

ここから12ページまではほどがや区版です

HODOGAYA 6月号 No.320

特集1 ……6
横浜国立大学のキャンパスで特別な体験を! がやっこ教室

特集2 ……7
歯のきらめきは笑顔のきらめきっ!

ホームページからも見ることができます



花と緑に囲まれた環境にやさしい暮らし

2027年に旧上瀬谷通信施設で開催される「GREEN×EXPO 2027」。「花や緑」、「環境」をテーマに、市民の皆さんと共に創る博覧会です。区では、区民の皆さんと一緒に、環境に優しい暮らしを目指しています。

瀬戸ヶ谷小学校の児童と瀬戸ヶ谷小学校栽培委員会の皆さん

瀬戸ヶ谷小学校栽培委員会は、日々の活動の功績がたたえられ、第35回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞しました。

ほどがや花憲章

「花と緑にあふれ、清潔で美しい街づくり」をすすめるため、1998年に制定しました。



詳細

幼稚園／保育園／小・中学校での取り組み



「ほどがや花フェスタ」(5月開催)で会場を彩った花苗はその後、区内の幼稚園や保育園、小・中学校で大切に育てられています。

区役所周辺での取り組み



フラワーメイト(区民ボランティア)を中心に、区役所や星川中央公園の花壇を整備しています。毎月第2・4木曜の9時から活動していますので、お気軽にご参加ください。

今年も開催!

花と緑を見に行こう! 花みどりスポット

「GREEN×EXPO 2027」の会場沿線である相鉄線や、相鉄線直通の東急新横浜線周辺の花や緑が美しいスポットを紹介しています。

配架場所 区役所、区内区民利用施設、市内の相鉄・東急新横浜線各駅



詳細

環境について考えよう! 夏休みこどもエコチャレンジ

古河電池(株)と連携した講座を開催します。電気や自然エネルギーの大切さや環境との関係について楽しく学びましょう!

詳細は9ページへ➔



特集1

横浜国立大学のキャンパスで特別な体験を!

が や っ こ 教 室

区では、横浜国立大学と協定を結び、さまざまな事業を一緒に行っています。そのうちのひとつが、「がやっこ教室」。大学教員が講師となり、区内の小・中学生を対象に講座を開きます。身近な物が何でできているかを知ったり、自分で作ったりする経験を通して、好奇心と探究心を育みます。

夏休み教室(7~8月)

どの教室にも共通することは、仕組みを知ってから始めること。出来上がった作品は持ち帰ることができます。

スライム作り



バスボム(入浴剤)作り



大学生のお兄さん・お姉さんも手伝ってくれて上手にできました! 家でも作ってみたいです。



参加者

竹切り体験 + トンカチ村



初めてでも丁寧に教えるので大丈夫。自然や物の仕組みを楽しく学ぼう!

横浜国立大学 河内先生

冬休み教室(12~1月)

※11月ごろ募集予定

キャンパス内を歩いて材料を集めたり、季節の飾りを作ったりします。

門松作り



※内容は過去に実施したものです

この他にもたくさんの教室があります!

夏休み教室 参加者募集

日時	教室名	対象・定員(抽選)
7月 20日(土)①10時~12時 ②14時~16時	まわる!まわる!クリップモーター	小学3年生~中学3年生 各15人
28日(日)①10時~12時 ②14時~16時	タブレットでプログラミングに挑戦	①小学1~4年生 ②小学5年生~中学3年生 各30人
28日(日)①10時~12時 ②13時~15時	親子でイカと魚を解剖してみよう!	①小学1~4年生 ②小学3~6年生 各24人
8月 2日(金)13時~15時	身近な材料を使って、オリジナルバスボムを作ろう!	小学1~6年生 15人
6日(火)①10時~11時30分 ②13時30分~15時	絵の具づくりダビンチ工房	小学1~6年生 各20人
7日(水)①10時~12時 ②13時~15時	木製廃バットのリサイクル	小学3~6年生 各12人
7日(水)①10時~11時40分 ②13時~14時40分	紙の質感を楽しもう。枯れない花束づくり	小学1~6年生 各15人
8日(木)①10時~11時30分 ②13時30分~15時	竹伐り体験ギコギコ村	小学1~6年生 各15人
20日(火)10時~12時	かたまるふしぎ	小学1~6年生 16人

会場
横浜国立大学
(常盤台79-2)
申込み
6月30日までに
電子申請システム



詳細

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

歯のきらめきは笑顔のきらめきっ!

～毎日の歯みがきを見直そう!～

歯みがきのマンガなどはこちら



親子で
ぴかぴかの
歯になろう!

新登場!
すみれちゃんのおともだち
あおいくん



保土ヶ谷区歯科保健PRキャラクター「すみれちゃん」たちが子どものお口の健康を応援!

すみれちゃん



子どもと大人の歯みがきのポイントを見てみよう



子どものポイント

「仕上げみがき※」と「歯みがき習慣」が大事

※本人が磨いた後に、大人がきれいにしあげること

多くの子どもは仕上げみがきを嫌がります。仕上げみがきをしないでいると、将来むし歯に悩むことに…小学3～4年生くらいまでは、仕上げみがきを続けましょう。

Q どうやって仕上げみがきをしたらいいの?

できるだけ楽しい雰囲気で行うのがポイントです。1、2、3…10と数えながら、終わりが分かるように磨きましよう。

Q 嫌がらずに歯みがきを続けるには?

歯みがきカレンダーを使ってみましょう。シールを貼ったり色を塗ったりして、歯みがきが楽しくなります!

歯みがきカレンダーは区役所や各種イベントで配布中



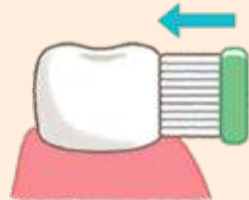
大人のポイント

自分の歯も磨けているか確認することが大事

「磨いている」と「磨けている」は違います。しっかり磨けていないと、むし歯や歯周病、オーラルフレイル(お口の衰え)の原因に。歯科医院で自分に合った歯みがき方法を確認して、正しい歯みがきを身に付けましょう!

磨き方

強い力で磨いても汚れは落ちていません



真っすぐに毛先を当てる



軽い力で小さく動かす

ココがむし歯になりやすい!



歯と歯の間や歯と歯茎の境目

奥歯のかみ合わせ

歯みがきの出来は定期歯科健診で確認しましょう

プロの指導でお口を健康に

歳を重ねても歯を健康に保つには、毎日の歯みがきが大切。私たちが皆さんのお口の健康をサポートします!



保土ヶ谷区歯科医師会会長 古田さん

親子で歯ぴかぴか!



わくわく親子健康フェスタ

「歯と口の健康週間」のイベントを開催します。



親子で楽しむ健康イベント

申込不要

- 日時 6月16日(日)10時～15時
- 会場 星天qlay Bゾーン(星川駅直結) 無印良品 500、その他一部店舗
- 内容 クイズラリー(お土産付き)、健康・食育コーナー、歯科相談など

歯科医師体験

- 日時 6月30日(日)①10時～ ②11時～ ③12時～
- 会場 ふるた歯科 (川辺町2-13 コーナン保土ヶ谷星川店3F)
- 対象 区内在住の小学1～6年生と保護者 各7組(抽選)
- 申込み 6月21日までに電話か電子申請システム



詳細・申込み



歯科医師体験の様子



令和6年度の保土ヶ谷区運営方針を紹介します

区役所企画調整係
☎ 334-6228 fax 333-7945

基本目標

「いつまでも住み続けたいまち ほ도가や」を未来へ



詳細

2027年の区制100周年や「GREEN×EXPO 2027」を見据え、横浜市中期計画2022～2025の基本戦略「子育てしたいまち 次世代を共に育むまち ヨコハマ」の実現に向け、区の魅力をさらに高め、「訪れたいまち」、「住み続けたいまち」を未来へつないでいきます。

1.子どもから高齢者まで誰もが健やかに暮らせるまちづくり

主な取り組み

- 地域での赤ちゃん教室などの開催
- 区内の水田を活用した農業体験教室の開催



赤ちゃん教室



農業体験教室

2.暮らしの安全・安心の確保

主な取り組み

- 地盤品質判定士などの専門家による相談会の開催
- 防災啓発ツール(ショート動画など)の作成・発信
- 防災に関する小学4年生向け出前教室の実施

3.つながり・支えあいの推進

主な取り組み

- 保土ヶ谷ほっとなまちづくり(保土ヶ谷区地域福祉保健計画)の推進、次期計画の策定
- 自治会町内会活動のデジタル活用に向けた支援

4.魅力と賑わいのあるまちづくり

主な取り組み

- 区制100周年の実行委員会の立ち上げや子どもから大人まで多くの区民が参加できる取り組みの推進
- 区民ボランティアや児童・生徒による花苗育成



区民ボランティアによる花壇整備



区内小学校での花の育成



みんなで考え、みんなで解決「地域のつどい」

申込不要

保土ヶ谷区民会議事務局
(区役所広報相談係)
☎ 334-6221
fax 333-7945

「地域のつどい」は、区民の皆さんが主体的に地域の課題に取り組み、解決していくための話し合いの場です。例年、保土ヶ谷区地区連合町内会と保土ヶ谷区民会議が共催しています。



共通テーマ 「未来へつなごう! 人にやさしいまちづくり」

日時	会場	テーマ	対象地域
6月12日(水) 18時～20時	くぬぎ台コミュニティハウス	高齢化社会における 高齢者支援のあり方	東川島町・川島町・坂本町・仏向町・仏向西
6月14日(金) 18時～20時	ほ도가や防犯センター	みんなで話そう! あれや、これ、	今井町・法泉・新桜ヶ丘・境木町・藤塚町・境木本町・権太坂
6月15日(土) 18時～20時	西谷地区センター	みんなで地域の課題を 考えよう!	西谷・西谷町・新井町・上星川・上菅田町
6月21日(金) 18時～20時	イコットハウス	高齢化と少子化に向けて 地域で考えよう!	岩井町・狩場町・瀬戸ヶ谷町・保土ヶ谷町
6月22日(土) 18時～20時		地域の課題をみんなで 話し合おう	岩崎町・霞台・帷子町・桜ヶ丘・月見台・初音ヶ丘・花見台・仏向町 (栗の沢・栗の沢西)・岩間町・神戸町・西久保町・星川・明神台
6月29日(土) 14時～16時	かるがも	みんなで考えよう 住み続けたいまちづくり	岡沢町・釜台町・鎌谷町・川辺町・天王町・常盤台・峰岡町・峰沢町・宮田町・和田

保土ヶ谷区のあゆみ

No.11

「保土ヶ谷区」に住んだ縄文人

埋蔵文化財センター 調査研究員 平山 尚言

埋蔵文化財センター ☎ 890-1155 fax 891-1551

保土ヶ谷区内で発見された最も古いヒトの活動の痕跡は、約3万年前の後期旧石器時代にさかのぼります。明神台団地の建て替えに伴う発掘調査で見つかった明神台遺跡では、約3万年前に降り積もった始良丹沢火山灰に相当する地層の下から長さ約6.6cmのナイフ形石器が発見されています。また、川島町の南原遺跡では、始良丹沢火山灰が降り積もった後の地層から河原石を集積した礫群が見つっています。礫群の礫の多くは、表面が赤く焼け焦げていることから何らかの調理をしていたことがわかります。旧石器時代の人々がナウマンゾウなどを狩るために帷子川沿いを移動し、キャンプをしていたのかもしれません。

その後、寒冷な旧石器時代から温暖な縄文時代へと移り変わり、それまでの遊動生活からイエがつくれる定住生活が始まります。南原遺跡では、約1万年前(縄文時代早期)につくられた半地下式の竪穴住居跡が2軒発見され、約5,000年前(縄文時代中期)の竪穴住居跡(右写真)は50軒以上見つっていることから、人々が台地上に集落を営んでいたことがわかります。気候が温暖になり、帷子川流域に自然豊かな森が広がるなか、そこからもたらされる恩恵に与りながら狩猟・採集していた当時の生活が垣間見えます。



南原遺跡2号住居址

次回(8月号)は、「保土ヶ谷の関東大震災(佐藤謙三の日記より)」について紹介します。



夏休み こどもエコチャレンジ 参加者募集 **無料**

電気や自然エネルギーの大切さを楽しく学べるエコ教室を開催します。夏休みの自由研究にもおすすめです。ぜひ参加してください。

日時 7月25日(木)・31日(水) 13時～15時30分

会場 かるがも2階会議室(川辺町5-11)

※公共交通機関を利用してください。

対象・定員 各先着30人程度 ※区内在住・在学の小学4～6年生優先

内容 ●環境に関する市の取り組み紹介

●「電池にまつわる電気のはなし」 ●エコカー工作

申込み 6月25日9時から電子申請システム

※電子申請での申込みが難しい場合は、Eメールで問合せください。



申込み

区役所企画調整係

☎ 334-6228 ☎ 333-7945

✉ ho-kikaku@city.yokohama.jp



エコカー工作風景(イメージ)



カンピロバクター食中毒に注意

カンピロバクターとは

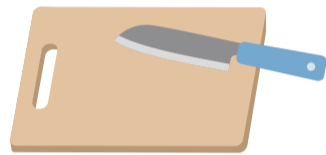
鶏肉などの食肉類に付着している菌です。少量でも体内に入ると、下痢や腹痛などを引き起こすことがあります。

●菌をつけない



肉に触れた後はせっけんを使ってしっかり手を洗う

手洗い動画 /



肉専用のまな板、包丁などを使用するか、食材を変えるたびに洗浄・消毒する

主な原因

- ・とり刺し
- ・とりたたき
- ・加熱不十分の焼き鳥



詳細

区役所食品衛生係

☎ 334-6361

☎ 333-6309

●菌をふやさない



保管時は温度管理に気を付ける
(目安:冷蔵10℃以下、冷凍-15℃以下)

肉汁が他の食品に付かないようにする /



●菌をやっつける



中心部まで加熱する
(目安:75℃で1分以上加熱)



狂犬病予防注射を忘れずに

犬の飼い主には、犬の登録※1(犬の生涯1回)と狂犬病予防注射の接種(毎年1回)が義務付けられています。

予防注射の接種後は、「狂犬病予防注射済票」の交付手続きをしてください。利用した動物病院によって手続きが異なります。

区役所環境衛生係

☎ 334-6363 ☎ 333-6309

飼い主の皆さんへ

- 道路や公園は犬のトイレではありません。トイレは家で済ませましょう。
- 必ずリードを付け、制御できる長さにしましょう。

●横浜市委託動物病院

登録済みの犬のみ、利用した動物病院で手続きができます。

※1 まだ登録していない犬や市外から引っ越してきた場合などは、区役所環境衛生係(本館3階30番)で手続きをしてください。

●その他の動物病院

獣医師が発行した「狂犬病予防注射済証」を区役所環境衛生係に持参し、手続きをしてください。

用意するもの

- 狂犬病予防注射済票交付申請書
※登録済みの犬については3月中に郵送しています。
- 注射料金
※動物病院によって異なります。
- 注射済票交付手数料 550円



詳細

健康・医療に関するひとことアドバイス

健康診断・人間ドックを上手に活用しよう

ときた内科クリニック 常田 陽子

特定健診・人間ドック・会社の健康診断を受診する人が多くおり、予防医学の観点からとても有意義なことである一方で、結果を有効に活用できていない人は意外と多いです。

受診したことに満足して結果をよく読んでいない人や、指摘された注意やアドバイスを生かしていない人をよく目にします。血糖値・コレステロールの異常や肥満があれば、甘いものや油もの、飲酒を減らし、よく歩くようにしましょう。血圧に異常があれば朝夕に自宅で血圧を測定し、塩分を減らしましょう。日常生活の中で改善できることを心掛けるだけでも十分有効です。

受診勧告を受けていたり、食事・運動療法だけでは改善できない状態であれば、かかりつけの先生に相談し、必要であれば治療することも重要です。

また、がんを含めた悪性腫瘍については、血液・尿検査だけでは発見できないため、がん検診を受診することをお勧めします。

健康診断や人間ドックを受診したら、結果を踏まえたうえで生活習慣を改善し、早期に病気を発見・治療し、健康の維持に活用していきましょう。

区役所健康づくり係 ☎ 334-6344 ☎ 333-6309

アイコンの見方

- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 📄 内容
- 🎒 持ち物
- 📝 申込み
- 🗨️ 問合せ
- ☎️ 電話番号
- 📠 ファクス番号
- ✉️ Eメールアドレス
- 🛋️ 休館日
- 🆓 無料
- 👶 保育
- 📅 要予約

区役所から

第17回保土ヶ谷区民コンサート
観覧者募集 無料

🕒 7月21日(日)13時30分～(開場:13時)
📍 保土ヶ谷公会堂 定員400人(抽選)※区内在住・在学・在勤の人優先 ①7月5日17時までに電子申請システム ②区役所生涯学習支援係 ☎️ 334-6305 📠 332-7409



電子申請システム

「ことぶき大学」ウォーキング
による健康づくり・介護予防 無料

🕒 7月25日(木)13時30分～15時30分
📍 保土ヶ谷公会堂 定員60歳以上 500人(抽選) 講師:黒田恵美子氏 ①6月28日17時必着で窓口(区役所別館2階)・FAX・郵送 〒住所・氏名・電話番号・「ことぶき大学参加希望」を明記 〒240-0001 川辺町5-11かるがも3階 区老人クラブ連合会 ※申込書は窓口で配布か区HPからダウンロード ②区老人クラブ連合会 ☎️ 📠 331-3322、区役所高齢・障害係 ☎️ 📠 334-6382 📠 331-6550 ※7月10日までに連絡がない場合は参加可(直接会場へ)

都岡地区恵みの里

📍 北部農政事務所 ☎️ 948-2480 📠 948-2488

とうもろこし収穫体験in都岡

🕒 6月29日、7月6日の土曜 8時～※荒天の場合は翌日 同時刻に延期 ①6月18日までに申込フォーム



申込フォーム

横浜中部地区市民朝市

野菜・花などを即売します。(主催:横浜中部地区市民朝市出店者会)
🕒 6月16日・23日・30日、7月7日の日曜 7時30分～8時30分(売り切れ次第終了)
📍 保土ヶ谷公園ミニ運動広場 ①直接会場へ※公園駐車場(有料)は5時からオープン ②北部農政事務所 ☎️ 948-2480 📠 948-2488

「ほ도가や朝市」
～旬な「ほ도가や産野菜」を直売します～

🕒 6月14日・28日の金曜 9時30分～(売り切れ次第終了) 📍 区役所前広場 ①直接会場へ(雨天中止。マイバッグを持参) ②企画調整係 ☎️ 334-6227 📠 333-7945

来場者特典

「GREEN×EXPO 2027」
開催1000日前記念! お花をプレゼント
※数量限定、雨天でも実施

ギャラリーガイド

📍 生涯学習支援係 ☎️ 334-6305

●区民ギャラリー
(区役所本館1階ロビー)

- ・花と横浜展
- 🕒 6月17日(月)～28日(金)
- ・ときめき水彩画展
- 🕒 7月2日(火)～16日(火)

●アーバンアートほ도가や
(JR保土ヶ谷駅ビル3階)

- ・カラー魚拓「よみがえれ魚たちよ」展
- 🕒 6月18日(火)～7月2日(火)
- ・芽キャベツ工房とかたびら・スペース・しばた。の仲間たち展
- 🕒 7月4日(木)～18日(木)

施設から

西谷地区センター

〒240-0054 西谷3-15-1
☎️ 371-3794 📠 370-3161 休6/17(月)

■親子で遊ぼう「七夕」

🕒 7月1日(月)10時～11時30分 定員 幼児と保護者 先着20組 料 300円

■バルーン人形劇

🕒 7月6日(土)10時30分～11時30分 定員 小学生以下 先着100人 料 100円

共通 ①6月15日10時から電話かHP

■季節の料理

🕒 7月11日(木)10時～12時30分 定員 成人 先着16人 料 1,500円 ①6月20日10時から電話かHP

ほ도가や地区センター

〒240-0003 天王町1-21
☎️ 333-0064 📠 520-1650 休6/17(月)

■ゆいまーる沖縄時間 無料

🕒 6月23日(日)11時～ 定員 三線とエイサーライブ体験※詳細はHP ①直接会場へ

■パン作り体験

🕒 7月3日(水)10時30分～13時 定員 成人 先着10人 料 1,500円 ①エプロン・三角巾・布巾2枚・タオル ②6月15日9時30分から電話

■初めての卓球

🕒 7月21日(日)①10時30分～12時30分②13時30分～15時30分 定員 ①小学3～6年生 先着10人②小学5年生以上 先着12人 料 600円 ③上履き・飲み物・タオル・ラケット(あれば) ④6月28日9時30分から電話

初音が丘地区センター

〒240-0031 藤塚町15-1
☎️ 352-3992 📠 442-3559 休6/17(月)

■スマイル写真館 無料

🕒 6月14日(金)10時30分～12時 定員 未就学児と保護者

■レコードCafe 初音

🕒 6月21日(金)14時～16時 定員 成人 先着32人 料 200円(飲み物・お菓子付き)

■将棋教室 無料

🕒 6月24日(月)15時30分～16時50分 定員 小学3年生以上 先着12人

共通 ①直接会場へ

今井地区センター

〒240-0035 今井町412-8
☎️ 352-1183 📠 352-1196 休6/25(火)

■仏教講座

🕒 7月14日・28日、8月11日・25日、9月8日・29日の日曜 9時45分～11時15分 定員 成人 先着15人 料 500円/回

■科学あそび 無料

🕒 7月19日(金)16時～17時 定員 小学生 先着10人

■とびだす立体カード作り

🕒 8月8日(木)10時～11時15分 定員 成人 先着10人 料 300円

共通 ①6月15日10時から窓口か電話

常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 常盤台53-2
☎️ 348-8277 📠 348-8288 休6/24(月)

■園芸ボランティア 無料

🕒 6月17日(月)10時～12時 定員 花の植え替えや手入れなど ①直接会場へ※園芸ボランティアのメンバーも募集中

区民会議と協働 ほ도가や朝市で「フードドライブ」と「廃食油回収」を実施します

日時 6月28日(金)9時～10時 会場 区役所前広場

寄付された食品は福祉団体など、必要としている人に届けます

●受付できるもの

賞味期限が2か月以上で常温保存可能な未開封の食品(缶詰・レトルト食品など)



回収した油は、燃料として再利用します

●回収できる油

使用済み・期限切れの植物性食用油(ペットボトルに入れて持参、未使用品はそのまま可)



📍 保土ヶ谷区民会議事務局(区役所広報相談係) ☎️ 334-6221 📠 333-7945

くぬぎ台小学校コミュニティハウス
 〒240-0045 川島町1374-1
 ☎ 371-7611 休 火・金曜

■季節の草花の寄せ植え
 7月14日(日)10時30分～12時 先着20人 ¥1,700円 持 ゴム手袋・持ち帰り用袋

■木管五重奏コンサート 無料
 7月28日(日) ①13時～14時15分 ②15時～16時15分 各先着40人

共通 6月15日から窓口・電話・FAX 〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記

権太坂コミュニティハウス
 〒240-0026 権太坂3-1-1権太坂スクエアA-1
 ☎ 713-6625 fax 713-6695 休 6/17(月)

■認知症サポーター養成講座 無料
 7月19日(金)13時30分～14時45分 先着25人 認知症への理解とサポーターについての講座 6月21日から窓口か電話

■おはなし村 無料
 7月20日(土)11時～11時30分 2歳以上 先着15人 紙芝居の読み聞かせ 6月15日から窓口か電話

桜ヶ丘コミュニティハウス
 〒240-0015 岩崎町15-30
 ☎ 331-5368 fax 331-8990 休 6/17(月)

■折り紙教室「七夕の笹飾りを作ろう」
 7月6日(土)10時30分～12時 先着10人 ¥100円

■図書館で働いてみよう! 無料
 7月24日(水)10時30分～12時 小学生 先着8人

■夏休み理科教室 「メリーゴーランドを作ろう」
 7月30日(火)10時～12時 先着10人 ¥500円

共通 小学3年生以下は要保護者同伴 6月15日9時30分から窓口(電話は翌日から)

岩間市民プラザ
 〒240-0004 岩間町1-7-15
 ☎ 337-0011 fax 337-2500 休 6/11(火)・17(月)・7/8(月)

■子どものための夏休み日本舞踊ワークショップ
 7月24日(水)～27日(土) ①10時30分～②13時30分～(全4回) 小学生各15人(抽選) ¥7,000円 着付けや帯の結び方・和室での礼儀作法の基礎・日本舞踊の踊り方、講師:藤間恵都子(日本舞踊家) 7月5日必着ではがき〒住所・氏名(保護者氏名も)・学年・性別・電話番号・希望する時間帯・ゆかたレンタル(有料)の有無を明記

ほどがや国際交流ラウンジ
 〒240-0004 岩間町1-7-15 岩間市民プラザ1階
 ☎ 337-0012 fax 337-0013 休 6/10(月)・11(火)・17(月)・7/8(月)

■日本語教室 無料
 6月13日～7月6日の木曜夜・金曜午前・土曜午後 外国人

■外国人母親交流会～ぴっころ～ 無料
 6月25日、7月9日の火曜 10時30分～11時30分 外国人と日本人

共通 直接会場へ

保土ヶ谷図書館
 〒240-0006 星川1-2-1
 ☎ 333-1336 fax 335-0421 休 6/17(月)

■土曜日のおはなし会 無料
 6月22日(土)10時30分～11時 一人で話を聞ける子ども 先着15人 ボランティア「ばばーの会」によるストーリーテリング、絵本の読み聞かせ 当日10時20分から窓口

■子どもおはなし会 無料
 ①7月3日②17日の水曜 15時45分～16時15分 一人で話を聞ける子ども 各先着9人 絵本・紙芝居の読み聞かせなど ①6月26日②7月10日9時30分から窓口か電話

■親子おはなし会 無料
 7月18日(木)10時30分～11時 0～2歳児と保護者 先着10組 わらべ歌、絵本の読み聞かせなど 7月11日9時30分から窓口か電話

川島町公園こどもログハウス
 〒240-0045 川島町825-1
 ☎ fax 373-8566 休 6/17(月)

■親子で横浜FCと遊ぼう 無料
 6月30日(日)9時30分～11時 ※荒天時は7月7日に延期 年中～小学2年生と保護者 先着30組 運動できる服装 6月15日10時から窓口(電話は翌日から)

■おはなし会 無料
 7月2日(火)11時～11時20分 幼児と保護者 直接会場へ

■親子リトミック 無料
 7月8日(月)11時～11時30分 幼児と保護者 直接会場へ

瀬戸ヶ谷スポーツ会館
 〒240-0024 瀬戸ヶ谷町71
 ☎ fax 712-2412 休 6/17(月)

■親子リトミック教室 ～七夕飾りを作ろう～
 7月3日(水)10時～11時30分 1歳半以上の未就学児と保護者 先着15組 ¥500円/組 6月15日から窓口(電話は翌日から)

浅間コミュニティハウス
 〒220-0072 西区浅間町5-375-1-2F
 ☎ 311-6085 fax 311-6050 休 6/17(月)

■七夕飾り 無料
 6月29日(土)～7月7日(日)9時～16時 3歳以上 先着50人 直接会場へ

■親子のおはなし会 無料
 7月9日(火)11時～11時30分 0～3歳児と保護者 先着6組 6月15日から窓口か電話

横浜市こども植物園
 〒232-0066 南区六ツ川3-122
 ☎ 741-1015 fax 742-7604 休 6/17(月)

■エジソンのマダケで点灯実験
 7月27日(土) ①10時～12時 ②13時30分～15時30分 小・中学生 各5人(抽選) ※小学生は要保護者同伴 ¥1,000円 7月10日必着で窓口・はがき・FAX・HP 〒住所・氏名(ふりがな)・小学生は保護者氏名も)・学年・電話番号・事業名を明記

■宿題お助け隊 ～アイの生葉のたたき染め～
 8月3日(土) ①10時～11時 ②11時30分～12時30分 小学生と保護者 各10組(抽選) ¥500円/組 7月17日必着で窓口・はがき・FAX・HP 〒住所・氏名(ふりがな)・小学生は保護者氏名も)・学年・電話番号・事業名を明記

こども自然公園 青少年野外活動センター
 〒241-0834 旭区大池町65-1
 ☎ 811-8444 fax 812-5778

■ファミリーキャンプパック 夏
 8月13日(火)13時～14日(水)11時※1泊2日 6人以内の家族 6組(抽選) ¥中学生以上:3,700円、小学生:3,200円、4歳～未就学児:2,700円、3歳以下:500円 宿泊体験(食材付き) 7月1日消印有効で往復はがきかHP 〒住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・Eメールアドレス・事業名を明記

男女共同参画センター横浜
 〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
 ☎ 862-5052 fax 865-4671 休 6/27(木)

■女性のためのこころのケア講座 「身体的暴力、性暴力、そこからの回復」
 6月15日(土)10時～12時 女性 先着25人 ¥600円 直接会場へ(☎ 862-5058)

■再就職・転職のためのPC基礎スキル講座
 7月17日(水)～23日(火)10時～15時30分(全5回) ※7月20日・21日を除く 女性 先着15人 ¥22,000円 6月15日9時30分から電話(☎ 862-4496)かHP



横浜FCの応援に スタジアムへ行こう!

6・7月のホームゲーム(ニッパツ三ツ沢球技場)

がんばれ! 横浜FC

6月22日(土)	VS ロアッソ熊本
7月 6日(土)	VS ブラウブリッツ秋田

QR code and mascot image.



保健・子育てインフォメーション

地域子育て支援拠点 こっころからのお知らせ

〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階 ☎340-0013 fax 332-3190
休 日・月曜(月曜祝日の場合は火曜)・祝日 ※詳細はHPをご覧ください。

■絵本作家 保科琢音と12人のお父さん達〜シーズン6〜 ¥0

🕒 6月15日(土)10時30分~11時30分
📍 未就学児と保護者 甲 直接会場へ

■横浜子育てサポートシステム入会説明会と子どもを預かってみたい人向けの研修会 ¥0

●横浜子育てサポートシステム入会説明会
🕒 7月13日(土)・26日(金)10時30分~11時30分
📍 子ども(生後57日~小学6年生)を預けたい人、預かる人(市内在住の成人で健康な人) 各先着8人
甲 6月15日から電話(☎333-3885)か市HP
●子どもを預かってみたい人向けの研修会
🕒 9月13日(金)9時30分~16時30分 乙 保土ヶ谷公会堂
📍 先着20人 甲 7月13日から電話(☎333-3885)



地域子育て支援拠点 こっころサテライトからのお知らせ

〒240-0004 岩間町1-7-15 ☎459-9140 fax 459-9150

設備不良のため、現在休館しています。再開が決まりましたら、ホームページでお知らせします。



ホームページ

令和6年度から

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種の対象者が変更になります

肺炎は全国や横浜市における死因の上位に入ってきており、肺炎のうちおよそ4分の1は肺炎球菌によるものと考えられています。

📍 市内に住民登録があり、過去に自費(任意接種)を含め一度も23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、以下の①・②のいずれかに該当する人
①65歳の人(65歳の誕生日から66歳の誕生日前日まで)※誕生日の2~3週間前に通知

②60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障害のある人(60歳の誕生日から65歳の誕生日の前日まで)

※障害の程度が確認できる身体障害者手帳や診断書をお持ちの上、自身で区の福祉保健課に行き、予診票を受け取ってください。

¥3,000円※次の①~③のいずれかに該当する人は免除あり。所定の書類を協力医療機関に持参してください。

- ①同じ世帯に住む全員が市民税非課税の人:毎年6月頃に送付される介護保険料額決定通知書(保険料段階が第1~4段階の人が対象)などのコピー
- ②生活保護受給中の人:休日・夜間等診療依頼証のコピー
- ③中国残留邦人などの人で支援給付を受けている人:本人確認証のコピー

持 保険証など本人確認ができるもの(生年月日がわかるもの)、予診票

📍 区役所健康づくり係 ☎334-6345 fax 333-6309



すみれ通信 ~区民の情報広場~

※区民が主催する活動を掲載

■女声合唱団「なかま」メンバー募集

さまざまな年代の人が楽しく歌っています。年に1回発表会を行います。

🕒 金曜(月3回)12時45分~14時45分 乙 岩間市民プラザ 丙 女性 先着10人
¥3,000円/月 甲 6月15日から電話 乙 福島 ☎373-8331

スポーツ情報

保土ヶ谷スポーツセンター

〒240-0005 神戸町129-2 ☎336-4633
fax 336-4635 休 7/8(月) ※詳細はHPをご覧ください。

■当日受付教室

教室名	日時	対象・定員(先着)	費用
テニスタイム	6月11日~7月9日の火曜、 6月13日~7月4日の木曜 13時15分~14時45分	16歳以上 12人	2,000円/回
ズンバ®	6月11日~7月9日の火曜 11時25分~12時10分	中学生以上 48人	650円/回
やさしいエアロ	6月12日~7月10日の水曜 11時40分~12時30分	中学生以上 35人	
夜のリセットピラティス	6月21日~7月5日の金曜 21時10分~22時	16歳以上 40人	

持 飲み物・タオル・動きやすい服装など 甲 直接会場へ

平沼記念体育館

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1 ☎311-6186
fax 316-8521 休 6/17(月) ※詳細はHPをご覧ください。

■トータルフィットネス

🕒 6月13日・20日、7月4日の木曜 9時~9時50分 丙 16歳以上 先着30人 ¥500円
甲 直接会場へ

保土ヶ谷プール

〒240-0025 狩場町238-3
☎742-2003 fax 742-2005 休 6/25(火)

■第2期(7~8月)教室参加者募集!

🕒 7月1日(月)~8月31日(土) 丙 幼児~成人 各15人
📍 水泳教室・スタジオレッスンなど※詳細は窓口かHP
甲 6月15日から窓口かHP



清水ヶ丘公園

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2
☎243-4447 fax 243-4497 休 7/1(月)

■体育館教室

教室	日程	時間	対象・定員(先着)	費用
幼児体操	7月2日~30日の火曜(全5回)	15時~15時50分	3歳~年長5人	火曜: 4,000円
小学生体操	7月4日~25日の木曜(全4回)	15時55分~16時45分	小学生5人	木曜: 3,200円
バドミントン	7月3日~24日の水曜(全4回)	前半:9時30分~11時30分 後半:12時~14時	18歳以上 10人	3,200円
ボディデザイン60	7月4日~25日の木曜(全4回)	10時45分~11時45分		2,400円

甲 6月16日から窓口か電話

子どもと読もう 今月の1冊

📍 保土ヶ谷図書館 ☎333-1336 fax 335-0421

おなかのかわ 幼児~小学校低学年

ともだちどうしのねことおうむ。ところが、おなかをすかせたねこは、おうむをのみこんでしまいます。それからねこは、おばさんやろば、おうさまのぎょうれつまでどどんまるのみに。さて、ねこにのみこまれたおうむたちは、どうなってしまうのでしょうか?



瀬田貞二/再話 村山知義/絵 福音館書店
欲張りなねこが、最後にはその報いを受けるところにおもしろさがあります。出版年を変えて何度も刊行されている名作絵本です。

6月号には原則として6月11日~7月10日の情報を掲載しています。



編集・発行 保土ヶ谷区役所 広報相談係
〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9
☎334-6221 fax 333-7945 (代)☎334-6262

ホームページ

保土ヶ谷区役所 検索

SNSでも魅力・情報発信中▶

Instagram



X(旧Twitter)



👤 区の人口 205,903 人
🏠 区の世帯数 101,797 世帯
(2024年5月1日現在)

※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計