

平成 29 年度 地域ケアプラザ事業報告書

■ 施設名

今井地域ケアプラザ

■ 事業報告

1 全事業共通

(1) 地域の現状と課題について

- ・担当エリアの高齢者が年々増加しています。9000 人を超えたため、地域包括支援センター職員がさらに増員され 5 名体制になります。相談内容が介護保険だけではなく、虐待・成年後見制度・精神疾患など多岐にわたるようになってきています。
- ・高齢化が進むことにより、地域のサロンなどの出席者が減少しています。地域活動の担い手不足も同時に進んでいます。
- ・小学生の放課後事業はニーズがあり、参加者が増加してきています。一緒に活動してくれるボランティアの確保が課題となっています。

(2) 相談（高齢者・子ども・障害者分野等の情報提供）

- ・まつりなどのイベントで、アンケートやチラシを配布し、地域ケアプラザの役割の周知を図りました。
- ・前年に引き続き「親の介護を考える」をテーマとした西部地区社会福祉協議会の取組で事務局を担当。若い世代へケアプラザの相談機能を伝えました。
- ・小学生放課後事業「将棋教室」では、親以外の大人との関わり合いの場づくりを目的とした世代間交流を行いました。定員以上の子どもの申込みがあったため、地域住民に相談し、子ども 3 名の追加募集を行いました。
- ・保土ヶ谷区学齢障がい児フレンドサポート事業の補助事業として「親子でドラムを叩こう」を区役所、その他 5 施設と開催しました。

(3) 各事業の連携

- ・毎月 1 回、所長・包括支援センター・地域交流・生活支援・居宅の職員間で「7 人会」を開催し、地域課題の共有や事業立案等について話し合いを行いました。
- ・地域会合のリストを作成し、年度当初に担当分けをすることで、ほぼ全ての会合に参加しました。内容を上記「7 人会」で共有し、実情の把握や分析に努めました。
- ・包括支援センター・地域交流・生活支援・保土ヶ谷区役所・保土ヶ谷スポーツセンターと共催でほどウオーク事業「姿勢見直しウオーク」を開催。計 21 名が参加しました。参加者からも好評のため、上記施設と継続して連携し開催しました。

(4) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

- ・包括支援センター内での役割分担を行いました。特に地域ケア会議については全包括職員が輪番で担当しました。
- ・研修参加リストを活用し、必要な研修への参加を職員間で検討して決めています。研修会参加後は多職員への伝達研修を行いました。
- ・連携した居宅介護支援事業所を独自のリストでチェックし、公平性を意識しました。

(5) 地域福祉保健のネットワーク構築

- ・「民生委員さんお話を聞かせてください」（今井ネットワーク会議）を計2回開催、計22名が参加しました。民生委員としての日頃の出来事、新人民生委員の悩み相談、民生委員が関わった困難事例等を共有し、参加者全員で解決方法を検討しました。エリア内の民生委員同士の交流の機会にもなりました。
- ・運営協議会後には協議体として地域の課題を話し合う時間を設けました。各地域の課題を出し合うことで、近隣地域同士で共有を図りました。
- ・保土ヶ谷区役所、保土ヶ谷スポーツセンターと「ほどウォーク」事業を共催。これをきっかけに同センター主催イベントに参加し、「出張レコードカフェ」をボランティアと共に開催しました。

(6) 区行政との協働

- ・区役所と共催して「姿勢見直しウォーク」を開催、計21名が参加しました。姿勢とウォーキングのチェックを行い、姿勢を意識したウォーキング練習を行いました。
- ・ほっとなまちづくりに生活支援も参加し、地域情報の把握に努めました。ほっとなまちづくりの情報を区役所、区社会福祉協議会と共有し、協議体へつなげていきます。
- ・学齢障がい児フレンドサポート事業「運動会ダヨ！！全員集合！！」を区内14施設（区役所・7ケアプラザ・区社会福祉協議会・他5施設）と共催し、障がいへの理解を深め、障がいのある方と地域の方への交流を図りました。

2 地域活動交流事業

(1) 自主企画事業

- ・「小学校の漢字・計算をマスターしよう」を17回開催し、計77名の子どもが参加しました。事業開催後にはボランティアと課題の洗い出しを行い、子どもの集中力を伸ばす方法や勉強に対して意欲が湧く方法を検討し、ゲームを交えたドリル・漢字カードなどを作成、実践しました。
- ・「将棋教室」を15回開催し、計200名の子どもが参加しました。子どもと大人がペアになり、対局後も小学校の話題を話すなど、世代間交流につなげました。参加ボランティアが自身の自治会で、将棋教室の独自開催を検討しており、後方支援を行います。
- ・第2子、第3子子育て中の母親向け赤ちゃん教室「ざ・あかちゃん」を全3回開催し、計47名の親子が参加しました。開催をきっかけに子育てサークル発足が計画され、立ち上げを支援しました。また、子育て支援連絡会を通じ、「ざ・あかちゃん」の近隣施設への周知、メンバー拡充の後方支援を行いました。
- ・「シニアそろばん教室」は、4回開催、計19名が参加しました。
- ・「今井エリア子育てかつどう」を3回開催し、28名が参加しました。新規追加された権太坂第一公園では16名の参加がありました。参加者より、ケアプラザが遠方のため、定期的に開催して欲しいなどの意見を聞くなど、ニーズ把握へ繋がりました。

(2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- ・主催した3大祭り（「地域、カレーで集う」「今井こども夏祭り」「今井秋まつり」と「ふれあい週間」で、福祉保健活動の場となるよう26団体に参加を促しました。参加団体の紹介POPを作成し、まつり開催時に各所で掲示しました。
- ・「バルーンアートを習おう」を開催し、計12名・3団体の参加がありました。習得したスキルをケアプラザ開催の祭りでボランティアとして披露しました。団体間の交流に加え、団体参加希望者獲得の情報を共有する場となりました。
- ・毎月1日に行っている貸館申込日において利用率の低い貸し部屋（地域ケアルーム）の周知を積極的に行いました（昨年度平均42%→今年度平均50%）。
- ・昨年度より作成している登録団体紹介冊子の情報を新たに更新、事務所で地域の方へ回覧できるよう展示しました。今後は【登録団体1】の紹介冊子を作成します。

(3) ボランティアの育成及びコーディネート

- ・ケアプラザ広報紙、既存サークル団体メンバーなどに声掛けし、「小学校の漢字・計算をマスターしよう」女性2名、「将棋教室」男性12名の新規ボランティアが加わりました。
- ・ケアプラザ利用者による口コミを利用し、利用者家族、友達などの紹介で、個人ボランティア登録が30名増加。「地域、カレーで集う」開催前に参加団体説明会を開催し、ボランティア団体活動数を20組増やすことに繋がりました。
- ・今年度2回開催した、男性限定「夜のメロディ」へ計23名が参加し、内2名が「保土ヶ谷公園施設巡り」「仏向の畑めぐりとみかん狩り」の見守りボランティアに参加しました。また、1名が「地域、カレーで集う」でレクリエーションボランティアとなりました。

(4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

- ・ケアプラザ広報誌1月号に、ボランティア活動中の方へインタビューした記事を載せ、多様なボランティア活動の在り方を周知しました。
- ・地域で行われている会議において、ボランティア募集チラシを作成・配布し、情報提供、共有を図りました。口コミにより、「将棋教室」へボランティアを集めることができました。
- ・「地域、カレーで集う」開催時にアンケートを行い、計96枚を回収、来場者のボランティアについての関心の把握・分析から、自主事業「実用手芸工房紡むつむ」の開催に至りました。
- ・「地域、カレーで集う」にて、ボランティアとして参加した登録団体の紹介冊子を作成し、来場者へ100部配布。団体の周知を行い、登録団体への参加希望者へ繋げました。
- ・既存の広報紙を見直し、広報7月号より、A4版広報紙「ハートランド今井瓦版」を作成、地域の掲示板に貼ってもらいやすい別紙をつくりました。
- ・登録団体からの周知してほしいという要望を受け、紹介冊子を随時更新しました。利用者掲示用、配布用を用意しました。

3 生活支援体制整備事業

(1) 事業実施体制

- ・男性限定「簡単なウェイトトレーニング&ストレッチ」の講座を開催し（7名参加）、そのうち2名がその後の「仏向の畑めぐりとみかん狩り」ボランティアとして参加しました。
- ・保土ヶ谷スポーツセンター祭りに「出張レコードカフェ」を開催、男性のコーヒーボランティア6名の地域参加の支援を行いました。協議体で出た地域課題をさらに掘り下げるため「セルフネグレクト勉強会」を開催しました。
- ・権太坂境木地区の支え合いマップ作りを継続し、平成29年3月現在、400世帯の調査が完了しました。支え合いマップから、地域のキーマンを発掘し、新規で担い手の育成につなげたいと思います。
- ・包括支援センター・地域交流と合同で認知症サポーター養成講座と高齢者疑似体験を近隣小学校で行いました。そこで関わった民生委員より地域活動を活性化させたい旨の話があり、協議体の立ち上げを働きかけます。
- ・よこはまシニアボランティア講座認定研修会に参加し、認定を受けました。

(2) 地域アセスメント（ニーズ・資源の把握・分析）

- ・地域のサロンで行っている脳トレや体操教室の終了後に、日常の困り事についてアンケートを実施。移動支援と集いの場づくりが主な課題にあがり、協議体の立ち上げにつなげました。
- ・老人会の定例会に参加し、会員の人数、男女比、サークル活動などを聞き取り。ボランティア団体の立ち上げが課題になっていることを把握しました。
- ・協議体で活動している移動販売誘致のために、他地域の移動販売を地域の人たちと一緒に見学に行きました。

(3) 連携・協議の場

- ・法泉エリアで地域ケア介護と合わせて協議体を開催し、定期的な開催につなげました。課題の中から優先順位をつけて解決を図り、できるところから引き続き協議体として検討していきます。
- ・春、秋と「近所づきあい」について協議体で話し合い、地域とふだん関わりのない高齢者対策が優先課題だと認識。そのような高齢者を理解するため、「セルフネグレクト勉強会」を開催しました。
- ・サービスB団体の申請手続きのサポートや要支援者等の把握方法についてアドバイスを行いました。その後補助が決定し申請の流れや書類作成のポイントについて、ノウハウを蓄積しました。

(4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

- ・毎月行われた生活支援コーディネーター連絡会において、区役所、区社会福祉協議会、他ケアプラザで、研修会の参加や他地域の事例検討を通じて情報を共有しました。
- ・イオンの移動販売の誘致について、協議体で検討しています。誘致が成立すれば他の買い物支援を必要としている地域への取り組みを広げる働きかけを行います。

4 地域包括支援センター運営事業

(1) 総合相談支援業務

① 地域におけるネットワークの構築

- ・「民生委員さんお話聞かせてください」（今井ネットワーク会議）を2回開催、計22名が参加しました。民生委員の日頃の出来事等を話し合い、参加者全員で解決方法を探りました。サービスにもつながりづらい狭間の世代（40代の支援）についても話し合う機会をもてました。3回目として、3月には多職種連携会議を開催しました。
- ・「地域の医療・介護を考える会」を2回開催、計57名参加しました。新たに訪問歯科、医療ソーシャルワーカー等、参加者の幅を広げました。
- ・生活支援センターと共催で精神疾患を学ぶ講座を開催しました。今年度はケアマネジャーと民生委員に広く参加を呼びかけ、同センターとの関わりを強めました。

② 実態把握

- ・地域別、相談内容別に新規相談件数の集計を行いました（H29年4～11月：全212件）。相談内容としては「骨折・関節痛」50件、次いで「認知症」43件、「がん」33件でした。集計の結果から「骨粗鬆症と脊椎について」や「認知症みかんカフェ」の開催につなげました。
- ・生活支援と協力して高齢化率の高いエリアの要支援者マップを作成、可視化しました。作成したマップは包括域ケア会議で活用しました。

③ 総合相談支援

- ・相談表・個別地域ケア会議などから特定エリアでの取り組みを進めました。エリアの要支援者マップと高齢化率を地域住民へ周知、現状の同エリアの問題（買物・移動手段等）を検討、問題解決のため協議体の開催へつなげました。
- ・法泉自治会館で「楽々健康講座」を6回開催、計113名が参加しました。運動、脳トレ、栄養、口腔ケアの内容で、地域の方々の介護予防につとめました。
- ・増加する精神疾患の相談への対応力を地域であげるため、生活支援センターと共催で「精神科医による公開医師相談」を開催、計29名が参加しました。事例検討や精神科医が精神症状を識別する方法論についての講義も行いました。

(2) 権利擁護業務

① 成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

- ・権太坂コミュニティハウスで地域住民向けに、「親子・夫婦で備えておきたいお父さんの万が一！」を開催、計11名が参加しました。遺言・成年後見制度の重要性を伝達し、同時に個別相談会も行いました。同事業は高齢者の子ども世代をターゲットととらえ日曜日に開催しました。
- ・あんしん訪問員、民生委員、地域住民を対象に「悪質業者ゲキタイ法」を2回開催、計48名が参加しました。地域で起きた消費者被害の実例報告やDVDの映像とリーフレットによる悪徳業者の手口とその撃退法について講義しました。
- ・成年後見制度に該当するケースで個別ケア会議を開催しました。受理されるまでの間それを補う制度が無い問題点、家族が当事者の世話を拒否した場合の関係者の協力体制等を議論しました。
- ・成年後見専門職とケアマネジャーの関係づくりを目的に、合同ケアマネ連絡会を実施しました。

② 高齢者虐待への対応

・介護支援事業として、「自宅で役に立つ介護教室」を3回開催、計18名が参加しました。食事、移乗・移動、福祉用具の3つのテーマで開催しました。各回の事業後に、参加者同士の情報交換会も行い、介護負担軽減につながる機会を作りました。

・ショートステイを行っている施設介護従事者向けに、「高齢者虐待防止事業」を開催、計22名が参加しました。高齢者虐待防止指針の説明や事例検討を行い、虐待ケースにおけるアセスメントのポイントを説明しました。

③ 認知症

・「認知症みかんカフェ」を毎月開催（8月）、計75名が参加しました。当事者（認知症の方）と介護者（家族）の交流の場を設け、悩みを共有しそれぞれをケアする機会を作りました。前年度と比べて、当事者と家族が18名増加しました。年度内に権太坂エリアでの「出張みかんカフェ」も開催することができました。

・「認知症サポーター養成講座」を5回開催、計152名が参加しました。保土ヶ谷老人クラブの協力で参加者が増えました。

・初音ヶ丘地区センター祭りで、岩崎ケアプラザと共催で出張介護相談会を開催、45人に地域ケアプラザと地域包括支援センターの周知（チラシの配布、アンケート取り）、認知症の啓発、介護相談を行いました。エリア内の地域住民が多数参加していることが確認できたので、来年度も開催する予定です。

（3）包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

① 地域住民、関係機関等との連携推進支援

・「今井ひまわりマップ」を適時更新し、地域住民やケアマネジャーに配布しました。地域住民からの要望も取り入れました。

・7月の民生委員・ケアマネ連絡会では「地域の高齢ドライバー問題について考える」をテーマに開催。保険代理店アドバイザーやエリア管轄の警察駐在所員から、高齢ドライバー事故の現状や管轄内での事故の事例を聞き、安全運転を含む情報共有が出来ました。参加したケアマネジャーには3月の区内多職種連携会議のテーマに繋がる内容となりました。

・3月には初めて「今井エリア多職種連携会議」を開催しました。話し合いのテーマは、民生委員の意見を参考にしながら決めていきました。

② 医療・介護の連携推進支援

・「地域の医療・介護を考える会」では、5月に「もっと知りたい！！訪問歯科」としてケアマネジャーが訪問歯科活用の視点と選択が出来るようテーマを設定。講義に加え、参加者がお互いの口を開けてみる実践を行いました。

・10月には「MSWから見て退院支援の時に困るのはこんなこと」とし、近隣病院4か所のMSWの立場から、各病院の概要・課題、病院との連携においてケアマネジャーに伝えたいことを話してもらいました。グループワークでは、地域の医療機関の先生が数名参加、利用者の支援時、「情報共有の仕組みがいかに大切であるか」を確認しました。

・上記に参加したMSWから、この会をきっかけにもっとケアマネジャーと連携を図りたいとの意見があり、準備委員会を発足し、1月の開催以降も継続的に多職種連携を深める機会をもちました。

③ ケアマネジャー支援

- ・地域のケアマネジャーからの相談、依頼により精神疾患・サービス拒否の利用者や支援困難者等に適時相談も含め同行訪問を行いました。
- ・区内合同ケアマネ連絡会では、年間を通して、多角的な研修を企画しました。特に10月の「認知症研修（パーソン・センタード・ケア）」については、講師から認知症利用者を1人の人として理解して支援を行う大切さを学びました。アンケート結果では、「先生の講義に継続して参加したい。」と多くの反響がありました（当日ケアマネジャー計57名参加）。
- ・新任・就労ケアマネジャー研修は、座学や施設見学、同行訪問を行いました。また、今年度からケアプラザの事業に参加してもらい、事業目的の理解に繋げました。（今年度参加者16名）
- ・ほどがやケアネットの後方支援を例年通り行いました。（ほどがやケアネットの研修は年3回実施。役員会に年6回参加しました。）

（4）多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

- ・今年度の個別ケア会議は6月に「集合住宅における階段昇降の介助が必要な利用者の生活支援」、8月は「高齢ドライバーの地域生活の支援」、11月は「金銭問題を抱える医療・介護のサービス拒否男性の末期がん生活を支えた支援」の振り返り、12月には「1人暮らしの認知症の女性が楽しく地域生活が出来ているのか」について成功事例をテーマに話し合いました。いずれも多数の地域住民や多職種の専門職の出席により、地域課題の抽出と課題解決に向けた取り組みを検討する場になりました。合計で6回の個別地域ケア会議を開催しました。
- ・地域のケアマネジャーから生活課題を抱えた利用者をいかに地域ケア会議に出してもらえるかが、今後の大きな課題です。地域ケア会議見学のチラシ周知だけでなく、まずケアマネジャーに地域ケア会議がどのように行われているかを体験してもらうため、オブザーバーとして毎回参加を促しました。また、今年度は新任・就労ケアマネジャー研修の一環として包括域地域ケア会議に参加してもらいました。
- ・特定エリアを対象に包括域地域ケア会議を開催しました。地域ケア会議をきっかけに協議体につながり、地域の生活課題の解決に向けた検討を行いました。

（5）介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

- ・「医療と介護の連携」時に歯科医師より口腔ケアの重要性と、訪問歯科治療の具体的な話をしてもらい、ケアマネジャーの口腔ケアへの視点を深めることが出来ました。
- ・ケアマネジャーへの医療知識の向上のため、地域向けの医療講座（骨粗鬆症と脊椎）の周知を実施しました。
- ・「今井ひまわりマップ」を配布し、みかんカフェなどにもケアマネジャーを通して参加がありました。
- ・介護予防講座に要支援者などの参加もあり、インフォーマルサービスの周知を図りました。

(6) 一般介護予防事業

一般介護予防事業

- ・5～6月に「専門職に聞こう」のテーマで、理学療法士から「膝痛・腰痛対策」、歯科衛生士から「口から始める健康法」の講座を行い、計58名の参加がありました。
- ・6月「高血圧について」、10月「健康寿命を延ばそう」、12月「骨粗鬆症と脊椎について」を医療講座として行い、計98名の参加がありました。2月「肺の病気について」を行いました。講師である、みなと赤十字病院や横浜市民病院とも新たに連携がとれました。
- ・ロコモ予防のひとつとして「骨の健康チェック」を7・11月のケアプラザ祭りで行いました。計177名が自身の骨密度を認識しました。
- ・介護予防の柱となることを目指し、姿勢を意識し健康向上に努めてもらう事業「姿勢測定会」「姿勢見直しウォーク」を実施。計42名の参加がありました。3月には「シューフィッターによる正しい靴の選び方講座」を実施しました。
- ・8～9月に、地域の活動グループや、介護予防グループのボランティア・リーダーへ“栄養とリハビリについて”の講座や、ロコモ予防・脳トレ・わがまち保土ヶ谷体操等の研修を行いました。計95名参加がありました。
- ・介護予防講座（4回シリーズ）を、今井町自治会館と法泉自治会館で行いました。
- ・きらりシニア塾を3か所立ち上げました。

5 施設の適正な管理について

(1) 施設の維持管理について

- ・月に一度は専門業者による清掃と設備点検を行いました。夜間帯には専従職員を配置し、日常的な清掃業務を行っています。
- ・設備・維持は複合施設である今井地区センターと話し合い、役割分担をしながら効率的に行いました。
- ・デイサービスの大規模修繕を行いました（トイレ・壁、床全面修繕）。
- ・最も利用率の高い多目的ホールの椅子を新調し、利用環境を整えました。

(2) 効率的な運営への取組について

- ・所長・地域包括支援センター・地域交流・生活支援・居宅介護支援での情報共有・事業立案を目的とした会議を毎月開催しました。
- ・法人内で指定管理部門のまとめ役として係長職を設置。横断的な体制を構築しました。

(3) 苦情受付体制について

- ・施設内の各部屋に設けた意見箱への投書や、職員に直接なげかけられたものなどに対し、職員全体で共有するようにしました。
- ・苦情発生時は苦情報告書を作成し、対応・対策などを職員間で共有しました。
- ・第三者評価機関など苦情を解決する体制を取り、報告が必要な場合は区役所を始め、関係機関への迅速な連絡に努めました。
- ・契約時に「相談苦情対応窓口」の説明を行いました。

(4) 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

- ・自然災害に加え、施設ご利用者の体調急変、車両事故等を緊急時として想定し、対応マニュアルを確認しました。
- ・特別避難場所として、備蓄の確保を徹底しました。
- ・デイサービス職員を中心に AED などの応急救護研修を行いました。
- ・地域交流職員が「区民利用施設向け防犯研修」に参加しました。
- ・閉館中は専門業者による警備体制を取っています。
- ・新規の自主事業開始前には館内の避難経路についての説明を行っています。

(5) 事故防止への取組について

- ・法人全車両にドライブレコーダーが設置されています。事故時の原因解明だけでなく、職員の事故防止への意識向上にもつなげています。
- ・交通事故予防を目的に、全ドライバーへの安全運転研修を行いました。
- ・車両運転・デイサービスではこまめにヒヤリハットを共有し、事故防止に努めました。

(6) 個人情報保護の体制及び取組について

- ・「個人情報漏えい防止チェックシート」と「個人情報に関する誓約書」を職員全員（非常勤含む）に実施し業務上の過失を防ぎました。
- ・全体職員研修で個人情報保護について事例を伝達しました。
- ・マニュアルを元に、郵送・FAX などの書類発送には複数の職員がチェックしています。誤送付を防ぐために可能な限り手渡し、または書留を利用しています。
- ・地域ケア会議参加者には、会議前に個人情報保護に関する署名をもらいました。

(7) 情報公開への取組について

- ・前年度報告・当年度計画を閲覧書類としてケアプラザ館内に設置しました。
- ・必要な情報は広報誌や館内掲示で発信をしていきました。
- ・インターネットブログを使って、自主事業について紹介しました。

(8) 人権啓発への取組について

- ・近隣小学校で、高齢者疑似体験や認知症サポーター養成講座に取り組みました。
- ・人権啓発ポスターなどを館内に掲示し、地域住民へ周知しました。

(9) 環境等への配慮及び取組について

- ・備品を整理し、再利用できる物品活用に努めました。
- ・施設でゴミ処理を担当する職員（ごみゼロ推進委員）を兼務させ、ごみ出しのルールを徹底しました。
- ・紙ごみは白コピー、カラー紙、ミックスペーパー、冊子、シュレッダーと分別を徹底し専門業者へ排出しています。
- ・電灯のLED化計画を進めました。
- ・館内にインクカートリッジ再利用ボックスを設置しています。

【介護保険事業】

●指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

《職員体制》

保健師 1名
主任ケアマネジャー 1名
社会福祉士 2名

《目標に対する成果等》

- ・ご利用者様主体のサービス提供のため、他事業所・インフォーマル情報を集め地域情報シートを作成・更新しました。
- ・介護予防を進めるためにウォーキング事業の充実を図りました。
- ・地域ケア会議で把握した課題解決のため、協議体につなげインフォーマルサービスの充実につなげました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

なし

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- ・地域包括ケアシステム構築に向け、「地域ケア会議」「医療介護連携」の定期的な開催と、新たにエリア内多職種連携に着手しました。

《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
214	220	224	226	226	222
10月	11月	12月	1月	2月	3月
220	221	232	228	233	233

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

常勤 2 名

《目標に対する成果等》

生活支援コーディネーターから、インフォーマルサービスの情報を聞くなどし、介護保険サービスのみに頼らないケアプランの立案を意識して行いました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

● なし

《その他（特徴的な取組、PR等）》

多職種連携や地域ケア会議への参加を行いました。

《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
70	58	56	59	58	63
10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
65	63	62	56	56	56

● 通所介護・認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 介護サービス（移動や排泄の介助、見守り）・送迎・給食
- 入浴及び健康状態の確認、生活指導
- 個別機能訓練プログラム・レクリエーション
- 口腔機能向上プログラム

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

	● 1割負担分	● 2割負担分
（要介護1）	704円	1,407円
（要介護2）	831円	1,662円
（要介護3）	963円	1,926円
（要介護4）	1,095円	2,189円
（要介護5）	1,227円	2,453円
● 入浴加算	54円（1日につき）	108円（1日につき）
● サービス提供加算Ⅱ	7円	13円
● 処遇改善加算Ⅰ	所定単位数の59/1000	所定単位数の59/1000
● 食費負担	750円	750円
● 個別機能訓練加算Ⅱ	60円（1日につき）	120円（1日につき）
● 口腔機能向上加算	161円（月2回まで）	322円（月2回まで）

《事業実施日数》 週7日

《提供時間》 9:30~16:35

《職員体制》

管理者	1名（常勤兼務）
生活相談員	4名（介護福祉士等、常勤兼務）
看護職員	6名（非常勤兼務6名）
介護職員	介護福祉等（常勤兼務5名・非常勤兼務10名）
機能訓練指導員	（看護師6名 非常勤兼務）
運転手	9名
調理員	外部業者に委託

《目標に対する成果等》

ご利用者様のニーズをケアプラン等に反映させ、目標が達成できるよう機能訓練を実施しました。また、趣味活動やレクリエーションへの参加を促し、自立支援を目的として、ご自身でできることはしていただけるよう働きかけを行いました。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- 散髪サービス
- 自己決定によるレクリエーション活動の充実（手芸、編み物、囲碁、将棋、麻雀）
- ボランティアによる活動の充実（傾聴、そろばん、習字等）
- 安全で美味しい食事の提供
- ふれあい週間（ボランティアによる楽器演奏等）
- 季節感をイメージしたイベント（夏祭り、ハロウィン、クリスマス、お正月等）
- ホットパックなど、医療機器の活用
- 近隣幼稚園、小学生、中学生との交流

《利用者実績（延べ人数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
717	783	743	783	789	781
10月	11月	12月	1月	2月	3月
765	723	695	616	637	775

● 介護予防通所介護・第1号通所事業・介護予防認知症対応型通所介護

《提供するサービス内容》

- 介護サービス（移動や排泄の介助、見守り）・送迎・給食
- 入浴及び健康状態の確認、生活指導
- 個別機能訓練プログラム・レクリエーション
- 口腔機能向上プログラム

《実費負担（徴収する項目ごとに記載）》

	● 1割負担分	● 2割負担分
（要支援1）	1,766円	3,531円
（要支援2）	3,621円	7,241円
● サービス提供加算Ⅱ		
（要支援1）	26円	52円
（要支援2）	52円	103円
● 処遇改善加算Ⅰ	所定の単位数の59/1000	所定の単位数の59/1000
● 食費負担	750円	750円
● 運動器機能向上加算	242円（1月につき）	483円（1月につき）
● 口腔機能向上加算	161円	322円

《事業実施日数》 週7日

《提供時間》 9:30～16:35

《職員体制》

管理者	1名（常勤兼務）
生活相談員	4名（介護福祉士等、常勤兼務）
看護職員	6名（非常勤兼務6名）
介護職員	介護福祉等（常勤兼務5名・非常勤兼務10名）
機能訓練指導員	（看護師6名 非常勤兼務）
運転手	9名
調理員	外部業者に委託

《目標に対する成果等》

ご利用者様のニーズを把握し、身体機能の維持・向上を目的とした運動機能向上トレーニング、歩行訓練、万歩計プログラム等を実施し、自立に向けた支援を働きかけました。また、地域との交流の場を提供しました。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

- 散髪サービス
- 自己決定によるレクリエーション活動の充実（手芸、編み物、囲碁、将棋、麻雀）
- ボランティアによる活動の充実（傾聴、そろばん、習字等）
- 安全で美味しい食事の提供
- ふれあい週間（ボランティアによる楽器演奏等）
- 季節感をイメージしたイベント（夏祭り、ハロウィン、クリスマス、お正月等）
- ホットパックなど、医療機器の活用
- 近隣幼稚園、小学生、中学生との交流
- マシーン4台を使用する運動機能向上プログラムの提供
- 軽体操、歩行訓練等、個々のニーズに合わせたプログラムの提供

《利用者実績（契約者数）》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
91	103	102	107	122	100
10月	11月	12月	1月	2月	3月
114	118	119	102	98	103

平成29年度「横浜市今井地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書(一般会計)〈地域活動〉

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	14,440,500	3,356,841	17,797,341	17,797,341	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	
指定管理料充当 事業	0		0	350,100	△ 350,100	
自主事業収入			0	0	0	この列は入力しない
雑入	0	0	0	61,243	△ 61,243	
印刷代	0		0	1,940	△ 1,940	
自動販売機手数料	0		0	32,843	△ 32,843	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他(指定管理料充当)	0		0	26,460	△ 26,460	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)	3,587,500		3,587,500	3,587,500	0	
その他(提案時控除 法人負担分)	0		0	0	0	
収入合計	18,028,000	3,356,841	21,384,841	21,796,184	△ 411,343	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,400,000	0	9,400,000	8,951,257	448,743	
本俸	2,898,584		2,898,584	2,669,957	228,627	
社会保険料	852,956		852,956	749,503	103,453	
手当計	5,523,816		5,523,816	5,335,284	188,532	
健康診断費	0		0	68,353	△ 68,353	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	83,660		83,660	91,160	△ 7,500	
その他	40,984		40,984	37,000	3,984	
事務費	650,000	0	650,000	2,010,791	△ 1,360,791	
旅費	5,000		5,000	4,940	60	
消耗品費	100,000		100,000	232,860	△ 132,860	
会議随時費	0		0	0	0	
印刷製本費	10,000		10,000	12,438	△ 2,438	
通信費	100,000		100,000	184,297	△ 84,297	
使用料及び賃借料	0	0	0	19,200	△ 19,200	
横浜市への支払分	0		0	19,200	△ 19,200	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	1,167,595	△ 1,067,595	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	10,000		10,000	6,770	3,230	
振込手数料	0		0	130	△ 130	
リース料	100,000		100,000	0	100,000	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	50,000		50,000	55,639	△ 5,639	
その他	175,000		175,000	326,922	△ 151,922	
事業費	752,000	0	752,000	822,535	△ 70,535	
運営協議会経費	42,000		42,000	5,544	36,456	予算-指定額
指定管理料充当 事業	710,000		710,000	816,991	△ 106,991	
管理費	6,474,000	3,736,800	10,210,800	8,838,385	5,392,088	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算-指定額
光熱水費	5,000,000	0	5,000,000	4,019,673	5,000,000	
電気料金	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
ガス料金	1,800,000		1,800,000		1,800,000	内訳が一致していません
水道料金	1,700,000		1,700,000		1,700,000	
清掃費	248,000		248,000	245,830	2,170	
修繕費	474,000	3,736,800	4,210,800	3,830,841	379,959	予算-指定額
機械整備費	72,000		72,000	70,236	1,764	
設備保全費	680,000	0	680,000	671,805	8,195	
空調衛生設備保守	437,000		437,000	434,264	2,736	
消防設備保守	0		0	0	0	
電気設備保守	95,000		95,000	92,768	2,232	
害虫駆除清掃保守	0		0	0	0	
駐車場設備保全費	28,000		28,000	25,802	2,198	
その他保全費	120,000		120,000	118,971	1,029	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
公租公課	752,000	0	752,000	716,100	35,900	
事業所税			0	0	0	この列は入力しない
消費税	752,000		752,000	716,100	35,900	
印紙税			0	0	0	この列は入力しない
その他()			0	0	0	この列は入力しない
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	この列は入力しない
本部分			0	0	0	この列は入力しない
当該施設分			0	0	0	この列は入力しない
二一三対応費			0	0	0	この列は入力しない
支出合計	18,028,000	3,736,800	21,764,800	21,339,068	4,445,405	
差引	0	△ 379,959	△ 379,959	457,116	△ 4,856,748	

自主事業費収入	710,000		710,000	0	710,000	予算-指定管理料を含む
自主事業費支出	710,000		710,000	816,991	△ 106,991	
自主事業収支	0	0	0	△ 816,991	816,991	⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費
管理許可・目的外使用許可収入	0		0	32,843	△ 32,843	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	45,002	△ 45,002	使用料(横浜市への支払等)・駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	△ 12,159	12,159	

平成29年度「今井地域ケアプラザ」
 収支予算書及び報告書(特別会計)<包括・介護予防・生活支援体制整備>

収入の部 (税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料(包括)	34,193,000	△ 248,006	33,944,994	33,944,994	0	横浜市より
指定管理料(介護予防)	151,000		151,000	151,000	0	横浜市より
指定管理料(生活支援)	5,789,000	△ 2,084,758	3,704,242	3,704,242	0	横浜市より
利用料金収入			0	0	0	この列は入力しない
指定管理料充当事業(包括)	0		0	800	△ 800	
指定管理料充当事業(介護予防)	0		0	0	0	
指定管理料充当事業(生活支援)	0		0	5,900	△ 5,900	
自主事業収入			0	0	0	この列は入力しない
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0		0	0	0	
自動販売機手数料	0		0	0	0	
駐車場利用料金収入	0		0	0	0	
その他(指定管理充当)	0		0	0	0	
その他(提案時控除 法人負担分)	0		0	0	0	
収入合計	40,133,000	△ 2,332,764	37,800,236	37,806,936	△ 6,700	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	36,340,000	0	36,340,000	28,258,377	8,081,623	
本俸	19,699,187		19,699,187	15,318,561	4,380,626	
社会保険料	4,655,154		4,655,154	3,619,943	1,035,211	
手当計	11,061,169		11,061,169	8,601,359	2,459,810	
健康診断費	43,244		43,244	33,807	9,437	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	610,512		610,512	474,897	135,615	
その他	270,734		270,734	209,810	60,924	
事務費	577,000	0	577,000	1,064,705	△ 487,705	
旅費	5,000		5,000	9,030	△ 4,030	
消耗品費	50,000		50,000	132,449	△ 82,449	
会議購い費	0		0	0	0	
印刷製本費	5,000		5,000	12,438	△ 7,438	
通信費	100,000		100,000	81,992	18,008	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	0		0	0	0	
職員等研修費	10,000		10,000	25,350	△ 15,350	
振込手数料	2,000		2,000	3,996	△ 1,996	
リース料	100,000		100,000	0	100,000	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	50,000		50,000	45,000	5,000	
その他	155,000		155,000	754,450	△ 599,450	
事業費	1,590,000	0	1,590,000	800,148	789,852	
協力医	630,000		630,000	483,000	147,000	予算:指定額
指定管理料充当自主事業(包括)	500,000		500,000	116,801	383,199	
指定管理料充当自主事業(介護予防)	151,000		151,000	150,657	343	予算:指定額
指定管理料充当自主事業(生活支援)	309,000		309,000	49,690	259,310	予算:指定額
管理費	1,626,000	0	1,626,000	1,356,110	1,338,410	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	予算:指定額
光熱水費	1,300,000	0	1,300,000	1,068,520	1,300,000	
電気料金	425,000		425,000		425,000	
ガス料金	450,000		450,000		450,000	内訳が一致していません
水道料金	425,000		425,000		425,000	
清掃費	50,000		50,000	65,347	△ 15,347	
修繕費	126,000		126,000	24,994	101,006	予算:指定額
機械警備費	10,000		10,000	18,670	△ 8,670	
設備保全費	140,000	0	140,000	178,579	△ 38,579	
空調衛生設備保守	100,000		100,000	115,437	△ 15,437	
消防設備保守	0		0	0	0	
電気設備保守	15,000		15,000	24,659	△ 9,659	
害虫駆除清掃保守	0		0	0	0	
駐車場設備保全費	5,000		5,000	6,858	△ 1,858	
その他保全費	20,000		20,000	31,625	△ 11,625	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他()			0		0	この列は入力しない
事務経費(計算根拠を説明欄に記)	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一三対応費			0		0	
支出合計	40,133,000	0	40,133,000	31,479,340	9,722,180	
差引	0	△ 2,332,764	△ 2,332,764	6,327,596	△ 9,728,880	

自主事業費収入	960,000			6,700		予算:指定管理料に含む
自主事業費支出	960,000			317,148		
自主事業収支	0			△ 310,448		⇒自主事業(指定管理料充当の自主事業)費

管理許可・目的外使用許可収入	0			0		駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人
管理許可・目的外使用許可支出	0			6,858		使用料(横浜市への支払等)・駐車場設備保全費
管理許可・目的外使用許可収支	0			△ 6,858		

平成 29年度 地域ケアプラザ収支報告書<介護保険事業分>

施設名: 今井地域ケアプラザ

平成29年4月1日～平成30年3月31日

(単位: 千円)

	科目	介護予防支援	居宅介護支援	通所介護	予防通所介護・ 第1号通所介護
収入	介護保険収入	0	10659	99346	6987
	その他	13047	165	1423	0
	介護予防ケアマネジメント 費	13047	0	0	0
	事業・負担金収入	0	0	0	0
	利用者等外給食費収益	0	165	1228	0
	受入研修費収益	0	0	13	0
	雑収益	0	0	182	0
	その他	0	0	0	0
	収入合計(A)	13047	10824	100769	6987
	支出	人件費	0	8158	51209
事務費		0	2564	19831	0
事業費		0	215	4838	0
管理費		0	1802	7210	0
その他		9151	290	2306	0
利用者負担軽減額		0	0	0	0
消費税		0	0	0	0
介護予防プラン委託料		9151	0	0	0
利用者等外給食費		0	192	1424	0
減価償却費		0	98	882	0
その他		0	0	0	0
支出合計(B)	9151	13029	85394	0	
収支 (A) - (B)	3896	-2205	15375	6987	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業(認知症対応型通所介護等他の事業)を実施している場合は、事業ごとに列を増やして同様に記載をしてください。

平成29年度 自主事業収支報告書

施設名 **今井地域ケアプラザ**

事業名	①主な対象者 ②参加人数 ③一人当たり参加費	自主事業決算額							
		総経費	収入			支出			
			指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
リビングひよこ組	乳幼児	7,624	地活	7,624	0	0	0	7,624	0
	223人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
リビングひよこ組「親子で遊ぼうリトミック」	乳幼児	46,770	地活	22,470	24,300 子ども無料	0	46,770	0	0
	167人		包括	0	0	0	0	0	0
	300円		生活	0	0	0	0	0	0
リビングひよこ組「ベビーマッサージ」	乳幼児	17,191	地活	14,591	2,600 子ども無料	0	15,591	1,600	0
	26人		包括	0	0	0	0	0	0
	100円		生活	0	0	0	0	0	0
かるがもキッズさんと広いお部屋で遊ぼう	乳幼児	0	地活	0	0	0	0	0	0
	7人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
今井のおやこ教室	発達に不安のある乳幼児	133,644	地活	133,644	0	0	133,644	0	0
	157人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
レコードカフェ	地域	65,964	地活	65,964	37,800	0	0	35,710	30,254
	221人		包括	0	0	0	0	0	0
	200円		生活	0	0	0	0	0	0
うたごえサロン「メロディ」	地域	159,351	地活	159,351	146,600	0	106,914	52,437	0
	733人		包括	0	0	0	0	0	0
	200円		生活	0	0	0	0	0	0
水彩スケッチクラブ	地域	55,183	地活	55,183	35,800	0	40,092	15,091	0
	180人		包括	0	0	0	0	0	0
	200円		生活	0	0	0	0	0	0
語りべと歩くまち「保土ヶ谷公園施設巡り」	地域	1,300	地活	1,300	0	0	0	1,300	0
	24人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
第3回 地域、カレーで集う	地域	32,060	地活	32,060	0	12,400	0	32,060	0
	320人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
親子で公園遊び	乳幼児	0	地活	0	0	0	0	0	0
	38人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
バルーンアートを習おう	地域	7,227	地活	7,227	0	0	2,227	5,000	0
	11人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0

事業ごとに別紙に記載してください。

平成29年度 自主事業収支報告書

施設名 **今井地域ケアプラザ**

事業名	①主な対象者 ②参加人数 ③一人当たり参加費	自主事業決算額							
		総経費	収入			支出			
			指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
おしえて 幼稚園のこと	乳幼児	0	地活	0	0	0	0	0	0
	34人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
ふれあい週間	その他	11,232	地活	11,232	0	0	0	11,232	0
	630人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
膝痛・腰痛対策	高齢者	10000	地活	0	0	0	0	0	0
	44人		包括	0	0	0	10000	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
認知症 & 予防「みかんカフェ」	高齢者	17943	地活	0	0	0	0	0	0
	135人		包括	0	0	0	5568	12375	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
健康づくり講座	高齢者	49002	地活	0	0	0	0	0	0
	103人		包括	49002	0	0	49002	2036	840
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
出張介護予防	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	407人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
認知症サポーター養成講座	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	87人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
元気脳づくり	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	213人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
歌と笑いと健康	高齢者	4450	地活	0	0	0	0	0	0
	38人		包括	4450	0	0	4450	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
口から始める健康法	地域	11137	地活	0	0	0	0	0	0
	14人		包括	0	0	0	11137	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
「ライフデザイン健康寿命を延ばすには」	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	16人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
医療講座「高血圧とその合併症」	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	13人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0

事業ごとに別紙に記載してください。

平成29年度 自主事業収支報告書

施設名 **今井地域ケアプラザ**

事業名	①主な対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
「おいしい珈琲勉強会2」	高齢者	1348	地活	0	0	0	0	0	0
	2人		包括	0	0	0	0	0	0
	200円		生活	1348	400	0	0	1348	0
「地域、カレーで集う」珈琲販売	地域	21,300	地活	0	0	0	0	0	0
	3人		包括	0	0	0	0	0	0
	100円		生活	14,591	0	5,500	0	3,933	17,367
小学校の漢字・計算をマスターしよう	子ども	0	地活	0	0	0	0	0	0
	99人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
将棋教室	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	235人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
サテライト ほどがや ニコフェスタ	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	58人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
中高年のための骨盤ストレッチ体操・夏	地域	70,155	地活	70,155	30,300	0	70,155	0	0
	101人		包括	0	0	0	0	0	0
	300円		生活	0	0	0	0	0	0
子連れママのための骨盤ストレッチ体操	乳幼児	23,385	地活	23,385	2,800 子ども無料	0	23,385	0	0
	59人		包括	0	0	0	0	0	0
	100円		生活	0	0	0	0	0	0
親子ピラティス体験会	乳幼児	7,795	地活	7,795	1,100 子ども無料	0	7,795	0	0
	22人		包括	0	0	0	0	0	0
	100円		生活	0	0	0	0	0	0
骨の健康チェック	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	70人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
地域活動グループリーダー・ボランティア研修会	地域	33,410	地活	0	0	0	0	0	0
	49人		包括	33,410	0	0	33,410	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
元気な体をつくるためとリハビリと栄養について	高齢者	8,000	地活	0	0	0	0	0	0
	46人		包括	8,000	0	0	8,000	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
楽々健康講座	高齢者	52,915	地活	0	0	0	0	0	0
	113人		包括	52,915	0	0	49,002	3,073	840
	0円		生活	0	0	0	0	0	0

事業ごとに別紙に記載してください。

平成29年度 自主事業収支報告書

施設名 **今井地域ケアプラザ**

事業名	①主な対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
介護保険制度について ～いつまでも元気にいる コツは～	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	22人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
自宅で役に立つ介護教室 第一弾 食事の介護	地域	3522	地活	0	0	0	0	0	0
	9人		包括	0	0	0	3522	0	
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
ざ・あかちゃん	乳幼児	0	地活	0	0	0	0	0	0
	47人		包括	0	0	0	0	0	
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
夏休み子ども工作 ラジ オを作ろう！	子ども	16,568	地活	16,568	8,000	0	5,568	11,000	0
	10人		包括	0	0	0	0	0	
	800円		生活	0	0	0	0	0	
夏休み子ども工作 木製 のトレー入れ作り	子ども	6,200	地活	6,200	3,000	0	0	3,500	2,700
	10人		包括	0	0	0	0	0	
	300円		生活	0	0	0	0	0	
地区センター・ケアプラ ザ合同 今井こども夏祭 り	地域	2,073	地活	2,073	0	0	0	0	2,073
	600人		包括	0	0	0	0	0	
	0円		生活	0	0	0	0	0	
うたごえサロン夜のメロ ディ	その他	17,818	地活	17,818	4,600	0	17,818	0	0
	23人		包括	0	0	0	0	0	
	200円		生活	0	0	0	0	0	
ほっとフレンズ2017夏 ボランティア研修・説明 会・夏祭り	障害者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	58人		包括	0	0	0	0	0	
	0円		生活	0	0	0	0	0	
男性限定！簡単なウェイト トレーニング&ストレッチ	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	6人		包括	0	0	0	0	0	
	0円		生活	0	0	0	0	0	
リビングひよこ組「人形 劇」	こども	22,274	地活	22,274	0	0	22,274	0	0
	42人		包括	0	0	0	0	0	
	0円		生活	0	0	0	0	0	
シニアそろばん教室	高齢者	38,976	地活	28,776	10,200	0	38,976	0	0
	34人		包括		0	0	0	0	
	0円		生活		0	0	0	0	
健康寿命を延ばそう～ 生活習慣を見直しません か～	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	38人		包括	0	0	0	0	0	
	0円		生活	0	0	0	0	0	

事業ごとに別紙に記載してください。

平成29年度 自主事業収支報告書

施設名

今井地域ケアプラザ

事業名	①主な対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
秋祭り 健康チェック	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	107人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
姿勢測定会	地域	30324	地活	0	0	0	0	0	0
	21人		包括	0	0	0	30000	0	324
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
骨粗鬆症と脊椎について	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	57人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
認知症サポーター養成講座と高齢者疑似体験講座	子ども	0	地活	0	0	0	0	0	0
	55人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
語りべと歩くまち「仏向の畑めぐりとみかん狩り」	地域	1,300	地活	1,300	0	0	0	0	0
	22人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
初音ヶ丘地区センターまつり出張相談	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	67人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
親子・夫婦で備えておきたいお父さんの万が一！	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	11人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
自宅で役に立つ介護教室 第二弾「移乗の介護」	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	6人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
自宅で役に立つ介護教室 第三弾「福祉用具で介護」	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	5人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
精神科医による公開医師相談～あなたも10分で精神科医になれる！～	地域	16705	地活	0	0	0	0	0	0
	29人		包括	0	0	0	16705	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
子連れママのためのピラティス・冬	地域	23,385	地活	23,385	2,500	0	23,385	0	0
	45人		包括	0	0	0	0	0	0
	100円		生活	0	0	0	0	0	0
ハロウィン・パーティ	子ども	1,972	地活	1,972	1,100	0	0	0	1,972
	21人		包括	0	0	0	0	0	0
	100円		生活	0	0	0	0	0	0

事業ごとに別紙に記載してください。

平成29年度 自主事業収支報告書

施設名 **今井地域ケアプラザ**

事業名	①主な対象者	自主事業決算額						
	②参加人数	収入			支出			
	③一人当たり参加費	指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
ひよこのクリスマス会	こども	0	地活	0	0	0	0	0
	41人		包括	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0
区民まつり	地域	1,518	地活	1,518	0	0	0	1,518
	150人		包括	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0
地区センター・ケアプラザ合同今井秋祭り	地域	16,333	地活	16,333	13,800	0	0	16,333
	2118人		包括	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0
親子スイーツ教室	子ども	5,650	地活	5,650	4,100	0	0	5,650
	17人		包括	0	0	0	0	0
			生活	0	0	0	0	0
出張レコードカフェ	地域	5,175	地活	5,175	4,700	0	0	5,175
	47人		包括	0	0	0	0	0
	100円		生活	0	0	0	0	0
あなたの姿勢正しいですか!?姿勢見直しウォーク	地域	840	地活	840	0	0	0	840
	21人		包括	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0
区内病院認知症講座	地域	0	地活	0	0	0	0	0
	35人		包括	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0
実用手芸工房紡むつむ	地域	5,160	地活	5,160	4,400	0	0	5,160
	22人		包括	0	0	0	0	0
	200円		生活	0	0	0	0	0
出張 認知症&予防「みかんカフェ」	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0
	26人		包括	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0
悪質業者ゲキタイ法	高齢者	0	地活	0	0	0	0	0
	48人		包括	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0
セルフネグレクト勉強会	地域	0	地活	0	0	0	0	0
	30人		包括	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0
カレーミーティング	地域	0	地活	0	0	0	0	0
	3人		包括	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0

事業ごとに別紙に記載してください。

平成29年度 自主事業収支報告書

施設名 **今井地域ケアプラザ**

事業名	①主な対象者	自主事業決算額							
	②参加人数	総経費	収入			支出			
	③一人当たり参加費		指定管理料	参加費	その他	講師謝金	材料費	その他	
姿勢見直しウォーク 第二弾	地域	15948	地活	0	0	0	0	0	0
	22人		包括	0	0	0	15000	0	948
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
肺の病気について	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	40人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
正しい靴の選び方講座	地域	0	地活	0	0	0	0	0	0
	33人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
介護予防リーダー連絡会	高齢者	10108	地活	0	0	0	0	0	0
	29人		包括	0	0	0	10000	0	108
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
介護予防ボランティア会議	その他	0	地活	0	0	0	0	0	0
	9人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
親子でドラムを叩こう～音楽で心と身体を動かそう～	障害者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	7人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
ほっとフレンズ2018春ボランティア研修・説明会・運動会	障害者	0	地活	0	0	0	0	0	0
	59人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
新春書初め大会	地域	1,545	地活	1,545	0	0	1,113	432	0
	7人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
ケアマネサロン	その他	1114	地活	0	0	0	0	0	0
	8人		包括	0	800	0	0	1114	0
	100円		生活	0	0	0	0	0	0
ボランティア懇親会	地域	11,323	地活	11,323	0	0	0	11,323	0
	24人		包括	0	0	0	0	0	0
	0円		生活	0	0	0	0	0	0
			地活						
			包括						
			生活						
			地活						
			包括						
			生活						

事業ごとに別紙に記載してください。

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
リビングひよこ組	<p>【目的】未就園児を持つ親子を対象に、気軽に立ち寄って交流を図る場とする。親同士の情報交換をはじめ、ケアプラザや区の情報に接する機会となる。</p> <p>【内容】ボランティアルームをプレイルームとして開放し、おもちゃ・人形等を用意。ケアプラザや区をはじめ、乳幼児向けの各種情報を提供、子育ての相談窓口としても機能している。「かるがもキッズ」、「ももいろたんぽぽ」といったボランティアグループに運営協力をお願いしている。</p>	通年 （原則第1・4月曜日） 計19回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リビングひよこ組「親子で遊ぼうリトミック」	<p>【目的】未就園児を持つ親子が音楽を通じて触れ合いを持ち、地域の仲間のきっかけとなるよう実施。子育てのストレス解消に役立ててもらおう。</p> <p>【内容】講師の指導によって、親子が一緒になってリトミック（音楽療法）に取り組む。親子のスキンシップとともに地域の人同士が交流を図る。</p>	4月～6月・3回 7月～12月・3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リビングひよこ組「ベビーマッサージ」	<p>【目的】乳幼児の母親にマッサージを行うためのやり方を習得してもらおう。親子のスキンシップの機会を増やし、乳幼児の情緒の安定を図る。</p> <p>【内容】マッサージを行うための注意をはじめ、その効果について説明。実技とお母さんへのハンドマッサージを実施。</p>	6月・2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
かるがもキッズさんと広いお部屋で遊ぼう	<p>【目的】未就園児の親子の居場所作り、母親同士の出会いの場や交流の場を提供する。また雨の多い季節に、室内で体を動かす遊びで楽しむ。</p> <p>【内容】「かるがもキッズ」さんの協力を得て、手あそびや歌あそびのほか、お遊戯やダンスなど体全体を動かせるレクリエーションを楽しむ。</p>	7月・1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
今井のおやこ教室	<p>【目的】発達障がい児に対する親の関わりを学んでもらう身近な地域で支援される仕組みを設定し、地域で見守られて育つことを目的とする。</p> <p>【内容】音楽や楽器を通じて、こころと身体の発達を促す。</p>	通年（原則毎月第4木曜日）計12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
レコードカフェ	<p>【目的】レコード鑑賞を通じて、地域住民が交流する場を提供。ケアプラザの新規利用者（特に男性）を開拓。</p> <p>【内容】レコードを用意して、コーヒー、紅茶などを飲めるレコードカフェを月に1回開催。地域住民が交流する場を提供。当日作業は、運営委員会（地域ボランティアで構成）が担当。</p>	通年（原則毎月第2月曜日）計12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
うたごえサロン「メロディ」	<p>【目的】大声で歌い健康増進を図る。また、歌の楽しさを感じてもらい、参加者同士の交流の場とする。</p> <p>【内容】アコーディオン奏者の講師に依頼し、昭和の歌や童謡などを参加者全員で歌う。</p>	通年（原則毎月第2金曜日）計12回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
水彩スケッチクラブ	<p>【目的】地域の幅広い年齢層の方にケアプラザを利用してもらう“きっかけ”となる事業。参加者同士が交流を深め、他団体・サークルへの参加を促す。</p> <p>【内容】水彩画に精通した講師のもと、参加者に花や果物など自由に描いてもらう。最後にはそれぞれの作品を批評し合う。作品はケアプラザ館内に掲示。</p>	通年（原則毎月第2土曜日）計12回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
語りべと歩くまち「保土ヶ谷公園施設巡り」	<p>【目的】ほ도가や語りべ集の編集に関わった方々と一緒に企画・運営を行う。語り部集に載っているポイントを中心に、ウォーキングをしながらまちの魅力を再発見するとともに、地域の方々との交流を図る。高齢者の見守りボランティアを募集し、運営にも携わっていただき、担い手の発掘と育成を意識して事業を実施している。</p> <p>【内容】「ほ도가や語りべ集」を活用し、地域の社会資源を活用した企画を実施。</p>	5月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
第3回 地域、カレーで集う	<p>【目的】ケアプラザ活動団体のサークルのPR、新規メンバーの獲得が目的。地域住民にケアプラザがどのような施設なのか、どういった活動をしているのか知ってもらう。</p> <p>【内容】ケアプラザの20活動団体が企画と運営を行う。また、カレーに関連する料理を提供。合わせて団体の活動内容を、活動団体の冊子で周知する。</p>	6月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子で公園遊び	<p>【目的】地域で安心して子育てができる環境を整える。また、外に出て遊ぶきっかけをつくる。</p> <p>【内容】保土ヶ谷区役所、保土ヶ谷区社会福祉協議会、こっころ、主任児童委員と連携して公園遊びを実施。</p>	5月、7月、11月 各1回 計3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
バルーンアートを習おう	<p>【目的】「地域、カレーに集う」イベントにて、バルーンアートを担当団体が練習、当日披露することにより、子どもの集客、世代が異なる層の交流を図る。</p> <p>【内容】講師からバルーンアートの基礎を学び、実技指南講習を実施。</p>	6月・1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
おしえて 幼稚園のこと	【目的】未就園児の母親を対象に幼稚園を紹介し、選択の参考にしてもらう。 【内容】実際に通園している母親に講師役を務めてもらい、幼稚園紹介をしてもらう。	6月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ふれあい週間	【目的】ケアプラザに登録して活動している自主活動団体・サークルが、ディサービスで日頃の活動成果を披露。ご利用者と交流を図る。 【内容】年に3回、ディサービスにおいて自主活動団体・サークルが日頃の活動成果を披露。5月「ふれあい週間」、9月「敬老の日ふれあい週間」、12月「クリスマスふれあい週間」としてご利用者と交流を図る。	5月、9月、12月 各1回 計3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
膝痛・腰痛対策	【目的】健康維持のために関節の仕組みを知り、対処法や予防法を知る。 【内容】理学療法士による関節についての話や、関節痛の治し方、運動のポイント、予防法などの話を聞く。	5月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症&予防「みかんカフェ」	【目的】認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。 【内容】認知症当事者たちは自宅以外の活動の場として気楽に過ごし、介護者たちは介護に関する悩みの相談や共有を行う。	通年 (原則第2木曜日) 計11回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
健康づくり講座	<p>【目的】介護予防の基礎知識を学び、自ら介護予防に取り組む。</p> <p>【内容】今井町自治会館にて、ロコモ予防・口腔機能向上・低栄養予防・認知症予防を目的に、項目ごとに講師を依頼し実施する。</p>	6月・1回 8月・1回 10月・1回 2月・1回 計4回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
出張介護予防	<p>【目的】地域の集会や老人会・ミニサロン等を訪問し、ケアプラザを利用しづらい方達と、交流する機会をつくり、地域の課題やニーズを探る。介護予防の体操指導や、保健師による健康情報の提供等を行う。</p> <p>【内容】自治会、老人会、婦人会、町内会、ミニデイ等、地域の集会を訪問。健康や生活に関する知識、「わがまち保土ヶ谷体操」「はまトレ」「コグニサイズ」の指導、脳トレ遊びなどを行う。またケアプラザの主催事業や、インフォーマルサービスの情報も提供する。</p>	通年 計22回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症サポーター養成講座	<p>【目的】認知症について学び、地域で認知症の人達を支える環境を整える。</p> <p>【内容】認知症の理解、認知症の方への対応、家族本人の気持ち、オレンジリングについてなどを講義。地域でサポーターを養成する。</p>	4月・1回 5月・1回 10月・1回 計3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
元気脳づくり	<p>【目的】認知症予防と地域の方々の交流を促す。</p> <p>【内容】参加者が認知症予防として、運動・脳リハ・ゲーム・口腔ケアなど、様々なメニューに取り組む（コグニサイズのラダーを利用して脳トレを行う）。</p>	通年 (原則第3月曜日) 計11回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
歌と笑いと健康	<p>【目的】歌を歌いながら腹式呼吸、肺活量アップなど健康維持のポイントを知る。</p> <p>【内容】音楽療法士による指導。歌うときの呼吸法、声を出すことの大切さ、懐かしい歌をうたう回想法などを学ぶ。</p>	5月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
口から始める健康法	<p>【目的】口腔内の衛生や機能の向上が大切であることを知り、セルフケアができるようにする。</p> <p>【内容】歯科衛生士が、口腔内の歯垢プラークが心臓病や糖尿病の原因になることなど、分かりやすい映像を用いての説明する。また、嚥下のテストや口唇呂律のテストもあり、自分の口の機能を知る。</p>	6月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
「ライフデザイン健康寿命を延ばすには」	<p>【目的】健康寿命を延ばすために必要なポイントを知る。また、身近な介護予防の取り組みを知り、健康維持の活動を行えるようにする。</p> <p>【内容】今井地区センターと共催し、ビューティフルエイジング協会の講師より、“健康寿命とは”から、健康のポイントとなる栄養や運動、外に出掛けることの必要性を学ぶ。ケアプラザより、介護予防の取り組みの紹介と“わがまち保土ヶ谷体操”の指導。</p>	6月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
医療講座「高血圧とその合併症」	<p>【目的】高血圧とそれに起因する病気を知り、疾病予防を行えるようにする。</p> <p>【内容】今井ケアプラザ協力医より、高血圧の種類、血圧が上がる生活要因、血圧測定、予防法などを学ぶ。</p>	6月・1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
「おいしい珈琲勉強会2」	【目的】地域の男性が外出するきっかけ作りと、男性同士の交流をはかり他の事業につなげる。 【内容】3種の珈琲の飲み比べをし、自分の好みの豆で珈琲をいれ6月11日の「第三回地域、カレーで集う」の珈琲販売の打ち合わせを行う。	5月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
「地域、カレーで集う」珈琲販売	【目的】「地域、カレーで集う」で、珈琲勉強会メンバーに珈琲を淹れてもらい販売をし、珈琲ボランティアの活動を行い、サークル化につなげる。 【内容】珈琲ボランティアにドリップ式珈琲を淹れてもらい、販売する。	6月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
小学校の漢字・計算をマスターしよう	【目的】地域での子ども達とのかかわりのきっかけづくりや放課後の小学生の見守りを行う。放課後の子どもたちの居場所づくりを行う。地域の高齢者にボランティアを依頼し、地域の担い手を要請する。 【内容】計算練習・漢字書き取り練習を中心として勉強をすすめていく。	通年 (原則第1・第3金曜日) 計23回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
将棋教室	【目的】地域での子どもとかかわるきっかけづくりと共に、放課後の小学生の見守りを行う。また、地域の人達(シニア男性)ボランティア先生を依頼して、地域の担い手を養成する。大人とする将棋を通して、技術指導、コミュニケーションを学ぶ。 【内容】将棋・詰め将棋を行う。	通年 (原則毎月第2・4水曜日) 計23回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
サテライト ほ どがや ニコ フェスタ	<p>【目的】 保土ヶ谷90周年記念事業として、区の主要施設から距離のある場所にて出張、開催し、7/22「ほ도가や こども ニコニコフェスタ2017」の周知を行う。地域の親子へ集いの場所の提供。</p> <p>【内容】 ドキュメンタリー映画「うまれる」を上映。ぴよんぴよん隊による人形劇場とワークショップコーナーを設置。</p>	6月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
中高年のための 骨盤ストレッチ 体操夏・秋・冬	<p>【目的】 3月に実施した体験講座が好評・中高年の女性向けに通年でのエクササイズを実施し介護予防を図る。</p> <p>【内容】 講師を招き、骨盤ストレッチ体操を行う。</p>	6月～12月・各月1回 2月・3月・各1回 計9回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子連れママのた めの骨盤スト レッチ体操	<p>【目的】 2月に実施した体験講座が好評のため、春・秋・冬と通年で開催。運動不足解消と地域コミュニティづくりにつなげる。</p> <p>【内容】 講師を招き、子連れで参加できる骨盤ストレッチ体操を行う。</p>	5月・9月・3月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子ピラティス 体験会	<p>【目的】 親子のスキンシップを促し、養育者の健康増進を図る。</p> <p>【内容】 子どもと一緒に参加できる運動教室の開催。</p>	6月・1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
骨の健康チェック	<p>【目的】骨密度などを測定し、自分の骨の状態を知ること で、骨粗鬆症の予防や介護予防を行う。</p> <p>【内容】地区センターと共催の夏祭りに、地区センターの 部屋を借りて骨密度の測定会をする。</p>	7月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地域活動グループ リーダー・ボ ランティア研修 会	<p>【目的】地域で活動しているグループのリーダー・ボラン ティアのスキルアップと、介護予防の情報提供を目的に行 う。</p> <p>【内容】運動指導士の山口恵美子先生を招きアイスブレ ークや脳トレの運動・レクなど、活動グループで使えるもの を教えてもらう。また、わがまち保土ヶ谷体操や、はまと レなどの指導も受ける。地域活動グループのリーダーまた はボランティアの研修会の場とする。</p>	8月・1回 9月・1回 計2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
元気な体をつく るためリハビリ と栄養について	<p>【目的】高齢者の低栄養の防止と、フレイル予防のため、 栄養を取るコツやその必要性を理解し、日頃の生活に役立 てていく。</p> <p>【内容】住民主体の地域のミニデイの中で、活発なボラン ティアや参加者に声掛けし、栄養の必要性や簡単な運動。 しっかり食べられるようにお口の体操などを伝授する。</p>	8月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
楽々健康講座	<p>【目的】介護予防の基礎知識を学び、自ら介護予防に取り 組む意識づけをする。</p> <p>【内容】法泉自治会館で、ロコモ予防・口腔機能向上・低 栄養予防・認知症予防を目的に、テーマごとに講師を派遣 して実施する。追加講座として、コグニサイズなどの運動 も行う。</p>	9月・2回 10月・2回 11月・1回 計5回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
介護保険制度について～いつまでも元気になるコツは～	<p>【目的】 介護保険制度や介護保険のサービス、相談の場所、流れなどを知ってもらい、もしもの時に相談できるようにする。</p> <p>【内容】 介護保険の説明と“いつまでも元気になるコツ”として体操なども行う。包括職員（社会福祉士・保健師）が主導で境木自治会館で実施する。</p>	9月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
自宅で役に立つ介護教室 第一弾 食事の介護	<p>【目的】 負担を減らして介護を続けられるように、役に立つ知識を伝える。介護者達の交流の場であり、介護で悩む参加者の質問に答える機会をつくる。</p> <p>【内容】 電子レンジを利用して、時間と手間の掛からない美味しい料理をつくる。食事会の後、参加者の交流会を実施する。</p>	9月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ぎ・あかちゃん	<p>【目的】 育児に励む親同士の交流ネットワークを構築する。地域の子育ての中の母親と連携し、今後に繋がる地域の担い手となるようバックアップする。</p> <p>【内容】 第二子子育て中の養育者でも、育児について学べるよう講座を開催する。</p>	9月・10月・11月 各1回 計3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
夏休み子ども工作 ラジオを作ろう！	<p>【目的】 サークル団体活動の場の提供。地域の方と小学生の世代間交流を図る。</p> <p>【内容】 サークル団体が用意したキットを組み立て完成させる（親子参加可）。</p>	8月・1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
夏休み子ども工作 木製のトレー入れ作り	<p>【目的】サークル団体活動の場の提供。地域の方と小学生の世代間交流を図る。</p> <p>【内容】サークル団体が用意したキットを組み立て完成させる（親子参加可）。</p>	7月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地区センター・ケアプラザ合同今井こども夏祭り	<p>【目的】サークル団体活躍の場、福祉保健活動の場の提供をする。</p> <p>【内容】ケアプラザの各部屋にて、食品の販売、レクリエーションを行う。</p>	7月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
歌声サロン夜のメロディ	<p>【目的】地域の男性が外出するきっかけ作りと、男性同士の交流をはかり他の事業につなげる。</p> <p>【内容】講師を招き、昭和の歌謡曲を聞きながら歌う。</p>	7月・1回 11月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ほっとフレンズ2017夏 ボランティア研修・説明会・夏祭り	<p>【目的】 ①普段は、学校と家庭の往復になりがちな障がい児に、「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供する。②障がい児を抱えた家族のレスパイトを図る。③障がい児に理解のある地域のボランティア・学生ボランティアの育成を図る。④関係諸学校及び団体との協力関係を深め、区内の地域ケアプラザが、障がい児の支援における地域ネットワークの一員となるように継続的に努める。</p> <p>【内容】 区内障がい児者関係機関と連携し、ほっとフレンズ実行委員会で余暇プログラムを企画。実行委員会のメンバーで、総務、会計、プログラム、ボランティアと4つのグループに分かれ当日まで役割を担った。学生や地域のボランティアとペアになり、夏休みの一日を楽しんだ。午前は季節を感じる行事とゲーム等を実施。午後は講師を招いて、レクスボ大会を実施。ボランティア募集は近隣の高校、大学などに案内を郵送。高校生～専門学校生、大学生を始めとして、リピーターのシニアも多数ボランティアとして応募があった。今回は、会場の収容人数の都合で、ボランティアを初めての方を優先に調整せざるを得なかったため、全員を受け入れることができなかった。</p> <p>実施日前にボランティア説明会を実施し、保土ヶ谷養護学校の教諭による、ボランティア研修と注意事項の説明を行い、障がいの理解に努めた。</p> <p>経費総額102,000円は、保土ヶ谷区学齢障害児フレンドサポート事業の補助金（92,000円）及び参加費10,000円（@500円×20人）でまかかった。</p>	7月・2回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
男性限定！簡単なウェイトトレーニング&ストレッチ	【目的】地域にいる高齢者男性が、外出するきっかけを作る。介護予防と運動不足を解消。 【内容】家庭にあるペットボトルに水を入れて、ダンベルに見立て簡単なウェイトトレーニング、膝痛や腰痛解消のためのストレッチを行う。	9月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
リビングひよこ組 「人形劇」	【目的】乳幼児の親子を対象に人形劇を見てもらい、母親の読み聞かせなどへ興味をもってもらおう。 【内容】はまなすサークル（CP貸室利用団体）による人形劇・手遊び・エプロンシアターを披露してもらおう。	9月・3回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
シニアそろばん教室	【目的】大人の学習場として、そろばんを用い脳の活性化、認知症予防を行う。 【内容】講師を招き、そろばんを使い脳トレを行う。	9月～3月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
健康寿命を延ばそう～生活習慣を見直しませんか～	【目的】健康寿命を延ばすために、様々な疾病予防を知ってもらおう。 【内容】保土ヶ谷区福祉保健センター医師、五十嵐吉光先生から、生活習慣病の話をしてもらい、日頃の生活の見直し・予防生活を学ぶ。新桜ヶ丘保健活動推進委員と共催で行う。	10月・1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
秋祭り 健康 チェック	<p>【目的】今井地域ケアプラザ・地区センターの秋祭りの会場に来られる方に、健康チェックを行うことで、自身の健康度を知ってもらい、健康維持に取り組んでもらう。</p> <p>【内容】秋祭りの会場にて、健康チェックのブースを開設。血圧、体組成計、身長、骨の健康チェックなどを行う。</p>	11月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
姿勢測定会	<p>【目的】姿勢測定を行い、体のゆがみなどを知り、今後の運動や日常生活に役立てる。</p> <p>【内容】姿勢測定器を用いて画像解析を行い姿勢チェックをする。画像診断から、ゆがみ改善の運動や生活上の注意などの指導をもらう。今井地区センターと共催する。</p>	12月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
骨粗鬆症と脊椎 について	<p>【目的】整形外科医より、骨粗鬆症の話をしてもらい、病気の予防や介護予防に役立ててもらおう。</p> <p>【内容】横浜みなと赤十字病院の院長、整形外科部長に来ていただき、骨粗鬆症の原因・最新の治療法・疾患の予防法を学ぶ。</p>	12月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
認知症サポーター養成講座と 高齢者疑似体験講座	<p>【目的】藤塚小学校の4年生が、認知症について理解し、認知症の方への対応方法、高齢者の身体状況について学ぶ。</p> <p>【内容】認知症サポーター養成講座では、認知症と認知症の方への対応、オレンジリングについて等を講義して、小学生のサポーターを養成。高齢者疑似体験講座では、高齢者疑似体験セットを装着して高齢者の身体状況を小学生が体験する。</p>	12月・1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
語りべと歩くまち「仏向の畑めぐりとみかん狩り」	<p>【目的】「ほどがや語べ集」の編集に関わった方々と企画・運営。語りべ集に載っているポイントを中心に、ウォーキングでまちの魅力を再発見し、地域の方々と交流を図る。ボランティア発掘と育成を目的に実施。</p> <p>【内容】生活支援coと共催し、見守りボランティアの募集を行った。ボランティア希望者は当日30分前に集合し、ルートの確認・注意点などを共有した。地域の魅力を再発見すると同時に、地域に眠るボランティア発掘と育成に力を入れた。また、ほどがや人・まち・文化振興会、の方、地域の農家と企画段階から話し合い、実施した。終着点のみかん畑で参加者と共に「保土ヶ谷弁当」を食しながら交流をした。今年度は近隣の障がい者作業所「浜風」にご協力頂き、参加者と作業所の方々と交流の場を設け、障がいの理解を深められる内容とした。</p>	11月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
初音ヶ丘地区センターまつり出張相談	<p>【目的】地域住民が集まる場所（公共施設等）に出向き、身近な相談窓口としてのケアプラザを周知するとともに、介護保険制度や認知症理解等の普及啓発を行う。</p> <p>【内容】ケアプラザの周知、地域の相談窓口としての役割の周知、認知症理解の普及啓発、個別相談の実施。</p>	10月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子・夫婦で備えておきたいお父さんの万が一！	<p>【目的】親子や50歳以上の主婦を対象として、遺言、後見制度について学ぶ。包括地域にある公共施設（権太坂コミュニティハウス）で開催し、地域ケアプラザから少し離れている地域住民向けにケアプラザの周知も行う。講義後は、個別相談会を実施する。仕事をしている世代も対象のため、日曜日開催とする。</p> <p>【内容】遺言・相続・後見制度について講義を行う。講義後、希望者のみ個別相談会を行い、2名参加する。</p>	12月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
自宅で役に立つ介護教室 第二弾「移乗の介護」	<p>【目的】負担を減らして介護を続けられるように、役に立つ知識を伝える。介護者達の交流の場であり、介護で悩む参加者の質問に答える機会をつくる。</p> <p>【内容】講師が効率の良い身体の使い方（ボディメカニクス）に基づく移乗や移動について講義する。その後、丁寧に実践して、参加者にも体験して頂く。講義と実践後、参加者の交流会を実施する。</p>	10月・1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
自宅で役に立つ介護教室 第三弾「福祉用具で介護」	<p>【目的】負担を減らして介護を続けられるように、役に立つ知識を伝える。介護者達の交流の場であり、介護で悩む参加者の質問に答える機会をつくる。</p> <p>【内容】講師が在宅向けの最新福祉用具を紹介し、参加者に使い勝手の良さを体験してもらおう。又、福祉用具を使用するメリットやレンタル代等についても説明する。説明会后、参加者の交流会を実施する。</p>	11月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
精神科医による公開医師相談～あなたも10分で精神科医になれる！～	<p>【目的】ケアマネジャー、民生委員等が精神疾患について学び、支援につながるように理解を深める。</p> <p>【内容】参加者から相談ケースを募り、前半はケースの発表、後半は精神科医が各事例の症状と対応について回答する公開相談会を行う。また、精神症状を機能障害の面から分類し疾患との相関をひと目で見渡す「虎の巻」についても紹介する。</p>	12月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
子連れママのためのピラティス・冬	<p>【目的】親子のスキンシップを図る。お母さんの健康増進に役立てる。</p> <p>【内容】普段教室に参加しづらい子育て中の女性を対象に、子どもと一緒に参加できる運動系の教室を開催する。</p>	12月・2月・3月 各1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ハロウィン・パーティ	<p>【目的】未就園児の親子の居場所作りをし、母親同士の出会いの場や交流の場提供する。イベントを企画することで、ケアプラザへ来たことのない人にも足を運んでもらう。</p> <p>【内容】参加者に仮装してもらおう、他の参加者と協力してホットケーキを作る。食べ終わりに写真を撮り、秋祭りにて展示する。</p>	10月・1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ひよこのクリスマス会	<p>【目的】クリスマスの行事を楽しみ、お母さん同士の交流の場とする。地域のボランティアサークルに活動の場を提供する。</p> <p>【内容】参加者同士用意したプレゼント交換を行う。地域のボランティアサークルに活動の場を提供する。</p>	12月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
区民祭り	<p>【目的】区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図る。そして、ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解して頂き今後の福祉保健活動へとつなげる。</p> <p>【内容】福祉保健センター1区分使用し、ケアプラザの周知を行った。「you何しにCPへ?」をタイトルに、フローチャートを用いて自分に合った活動分野を診断した。その後診断シートで各ケアプラザごとの分野ごとの活動を紹介した。手作りのマイクを使って、インタビュー形式に来場者の興味が湧くようにした。また、ケアプラザの職員が来場者と直接コミュニケーションをとれるよう工夫した。その他、ケアプラザ自主事業をポスターにまとめ、チラシを配布することで自主事業の周知も実施した。</p>	10月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
地区センター・ケアプラザ合同今井秋祭り	<p>【目的】健康増進を意識した祭りとして開催。ケアプラザの周知を図る。</p> <p>【内容】ケアプラザ利用団体による食品販売。区役所による健康ブース。包括支援センターの健康測定を行う。</p>	11月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子スイーツ教室	<p>【目的】地域のボランティアに講師を行ってもらい、地域住民と子育て世代の交流を図る。</p> <p>【内容】地域ボランティアの講師と共に、シフォンケーキを親子で作成、飾り付けを行う。</p>	12月・1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
出張レコードカフェ	<p>【目的】今井地域ケアプラザレコードカフェの周知。レコードカフェ運営委員会の意欲向上を図り、今後の出張レコードカフェのきっかけづくりを行う。</p> <p>【内容】保土ヶ谷スポーツセンターの祭りにて、レコードをかけ、コーヒーを提供する。</p>	10月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
あなたの姿勢正しいですか!?姿勢見直しウォーク	<p>【目的】正しい姿勢を覚え、効率の高いウォーキングを学ぶ。ウォーキングの仲間づくり。</p> <p>【内容】準備体操～身体測定～歩行練習～を館内にて行った後、ケアプラザ近隣を散策する。</p>	11月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
区内病院認知症講座	<p>【目的】病院に診察に訪れる方やその家族を対象として認知症講座を開くことで、ふだんケアプラザに来る機会のない層へ認知症に関する正しい知識を持っていただく機会とする。また、併せてケアプラザに関する周知活動も行うことで、区内全体でのケアプラザへの認知度向上も目指す。</p> <p>【内容】育生会病院では、横山医院の先生方による講演を「認知症の予防と対策」「ロコモティブシンドロームについて」「予防体操」の3部構成で実施した。またケアプラザからは「地域ケアプラザとは」の内容でケアプラザの周知をおこなった。横浜保土ヶ谷中央病院では、横浜保土ヶ谷病院の継続看護担当師長から「認知症とその対応について」の講演を実施。また、ケアプラザからは「介護保険・地域ケアプラザの役割」「オレンジカフェについて」講演を実施した。</p>	10月・1回 11月・1回 計2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
実用手芸工房紡むつむ	<p>【目的】談話をしながら手芸を行うことにより、仲間づくりと地域の安らぎの場を提供。仲間意識をもってもらい、ケアプラザ催しもの開催時などで活躍してもらおう場をつくる。</p> <p>【内容】工程表を元に作品を作製してもらおう。紅茶を用意し、サロンとしても運用する。</p>	11月・12月・2月・3月 各1回 計4回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
出張 認知症&予防「みかんカフェ」	<p>【目的】 認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。また、今井地域ケアプラザから離れていて、来所しづらい権太坂境木地区で開催することで、新規参加者を集う。</p> <p>【内容】 認知症当事者たちは自宅以外の活動の場として気楽に過ごし、介護者たちは介護に関する悩みの相談や共有、介護予防運動と脳トレとして、コグニサイズやカルタとりを実施。</p>	3月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
悪質業者ゲキタイ法	<p>【目的】 地域住民が消費者被害の過程を理解し、詐欺に遭わないように備える。</p> <p>【内容】 「訪問購入（押し買い）」と「住宅工事の点検商法」の教育映像（DVD）を見ながら、詐欺被害に遭うまでの過程と対処法を理解する。教育映像の視聴後、近隣で実際に起こっている消費者被害の内容やその時の対処法を話し、理解を深めていく。</p>	1月・2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
セルフネグレクト勉強会	<p>【目的】 協議体（H29.11.14）で課題のあがった地域から孤立している方の現状を民生委員や自治会の方に学んでもらう。</p> <p>【内容】 孤独死の現状や見守りを拒絶する独居高齢者の生活実態を探る。1. 「セルフネグレクトとは？」あんしんネット 杉山氏による講演 2. 「一人暮らし高齢者の現状を救急対応の視点から探る」保土ヶ谷消防署救急担当課長 判事氏による講演</p>	1月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
カレーミーティング	<p>【目的】 コミュニティサロン「まどか」の椅子体操や介護予防教室の担い手づくりにつなげる。</p> <p>【内容】 まどかのみんなの食堂でカレーを食しながら、まどかのメンバーと左近山あんさんぶるで活動しているメンバー（新桜ヶ丘、今井町在住者多数）で交流してもらう。参加者に男性の地域参加について、話し合ってもらおう。</p>	2月・1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
姿勢見直し ウォーク 第二 弾	【目的】正しい姿勢を覚え、効率の高いウォーキングを学ぶ。ウォーキングの仲間づくりの場として設定する。 【内容】準備体操～身体測定～歩行練習～近隣の公園までウォークする。健康づくり係より、ウォーキングポイントの説明をしてもらい、日頃からの健康づくりに活用してもらおう	1月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
肺の病気について	【目的】高齢者の肺疾患として、肺炎やCOPDが多く、死亡原因にもつながる。肺疾患をよく知り、予防と早期治療、生活習慣のポイントを学び、健康維持に取り組んでもらう。 【内容】横浜国立大学市民病院の呼吸器科の医師から、肺疾患についての話をしていただく。	2月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
正しい靴の選び 方講座	【目的】健康の維持、介護予防のために、自分に合った正しい靴の選び方を学ぶ。 【内容】そごう・西武横浜店婦人靴売り場上級シューフィッターの講演。靴選びのポイント、間違った靴を履くことから起きてくる足のトラブルなど。	3月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
介護予防リー ダー連絡会	【目的】地域やケアプラザで活動しているボランティアやリーダーたちへ、介護予防情報の提供と、グループ間の交流を図る。 【内容】運動講師から“はまトレ”や“横浜市歌版のはまトレ”を指導してもらおう。また、グループワークを行い、日頃の活動状況や困っていることなどを話し、交流を図る。	2月・1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
介護予防ボランティア会議	<p>【目的】 区の介護予防ボランティア講座で学んだ方々を地域ボランティアとして促す。</p> <p>【内容】 ボランティア活動の意義や認知症のミニ講座。今井エリアの活動グループリーダーより、各々の活動の様子を話してもらい、ボランティアの意識を高める。</p>	7月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
親子でドラムを叩こう～音楽で心と身体を動かそう～	<p>【目的】 ①普段は、学校と家庭の往復になりがちな障がい児に、新たな出会いの場、充実したひと時を過ごせる活動の場を提供する。②子どもたちの安全で安心して過ごすことのできる居場所としてケアプラザの周知を行う。③関係諸学校及び関係諸団体の協力関係を深め、障がい児の支援における地域ネットワークの一員となれるように継続的に努める。④本事業の周知や報告、及び地域のボランティアを募集する事で、障がい福祉に対する理解をより深めてもらう一つの機会とする。</p> <p>【内容】 超音楽的お遊び集団じゃねんずを講師に招き、親子でドラム等の楽器演奏とダンスを楽しむ機会を提供。1部がお面づくり（工作）、交流後2部がダンスワークを実施。親子が一緒に楽しむことで親が子供の成長を確認できた。また、親もストレス発散をして喜んでいた。</p>	1月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ほっとフレンズ2018春 ボランティア研修・説明会・運動会	<p>【目的】 ① 普段は、学校と家庭の往復になりがちな障がい児に、「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供する。② 障がい児を抱えた家族のレスパイトを図る。③ 障がい理解のある地域のボランティア・学生ボランティアの育成を図る。④ 関係諸学校及び団体との協力関係を深め、区内の地域ケアプラザが、障がい児の支援における地域ネットワークの一員となるように継続的に努める。</p> <p>【内容】 区内障がい児者関係機関と連携し、ほっとフレンズ実行委員会で保土ヶ谷スポーツセンターで開催する余暇プログラム「運動会ダヨ！全員集合」を実施した。実行委員会のメンバーで、総務、会計、プログラム、ボランティアと4つのグループに分かれ当日まで役割を担った。学生や地域のボランティアとペアになり、午前は体を動かして参加するミニ運動会を実施。午後は講師を招いてヒップホップダンスを実施。ボランティア募集は近隣の高校、大学などに案内を郵送。高校生～専門学校生、大学生を始めとして、リピーターのシニアをも多数ボランティアとして応募があった。実施日一週間前にボランティア説明会を実施し、すみれ園職員による、ボランティア研修と注意事項説明を行い、障がいの理解に努めた。経費総額99,500円は、保土ヶ谷区学齢障害児フレンドサポート事業の補助金（92,000円）及び参加費7,500円（@500円×15人）でまかかった。</p>	3月・2回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
新春書初め大会	<p>【目的】 年中行事をきっかけに他者との交流を図る。腹筋背筋の姿勢を意識しつつ、正しい姿勢を習得する。</p> <p>【内容】 姿勢の見直し体操を序盤に行い、講師を招き書初めを行う。</p>	1月・1回

平成29年度 自主事業報告書

横浜市今井地域ケアプラザ

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
ケアマネサロン	<p>【目的】個別ケア会議につながるような困難ケースを各ケアマネジャーが抱えていないか情報共有する。また、事業所を越えた仲間づくり、包括事業の紹介等、継続的にケアマネへの支援を行う。</p> <p>【内容】ケアマネジャー同士が、事業所を越えた横のつながりを持てるように、自己紹介をしながら、簡単に自分が気になるケースを共有する。</p>	11月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数
ボランティア懇親会	<p>【目的】ケアプラザで活動しているボランティアへ感謝を伝えるとともに、参加者同士の交流を図る。</p> <p>【内容】ボランティアの紹介、介護予防レク、茶話会を行う。</p>	3月・1回

事業名	目的・内容	実施時期・回数

事業名	目的・内容	実施時期・回数