



ほどがや エコカレンダー 夏 一人からのエコ活動

環境に良いことしたい、でも何をしようか分からないあなた
ここにある「一人からのエコ活動」からはじめてみませんか！

エコとは、エコロジーの略で生態学のことですが、今では地球(環境)にやさしいと言う意味で使われています。

例	資源回収できる紙は分別しよう。 <small>B-2 もやりました</small> 事例集にあるエコ行動もやってみよう!	1 日 A 夏	部屋の温度は28℃に設定しよう 	2 日 B ゴミ	生ごみは水気を切って出そう(ごみを軽く) 	3 日 C 生活	洗面では水の出っぱなしは止めよう
	4 日 D 環境	軽い汚れは洗剤なしでたわしで洗おう(水質汚染を防止) 	5 日 E 料理	料理は段取りを考えてから調理しよう(ガスや電気の節約)	6 日 A 夏	せんすやうちわで涼んで、省エネしよう 	7 日 B ゴミ
8 日 C 生活	洗剤の量は使い過ぎず適量にしよう(水質汚染を防止) 	9 日 D 環境	使い捨てはやめ長く使える商品を買おう 	10 日 E 料理	食器は浸け置き洗い溜めすぎをしよう(水の節約)	11 日 A 夏	部屋の温度は28℃に設定しよう
12 日 B ゴミ	生ごみは水気を切って出そう(ごみを軽く) 	13 日 C 生活	洗面では水の出っぱなしは止めよう 	14 日 D 環境	軽い汚れは洗剤なしでたわしで洗おう(水質汚染を防止) 	15 日 E 料理	料理は段取りを考えてから調理しよう(ガスや電気の節約)
16 日 A 夏	せんすやうちわで涼んで、省エネしよう 	17 日 B ゴミ	買い物でレジ袋を断ろう 	18 日 C 生活	洗剤の量は使い過ぎず適量にしよう(水質汚染を防止) 	19 日 D 環境	使い捨てはやめ長く使える商品を買おう
20 日 E 料理	食器は浸け置き洗い溜めすぎをしよう(水の節約)	21 日 A 夏	部屋の温度は28℃に設定しよう 	22 日 B ゴミ	生ごみは水気を切って出そう(ごみを軽く) 	23 日 C 生活	洗面では水の出っぱなしは止めよう
24 日 D 環境	軽い汚れは洗剤なしでたわしで洗おう(水質汚染を防止) 	25 日 E 料理	料理は段取りを考えてから調理しよう(ガスや電気の節約)	26 日 A 夏	せんすやうちわで涼んで、省エネしよう 	27 日 B ゴミ	買い物でレジ袋を断ろう
28 日 C 生活	洗剤の量は使い過ぎず適量にしよう(水質汚染を防止) 	29 日 D 環境	使い捨てはやめ長く使える商品を買おう 	30 日 E 料理	食器は浸け置き洗い溜めすぎをしよう(水の節約)	31 日 A 夏	部屋の温度は28℃に設定しよう

保土ヶ谷区民はエコな生活をする事で環境を考えています。



あなたが見つけたエコ活動を教えてください！
すばらしいエコ活動を見つけ、実践された方は
ゴミネッサンス賞で事例を紹介し、表彰します

保土ヶ谷区地域協働課資源化推進担当 (Tel.334-6304)



作成 保土ヶ谷区役所
協力 地球温暖化対策推進協議会
G30区推進本部会議事業部会
東京ガス(株) 横浜支店