

まだまだあるよ「一人からのエコ活動」事例集(春)

詳しいエコ行動については保土ヶ谷区のホームページで紹介しています (<http://www.city.yokohama.jp/me/hodogaya/g30>)

A 春だからできるエコ活動

- 1 温度調節は、エアコンをつかわずに上着やひざ掛けを利用しよう
 - 2 湿度の低い日には窓を開けて換気をしよう
 - 3 いらなくなった乳幼児期や成長期の洋服、体操着等をリサイクルショップにだそう
 - 4 暑くなる前に網戸、換気扇、クーラーの掃除をしておこう
 - 5 新聞紙を使って窓の掃除をしよう
 - 6 私が見つけたエコ活動
- ()



B ごみにやさしいエコ活動

- 1 くり返し使える容器を使った商品を購入しよう
 - 2 冷蔵庫の食材は常に在庫を管理し、消費期限内に食べ、捨てないように
 - 3 捨てる前に再利用出来るか考え、リサイクルしよう
 - 4 新聞、雑誌・雑紙、段ボールは地域の資源集団回収に出そう
 - 5 生ごみは自宅で堆肥にし、庭の植木や家庭菜園に使おう
 - 6 私が見つけたエコ活動
- ()



C 生活にやさしいエコ活動

- 1 テレビやラジオは音量を下げて見よう聞こう
 - 2 食器などの余分な汚れは、まずふき取ってから、水で洗おう
 - 3 炊飯器の長時間の保温は電気のムダ、食べるときに炊こう
 - 4 お風呂のふたはしっかり閉め、保温には中ふたを使おう
 - 5 台所の換気扇は、こまめに掃除しよう
 - 6 私が見つけたエコ活動
- ()



D 環境にやさしいエコ活動

- 1 エコマーク、グリーン購入マークのエコグッズ商品を選ぼう
 - 2 ティッシュとトイレトペーパーは再生紙100%を買おう
 - 3 自家用車に乗る時は、エコドライブに心がけよう
 - 4 車に乗るなら窓を開け、外の風を入れてエアコンは止めよう
 - 5 自然に優しい洗剤を選ぼう
 - 6 私が見つけたエコ活動
- ()



E 料理にやさしいエコ活動

- 1 やかんや鍋は底の大きいものを、炎は底からはみ出さないで使おう
 - 2 肉や魚などは電子レンジで半解凍あとは自然に解凍しよう
 - 3 電子レンジは省エネ調理機、うまく利用して料理をしよう
 - 4 横浜産の食材を使おう(輸送燃料を節約)
 - 5 エコクッキングでムダをなくし、後片付けも工夫しよう
 - 6 私が見つけたエコ活動
- ()



家族で囲む
炎のある暮らし

新外炎バーナーで加熱効率UP



ビビットとまもっつ
ビビットとコンロ



TOKYO GAS

え こ た す よこはま
ECO + 横浜

環境行動都市へ向け ハマっ子が行動します! ヨコハマはG30

~常にプラスを考える環境行動~