

ほどがや

12月号
No.314

特集1

集え! 子どもたちのために
青少年指導員 ⑥

特集2

なんと区役所で
家計相談ができます ⑦

ホームページから
PDF版を見る
ことができます



本 でつながるまち
ほどがや

～読書に親しむための活動を紹介～



ブックマーケット(ほどがや花フェスタ)

読書活動推進会は、「横浜市民の読書活動の推進に関する条例」に基づき、本をきっかけとした人・団体・施設とのつながりを広げるため、さまざまな読書活動を行っています。メンバーは地域で活動している市民団体や図書館・小中学校などの職員から構成されています。



親子おはなし会
(保土ヶ谷図書館)



おそとで紙芝居
(保土ヶ谷図書館×KIKCAFE
/保土ヶ谷宿場まつり)



保土ヶ谷図書館 司書

読み聞かせブース
(ほどがや区民まつり)



わらべ歌で遊んだり、絵本の読み聞かせをしたりします。

保土ヶ谷図書館のイベントは11ページ

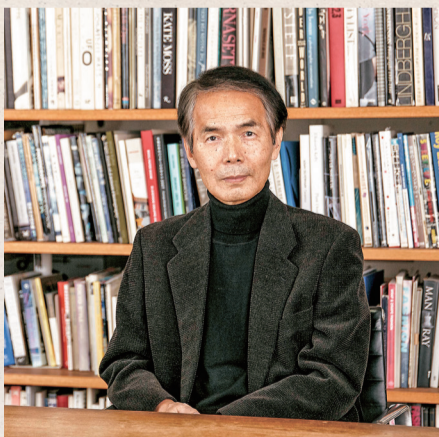
大人の本だけでなく、
子どもの本も
たくさんあります♪

司書が持っている本 (左)『まかせとけ』三浦太郎/作 偕成社
(中央)『いやだいやだ』せなけいこ/さく・え 福音館書店
(右)『たまごのあかちゃん』かんざわとしこ/ぶん、やぎゆうげんいちろう/え 福音館書店

横浜市立図書館(保土ヶ谷図書館を含む)は図書館情報システムの更新のため、
12月25日(月)～2024年1月14日(日)の間、全館臨時休館します。

読書活動推進講演会

作家の沢木耕太郎さんが
来ます!



時空を旅する ～チベットから江戸へ～

無料

沢木耕太郎氏を招き、現在新聞に連載中の小説『暦のしずく』と近著『天路の旅人』を取り上げながら、「書く」という仕事における、時間や空間の移動の難しさや面白さについて話していただきます。

日時 2024年1月27日(土)14時～
会場 保土ヶ谷公会堂
(相鉄線「星川」駅より徒歩3分)
定員 500人(抽選)
講師 沢木 耕太郎氏

申込み 12月22日必着ではがきか電子申請システム
氏名(ふりがな)・電話番号・
Eメールアドレスを明記
〒240-0001 川辺町2-9
区役所地域活動係
「読書活動推進講演会」担当



▲電子申請システム

※参加できない場合のみ、12月28日までに連絡します。

沢木 耕太郎氏 プロフィール

1947年生まれ、横浜国立大学卒業。1979年『テロルの決算』で大宅壮一ノンフィクション賞、1982年『一瞬の夏』で新田次郎文学賞を受賞。その後も『深夜特急』『檀』など今も読み継がれる名作を発表し続けている。

☎ 区役所地域活動係 334-6303 fax 332-7409



GREEN x EXPO 2027

2027年国際園芸博覧会

保土ヶ谷区は2027年に
区制100周年を迎えます

特集1

集え! 子どもたちのために /

青少年指導員

青少年指導員は、自治会・町内会から推薦され、神奈川県と横浜市から委嘱を受けて活動しています。子どもたちが健やかに成長し、安心して暮らすことを目的に、幅広い年代の交流の場をつくっています。

区内で活動している
青少年指導員は約160人です。
仕事をしながら活動して
いる人もたくさんいます。



区青少年指導員協議会 会長 白石さん

紙ヒコーキ大会



地区予選を勝ち抜いた選手がオリジナルの紙飛行機を飛ばし、滞空時間を競います。

子ども科学教室

ほ도가や区民まつりで科学の面白さを子どもたちに伝え、知識を育む機会をつくります。



夜間パトロール



夏休みが始まる時期に、地域のコンビニエンスストア・公園・学校周辺などを夜間にパトロールします。



ほ도가やバンドバトル



高校生と一緒に企画・運営し、バンド演奏の場をつくります。優勝・準優勝のバンドはラジオに出演します!

その他、地域のイベントでも活躍しています!

地域の子供たちと接し、笑顔になってくれると、とても嬉しいです。みなさんに合えるのを楽しみにしています。



青少年指導員の皆さん

子どもたちとのふれあいを大切に、これからも明るく楽しく見守っていきます。若い人もぜひ!

第29期 青少年指導員を募集中!

興味のある人は自治会町内会長、またはお近くの青少年指導員にご相談ください。

任期 2024年4月から2年間

対象 原則18歳以上70歳未満(再任の場合は原則75歳未満)

詳細▶





家計相談ができます 無料

区役所生活支援係で、家計の見直しや滞納・債務などについて相談できます。

実際にこんな相談がきています

借金の返済が多く、生活費が足りない



収入が減って、ローンなどの支払いが滞っている



介護費用・医療費の支払いに困っている



こどもの進学費用が準備できない



相談内容の
秘密は守ります

「収支・債務の整理をしたい」「いろいろな料金を滞納してしまっている」など、困っている人はぜひ相談してください。専門の相談員と一緒に考えます。必要に応じて、法律の専門窓口なども案内します。



時間 平日9時～12時、13時～17時
場所 区役所生活支援係

支出・収入を書き出して、見直してみませんか？

家計のやりくりワークブック
『わたしのミライノート』

配布場所

区役所生活支援係
※相談内容によって配布します。
※なくなり次第終了。



ダウンロード▶



相談の一般的な流れ

※状況によって内容は変わります。

▶ **収支の確認**

月々の収入と支出について、具体的な金額を書き出しながら状況を整理します(収支の見える化)。

▶ **支出の見直し**

優先したい支出や利用できる制度などについて、専門の相談員のアドバイスを受けながら確認します。

▶ **目標の設定**

毎月の貯金額や返済額などについて、具体的な目標を一緒に考えます。

相談者の声

一人でやりくり
悩んでいました。
一緒に考えてくれる人が
できて心強く感じました!



支援制度は他にもいろいろ

▶ **就労支援**

ハローワークと連携しながら、仕事探しを手伝います。

▶ **住居確保給付金**

求職活動中に家賃相当分を支給する制度です(支給には要件があります)。

仕事探しの
相談もできます

その他の支援制度▶





保土ヶ谷区消防出初式

無料 申込不要

☎ 保土ヶ谷消防署庶務係 ☎ fax 342-0119

4年ぶりの消防訓練・一斉放水のほか、川島囃子も
行います! ぜひご来場ください。

日時 2024年1月6日(土)
10時~11時40分 ※荒天中止

会場 保土ヶ谷公会堂とその周辺
※駐車場なし

内容 式典、消防訓練、一斉放水、川島囃子など



一斉放水



横浜市無形民俗文化財「川島囃子」



市民税・県民税の申告は早めの準備をお願いします

☎ 区役所市民税担当
☎ 334-6241 fax 332-7489

個人の市民税・県民税の申告は、できる限り郵送で提出してください。2024年2月16日(金)~3月15日(金)の間は、区役所本館4階で受け付けます。申告に必要な書類を紛失しないようご注意ください。書類を紛失した・届かない場合は、勤務先などに確認・相談してください。

申告に必要な書類と発行元の例

書類

- 給与所得の源泉徴収票
- 公的年金等の源泉徴収票
- 国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料年間納付済額のお知らせ
- 国民年金保険料控除証明書
- 生命保険料、地震保険料控除証明書

発行元

- 勤務先
- 日本年金機構など
- 区役所保険年金課
- 日本年金機構
- 保険会社など

医療費控除を申告する人へ

「医療費控除の明細書」の添付が必要になります

- 医療費の領収書の添付・提示では受付できません。
- 医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。(求められたときは、提示または提出しなければなりません)
- 医療保険者から交付を受けた医療費通知*を添付すると、明細の記入を省略できます。

*健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など

⚠ ふるさと納税をした人はご注意ください

医療費控除などの確定申告をする場合は、ワンストップ特例の適用は受けられません。ふるさと納税をした地方公共団体が発行する寄付金の証明書や領収書を添付して、必ず医療費控除などの申告と併せて税務署に確定申告をしてください。



「スマイルガーデン ホドガヤ」出張販売!

☎ 区役所障害者支援担当
☎ 334-6383 fax 331-6550

区内の障害福祉サービス事業所などで製作された手工芸品・食品を展示販売する「スマイルガーデン ホドガヤ」。イオンスタイル天王町の協力のもと、出張販売をします!

日程 12月6日、2024年1月17日、2月21日、3月13日の水曜
時間 11時~14時
会場 イオン天王町ショッピングセンター(川辺町3-5)1階

買い物の際に、
ぜひ立ち寄って
ください!

「スマイルガーデン」の
のぼりが目印!



スマイルガーデン ホドガヤ



イオンスタイル天王町
伊東課長



※過去に販売した商品(一部)

保土ヶ谷区のあゆみ

~区制100周年に向けて~

No.8

富士瓦斯紡績株式会社 保土ヶ谷工場

横浜都市発展記念館 調査研究員 松本 和樹

☎ 横浜市都市発展記念館 ☎ 663-2424 fax 663-2453

明治時代後期以降、保土ヶ谷には多くの工場が進出しました。そのうち特に大きな規模を誇ったのが、富士瓦斯紡績株式会社(以下、富士瓦斯紡績)の保土ヶ谷工場です。1903(明治36)年に日本絹綿紡績株式会社を買収した富士瓦斯紡績は、現在の保土ヶ谷区川辺町に土地5万1千坪を買収して工場の建設に着手、1908(明治41)年に完成しました。

保土ヶ谷工場では多くの職工が働いていました。工場を写した絵葉書*1に「男工募集」「女工募集」という文字を確認できますが、工場が活況を呈していた1920(大正9)年には、6月時点で男女合わせて6,347人の職工が働いていました。その60%を占めていたのが寄宿工女と呼ばれる女性職工でした。彼女たちは、宮城県や青森県などの東北地方を中心に、日本各地から単身で保土ヶ谷に出てきて、工場内の寄宿舎*2で生活をしていました。

富士瓦斯紡績では、労働運動が広がり、労働者の保護が全国的に議論されるようになるなか、職工の待遇改善や職場環境の向上を目指した取り組みが行われます。その活動は、模範工の表彰、運動会、遠足、各種の講話会や講習会など多岐にわたりますが、ここでは、富士瓦斯紡績の社内新聞『富士のほまれ』に掲載された活動のいくつかを紹介します。

富士瓦斯紡績では、職工同士の親睦、修養、技術向上を図る目的で、男工懇話会が開催され、処女会が組織されました。男工懇話会は2月11日の紀元節に開催されました。当日は工場長の挨拶、主任技師の講話の後、浪花節の観劇や食事の席が用意され、男性職工の修養、慰安、親睦の場となりました。女性職工では、1920(大正9)年1月に保土ヶ谷工場処女会が組織されました。処女会とは当時内務省が組織化を奨励した女子青年団のことで、処女会は定期的に春季・秋季大会を開催し、歌劇や舞踊を披露しています。仕事の休憩時間に行なわれる歌劇・舞踊の練習は、当時注目された「工場音楽」の活動の一環と考えられます。「工場音楽」は、歌舞の練習が、作業中下を向きがちな職工の姿勢の改善や、生活に抑揚をつけることによる仕事の能率向上につながるなど、職場環境の改善策として提起されました(小林愛雄「工場音楽の創作と指導」『大横濱』20巻1号、1923(大正12)年1月)。

寄宿する男性・女性職工とその家族向けの活動として実施されたものに父兄慰安会があります。1919(大正8)年11月18日、青森県青森市の聚楽座で第2回保土ヶ谷工場父兄慰安会が催されました。会場には青森県、北海道出身の女性職工とその家族600余名が集まり、工場次長の講演の後、家族で浪花節や食事を楽しみました。会には青森県の五所川原町(現在の五所川原市)や宮城県の古川町(現在の古川市)でも開催されました。

こうした取り組みを通じて、富士瓦斯紡績では労使協力が図られていきます。一方で、恐慌が国内を襲った1920年代後半には、保土ヶ谷工場でもストライキや労働争議が見られました。職工たちの待遇改善、職場環境の向上は、戦前を通じて企業の課題でした。



*1「富士瓦斯紡績株式会社保土ヶ谷工場正門」
横浜都市発展記念館蔵



*2「富士瓦斯紡績株式会社保土ヶ谷工場(其三)」
横浜都市発展記念館蔵

次回(2月号)は、「保土ヶ谷のむかしばなし」
について紹介します。



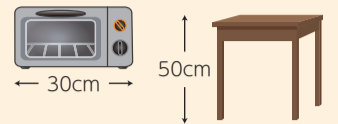
粗大ごみの申込みは早めに!

区役所資源化推進担当 ☎ 334-6304 fax 332-7409
資源循環局保土ヶ谷事務所 ☎ 742-3715 fax 742-4931

大掃除・引っ越しのシーズンは、電話がつながりにくくなったり、希望日に申込みが集中したりするので早めに準備しましょう。

粗大ごみとは

- 金属製品: 一番長い辺が30cm以上
- それ以外(プラスチック製品・木製品など): 一番長い辺が50cm以上



流れ

申込みから収集までの目安: 約2週間

1. 申し込む

申込先 粗大ごみ受付センター

- 申込方法**
- 電話: 月~土曜(12月29日~2024年1月3日を除く) 8時30分~17時
一般加入電話から ☎ 0570-200-530(ナビダイヤル)
携帯電話・IP電話から ☎ 330-3953
 - FAX(聴覚・言語に障害のある人専用) fax 550-3599
 - インターネット・チャット・LINE: 年中無休



▲インターネット



▲チャット



▲LINE

2. 手数料を支払う

- 市内の金融機関・郵便局・コンビニでシールを受け取りましょう。
- クレジットカード・PayPay決済: インターネット・チャット・LINEで申し込んだ人のみ可能です。

3. 粗大ごみを指定の場所に出す

シールなどを見やすい位置に貼り、収集日当日の朝8時までに、申し込んだときに確認した場所へ出してください。



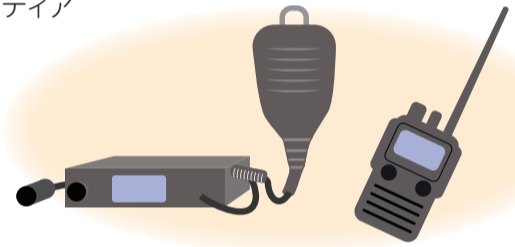
災害時のために

アマチュア無線非常通信 ボランティア募集

区役所庶務係 ☎ 334-6203 fax 334-6390

大震災などの災害発生時に、地域の災害状況について、区役所と情報のやりとりをするボランティアを募集します。定期的な通信訓練も行います。

- 対象** 区内在住でアマチュア無線資格がある人・資格取得に興味がある人
- 申込み** 随時Eメール 〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記
横浜市アマチュア無線非常通信協力会 保土ヶ谷区支部長 中田宛
✉ kazinoko@icloud.com



「脱炭素」につながる生活を心掛けよう!

区役所企画調整係 ☎ 334-6227 fax 333-7945

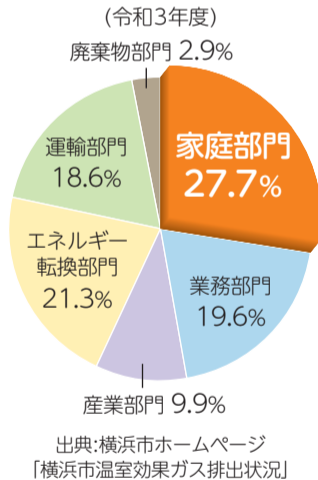
家電などに由来する
家庭からのCO₂排出量は、
市域全体で最も高い割合!

2050年までの脱炭素化実現のため、日常生活の中に脱炭素の取り組みを積極的に取り入れましょう。

▶ 脱炭素とは

CO₂をはじめとする温室効果ガスの排出量から、森林管理などによる吸収量を差し引いて、排出量を実質的にゼロにすること。

市域の二酸化炭素排出量の割合(速報値)



電気カーペットの
設定温度を
「強」から「中」にする

年間で
90.8kgの削減

シャワーを流す時間を
1分短くする

年間で28.7kgの削減

CO₂を減らす
ために...

冷蔵庫内に物を
詰め込み過ぎない

年間で
21.4kg
の削減

CO₂ 1kg=500mlペットボトル約1,000本分

出典:経済産業省ホームページ「省エネポータルサイト」

エコハマ(横浜市エコ家電応援キャンペーン)実施中!

申請期限 2024年1月31日(水)



健康・医療に関するひとことアドバイス

親が認知症になった! その時どうする?

ときた内科クリニック 常田 陽子

長く通院している患者さんが、物忘れや理解力の低下など、いわゆる「認知症」の状態になってしまったときのことです。「物忘れが多くなっているよ。しっかりして!」「医者へ行って薬をもらってきたら?」と家族から心ない言葉を掛けられたとよく耳にします。

「置いた場所に財布や鍵が見当たらない」「知らないことを忘れたと言われ、怒られる」。一番戸惑っているのは患者さん本人です。不安や戸惑いを感じているところに心ない言葉をかけられると、負の刺激となり余計に患者さんを追い詰め、症状を悪化させます。

大切なことは、患者さんが置かれている状況を理解し、困っていることについて手助けをすることです。とはいえ、家族だけで24時間体制のサポートをすることは困難です。困ったら、かかりつけ医・地域包括支援センター・区役所・居宅介護支援事業所などに相談してください。

幼かったあの日、つないだ手であなたを安心させてくれたのは誰の手だったでしょうか。今は小さくしわになってしまったその手を、今度はあなたがしっかりとつないで守ってあげてください。

区役所健康づくり係 ☎ 334-6344 fax 333-6309

アイコンの見方

- 🕒日時・期間
- 📍会場
- 👤対象・定員
- 💰費用
- 📄内容
- 🎒持ち物
- 📄申込み
- 🗨️問合せ
- ☎️電話番号
- 📠ファクス番号
- ✉️Eメールアドレス
- 🏠休館日
- 🆓無料
- 👶保育
- 📅要予約

区役所から

区賀詞交換会

📅2024年1月6日(土)12時30分～13時30分
📍ほ도가や地区センター
👤区内在住の人 ¥3,000円(当日持参)
📄直接会場へ
🗨️統計選挙係 ☎️334-6207、庶務係 ☎️334-6203 📠334-6390

総務省デジタル活用支援推進事業「これから始める、楽しいスマホ!」

当日は1人1台体験機を貸し出します。
📅2024年1月17日(水)13時30分～15時40分・22日(月)10時～12時10分
📍区役所会議室
👤市内在住でスマートフォンの操作に不慣れな人 各20人(抽選)
※申込みが5人以上で開催
📄12月20日17時必着で窓口・郵送・FAX・Eメール
〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号・参加希望日を明記
〒240-0001 川辺町2-9 区役所企画調整係 ☎️334-6227 📠333-7945 📠ho-ict@city.yokohama.jp

かがやき囲碁・将棋大会

📅2024年1月23日(火)10時～16時(受付:9時30分～)
📍保土ヶ谷公会堂
👤区内在住の60歳以上
📄12月22日17時必着で窓口・はがき・FAX
〒住所・氏名・電話番号・大会名・出場種目・段位を明記
〒240-0001 川辺町5-11 からも3階 区老人クラブ連合会 ☎️331-3322、区役所高齢・障害支援係 ☎️334-6382 📠331-6550

「ほ도가や Jr. Dance Performance」出演者募集!

📅2024年3月23日(土)13時～
📍保土ヶ谷公会堂
👤区内在住・在学・在勤で、主に18歳以下を中心とした団体・個人20団体程度(抽選)
📄2024年1月10日までに電子申請システム
📍ほ도가や Jr. Dance Performance 実行委員会事務局(地域振興課内)
☎️334-6303 📠332-7409



電子申請システム▶

ほ도가や朝市 ～旬な「ほ도가や産野菜」を直売します～

📅12月22日(金)9時30分～(売り切れ次第終了)
📍区役所前広場
📄直接会場へ(雨天中止。マイバッグを持参)
📍地域力推進担当 ☎️334-6380 📠333-7945

横浜中部地区市民朝市

野菜・花などを即売します。(主催:横浜中部地区市民朝市出店者会)
📅12月24日(日)7時30分～8時30分(売り切れ次第終了)
📍保土ヶ谷公園ミニ運動広場
📄直接会場へ※公園駐車場(有料)は5時からオープン
📍北部農政事務所 ☎️948-2480 📠948-2488

引きこもり等の困難を抱える若者専門相談

よこはま西部ユースプラザによる無料相談会を実施しています。

📅毎週第1・3木曜の午後
📍区役所3階相談室
👤区内在住でおおむね15～39歳の人とその家族 各回先着3組
📄西部ユースプラザへ随時電話かEメール
氏名・電話番号を明記 ☎️744-8344 📠nishi-pla@reroad.jp、区役所学校連携・こども担当 ☎️334-6322 📠333-6309

ギャラリーガイド

📍地域活動係 ☎️334-6303

●区民ギャラリー(区役所本館1階ロビー)

・保土ヶ谷の風景

📅12月21日(木)～2024年1月10日(水)

●アーバンアートほ도가や(JR保土ヶ谷駅ビル3階)

・ほ도가や版画グループ「木端の会」

📅12月20日(水)～2024年1月9日(火)

1/11(木) 開館 上菅田笹の丘コミュニティハウス 利用事前申込み開始

📍所在地 上菅田町134-1

📍開館時間 月～土曜:9時～21時、日曜・祝日:9時～17時

📍休館日 第3月曜(月曜祝日の場合は翌平日)

📍対象 2024年1月11日(木)～2月29日(木)利用分(先着)

📄12月26日(火)～28日(木)、2024年1月4日(木)・5日(金)・9日(火)・10日(水)10時～16時に窓口
📍上菅田笹の丘コミュニティハウス ☎️381-8810(12月25日から) 📠744-5113(土・日曜、祝日、12月29日～2024年1月3日を除く9時～17時)、区民施設担当 ☎️334-6305 📠332-7409

📄上菅田笹の丘コミュニティハウス

施設から

ほ도가や地区センター

〒240-0003 天王町1-21
☎️333-0064 📠520-1650
📅12/18(月)・28(木)～2024/1/4(木)

■親子で楽しむクリスマスコンサート

📅12月16日(土)①11時～12時・②13時30分～14時30分(開場:①10時30分・②13時)
📄出演団体:①ママ音楽ユニット♪ショコラッティ♪、②トランピア
👤各先着40人
📄持上履き
📄直接会場へ

初音が丘地区センター

〒240-0031 藤塚町15-1
☎️352-3992 📠442-3559
📅12/18(月)・28(木)～2024/1/4(木)

■レコードCafe初音

📅12月15日(金)14時～16時
👤成人先着32人 ¥200円(飲み物・お菓子付き)
📄直接会場へ

■アコーディオンにのせて 冬

📅2024年1月17日(水)13時～14時30分
👤成人先着30人 ¥200円

■初心者のための健康マージャン教室

📅2024年1月22日(月)12時30分～14時30分
👤成人先着8人 ¥200円

📄共通
📄12月15日9時30分から窓口(電話は翌日から)

西谷地区センター

〒240-0054 西谷3-15-1
☎️371-3794 📠370-3161
📅12/18(月)・28(木)～2024/1/4(木)

■マタニティヨガ

📅2024年1月27日(土)15時30分～16時30分
👤20週以上の妊婦先着8人 ¥300円
📄1月6日から窓口かHP

桜ヶ丘コミュニティハウス

〒240-0015 岩崎町15-30
☎️331-5368 📠331-8990
📅12/18(月)・29(金)～2024/1/3(水)

■こどもフェスタ

📅12月17日(日)10時～15時
📄プログラム参照
📄ミニ縁日・体験会・おはなし会など ¥一部有料
📄直接会場へ

■桜ヶ丘コンサート「講師たちによるもう一つの桜まつり」

📅2024年1月14日(日)14時～15時15分
👤先着40人 ¥300円

■アロマサークル体験会

📅2024年1月22日(月)14時～
👤先着15人
📄うるおい化粧水作り ¥1,000円

📄共通
📄12月16日9時30分から窓口(電話は翌日から)

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 川島町1374-1
☎️371-7611
📅火・金曜、12/28(木)～2024/1/4(木)

■新春くぬぎ台寄席

📅2024年1月7日(日)14時～15時30分
👤先着50人
📄落語と手品
📄12月16日から窓口・電話・FAX
〒住所・氏名・電話番号を明記

権太坂コミュニティハウス

〒240-0026 権太坂3-1-1権太坂スクエアA-1
☎️713-6625 📠713-6695
📅12/18(月)・29(金)～2024/1/3(水)

■今のうちから考える相続セミナー

📅2024年1月19日(金)14時～15時
👤先着25人
📄12月15日から窓口か電話

■おはなし村

📅2024年1月20日(土)11時～11時30分
👤2歳以上先着15人
📄紙芝居の実演見学
📄12月16日から窓口か電話

■大人のための漢字講座

📅2024年1月20日(土)13時30分～15時
👤成人先着20人
📄12月19日から窓口か電話

常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 常盤台53-2
☎️348-8277 📠348-8288
📅12/25(月)・29(金)～2024/1/3(水)

■ときわCafé「クリスマスコンサート」

📅12月22日(金)10時～13時 ¥100円
📄直接会場へ

■書き初め教室

📅12月26日(火)9時30分～
👤小学3～6年生先着6～10人 ¥100円
📄習字道具

■親子初釜 抹茶の会

📅2024年1月11日(木)10時～11時30分
👤先着20組 ¥100円

📄共通
📄12月15日から窓口か電話

ほ도가や市民活動センター アワーズ

〒240-0006 星川1-2-1
☎️334-6306 📠339-5120
📅12/18(月)・29(金)～2024/1/3(水)

■街の学習応援隊による講座

📅①12月11日(月)10時30分～11時40分・②2024年1月19日(金)10時～11時40分
👤各先着20人
📄①横浜近代化の足あとを振り返る「横浜の怪物・高島嘉右衛門」
②自分の「自筆証書遺言」を作成してみよう
📄①直接会場へ
②12月15日から窓口か電話

保土ヶ谷図書館
 〒240-0006 星川1-2-1
 ☎333-1336 ㊟335-0421
 休12/11(月)・25(月)～2024/1/14(日)

■土曜日のおはなし会 ㊟
 ㊟12月23日(土) 10時30分～11時 ㊟
 一人で話を聞ける子ども 先着15人 ㊟
 ボランティア「ばばーの会」による絵本の読み聞かせなど ㊟当日10時20分から窓口か電話

瀬戸ヶ谷スポーツ会館
 〒240-0024 瀬戸ヶ谷町71
 ☎㊟712-2412
 休12/18(月)・28(木)～2024/1/4(木)

■小学生お楽しみ工作
 ㊟12月16日(土)10時～15時 ㊟小学生
 ¥300円/1種、500円/2種 ㊟キャンドル作り ㊟直接会場へ

■小学生卓球DAY ㊟
 ㊟12月16日(土)10時～15時 ㊟小学生(親子可) ㊟上履き ㊟直接会場へ

■ナイトヨガ～温活で冷え性改善～
 ㊟2024年1月16日(火)18時30分～19時30分 ㊟先着15人 ¥500円 ㊟12月15日から窓口(電話は翌日から)

岩間市民プラザ
 〒240-0004 岩間町1-7-15
 ☎337-0011 ㊟337-2500
 休12/11(月)・18(月)・29(金)～2024/1/3(水)

■講演「司馬遼太郎作品にみる横浜」
 ㊟2024年2月25日(日)14時～ ㊟先着150人 ¥500円 ㊟講師:増田恒男氏、内容:司馬遼太郎作品の保土ヶ谷を紹介 ㊟12月15日から窓口か電話

ほどがや国際交流ラウンジ
 〒240-0004 岩間町1-7-15 岩間市民プラザ1階
 ☎337-0012 ㊟337-0013
 ㊟toiawase@hodogaya-kokusai.com
 休12/11(月)・18(月)・29(金)～2024/1/3(水)・9(火)

■外国人母親交流会～ぴっころ～ ㊟
 ㊟12月12日・19日の火曜 10時30分～11時30分※12日はオンライン ㊟外国人と日本人 ㊟直接会場へ

■日本語教室 ㊟
 ㊟12月14日(木)～23日(土)の木曜夜・金曜午前・土曜午後 ㊟直接会場へ

■ハローギャザリング ㊟
 ㊟12月16日(土)15時～16時 ㊟外国人・日本人 ㊟テーマ:年末年始 ㊟直接会場へ

川島町公園こどもログハウス
 〒240-0045 川島町825-1
 ☎㊟373-8566
 休12/18(月)・29(金)～2024/1/3(水)

■チャレンジタイム ㊟
 ㊟12月20日(水)15時30分～15時45分 ㊟中学生以下 ㊟直接会場へ

横浜市こども植物園
 〒232-0066 南区六ツ川3-122
 ☎741-1015 ㊟742-7604
 休12/18(月)・29(金)～2024/1/3(水)

■果樹の元肥の施し方
 ㊟2024年1月22日(月)10時～12時 ㊟成人 14人(抽選) ¥1,000円 ㊟2024年1月8日

■ばらを愉しむ～冬の剪定～
 ㊟2024年1月27日(土)9時30分～11時30分 ㊟成人 20人(抽選) ¥1,000円 ㊟2024年1月13日

共通 ㊟各締切日必着で窓口・はがき・FAX・HP 〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号・事業名を明記

浅間コミュニティハウス
 〒220-0072 西区浅間町5-375-1-2F
 ☎311-6085 ㊟311-6050
 休12/18(月)・29(金)～2024/1/3(水)

■本のクリスマスプレゼント ㊟
 ㊟12月19日(火)～25日(月) ㊟幼児・小学1～3年生・成人 各先着5人 ㊟直接会場へ

■ヨガ&ハンドマッサージ
 ㊟2024年1月16日・30日、2月13日・27日の火曜(全4回)13時～14時30分 ㊟成人 先着8人 ¥1,500円 ㊟12月15日から窓口(費用持参)か同日13時から電話(1週間以内に手続き)※代理申込不可

男女共同参画センター横浜
 〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
 ☎862-5052 ㊟865-4671
 休12/28(木)～2024/1/3(水)

■パソコン&ワード・エクセル入門 ㊟
 ㊟2024年1月9日(火)・10日(水)(全2回)10時～15時30分 ㊟女性 先着15人 ¥11,000円

■即戦力UP!実践エクセル
 ㊟2024年1月27日(土)・28日(日)(全2回)10時～15時30分 ㊟女性 先着15人 ¥11,000円

共通 ㊟12月15日9時30分から電話(☎862-4496)かHP

保育は2か月～未就学児、予約制(4日前まで)、有料 ㊟子どもの部屋 ☎862-4750



こども自然公園 青少年野外活動センター
 〒241-0834 旭区大池町65-1
 ☎811-8444 ㊟812-5778
 休12/29(金)～2024/1/3(水)

■おひさまクラブⅣ
 ㊟2024年1月17日～3月6日の水曜(全8回)14時～16時 ㊟4歳以上の未就学児とその保護者 20組(抽選) ¥8,800円/組(追加 中学生以上:4,400円、4歳～小学生:3,300円、3歳以下:300円) ㊟自然遊び・クラフト・おやつ作りなど ㊟12月22日

■わくわくデイキャンプ
 ㊟2024年2月11日(日)9時30分～15時30分 ㊟小学3～6年生 42人(抽選) ¥3,300円 ㊟2024年1月8日

共通 ㊟各締切日消印有効で往復はがきかHP 〒住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・Eメールアドレス・事業名を明記

中央図書館
 〒220-0032 西区老松町1
 ☎262-0050 ㊟231-8299
 休12/25(月)～2024/1/14(日)

■移動図書館 はまかぜ号 ㊟
 ㊟12月20日(水)15時10分～16時※荒天中止 ㊟狩場町第三公園(狩場町325-5) ㊟直接会場へ

子どもと読もう 今月の1冊
 ㊟保土ヶ谷図書館 ☎333-1336 ㊟335-0421
ゆきのひ 幼児～小学校低学年向け

ゆきの あさ、ピーターは さっそく そとへ とびだしました。あしあとをつけ、ゆきだるまをつくり、やまのぼりごっこをして あそびます。そのよる、ゆきが すっかりとけてしまう ゆめを みましたが、つぎのひ、ゆきは どうなっていたでしょうか。

E. J. キーツ/ぶん・え きじまはじめ/やく 偕成社
 雪に感動する幼いピーターの愛らしさが、美しい切り絵や貼り絵で表現された名作絵本です。1963年にアメリカの権威ある賞を受賞しました。

ほっとな なぞとき!
 ㊟区役所事業企画担当 ☎334-6341 ㊟333-6309

ほっとなまちづくり*に関する謎解きに挑戦! ※保土ヶ谷区地域福祉保健計画の愛称

何と読むのかな?
 ちしきは知らないよ

しけちきんこうち

ヒント 答えは記事の下

心と体の「〇〇〇〇」づくりのためにできること

- 運動・栄養・休息をバランスよく生活に取り入れる
- 不調を感じたら周囲の人や専門機関に相談する
- 趣味の活動や社会参加を通じた生きがいづくり など

横浜市地域福祉保健計画のキャラクター ちぶくちゃん

保健・子育てインフォメーション

申 健康づくり係 ☎334-6344〜7 ☎333-6309

■肺がん・胃がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診・横浜市健康診査 内容などの詳細は、広報ほ도가や区版5月号「保存版保健だより」に掲載

■肺がん検診 (受診は年度1回) ☎334-6345
2024年1月17日(水)〈受付〉9時〜10時30分〈予約〉12月20日から区役所本館3階 40歳以上(2024年4月1日時点) 先着50人 ¥エックス線撮影680円※協力医療機関でも実施

■エイズ・梅毒検査 匿名での検査 ☎334-6347
※事前に実施状況を電話で問合せください。
原則毎週火曜(閉庁日を除く)〈受付〉9時〜9時15分 区役所本館3階 結果を翌週以降の火曜(閉庁日を除く)に説明〈受付〉8時45分〜9時

■食と生活の健康相談 ☎334-6344
①12月12日(火)13時30分〜、14時30分〜、15時30分〜 ②21日(木)9時〜、10時〜、11時〜 区役所本館3階栄養相談室

■子どもの食生活相談 ☎334-6344
12月22日(金)9時〜、10時〜、11時〜 区役所本館3階栄養相談室 0〜18歳の食事の相談 母子健康手帳

■離乳食教室 ☎334-6344
12月22日(金)13時30分〜15時 区役所本館3階会議室 生後7〜8か月児(離乳食1日2回程度)と保護者 先着20組 離乳食の話、調理実演、試食、個別相談 母子健康手帳・試食用スプーン(親子とも)・タオル

■歯っぴいいきいき1歳児 ☎334-6344
2024年1月10日(水)9時45分〜、10時45分〜〈予約〉随時 区役所本館3階受付 2022年12月〜2023年2月生まれ 各回先着10人 歯ブラシ(親子とも)、母子健康手帳



スポーツ情報

区スポーツ協会事務局 〒240-0005 神戸町129-2(保土ヶ谷スポーツセンター内) ☎☎332-1130(月〜金曜の13時〜17時)

大会名	日程(申込締切)	会場	費用	申込み・問合先
新春バレーボール大会	2024年1月14日(日) (2024年1月12日必着)	保土ヶ谷スポーツセンター	5,000円/チーム	山崎 都 ☎382-8722
ミックスタブルステニス大会	2024年1月21日(日) (12月29日必着)	清水ヶ丘公園 庭球場	4,000円/チーム	板垣 進哉 ☎338-7014 (20時〜22時)

■バドミントン講習会
2024年1月20日(土)13時〜17時 保土ヶ谷スポーツセンター 中学生以上で、初心者・初級者・中級者 ¥500円(当日持参) 運動靴・ラケットなど 2024年1月10日までにがき・FAX・Eメール 〒住所・氏名・電話番号・年齢・性別・希望クラス(初心・初級・中級)を明記 〒241-0806 旭区下川井町89-4-5-402 宮城宛 下田 ☎☎335-7263 ☎yama3186@outlook.jp(宮城)

保土ヶ谷スポーツセンター 〒240-0005 神戸町129-2 ☎336-4633 ☎336-4635 12/11(月)、12/30(土)〜2024/1/3(水)・9(火)

■当日受付教室 ※詳細はHP

教室名	日時	対象・定員(先着)	費用
ズンバ®	12月12日・19日・26日の火曜 11時25分〜12時10分	中学生以上 48人	650円/回
夜のリセットピラティス	12月15日・22日の金曜 21時10分〜22時	16歳以上 40人	
フットサルタイム	12月16日・23日の土曜 19時15分〜20時45分	中学生以上 30人	
カーディオキックボクシング	12月16日・23日の土曜 19時40分〜20時40分	中学生以上 30人	

持 飲み物・タオル・動きやすい服装など 申 直接会場へ

清水ヶ丘公園 〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2 ☎243-4447 ☎243-4497 休 12/29(木)〜2024/1/3(水)

■体育館教室 参加者募集

教室名	日程	時間	対象・定員(先着)	費用
① ボディデザイン60	2024年1月4日〜25日の木曜	10時45分〜11時45分	18歳以上 10人	2,000円
② 幼児体操	2024年1月9日〜30日の火曜	15時〜15時50分	3歳〜6歳 5人	3,200円
③ 小学生体操		15時55分〜16時45分	小学1年生 5人	
④ バドミントン	2024年1月10日〜31日の水曜	前半:9時30分〜11時30分 後半:12時〜14時	18歳以上 10人	2,800円

申 12月16日から窓口

申 区子ども家庭係 ☎334-6323 ☎333-6309

■乳幼児歯科相談 ☎334-6297
12月21日(木)9時30分〜、10時〜、10時30分〜 区役所本館3階母子相談室 未就学児 歯ブラシ・母子健康手帳

■乳幼児健康診査 ※予約不要

対象	日程	受付時間
4か月児	12月20日(水)	12時45分〜13時30分の間で 個別に案内した時間
1歳6か月児	12月21日(木)	
3歳児	12月14日・28日の木曜	

区役所本館3階健診受付 問診票、母子健康手帳、おむつ・パンツの予備、バスタオル、歯ブラシ(1歳6か月児・3歳児)、尿・尿検査申込書(3歳児) ※体調不良や都合の悪いときは次回以降の日程にお越しください。 ※転入された人には案内が届かない場合がありますので問合せください。

地域子育て支援拠点 こっころからのお知らせ

〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階 ☎340-0013 ☎332-3190 休 日・月曜(月曜祝日の場合は火曜)・祝日、12/29(金)〜2024/1/3(水)・9(火) ※詳細はHP

■絵本作家 保科琢音と12人のお父さん達〜シーズン5〜 ☎333-3885
12月16日(土)10時30分〜11時30分 未就学児と保護者

■横浜子育てサポートシステム入会説明会 ☎333-3885
2024年1月13日(土)・26日(金)10時30分〜11時30分 子ども(生後57日〜小学6年生)を預けたい人、預かる人(市内在住の成人で健康な人) 各先着8人 12月15日から窓口か電話(☎333-3885)

地域子育て支援拠点 こっころサテライトからのお知らせ

〒240-0004 岩間町1-7-15 岩間市民プラザ1階 ☎459-9140 ☎459-9150 休 日・月曜(月曜祝日の場合は火曜)・祝日、12/29(金)〜2024/1/3(水)・9(火) ※詳細はHP

■サテライト プレパパ・プレママDAY ☎333-3885
2024年1月13日(土)13時30分〜15時 初産で妊娠16週から32週までの妊婦とパートナー 先着6組 沐浴体験・妊婦体験 子育てガイドブック・バスタオルなど 12月16日9時30分から電話

年末年始の急病は 保土ヶ谷区休日急患診療所へ

- 診療日 日曜、祝日、年末年始(12月30日〜2024年1月3日)
- 診療時間 10時〜16時(電話予約:10時〜15時30分)
- 診療科目 内科、小児科
- 所在地 天王町1-21
- アクセス 相鉄線「天王町」駅より徒歩8分
市営・相鉄・神奈中バス「宮田町」バス停より徒歩3分
- 問合せ ☎335-5975

12月1日は世界エイズデー

エイズについて意識をアップデートしよう

あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE HIV!

HIV陽性者は、治療を早く開始し、続けることで、エイズの発症を防ぎ、HIVに感染していない人と変わらない生活を送ることができるようになりました。

区役所3階で、エイズに関する情報展示を行います。エイズについて、最新の知識を身に付ける機会にしませんか?

- 期間 12月22日(金)まで
- 内容 エイズに関する知識や検査方法

レッドリボンは、HIV/エイズと共に生きる人々を差別しないというメッセージです



区役所健康づくり係 ☎334-6347 ☎333-6309

すみれ通信 ~区民の情報広場~ ※区民が主催する活動を掲載

- サクラ有機やさい農園 ☎090-5820-6507
野菜の収穫を通じて居場所・仲間づくりをしませんか?
毎週水・日曜 10時〜11時 特区農園(峰沢町248) 申 平本 ☎090-5820-6507
- 楽しいパソコンライフ 受講生募集
会員ボランティアによる親切な指導。初級講座。
2024年1月9日(火)〜24日(水)(全6回)9時30分〜12時30分 ※修了者には活用講座有 かるがも3階(川辺町5-11) 先着8人 ¥2,000円 申 ほどがやパソコンラ 佐藤 ☎090-4412-4078

12月号には原則として12月11日〜1月10日の情報を掲載しています。



編集・発行 保土ヶ谷区役所 広報相談係
〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9
☎334-6221 ☎333-7945 (代)☎334-6262

ホームページ

保土ヶ谷区役所 検索

SNSでも魅力・情報発信中▶

Instagram X(旧Twitter)



区の人口 205,838 人

区の家帯数 101,108 世帯

(2023年11月1日現在)

※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計