日(日)9時～16時30分 ㊟直接会場へ

■**みどりの学校**
☎4月19日～2027年3月21日の第3日曜(全12回)10時～12時 ㊟市内在住の新小学5・6年生 10人(抽選) ¥5,000円(12回分) ㊟1年を通して植物の不思議や面白さを体験しながら学ぶ。サポーターも募集(詳細はWEB) ㊟3月20日必着で窓口・はがき・FAX・WEB 〒住所・氏名(フリガナ)・4月からの学年・保護者氏名・電話番号・講座名を明記

「GREEN×EXPO 2027」市出展施設のスタッフユニフォームをみんなで作ろう!

不要な衣類を回収中! あなたの服をユニフォームに活用します

○ **回収できるもの**
● ポリエステル100%素材
● 綿100%素材

✕ **回収できないもの**
● 濡れた服、汚れた服、破れた服
● わたが入った服
● ファン付作業服

☛衣類回収ボックス

区内回収場所(公共施設) 回収期間:3月31日(火)まで

- 区役所 1階入り口 8時45分～17時(土・日・祝日除く)
※駐車場減免対象外
- 保土ヶ谷図書館 2階カウンター前(開館時間中)

☎各回収BOXについて 区役所企画調整係 ☎334-6228 ㊟333-7945
保土ヶ谷図書館 ☎333-1336 ㊟335-0421
☎671-2661 ㊟550-4838

☎取り組みについて 脱炭素・GREEN×EXPO推進局脱炭素ライフスタイル推進課

詳細はこちら

すみれ通信 ～区民の情報広場～

※区民が主催する活動を掲載

■**市民公開講座開催のお知らせ** ㊟
医師による講演、腰痛＆転倒予防体操、健康相談など。
☎3月28日(土)14時～16時 ㊟保土ヶ谷公会堂 ㊟直接会場へ
☎横浜保土ヶ谷中央病院総務企画課 ☎331-1251

■**シニアも楽しく学べる パソコン講座**
初心者でも安心!ゼロから学べて親切で分かりやすいサポート。
☎4月6日(月)～20日(月)9時30分～12時(全6回)
㊟かるがも3階(川辺町5-11) ㊟先着8人 ¥2,000円/月
㊟随時 ㊟保土ヶ谷パソボラ佐藤 ☎090-4412-4078

■**保土ヶ谷警察署少年剣友会 剣士募集**
☎水曜:17時15分～19時、土曜:9時15分～11時 ㊟保土ヶ谷警察署5階道場
㊟新小学1年～5年生(6年生は経験者可)
㊟¥2,000円/月(別途保険料800円/年)
㊟☎保土ヶ谷警察署少年係 ☎335-0110

汚れたプラ、燃やすごみに混ぜていませんか!

お菓子の袋や納豆の容器、食品トレーなど、汚れているからと「燃やすごみ」に混ぜていませんか?例えば、納豆のパックは粒が残らないように、マヨネーズなどのチューブは使い切って、プラ資源として出すようにしてください。分別にご協力をお願いします!

お菓子の袋 中身を払う
納豆パック・トレー 水で軽くすすぐ

☎区役所資源化推進担当 ☎334-6304 ㊟332-7409

保健・子育てインフォメーション

申問 健康づくり係 ☎ 334-6344~7 fax 333-6309

■肺がん・胃がん・子宮頸がん・

乳がん・大腸がん・前立腺がん検診・横浜市健康診査 予

実施医療機関などは、WEBで確認してください。

■エイズ・梅毒検査 予 匿名での検査 ☎ 334-6347

事前に実施状況を電話で問合せてください。

☎ 3月17日(火) <受付>9時~9時15分

☎ 区役所3階健康相談室A

☎ 結果を翌週以降の火曜(閉庁日を除く)に説明<受付>8時45分~9時

■食と生活の健康相談 予 ☎ 334-6344

☎ ①3月17日(火)13時30分~、14時30分~、15時30分~

☎ ②26日(木)9時~、10時~、11時~ ☎ 区役所3階栄養相談室

■子どもの食生活相談 予 ☎ 334-6344

☎ 3月27日(金)9時~、10時~、11時~ ☎ 区役所3階栄養相談室

☎ 0~18歳の食事の相談 持 母子健康手帳

■離乳食教室 予 ☎ 334-6344

☎ 3月27日(金)13時30分~15時 ☎ 区役所3階会議室

☎ 生後7~8か月児(離乳食1日2回程度)と保護者 先着20組

持 母子健康手帳、試食用スプーン(親子とも)、タオル

■歯並びパクパク1歳児 予 ☎ 334-6344

☎ 4月22日(水)10時~ <予約>随時

☎ 区役所3階受付 ☎ 2024年10月~2025年7月生まれの子どもと

保護者 各先着20組 持 歯ブラシ(子ども用)、母子健康手帳



実施医療機関



<離乳食教室>
予約はこちら



<歯並びパク
パク1歳児>
予約はこちら

申問 こども家庭係 ☎ 334-6323 fax 334-6393

■乳幼児歯科相談 予 ☎ 334-6297

☎ 4月16日(木)13時30分~、14時~、14時30分~ ☎ 区役所3階母子相談室

☎ 未就学児と保護者 持 歯ブラシ(子ども用)、母子健康手帳

■乳幼児健康診査 予 ※予約不要

対象	日程	受付時間
4か月児	3月18日、4月8日の水曜	12時45分~13時30分の間で個別に案内した時間 ※受診人数によっては13時30分以降に案内する場 合があります。
1歳6か月児	3月25日(水)、4月9日(木)	
3歳児	3月12日・26日の木曜	

☎ 区役所3階健診受付 持 問診票、母子健康手帳、おむつ・パンツの予備、バスタオル、

歯ブラシ(1歳6か月児・3歳児)、尿・尿検査申込書(3歳児)、マイバッグ

※体調不良や都合の悪いときは次回以降の日程にお越しください。

※転入した人には案内が届かない場合がありますので問合せください。

地域子育て支援拠点 こっころからのお知らせ

〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階 ☎ 340-0013 fax 332-3190

休 日・月曜・祝日(月曜祝日の場合は火曜も) ※詳細はWEB

■はじめてDAY 予

☎ 3月25日(水)、4月2日(木)11時~、14時30分~ ☎ 未就学児と保護者

☎ 初めての人向けの説明会 申 直接会場へ

■横浜子育てサポートシステム入会説明会 予

☎ 4月11日(土)・24日(金)10時30分~11時30分

☎ 子ども(生後57日~小学6年生)を預けたい人、

預かる人(市内在住の成人で健康な人)各先着10人 ※子どもの同席可

申 3月17日から電話(☎ 333-3885)か市WEB



地域子育て支援拠点 こっころサテライトからのお知らせ

〒240-0004 岩間町1-7-15 ☎ 459-9140 fax 459-9150

休 日・月曜・祝日(月曜祝日の場合は火曜も) ※詳細はWEB

設備不良のため、現在休館しています。代替の「サテライトひろば」を相鉄本線「天王町」駅前の稲葉ビル(岩間町1-6-1)4階で運営しています。詳細はWEBを確認してください。

■プレパプレママDAY 予

☎ 4月11日(土)13時30分~15時 ☎ 保土ヶ谷地域ケアプラザ

☎ 初産で16~32週くらいまでの妊婦(多胎は27週まで)とパートナー

先着8組 持 バスタオル・筆記用具・飲み物 申 3月20日12時からWEB



子どもと読もう 今月の1冊

☎ 保土ヶ谷図書館 ☎ 333-1336 fax 335-0421

ロバのシルベスターとまほうの小石 小学校低学年から

ロバのシルベスターは、ねがいがかなく、赤くひかる石をひろいました。帰りみちでライオンにはちあわせ、あわてふためき「ぼくは、岩になりたい」と言ってしまう。岩になってしまったシルベスターは、ロバにもどって、かぞくにあえるでしょうか？



ウィリアム・スタイグ/さく せたていじ/やく 評論社

シルベスターを元に戻すことが出来たのは、息子の行動をよく知っていた両親のおかげでした。親の深い愛情を感じることもできる絵本です。

スポーツ情報

保土ヶ谷区スポーツ協会

保土ヶ谷スポーツセンター内
☎ 332-1130(月~金曜の13時~17時)

■区民大会

大会名	日時(申込締切)	会場	費用	申込み・問合せ先
バドミントン区民大会(400歳以上3ダブルス団体戦)	4月12日(日) (3月27日必着)	保土ヶ谷 スポーツセンター	8,400円/ チーム	下田 秀美 ☎ 335-7263
バレーボール春季区民大会	4月12日(日) (4月2日必着)		5,000円/ チーム	山崎 都 ☎ 382-8722
卓球区民大会(お楽しみ)	5月5日(火・祝) (4月17日必着)		1,000円/人	大槻 一世 ☎ 341-7697

■ソフトテニスジュニア教室

☎ 4月~2027年3月の土・日曜・祝日(不定期開催) ☎ 境木中学校テニスコート ☎ 区内在住・在学のジュニア(小・中学生)とその友達 ¥5,000円/年(スポーツ保険含む) 申 随時 申込書・同意書に記入の上、郵送・FAX・Eメール ※詳細はWEB

☎ 西村 泰 ☎ 801-1423

保土ヶ谷スポーツセンター

〒240-0005 神戸町129-2
☎ 336-4633 fax 336-4635

■当日受付教室

教室名	日時	対象・定員(先着)	費用
たのしいエアロ	3月11日・18日・25日の水曜 11時40分~12時30分	中学生以上 各35人	650円/回
バレーボールタイム	3月11日~30日の月・水曜 19時15分~20時45分 ※18日(水)のみ21時15分~22時45分	中学生以上 ※18日のみ16歳以上 各48人	
ソフトヨガ	3月12日・19日・26日の木曜 13時~14時10分 3月16日・23日・30日の月曜 10時40分~11時50分	中学生以上 各45人	
ZUMBA®	3月17日・24日の火曜 11時5分~11時50分	中学生以上 各48人	

持 飲み物・タオル・動きやすい服装・室内シューズなど 申 直接会場へ

保土ヶ谷プール

〒240-0025 狩場町238-3
☎ 742-2003 fax 742-2005 休 3/24(火) ※詳細はWEB

■教室開催

教室名	日時	対象・定員(先着)	費用
成人水泳・スタジオ教室体験	3月15日(日)~31日(火) 9時5分~14時45分 ※各教室のスケジュールはWEBを確認	成人 各10人	1,200円/回
水曜スタジオ教室	4月1日~6月24日の水曜(全13回) エアロビクス:10時15分~11時15分 ヨガ:11時15分~12時15分	成人 各10人	14,300円 (13回分)
こどもHIPHOP教室	4月3日~6月26日の金曜(全13回) ①16時~17時②17時~18時	①4~6歳 ②小・中学生 各10人	

持 動きやすい服装・室内シューズ(スタジオ教室のみ)・飲み物・タオル 申 3月15日から窓口か電話

■不調・低体力改善教室参加者募集

☎ 3月16日~4月27日の月曜 14時~15時30分 ☎ 体の不調や低体力に悩む人 各先着20人 ¥1,500円/回 申 3月15日から窓口か電話



清水ヶ丘公園

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2
☎ 243-4447 fax 243-4497 休 4/6(月)

■参加者募集

教室名	日程	時間	対象・定員(先着)	費用
幼児体操	火曜クラス: 4月7日~28日(全4回)	15時~15時50分	3歳~年長 5人	火曜クラス:3,600円 木曜クラス:4,500円
小学生体操	木曜クラス: 4月2日~30日(全5回)			

持 動きやすい服装・タオル・飲み物 申 3月16日から窓口

平沼記念体育館

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎ 311-6186 fax 316-8521 休 3/16(月) ※詳細はWEB

■トータルフィットネス

☎ 3月12日~4月9日の木曜 9時~9時50分 ☎ 16歳以上 各先着30人
¥600円 持 室内シューズ・タオル・飲み物 申 直接会場へ



常盤公園弓道場

〒240-0067 常盤台42-1
☎ fax 333-3735

■春季弓道教室

☎ 4月7日~5月12日の火・金曜(5月5日を除く全10回)9時30分~11時30分 ☎ 市内在住・在勤 先着30人 ¥8,000円(10回分) 持 弓道の基礎動作 持 できるだけボタンがない服 申 3月15日から窓口・電話・FAX 〒住所・氏名・電話番号を明記