



ほどがや エコカレンダー

一人からのエコ活動

環境に良いことしたい、でも何をしようか分からないあなた
ここにある「一人からのエコ活動」からはじめてみませんか！

エコとは、エコロジーの略で生態学のことですが、今では地球(環境)にやさしいと言う意味で使われています。

例	資源回収できる紙は分別しよう。	1 日	過ごしやすい季節、エアコンを使わないようにしよう	2 日	生ごみは水気を切って出そう (ごみを軽く)	3 日	照明器具はこまめに消そう (電気の節約)
	B-2 もやりました	A 春		B ごみ		C 生活	
4 日	軽い汚れは洗剤なしでたわしで洗おう (水質汚染を防止)	5 日	やかんや鍋は、底から炎をはみ出さずに使おう	6 日	昼間は自然光を取り入れ、照明を消そう	7 日	割り箸を断り、マイ箸を使おう
	D 環境	E 料理		A 春		B ごみ	
8 日	見ないときはテレビを消そう (電気の節約)	9 日	買い物にはマイバッグで行こう	10 日	食器は浸け置き洗い溜めすぎをしよう (水の節約)	11 日	過ごしやすい季節、エアコンを使わないようにしよう
	C 生活	D 環境		E 料理		A 春	
12 日	生ごみは水気を切って出そう (ごみを軽く)	13 日	照明器具はこまめに消そう (電気の節約)	14 日	軽い汚れは洗剤なしでたわしで洗おう (水質汚染を防止)	15 日	やかんや鍋は、底から炎をはみ出さずに使おう
	B ごみ	C 生活		D 環境		E 料理	
16 日	昼間は自然光を取り入れ、照明を消そう	17 日	割り箸を断り、マイ箸を使おう	18 日	見ないときはテレビを消そう (電気の節約)	19 日	買い物にはマイバッグで行こう
	A 春	B ごみ		C 生活		D 環境	
20 日	食器は浸け置き洗い溜めすぎをしよう (水の節約)	21 日	過ごしやすい季節、エアコンを使わないようにしよう	22 日	生ごみは水気を切って出そう (ごみを軽く)	23 日	照明器具はこまめに消そう (電気の節約)
	E 料理	A 春		B ごみ		C 生活	
24 日	軽い汚れは洗剤なしでたわしで洗おう (水質汚染を防止)	25 日	やかんや鍋は、底から炎をはみ出さずに使おう	26 日	昼間は自然光を取り入れ、照明を消そう	27 日	割り箸を断り、マイ箸を使おう
	D 環境	E 料理		A 春		B ごみ	
28 日	見ないときはテレビを消そう (電気の節約)	29 日	買い物にはマイバッグで行こう	30 日	食器は浸け置き洗い溜めすぎをしよう (水の節約)	31 日	過ごしやすい季節、エアコンを使わないようにしよう
	C 生活	D 環境		E 料理		A 春	

保土ヶ谷区民はエコな生活をする事で環境を考えています。



あなたが見つけたエコ活動を教えてください！
すばらしいエコ活動を見つけ、実践された方は
ゴミネッサンス賞で事例を紹介し、表彰します

保土ヶ谷区地域協働課資源化推進担当 (TEL334-6304)



作成 保土ヶ谷区役所
協力 地球温暖化対策推進協議会
G30区推進本部会議事業部会
東京ガス(株) 横浜支店