

横浜市の中心、保土ヶ谷区から「ほどほどエコライフ」始めませんか？
頑張りすぎないから続けられる、そんなエコ活動をご紹介します！

エコ情報
その **1**

今年の年末年始はおうちで過ごそう！

エアコン（暖房）の賢い使い方をご紹介します！



今回は「ほどほどエコライフ」の中から、寒い冬をエコに温かく過ごすコツをお届けします！

①設定温度は20℃を目安に。

エアコンを使用する際、**設定温度は20℃**を目安にしましょう。外気温が6℃のとき、設定温度を21℃から20℃にすると、**年間で25.9kgのCO₂の削減、1,430円の節約**につながります。（1日に9時間使用した場合）

②フィルタは定期的に清掃を！

エアコンの**フィルタ**を月に1・2回清掃すると、**年間で860円の節約**につながり、さらなる省エネ効果が見込めます。

知って得する！ エアコンの仕組み

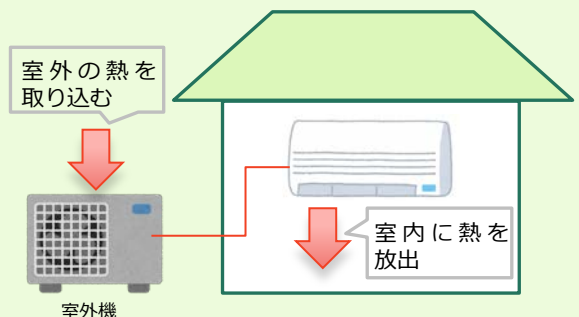
エアコンは、熱を運ぶポンプのような動きをする「**ヒートポンプ**」という仕組みで、冷房と暖房の両方を行っています。熱の出入り口での熱交換をスムーズにすると、より少ないエネルギーで使用できます。

そのためには…

室外機：周りに物を置かず、風通しの良いところに置きましょう

室内機：フィルタをこまめに掃除しましょう

エアコン（暖房時）の仕組み



エコ情報
その **2**

ほどがや朝市でフードドライブを実施します！



12月25日（金）「ほどがや朝市」で、区役所と保土ヶ谷区民会議との協働による「**フードドライブ**」を実施します。ご家庭で使い切れない未使用食品をぜひお持ちください。寄付いただいた食材は、社会福祉協議会を通じて、福祉団体など食品を必要としている人に届けます。

✿寄付を受けられる食品✿

- ・賞味期限2ヶ月以上
- ・缶詰、レトルト食品、インスタント食品等加工食品全般、米、パスタなど
- ・賞味期限の近い防災備蓄品など

実施日 令和2年12月25日（金）9時～10時

会場 保土ヶ谷区役所駅前広場（保土ヶ谷区川辺町2-9）

