

ここから12ページまではほどがや区版です

HODOGAYA 2月号 No.340



| 保土ケ谷区のデータ | |
|---------------|------------|
| (2026年1月1日現在) | |
| 区の人口 | 205,389 人 |
| 区の家帯数 | 103,138 世帯 |

つながる・学ぶ・支え合う ほどがや 国際交流ラウンジ

「ほどがや国際交流ラウンジ」は、区内を中心として、地域に住む外国人を対象に、生活情報の提供、相談への対応を多言語で行っています。

多くのボランティアが活動に参加し、外国人へのサポートや外国人と日本人との交流の場を提供するなど、国際交流の拠点となっています。



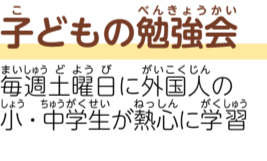
毎年11月に岩間市民プラザで開催される最大のイベントである「ほどがや多文化共生フェスタ」には、地域に住んでいる日本人や外国人が多く来館し、さまざまなプログラムを楽しみながら異文化交流を行っています。

日本語スピーチや朗読に参加した皆さん

サポート事業と交流イベント



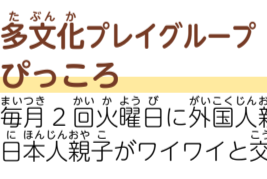
日本語教室
毎週木・金・土曜日に外国人が日本語を楽しく学習



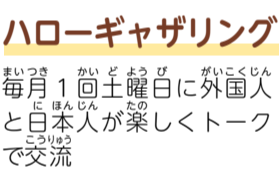
子どもの勉強会
毎週土曜日に外国人の小・中学生が熱心に学習



窓口相談
外国人のさまざまな困りごとに対応



多文化プレイグループ
毎月2回火曜日に外国人親子と日本人親子がワイワイと交流



ハローギャザリング
毎月1回土曜日に外国人と日本人が楽しくトークで交流

異文化交流
食の国際交流ではコートジボワールの家庭料理を参加者と一緒に作り、出来た料理を食べながら母国紹介



ボランティアの(声)

「今日の授業とても楽しかった!また来週!と笑顔で帰っていただけるように、常に利用者自線に立った楽しくわかりやすい授業を心がけています。」



日本語教室のボランティア 鳥羽さん

利用者の(声)

先生たちは本当にいい人たちです。何でもよく教えてくれますし、勉強を楽しくしてくれます。



日本語教室の利用者 ヤセルさん

世界と
つながる
時間を、
あなたと!

ほどがや国際交流ラウンジでは一緒に活動するボランティアを募集しています。日本語ボランティア養成講座もあります。気軽に問合せください。



ほどがや国際交流ラウンジの詳細はWEBをチェック!

区役所別館に移転します!

ほどがや国際交流ラウンジとほどがや市民活動センターアワーズは4月に移転します。

川辺町2-9(保土ケ谷区役所 別館)
※両施設は移転作業のため、3月19日(木)から31日(火)まで休館となります。



☎ 区役所生涯学習支援係 ☎ 334-6307 fax 332-7409

編集・発行 保土ケ谷区役所 広報相談係
〒240-0001 保土ケ谷区川辺町2-9
☎ 334-6221 fax 333-7945 (代)☎ 334-6262



ホームタウン「保土ケ谷」から 横浜FCを応援しよう!

横浜FC・区連合町内会長連絡会・区商店街連合会・区役所が協定を締結し、区の魅力向上のためにさまざまな取り組みを行っています。

ホームタウンである保土ケ谷区をサッカーで盛り上げるだけでなく、子どもたちが参加できる体験教室や区民と選手が触れあえるイベントなどを行っています。



サッカー体験教室



一日区長イベント

2月7日(土)
ホーム
初戦!

明治安田生命J.LEAGUE百年構想リーグ開幕!
横浜FCを応援しよう!

クラブ公式WEBサイト



横浜FC × 保土ケ谷区商店街 × 保土ケ谷区
2026 ほどがやクイズラリー開幕!

横浜FC
オフィシャル
クラブマスコット
「フリ丸」



開催
期間

2月7日(土)～3月8日(日)

いたずら好きのフリ丸が区内商店街にクイズを隠してしまっただけ!
商店街に隠されたクイズに答えて、豪華景品をゲットしよう!

正解者の中から、抽選で
豪華景品があたるチャンス! ※景品は選べません

●景品の一例

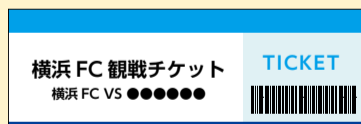


デザインは
お楽しみに!

フリ丸×ほどぴー
オリジナルTシャツ



「カフェ&フラワー ローズ・マリー」プリン引替券



横浜FC 観戦チケット

さらに...

対象の「保土ケ谷の逸品」店舗に行くと
横浜FCとの特別な体験が当たる!!



普段は見ることのできない
横浜FCの練習場を見学!



選手・フリ丸と一緒に
保土ケ谷区の商店街ツアー!

どんどん
応募してね!

小倉 陽太選手



対象商店街

千丸台商店会／笹山商店会／西谷商栄会／上星川商店会／和田駅前商店街／アクティ天王町商店会／和田町商店街／星川商店会／洪福寺松原商店街／天王町商店街協同組合／保土ケ谷駅西口商店街



洪福寺松原商店街



応募用紙のダウンロード・詳細

応募方法

●応募用紙は商店街・区内施設やWEBで入手できます

3月9日必着で、回答用紙を商店街の応募箱(一部店舗に設置)に投函か電子申請システム
〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記

※記入された個人情報は、景品発送の目的以外には使用しません。 ※当選発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。

電子申請システム



特集2

発見！ 保土ヶ谷のものづくり

区では、ものづくりとともに発展してきた保土ヶ谷区のまちや製造業への理解を深め、魅力を感じてもらうことや、将来ものづくりに携わる人材育成のきっかけとなることを目的に、「ほ도가や子どもファクトリーツアー」を実施しています。

区内にある工場から、全国の暮らしを支える製品が生み出されています。

横浜西部工業会
会長 栗原さん



区内には、実はさまざまな製造業があります。普段は見ることのできない工場の内部を見学することで製造業をより身近に感じ、興味を持っていただければ嬉しいです。



シナノ紙工株式会社(昨年の様子)



株式会社大協製作所(昨年の様子)

保土ヶ谷のものづくりの現場、 のぞいてみませんか？

ほ도가や子どもファクトリーツアー 参加者募集！

日時 3月26日(木) ①9時～12時 :シナノ紙工株式会社
②13時～15時30分:協同工業株式会社
※参加はどちらか一方のみ

対象 区内在住・在学の小学3年生以上とその保護者

定員 抽選①15組30人 ②12組24人

申込み 2月27日までに電子申請システム

集合場所 星川駅南口バスロータリー

無料送迎バスが
運行します！



申込み



こどもファクトリーツアー 参加企業紹介

シナノ紙工株式会社

●製品紹介

「美粧^{びしょう}段ボール」は、印刷の美しさ×段ボールの強さが特徴のパッケージ素材。商品の魅力と輸送の安心を同時にかなえます。



シナノ紙工株式会社
(写真左から)榎間 一輝さん、政幸さん

コメント

ファクトリーツアーだからこそその体験やワクワクが、皆さんの小さな思い出になれば嬉しいです。ぜひ、機械や人、ものづくりのリアルを見て感じてください。

協同工業株式会社

●製品紹介

空調設備に重要な「吹出口」や、炎や煙の拡散を防ぐ安全装置の「防火ダンパー」を製造しています。市内のさまざまな商業施設に設置されています。



協同工業株式会社
(写真左から)安澤さん、竹内さん

コメント

皆さんの生活のすぐ近くにも、われわれの製品があると思います。普段は見ることのできない、迫力ある溶接や金属加工の工程をぜひ楽しんでください！



ほとなまちづくりフォーラム

第42回保土ヶ谷区社会福祉大会 開催 無料・申込不要

☎ 区社会福祉協議会 341-9876 fax 334-5805
☎ 区役所事業企画担当 334-6341 fax 333-6309

- 日時** 3月7日(土)13時30分～16時(13時開場)
会場 保土ヶ谷公会堂(星川1-2-1) ※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。
内容 社会福祉功績者表彰式典
 地区活動発表／講演「テーマ:見守り・支えあい」
 ・中央東部地区、常盤台地区、千丸台地区で取り組んでいる活動の発表
 ・コメンテーター:小沼 春日氏(関東学院大学社会学部 教授) ※手話通訳・要約筆記あり

会場ロビーで
福祉バザーも
行います!

令和8年度からの
「第5期保土ヶ谷ほとなまちづくり」
についても説明します!

地域福祉保健計画
キャラクター
ちふくちゃん



詳細



保土ヶ谷歴史まちあるき2026を開催します 無料・申込不要

☎ 区役所企画調整係 334-6227 fax 333-7945

区内には東海道保土ヶ谷宿や工場跡地・洋館など、歴史的で魅力ある建物・遺構が数多く残っています。スポットを巡って、地域の歴史や風土・文化を学んでみませんか?

フリーウォーク(歴史的建造物などの外観自由見学)

期間中、見学スポットに解説看板を設置しています。パンフレットを持って自由に散策しましょう。

詳細はパンフレット(2月6日から区役所2階22番で配布)、WEBを確認してください。



保土ヶ谷カトリック教会

松並木プロムナード

- 日時** 2月21日(土)～23日(月・祝)9時～16時
 ※22日(日)9時～13時は保土ヶ谷カトリック教会の聖堂見学は不可。

【水道局連携企画】西谷浄水場創設時の歴史的建造物の公開

西谷浄水場内には、1915年に造られ、国の有形文化財に登録されたレンガ造りの建物があります。この貴重な建物を一般公開します。

- 日時** 2月21日(土)9時～16時 ※終日自由見学
受付 旧水道記念館入口付近(川島町522)
 ※水道局職員が常駐しています。



問合せ 水道局施設整備課再整備推進係 ☎ 337-0870 fax 337-0861

そのほか、詳しくはWEBを確認してください。

詳細はこちら



防災講演会を開催します 無料

☎ 保土ヶ谷消防署予防係 342-0119
☎ 区役所庶務係 334-6203 fax 334-6390

災害時のために大切となることについて学ぶことのできる講演会です。さまざまな体験やイベントもあり、参加者へお土産も用意しています。

- 日時** 2月28日(土)13時30分～15時30分(開場:12時30分)
会場 保土ヶ谷公会堂(星川1-2-1) ※駐車場なし
内容 ●講演
 ・被災地支援の経験から学ぶ防災／講師:国崎 信江氏(危機管理教育研究所代表 危機管理アドバイザー)
 ・災害時のオーラルケアの重要性について／講師:戸畑 温子氏(サンスター株式会社 主任研究員)
 ●起震車乗車体験 ●キャラクター撮影会(区公式マスコットほどぴー、消防局マスコットキャラクターハマくん)
申込み 2月19日までに電子申請システム

申込はこちら



国崎 信江氏



区公式マスコット ほどぴー(左)、消防局マスコットキャラクターハマくん(右)

神奈川フィルハーモニー管弦楽団による
ちびっこコンサート 観覧者募集 無料

☎ 区役所生涯学習支援係 334-6308 fax 332-7409

泣いても大丈夫!金管五重奏でみんなが知っている曲を演奏します。初めてのコンサートにおすすめです。ぜひ、親子で楽しんでください。

- 日時** 3月25日(水)13時30分開演(40分程度) **対象・定員** 未就学児と保護者ほか 300人(抽選)
会場 保土ヶ谷公会堂(星川1-2-1) **申込み** 3月15日までにWEB※結果は3月16日に通知します。



※演奏者は異なる場合があります



詳細

保土ヶ谷区のあゆみ

～区制100周年に向けて～

No.21

まぼろしの今井城

横浜市歴史博物館 主任学芸員 阿諏訪 青美

☎ 横浜市歴史博物館 912-7777 fax 912-7781

保土ヶ谷区今井町の古刹・金剛寺の裏山には「今井城」もしくは「今井砦」と呼ばれる城跡があったと伝わります。江戸時代の地誌『新編武蔵風土記稿』の「今井村」には※1、小名「城山」があり、また「旧跡砦跡」として①名主宅裏の小山であること、②木曾義仲の家臣・今井兼平の居城と伝わるが真偽不明なこと、③土中より太刀の金具と小皿8枚が出たこと、④嘉元2年(1304)の古碑があること、が記されています。江戸時代には村内でよく知られた城跡だったようです。

さかのぼって戦国時代に関東一帯を支配した戦国大名北条氏が、家臣の所領や役高を記した『小田原衆所領役帳』(永禄2年・1559成立)には、北条家直属の家臣団である「御馬廻衆」のうち、田中甚五郎という人物の所領の一つに「小机今井」があり、小幡から買得したと書かれています。小幡氏とは江戸城所属の「江戸衆」で、相模国西郡大井(大井町)付近を拠点とするほか、一族の小幡太郎左衛門尉は、永禄4年(1561)に北条氏政から大豆戸郷(港北区)を与えられていました。

この伝・今井城は、保土ヶ谷宿から西に続く東海道が、権太坂手前で北に分岐し二俣川に至る、通称・今井街道の北側に位置し、帷子川の支流・今井川に向かって南東に延びる台地の突端部を、幅5メートル、深さ2メートルの堀切で尾根から独立させて構築されています※2。

昭和30年(1955)10月、この城跡から大量の中国銭の入った大型の常滑甕が発見され、話題になりました。このような中国銭は唐銭・輸入銭ともよばれ、鎌倉～戦国時代にかけて国内で流通した銭貨で、当時、甕や箱にいれて土中に埋納することもありました。今井城、もしくは今井砦がどのように使われていたかは、資料がないため分かりませんが、堀切を伴う構築物であることや大量の中国銭が埋められていたことから、この場所には中世のある時期に、何らかの施設が造られていたことは間違いなさでしょう。

※1 「新編武蔵風土記稿」巻82(雄山閣、1970年)

※2 「今井砦」『日本城郭大系6 神奈川・千葉』(新人物往来社、1980年)

「今井城址」碑(昭和57年(1982)建立)
保土ヶ谷区役所写真提供



次回(4月号)は「江戸時代、旅人の見た保土ヶ谷」について紹介します。



犬の飼い主の皆さんへ！ 飼い方のルールやマナーを守りましょう

☎ 区役所環境衛生係
☎ 334-6363 ☎ 333-6309

近年、犬の飼い方に関する苦情が多く寄せられています。特に、散歩中のふん尿の始末や犬の鳴き声によるものが目立ちます。
市の条例では飼い主の責務と義務が定められています。基本的なしつけを行うほか、散歩のときは必ずリードを付ける、ふん尿の始末をきちんと行うなど周囲に配慮しましょう。

散歩中のふん尿は飼い主が責任を持って片付けましょう

他人の家の玄関や塀などにふん尿をさせないように、散歩前に家で排せつを済ませましょう。



放し飼いはやめましょう

散歩は必ずリードを付け、犬を制御できる人が行いましょう。



飼い犬の鳴き声が迷惑にならないようにしましょう

ほえる原因がわからない場合には獣医師やしつけの専門家に相談してみましょう。



区内に残る貴重な水田 ほどがや☆元気村

☎ 区役所資源化推進担当
☎ 334-6304 ☎ 332-7409

どろんこ教室 参加者募集

苗から米を育てたり、育てたジャガイモや大根を食べたり、仲間と一緒に体験してみませんか？



- 日時 年13回(毎月1回程度、土曜日)9時30分～12時
- 場所 ほどがや☆元気村農場(川島町1098)ほか
- 対象・定員 区内在住・在学の新小学4～6年生 40人(抽選)※未経験者優先
- 費用 2,500円(保険料、農作物収穫体験代など)
- 申込み 2月25日17時までに電子申請システム



電子申請



WEB

ほどがや☆元気村実行委員(ボランティア)募集

子どもたちが楽しく安全に米や野菜作りができるよう、ボランティアを募集しています。



説明会を開催します

| | 日程 | 時間 | 会場 |
|---|----------|-----------|-----------------------|
| ① | 3月7日(土) | 9時30分～12時 | 区役所2階202会議室 |
| ② | 3月14日(土) | | ほどがや☆元気村農場(川島町1098)ほか |

- 対象・定員 高校生以上 ※農場経験がなくても可
- 申込み 3月4日17時までに電子申請システム



電子申請



生涯学習講座 参加者募集 新しい居場所を見つけてみませんか？ ～あなたの“やってみたい”を見つけるワークショップ～

☎ 区役所生涯学習支援係 ☎ 334-6308 ☎ 332-7409
✉ ho-manabi@city.yokohama.lg.jp

これまでの経験や興味を振り返りながら、あなたらしい「アイコン(大切にしたい軸)」を見つけるヒントを学びます。大切にしたい価値観や、これから挑戦してみたいことを言葉にすることで、自然と「居心地のよい場所」や「人とのつながり」が見つかっていく——。そんなきっかけになる講座です。

- 日時 3月26日(木)18時30分～20時30分
- 会場 区役所地下会議室
- 講師 参画はぐくみ工房 代表 竹迫 和代氏
- 申込み 3月17日までにメールか電子申請システム 〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号・応募動機を明記 ※抽選結果は3月20日までにお知らせします。



電子申請



保土ヶ谷消防団 団員募集 ～私たちと一緒に楽しみながら活動してみませんか～

☎ 保土ヶ谷消防署消防団係
☎ ☎ 342-0119

消防団とは、市町村に設置される消防組織です。区内には4つの分団があり、それぞれの受け持つ地域で活動しています。自分の家庭を自分で守る「自助」、町のみんなで助け合う「共助」、公的機関による支援「公助」、これらすべてをつなぐのが消防団です。

活動などの
詳細はこちら



活動内容

平常時…各種訓練(放水・救助技術・救命)、消防署との連携訓練、防災指導 など
災害時…消火・救助活動、巡回警戒、避難誘導 など

地域を知っているあなたの力がが必要です！
一緒に楽しく活動しましょう！

消防団になるには？

- 満18～69歳の健康な人
 - 区内在住・在勤・在学の人
- ※特別な資格は必要ありません。

待遇や補償は？

- 非常勤特別職の公務員です。
- 年額報酬のほか、災害・訓練への出勤時も報酬が支給されます。
- 退職報奨金の支給や活動中に負傷した場合の補償制度もあります。



健康・医療に関するひとことアドバイス

歯と体の健康を守る「安静空隙」の意識

ハヤシ歯科医院 林 譲治

皆さんは普段、上下の歯が軽く離れている状態が、実は正しい「安静」時の位置だと知っていますか。唇を閉じていても、通常、上下の歯の間にはわずかな隙間があり、これを「安静空隙」と呼びます。しかし、ストレスや集中、緊張時には無意識に歯を食いしばってしまう癖を持つ人は少なくありません。歯ぎしりや噛み癖も同様です。食事の際には歯と歯の間に食べ物というクッションがありますが、これらの癖が起きている時は、歯と歯が直接ぶつかり合うので非常に大きな力がかかります。この過度な力が続くと、歯がすり減ったり、ひびが入ったり、最悪の場合は割れてしまうこともあります。また、顎の関節や周囲の筋肉に慢性的な負担がかかり、顎関節症や頭痛、肩こり、知覚過敏の原因となることもあります。

「安静空隙」を意識的に作る習慣をつけましょう。日中、気がついた時に口の力を抜き、上下の歯を離すことが重要です。就寝中の歯ぎしりなどが気になる人は、かかりつけの歯科医院へ相談してください。適切なマウスピース(ナイトガード)の使用など、症状に合わせた対策が可能です。

☎ 区役所健康づくり係 ☎ 334-6344 ☎ 333-6309

アイコンの見方

- 🕒日時・期間
- 📍会場
- 👤対象・定員
- 💰費用
- 📋内容
- 🎒持ち物
- 📝申込み
- 🗨️問合せ
- ☎️電話番号
- 📠ファクス番号
- ✉️Eメールアドレス
- 🏠休館日
- 🆓無料
- 👶保育
- 📅要予約

区役所から

給与所得者の医療費還付申告受付

🕒2月16日(月)～3月16日(月)の平日9時～16時(12時～13時を除く) 📍区役所4階会議室 📅年末調整済みの給与所得者 🕒年末調整済みの源泉徴収票、医療費控除の明細書、通帳、マイナンバーカードなど個人情報がわかるもの 📝直接会場へ 🗨️市民税担当 ☎️334-6241～3 📠332-7489※ふるさと納税などの寄付金控除の申告は区役所では受付できません。

スマートフォンやパソコンで申告できるe-taxをぜひ利用してください



ひきこもり等の困難を抱える若者専門相談

よこはま西部ユースプラザによる出張相談会を実施しています。
🕒毎月第1・3木曜の午後 📍区役所3階相談室 📍区内在住でおおむね15～39歳のひととその家族 先着3組 📝🗨️西部ユースプラザへ随時電話かEメール 氏名・電話番号を明記 ☎️744-8344 ✉️nishi-pla@reroad.jp・学校連携・こども担当 ☎️334-6322 📠334-6393

あなたの知らない保土ヶ谷を知ろう！区民企画の活動紹介&交流会 参加者募集

🕒3月10日(火)10時～12時 📍保土ヶ谷公会堂・区役所会議室 📍地域活動に興味のある人 30人 📝2月28日まで メールか電子申請システム 氏名・電話番号・メールアドレスを明記 ✉️homanabi@city.yokohama.lg.jp 🗨️生涯学習支援係 ☎️334-6308 📠332-7409



都岡地区恵みの里「いちご収穫体験in都岡」

🗨️北部農政事務所 ☎️948-2480 📠948-2488 🕒3月4日・11日の水曜①10時～②11時～※雨天決行 📝2月18日までに申込みフォーム



ほどがや朝市～旬な“ほどがや産野菜”を直売します～

🕒2月27日(金)9時30分～(売り切れ次第終了) 📍区役所前広場 📝直接会場へ(雨天中止。マイバッグを持参) 🗨️企画調整係 ☎️334-6228 📠333-7945

横浜中部地区市民朝市

野菜・花などを直売します。(主催：横浜中部地区市民朝市出店者会)
🕒2月15日、3月1日の日曜 7時30分～8時30分(売り切れ次第終了) 📍保土ヶ谷公園ミニ運動広場 📝直接会場へ※公園駐車場(有料)は5時からオープン 🗨️北部農政事務所 ☎️948-2480 📠948-2488

ギャラリーガイド

🗨️生涯学習支援係 ☎️334-6305 📠332-7409
■区民ギャラリー(区役所1階ロビー)
・第54回 新春かきぞめ展
🕒2月13日(金)～25日(水)
・税に関する展示(中学校の「税についての作文」、税の標語ほか)
🕒2月27日(金)～3月11日(水)
■アーバンアートほどがや(JR保土ヶ谷駅ビル3階)
・第30回「清潔できれいな、花の街ほどがや」ポスター展
🕒2月27日(金)～3月11日(水)

施設から

ほどがや地区センター

〒240-0003 天王町1-21
☎️333-0064 📠520-1650 休2/16(月)

■元劇団四季ミュージカル俳優が教えるミュージカルソングを歌おう！
🕒2月27日、3月6日の金曜(全2回)13時～14時 📍成人 先着20人 ¥1,500円
🎒筆記用具、飲み物 📝2月15日9時30分から電話
■春休み卓球教室
🕒3月22日(日) ①10時30分～12時30分②13時30分～15時30分 📍小学5年生以上(成人可)で①卓球未経験者～初心者②レベルアップを目指す人 各先着10人 ¥600円 🎒ラケット(持っている人)・上履き・汗拭きタオル・飲み物 📝2月22日9時30分から電話

川島町公園こどもログハウス

〒240-0045 川島町825-1
☎️📠373-8566 休2/16(月)

■おはなし会 ¥0
🕒3月3日(火)11時～11時20分
■子育てサロン「たんぼぼ」 ¥0
🕒3月4日(水)10時30分～11時30分
■親子リトミック ¥0
🕒3月9日(月)11時～11時30分

共通 📍幼児と保護者 📝直接会場へ

狩場緑風荘

〒240-0025 狩場町295-2
☎️742-2311 📠741-2216 休2/24(火)

■2026年度前期趣味の教室 受講生募集
🕒4月1日(水)～9月30日(水) 📍市内在住の60歳以上 10～20人(抽選) ¥受講料(教材費などは実費) 📋社交ダンス、楽しい貼り絵など体育系・文化系合わせて20講座※講座名は要問合せ 📝2月28日必着で窓口(返信用はがき持参)・往復はがき・Eメール 〒住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座を明記

初音が丘地区センター

〒240-0031 藤塚町15-1
☎️352-3992 📠442-3559 休2/16(月)

■スマイル写真館 ¥0
🕒2月13日(金)10時30分～12時 📍未就学児と保護者
■レコードCafe初音
🕒2月20日(金)14時～16時 📍成人 先着32人 ¥200円(飲み物、お菓子付き)
■子どもから大人までの将棋教室 ¥0
🕒2月23日(月・祝)15時～17時 📍小学3年生以上 先着12人

共通 📝直接会場へ

今井地区センター

〒240-0035 今井町412-8
☎️352-1183 📠352-1196 休2/24(火)

■英語で親子おはなし会
🕒3月13日(金)10時～11時 📍幼児と保護者 先着20人 ¥300円/幼児
■おしゃべり韓国語
🕒4月9日・23日、5月14日・28日、6月11日・25日の木曜(全6回)13時40分～14時40分 📍成人 先着12人 ¥4,800円(6回分)※1,430円の市販テキストが別途必要
■サンデー水彩画
🕒4月12日、5月10日、6月14日、7月12日、8月9日、9月13日の日曜(全6回)9時20分～11時20分 📍成人 先着16人 ¥3,600円(6回分)※別途画材費2,000円
■とっさで使える「おもてなし英会話」
🕒4月12日、5月10日、6月14日、7月12日、8月9日、9月13日の日曜(全6回)13時～14時 📍成人 先着10人 ¥3,600円(6回分)

共通 📝2月15日10時から窓口か電話(英語で親子おはなし会のみWEBも)

桜ヶ丘コミュニティハウス

〒240-0015 岩崎町15-30
☎️331-5368 📠331-8990 休2/16(月)

■音の森林浴コンサート
🕒3月1日(日)14時～15時 📍先着40人 ¥200円
■「ユアソング」サークル活動の見学会 ¥0
🕒3月10日(火)10時30分～12時 📍先着5人 📋英語で世界のラブソングを歌う
■「シャンソンカフェ」サークル活動の見学会 ¥0
🕒3月23日(月)10時30分～12時 📍先着5人 📋日本語でシャンソンを歌う
■子育てサロン第3期 ¥0
🕒3月26日(木) 10時30分～11時30分
📍区内在住の未就園児と保護者 先着10組

共通 📝2月15日9時30分から窓口(電話は翌々日から)

権太坂コミュニティハウス

〒240-0026 権太坂3-1-1権太坂スクエアA-1
☎️713-6625 📠713-6695 休2/16(月)

■おはなし村 ¥0
🕒2月21日(土)11時～11時30分 📍2歳～ 📝直接会場へ
■間こえ勉強会 ¥0
🕒3月11日(水)15時～16時 📍先着25人 📋加齢による聴力低下と補聴器について 📝2月17日から窓口か電話
■権太坂ふれあい地域寄席 ¥0
🕒3月21日(土)13時30分～15時 📍先着50人 📝2月20日から窓口か電話

仏向地域ケアプラザ

〒240-0044 仏向町1262-3
☎️336-1565 📠342-1571 休2/24(火)

■ほっとなまちづくり「仏向フェスタ」
🕒2月28日(土)10時～14時 📋団体発表、飲食販売、ゲームコーナーなど 📝直接会場へ

ほどがや国際交流ラウンジ

〒240-0004 岩間町1-7-15 岩間市民プラザ1階
☎️337-0012 📠337-0013 休2/16、3/2の月曜

■日本語教室 ¥0
🕒2月12日～3月7日の木曜夜、金曜午前、土曜午後 📍外国人 📝直接会場へ
■ハローギャザリング ¥0
🕒2月21日(土)15時～16時30分 📋ごみの分別について 📝直接会場へ
■多文化ブレイグループびっころ ¥0
🕒①2月24日②3月10日の火曜 10時30分～11時30分 📍未就学児と保護者 📋①みんなで遊ぼう世界の遊び②お茶会 📝初回:窓口かWEB、2回目以降:直接会場へ

西谷地区センター

〒240-0054 西谷3-15-1
☎371-3794 ㊟370-3161 休2/16(月)

■親子で遊ぼう!～思い出作り～
🕒3月9日(月)10時～11時30分 ㊟幼児と保護者 先着20組 ¥300円 ㊟子どもの写真 ㊟2月17日10時から電話かWEB
■大人の料理教室～季節の料理～
🕒3月12日(木)10時～12時30分 ㊟成人 先着16人 ¥1,800円 ㊟エプロン・三角巾・台拭き2枚 ㊟2月19日10時から電話かWEB
■親子ヨガ
🕒3月13日(金)10時～11時 ㊟乳幼児と保護者 先着7組 ¥300円 ㊟タオル・飲み物・赤ちゃんを寝かせておくタオル ㊟2月20日10時から電話かWEB

保土ヶ谷図書館

〒240-0006 星川1-2-1
☎333-1336 ㊟335-0421 休2/24(火)

■土曜日のおはなし会 ㊟
🕒2月28日(土)10時30分～11時 ㊟一人で話を聞ける子ども 先着15人 ㊟ストーリーテリング、絵本の読み聞かせなど ㊟直接会場へ
■子どもおはなし会 ㊟
🕒①3月4日②18日の水曜16時～16時30分 ㊟一人で話を聞ける子ども 各日先着20人 ㊟①2月25日、②3月11日9時30分から窓口か電話
■親子おはなし会 ㊟
🕒3月19日(木)10時30分～11時 ㊟0～2歳児までの乳幼児とその保護者 先着10組 ㊟3月12日9時30分から窓口か電話

常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 常盤台53-2
☎348-8277 ㊟348-8288 休2/24(火)

■子育てサロンバームクーヘン
「かるがも 手形アート」 ㊟
🕒3月12日(木)10時～11時30分 ㊟未就園児とその保護者 先着15組 ㊟2月15日から窓口か電話

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 西区浅間町5-375-1-2F
☎311-6085 ㊟311-6050 休2/16(月)

■スマホ講座初級編 ^{Android}Android版 ㊟
🕒3月12日(木)14時～16時 ㊟成人 先着10人 ㊟自分のスマホで基本の操作とインターネット・アプリ・LINEの操作 ㊟2月15日から窓口か電話
■親子のおはなし会 ㊟
🕒4月14日(火)11時～11時30分 ㊟0～3歳児と保護者 先着6組 ㊟3月10日から窓口か電話

よこはま動物園ズーラシア

〒241-0001 旭区上白根町1175-1
☎959-1000 ㊟951-0777 休火曜

■知ろうくまフェスタ!
🕒2月11日(水・祝)～3月2日(月) ㊟2月27日の「国際ホッキョクグマの日」に合わせて、パネル展やワークショップを行います。 ㊟直接会場へ

こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
☎811-8444 ㊟812-5778

■ヨガ I
🕒4月7日～7月14日の火曜(4月28日、5月5日、6月9日を除く、全12回)9時30分～10時30分
■からだ“美”チューニング
🕒4月7日～7月14日の火曜(4月28日、5月5日、6月9日を除く、全12回)10時45分～11時45分
■ピラティス&有酸素運動 I
🕒4月8日～7月15日の水曜(4月29日、5月6日、6月10日を除く、全12回)10時～11時

共通 ㊟16歳以上 30人(抽選) ¥7,200円(全12回) ㊟3月6日消印有効で往復はがきかWEB ㊟住所・参加者の氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・Eメールアドレス・事業名を明記

三ツ沢公園

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎548-5147 ㊟548-5148

■第8回三ツ沢公園感謝デー
🕒3月1日(日)10時～15時 ㊟スタンプラリー、消防車・白バイ・パトカー展示、はしご車搭乗体験、ストラックアウト、ポニー乗馬体験など ㊟直接会場へ※事前申込みが必要なイベントもあります。要WEB確認

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ㊟865-4671 休2/26(木)

■5日でリスキリング!
パソコン基礎スキル講座
🕒3月5日(木)～11日(水)の平日(全5回)10時～15時30分 ㊟女性 先着15人 ¥24,500円 ㊟2月17日9時30分から電話(☎862-4496)かWEB
■女の子のための理科実験教室 ㊟
🕒3月27日(金)13時30分～15時30分 ㊟中外ライフサイエンスパーク横浜 バイオラボ(戸塚区戸塚町216) ㊟中学生の女子 先着21人 ㊟小麦粉を使った実験 ㊟筆記用具・飲み物・タオル・髪をまとめるゴムやピン ㊟2月25日9時からWEB

共通 ㊟2か月以上の未就学児 予約制(4日前まで)、有料 ㊟子どもの部屋 ☎862-4750 9時～16時30分(木・日曜・祝日を除く)

横浜市こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ㊟742-7604 休2/16(月)

■横浜ばら会写真部写真展 ㊟
🕒2月21日(土)～3月8日(日)9時～16時30分※初日は13時～、最終日は12時まで ㊟直接会場へ
■フラワーアレンジメント教室
「クリスマスローズを使った花束」
🕒3月18日(水)14時～16時 ㊟成人 14人(抽選) ¥3,000円 ㊟3月1日までに窓口、はがき、FAX、WEB ㊟住所・氏名(フリガナ)・電話番号・講座名を明記
■こどもサイエンス講座
「花粉の超スゴイひみつ」
🕒3月22日(日)13時30分～15時30分 ㊟小・中学生(小学生は保護者同伴) 10組(抽選) ¥1,000円 ㊟3月5日までに窓口、はがき、FAX、WEB ㊟住所・氏名(フリガナ)・学年・同伴保護者氏名・電話番号・講座名を明記

脱炭素ライフスタイル
～未来のほ도가やのために～



私たちの生活は、地球にどれだけの負荷をかけているのでしょうか？
「エコロジカル・フット・プリント」という指標を使えば、人類が環境にかけている負荷を「地球何個分」という数値で「見える化」することができます。

これは、私たちが消費する物や排出する物が、地球が生産できる自然資源量をどれくらい超過しているかを表しています。

もし世界中の人が日本と同じ生活をしたら…

地球2.8個分もの
自然資源が必要!

(出典:グローバル・フットプリント・ネットワーク,NFA2018)



地球1個分で暮らそう

横浜市の「地球1個分で暮らそう ^{スタイル}STYLE100」プロジェクトでは、地球1個分で永く幸せに暮らしていける未来をつくるため、思いをもってチャレンジしている横浜の人や活動を紹介しています。

食事、移動、エネルギー。小さな選択の積み重ねが、未来を守る力になります。今日から、あなたも「地球1個分」を意識してみませんか？



Instagram



WEB

GREEN×EXPO 2027

開催期間 2027年3月19日～9月26日

開催場所 旧上瀬谷通信施設

©Expo 2027

公式マスコットキャラクター トウンクトウンク



㊟紙面について:区役所企画調整係 ☎334-6227 ㊟333-7945
STYLE100について:脱炭素・GREEN×EXPO推進局GREEN×EXPO推進課
☎671-4627 ㊟212-1223



すみれ通信 ～区民の情報広場～

※区民が主催する活動を掲載

■着物着付け教室会員募集

お手持ちの着物で道具を使わずに手結びで稽古します。

🕒水曜(月2回)9時30分～11時30分 ㊟保土ヶ谷公会堂 ㊟女性 ¥1,500円/月
㊟㊟尾崎 ☎332-5704



保健・子育てインフォメーション

■**肺がん・胃がん・子宮頸がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診・横浜市健康診査** 予
実施医療機関などは、WEBで確認してください。

■**エイズ・梅毒検査** 予 ㊦ 匿名での検査 ㊧ 334-6347
事前に実施状況を電話で問合せてください。

㊦ 2月17日、3月3日の火曜<受付>9時～9時15分

㊧ 区役所3階健康相談室A

㊨ 結果を翌週以降の火曜(閉庁日を除く)に説明<受付>8時45分～9時

■**食と生活の健康相談** 予 ㊦ ㊧ 334-6344

㊦ ①2月17日(火)13時30分～、14時30分～、15時30分～
②26日(木)9時～、10時～、11時～ ㊧ 区役所3階栄養相談室

■**子どもの食生活相談** 予 ㊦ ㊧ 334-6344

㊦ 2月27日(金)9時～、10時～、11時～ ㊧ 区役所3階栄養相談室

㊨ 0～18歳の食事の相談 ㊩ 母子健康手帳

■**離乳食教室** 予 ㊦ ㊧ 334-6344

㊦ 2月27日(金)13時30分～15時 ㊧ 区役所3階会議室

㊨ 生後7～8か月児(離乳食1日2回程度)と保護者 先着20組

㊩ 母子健康手帳、試食用スプーン(親子とも)、タオル

■**歯っぴいパクパク1歳児** 予 ㊦ ㊧ 334-6344

㊦ 3月4日(水)9時45分～、10時45分～<予約>随時

㊧ 区役所3階受付 ㊨ 2024年9月～2025年6月生まれの子どもと保護者 各先着10組 ㊩ 歯ブラシ(子ども用)、母子健康手帳



実施医療機関



<離乳食教室>
予約はこちら



<歯っぴいパク
パク1歳児>
予約はこちら

■**申 問 健康づくり係** ㊧ 334-6344～7 ㊨ 333-6309

■**乳幼児健康診査** ㊦ ※予約不要

| 対象 | 日程 | 受付時間 |
|--------|------------------|---------------------------|
| 4か月児 | 2月18日、3月4日の水曜 | 12時45分～13時30分の間で個別に案内した時間 |
| 1歳6か月児 | 2月25日(水)、3月5日(木) | |
| 3歳児 | 2月12日・26日の木曜 | |

㊧ 区役所3階健診受付 ㊩ 問診票、母子健康手帳、おむつ・パンツの予備、バスタオル、歯ブラシ(1歳6か月児・3歳児)、尿・尿検査申込書(3歳児)、マイバッグ
※体調不良や都合の悪いときは次回以降の日程にお越しください。
※転入した人には案内が届かない場合がありますので問合せください。

■**地域子育て支援拠点 こっころからのお知らせ**

〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階 ㊧ 340-0013 ㊨ 332-3190

㊦ 日・月曜・祝日(月曜祝日の場合は火曜も) ※詳細はWEB

■**はじめてDay** ㊦

㊦ 2月25日(水)、3月5日(木)11時～、14時30分～ ㊨ 未就学児と保護者

㊨ 初めての人向けの説明会 ㊩ 直接会場へ

■**横浜子育てサポートシステム入会説明会** ㊦

㊦ 3月14日(土)・27日(金)10時30分～11時30分

㊨ 子ども(生後57日～小学6年生)を預けたい人、預かる人(市内在住の成人で健康な人)各先着10人 ※子どもの同席可

㊩ 2月17日から電話(㊧ 333-3885)か市WEB

■**地域子育て支援拠点 こっころサテライトからのお知らせ**

〒240-0004 岩間町1-7-15 ㊧ 459-9140 ㊨ 332-3190

㊦ 日・月曜・祝日(月曜祝日の場合は火曜も) ※詳細はWEB

設備不良のため、現在休館しています。代替の「サテライトひろば」を相鉄本線「天王町」駅前の稲葉ビル(岩間町1-6-1)4階で運営しています。詳細はWEBを確認してください。

■**プレパパレママDAY** ㊦

㊦ 3月14日(土)13時30分～15時 ㊧ 保土ケ谷地域ケアプラザ

㊨ 初産で16～32週くらいまでの妊婦(多胎は27週まで)とパートナー 先着8組 ㊩ バスタオル・筆記用具・飲み物 ㊩ 2月20日12時からWEB

子どもと読もう


今月の1冊

保土ケ谷図書館 ㊧ 333-1336 ㊨ 335-0421

三びきのやぎのがらがらどん 幼児から小学校低学年

やまの くさばを めざす、さんびきの やぎの がらがらどん。でも、のぼる とちゅうの たにがわの はしのしたに、おそろしい トロールが すんでいます。トロールに たべられないよう、やぎたちは ぶじに はしを わたることが できるのでしょうか。

マーシャ・ブラウン／え せたていじ／やく 福音館書店
やぎたちは小さい順に橋を渡りますが、体の大きさにより、トロールの魔の手を逃れる時の様子が変わっていきます。クライマックスは大迫力です。





スポーツ情報

■**保土ケ谷区スポーツ協会**

保土ケ谷スポーツセンター内 ㊧ ㊨ 332-1130(月～金曜の13時～17時) ㊦ 3/9(月)

■**区民大会**

| 大会名 | 日時(申込締切) | 会場 | 費用 | 申込み・問合せ先 |
|------------------------|-----------------------|------------------|-----------------|----------------------------------|
| 第19回ボッチャ大会 | 3月1日(日) (2月20日必着) | 保土ケ谷 スポーツセンター | 無料 | 泰良 利治 ㊧ 332-1130 |
| テニス区民大会 (団体戦) | 3月29日(日) (3月6日必着) | 三ツ沢公園 庭球場 | 12,000円/ チーム | 板垣 進哉 ㊧ 338-7014 (20時～22時) |
| ソフトテニス区民大会 (シニア団体戦) | 3月29日(日) (3月16日必着) | | 10,000円/ チーム | 西村 泰 ㊧ 801-1423 |

■**保土ケ谷スポーツセンター**

〒240-0005 神戸町129-2 ㊧ 336-4633 ㊨ 336-4635 ㊦ 3/9(月) ※詳細はWEB

■**当日受付教室**

| 教室名 | 日時 | 対象・定員(先着) | 費用 |
|-----------------|---|--------------|----------|
| テニスタイム | ①2月12日～3月5日の木曜 13時15分～14時45分 ②2月17日～3月10日の火曜 13時15分～14時45分 | 16歳以上 各8人 | 2,000円/回 |
| 夜のリセット ピラティス | 2月13日・20日、3月6日の金曜 21時10分～22時 | 16歳以上 40人 | 650円/回 |
| カーディオ& シェイプ | 2月14日～3月7日の土曜 10時40分～11時40分 | 16歳以上 45人 | |
| バドミントン タイム | 2月21日(土)19時15分～20時45分 | 中学生以上 20人 | 1,500円 |

㊩ 飲み物・タオル・動きやすい服装・室内シューズなど ㊩ 直接会場へ

■**保土ケ谷プール**

〒240-0025 狩場町238-3 ㊧ 742-2003 ㊨ 742-2005 ㊦ 2/24(火) ※詳細はWEB

■**プールリニューアルオープン記念 無料開放** ㊦

㊦ 2月28日(土)10時～13時 ㊨ 塗り替えリニューアルしたプールを無料開放します

㊩ 直接会場へ

■**第1期教室参加者募集**

| 教室名 | 日時 | 対象(抽選) | 費用 |
|--|---|------------------------|--|
| 初心者～上級者 成人水泳教室 | 4月1日～6月30日の間の月曜～土曜 (全13回※火曜日のみ全10回) ①9時5分～10時5分 ②10時15分～11時15分 ③11時25分～12時25分 ④12時35分～13時35分 ⑤13時45分～14時45分 | 18歳以上の 成人 15人 | 14,300円 (13回分) (※火曜日のみ 11,100円) |
| こどもダンス教室 月:テーマパーク 水:チャダンス 金:HIP HOP | 4月1日～6月30日の間の月・水・金曜 ①16時～17時②17時～18時 | ①4～6歳 ②小・中学生 15人 | 14,300円 (13回分) |

㊩ 動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル ㊩ 3月13日までに窓口、電話、WEB

■**不調・低体力改善教室参加者募集**

㊦ 2月19日～3月26日の木曜 14時～15時30分 ㊨ 体の不調や低体力に悩む人 各先着20人 ㊧ 1,500円/回 ㊩ 2月16日から窓口か電話

■**清水ケ丘公園**

〒232-0007 南区清水ケ丘87-2 ㊧ 243-4447 ㊨ 243-4497 ㊦ 3/2(月)

■**体育館教室参加者募集**

| 教室名 | 日程 | 時間 | 対象(先着) | 費用 |
|--------------|----------------------|---------|-----------------|----------------------------|
| HIPHOP ダンス教室 | 3月8日～22日 の日曜(全3回) | 13時～14時 | 年長～小学6年生 20人 | 2,700円(全3回分) ※初回現金にて支払い |

㊩ 動きやすい服装・室内シューズ・タオル・飲み物 ㊩ 2月15日から窓口か電話

■**平沼記念体育館**

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1 ㊧ 311-6186 ㊨ 316-8521 ㊦ 2/16(月) ※詳細はWEB

■**トータルフィットネス**

㊦ 2月12日～3月5日の木曜 9時～9時50分 ㊨ 16歳以上 各先着30人 ㊧ 600円 ㊩ 室内シューズ・タオル・飲み物 ㊩ 直接会場へ

■**横浜市平沼記念体育館(4月～6月)スポーツ教室参加者募集**

㊦ 4月～6月 各教室週1回 ㊨ 小学1年～6年生、16歳以上 各教室14～70人(定員を超えた場合は抽選) ㊧ 7,200～16,500円 ㊨ 子どもから大人までを対象とした全11教室を開催します。詳細はWEBを確認 ㊩ 屋内シューズ・運動に適した服装など ㊩ 3月6日までに窓口(85円の返信用切手を持参)、往復はがき、WEB