



ほどがや エコカレンダー

一人からのエコ活動

環境に良いことしたい、でも何をしようか分からないあなた
ここにある「一人からのエコ活動」からはじめてみませんか！

エコとは、エコロジーの略で生態学のことですが、今では地球(環境)にやさしいと言う意味で使われています。

例	資源回収できる紙は分別しよう。 <small>(B-2 もやりました)</small> 事例集にあるエコ行動もやってみよう！	1日 A冬 部屋の温度は20℃に設定  室温20℃	2日 Bごみ 生ごみは水気を切って出そう(ごみを軽く) 	3日 C生活 洗面では水の出っぱなしは止めよう 
4日 D環境	軽い汚れは洗剤なしでたわしで洗おう(水質汚染を防止) 	5日 E料理 お湯は必要量をふたをして沸かそう(ガスの節約) 	6日 A冬 家族団らんは一つの部屋で(暖房節約) 	7日 Bごみ 買い物でレジ袋を断ろう 
8日 C生活	洗剤の量は使い過ぎず適量にしよう(水質汚染を防止)  自然にやさしい石鹸	9日 D環境 使い捨てはやめ長く使える商品を買おう	10日 E料理 食器は浸け置き洗い溜めすぎをしよう(水の節約)	11日 A冬 部屋の温度は20℃に設定  室温20℃
12日 Bごみ	生ごみは水気を切って出そう(ごみを軽く) 	13日 C生活 洗面では水の出っぱなしは止めよう 	14日 D環境 軽い汚れは洗剤なしでたわしで洗おう(水質汚染を防止) 	15日 E料理 お湯は必要量をふたをして沸かそう(ガスの節約) 
16日 A冬	家族団らんは一つの部屋で(暖房節約) 	17日 Bごみ 買い物でレジ袋を断ろう 	18日 C生活 洗剤の量は使い過ぎず適量にしよう(水質汚染を防止)  自然にやさしい石鹸	19日 D環境 使い捨てはやめ長く使える商品を買おう
20日 E料理	食器は浸け置き洗い溜めすぎをしよう(水の節約)	21日 A冬 部屋の温度は20℃に設定  室温20℃	22日 Bごみ 生ごみは水気を切って出そう(ごみを軽く) 	23日 C生活 洗面では水の出っぱなしは止めよう 
24日 D環境	軽い汚れは洗剤なしでたわしで洗おう(水質汚染を防止) 	25日 E料理 お湯は必要量をふたをして沸かそう(ガスの節約) 	26日 A冬 家族団らんは一つの部屋で(暖房節約) 	27日 Bごみ 買い物でレジ袋を断ろう 
28日 C生活	洗剤の量は使い過ぎず適量にしよう(水質汚染を防止)  自然にやさしい石鹸	29日 D環境 使い捨てはやめ長く使える商品を買おう	30日 E料理 食器は浸け置き洗い溜めすぎをしよう(水の節約)	31日 A冬 部屋の温度は20℃に設定  室温20℃

保土ヶ谷区民はエコな生活をする中で環境を考えています。



あなたが見つけたエコ活動を教えてください！
すばらしいエコ活動を見つけ、実践された方は
ゴミネッサンス賞で事例を紹介し、表彰します

保土ヶ谷区地域協働課資源化推進担当 (TEL334-6304)



作成 保土ヶ谷区役所
協力 地球温暖化対策推進協議会
G30区推進本部会議事業部会
東京ガス(株) 横浜支店