



第60号ほがらか通信



令和2年11月発行 保土ヶ谷区育児支援センター園
天王町保育園・神戸保育園

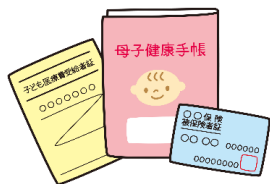
散歩や外遊びが楽しい季節、お子さんと木の实や色づいた木の葉などを拾いに行ってみませんか？園庭開放や育児相談などを実施している保育園もあります。電話で日時を確認して、お出かけしてみましょう！

お子さんと医療機関を受診するとき…

子育て中はお子さんの急な発熱やケガで受診することも多いですね。もしものときにあわてずに対処できるよう、日ごろからチェックリストを用意したり、必要なものをまとめて置いたりすることをお勧めします。医師に症状や経過をわかりやすく伝える問診票も用意してみました。それぞれのご家庭用にアレンジしてご活用ください。

《 持ち物チェックリスト 》

- 健康保険証
- 乳幼児医療証
- 診察券
- 母子健康手帳
- お薬手帳
- 紙オムツ
- おしりふき
- ビニール袋
- 着替え
- 飲み物



《 受診前問診票 》

- ・いつから体調が悪いのか？
- ・発熱は？
- ・解熱剤は利用した？
- ・嘔吐や下痢は？
- ・咳や鼻水は？
- ・水分補給はできている？
- ・食欲はある？
- ・周囲で流行している病気
- ・体重
- ・薬や食べ物のアレルギーがあるか？



『mamatas』より <https://www.mamatas.net/mag/589/>

ワンポイントアドバイス

湿疹やじんましんは診察を待っている間に消えてしまうことがありますので、どこに出ているか全身を確認し写真を撮っておきましょう。便の色や状態が気になり説明が難しいときも撮影したものを見せるといいですね。写真を取り込める子ども受診用のアプリもありますよ。

急な病気やケガで迷ったら…『救急相談センター』へ！

○電話から

365日24時間対応

#7119 (携帯電話・PHS・フッシュ回線)

または 045-232-7119 (すべての電話で利用可能)

受診可能な医療機関は？今すぐ受診すべき？何科を受診したらいい？等相談出来ます。迷ったらまずは電話してみましょう



○パソコン・スマートフォンから

横浜市救急受診ガイドで検索



帰省や旅行先の場合は滞在先の市や県などで検索

「それゆけ！キッズ救急隊」



横浜市では子どもたちへ防災の啓発活動と救急車利用への理解のため、YOU TUBEでダンス動画を配信しています。



https://you.yu.be/74hLW1_ELHW

動画は URL または QR コード からご覧ください



諸般の事情により、今回は裏面の育児支援情報掲載はありません。

