

# ほどがや



## 特集

保土ヶ谷区は今年で区制95周年!  
~そして、100周年に向けて~

..... 67

ホームページから  
PDF版を見る  
ことができます



保土ヶ谷区は今年で区制95周年! ~そして、100周年に向けて~

## 4年ぶりの

# 区民まつり

## 夢と希望をのせて

## みんなで大いに楽しもう!

保土ヶ谷区は1927年に誕生し、今年10月1日に95周年を迎えました。  
区民まつりをはじめとするさまざまなイベントをみんなで盛り上げて  
いきましょう!



©YOKOHAMA FC



**日時** 10月29日(土)9時30分~15時

※小雨決行、荒天の場合は中止

**会場** 保土ヶ谷公園(花見台4-2)

運動広場・ラグビー場・かながわアートホール

## 当日の開催案内

区民まつりホームページ(当日7時から)

ほどがや区民まつり

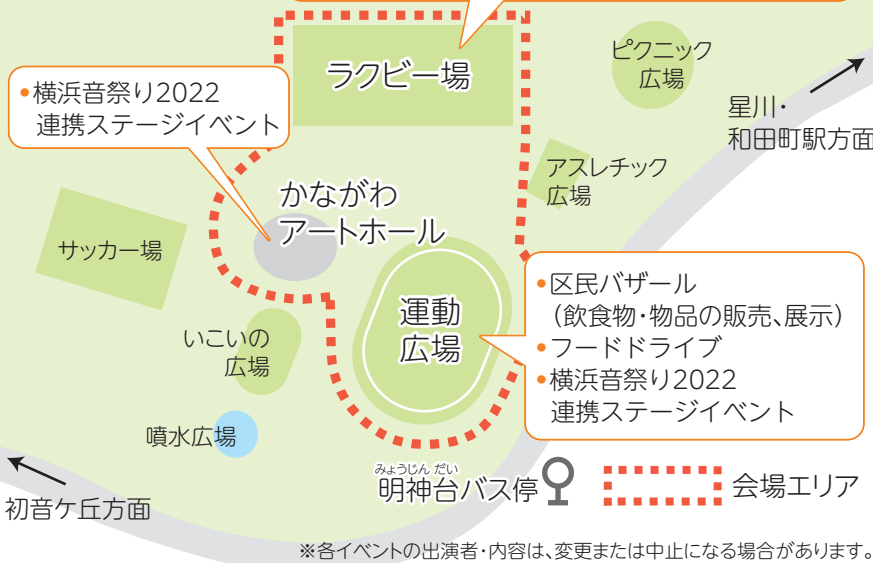
検索



## 会場地図

※各会場入口にアルコール消毒液を設置し、検温を行います。

- 子ども大会
- ニュースポーツ体験
- 綱引き大会
- キックターゲット
- フリーマーケット



※各イベントの出演者・内容は、変更または中止になる場合があります。

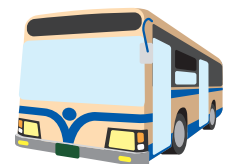
## アクセス

会場周辺の道路は大変混み合います。  
車での来場はご遠慮ください。

相鉄線「星川」駅・「和田町」駅より徒歩約15分

送迎バス(無料) 9時台~14時台

- JR「保土ヶ谷」駅西口発
- 相鉄線「星川」駅南口発



路線バス(有料) いずれも「明神台」バス停下車

- JR「保土ヶ谷」駅西口から「横浜駅西口行き」または「保土ヶ谷駅行き」循環バス約10分
- 「横浜」駅西口から「保土ヶ谷駅西口行き」約30分
- 相鉄線「星川」駅から「保土ヶ谷駅西口行き」約7分



# 特集 区民まつりの主なイベントを紹介!

ほどがや区民まつり実行委員会(区役所地域振興課内)  
☎ 334-6302 ☎ 332-7409



高所作業車に乗ってみよう!



大人気!横浜駐屯地カレー



ブルガリア紹介ブース

楽しめるブースがいっぱい!

※写真はイメージです



ほどじゃが焼酎の会

**フードドライブを実施!**  
家庭などで余った食品を、福祉施設や必要としている人に届けます。

受付できる食品は8ページへ



**子ども向けのスタンプラリーも!**  
参加して、お菓子をゲットしよう!



かながわアートホール  
運動広場では

## 横浜音祭り2022 in 保土ヶ谷



YOKOHAMA OTOMATSURI  
横浜音祭り

### 出演者 (五十音順)

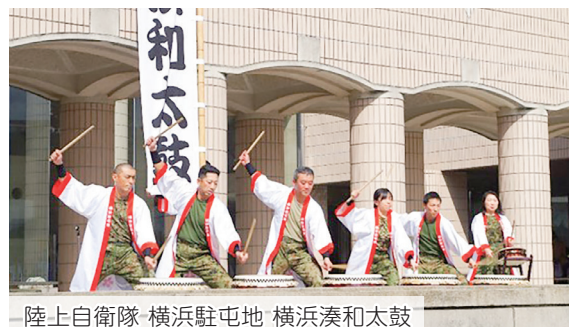
- 神奈川県警察音楽隊
- 三曲会
- スパリゾートハワイアンズ フラガールLOG
- 天然温泉満天の湯(ÔFR48)
- パークッションアンサンブルにまるく
- 保土ヶ谷区商店街連合会
- 保土ヶ谷区聴覚障害者協会
- ほどがや区の歌合唱団
- 保土ヶ谷ファミリープラス~かるかも隊~
- 横浜市消防音楽隊
- 横浜市立宮田中学校
- 陸上自衛隊 横浜駐屯地 横浜奏和太鼓
- Dance International
- NPO法人 元気な地域人の会



横浜市消防音楽隊



神奈川県警察音楽隊



陸上自衛隊 横浜駐屯地 横浜奏和太鼓



ほどがや区の歌合唱団



かるかも隊

ラグビー場では

## 地区連合対抗綱引き交流大会 第1回



今年の区民まつりから、地区対抗の綱引き大会を開催します。今こそ、地域の団結力を見せるとき!  
5年後の100周年記念大会では、すべての地区の参加を目指しています。  
栄えある第1回の優勝チームは?

時間 11~12時(予定)

当日は皆さんの声援が力になります。ぜひいっぱい応援してください!



川島東部地区 柴田さん

区役所生涯学習支援係 ☎ 334-6308 ☎ 332-7409

# ほかにあります! / 区制95周年記念イベント

## 地産地消料理コンテスト

~ほどがや産野菜を使ったレシピ大募集~

5年後の区制100周年には記念レシピ集を発行予定!皆さんのアイデアレシピが載るかも!



テーマ 「秋冬野菜を使った、野菜たっぷり料理」

ほどがや産野菜\*を1つ以上使うこと  
※じゃがいも・小松菜・大根・ブロッコリー・人参

募集期間 10月1日(土)~11月18日(金)

応募資格 区内在住・在学・在勤

審査方法 1次選考……書類審査にて5作品を選考

料理コンテスト…実際に調理した作品を審査員が試食し、各審査員賞を決定

日時 2023年1月21日(土)10時~12時30分

会場 ほどがや地区センター

参加賞

各先着100人に  
いずれかをプレゼント!



エコバッグ



カトラリーセット

審査員賞

5人にほどがや産野菜  
詰め合わせを贈呈!



※写真はイメージです

応募方法 11月18日必着で応募用紙を窓口(区役所本館2階22番)・郵送、または電子申請システム  
※応募用紙は窓口・区内公共施設・区内鉄道各駅PRボックスなどで配架しています。

〒240-0001 川辺町2-9

区役所区政推進課

「料理コンテスト」担当

区役所地域力推進担当 ☎ 334-6380 ☎ 333-7945

## 100周年に向けた小・中学校とのタイアップ

次世代を担う児童・生徒の皆さんが地元愛を深めることを目的に、小・中学校と連携した企画を実施します。今後、各学校の特色を生かした取組をホームページなどで紹介していきます!



区役所企画調整係 ☎ 334-6227 ☎ 333-7945

## 保土ヶ谷区民コンサートを7月に開催しました♪



7月31日(日)、保土ヶ谷コミュニティオーケストラが出演する区民コンサートを、3年ぶりに保土ヶ谷公会堂で開催しました。

区制100周年に向け、オープニングはほどがや区の歌合唱団とコラボレーションし、区の歌「わがまち、保土ヶ谷」を披露しました!

区役所生涯学習支援係 ☎ 334-6307 ☎ 332-7409

## フォトコンテスト

~あなたのお気に入りの保土ヶ谷~

皆さんの1票で最優秀賞が決まります! /

現在、区公式SNSで実施中のフォトガヤキャンペーンで投稿された写真の中から、10作品を選定!フォトコンテストを12月から開催します。

ぜひお気に入りの1枚に投票してください。

ホームページでも投票できます!

### フォトコンテスト会場

- アーバンアートほどがや(JR保土ヶ谷駅ビル3階) 12月9日(金)~21日(水)
- 横浜国立大学附属図書館 情報ラウンジ 2023年1月11日(水)~20日(金) ※1月14日・15日は除く
- イオン天王町ショッピングセンター(10月18日オープン!) 2023年1月予定



投票した人の中から抽選ですてきな賞品をプレゼント!

キャンペーンには今からでも応募できます! /



キャンペーンの詳細はこちら



区ツイッター



区Instagram

区役所広報相談係 ☎ 334-6221 ☎ 333-7945

10月は商店会のイベントが盛りだくさん!

その他のイベントは10・11ページをチェックしてください!

天王町商店街

10月22日(土)  
10月30日(日)  
11月 6日(日)

商店街プロレス

ハロウィーン

YCVテレミン商店街・

秋の防犯・防災啓発パレード

11月 8日(火)・9日(水)

ちよい飲み

ナイトバザール

星川商店会

10月29日(土)

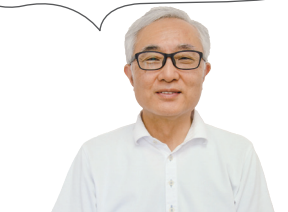
10月30日(日)

ハロウィーン

ハロウィーン

※各イベントは、名称・内容の変更または中止になる場合があります。

久しぶりの共演でした。今後も区制100周年に向けて、合唱団と共に音楽を届けていきたいです!



保土ヶ谷コミュニティオーケストラ 団長 高野さん





## 生涯学習講座

### セカンドステージを楽しむための知恵と工夫 無料

☎ 区役所生涯学習支援係  
☎ 334-6307 ☎ 332-7409  
✉ ho-manabi@city.yokohama.jp

| 回 | 日時                            | 内容  | 講師                                  |
|---|-------------------------------|---|-------------------------------------|
| ① | 11月1日(火)<br>13時30分～<br>15時30分 | 年齢にとられない生き方を学ぶ<br>～いつも元気・今も現役～            | 世界最高齢<br>プログラマー<br>若宮 正子 氏          |
| ② | 11月22日(火)<br>14時～16時          | 話し方・コミュニケーション術を学ぶ<br>～人を引き付ける情報発信のコツ～     | 元NHKリポーター<br>入田 直子 氏                |
| ③ | 11月29日(火)<br>14時～16時          | みんなとつながる技を学ぶ<br>～一人ではできないことも<br>「つながる力」で～ | 夢・コミュニティ・<br>ネットワーク<br>事務局長 時任 和子 氏 |

**会場** 保土ヶ谷公会堂、星川地域ケアプラザ  
**コース** ①:全講座、②:①のみを受講  
**対象・定員** ①:24人(抽選)、②:50人(抽選)  
※区内在住・在勤の人を優先します。  
**申込み** 10月18日必着ではがきかEメール 〒住所・氏名(ふりがな)・  
年齢・電話番号・応募動機・希望コースを明記  
〒240-0001 川辺町2-9 区役所生涯学習支援係

※Eメールの場合は件名に「ライフ」と入れてください。  
※抽選結果は10月25日までに全員に連絡します。



詳細はこちら▶



## 区民企画型講座

### 準備ゼロで大丈夫!? 今日からできる防災 無料 保育あり

☎ 区役所生涯学習支援係  
☎ 334-6307 ☎ 332-7409  
✉ ho-manabi@city.yokohama.jp

| 回 | 日時                     | 内容(全3回)                         | 講師                          |
|---|------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| ① | 11月24日(木)<br>10時～12時   | 開講式/災害前にできること<br>「いつもの暮らしの中の防災」 | アウトドア<br>防災ガイド<br>あんどう りす 氏 |
| ② | 12月1日(木)<br>10時～12時    | 起きたらどうする?<br>「命を守る家族になる!」       |                             |
| ③ | 12月10日(土)<br>9時30分～13時 | やってみよう<br>防災デイキャンプ/閉講式          | ちい防災<br>運営委員会               |

**会場** ほどがや市民活動センター アワーズ、星川地域ケアプラザ  
**対象・定員** 区内在住・在勤で妊婦または3歳までの子どもがいる人 15人(抽選)  
※①・②は保育あり。③は家族での参加可(1家族3人まで)。  
**保育** 6か月～未就学児 7人(抽選) ※6か月未満は抱っこして参加可。  
**申込み** 11月9日までにEメール 〒住所・氏名(ふりがな)・年齢(③に参加  
する家族の氏名・年齢も)・電話番号・応募動機(保育希望者は子  
どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日も)を明記

※Eメールの件名に「ちい防災」と入れてください。  
※抽選結果は11月16日までに全員に連絡します。



詳細はこちら▶



## フードドライブ&廃食油回収にご協力を!

☎ 区役所資源化推進担当 ☎ 334-6304 ☎ 332-7409  
資源循環局保土ヶ谷事務所 ☎ 742-3715 ☎ 742-4931  
区役所広報相談係(区民会議事務局) ☎ 334-6221 ☎ 333-7945

区民会議と  
協働!

「フードドライブ」と「廃食油回収」を実施します。

**日時** 10月21日(金)9時～10時 **会場** 区役所前広場

あなたの家の使い切れない食品で  
笑顔になれる人がいます!

### フードドライブ

家庭などで余った食品を集め、区内の福祉施設や食べ物を必要としている人に届けます。

#### ○ 受付できるもの

賞味期限が2か月以上あり、  
常温保存可能な食品  
お米、乾麺、缶詰、レトルト・インス  
タント食品、調味料、防災備蓄品など



#### × 受付できないもの

賞味期限が2か月を切っ  
ているもの、生鮮食品、開封さ  
れているもの、賞味期限の記  
載がない食品など

フードドライブは  
上記日程以外でも  
実施中!

#### 受付場所

区役所資源化推進担当(本館2階24番) 平日:8時45分～17時  
資源循環局保土ヶ谷事務所2階(狩場町355) 日曜以外:9時～16時

社会福祉  
協議会

ひとり親家庭、みんなde食堂、  
高齢者・障害者施設



### 廃食油回収

植物性食用油を集め、燃料として再利用します。

使用済み・期限切れの植物性食用油(ペットボトルに入れて  
持参、未使用品はそのままでも可)

区制100周年に向けて、保土ヶ谷の歴史を振り返るコラムを連載します

## 保土ヶ谷区のあゆみ

No.1

### 保土ヶ谷宿の誕生を伝える「伝馬朱印状」

(横浜市歴史博物館 主任学芸員 小林紀子)

☎ 横浜市歴史博物館 ☎ 912-7777 ☎ 912-7781

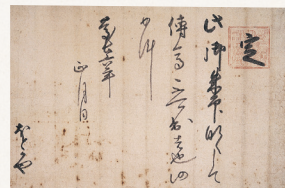
江戸時代、保土ヶ谷区には東海道の宿場「保土ヶ谷宿」があり、旅人たちが賑わいました。この保土ヶ谷宿の誕生を示す「伝馬朱印状」と呼ばれる古文書が、本陣の軽部家に伝承されています。以下、この文書を読み解きながら、江戸時代の東海道や保土ヶ谷宿の成立について見ていきたいと思います。

文書の冒頭部分には「定」とあり、朱印が捺してあります。朱印は、徳川家康が「伝馬朱印状」に用いた「騎馬朱印」と呼ばれるもの。つまり、文書発給者は家康ということになります。2～4行目を読み下すと「この御朱印なくして、伝馬出すべからざるもの也、仍て伴の如し」となり、「この朱印を持たない者に、伝馬を出してはならない」という意味になります。伝馬とは、公用のための貨客輸送の馬で、宿場から次の宿場まで、リレー形式で人や荷物を継ぎ立てました。5～6行目は文書の発給年月で、「慶長六年(1601)正月日」、最後は文書の宛先で、「ほとかや」、つまり「保土ヶ谷」です。

徳川家康は、慶長5年(1600)の関ヶ原の戦いに勝利したのち、全国支配のための政策の一環として街道の整備を進めました。慶長6年には、東海道の37の宿場にこの「伝馬朱印状」と、伝馬について具体的に定めた「御伝馬之定」という文書を同時に出し、宿場に一定数の伝馬の常備を義務づけました。「伝馬朱印状」と同じ朱印を持つ、幕府や大名などの公務で出張する者は、無賃で伝馬の提供を受けることができました。

この「伝馬朱印状」と「御伝馬之定」の発給により、江戸時代の東海道は成立したといわれています。当初37か所だった宿場は、寛永元年(1624)までに53か所となり、東海道五十三次が成立しました。

一方、保土ヶ谷宿にとっては、これらの文書は、東海道成立時の慶長6年に保土ヶ谷宿が誕生した根拠となる資料といえます。ちなみに、神奈川県内には川崎から箱根まで9つの宿場がありますが、この中で保土ヶ谷宿の「伝馬朱印状」のみが唯一現存しています。この「伝馬朱印状」から始まった保土ヶ谷宿が、のちに浮世絵で描かれるような、旅人たちが行き交う宿場町として発展していくことになるのです。



伝馬朱印状  
(軽部絃一氏所蔵)



上部に「伝馬朱印」の印文、  
下部に馬の手綱を曳く馬士  
の姿が描かれています。

次回(12月号)は、「近代水道と保土ヶ谷」について紹介します。





## 令和5年度 横浜市保育所等利用案内を配布します

問 区役所こども家庭係  
☎ 334-6397 ☎ 333-6309

### 配布開始日

10月12日(水) ※就労証明書のみ、10月3日(月)先行配布  
※令和4年度「保留中」の人も申請が必要です。

### 配布場所

- 区役所こども家庭係(本館3階34番)
- 行政サービスコーナー(東戸塚駅、二俣川駅) ・区内認可保育所

### 申請期間・方法 (原則郵送)

11月2日消印有効で横浜市認定利用調整事務センター宛



▲ホームページからもダウンロードできます

以下の日時のみ窓口で受け付けますが、長時間お待たせする場合があります。

日時 ①11月4日(金)～15日(火)・②16日(水)9時～11時30分、13時30分～16時

※①はお預かりのみ。不足・受領確認は後日郵送にて対応。

窓口 区役所こども家庭係(本館3階34番)

### ■手続きが異なる人 ※早めにご相談ください。

- 11月16日(水)以降に市外へ転出予定の人
  - 市外の認可保育所等を希望する人
  - 出生前申請(出産予定日が2023年2月3日までの人)
  - 障害がある、または配慮が必要な子どもの入所希望
- 相談期間 10月13日(木)～31日(月)

### ■入園見学会

あらかじめ見学し、通園が可能か確認してください。  
※日時などは、各園にお問合せください。  
※申請や利用調整には関係ありません。



## 住宅用火災警報器の取り付けを支援します

問 保土ヶ谷消防署予防係 ☎ 342-0119

住宅用火災警報器は、法令などで設置が義務付けられています。  
取り付けや交換でお困りでしたら、消防署までお気軽にご相談ください。



### 対象世帯

取り付けが困難な高齢者・障害者のいる世帯  
※住宅用火災警報器はご自身で用意してください。  
(ホームセンター、家電量販店、ガス器具店、電器店などで購入できます)

住宅用火災警報器の交換目安は約10年です  
定期的に点検をしましょう

住宅用火災警報器の種類や  
点検などについてはこちら▶



## 災害時医療のぼり旗掲出訓練を実施します

問 区役所事業企画担当  
☎ 334-6343  
☎ 333-6309

市内で震度6弱以上の大規模な地震が発生すると、診療や開局が可能な医療機関・薬局は「診療中」「開局中」と記載されたのぼり旗を掲出し、対応します。



### 訓練期間

10月24日(月)～26日(水)

### 掲出場所

区内の病院、一般診療所、歯科診療所、薬局

|      |   |  |      |
|------|---|--|------|
| 重症   | ■生命の危険がある<br>意識の低下、大出血、浅い呼吸、脈が触れない など                       | ▶ <u>災害拠点病院</u> へ (市内13か所)   | <br> |
| 中等症  | ■重症ではないが搬送が必要<br>負傷して歩くことができない など                           | ▶ <u>災害時救急病院</u> へ (区内6か所)   |      |
| 軽症   | ■負傷しているが、歩くことができる   | ▶ のぼり旗が掲出されている <u>診療所</u> へ<br>※地域防災拠点の負傷者(軽症者)に対しては、医師・薬剤師・看護師などの医療救護隊が巡回診療を行います。 |      |
| 軽いけが | ■区民の自助・共助による応急手当<br>全ての地域防災拠点に応急手当用品(消毒液、包帯、ばんそうこうなど)があります。 |  |      |

医療機関など詳細はこちら▶

## 健康・医療に関するひとことアドバイス

### 災害医療とは？



保土ヶ谷区薬剤師会 神山 剛

日本は他国に比べ、台風・豪雨・豪雪・土砂・地震・火山噴火などの自然災害が発生しやすい国です。大規模な災害が起きると、医療機関の対応能力を上回る傷病者が発生してしまいます。

災害医療とは、そのような状況下で行われる急性期・初期医療のことです。限られた時間・人員・医療資源で対応するため、平常時のような医療が受けられません。

では、どうすればより多くの命を救うことができますか?それは、平常時から災害による被害を未然に防ぐための準備をしておくことです。家具の固定や窓ガラスの強化、飲食物や救急用品の備蓄、地域で起きやすい災害情報の把握など、一人一人が防災対策をすることで、より多くの命を救うことにつながります。

災害はいつ起こるかわかりません。これを機に防災対策をしてみませんか?

問 区役所健康づくり係 ☎ 334-6344 ☎ 333-6309



アイコンの見方

- 日時・期間 会場 対象・定員 費用 内容 持ち物 申込み 問合せ 電話番号 ファクス番号
Eメールアドレス 休館日 無料 保育 要予約

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前にホームページや問合せ先でご確認ください。

区役所から

食品衛生責任者実務講習会
10月24日(月)14時~15時30分
区役所本館3階会議室

区民文化祭
生涯学習支援係
334-6307 332-7409

子ども芸術劇場
10月16日(日)13時~
保土ヶ谷公会堂

華道会いけばな展
10月22日(土)・23日(日)10時~17時
岩間市民プラザ

保土ヶ谷茶会
10月22日(土)・23日(日)10時~15時
借恵いわまワークス

かがやき作品展(高齢者作品展)
10月28日(金)~11月1日(火)9時30分~16時
岩間市民プラザ

まちなか農家さんの“ほどがや朝市”
10月21日(金)9時30分~(売り切れ次第終了)
区役所前広場

ICTの活用を支援します!

初めてのスマホ講座
11月9日・16日の水曜(全2回)13時30分~16時
西谷地区センター

ICTアドバイザー派遣
~2023年3月15日(水)※夜間・休日
も派遣可

共通申請書を窓口(区役所本館2階22番)・郵送・FAX・Eメール
240-0001 川辺町2-9



詳細はホームページ▶

ウェブ会議で利用できるタブレット端末が、区内地区センター・コミュニティハウスに各1台ずつあります。ぜひご利用ください!

横浜中部地区市民朝市

野菜・花などを即売します。(主催:横浜中部地区市民朝市出店者会)
10月16日、11月6日の日曜 7時30分~8時30分

ブルガリア料理教室

11月11日(金)・12月1日(木)10時~13時(受付:9時30分~)
西谷地区センター

農と緑のふれあい祭り

11月3日(祝・木)10時~14時
環境活動支援センター、児童遊園地、横浜市こども植物園

都岡地区恵みの里「ネギ収穫体験in都岡」

11月26日(土)10時30分~※荒天時は翌日同時刻に延期
旭区上川井町の畑(神奈中バス「細谷戸第3」バス停より徒歩約14分)



詳細はホームページ▶

特別上映会「エンディングノート」

12月4日(日)10時30分~12時30分
岩間市民プラザ
先着80人

ギャラリーガイド

生涯学習支援係 334-6305
区民ギャラリー(区役所本館1階ロビー)
区民写真展入賞作品展
10月21日(金)~11月1日(火)

施設から

西谷地区センター

240-0054 西谷3-15-1
371-3794 370-3161 10/17(月)

プロに学ぶ季節の料理

11月10日(木)10時~12時30分
成人 先着16人 ¥1,500円

パーソナルカラー講座

11月24日、12月1日・8日の木曜(全3回)9時30分~11時30分
成人 先着10人 ¥1,000円

草花を楽しもう!~クリスマススワッグ~

11月25日(金)9時30分~11時30分
成人 先着15人 ¥1,500円

初音が丘地区センター

240-0031 藤塚町15-1
352-3992 442-3559 10/17(月)

スマイル写真館

10月14日(金)10時30分~12時
未就学児と保護者

子ども将棋教室

10月31日(月)15時30分~16時50分
小学3~6年生 先着12人

食べに行こう! ほどがや野菜

区役所地域力推進担当
334-6380 333-7945
詳細はホームページ▶



ダイバー 和食

旬のほどがや産野菜を使った小鉢が添えられた、お手製の日替定食が自慢のお店。季節の味を楽しめる小鉢は、野菜の旨味が詰まっています、夜のお酒のお供にもぴったりです!

ほどがや野菜を使ったメニュー

日替定食・付け合わせの小鉢

800円(税込) 提供時期 通年



▲小鉢:なすの揚げびたし・かぶの鶏ひき肉あんかけ

営業情報

所在地 星川3-7-22
日時 月~土(日曜定休)
11時30分~14時30分、18時~23時
電話 335-0744
アクセス 相鉄線「和田町」駅南口より徒歩3分





新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前にホームページや問合せ先でご確認ください。

### 今井地区センター

〒240-0035 今井町412-8  
☎352-1183 ㊟352-1196 ㊟10/25(火)

#### ■今井星空ウォッチング

㊟11月19日、12月3日、2023年1月14日の土曜(全3回)18時～20時※12月3日は17時30分～19時30分 ㊟小学4年生以上 先着20人※小中学生は要保護者同伴 ¥300円/回 ㊟宇宙の最新ニュース、季節の星に関する話や天体観察 ㊟10月15日から窓口か電話

### 権太坂コミュニティハウス

〒240-0026 権太坂3-1-1 権太坂スクエアA-1  
☎713-6625 ㊟713-6695 ㊟10/17(月)

#### ■大切なご家族のための相続セミナー ㊟

㊟11月14日(月)13時30分～15時 ㊟先着25人 ㊟遺産分割、納税資金、税軽減など ㊟10月19日から窓口か電話

#### ■聞こえ勉強会

～認知症にならないために～ ㊟  
㊟11月17日(木)15時～16時30分 ㊟先着25人 ㊟専門家による補聴器の説明など ㊟10月21日から窓口か電話

#### ■おはなし村 ㊟

㊟11月19日(土)11時～11時30分 ㊟2歳以上 先着15人 ㊟紙芝居の実演見学 ㊟10月22日から窓口か電話

### 桜ヶ丘コミュニティハウス

〒240-0015 岩崎町15-30  
☎331-5368 ㊟331-8990 ㊟10/17(月)

#### ■子育てサロン

地域でお友達をつくりましょう! ㊟  
㊟11月3日(祝・木)10時30分～11時30分 ㊟未就園児と保護者 先着8組

#### ■講師たちのコンサート「もう一つの桜まつり」

㊟11月6日(日)14時～15時 ㊟先着40人 ¥200円

#### ■お楽しみ人形劇 ㊟

㊟11月23日(祝・水)11時～11時50分 ㊟先着30人※未就学児は要保護者同伴

共通 ㊟10月16日9時30分から窓口  
(電話は翌日から)

### くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 川島町1374-1  
☎㊟371-7611 ㊟火・金曜

#### ■簡単・可愛いパッチワーク

㊟11月13日・20日・27日の日曜(全3回)9時30分～12時 ㊟先着20人 ¥1,500円 ㊟令和5年の干支「うさぎ」のパッチワーク ㊟10月15日から窓口・電話・FAX ㊟住所・氏名・電話番号を明記

### 常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 常盤台53-2  
☎348-8277 ㊟348-8288 ㊟10/24(月)

#### ■歌声サロン

㊟10月18日、11月1日の火曜 13時～14時 ㊟各先着20人 ¥200円/回 ㊟10月15日から窓口か電話

### 峯小学校コミュニティハウス

〒240-0064 峰岡町1-10  
☎㊟337-3319 ㊟火・金曜

#### ■スマートフォン初心者向け教室 (ライン基本操作)

㊟11月17日・24日の木曜(全2回)13時30分～16時 ㊟先着10人 ¥500円 ㊟10月16日9時から電話

### 仏向地域ケアプラザ

〒240-0044 仏向町1262-3  
☎336-1565 ㊟342-1571 ㊟10/25(火)

#### ■からだ健康フェスタ「歩く」を開催 ㊟

㊟11月19日(土)1部:9時30分～、2部:10時30分～ ㊟成人 1部:先着20人、2部:申込不要 ㊟体組成計・血管年齢・歩行分析測定、健康ミニ講座など ㊟10月17日から窓口か電話

### 保土ヶ谷図書館

〒240-0006 星川1-2-1  
☎333-1336 ㊟335-0421 ㊟10/11(火)

#### ■定例おはなし会 ㊟

㊟①11月2日・②16日の水曜 15時45分～16時15分 ㊟一人で話を聞ける子ども 各先着9人 ㊟絵本・紙芝居の読み聞かせなど ㊟①10月26日・②11月9日9時30分から窓口か電話

#### ■ストーリーテリング入門講座 ㊟

㊟11月10日・24日、12月1日の木曜(全3回)10時～12時 ㊟先着10人 ㊟ストーリーテリング(素話)の話の選び方・覚え方・語り方 ㊟10月20日9時30分から窓口か電話

#### ■親子おはなし会 ㊟

㊟11月17日(木)10時30分～、11時～ ㊟0～2歳児と保護者 各先着7組 ㊟わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ㊟11月10日9時30分から窓口か電話

### ほ도가や国際交流ラウンジ

〒240-0004 岩間町1-7-15 岩間市民プラザ1階  
☎337-0012 ㊟337-0013  
㊟toiawase@hodogaya-kokusai.com ㊟10/17(月)

#### ■日本語教室 ㊟

㊟10月13日～11月5日の木曜夜・金曜午前・土曜午後(10月21日・22日、11月3日は休み) ㊟外国人 ㊟直接会場へ※金曜午前・土曜午後は要申込

#### ■ハローギャザリング ㊟

㊟10月15日(土)15時～16時(リモート) ㊟外国人、日本人 ㊟テーマ:運動会 ㊟事前にEメール 氏名を明記

#### ■外国人母親交流会～ぴっころ～ ㊟

㊟①11月8日・②22日の火曜 10時30分～11時30分※②はオンライン開催 ㊟外国人と日本人 各先着10組(うち日本人は5組まで) ㊟10月15日10時から電話かEメール 氏名(親子とも)・電話番号・子どもの年齢を明記

### 川島町公園こどもログハウス

〒240-0045 川島町825-1  
☎㊟373-8566 ㊟10/17(月)

#### ■チャレンジタイム ㊟

㊟10月19日(水)15時30分～15時45分 ㊟中学生以下 ㊟直接会場へ

#### ■おはなし会 ㊟

㊟11月1日(火)11時～11時20分 ㊟幼児と保護者 ㊟直接会場へ

### ほ도가や市民活動センター アワーズ

〒240-0006 星川1-2-1  
☎334-6306 ㊟339-5120 ㊟10/17(月)  
㊟toiawase@hodogaya-ours.jp

#### ■オンライン活動はじめ隊 ㊟

㊟11月19日(土)14時～15時 ㊟スマートフォンの基本操作を学びたい人 先着8人 ㊟アプリの便利な使い方など ㊟10月19日から窓口・FAX・Eメール 氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・Eメールアドレス・スマートフォンの機種・質問を明記

#### ■アワーズ グリーン デイ OURS GREEN DAY

#### ・みどりのワークショップ

㊟12月10日(土)13時30分～15時30分 ㊟ガーデニングに関心のある人 先着5人 ¥500円 ㊟季節に合わせた、気軽に植物と触れ合えるワーク体験

#### ・モルック体験

㊟12月10日(土)13時30分～15時30分 ㊟小学生以上 先着20人(親子連れ可) ¥100円 ㊟モルック(フィンランド発祥のアウトドアスポーツ)体験

共通 ㊟11月10日から窓口・FAX・Eメール・HP 氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレスを明記

### 岩間市民プラザ

〒240-0004 岩間町1-7-15  
☎337-0011 ㊟337-2500 ㊟10/17(月)

#### ■サイレントシネマ&活弁ワールド13

㊟2023年2月5日(日)14時～ ¥全席指定 1,500円(当日1,800円) ㊟出演:坂本頼光(活動弁士)、演目:雪の渡り鳥・キートンのセブン・チャンス ㊟11月11日からチケット発売

### 横浜市こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川13-122  
☎741-1015 ㊟742-7604 ㊟10/17(月)

#### ■こどもサイエンス講座

1ミリより小さい世界をのぞいてみよう!  
「タネの超スゴイひみつ」  
㊟11月27日(日)13時30分～15時30分 ㊟小中学生 10人(抽選)※小学生は要保護者同伴 ¥1,000円 ㊟11月13日までに窓口・はがき・FAX・HP ㊟住所・氏名(ふりがな、保護者氏名も)・学年・電話番号・事業名を明記

### 浅間コミュニティハウス

〒220-0072 西区浅間町5-375-1-2F  
☎311-6085 ㊟311-6050 ㊟10/17(月)

#### ■ベビーダンス

㊟11月9日・16日の水曜(全2回)10時～11時30分 ㊟抱っこ紐で抱ける首が座った乳児と保護者 先着5組 ¥1,000円 ㊟10月15日9時から窓口(費用持参)か13時から電話(1週間以内に手続き)※代理申込不可

### 男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1  
☎862-5052 ㊟865-4671 ㊟10/27(木)

#### ■心をつづるマイノートブック手製本講座 ㊟

㊟11月12日(土)13時30分～15時30分 ㊟先着15人 ¥1,600円 ㊟10月15日9時から電話かHP

※保育は2か月～未就学児、予約制(4日前まで)、有料 ㊟子どもの部屋 ㊟862-4750

### こども自然公園 青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1  
☎811-8444 ㊟812-5778

#### ■もしもの体験キャンプ

㊟11月27日(日)10時～15時30分 ㊟小学生と保護者 12組(抽選) ¥中学生以上:2,600円、小学生:2,200円、4歳～未就学児:1,200円、3歳以下:100円 ㊟被災時に役立つ野外炊事、消火活動、ロープワークなど ㊟10月28日消印有効で往復はがきかHP ㊟住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・Eメールアドレス・事業名を明記

### 三ツ沢公園 青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
☎314-7726 ㊟311-6444 ㊟10/11(火)

#### ■わんぱくおてんば探検隊

㊟11月23日(祝・水)9時30分～15時30分 ㊟小学1・2年生 48人(抽選) ¥3,500円 ㊟野外炊事、野外ゲーム、自然観察 ㊟11月3日必着で往復はがきかHP ㊟住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・学年・電話番号・事業名を明記

### 中央図書館

〒220-0032 西区老松町1  
☎262-0050 ㊟231-8299

#### ■移動図書館 はまかせ号 ㊟

㊟10月19日、11月2日の水曜 15時10分～16時※荒天中止 ㊟狩場町第三公園(狩場町325-5) ㊟直接会場へ



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前にホームページや問合せ先でご確認ください。

## 保健・子育てインフォメーション

申岡 健康づくり係 ☎334-6344～7 ☎333-6309

■胃がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診・横浜市健康診査 ☎  
内容などの詳細は、広報ほどがや区版5月号「保存版保健だより」に掲載

■肺がん検診(受診は年1回) ☎334-6345

☎11月16日(水)〈受付〉9時～10時30分(予約時に指定)〈予約〉10月19日から  
区役所本館3階☎40歳以上(2023年4月1日時点) 先着50人 ¥ エックス線撮影  
680円※協力医療機関でも実施

■食と生活の健康相談 ☎334-6344

食生活・運動・禁煙などの相談(糖尿病・脂質異常症・高血圧・肥満など)  
☎①10月20日(木)9時～、10時～、11時～ ②11月8日(火)13時30分～、14時  
30分～、15時30分～ 区役所本館3階栄養相談室

■子どもの食生活相談 ☎334-6344

☎10月21日(金)9時～、10時～、11時～ 区役所本館3階栄養相談室 ☎0～18歳  
の食事の相談 ☎母子健康手帳

■離乳食教室 ☎334-6344

☎10月21日(金)13時30分～、14時30分～※時間は後日連絡  
区役所本館3階会議室 ☎生後7～8か月児(離乳食1日2回程度)と  
保護者 各先着12組 ☎離乳食の話、個別相談  
☎タオル、母子健康手帳、マスク

■歯っぴいいきいき1歳児 ☎334-6347

☎11月9日(水)9時45分～、10時45分～〈予約〉随時  
区役所本館3階受付 ☎2021年10月～12月生まれ 各先着10人  
☎歯ブラシ(親子とも)、母子健康手帳



## スポーツ情報

### 区民大会

区スポーツ協会事務局(保土ヶ谷スポーツセンター内)  
☎☎332-1130(月～金曜の13時～17時)

※申込書は事務局で配布

| 大会名                   | 日程(申込締切)                | 会場               | 費用   | 申込み・問合せ先                       |
|-----------------------|-------------------------|------------------|--|--------------------------------|
| 女子ダブルス<br>バドミントン(個人戦) | 11月13日(日)<br>(11月4日必着)  | 保土ヶ谷<br>スポーツセンター | 2,400円/ペア  | 泰良 利治<br>☎715-0332             |
| 秋季<br>ボウリング大会         | 11月13日(日)<br>(11月11日必着) | ハマボール            | 会員:2,500円/人<br>会員ジュニア:2,300円/人<br>一般:2,800円/人<br>一般ジュニア:2,500円/人 | 石丸 茂喜<br>☎712-2351             |
| ベテラン男女<br>ダブルステニス     | 11月20日(日)<br>(10月28日必着) | 清水ヶ丘公園<br>庭球場    | 5,000円/組   | 板垣 進哉<br>☎338-7014<br>(20～22時) |
| 剣道大会<br>(個人戦)         | 11月27日(日)<br>(10月20日必着) | 保土ヶ谷<br>スポーツセンター | 1,000円/人   | 田村 裕一郎<br>☎090-3598-<br>6240   |
| お楽しみ<br>卓球大会          | 12月4日(日)<br>(11月10日必着)  |                  | 1,000円/人   | 石田 昌子<br>☎332-3646             |

### 保土ヶ谷プール

〒240-0025 狩場町238-3  
☎742-2003 ☎742-2005 ☎10/25(火)

### 第4期レッスン 2次申込み

| 日程   | 対象・定員   | 費用                                     |
|--|---|--|
| 11月1日(火)～12月28日(水)<br>※11月22日を除く<br>水曜:全9回、他:全8回 | 水泳:成人 先着10人、<br>小学生 先着15～25人、<br>幼児 先着10～20人<br>スタジオ:先着8人 | 成人 1,000円/回<br>小学生 900円/回<br>幼児 850円/回 |

持水泳:水着・水泳帽・ゴーグル・タオル、スタジオ:室内履き・タオル ☎10月17日から窓口

### 清水ヶ丘公園体育館

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2  
☎243-4447 ☎243-4497 ☎11月7日(月)

| 教室名         | 日時  | 対象・定員             | 費用     |
|-------------|---|-------------------|--------|
| フラダンス<br>教室 | 12月3日・17日・24日、2023年1月21日・28日、<br>2月4日・18日・25日、3月4日・18日の土曜(全10回)<br>①9時30分～10時30分 ②10時45分～11時45分 | 18歳以上<br>各20人(抽選) | 5,000円 |

☎10月22日必着で窓口か郵送 〒住所・氏名・電話番号・教室名を明記



## すみれ通信 ～区民の情報広場～

※区民が主催する  
活動を掲載

### ■ほめ方しかり方練習講座

☎11月2日・9日・16日・30日の水曜(全4回)10時～11時45分 ☎親と子のつ  
どいの広場とびあ(帷子町2-99-2-209) ☎2歳半以上で言葉でやりとりできる子  
どもの保護者 6人(抽選)※保育は6か月～3歳11か月 ☎保育あり:子ども1人  
につき1,000円/回(保育なし:☎) ☎10月26日までに電話 ☎特定非営利活動法人  
ピアわらべ ☎090-8170-6495(月～金曜、10時～16時)

### ■健康体操教室 会員募集

楽しい仲間とストレッチ、筋トレ・脳トレで健康を維持しませんか。  
☎水曜 12時～13時30分(月1～3回程度) ☎ほどがや地区センター ¥1,500円/月  
☎申岡小田 ☎814-6942

申岡 こども家庭係 ☎334-6323 ☎333-6309

### ■乳幼児歯科相談 ☎334-6297

☎11月24日(木)9時30分～、10時～、10時30分～ 区役所本館3階母子相談室  
☎未就学児 ☎歯ブラシ、母子健康手帳

### ■乳幼児健康診査 ☎※予約不要

| 対象     | 日程                  | 受付時間                           |
|--------|---------------------|--------------------------------|
| 4か月児   | 10月19日、11月9日の水曜     | 12時45分～13時30分の間で<br>個別にご案内した時間 |
| 1歳6か月児 | 10月26日(水)、11月10日(木) |                                |
| 3歳児    | 10月13日・20日の木曜       |                                |

☎区役所本館3階健診受付 ☎問診票、母子健康手帳、おむつ・パンツの予備、バス  
タオル、尿・尿検査申込書(3歳児)

※体調不良や都合の悪いときは次回以降の日程にお越しください。  
※転入された方にはご案内が届かない場合がありますのでお問合せください。

## 地域子育て支援拠点 こころからのお知らせ

〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階 ☎340-0013 ☎332-3190  
☎日・月曜(月曜祝日の場合は火曜)・祝日 ※詳細はHPをご覧ください。

### ■絵本作家 保科球音と12人のお父さん達～4thシーズン～ ☎

☎10月15日(土)10時30分～11時30分 ☎未就学児と保護者

### ■横浜子育てサポートシステム入会説明会 ☎

子どもを預けたい人と子育てを応援したい人(預かる人)を対象とした説明会です。  
会員になるためには、この説明会への参加が必要です。子どもも同席できます。

☎11月12日(土)・25日(金)10時30分～11時30分 ☎子ども(生後57日～小学  
6年生)を預けたい人、預かる人(市内在住の成人で健康な人) 各先着8人 ☎10月  
18日から窓口か電話(☎333-3885)

### ■プレパパ・プレママDAY ☎

これから迎える赤ちゃんとの生活、生まれる前に「こころ」に遊びに来ませんか?  
☎11月26日(土)10時～12時 ☎妊婦とパートナー 先着4組 ☎沐浴体験・抱っことお  
むつ替え体験・妊婦体験 ☎バスタオル ☎11月1日9時30分から電話

## ☆ほどがや こども ニコニコフェスタ☆ 無料

区内の子育て支援活動を紹介するイベントです。アンケート  
回答者にはプレゼントも!

☎11月8日(火)・12日(土)・14日(月)・22日(火)・24日(木)・25日  
(金)・30日(水)午前 ☎各地域ケアプラザ ☎ふれあい遊び・リト  
ミック、子育て情報のお知らせ ☎10月17日から

☎ニコニコフェスタ運営委員会事務局 こころ  
☎340-0013 ☎332-3190

申込みや詳細はこちら▶



## インフルエンザの予防接種を受けましょう

インフルエンザ予防接種は、発病を一定程度抑えることや、  
重症化予防に有効です。

- 予防接種後、免疫がつくまでに2週間程度かかります。
- ワクチンの免疫効果は約5か月です。  
流行前の12月上旬までに接種しましょう。
- 新型コロナウイルスワクチンとの接種間隔に制限はありません。  
同時に接種することもできます。



### ■高齢者インフルエンザ予防接種について

☎10月1日(土)～12月31日(土) ☎市内に住居登録があり、接種日  
時点で次の①か②に該当する人 ①65歳以上、②60～64歳で心  
臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1  
級相当の障害がある人 ¥2,300円 ※費用が免除になる人もいます。 ▲詳細はこちら



☎横浜市予防接種コールセンター(平日9時～17時) ☎330-8561 ☎664-7296

## 子どもと読もう 今月の1冊

☎保土ヶ谷図書館 ☎333-1336 ☎335-0421

### みかんのひみつ 幼児～小学校低学年

おいしい みかんのひみつをおしえるよ。みかんの「み」は  
ふくろにはいっているね。そのふくろの中にもっと小さな  
「み」の ふくろがあるよ。いったい なんこくらい あるのか  
な?みかんの「へた」にも ひみつがあるよ。どんなひみつが  
知りたくない?



岩間史朗/写真撮影 鈴木伸一/監修 ひさかたチャイルド  
分解されたみかんが、大きな写真で見られます。ちょっとした「しかけ」がある  
ページで、みかんを剥いた気分になれますよ。

10月号には原則として10月11日～11月10日の情報を掲載しています。



編集・発行 保土ヶ谷区役所 広報相談係

〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9  
☎334-6221 ☎333-7945 (代)☎334-6262

ホームページ

保土ヶ谷区役所 検索

SNSでも保土ヶ谷の魅力・情報発信中

Instagram



Twitter



☎区の人口 206,165 人

☎区の家帯数 100,192 世帯

(2022年9月1日現在)

※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計