

— 総括表 —

◆ 事業計画

<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性	
<p>(地域の現状) 昨年度から続くコロナ禍の影響で閉じこもりがち、人との交流の減少により孤独・孤立化、心身に影響を与えかねない状況。高齢化率も年々上昇していることもあるが総合相談件数も増加してきている。</p> <p>(今後の方向性) コロナウィルスの影響は今後も続くことが予想され、今までのような事業展開は困難と思われる。新しい生活様式の中で少しでもケアプラザとしての機能が地域の中で果たせるよう柔軟な発想で事業を展開していく。</p>	
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組	
新規	継続
— 具体的な取組内容 —	
<input type="checkbox"/>	■
<input type="checkbox"/>	■
<input type="checkbox"/>	■
<input type="checkbox"/>	■
<input type="checkbox"/>	■

◆ 事業報告・事業実績評価

<input type="checkbox"/> 振り返り
<p>コロナ禍においてどうすれば事業を行えるか、職員で話し合いを重ね進めることができました。川島文化祭や川島健康フェスティバルといった大規模事業は中止としましたが、その代わりに世代別に健康に特化した事業を計画したり、三密を回避すべく区役所と共催で屋外の公園にて体操講座を実施したり、夏休み子ども教室を熱中症対策と感染対策を両立させ開催したりと、工夫を凝らして事業を展開しました。また、コロナ禍における孤立や孤独といった問題の早期発見・予防を目指し、必要ある活動や機関につなげることを目的としたサロン「こどくぼうし」を開始しました。</p> <p>令和3年12月で開所から満10周年を迎えるにあたり、日頃お世話になっている皆様へ感謝の気持ちを伝えるため、10周年記念誌ははじめ記念品を約1000セット配布しました。またYouTubeに動画をアップし、広く周知をはかりました。</p> <p>今後もケアプラザとして出来ることを一つ一つ積み重ねてまいります。</p>
<input type="checkbox"/> 区からのコメント
<p>新型コロナウイルス感染症の影響により、思うような事業展開が難しい状況が続く中、感染対策を行い、工夫しながら必要な取組を進めることができています。</p> <p>また、コロナ禍だからこそその課題感を敏感に察知し、現在のニーズに合った取組を進めることが重要です。次年度もニーズ把握をしながら、必要な事業につなげていかれることを期待しています。</p> <p>包括支援センターの業務も、集合形式で行うことが制限される一方で地域に向く機会が増え、そのことで見えてきた課題もあるかと思えます。引き続き、地域に寄り添った支援をよろしく願います。</p>

# 令和3年度川島地域ケアプラザ事業報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	・相談を受ける際には、地域包括支援センターではケアマネジャー選定するうえで、また居宅介護支援事業所ではサービス事業所を選定するうえで、様々な選択肢があることを分かりやすく伝えます。ご本人もしくはご家族が自主的に選択できるよう努めます。	個人情報保護に関して年1回の研修を実施。それ以外にも、行政からの通知や報告を適宜職員に伝え、個人情報の慎重な取り扱いの啓発を継続して行っています。
実績	実際にケアマネジャー選定の相談があった場合にはハートページや区から毎月更新される「居宅介護支援事業所の空き情報」、事業所独自で作成した「説明補助ツール」などを使用し、自主的な選択が行えるよう支援することができた。	全職員を対象とした個人情報保護の研修を実施。日常業務の中で情報の取り扱いについて危険性がないか話し合い、情報を取り扱ううえでより「慎重になること」、「確認し合うこと」を共有することができた。

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	・利用者本人の意欲を引き出し、地域で自立した生活を送ることができる介護予防ケアマネジメントを実践できる。 ・委託先の居宅介護支援事業所が、適切な介護予防ケアマネジメントを実施することができる。	・ご利用者のニーズをしっかりと受け止めその人らしい生活ができる支援の実施 ・関係機関との連携の推進と困難事例に対しての適切な支援の実施 ・地域医療機関との連携の充実 ・対応エリアの情報収集の充実
利用料金・実費負担		
職員体制	地域包括支援センター職員:3名(R4.2月~2名) プランナー:1名	常勤職員:3名 パート職員:1名
契約者数	178名	112名

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担			
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「横浜市川島地域ケアプラザ」  
収支報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,958,000	0	19,958,000	19,958,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0	0	0	20,150	△ 20,150	
雑入	0	0	0	56,846	△ 56,846	
印刷代	0	0	0	0	0	
自動販売機手数料	0	0	0	56,562	△ 56,562	
その他	0	0	0	284	△ 284	
その他	0	0	0	0	0	
収入合計	19,958,000	0	19,958,000	20,034,996	△ 76,996	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,940,000	0	13,940,000	10,655,121	3,284,879	
本俸	9,370,000		9,370,000	6,651,225	2,718,775	
社会保険料	1,110,000		1,110,000	873,494	236,506	
手当計	1,290,000		1,290,000	2,926,164	△ 1,636,164	
健康診断費	100,000		100,000	93,875	6,125	
勤労者福祉共済掛金	1,460,000		1,460,000	110,363	1,349,637	
退職給付引当金繰入額	380,000		380,000	0	380,000	
その他	230,000		230,000	0	230,000	
事務費	1,994,000	0	1,994,000	2,688,495	△ 694,495	
旅費	3,000		3,000	18,272	△ 15,272	
消耗品費	500,000		500,000	471,331	28,669	
会議賄い費	0		0	0	0	
印刷製本費	0		0	20,154	△ 20,154	
通信費	1,052,000		1,052,000	666,362	385,638	
使用料及び賃借料	0	0	0	21,120	△ 21,120	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	21,120	△ 21,120	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	274,490	△ 174,490	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	22,000		22,000	9,660	12,340	
職員等研修費	10,000		10,000	3,792	6,208	
振込手数料	500		500	0	500	
リース料	45,000		45,000	78,550	△ 33,550	
手数料	7,600		7,600	0	7,600	
地域協力費	100,000		100,000	0	100,000	
その他	153,900		153,900	1,124,764	△ 970,864	
事業費	950,000	0	950,000	498,836	451,164	
運営協議会経費	950,000		950,000	0	950,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	0		0	498,836	△ 498,836	
その他	0		0	0	0	
管理費	2,600,000	0	2,600,000	3,068,133	△ 468,133	
光熱水費	1,547,400		1,547,400	1,217,221	330,179	
清掃費	400,500		400,500	602,949	△ 202,449	
機械警備費	395,000		395,000	378,450	16,550	
設備保全費	257,100	0	257,100	204,217	52,883	
空調衛生設備保守	35,500		35,500	25,897	9,603	
消防設備保守	130,000		130,000	103,759	26,241	
電気設備保守	35,600		35,600	48,491	△ 12,891	
害虫駆除清掃保守	35,500		35,500	26,070	9,430	
駐車場設備保全費	20,500		20,500		20,500	
その他保全費	0		0	0	0	
共益費	0		0	0	0	
その他	0		0	665,296	△ 665,296	
修繕費	474,000		474,000	39,105	434,895	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	19,958,000	0	19,958,000	16,949,690	3,008,310	
差引	0	0	0	3,085,306	△ 3,085,306	

自主事業費 収入	0	0	0	20,150	△ 20,150	
自主事業費 支出	0	0	0	498,836	△ 498,836	
自主事業 収支	0	0	0	△ 478,686	478,686	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	56,562	△ 56,562	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	21,120	△ 21,120	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	35,442	△ 35,442	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「横浜市川島地域ケアプラザ」  
収支報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部 (単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,031,000	0	25,031,000	25,031,000	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000	0	5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0	0	0	25,000	△ 25,000	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0	0	0	0	0	
自動販売機手数料	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
その他	1,500,000	0	1,500,000	0	1,500,000	
収入合計	32,487,000	0	32,487,000	31,012,000	1,475,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	28,625,000	0	28,625,000	25,362,447	3,262,553	
本俸	13,415,000	0	13,415,000	11,262,882	2,152,118	
社会保険料	2,800,000	0	2,800,000	3,114,099	△ 314,099	
手当計	4,700,000	0	4,700,000	10,542,543	△ 5,842,543	
健康診断費	700,000	0	700,000	101,486	598,514	
勤労者福祉共済掛金	3,200,000	0	3,200,000	341,437	2,858,563	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	1,180,000	0	1,180,000	0	1,180,000	
その他	2,630,000	0	2,630,000	0	2,630,000	
事務費	1,450,000	0	1,450,000	1,299,238	150,762	
旅費	18,000	0	18,000	16,582	1,418	
消耗品費	326,000	0	326,000	317,700	8,300	
会議賄い費	0	0	0	0	0	
印刷製本費	0	0	0	0	0	
通信費	534,000	0	534,000	406,648	127,352	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	100,000	0	100,000	0	100,000	
図書購入費	5,000	0	5,000	0	5,000	
施設賠償責任保険	8,000	0	8,000	0	8,000	
職員等研修費	30,000	0	30,000	44,420	△ 14,420	
振込手数料	5,000	0	5,000	0	5,000	
リース料	22,000	0	22,000	61,390	△ 39,390	
手数料	80,000	0	80,000	0	80,000	
地域協力費	16,800	0	16,800	0	16,800	
その他	305,200	0	305,200	452,498	△ 147,298	
事業費	1,536,000	0	1,536,000	821,912	714,088	
協力医	630,000	0	630,000	504,000	126,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	650,000	0	650,000	160,000	490,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000	0	154,000	150,796	3,204	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	102,000	0	102,000	7,116	94,884	
その他	0	0	0	0	0	
管理費	750,000	0	750,000	815,572	△ 65,572	
光熱水費	165,000	0	165,000	323,564	△ 158,564	
清掃費	135,000	0	135,000	160,275	△ 25,275	
機械警備費	100,000	0	100,000	100,600	△ 600	
設備保全費	254,000	0	254,000	54,283	199,717	
空調衛生設備保守	10,000	0	10,000	6,883	3,117	
消防設備保守	37,000	0	37,000	27,581	9,419	
電気設備保守	17,000	0	17,000	12,889	4,111	
害虫駆除清掃保守	75,000	0	75,000	6,930	68,070	
駐車場設備保全費	35,000	0	35,000	0	35,000	
その他保全費	80,000	0	80,000	0	80,000	
共益費	35,000	0	35,000	0	35,000	
その他	61,000	0	61,000	176,850	△ 115,850	
修繕費	126,000	0	126,000	10,395	115,605	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0	0	0	0	0	
消費税	0	0	0	0	0	
印紙税	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	32,487,000	0	32,487,000	28,309,564	4,177,436	
差引	0	0	0	2,702,436	△ 2,702,436	

自主事業費 収入	0	0	0	25,000	△ 25,000	
自主事業費 支出	906,000	0	906,000	317,912	588,088	
自主事業 収支	△ 906,000	0	△ 906,000	△ 292,912	△ 613,088	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和3年度 地域ケアプラザ収支報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市川島地域ケアプラザ

令和3年4月1日~令和4年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	870	1,689	-819	1,050	2,623	-1,573	23,621	23,083	538			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	500	0	500	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	500	0	500			0			0
	<b>収入合計(A)</b>	870	1,689	-819	1,050	2,623	-1,573	24,121	23,083	1,038	0	0	0	0	0	0
支出	人件費	0	0	0	0	0	0	16,458	17,399	-941			0			0
	事務費	0	0	0	0	0	0	1,749	307	1,442			0			0
	事業費	0	0	0	0	0	0	766	72	694			0			0
	管理費	0	0	0	0	0	0	652	34	618			0			0
	その他	870	1,689	-819	1,050	2,623	-1,573	217	0	217	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
	消費税	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
	介護予防プラン委託料	870	1,689	-819	1,050	2,623	-1,573	217	0	217			0			0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0			0
	<b>支出合計(B)</b>	870	1,689	-819	1,050	2,623	-1,573	19,842	17,812	2,030	0	0	0	0	0	0
	<b>収支 (A)-(B)</b>	0	0	0	0	0	0	4,279	5,271	-992	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業報告書

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）		<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他
---	--	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	ほっとホット茶屋	2011	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・参加者同士の交流を広げる ・地域とのつながり深める ・ボランティア活動発表の場 ・居心地の良い場となるよう補助	1:高齢者		・交流支援を行い1人でも参加しやすい環境 ・ボランティアの発表を参加者で楽しみ応援する ・事業案内や参加者様子を伺う職員配置 ・参加者全員で誕生日を祝った。 ・参加者同士自由に過ごせる場の提供をはかった。	13	233
2	川島ハーモニードレミ	2011	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・活動の中で仲間意識育む ・外出の機会 ・発声を楽しみ健康増進へ繋ぐ ・居心地の良い場となるよう補助	1:高齢者		・季節を感じられる選曲 ・音楽クイズで参加者同士交流する休憩時間 ・助け合って会場設営 ・ボランティア活動の場 ・文化祭出演に向けた取り組み ・CP内での歌唱に関して感染リスクが未だ高いことから中止とした。	0	0
3	川島文化祭	2013	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・貸室団体活動周知 ・ケアプラザ拠点の交流の場機会 ・活動披露による一体感形成	5:地域		・模擬店・地野菜販売・パルンアート・紙芝居 ・サイエンスショー工作・地域コンサート ・暮らしのアンケート・仮装・撮影スポット等 ・11月予定 コロナウィルス感染拡大の為中止とした。	0	0
4	川島健康づくり月間 (川島健康フェスティバル)	2014	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・健康を意識し関心を持つ ・ケアプラザ周知、地域住民交流 例年は共催事業(1・2・3)	5:地域		・働く大人のための休日ヨガ ・小学生リズムジャンプ ・7月初旬 ・例年は6月下旬 ・当日、大雨により土砂災害警戒区域に指定されたため中止とした。	0	0
5	福祉学習	2016	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	・福祉への関心高める ・ケアプラザ職員等との交流 ・小学校とケアプラザ繋がり	4:子ども・青少年		・人権週間内で各学年に応じた福祉教育を実施。 ・学年の福祉教育目標達成の一助となる内容 ・福祉拠点としてのケアプラザの周知も行った。	6	423
6	ぺこぼこ教室	2012	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・身近な相談、支援の場 ・区連携で発達障がい早期発見 ・発達に応じた支援 ・不安を抱えた親子の居場所 ・地域の子育て事情の情報収集	3:養育者及び乳幼児		・ふれあいの中から発達に合った支援を考える ・先生が親子のペースで相談に対応。 ・反省会により進行や参加親子のふりかえりを欠かさず行い次回以降に活かした。 ・別途支援が必要な親子を子家支援課へ繋ぐことができた。 ・関わりの中から地域の子育て事情を知ることができた。	11	103
7	こども夏休み教室	2014	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・ものづくりの面白さを知る ・子どもに向けたケアプラザ周知 ・子どもと地域の交流活動	4:子ども・青少年		・科学工作 ・絵画 以上2コース。夏休みなのにコロナでなかなか外出する機会が減少してしまい、とても反響が高かった。	2	27
8	室内スポーツポッチャ	2012	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・障がい者と地域住民の交流 ・無理なくスポーツを楽しむ場 ・ボランティア活動の場 ・障がい者スポーツを知る	2:障害児・者		・気軽に参加可能な雰囲気で行えた。 ・保土ヶ谷区大会出場を目指したが、コロナ感染症拡大の為、区大会は中止となった。 ・参加者の身体状況把握サポート	8	119
9	川島地域ケアプラザ10周年記念企画(動画制作、記念品配布)	2012	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・ケアプラザ10周年周知 ・今後の事業活動への期待を持ってもらい運営協力と理解につなげる ・来館のきっかけ ・地域と事業所の結束力を高める	5:地域	5	・10周年記念動画、記念誌、記念品作成と配布	1	800
10	ぴーすらんど	2012	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・友達づくり情報交換を行う場 ・地域の子育て支援情報提供 ・地域で子育て支援体制形成 ・子育て支援者と連携 ・地域住民とのふれあい ・地域の子育て事情の情報収集	3:養育者及び乳幼児		・継続参加で参加者同士の交流を促すことができた。 ・地域や子育て支援団体からの情報を提供 ・専門支援を必要とする参加者を機関へ繋ぐことができた。 ・地域ボランティアによる絵本読み聞かせを行った。	8	101
11	学校の帰りDEHIPHOPDANCE	2016	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・音楽通した社会参加の実現 ・発達理解に対する理解 ・親子の居場所づくり ・小中学校との連携で見守り	2:障害児・者		・子どもの発達に応じ講師によるダンス指導を行った。 ・親の参加により様子を共有することができた。 ・ボランティアを募集し子どもの見守りを行えた。	8	137
12	健康講座	2012	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・病気予防、健康意識向上 ・健康情報のニーズを探る ・不安、悩み解消	5:地域		・毎回テーマを考え講師主催者で構成を練った。 ・資料をスクリーン投影し視覚で確認 ・質疑応答、事後アンケート実施した。	6	80
13	消防署が教えてくれる避難訓練	2015	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・AED使用法習得 ・職員による誘導訓練	5:地域		・所内職員の訓練は2回実施したが、地域住民を含めた形はコロナ感染症拡大の為中止とした。	0	0
14	ほどがや区民まつりの参加	2008	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・地域ケアプラザ周知	5:地域		・ケアプラザ周知 ・地域活動推進 ・コロナウィルス感染拡大のため中止となった。	0	0

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
15	川島地域ケアプラザ 小さな作品展	2013	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	・新たなコミュニケーションを形成 ・地域住民の活動を展示 ・貸室利用団体活動周知 ・貸室利用団体の福祉保健意識向上 ・多世代交流のきっかけ	5:地域		・地域の方の作品展示し開館時間内随時観覧 ・出品者からのメッセージ展示による活動周知 ・出品貸室団体による活動実演 ・観覧者にアンケート実施し地域ニーズ把握 ・貸室登録団体、地域福祉施設の参加	1	70
16	ほどがや元気村の皆さんに教わるわら細工教室	2014	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・ものづくりを通じた交流 ・地域のボランティア活動周知	5:地域		・ほどがや元気村指導でわら細工 ・ほどがや元気村の活動をお話し ・コロナウイルス感染拡大のため中止とした。	0	0
17	ちょこつとえかたり〜べ お気に入りの絵本を読み聞かせ	2018	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・物語の新しい楽しみ方を知る ・体験を通じた地域交流 ・地域で活躍する団体活動周知 ・体験を地域活動へ生かす機会	5:地域		・ほどがやえかたり〜べ活動紹介 ・読み聞かせ体験 ・体験を生かす場の提案・提供を行うことが出来た。	1	4
18	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	2015	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	・地域貢献で生きがいづくり ・ボランティアポイント事業への理解 ・ケアプラザでの活動周知促進	1:高齢者		・テキストに沿った講師による研修会を実施。 ・ケアプラザのボランティア活動紹介 ・登録手続き	1	4
19	ハッスル体操	2012	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・全身の筋力維持、柔軟性を高め転倒予防 ・シナプソロジーによる脳の活性化、認知症予防 ・地域の方々が交流できる場の提供 ・わがまち保土ヶ谷体操の周知・継続実施	1:高齢者		毎月第1or第3火曜日の月1回 ・全身のストレッチ ・軽い体操 ・シナプソロジーで脳トレ ・タオルを使った体操 ・わがまち保土ヶ谷体操 等	16	180
20	男みがき塾プレゼンツ	2020	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	・退職後のおおよそ60歳以上の男性を対象に外出機会をつくる。 ・男性の仲間づくりのきっかけとしてもらう。 ・他事業参加のきっかけづくり ・参加者の自主性やボランティア活動への関心向上	1:高齢者		・毎月第2木曜日 ・おおよそ月に1回の講座でウォーキング、趣味活動などを通じて生活を活性化させることができた。	8	65
21	地域包括ケアシステム構築 民間企業リレーションプロジェクト	2018	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	・高齢者の誰もが可能な限り住み慣れた地域で安心して暮らすために見守り、支え合いのあるまちを築く。 ・ケアプラザと民間企業、地域の関係機関が見守りのためにできることを共有し、協力体制がとれる。	5:地域	1	・民間企業への声掛け、訪問 ・高齢者対応での実践例、困り事を伺い解決に向けた情報提供、協力体制の構築をはかった。 ・協力企業にはステッカーを配布し、掲示するよう依頼した。	4	9
22	あったかサロンぬくぬく	2015	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	・地域住民主体の交流の場づくり ・CPの機能について地域住民の理解促進 ・地域活動支援者への支援	1:高齢者		・毎月第4月曜日 ・歓談、ボランティアによる紙芝居口演や演奏鑑賞、レクリエーション	9	148
23	地域アセスメント事業	2020	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	・地域の高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、見守り、支え合いのあるまちづくりの支援を行う。 ・地域住民と顔の見える関係性を築く。 ・所内での情報共有を行い、地域支援に活かす。	1:高齢者		・地域情報の把握・更新を実施 ・把握・更新した包括圏内の地域情報を共有できるように可視化した。	1	20
24	こどくぼうし	2021	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	孤独、孤立を防ぎ、不安に寄り添い、人と人をつなげる事を目的とする。 雑談ができるコミュニティーを作る。 孤独を感じている人にとって孤独から解放され健康的な生活環境をつくる	1:高齢者		歓談スタイルで、自由に話せる場づくり。 個別に相談したい方へは個別相談を案内した。 希望によりコミュニケーションを取りやすくする為体操や脳トレ等を実施。	10	15
25	フレイル予防のための食生活	2021	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・低栄養の割合とBMI値18.5未満(やせ型)の割合が高い ・通いの場への参加者割合が低い ・閉じこもりリスクを抱える高齢者が多いこれらの地域課題を解決するため、フレイル予防(低栄養予防)の普及を行なう。	1:高齢者		・7/30(金)13:30~14:30実施 ・区と区内7CP同時オンライン開催 ・講座の内容をもとにフレイル予防の紙芝居を制作し、ほどがやえかたり〜へのボランティアに協力いただき、地域の方へ紙芝居口演による介護予防普及啓発を行った。	1	9
26	公園deこころからだりフレッシュ講座	2021	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・川島CPエリア内には公園が多い ・山坂・階段が多いエリア ・新型コロナの状況下、大勢参加者をCP会場に集めての講座開催が難しいエリアの特性を活かし、公園による屋外開催により、感染リスクを軽減し、地域の多くの方に介護予防の普及啓発を行う。 また日頃のご自身の歩行を意識する機会をつくり、介護予防の普及啓発に繋げる。	1:高齢者		・8/31(火)10:00~10:30実施 会場：東川島水道みち公園 ・ロコモ予防「わがまち保土ヶ谷体操」 ・オーラルフレイル予防「健口体操」 ・特典：AIによる歩行チェック(解析結果シートを各自に配布) ※福祉用具業者の協力のもと、参加者に5m歩く後ろ姿をスマホで撮影し、AI解析により歩く速度・リズム・ふらつき・左右差等確認。	1	33
27	ほのほの会向け 栄養講座	2021	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	・地域の自主グループを支援する人材の活動支援 ・地域の自主グループを支援する人材への情報提供から活動の活性化を図る。	1:高齢者		・9/11(土)13:30~14:30実施 会場：川島第二町内会館 ・高齢者の低栄養予防の必要性について ・コンビニ品を使ったお手軽レシピの紹介 ・ためになる栄養・食事に関する豆知識などの紹介	1	13
28	川島元気塾・栄養(通信/講座)	2021	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	・低栄養の割合とBMI値18.5未満(やせ型)の割合が高い ・通いの場への参加者割合が低い ・閉じこもりリスクを抱える高齢者が多いこれらの地域課題を解決するため、フレイル予防(低栄養予防)の普及を行なう。 また通信教育と会場開催(1回)セットの講座として、参加方法に選択肢を設けることで多くの人に参加いただけるようにする。	1:高齢者		【通信教育】 9/1~12/31の期間中、申込~1ヶ月間各自ご自宅で届いた資料読んだ後、チャレンジ・振り返りシート実施。1ヶ月間実施後、シートを返送いただき、栄養士の講師に確認後、個別にコメントいただき修了証と共に返送。	8	16

<b>■ 事業</b> 1：地域活動交流事業    2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業    4：共催（1と2）    5：共催（1と3） 6：共催（2と3）    7：共催（1と2と3）			<b>■ 事業の性質</b> 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		<b>■ 主な対象者、従たる対象者</b> 1：高齢者    2：障害児・者    3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年    5：地域    6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
29	知って得する♪はじめてスマホ講座 ふらす元気講座	2021	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	・介護予防に関する基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学び、積極的な地域の介護予防グループへの参加の足掛かりとする。 ・事業対象者等も声をかけ、セルフケア能力が向上できる。	1:高齢者		1回目:10/20(水)10:00~12:00 スマホ基本操作&便利機能を体験してみよう ~スマホのさわり方、QRコードの読み取り方~ 2回目:10/21(木)10:00~12:00 正しい歩き方講座&ケアプラザから5分歩いてスマホで写真撮影 ~正しい歩き方を知り、「隋流院」まで歩いて写真を撮りましょう~ 3回目:11/10(水)10:00~12:00 お口の健口講座&スマホで早口言葉 ~健口にまつわる話を聞き、音声アシスタントを使ってみましょう~	3	51
30	川島地域ケアプラザ・川島東部地区保健活動推進委員会 共催事業 『自宅でできる 冷え性解消お手軽体操』	2021	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	冷え性は万病の元。血管の老化から全身疾患につながることも。講座を受講し、冷え性・血管の老化改善の方法を理解する。 また、保健活動推進員の方から地域の方へ、情報提供・予防啓発を勧めていただくきっかけ作りを行う。	1:高齢者		川島東部地区保健活動推進員とケアプラザ共催事業で保健活動推進員その他、地域住民の方も対象とした事業。 2/21(月)10:00~11:30 ・ロコモ(運動器症候群)とは ・ロコモ予防の必要性 ・ロコモ予防体操+冷え性解消お手軽体操	1	9