

横浜国立大学留学生による自国文化紹介

第23弾！ウズベキスタン共和国の紹介

■自己紹介



ボブルさん

ウズベキスタン共和国から来ましたボブルと申します。
横浜国立大学でコンピューター工学を学んでいます。
また、2歳の娘がおり、時間のある時は、家族や友達と過ごしています。

ウズベキスタン共和国をご紹介しますので、ぜひご覧ください！

■ウズベキスタン共和国の基本情報

ウズベキスタン共和国は中央アジアに位置し、世界で56番目に大きな国です。
人口で言うと、約3,350万人を有し、世界で42番目に多い国です。
若い世代が多く、全人口の34.1%が14歳以下です。

面積は約44万7,400km²あり、5国と接しています。

～隣接国～

- 北 カザフスタン
- 南西 ルクメニスタン・アフガニスタン（150km以下の短い国境）
- 南東 タジキスタン
- 北東 キルギス

■おすすめの料理

Plov(プロフ)と Somsa(サムサ)、この二つの料理をおすすめします。

Plov は昼食や夕食として食べられる国民食です。
米、肉、人参、玉ねぎ、レーズン、香辛料から作られており、
日本円だと1,000円くらいします。

Somsa も昼食や夕食としてよく食べられます。
パン生地、肉、玉ねぎ、香辛料で作られており、
一回の食事として3～4つ出されます。
日本円だと300円くらいします。



Plov



Somsa

■おすすめスポット

ウズベキスタン共和国にはムスクや宗教学校、霊廟など歴史的なスポットがある都市がいくつかあります。
その中でもホラズム州にある Khiva(ヒバ)という都市をおすすめします。ヒバは2,000年前に出来た都市で、現在は約9万人が暮らしています。
“千夜一夜物語”を感じられる建物の景色が見られるので私自身、訪れるのが大好きです。
※千夜一夜物語とはイスラム世界における説話集のこと。



Khiva

■一言

ウズベキスタン人はとても優しく、フレンドリーです。
誰であれ、ゲストとして迎え入れ、一緒に食事をすることもあります。
また、どんな困難なことがあっても、ウズベキスタン人は一生懸命取り組む人が多いです。

ちなみに日本は...

面積 世界で61番目

人口 世界で10番目

<出典>

外務省ホームページ

