

平成29年度 地域ケアプラザ事業計画書

1 施設名

横浜市今井地域ケアプラザ

2 事業計画

1 全事業共通

地域の現状と課題について

- ・担当エリアの高齢者が年々増加しています。9000人を超えたため、地域包括支援センター職員がさらに増員され5名体制になります。相談内容が介護保険だけでなく、虐待・成年後見制度・精神疾患など多岐にわたるようになってきています。
- ・高齢化が進むことにより、地域のサロンなどの出席者が減少しています。地域活動の担い手不足も同時に進んでいます。
- ・小学生の放課後事業はニーズがあり、参加者が増加してきています。一緒に活動してくれるボランティアの確保が課題となっています。

(1) 相談（高齢者・子ども・障害者分野等の情報提供）

（目標）

- ・福祉の“総合相談”の窓口であることを様々な機会を通じて周知していきます。

（具体的な計画）

- ・来場者が多いイベントでは、ケアプラザの役割周知を大きな目的として、アンケートやチラシを配布します。
- ・子ども向け、障がい児・者向けの事業の拡充を進めます。（小学生放課後事業・おやこで遊ぼう等）

(2) 各事業の連携

（目標）

- ・包括支援センター・地域交流・生活支援の職員間での近密な情報共有と役割分担を行います。

（具体的な計画）

- ・所長を交えて毎月の情報交換会を開催します。
- ・年間を通じて地域会合のリストを作り担当者を明確にします。
- ・地域での情報を上記の情報交換会で共有し、合同事業につなげます。

(3) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

（目標）

- ・包括支援センターの体制を整え、業務内容を充実させます。
- ・新人職員の計画的な研修参加を推進します。

（具体的な計画）

- ・横浜市の行う新人職員研修へ対象者が積極的に参加します。
- ・研修内容は部署間の会議で伝達研修を行います。

- ・連携した居宅支援事業所等をチェックリストで集計し、中立性を保ちます。

(4) 地域福祉保健のネットワーク構築

(目標)

- ・民生委員児童委員協議会、地区社会福祉協議会参加者とより密な情報交換の場を設けます。
- ・地域活動関係者と地域課題について議論をします。

(具体的な計画)

- ・「今井ネットワーク会議」と題して、ケアプラザ職員が民生委員やケアマネと気軽に相談ができる会議を年3回開催します。
- ・運営協議会後に協議体として、話し合いを行います。今年度は「ご近所づきあい」をテーマとします。

(5) 区行政との協働

(目標)

- ・地域情報を集め、区役所・区社会福祉協議会と共有します。

(具体的な計画)

- ・ほっとなまちづくりだけでなく、地域サロンでの実情を支援チーム内で共有していきます。
- ・介護予防事業（ウォーキング事業、わがまち保土ヶ谷体操など）を区役所と連携して行っていきます。

2 地域活動交流事業

(1) 自主企画事業

(目標)

- ・子ども学習支援事業のさらなる拡充を図り、放課後の居場所づくりを進めます。
- ・地域のニーズを取り入れた自主事業を実施していきます。

(具体的な計画)

- ・「小学校の漢字・計算をマスターしよう」、「将棋教室」において、学習支援ボランティアを募り、世代間交流を行います。
- ・地域よりニーズのあった第2子、第3子を子育て中の母親が参加する「続・赤ちゃん教室」を実施します。開催のきっかけとなった母親たちが主体となって動けるよう、新しいサークル立ち上げにおいても支援します。
- ・地域よりニーズのあった高齢者を対象とした「そろばん教室」を開催します。
- ・「今井エリア子育てかつどう」にて、新たに追加された権太坂第一公園での「子育てサロンピッコロと公園あそび」を地域の親子へ周知し、出前型公園あそびを通じて、地域のサロンと連携を図ります。

(2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

(目標)

- ・貸館登録団体が積極的に福祉保健活動に参加できる場づくりを行います。

(具体的な計画)

- ・「地域、カレーで集う」を開催し、貸館登録団体へ福祉保健活動の場の提供、団体メンバー募集につなげます。
- ・自主事業「バルーンアートを習おう」を開催し、複数の団体から参加を募ります。団体間の交流を図り、今年度の子どもを対象とした自主事業参加につなげます。
- ・利用率の低い貸し部屋（地域ケアルーム）を既存登録団体へ改めて周知し、小会議時などに使用するといった新しい使い方を提案します。
- ・登録団体紹介冊子を各団体と連携し、一人でも多くの人に周知するための紹介ツールとして完成させます。

(3) ボランティアの育成及びコーディネート

(目標)

- ・学習支援ボランティアの新規発掘を行います。
- ・ボランティア登録数を増やします。

(具体的な計画)

- ・「小学校の漢字・計算をマスターしよう」を支援してくれる、ボランティアを募ります。ケアプラザ広報紙に定期的に募集し、貸館利用者へ積極的に声かけを行います。
- ・広報媒体に加え“ロコミ”を活用し、ケアプラザの個人ボランティア登録数を30人、団体ボランティア数を10組増やすよう工夫し、取り組みます。
- ・昨年度開催した、男性限定事業「夜のメロディ」参加者を「保土ヶ谷公園施設巡り」の事業において、見守りボランティアとして参加を促します。

(4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

(目標)

- ・広報紙内容を刷新し、より深い情報を地域に提供します。
- ・ケアプラザに対する要望等を把握するため、簡易アンケートを行います。

(具体的な計画)

- ・ボランティア活動を行った方へインタビューを行い、感想などを広報紙に掲載します。広報紙を読んだ地域の方々がボランティアをスタートするきっかけを作ります。
- ・定期的に行われる地域の会議で、地域別のボランティア活動状況を報告し、情報提供を行います。
- ・多くの来場者が見込める催しの際に簡易アンケートを行い、来場者の在住地域、地域のニーズ情報を収集、把握します。
- ・活動内容をもっと周知してほしいという登録団体の要望を受け、登録団体紹介冊子を刷新し、地域の利用者へ配布します。

3 生活支援体制整備事業

(1) 事業実施体制

(目標)

- ・共通課題を検討し、協議体を開催します。
- ・本年度立ち上げた地域活動の継続を目指し支援します。
- ・男性の地域活動を支援します。
- ・ボランティア団体の立ち上げ、担い手の発掘、育成を行います。

(具体的な計画)

- ・包括、交流、生活、居宅、所長を交え毎月ミーティングを行い情報交換と、事業検討を行います。
- ・昨年に引き続き、権太坂境木地区の支え合いマップ作りを進め平成 29 年度中に完成させます。
- ・法泉ハイツの老人クラブ「わかば会」の介護予防を強化するために包括と共同で、介護予防講座を開催します。
- ・男性限定の「簡単なウェイトトレーニング&ストレッチ」の講座を開催し男性の地域デビューを促し、ボランティア活動へつなげます。
- ・区役所主催の「はじめての介護予防ボランティア講座」に参加した方に呼びかけ、会議を開催します。新規に立ち上げるミニデイや、体操教室の担い手として活動してもらいます。

(2) 地域アセスメント (ニーズ・資源の把握・分析)

(目標)

- ・まだ把握できていなかったニーズや、地域資源を把握します。
- ・支え合いマップ、地域アセスメントマップを作成します。

(具体的な計画)

- ・昨年関われなかった老人クラブや個人のニーズを把握するため、包括やケアマネジャーとも連携して、アンケートを実施します。
- ・防災強化のためのマップを作成して、地域住民の繋がりを強めます。
- ・地域情報(社会資源、要支援者情報等)をマップに落とし込み 6 職種が情報共有できるツールを作成します。

(3) 連携・協議の場

(目標)

- ・エリアの共通課題を抽出、協議します。
- ・介護予防・生活支援サービス補助事業の推進。

(具体的な計画)

- ・「近所づきあい」をテーマに年 2 回、協議体を開催します。話し合いで得られた成果は、各エリアに持ち帰ってもらいます。
- ・エリア内の適応する NPO 法人や活動グループの把握や情報を収集し、サービス補助事業を周知していきます。
- ・生活支援サービス B 応募団体への支援を通じて、ノウハウを習得し、他団体の申請に協力できるよう活用していきます。

(4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

(目標)

- ・区役所、区社協、他地域のケアプラザ等と情報を共有していきます。

(具体的な計画)

- ・昨年に引き続き、区役所、区社協、7CP との合同連絡会に毎月出席します。
- ・他地域の福祉施設などへ出向き、参考にすべき活動は、実施を検討していきます。

4 地域包括支援センター運営事業

(1) 総合相談支援業務

①地域におけるネットワークの構築

(目標)

- ・民生委員を中心に情報交換の機会を設定していきます。
- ・地域関係機関との合同事業に取り組み、ネットワークの拡大を進めます。

(具体的な計画)

- ・「今井ネットワーク会議」と題して、民生委員を中心に気軽に情報交換ができる場を年3回開催します。
- ・在宅医療相談室、生活支援センター、地域医療機関（病院、歯科医）などと、医療介護連携、住民向け認知症講座、精神疾患勉強会に取り組みます。

②実態把握

(目標)

- ・独自の集計方法で、相談内容を集計・分析します。
- ・特定地域に対して、職員間で分析と情報交換を行い、事業につなげます。

(具体的な計画)

- ・毎月の相談票を集計し、エリア別・疾患別に相談内容を分析し、地域課題を把握します。
- ・生活支援と合同で、特定のエリアの要支援者情報などをマップに落とし込み情報の可視化に取り組みます。

③総合相談支援

(目標)

- ・総合相談の場であることを地域に周知してきます。
- ・増加している精神疾患ケースについて、職員の専門性を高めていきます。

(具体的な計画)

- ・生活支援と共同して作成したマップの情報を地域にフィードバックをしていきます。
- ・集計した情報を参考に対象エリアを決め、介護予防講座に取り組みます。
- ・生活支援センターと共催で精神疾患について学ぶ会を実施します。職員だけではなく、地域活動者へも参加を呼びかけます。

(2) 権利擁護業務

①成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

(目標)

- ・地域住民が、複雑で分かりづらいている成年後見制度について、理解しやすい環境づくりをします。
- ・地域の消費者被害を防止する対策を行います。

(具体的な計画)

- ・地域住民やケアマネジャーへ成年後見制度について、専門職を招き講演会を開催します。同時に個別説明会を開催し、参加者個々のニーズに対応します。
- ・消費者被害の防止策として、専門家（消費生活総合センター等）に依頼し、地域の高齢

者向けに事例説明会を開催します。

- ・成年後見制度に該当する個別ケースについて、区役所や民生委員と協力して改善できるように対応していきます。

②高齢者虐待への対応

(目標)

- ・地域で起こる可能性のある5種類の虐待(心理的、身体的、性的、経済的、ネグレクト)に、気付く態勢を整えます。
- ・介護者支援の事業を実施します。
- ・介護従事者が虐待について考える機会をつくります。

(具体的な計画)

- ・家庭で介護に従事する方が、介護で抱える不安を解消できるように、「楽々介護」の事業を実施し、スキルアップ・介護者同士の交流を図ります。
- ・医療・福祉関係者や民生委員と会議等で密接に連絡をとり、虐待防止に努めます。
- ・高齢者の虐待に気づきやすい立場にある施設介護従事者向けに、高齢者虐待防止講座を実施します。

③認知症

(目標)

- ・認知症の人やその介護者が、今井地域ケアプラザへ来所しやすい環境を整えます。
- ・地域の人達が認知症を理解する機会をつくります。

(具体的な計画)

- ・認知症カフェを、地域にある集会所等でスポット開催します。
- ・地域で行われているレコードカフェ等で、出張介護相談コーナーを開設します。
- ・医療機関や在宅医療相談室と協力して認知症講座を実施します。
- ・今井地域ケアプラザに所属するキャラバンメイトと一緒に活動し、認知症サポーターを200人増員します。

(3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

①地域住民、関係機関等との連携推進支援

(目標)

- ・地域住民等からの意見を踏まえ、生活情報をまとめた「今井ひまわりマップ」を配布します。
- ・地域住民の生活やケアマネジャーの利用者支援に役立つテーマを設定、事業に取り組みます。

(具体的な計画)

- ・他職種と共に、地域住民からも意見があった、「今井ひまわりマップ」を適時更新し、地域生活に必要な情報提供を行います。
- ・7月に開催予定の、民生委員・ケアマネジャー連絡会においては、「高齢者ドライバーをどう支えていくか。」をテーマに、問題を抱える利用者、家族の地域課題を抽出する事業を企画していきます。

②医療・介護の連携推進支援

(目標)

- ・「地域の医療と介護を考える会」を継続して開催します。
- ・参加者による「地域の医療と介護を考える会」の準備委員会を発足させ、今井ケアプラザエリアにおいて、介護職、医療職の多職種連携を支援していきます。

(具体的な計画)

- ・「地域の医療と介護を考える会」の準備委員会では、居宅ケアマネジャーや在宅医療相談室と共に、学びのテーマやそれに伴う講師の選定などを行い、多職種協働のネットワークをつくります。
- ・「地域の医療と会議を考える会」や地域ケア会議、また来年3月の保土ヶ谷区多職種連携会議に向けて、医療機関や介護事業所へ訪問。会議の内容を事前に周知して、参加につなげます。

③ケアマネジャー支援

(目標)

- ・困難ケースに限らず、ケアマネジャーへの相談支援を行います。状況や希望に応じて速やかな同行訪問、担当者会議の参加をしていきます。
- ・引き続き、合同ケアマネ連絡会において、多角的な研修の企画、運営を行っていきます。

(具体的な計画)

- ・主任ケアマネジャーの更新研修に必要なスキルアップ研修の企画、運営を行っていきます(4・6月にファシリテーター研修を実施します)。
- ・昨年度に引き続き、新任ケアマネジャー研修を数日間実施します。
- ・「ほ도가やケアマネット」の後方支援を行います。

(4) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

(目標)

- ・地域ケア会議では、協力医や近隣の在宅医、地域リハビリテーション活動支援事業のリハビリ職、在宅医療相談室とも連携を図ります。支援者が、利用者の自立生活に向けた視点を持てるよう働きかけます。

(具体的な計画)

- ・地域ケア会議に多職種の参加を促し、専門職の支援における視点の違いに気付く機会を設けます。
- ・年に3回以上、個別ケア会議を開催し、地域課題の抽出を行います。また、包括域ケア会議後には、抽出された課題の取り組みを地域住民に報告し、継続的な検討を行います(今年10月には3月に行った包括域ケア会議の振り返りと、継続検討を行う予定)。
- ・包括域地域ケア会議を地域住民、支援者と共に地域づくりを行う場に拡充していきます。

(5) 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

（目標）

- ・介護予防ケアマネジメント力向上のために研修を行います。
- ・地域事業者との関係性をより密接にし、相談や連携を行いやすくします。
- ・地域のインフォーマルサービスが活用できるように情報提供を行います。

（具体的な計画）

- ・ケアマネ連絡会や医療と介護の連携の会議などの場を活用し、介護予防のポイントを伝えていきます（訪問歯科を学ぶ等）。
- ・委託ケアマネジャーと委託後も情報を取り、状況の把握に努めます。
- ・各連絡会や会議などで地域情報誌「今井ひまわりマップ」を紹介し、ケアマネジメントに活用できるようにします。

(6) 一般介護予防事業

一般介護予防事業

（目標）

- ・地域高齢者の健康維持と介護予防の為の普及啓発を行います。
- ・地域の活動グループの活動支援と人材育成を行います
- ・生活支援や地域交流と協力し、地域情報の収集とアセスメントを行います。
- ・「きらりシニア塾」を区保健師と相談しながら立ち上げます。

（具体的な計画）

- ・要介護の要因になる疾患について医療講座を行い予防に勤めます（関節疾患・高血圧など）。
- ・運動、口腔、栄養、認知予防の介護予防講座を2コース行います。
- ・地域の活動グループや、介護予防グループのボランティア・リーダーへの研修を行います。
- ・活動グループの連絡会を行い相互の情報交換を行います。
- ・他の部署と協力し、地域のサロンや老人クラブなど、地域の活動状況を把握し、人材の情報や地域課題をアセスメントし活動につなげていきます。
- ・区保健師と相談しながら地域アセスメントを行い、「きらりシニア塾」を3ヶ所立ち上げます。

施設の適正な管理について

ア 施設の維持管理について

- ・館内設備、備品の経年劣化が進んでいます。設備修繕のみだけでなく、貸館の椅子交換、情報コーナーの変更など、ご利用者に直接関わる箇所の修繕にも取り組んでいます。
- ・月に一度は専門業者による清掃、平日・土曜は夜間帯に専従職員が日常清掃を行い、施設内美化に努めます。

イ 効率的な運営への取組について

- ・法人内で主任制度を導入し、「指定管理部門」（地域包括支援センター・地域交流・生活支援）を横断的にまとめる体制を作ります。災害時、及び緊急時は所長を補佐します。
- ・所長・指定管理部門・居宅介護支援部門と毎月の定例ミーティングを開催し、地域情報の共有に努めます。

ウ 苦情受付体制について

- ・施設各所に意見箱・苦情窓口の掲示を行い、苦情が伝えやすい環境を維持していきます。
- ・引き続き第三者評価委員を設置して苦情を解決する体制を取り、報告が必要な場合は区役所をはじめ関係機関へ速やかに連絡します。

エ 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

- ・自然災害に加え、施設ご利用者の体調急変、車両事故などを想定し、職員間でマニュアルを確認していきます。
- ・合築されている地区センターと、年に数回防災訓練を合同で開催します。
- ・緊急時対応を所長だけでなく、リーダー各の職員も対応できるように伝達していきます。必要時に区役所への迅速な連絡体制を構築します。
- ・災害時特別避難場所として、災害備蓄の確保を行います。

オ 事故防止への取組について

- ・前年度全車両に設置したドライブレコーダーを活用して、運転状況の振り返りを随時行っていきます。
- ・法人内で安全運転講習会を開催します。
- ・デイサービスでは事故予防も含めヒヤリハットを作成し、職員間で振り返りと共有します。

カ 個人情報保護の体制及び取組について

- ・ 法人内で職員が集まり、個人情報に関わる研修を実施します。
- ・ 地域ケア会議では、参加者から個人情報保護に関する誓約書に署名をもらいます。
- ・ USBの持ち出しファイルを活用し、データの管理を徹底していきます。
- ・ 情報の郵送・FAXなど、発信時にはダブルチェックを徹底して行います。

キ 情報公開への取組について

- ・ 情報の公開請求があることを前提に書類の整理に努めます。
- ・ 毎月発行する広報誌に必要な情報を盛り込みます。同時に住民からの意見をもとに、広報誌の刷新を検討していきます。
- ・ 前年度報告と当年度計画を館内に閲覧します。

ク 人権啓発への取組について

- ・ 地域で行われる人権啓発の取り組みに積極的に参加していきます。
- ・ 保土ヶ谷区社会福祉協議会と連携し、人権啓発事業に取り組みます。

ケ 環境等への配慮及び取組について

- ・ 行政と協議し、館内電灯のLED化を進めていきます。
- ・ 電気・ガス・水道などのエネルギー把握に努めます。
- ・ 施設でゴミ処理を担当する職員（ごみゼロ推進委員）を兼務させ、ゴミ出しのルールを徹底していきます。

介護保険事業

● 指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

《職員体制》

保健師 1名
主任ケアマネジャー 1名
社会福祉士 2名
介護予防プランナー 1名（非常勤）

《目標》

迅速適格な対応を心がけます。
ご利用者様の自立した生活に向けて、地域包括ケアシステムの構築をすすめます。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

●なし

《その他（特徴的な取組、PR等）》

包括支援センターだけではなく、地域交流・生活支援と多部署との連携を密にして多問題ケースに対応していきます。
地域の民生委員・医療介護関係者との連携会議を進めます。
相談件数を独自に集計し、地域活動者への情報提供をしていきます。

《利用者目標》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
215	215	215	215	215	215
10月	11月	12月	1月	2月	3月
215	215	215	215	215	215

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

常勤 2 名

《目標》

インフォーマルサービスを意識し、介護保険サービスのみに頼らないケアプランを立案できるよう、情報を収集し共有していきます。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

●なし

《その他（特徴的な取組、PR等）》

ケアマネジャー間で情報を共有し、担当利用者以外の相談にも迅速に対応していきます。

《利用者目標》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
72	72	72	72	72	72
10月	11月	12月	1月	2月	3月
72	72	72	72	72	72

● 通所介護・認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 介護サービス（移動や排泄の介助、見守り）・送迎・給食
- 入浴及び健康状態の確認、生活指導
- 個別機能訓練プログラム・レクリエーション
- 口腔機能向上プログラム

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

	●1割負担分	●2割負担分
（要介護1）	704円	1,407円
（要介護2）	831円	1,662円
（要介護3）	963円	1,926円
（要介護4）	1,095円	2,189円
（要介護5）	1,227円	2,453円
●入浴加算	54円（1日につき）	108円（1日につき）
●サービス提供加算Ⅱ	7円	13円
●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の59/1000	所定単位数の59/1000	
●食費負担	750円	750円
●個別機能訓練加算Ⅱ	60円（1日につき）	120円（1日につき）
●口腔機能向上加算	161円（月2回まで）	322円（月2回まで）

《事業実施日数》 週7日

《提供時間》 9:30~16:35

《職員体制》

- 管理者 1名（常勤兼務）
- 生活相談員 4名（介護福祉士等、常勤兼務）
- 看護職員 5名（非常勤兼務）
- 介護職員 介護福祉士等（常勤兼務5名 ・ 非常勤専従9名）
- 機能訓練指導員（看護師5名 非常勤兼務）
- 運転手 非常勤8名
- 調理員 外部業者に委託

《目標》

ご利用者様の個々のニーズを把握し、身体機能維持・向上、日常生活の質の向上が図れるよう個別機能訓練、口腔ケアを実施します。また、レクリエーション、趣味活動、サービス利用時の活動量が増えるよう役割作りを実施していきます。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- 散髪サービス
- 自己決定によるレクリエーション活動の充実（手芸、編み物、囲碁、将棋、工作）
- ボランティアによる活動の充実（麻雀、傾聴、そろばん、習字）
- 安全で美味しい食事の提供
- ふれあい週間（ボランティアによる楽器演奏等）
- 季節感をイメージしたイベント（夏祭り、敬老祭、クリスマス、お正月等）

- 音楽療法の実施
- 酸素療法など医療依存度の高い方の受入
- ホットパックなど、医療機器の積極的な活用
- 近隣幼稚園、小学生、中学生との交流
- 体操の充実（ロコモ・玄米ダンベル体操）

《利用者目標（延べ人数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
750	806	780	806	806	780
10月	11月	12月	1月	2月	3月
806	780	806	728	700	806

● 介護予防通所介護・第1号通所事業・介護予防認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 介護サービス（移動や排泄の介助、見守り）・送迎・給食
- 入浴及び健康状態の確認、生活指導
- 個別機能訓練プログラム・レクリエーション
- 口腔機能向上プログラム

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

	●1割負担分	●2割負担分
（要支援1）	1,766円	3,531円
（要支援2）	3,621円	7,241円
●サービス提供加算Ⅱ	7円	13円
（要支援1）	26円	52円
（要支援2）	52円	103円
●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の59/1000	所定単位数の59/1000	所定単位数の59/1000
●食費負担	750円	750円
●運動器機能向上加算	242円（1月につき）	483円（1月につき）
●口腔機能向上加算	161円	322円

《事業実施日数》 週7日

《提供時間》 9:30~16:35

《職員体制》

- 管理者 1名（常勤兼務）
- 生活相談員 4名（介護福祉士等、常勤兼務）
- 看護職員 5名（非常勤兼務）
- 介護職員 介護福祉士等（常勤兼務5名・非常勤専従9名）
- 機能訓練指導員（看護師5名 非常勤兼務）
- 運転手 非常勤8名
- 調理員 外部業者に委託

《目標》

個々の状況、ニーズを把握し自立支援を目的として取り組んでいきます。

地域で安心して暮らして行けるよう心身機能の維持、向上を図るため運動器向上トレーニング、口腔ケアを実施。また、歩行訓練、万歩計プログラムを実施していきます。

生きがい作り、生活の中に楽しみが見出せるようアクティビティ、脳活性トレーニング交流の場を提供していきます。

認知症予防としても、運動+脳活トレーニングを取り入れていきます。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- 散髪サービス
- 自己決定によるレクリエーション活動の充実（手芸、編み物、囲碁、将棋、工作）
- ボランティアによる活動の充実（麻雀、傾聴、そろばん、習字）
- 安全で美味しい食事の提供
- ふれあい週間（ボランティアによる楽器演奏等）

- 季節感をイメージしたイベント（夏祭り、敬老祭、クリスマス、お正月等）
- 音楽療法の実施
- 酸素療法など医療依存度の高い方の受入
- ホットパックなど、医療機器の積極的な活用
- 近隣幼稚園、小学生、中学生との交流
- 体操の充実（ロコモ・玄米体操）
- マシン4台を使用する運動器向上プログラムの提供
- 口腔ケア、軽体操、脳活プログラム、歩行訓練など、個々のニーズに合わせたプログラムの提供

《利用者目標（契約者数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
100	100	110	100	115	110
10月	11月	12月	1月	2月	3月
100	115	115	100	90	100

平成29年度 「横浜市今井地域ケアプラザ」 収支予算書及び報告書（一般会計）

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	18,028,000	0	18,028,000		18,028,000	横浜市より
利用料金収入	0		0		0	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入			0		0	
自主事業収入	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料	0	0	0	0	0	
駐車場利用料収入	0	0	0	0	0	
その他（施設使用料相当額）	△ 3,587,500		△ 3,587,500		△ 3,587,500	第3期の指定管理施設のみ
その他（法人負担分）	3,587,500	0	3,587,500	0	3,587,500	第3期の指定管理施設のみ
収入合計	18,028,000	0	18,028,000	0	18,028,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,400,000	0	9,400,000	0	9,400,000	
本俸	2,898,584		2,898,584	0	2,898,584	
社会保険料	852,956		852,956	0	852,956	
手当計	5,523,816		5,523,816	0	5,523,816	
健康診断費	0		0	0	0	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど等
退職給付引当金繰入額	83,660		83,660	0	83,660	
その他	40,984		40,984	0	40,984	
事務費	650,000	0	650,000	0	650,000	
旅費	5,000		5,000	0	5,000	
消耗品費	100,000		100,000	0	100,000	
会議賄い費			0	0	0	
印刷製本費	10,000		10,000	0	10,000	
通信費	100,000		100,000	0	100,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
振込手数料			0	0	0	
リース料	100,000		100,000	0	100,000	
手数料			0	0	0	
地域協力費	50,000		50,000	0	50,000	
その他	175,000		175,000	0	175,000	
事業費	752,000	0	752,000	0	752,000	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	指定額
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	710,000		710,000	0	710,000	
自主事業費	0	0	0	0	0	
管理費	6,474,000	0	6,474,000	0	6,474,000	
建築物・建築設備点検			0	0	0	指定額
光熱水費	5,000,000	0	5,000,000	0	5,000,000	
電気料金	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
ガス料金	1,800,000		1,800,000		1,800,000	
水道料金	1,700,000		1,700,000		1,700,000	
清掃費	248,000		248,000	0	248,000	
修繕費	474,000	0	474,000	0	474,000	指定額
機械警備費	72,000		72,000	0	72,000	
設備保全費	680,000	0	680,000	0	680,000	
空調衛生設備保守	437,000		437,000	0	437,000	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守	95,000		95,000	0	95,000	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費	28,000		28,000	0	28,000	
その他保全費	120,000		120,000	0	120,000	
共益費			0	0	0	
その他			0	0	0	
公租公課	752,000	0	752,000	0	752,000	
事業所税			0		0	
消費税	752,000		752,000	0	752,000	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分	0	0	0	0	0	
当該施設分	0	0	0	0	0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	18,028,000	0	18,028,000	0	18,028,000	
差引	0	0	0	0	0	

平成29年度 「横浜市今井地域ケアプラザ」 収支予算書及び報告書 (特別会計)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料 (包括)	23,359,000		23,359,000		23,359,000	横浜市より
指定管理料 (介護予防)	151,000		151,000		151,000	横浜市より
指定管理料 (生活支援)	5,789,000		5,789,000		5,789,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	介護保険収入等充当分
自主事業 (指定管理料充当の自主事業) 収入			0		0	
自主事業収入	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料	0	0	0	0	0	
駐車場利用料金収入	0	0	0	0	0	
その他 ()			0		0	
その他 ()			0		0	
収入合計	29,299,000	0	29,299,000	0	29,299,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,380,000	0	25,380,000	0	25,380,000	
本俸	14,133,614		14,133,614		14,133,614	
社会保険料	3,352,190		3,352,190		3,352,190	
手当計	7,270,862		7,270,862		7,270,862	
健康診断費	0		0		0	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	436,536		436,536		436,536	
その他	186,798		186,798		186,798	
事務費	577,000	0	577,000	0	577,000	
旅費	5,000		5,000		5,000	
消耗品費	50,000		50,000		50,000	
会議ठीい費			0		0	
印刷製本費	5,000		5,000		5,000	
通信費	100,000		100,000		100,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0		0	
その他			0		0	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
振込手数料	2,000		2,000		2,000	
リース料	100,000		100,000		100,000	
手数料			0		0	
地域協力費	50,000		50,000		50,000	
その他	155,000		155,000		155,000	
事業費	1,716,000	0	1,716,000	0	1,716,000	
協力医	630,000		630,000	0	630,000	指定額
介護予防事業	151,000		151,000	0	151,000	
生活支援体制整備事業費	309,000		309,000	0	309,000	
自主事業 (指定管理料充当の自主事業) 費	626,000		626,000	0	626,000	
自主事業費	0	0	0	0	0	
管理費	1,626,000	0	1,626,000	0	1,626,000	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	指定額
光熱水費	1,300,000	0	1,300,000	0	1,300,000	
電気料金	425,000		425,000		425,000	
ガス料金	450,000		450,000		450,000	
水道料金	425,000		425,000		425,000	
清掃費	50,000		50,000	0	50,000	
修繕費	126,000		126,000	0	126,000	指定額
機械警備費	10,000		10,000	0	10,000	
設備保全費	140,000	0	140,000	0	140,000	
空調衛生設備保守	100,000		100,000	0	100,000	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守	15,000		15,000	0	15,000	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費	5,000		5,000	0	5,000	
その他保全費	20,000		20,000	0	20,000	
共益費			0	0	0	
その他			0	0	0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他 ()			0		0	
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分	0	0	0	0	0	
当該施設分	0	0	0	0	0	
二一ス対応費			0		0	
支出合計	29,299,000	0	29,299,000	0	29,299,000	
差引	0	0	0	0	0	

平成29年度 自主事業収支計画書

事業名	①募集対象	自 主 事 業 予 算 額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
リビングひよこ組	乳幼児	6,552	0	0	0	6,552	0
	239人						
	0円						
リビングひよこ組「親子で遊ぼうリトミック」	乳幼児	46,770	0	32,400	46,770	0	0
	224人						
	300円						
リビングひよこ組「ベビーマッサージ」	乳幼児	17,591	0	3,800	15,591	2,000	0
	41人						
	200円						
かるがもキッズさんと広いお部屋で遊ぼう	乳幼児	0	0	0	0	0	0
	136人						
	0円						
今井のおやこ教室	発達に不安のある乳幼	133,644	0	0	133,644	0	0
	217人						
	0円						
レコードカフェ	地域	48,783	0	43,200	0	48,783	0
	356人						
	200円						
うたごえサロン「メロディ」	地域	172,891	0	168,600	106,914	65,977	0
	857人						
	200円						
水彩スケッチクラブ	地域	51,604	0	37,200	40,092	11,512	0
	208人						
	200円						
語りべと歩くまち「保土ヶ谷公園施設巡り」	地域	980	0	0	0	0	980
	28人						
	0円						
第3回 地域、カレーで集う	地域	0	0	0	0	0	0
	208人						
	食品販売の売上						
介護予防グループリーダー・ボランティア研修会	地域	31478	31478	0	31478	0	0
	60人						
	0円						
認知症&予防「みかんカフェ」	高齢者	15,739	0	0	5,568	10,171	0
	74人						
	0円						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成29年度 自主事業収支計画書

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
介護予防教室	高齢者	0		0			0
	160人						
	0円						
出張介護予防	高齢者	0	0	0	0	0	0
	240人						
	0円						
認知症サポーター養成講座	地域	0	0	0	0	0	0
	125人						
	0円						
元気脳づくり	高齢者	0	0	0	0	0	0
	180人						
	0円						
親子で公園遊び	乳幼児	0	0	0	0	0	0
	129人						
	0円						
おしえて 幼稚園のこと	乳幼児	0	0	0	0	0	0
	44人						
	0円						
ふれあい週間	その他	12,514	0	0	0	12,514	0
	739人						
	0円						
ほっとフレンズ2017夏ボランティア研修・説明会・夏祭り	障害者	0	0	0	0	0	0
	60人						
	0円						
小学校の漢字・計算をマスターしよう	子ども	0	0	0	0	0	0
	49人						
	0円						
地区センター・ケアプラザ合同今井こども夏祭り	その他	0	0	0	0	0	0
	936人						
	0円						
リビングひよこ組「人形劇」	子ども	11,137	0	0	11,137	0	0
	15人						
	0円						
男の夜遊び企画うたごえサロン「夜のメロディ」	地域	21,387	0	6,600	17,818	3,569	0
	40人						
	200円						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成29年度 自主事業収支計画書

事業名	①募集対象	自主事業予算額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
将棋教室	地域	0	0	0	0	0	0
	235人						
	0円						
ほどがや区民まつり地域活動交流ブース	地域	0	0	0	0	0	0
	450人						
	0円						
語りべと歩くまち「仏向の畑めぐりとみかん狩り」	地域	1,120	0	0	0	0	1,120
	35人						
	0円						
リビングひよこ組「ハロウィンパーティ」	乳幼児	3,000	0	1,600	0	3,000	0
	33人						
	100円						
リビングひよこ組「クリスマス会」	乳幼児	2,700	0	0	0	2,700	0
	39人						
	0円						
地区センター・ケアプラザ合同秋祭り	地域	3,000	0	0	0	3,000	0
	4,366人						
	0円						
精神疾患を理解する～地域で暮らすあの人の病気を知る～	地域	13,469	0	0	13,469	0	0
	13人						
	0円						
ほどがや区民まつり介護予防ブース	地域	0	0	0	0	0	0
	200人						
	0円						
親子でドラムを叩こう～音楽で心と身体を動かそう～	障害者	0	0	0	0	0	0
	26人						
	0円						
ボランティア懇親会	地域	0	0	0	0	0	0
	30人						
	0円						
ほっとフレンズ2018春 ボランティア研修・説明会	障害者	0	0	0	0	0	0
	61人						
	0円						
おいしい珈琲勉強会	地域	2,650	0	0	0	2,650	0
	6人						
	0円						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成29年度 自主事業収支計画書

事業名	①募集対象	自 主 事 業 予 算 額					
	②募集人数	総経費	収入		支出		
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	講師謝金	材料費	その他
骨盤ストレッチ体験講座	地域	23,385	0	2,500	23,385	0	0
	25人						
	100円						
バルーンアートを習おう	地域	7,795	0	0	7,795	0	0
	10人						
	0円						
膝痛腰痛対策	地域	10000	0	0	10000	0	0
	30人						
	0円						
歌と笑いと健康	地域	4,000	0	0	4000	0	0
	30人						
	0円						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成29年度 自主事業計画書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
リビングひよこ組	<p>【目的】未就園児を持つ親子を対象に、気軽に立ち寄って交流を図る場とする。親同士の情報交換をはじめ、ケアプラザや区の情報に接する機会とする。</p> <p>【内容】ボラティアルームをプレイルームとして開放し、おもちゃや人形等を用意。ケアプラザや区をはじめ、乳幼児向けの各種情報を提供、子育ての相談窓口としても機能。「かるがもキッズ」、「ももいろたんぼぼ」といったボランティアグループに運営協力を依頼。</p>	通年 (原則第1・4月曜日) 計17回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リビングひよこ組「親子で遊ぼうリトミック」	<p>【目的】未就園児を持つ親子が、音楽を通じて触れ合いを持ち、地域の仲間をつくるきっかけとなるよう実施。子育てのストレス解消にも役立ててもらおう。</p> <p>【内容】講師の指導によって、親子が一緒になってリミック(音楽療法)に取り組む。親子のスキンシップとともに地域の人同士が交流を図る。</p>	4～6月・月1回 計3回 9～11月・月1回 計3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リビングひよこ組「ベビーマッサージ」	<p>【目的】乳幼児の母親に、マッサージを行う手法を学んでもらう。また、親子のスキンシップの機会を増やし、乳幼児の情緒の安定を図る。</p> <p>【内容】マッサージを行うための注意をはじめ、その効果について説明と実技。お母さんへのハンドマッサージを行う。</p>	6月・2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
かるがもキッズさんと広いお部屋で遊ぼう	<p>【目的】未就園児の親子の居場所作り、母親同士の出会いの場や交流の場を提供する。また、雨の多い季節に向けて、室内で体を動かせる遊びを楽しむ。</p> <p>【内容】「かるがもキッズ」さんの協力を得て、手遊び、歌遊びのほか、お遊戯やダンスなど身体全体を動かせるレクリエーションを行う。</p>	6月、7月、10月、1月、3月・各1回 計5回

平成29年度 自主事業計画書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
今井のおやこ教室	<p>【目的】発達障がい児に対する親の関わり方を学んでもらう。身近な地域で支援される仕組みを設定し、地域で見守られて育つことを目的とする。</p> <p>【内容】講師は、特別支援教育士の有富正子先生。音と音楽で関わり、こどものこころと身体の発達を促す。親のかかえる子育ての悩み相談を受ける。</p>	通年 (原則第2火曜日) 計12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
レコードカフェ	<p>【目的】レコード鑑賞を通じて、地域住民が交流できる場を提供。ケアプラザの新規利用者（特に男性）を開拓。</p> <p>【内容】コーヒー、紅茶などを飲みながらレコード鑑賞を楽しむ事業。事業は、運営委員会（地域ボランティアで構成）が担当。</p>	通年 (原則第2月曜日) 計12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
うたごえサロン 「メロディ」	<p>【目的】大声で歌い健康増進を図る。また、歌の楽しさを感じてもらい、参加者同士の交流の場とする。</p> <p>【内容】アコーディオン奏者の講師に依頼し、昭和の歌や童謡などを参加者全員で歌う。</p>	通年 (原則第2金曜日) 計12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
水彩スケッチクラブ	<p>【目的】地域に幅広い年齢層の方に、ケアプラザを利用してもらう”きっかけ”となる事業。参加者同士が交流を深め、他団体・サークルへの参加を促す。</p> <p>【内容】水彩画に精通した講師のもと、参加者が花や果物など自由に描く。最後にはそれぞれの作品を批評しあう。作品はケアプラザ館内に掲示。</p>	通年 (原則第2土曜日) 計12回

平成29年度 自主事業計画書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
語りべと歩くまち「保土ヶ谷公園施設巡り」	<p>【目的】「ほどがや語りべ集」の編集に関わった方々と企画・運営。語りべ集載っているポイントを中心に、ウォーキングでまちの魅力を再発見し、地域の方々と交流を図る。</p> <p>【内容】「ほどがや語りべ集」を使い、地域の社会資源を再評価していく。</p>	6月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
第3回 地域カレーで集う	<p>【目的】ケアプラザ活動団体サークルのPR、新規メンバーの獲得が目的。また、地域住民にケアプラザがどのような施設なのか、どういった活動をしているのか知ってもらおう。</p> <p>【内容】ケアプラザ活動団体の20団体が出店、館内準備をし、カレーに関連する料理、ゲームなどを提供。合わせて団体の活動内容を周知。</p>	6月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護予防グループリーダー・ボランティア研修会	<p>【目的】介護予防グループリーダー・ボランティア等に対し、専門家から情報提供と活動の助言を受ける。</p> <p>【内容】作業療法士の「作業療法士の視点から学ぶ高齢者の生きがいづくり」をテーマにした講義では、作業療法士の活動「興味関心チェックシート」の活用方法、また、認知症の方がグループに参加した時の集団内の配慮や対応の仕方などを学ぶ。理学療法士の「関節痛の理解とアプローチ」をテーマにした講義では、参加者が関節痛を抱えている方へ、セルフケア、予防運動等のプランを学ぶ。</p>	5月・1回 6月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症&予防「みかんカフェ」	<p>【目的】認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。</p> <p>【内容】認知症当事者たちは自宅以外の活動の場として気楽に過ごし、介護者たちは介護に関する悩みの相談や共有を行う。</p>	通年 (原則第2木曜日) 計11回

平成29年度 自主事業計画書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
介護予防教室	<p>【目的】 介護予防の基礎知識を学び、自ら介護予防に取り組む。</p> <p>【内容】 ロコモ予防・口腔機能向上・低栄養予防・認知症予防を目的に、項目毎に講師を依頼する。</p>	5月・3回 6月・2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
出張介護予防	<p>【目的】 地域の集会や老人会・ミニサロン・一人暮らし昼食会等を訪問し、ケアプラザを利用しづらい方達と、交流する機会をつくり、地域の課題やニーズを探る。介護予防の体操指導や、保健師による健康情報の提供等を行う。</p> <p>【内容】 自治会、老人会、婦人会、町内会、ミニデイ等、地域の集会を訪問。健康や生活に関する知識、「はまちゃん体操」「はまトレ」「コグニサイズ」の指導、脳トレ遊び等を行う。またケアプラザの主催事業や、インフォーマルサービスの情報も提供する。</p>	通年 計21回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症サポーター養成講座	<p>【目的】 認知症について学び、地域で認知症の人達を支える環境を整える。</p> <p>【内容】 認知症の理解、認知症の方への対応、家族本人の気持ち、オレンジリングについてなどを講義。地域でサポーターを養成する。</p>	5月・1回 9月・2回 11月・1回 2月・1回 3月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
元気脳づくり	<p>【目的】 認知症予防と地域の方々の交流を促す。</p> <p>【内容】 参加者が認知症予防として、運動・脳リハ・ゲーム・口腔ケアなど、様々なメニューに取り組む（コグニサイズのラダーを利用して脳トレを行う）。</p>	通年 （原則第3月曜日） 計12回

平成29年度 自主事業計画書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
親子で公園遊び	<p>【目的】地域で安心して子育てができる環境づくりを提供する。また、外に出て遊ぶきっかけをつくる。</p> <p>【内容】保土ケ谷区役所、保土ケ谷区社会福祉協議会、こっころ、主任児童委員と連携して公園遊びを行う。</p>	5月、9月、10月、11月、1月・各1回 計5回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おしえて 幼稚園のこと	<p>【目的】未就園児の母親を対象に幼稚園を紹介し、選択の参考にしてもらう。</p> <p>【内容】実際に通園している母親に講師役を務めてもらい、幼稚園を紹介してもらう。</p>	6月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ふれあい週間	<p>【目的】ケアプラザに登録して活動している自主活動団体・サークルが、デイサービスで日頃の活動成果を披露。ご利用者と交流を図る。</p> <p>【内容】年に3回、デイサービスにおいて自主活動団体・サークルが日頃の活動成果を披露。5月「ふれあい週間」、9月「敬老の日ふれあい週間」、12月「クリスマスふれあい週間」としてご利用者と交流を図る。</p>	5月・7回 9月・7回 12月・7回 計21回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ほっとフレンズ 2017夏 ボランティア研修・説明会・夏祭り	<p>【目的】①普段は、学校と家庭の往復になりがちな障がい児に、「新たな出会いの場」、「生活経験を拡大できる場」、「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供する。②障がい児を抱えた家族にレスパイトを図る。③障がい児に理解のある地域のボランティア・学生ボランティアの育成を図る。④関係諸学校及び団体との協力関係を深め、区内の地域ケアプラザが、障がい児の支援における地域ネットワークの一員となるように継続的に努める。</p> <p>【内容】区内障がい児者関係機関と連携し、ほっとフレンズ実行委員会で余暇プログラムを企画。実行委員会のメンバーで、総務、会計、プログラム、ボランティアと4つのグループに分かれ当日まで役割を担う。</p>	7月・2回

平成29年度 自主事業計画書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
小学校の漢字・計算をマスターしよう	<p>【目的】 経済的に困難な家庭の子どもたちの修学の場。地域での子どもたちとのかかわりのきっかけづくりや放課後の小学生の見守りを行う。</p> <p>【内容】 計算練習・漢字書き取り練習を中心として勉強をすすめていく。</p>	7～3月・各2回 (原則第1・3金曜日) 計16回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地区センター・ケアプラザ合同今井子ども夏祭り	<p>【目的】 地区センターと合同で子ども夏祭りを開催し、地域の子どもたちがケアプラザを利用できることをアピールする。また、CP貸室利用団体の活動発表の場を設定する。</p> <p>【内容】 地区センター体育館で地区センターとケアプラザ登録団体による演奏や演舞発表。ケアプラザ登録団体による食品販売（ポップコーン、ドーナッツ）。ケアプラザ登録団体による体験コーナー（ダーツ、バルーンアート他）。</p>	7月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リビングひよこ組「人形劇」	<p>【目的】 乳幼児の親子を対象に人形劇を見てもらい、母親の読み聞かせなどへ興味を持ってもらう。</p> <p>【内容】 はまなす（CP貸室利用団体）による人形劇・手遊び・エプロンシアターを披露してもらう。</p>	9月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
男の夜遊び企画うたごえサロン「夜のメロディ」	<p>【目的】 定年後の男性が外出するきっかけをつくり、参加者同士の交流の場とする。また、歌を歌うことで健康増進を図る。</p> <p>【内容】 アコーディオン奏者の講師に依頼し、昭和の歌や童謡などを参加者全員で歌う。</p>	8月・1回 12月・1回

平成29年度 自主事業計画書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
将棋教室	<p>【目的】地域での子どもと関わるきっかけづくりと共に、放課後の小学生の見守りを行う。また、地域の人達（シニア男性）にボランティア先生を依頼して、地域の担い手を養成する。大人とする将棋を通して、技術指導、コミュニケーションを学ぶ。</p> <p>【内容】将棋・詰め将棋を行う。</p>	8～3月・各2回 (原則第2・4水曜日) 計14回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ほどがや区民まつり地域活動交流ブース	<p>【目的】区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図る。そして、ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解していただき今後の福祉保健活動へとつなげる。</p> <p>【内容】福祉保健センター1区分を使用し、ケアプラザの周知を行う。</p>	10月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
語りべと歩くまち「仏向の畑めぐりとみかん狩り」	<p>【目的】この事業は、「ほどがや語りべ集」の編集に関わった方々と企画・運営。語りべ集に載っているポイントを中心に、ウォーキングをしながらまちの魅力を再発見するとともに、地域の方々との交流を図る。</p> <p>【内容】参加者募集と同時に見守りボランティアの募集を行う。ボランティア希望者は当日30分前に集合し、ルートの確認・注意点などを共有する。地域の魅力を再発見すると同時に、地域に眠る見守りボランティア発掘に力をいれる。</p>	12月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リビングひよこ組「ハロウィンパーティ」	<p>【目的】親子で仮装を楽しみ、デイサービス高齢者と触れ合う機会を持つ。また、ホットケーキ作りを参加者で行い、母親同士の交流を深める。</p> <p>【内容】集合写真、親子写真の撮影。デイサービス高齢者に仮装を披露し、お菓子をもらい交流する。ボランティアグループによる読み聞かせとホットケーキ作りの交流会。</p>	10月・1回

平成29年度 自主事業計画書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リビングひよこ組「クリスマス会」	<p>【目的】親子でクリスマス会を楽しむ交流の場を提供。また、地域住民にボランティアとして参加してもらい、異世代交流を図る。</p> <p>【内容】男性ボランティアによるサンタクロースが登場し、持ち寄ったプレゼントを参加者同士で交換し合う。最後に、ボランティアグループによる読み聞かせを行う。</p>	12月・1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
地区センター・ケアプラザ合同秋祭り	<p>【目的】地域の誰もが利用できることをPRするため、地区センターと合同でお祭りを開催。またCP貸室団体の活動発表の場を設定する。</p> <p>【内容】CP貸室団体によるカレーライス、コロッケ、木工工作の販売。ケアプラザとして、健康チェックコーナーやコーヒー販売を行う。</p>	11月・2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
精神疾患を理解する～地域で暮らすあの人の病気を知る～	<p>【目的】精神疾患について地域住民、ケアマネージャー、民生委員などが理解を深める。</p> <p>【内容】精神科医から、精神疾患の種類の違い、事例から予測される疾患について、精神科医・脳外科医・心療医などの受診の仕方について学ぶ。</p>	11月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ほどがや区民まつり介護予防ブース	<p>【目的】区民まつりにて介護予防ブースに、保土ヶ谷区役所高齢障害支援課の保健師と包括支援センター保健師職が合同で行い、地域住民へ介護予防の普及啓発を行う。</p> <p>【内容】区高齢障害支援課保健師の介護予防ブースに地域包括支援センターも合同で参加し、包括支援センターの周知を行う。ロコモティブシンドロームのチェックを行い、結果説明の上、保健指導を行う。また、地域包括支援センターのパネルを設置、各ケアプラザの自主事業のチラシを配布し介護予防活動を促す。</p>	10月・1回

平成29年度 自主事業計画書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子でドラムを叩こう～音楽で心と身体を動かそう～	<p>【目的】① 普段は、学校と家庭の往復になりがちな障がい児に、新たな出会いの場、生活経験を拡大できる場、充実したひと時を過ごせる活動の場を提供する。② 子どもたち安全で安心して過ごすことのできる居場所としてケアプラザの周知を行う。③ 関係諸学校及び関係諸団体の協力関係を深め、障がい児の支援における地域ネットワークの一員となるように継続的に努める。④ 本事業の周知や報告、及び地域のボランティアを募集する事で、障がい福祉に対する理解をより深めてもらう一つの機会とする。</p> <p>【内容】超音楽のお遊び集団じゃねんずを講師に招き、親子でドラム等の楽器演奏とダンスを楽しむ機会を提供。1部がドラムワークで、お茶会で交流後、2部がダンスワークを実施する。</p>	1月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティア懇親会	<p>【目的】ケアプラザで活動している個人ボランティアとサークルへ感謝の気持ちを伝えるとともに、参加者同士の交流を図る。</p> <p>【内容】前半は、会に参加しているボランティアの自己紹介とサークルの紹介、後半は、ミニコンサートと茶話会を行う。</p>	3月・1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ほっとフレンズ2018春 ボランティア研修・説明会	<p>【目的】① 普段は、学校と家庭の往復になりがちな障がい児に、「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供する。② 障がい児を抱えた家族のレスパイトを図る。③ 障がい理解のある地域のボランティア・学生ボランティアの育成を図る。④ 関係諸学校及び団体との協力関係を深め、区内の地域ケアプラザが、障がい児の支援における地域ネットワークの一員となるように継続的に努める。</p> <p>【内容】区内障がい児者関係機関と連携し、ほっとフレンズ実行委員会で余暇プログラムを企画。実行委員会のメンバーで、総務、会計、プログラム、ボランティアと4つのグループに分かれ当日まで役割を担う。室内プログラムで、参加者とボランティアがペアになり、様々な模擬店を楽しんでもらう。</p>	3月・2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
おいしい珈琲勉強会	<p>【目的】地域の高齢者が外出するきっかけを作り、参加者同士の交流の場とする。また珈琲ボランティアを募り、地域デビューを促す。</p> <p>【内容】前回のおいしい珈琲の淹れ方講座に参加された方々に声をかけ参加してもらい、珈琲の淹れ方をおさらいしながら、各自珈琲を淹れてもらい、親交を深める。</p> <p>※生活支援と地域活動交流の合同事業</p>	3月・1回

平成29年度 自主事業計画書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容	実施時期・回数
骨盤ストレッチ 体験講座	【目的】日頃、運動教室に参加する機会の少ない中高年の女性や子育て中の母親たちを対象に運動系の教室を開催する。 【内容】簡単な体操を行い、骨盤のゆがみを矯正する。そして、肩こり・腰痛・猫背・尿もれ等の改善、ヘルニア・脊椎管狭窄症の予防を行う。	6月・1回 7月・1回 8月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
バルーンアートを習おう	【目的】「第3回 地域、カレーで集う」のバルーンアートイベントを、今井地域ケアプラザ登録団体に、福祉保健活動として、企画・実施して頂く。 【内容】バルーンアートの講師により今井地域ケアプラザ登録団体がバルーンアートの作り方を学ぶ。	6月・1回

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
膝痛腰痛対策	[目的]高齢者がなりやすい膝痛腰痛について詳しく知る為に、理学療法士に講義してもらい予防と対処法など学ぶ。	5月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
歌と笑いと健康	[目的]歌を大きな声でうたうことで、肺活量のアップや血流量のアップなどの健康増進と、閉じこもり予防などを目的に行う。	5月・1回