

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

・ケアプラザが地域の福祉保健の総合相談窓口や、地域コミュニティの場であるということを地域の方々により、知ってもらう必要があります。そのため、今後も出張講座をはじめ、様々な場所へ積極的にこちらから出向き、周知活動を行っていきます。
 ・地域団体の自主活動は盛ん。一方、参加者の減少や、主催者の高齢化に伴う担い手不足など、課題を持つ活動も見えてきました。地域活動で体操などを担当できる「担い手づくり」を進めていきます。
 ・今井ケアプラザエリアの高齢化率は27.95%と区平均よりも若干高めとなっています。一人暮らしや認知症の介護などの問題を抱えている方からの相談も少なくありません。地域で安心して暮らすことを目的に、ネットワークづくりや権利擁護・介護者支援などの取り組みを継続的に行っていきます。また、「毎日が健康づくり」をスローガンにかかげ、健康に関する情報や介護予防活動を発信していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	今井地域ケアプラザ20周年式典、開催事業、祭り等で地域ケアプラザが地域の福祉保健の相談窓口であることをあらためて周知します。また、地域ケアプラザの遠方でも、相談が受けられるように地域包括支援センター出張講座を定期的に開催します。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域課題を整理、共有し、協議体の開催につなげます。多職種と連携し、地域自治会での出張事業を前年度より増やします。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域包括支援センター、地域活動交流、生活支援体制整備事業共催で自主事業を開催します。参加者が既存団体へ展開していくような仕組みづくりをします。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	年間を通して自主事業でアンケートを行います。ニーズの把握、地域に必要な事業の発掘を行い、3部署でケアプラザ事業新規参加者年間100人を目標に企画・実施をしていきます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	認知症カフェの充実と、必要性をさらに多くの人に理解してもらうために、近隣施設の認知症カフェと交流を持つなど、ネットワークを構築していきます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

・出張事業をケアプラザだけではなく、自治会館や地区センターなどを会場に18回開催しました。初めてケアプラザの事業に参加した人を集計した結果244名。新たにケアプラザの周知につながりました。一方、ケアプラザをより大勢に知ってもらうため、今後も出張講座を行い情報を地域に届けに行く必要があります。
 ・ボランティアの協力により、認知症カフェが充実しました。ケアマネジャーの参加もあり、当事者・家族が相談しやすい場を作っています。キャラバンメイトの取組みは市域での発表につながりました。
 ・地域住民の相談から団地内「支え合いグループ」の誕生につながりました。継続して生活支援が関わり、情報提供・自主事業の開催を行いました。今後も住民主体の話し合いをサポートして体制づくりを進めます。

区からのコメント

地域の方々と良好な関係を築き、その関係を生かしながら出張講座を開催することができています。引き続き、地域に出向いて直接働きかけることにより、円滑に事業を展開していきましょう。
 また、当初の目標を大きく上回る新規利用者を把握することができました。アンケート等でニーズを調べ、それをテーマにした講座を開催する等、有効に生かすこともできています。

令和元年度今井地域ケアプラザ事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・ご利用者へサービスを紹介する際には複数を選択してもらいます。 ・連携した居宅介護支援事業者をチェックし、公平性を保っていきます。 ・施設各所に意見箱・苦情対応窓口の案内を設置し、苦情が伝えやすい環境を作ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・車両事故防止研修／個人情報保護研修／感染症対策研修を実施します。 ・全車両に設置したドライブレコーダーを活用して、事故への意識づけを行っていきます。
実績	<ul style="list-style-type: none"> ・サービス紹介時は必ず複数を選択しています。 ・連携した居宅介護支援事業者をチェックし公平に依頼しました。 	<ul style="list-style-type: none"> ・上記研修は実施しました。 ・自社が原因の車両事故の発生はありませんでした。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	高齢者自身が、健康維持・向上できるように、セルフケアマネジメントの実施と、介護予防事業を行っていきます。	他ケアプラザや多職種との連携を図り、今年度目標件数の達成を目指していきます。										
職員体制	保健師1名、看護師1名、社会福祉士2名、主任ケアマネジャー1名。	4月1日より異動にて常勤3名の新体制。今後4名体制を目指していく。										
利用者実績 (人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	247	248	239	242	240	252	104	107	111	111	112	114
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	252	247	256	257	266	240	119	114	100	91	91	94

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護						第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護					
目標	ご利用者のニーズをケアプラン等に反映させ、目標が達成できるよう、機能訓練、他者との交流、レクリエーションへの参加を促しました。						自立支援に向けた個々の目標が達成できるよう、運動器機能向上トレーニング、趣味活動等の生きがい作りを支援しました。					
実施体制	【実施日数】週7日 【提供時間】9:30～16:35 【定員】40名						【実施日数】週7日 【提供時間】9:30～16:35 【定員】40名					
実費負担	■1割負担分 (要介護1)665円 (要介護2)786円 (要介護3)909円 (要介護4)1,035円 (要介護5)1,159円 ●食費負担 780円 ●入浴加算 54円(1回) ●個別機能訓練加算Ⅱ 60円(1回) ●口腔機能向上加算 161円(1回) ●サービス提供体制加算Ⅰ口 13円(1回) ●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の5.9% ●特定処遇改善Ⅱ 所定単位数の1.0% ■2割負担分 (要介護1)1,330円 (要介護2)1,572円 (要介護3)1,818円 (要介護4)2,069円 (要介護5)2,318円 ●食費負担 780円 ●入浴加算 108円(1回) ●個別機能訓練加算Ⅱ 120円(1回) ●口腔機能向上加算 322円(1回) ●サービス提供体制加算Ⅰ口 26円(1回) ●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の5.9% ●特定処遇改善Ⅱ 所定単位数の1.0% ■3割負担分 (要介護1)1,994円 (要介護2)2,358円 (要介護3)2,727円 (要介護4)3,104円 (要介護5)3,477円 ●食費負担 780円 ●入浴加算 161円(1回) ●個別機能訓練加算Ⅱ 180円(1回) ●口腔機能向上加算 483円(1回) ●サービス提供体制加算Ⅰ口 39円(1回) ●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の5.9% ●特定処遇改善Ⅱ 所定単位数の1.0%						■1割負担分 (要支援1)1,775円 (要支援2)3,638円 ●サービス提供体制加算Ⅰ口 (要支援1)52円 (要支援2)103円 ●食費負担 780円 ●運動機能向上加算 242円(1月につき) ●口腔機能向上加算 161円 ●選択的サービス複数実施加算Ⅰ 515円 ●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の5.9% ●特定処遇改善Ⅱ 所定単位数の1.0% ■2割負担分 (要支援1)3,549円 (要支援2)7,275円 ●サービス提供体制加算Ⅰ口 (要支援1)103円 (要支援2)206円 ●食費負担 780円 ●運動機能向上加算 483円(1月につき) ●口腔機能向上加算 322円 ●選択的サービス複数実施加算Ⅰ 1,029円 ●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の5.9% ●特定処遇改善Ⅱ 所定単位数の1.0% ■3割負担分 (要支援1)5,323円 (要支援2)10,912円 ●サービス提供体制加算Ⅰ口 (要支援1)155円 (要支援2)309円 ●食費負担 780円 ●運動機能向上加算 724円(1月につき) ●口腔機能向上加算 483円 ●選択的サービス複数実施加算Ⅰ 1,544円 ●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の5.9% ●特定処遇改善Ⅱ 所定単位数の1.0%					
職員体制	生活相談員 5名(常勤) 介護職員 21名(常勤5名、非常勤16名) 看護師 5名(非常勤) 運転手 8名(非常勤)						生活相談員 5名(常勤) 介護職員 21名(常勤5名、非常勤16名) 看護師 5名(非常勤) 運転手 8名(非常勤)					
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	722	736	712	737	707	689	114	112	95	108	121	108
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	722	706	711	642	687	681	121	129	114	126	141	116

令和元年度「横浜市今井地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
収入の部						
指定管理料	14,607,426	1,483,985	16,091,411	16,091,411	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0	0	0	404,200	△ 404,200	
雑入	0	0	0	61,407	△ 61,407	
印刷代	0	0	0	1,650	△ 1,650	
自動販売機手数料	0	0	0	35,461	△ 35,461	
その他	0	0	0	24,296	△ 24,296	
その他	3,587,500	0	3,587,500	3,587,500	0	施設使用料相当額 法人負担分
収入合計	18,194,926	1,483,985	19,678,911	20,144,518	△ 465,607	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
支出の部						
人件費	9,400,000	0	9,400,000	10,199,200	△ 799,200	
本俸	2,647,886	0	2,647,886	7,124,142	△ 4,476,256	
社会保険料	819,492	0	819,492	886,801	△ 67,309	
手当計	5,731,274	0	5,731,274	1,989,261	3,742,013	
健康診断費	66,928	0	66,928	68,353	△ 1,425	
勤労者福祉共済掛金	0	0	0	88,643	△ 88,643	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	90,992	0	90,992	42,000	48,992	
その他	43,428	0	43,428	0	43,428	
事務費	650,000	0	650,000	1,447,525	△ 797,525	
旅費	5,000	0	5,000	1,810	3,190	
消耗品費	100,000	0	100,000	126,388	△ 26,388	
会議謝礼金	0	0	0	0	0	
印刷製本費	10,000	0	10,000	6,642	3,358	
通信費	100,000	0	100,000	216,356	△ 116,356	
使用料及び賃借料	0	0	0	21,120	△ 21,120	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0	0	0	21,120	△ 21,120	
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	100,000	0	100,000	0	100,000	
図書購入費	0	0	0	0	0	
施設賠償責任保険	0	0	0	0	0	
職員等研修費	5,000	0	5,000	320	4,680	
振込手数料	0	0	0	200	△ 200	
リース料	140,000	0	140,000	0	140,000	
手数料	0	0	0	0	0	
地域協力費	50,000	0	50,000	60,174	△ 10,174	
その他	140,000	0	140,000	1,014,515	△ 874,515	
事業費	824,926	0	824,926	950,056	△ 125,130	
運営協議会経費	42,000	0	42,000	7,222	34,778	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	782,926	0	782,926	942,834	△ 159,908	
その他	0	0	0	0	0	
管理費	6,000,000	0	6,000,000	5,769,925	230,075	
光熱水費	4,920,677	0	4,920,677	4,772,006	148,671	
清掃費	245,830	0	245,830	248,108	△ 2,278	
機械整備費	71,669	0	71,669	72,333	△ 664	
設備保全費	671,805	0	671,805	677,478	△ 5,673	
空調衛生設備保守	434,264	0	434,264	437,866	△ 3,602	
消防設備保守	0	0	0	0	0	
電気設備保守	92,768	0	92,768	93,627	△ 859	
害虫駆除清掃保守	0	0	0	0	0	
駐車場設備保全費	25,802	0	25,802	26,040	△ 238	
その他保全費	118,971	0	118,971	119,945	△ 974	
共益費	0	0	0	0	0	
その他	90,019	0	90,019	0	90,019	
修繕費	474,000	1,483,985	1,957,985	1,957,985	0	
公租公課	846,000	0	846,000	917,928	△ 71,928	
事業所税	0	0	0	0	0	
消費税	846,000	0	846,000	917,928	△ 71,928	
印紙税	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	18,194,926	1,483,985	19,678,911	21,242,619	△ 1,563,708	
差引	0	0	0	△ 1,098,101	1,098,101	

自主事業費 収入	0	0	0	404,200	△ 404,200	
自主事業費 支出	782,926	0	782,926	942,834	△ 159,908	
自主事業 収支	△ 782,926	0	△ 782,926	△ 538,634	△ 244,292	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	35,461	△ 35,461	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	21,120	△ 21,120	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	14,341	△ 14,341	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度「横浜市今井地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部 (単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	34,218,028	0	34,218,028	34,218,028	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	152,400	0	152,400	152,400	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,792,000	0	5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0	0	0	2,200	△ 2,200	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0	0	0	0	0	
自動販売機手数料	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
収入合計	40,162,428	0	40,162,428	40,164,628	△ 2,200	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	36,340,000	0	36,340,000	31,652,623	4,687,377	
本俸	19,123,562	0	19,123,562	17,586,181	1,537,381	
社会保険料	4,711,844	0	4,711,844	4,128,387	583,457	
手当計	11,577,197	0	11,577,197	9,120,433	2,456,764	
健康診断費	43,245	0	43,245	46,455	△ 3,210	
勤労者福祉共済掛金	0	0	0	508,667	△ 508,667	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	595,976	0	595,976	262,500	333,476	
その他	288,176	0	288,176	0	288,176	
事務費	577,000	0	577,000	1,049,798	△ 472,798	
旅費	5,000	0	5,000	11,980	△ 6,980	
消耗品費	100,000	0	100,000	107,757	△ 7,757	
会議購入費	0	0	0	0	0	
印刷製本費	10,000	0	10,000	6,642	3,358	
通信費	50,000	0	50,000	116,366	△ 66,366	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	100,000	0	100,000	82,728	17,272	
図書購入費	0	0	0	0	0	
施設賠償責任保険	0	0	0	0	0	
職員等研修費	10,000	0	10,000	22,890	△ 12,890	
振込手数料	4,000	0	4,000	4,136	△ 136	
リース料	68,000	0	68,000	0	68,000	
手数料	0	0	0	0	0	
地域協力費	45,000	0	45,000	45,000	0	
その他	185,000	0	185,000	652,299	△ 467,299	
事業費	1,619,428	0	1,619,428	949,976	669,452	
協力医	630,000	0	630,000	441,000	189,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	525,028	0	525,028	277,963	247,065	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	152,400	0	152,400	132,171	20,229	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000	0	312,000	98,842	213,158	
その他	0	0	0	0	0	
管理費	1,500,000	0	1,500,000	1,533,772	△ 33,772	
光熱水費	1,237,023	0	1,237,023	1,268,507	△ 31,484	
清掃費	65,347	0	65,347	65,952	△ 605	
機械警備費	19,051	0	19,051	19,227	△ 176	
設備保全費	178,579	0	178,579	180,086	△ 1,507	
空調衛生設備保守	115,437	0	115,437	116,394	△ 957	
消防設備保守	0	0	0	0	0	
電気設備保守	24,659	0	24,659	24,887	△ 228	
害虫駆除清掃保守	0	0	0	0	0	
駐車場設備保全費	6,858	0	6,858	6,922	△ 64	
その他保全費	31,625	0	31,625	31,883	△ 258	
共益費	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
修繕費	126,000	0	126,000	126,000	0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0	0	0	0	0	
消費税	0	0	0	0	0	
印紙税	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	40,162,428	0	40,162,428	35,312,169	4,850,259	
差引	0	0	0	4,852,459	△ 4,852,459	

自主事業費 収入	0	0	0	2,200	△ 2,200	
自主事業費 支出	989,428	0	989,428	508,976	480,452	
自主事業 収支	△ 989,428	0	△ 989,428	△ 506,776	△ 482,652	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

平成31年4月1日～令和2年3月31日

施設名:横浜市今井地域ケアプラザ

(単位:千円)

科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入															
介護保険収入	0	0	0	6,580	0	6,580	16,999	14,315	2,684	93,374	89,555	3,819	9,597	7,523	2,074
その他	0	0	0	456	14,417	-13,961	0	236	-236	1,317	1,445	-128	0	0	0
事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
介護予防ケアマネジメント	0	0	0	0	14,417	-14,417	0	0	0	0	0	0	0	0	0
利用者等外給食費収益	0	0	0	456	0	456	0	236	-236	1,281	1,265	16	0	0	0
受入研修費収益	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	-14	0	0	0
雑収益	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	129	-129	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	36	37	-1	0	0	0
収入合計(A)	0	0	0	7,036	14,417	-7,381	16,999	14,551	2,448	94,691	91,000	3,691	9,597	7,523	2,074
支出															
人件費	0	0	0	0	0	0	15,951	12,953	2,998	61,674	55,419	6,255	0	0	0
事務費	0	0	0	0	0	0	1,005	2,866	-1,861	13,941	14,538	-597	0	0	0
事業費	0	0	0	0	0	0	98	215	-117	5,882	5,247	635	0	0	0
管理費	0	0	0	0	0	0	707	1,801	-1,094	6,364	7,203	-839	0	0	0
その他	0	0	0	4,521	10,028	-5,507	0	407	-407	1,986	2,821	-835	0	0	0
利用者負担軽減額	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	14	-4	0	0	0
消費税	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
介護予防プラン委託料	0	0	0	4,521	10,028	-5,507	0	0	0	0	0	0	0	0	0
利用者等外給食費	0	0	0	0	0	0	0	238	-238	1,976	1,287	689	0	0	0
減価償却費	0	0	0	0	0	0	0	169	-169	0	1,520	-1,520	0	0	0
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支出合計(B)	0	0	0	4,521	10,028	-5,507	17,761	18,242	-481	89,847	85,228	4,619	0	0	0
収支 (A)-(B)	0	0	0	2,515	4,389	-1,874	-762	-3,691	2,929	4,844	5,772	-928	9,597	7,523	2,074

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和元年度 自主事業報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)	対象者	1 高齢者	5 地域
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)		2 障害児・者	6 事業者
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)		3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 共催(1と2)			4 子ども・青少年	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業
2 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	ひよこのお部屋(旧リビングひよこ組)	平成16年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り組み	未就園児を持つ親子を対象に、気軽に立ち寄って交流を図る場とする。親同士の情報交換をはじめ、ケアプラザや区の情報に接する機会となる。	ボランティアルームをプレイルームとして開放し、おもちゃ・人形等を用意。ケアプラザや区をはじめ、乳幼児向けの各種情報を提供、子育ての窓口としても機能している。「かるがもキッズ」、「ももいろタンポポ」といったボランティアグループに運営協力をお願いしている。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年11回 毎月第1月曜日 10:00~13:00 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2月より事業中止	8	83
2	親子で遊ぼうリトミック	平成17年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	未就園児を持つ親子が音楽を通じて触れ合いを持ち、地域の仲間のきっかけとなるよう実施。子育てのストレス解消に役立てもらう。	講師の指導によって、親子が一緒になってリトミック(音楽療法)に取り組む。親子のスキンシップとともに地域の人同士が交流を図る。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年6回 10:30~11:30	6	115
3	ベビーマッサージ	平成30年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	乳幼児の母親にマッサージを行うためのやり方を習得してもらう。親子のスキンシップの機会を増やし、乳幼児の情緒の安定を図る。	マッサージを行うための注意をはじめ、その効能について説明。実技とお母さんへのハンドマッサージを実施。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年2回 10:00~11:30	2	10
4	今井のおやこ教室	平成26年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	発達障がい児に対する親の関わりを学んでもらう。身近な地域で支援される仕組みを設定し、地域で見守られて育つことを目的とする。	講師に、特別支援教育士の先生を迎え、音楽や楽器を通じて、こころと身体の発達を促す。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第3火曜日 10:00~11:30 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2月より事業中止	10	87
5	レコードカフェ	平成25年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	レコード鑑賞を通じて、地域住民が交流する場を提供。ケアプラザの新規利用者(特に男性)を開拓。	レコードを用意してコーヒー・紅茶などを飲めるレコードカフェを月に1回開催。当日作業は、運営委員会(地域ボランティア)が担当。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2月曜日 13:30~15:30 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2月より事業中止	11	385
6	うたごえサロン「メロディ」	平成24年度	4 共催(1と2)	1 高齢者		1 優先的に取り	大声で歌い健康増進を図る。また、歌の楽しさを感じてもらい、参加者同士の交流の場とする。	アコーディオン奏者の講師に依頼し、昭和の歌や童謡などを参加者全員で歌う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2金曜日 10:00~11:45 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2月より事業中止	11	656
7	水彩スケッチクラブ	平成20年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域の幅広い年齢層の方にケアプラザを利用してもらう”きっかけ”となる事業。参加者同士が交流を深め、他団体・サークルへの参加を促す。	水彩画に精通した講師のもと、参加者に花や果物などを自由に描いてもらう。最後にはそれぞれの作品を批評しあう。作品は、ケアプラザ館内に掲示。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2土曜日 13:30~15:30 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2月より事業中止	11	116
8	ふれあい週間	平成16年度	1 地域交流	7 その他		1 優先的に取り	ケアプラザに登録して活動している自主活動団体・サークルが、デイサービスで日頃の活動成果を披露。ご利用者と交流を図る。	年に3回、デイサービスにおいて自主活動団体・サークルに日頃の活動成果を披露。5月「ふれあい週間」、9月「敬老の日ふれあい週間」、12月「クリスマスふれあい週間」としてご利用者と交流を図る。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ デイサービス ・年3回 1週間開催 14:00~14:40	21	601
9	認知症&予防「みかんカフェ」	平成26年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り	認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。	認知症当事者たちは自宅以外の活動の場として気楽に過ごし、介護者たちは介護に関する悩みを打ち明けて交流を図る。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年11回 毎月第2木曜日 14:00~16:00 ※8月休み ※※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2月より事業中止	10	238
10	今井 ケアマネど~よサロン	平成29年度	2 包括	6 事業者		1 優先的に取り	地域のケアマネジャー同士の事業所を超えた交流、ケアマネジメント力向上のための支援を行なう事がこのサロンの目的。	・エリアで活躍するケアマネジャー対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 14:00~16:00	1	22
11	第5回 地域、カレーで集う	平成27年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	ケアプラザ活動団体サークルのPR、新規メンバーの獲得が目的。また、地域住民にケアプラザがどのような施設なのか、どういった活動をしているのか知ってもらう。	ケアプラザの20活動団体が企画と運営を行う。また、カレーに関連する料理を提供。合わせて団体の活動内容を、活動団体の冊子で周知する。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:30~14:00	1	350

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
12	幼稚園ママとお話会	平成27年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り組み	未就園児の母親を対象に幼稚園を紹介し、選択の参考にしよう。	実際に通園している母親役に講師役を務めてもらい、幼稚園紹介をしよう。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:00~12:00	1	33
13	元気脳づくり	平成27年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り組み	認知症予防と地域の方々の交流を促す。	参加者が認知症予防として、運動・脳リハ・ゲーム・口腔ケアなど、様々なメニューに取り組む(コグニサイズのラダーなども活用して脳トレを行う)。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第3月曜日 13:30~15:00 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため3月より事業中止	11	262
14	将棋教室	平成28年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	地域での子どもとかかわるきっかけづくりと共に、放課後の小学生の見守りを行う。また、地域の人達(シニア男性)にボランティア先生を依頼して、地域の担い手を養成する。大人とする将棋を通して、技術指導、コミュニケーションを学ぶ。	将棋・詰め将棋を行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年24回 毎月第2水曜日 16:00~17:00 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2月より事業中止	17	118
15	骨盤ストレッチ体操	平成29年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	中高年の女性向けに通年でのエクササイズを実施し介護予防を図る。	講師を招き、骨盤ストレッチを体操を行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 10:30~11:30 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2月より事業中止 (「中高年のための骨盤ストレッチ体操」の名称を変更)	11	153
16	子育てママのかんたんピラティス	平成29年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り組み	子どもを連れて参加できるエクササイズを行う。お母さんの健康増進とリフレッシュを図る。	講師を招き親子でできるピラティスを実施。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年3回 13:30~15:30 ※3月はコロナウイルス感染予防のため2回実施 (「子育てママのはじめてピラティス」の名称を変更)	2	12
17	地域活動グループリーダー・ボランティア研修会	平成29年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り組み	地域で活動しているグループのリーダー・ボランティアのスキルアップと、介護予防の情報提供を目的に行う。	講師を招き、アイスブレイクや脳トレの運動・レクなど、活動グループで使えるものを学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全2回	2	49
18	シニアそろばん教室	平成29年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り組み	大人の学習場として、そろばんを用い脳の活性化、認知症予防を行う。	講師を招き、そろばんを使い脳トレを行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2土曜日 13:30~15:30 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2月より事業中止	7	22
19	実用手芸工房紡むつむ	平成29年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	談話をしながら手芸を行うことにより、仲間づくりと地域の安らぎの場を提供。仲間意識をもって、ケアプラザ催しもの開催時などで活躍してもらおう場をつくる。	工程表をもとに作品を作製してもらおう。紅茶を用意し、サロンとしても運用する。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年10回 毎月第3火曜日 13:00~15:00 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2月より事業中止	7	60
20	出張 認知症&予防「レモンカフェ」	平成30年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り組み	認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。また、今井地域ケアプラザから離れていて、来所しづらい権太坂境木地区で開催することで、新規参加者を集う。	認知症当事者たちは自宅以外の活動の場として気楽に過ごし、介護予防運動として脳トレ、コグニサイズ、カルタとり等を実施。介護者たちは介護に関する悩みの相談や共有を目的とする。 ・全地区対象 ・会場 権太坂境木自治会館 ・年4回 3の倍数月の第4火曜日10:00~11:30 ・権太坂境木地区民児協と共催 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため3月中止	3	54
21	シニアボランティアポイント登録研修会	平成30年度	5 3)共催(1と)	5 地域		1 優先的に取り組み	地域でボランティアを始めたい人の発掘と既に活動している方へ目に見えるやりがいの提供。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 13:00~15:00 ※新型コロナウイルス感染症予防で閉館のため中止	0	0
22	悪徳業者ゲキタイ法(消費者被害講座)	平成29年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り組み	地域住民が消費者被害の過程を理解し、詐欺に遭わないように備える。	「訪問購入(押し買い)」と「住宅工事の点検商法」の教育画像(DVD)を見ながら、詐欺被害にあうまでの過程と対処法を理解する。教育映像の視聴後、近隣で実際に起こっている消費者被害の内容やその時の対処法を話し、理解を深めていく。 ・会場 地域の自治会館等 ・通年	14	302
23	脱水予防講座	平成31年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り組み	脱水のメカニズムを知り、脱水予防に努める。日頃の日常生活を見直すきっかけづくりとする。	講師を招き脱水のメカニズムを知り、脱水予防に努め、日頃の日常生活を見直す。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:00~11:30	1	15
24	人形劇	平成30年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り組み	乳幼児の親子を対象に人形劇を見てもらい、母親の読み聞かせなどへ興味をもってもらおう。	登録団体「はまなす」による昔ばなしの人形劇を親子で楽しむ ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年2回 10:30~11:30 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため3月より事業中止	1	14
25	ひよこのクリスマス会	平成17年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り組み	クリスマスの行事を楽しみ、お母さん同士の交流の場とする。地域のボランティアサークルに活動の場を提供する。	記念撮影・プレゼント交換を行う。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年1回 10:00~12:00	1	13

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
26	ひよこのハロウィン	平成15年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り	親子で仮装を楽しむ。デイサービスを利用して高齢者との交流を図る。	仮装・記念撮影・デイサービス訪問を行う。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年1回 10:00~12:30	1	23
27	飲み込みと肺炎の話	平成30年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	高齢者の誤嚥性肺炎の防止と低栄養によるフレイルの防止のために飲み込みのメカニズムや口腔ケアの重要性について学ぶ。	言語聴覚士から嚥下や誤嚥のしくみを学び、誤嚥性肺炎の予防に取り組めるようになる。 ・全地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年1回 13:30~14:30 ・権太坂コミュニティハウスと共催	1	31
28	精神疾患講座	平成28年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	ケアマネジャー、民生委員等が精神疾患について学び、支援につながるように理解を深める。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 14:00~16:00 ・生活支援センターと共催 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため事業中止	0	0
29	知って得する介護の知識	平成29年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	負担を減らして介護を続けられるように、役に立つ知識を伝える。介護者達の交流の場であり、介護で悩む参加者の質問に答える機会を作る。	食事、介助、認知症の知識、福祉用具の4項目について、各々専門職から学ぶ。法泉境木自治会で開催。 ・全地区対象 ・会場 法泉境木自治会館 ・年4回 14:00~15:30 ・法泉境木地区自治会と共催 （「知って得する介護の知識」の名称を変更）	4	58
30	運動初心者集まれ!	令和元年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	運動のきっかけづくりと、ケアプラザの活動の周知。	運動指導士の講師から、日頃から取り組める運動を学ぶと共に、今井ケアプラザの活動や活動グループの情報なども伝える。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回	1	16
31	ボランティア交流会	平成24年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	ケアプラザ事業にて活躍しているボランティアと交流会を行う。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 13:30~15:30 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため事業中止	0	0
32	検査データの見方を学び健康になろう	令和元年度	4 2) 共催(1と)	5 地域		1 優先的に取り	検査データの見方を学び、自身や家族の健康維持、増進に努めてもらう。	区役所保健師から、検査データの見方を学び、自分自身の生活習慣などを見直しながら、健康維持増進に勤めていく。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:00~11:30 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2月より事業中止	1	19
33	はじめよう!健康づくり活動部隊!	令和元年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	地域で運動を教えるボランティアを養成する。	運動指導士を招き、地域で運動を教えるボランティアを養成する。ストレッチやレクリエーションを学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年8回 13:30~15:30	8	169
34	いまい学校	令和元年度	3 制生活支援事業	5 地域		1 優先的に取り	継続的な参加によって、顔見知りを増やし、地域に繋がるきっかけと、地域に関心を持つ事を目的とする。	・職員によるオリエンテーションと、美術(5/30)、英会話(6/11)、体育(6/27)、国語(7/9)、各教科の講師を招き参加者同士の交流に重点をおいた授業。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年8回 14:00~15:30	4	34
35	専門家に聞いてみよう!	平成30年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り	終活で直面する様々な内容について、講座で周知する。	高齢者専用住宅の選び方、介護保険制度&エンディングノート、リバースモーゲージについて、各専門職から学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回 14:00~15:30	3	64
36	地域の医療・介護を考える会	平成26年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	多職種連携による利用者支援、および、他職種への理解を深め、地域包括ケアシステム構築の為、事業を定期的に行う。	多職種が集まり、テーマに沿っての話し合いや施設見学を行い、専門知識を学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザもしくは協力機関にて ・年3回 18:30~20:00	3	93
37	ダンスで脳トレ	令和元年度	3 制生活支援事業	5 地域		1 優先的に取り	振り付けを覚えて脳の活性化と筋力のアップ、介護予防を図る。「いまい学校」の部活動として開催。参加者同士の交流をより深め、継続的な参加を促す。	講師を指導者を招き、ダンスエクササイズを習う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年4回 14:00~15:30	4	65
38	出張「いまいカフェ」	令和元年度	3 制生活支援事業	5 地域		1 優先的に取り	今井珈琲ボランティアによる出張カフェ。サロンやグループの活動、茶話会支援。コーヒーで集う地域コミュニティづくりの支援。	コーヒーの淹れ方のデモンストレーションとコーヒーを提供する。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ他 ・年4回 （「濃厚で贅沢な珈琲の時間 ~コーヒーで集う地域コミュニティづくり~」より名称を変更）	4	104
39	出張講座 保土ヶ谷区版 エンディングノート	令和元年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	終活の「エンディングノート」について使い方や書き方を学ぶ機会をつくる。最後まで自らしく生きるために、これまでの自分をエンディングノートを利用して振り返り、今後の生活を考えるきっかけづくりをする。	保土ヶ谷区版エンディングノートに実施・全地区対象 ・会場 地域の自治会館等 ・通年	4	129
40	アイスコーヒー勉強会	令和元年度	3 制生活支援事業	1 高齢者		1 優先的に取り	今井コーヒーボランティアを対象にした、淹れ方の勉強会を目的とする。	「第5回地域・カレーで集う」にて、提供する「アイスコーヒー」の淹れ方の事前実習。 ・出張カフェなどの活動の振り返り、反省、今後の活動について話し合う場としても活用。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年2回 15:00~16:30※2回目は（「コーヒー勉強会」に名称を変更）	1	3

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
41	布ぞうりを作ろう	令和元年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	団体登録サークルを招き（スポーツ愛好会）講師として「布ぞうり」を習う。多世代交流を狙う。	スポーツ愛好会を講師とし、布ぞうりを習い作る。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全1回 10:00～15:00	1	10
42	ジオラマで振り返る今井町	令和元年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	今井町のジオラマ作成を行いながら、20年を振り返る。今井地区センターと共催にて開催。	ジオラマを作成する。 ・全地区対象 ・会場 今井地区センター ・全5回 9:00～15:00 ※ジオラマ制作進捗状況により開催数増	7	35
43	春探しウォーキング	令和元年度	7 2と3 共催（1と3）	1 高齢者		1 優先的に取り組み	保土ヶ谷公園を散策しながら、エリアの特色を語りべより学ぶ。	保土ヶ谷公園→コミュニティサロンまどか間をウォーキングする。 ・全地区対象 ・会場 保土ヶ谷公園 ・全1回 13:30～15:30 ・雨天のため中止	0	0
44	今井園芸部	令和元年度	5 3 共催（1と3）	1 高齢者		1 優先的に取り組み	地域に協力を求め、ケアプラザの敷地内を有効活用し、外へ出るきっかけ作りを行う。	ケアプラザ坪庭を活用し、園芸活動を行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全12回 13:30～15:00 ※台風、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため一部事業中止	7	14
45	地域デビュー講座	令和元年度	5 3 共催（1と3）	1 高齢者		1 優先的に取り組み	ケアプラザと関わりが薄い方へ向けたケアプラザの周知・理解参加者を地域活動へつなげるためのキッカケ作りおよび担い手の発掘	【地域住民対象】【会場 横浜市岩崎地域ケアプラザ他】【年5回程度。5月10日・17日・24日・31日・6月7日 13時～16時】【市民活動センターアワーズ・今井地域ケアプラザとの共催にて実施】5月10日（28）、5月17日（28）、5月24日（28）5月31日（25）、6月7日（27）	5	136
46	シニアにやさしいすこやかピラティス	令和元年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り組み	体幹を鍛えながら介護予防も兼ねた身体づくりを行う。	講師を招き、ピラティスを習う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全2回 10:00～11:30 ※参加者ニーズにより実施数増	6	64
47	いまい学校2	令和元年度	3 制生活支援事業	1 高齢者		1 優先的に取り組み	継続的な参加によって、顔見知りを増やし、地域に繋がるきっかけと、地域に関心を持つ事を目的とする。	・職員によるオリエンテーションと、音楽(9/10)、算数(9/28)、保健体育(10/8)、生活(10/24)、各教科の講師を招き参加者同士の交流に重点をおいた授業。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年8回 14:00～15:30（「いまい学校」から継続の事業）	4	60
48	ナイトエアロ	令和元年度	4 2 共催（1と2）	5 地域		1 優先的に取り組み	地域住民の健康増進と介護予防を行う。また、夜間に実施することで、日中ケアプラザに来所できない人を集客し、ケアプラザの役割、事業の周知を行う。	インストラクターを招き、エアロピクスを習う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年4回 19:00～20:00	4	50
49	血管年齢と健康	令和元年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り組み	自身の血管年齢を知り、予防や改善に努める。また、数値を参考にし、食生活や運動などの日常生活を見直すきっかけを作る。	講師を招き、血管年齢測定を行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:00～11:30	1	35
50	在宅医療のあれこれ	令和元年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	在宅往診とは何か、どのようなことを依頼できるのか等の知識を学び、生活に活かしてもらうことを目的とする。	在宅クリニックの院長を招き、在宅医療について学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 13:30～14:45	1	66
51	コグニサイズで認知症予防	令和元年度	7 2と3 共催（1と3）	1 高齢者		1 優先的に取り組み	認知症予防となる運動について実施方法を学び、地域で伝えられることができる。また、認知症について理解を深める。	コグニサイズを学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全1回 13:30～15:00	1	19
52	続・布ぞうりを作ろう	令和元年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	団体登録サークルを招き（スポーツ愛好会）講師として「布ぞうり」を習う。多世代交流を狙う。	スポーツ愛好会を講師とし、布ぞうりを習い作る。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全1回 10:00～15:00	1	10
53	お母さんお父さんのための講習会	令和元年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	子育てサークルと共催で事業を企画し、養育者同士の交流の場づくりを行う。	区役所に講師を依頼し実施する。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全3回 10:00～12:00	3	65
54	FMラジオを作ろう	令和元年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取り組み	地域の男性ボランティアに講師をしてもらい、地域住民と小学生の交流を行う。	そごそ手伝い隊に講師をしてもらいラジオ作りを行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全1回 10:00～12:00 （「夏休み子ども工作」の名称を変更）	1	9
55	子育てママの骨盤ストレッチ	平成30年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	子どもを連れて参加できるエクササイズを行う。お母さんの健康増進とリフレッシュを図る。	講師を招き骨盤ストレッチを行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全3回 10:00～12:00 （「子連れママのための骨盤ストレッチ体操」の名称を変更）	3	25

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
56	今井こども夏まつり	平成29年度	7 2と3 (共催(1と))	4 子ども		1 優先的に取 り組み	ケアプラザ周知。利用者、ボランティア、地域の子どもとの多世代交流を目的とし、地区センターと共催で行う。	夏まつりを行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全1回 10:00~16:00 (「地区センター・ケアプラザ合同今井こども夏祭り」の名称を変更)	1	460
57	ティッシュBOXをつくろう	令和元年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取 り組み	きつつき仲間を講師に招き、木工工作ティッシュBOXづくりを行う。	講師を招き、木工工作を行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全1回 10:00~12:00 (「夏休み子ども工作」の名称を変更)	1	11
58	終活を始める前の講座～専門家に聞いてみよう!～	令和元年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取 り組み	地域の皆様が終活を始める前に、役立つ知識を周知する。	高齢者専用住宅の選び方、介護保険制度&エンディングノート、生前整理について、各専門職から学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年3回 15:15~16:30 (「終活を始める前の講座」の名称を変更)	3	108
59	Let's enjoy シニアライフ!～びんびんころりを実践するために～	令和元年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取 り組み	地域の皆様がシニアライフを楽しく過ごすために、役立つ知識を周知する。	生前整理、介護保険制度&エンディングノート、介護予防運動について、各専門職から学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 法泉自治会館 ・年3回 14:00~15:30	3	47
60	「ストレス」を学ぼう講座	令和元年度	4 2 (共催(1と))	5 地域		1 優先的に取 り組み	地域の方が自分自身のストレス度を知ってもらい、ストレス解消法や解決策を知る。	ストレス解消法や自身のストレスタイプを学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 13:30~15:00	1	23
61	食事で若返ろう!	令和元年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取 り組み	高齢者の健康維持のため、食事で健康に過ごすことのできる栄養について理解を深める。	血管に良い食事や簡単な料理を学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:00~11:30	1	18
62	はつらつきいきいき健康講座	令和元年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取 り組み	高齢者の健康維持や、介護予防の為、日常生活のポイントや予防法について理解を深める。	日常生活のポイントや予防法を学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 新桜ヶ丘住宅集会所 ・年4回 10:00~11:30 (「出張健康講座」の名称を変更)	4	53
63	万華鏡をつくろう!	令和元年度	1 地域交流	4 子ども		1 優先的に取 り組み	おもちゃ再生館を招き、用意した万華鏡キットを使い子どもに教えながら作成してもらう。	今井こども夏まつり会場で万華鏡を作る。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全1回 10:00~12:00	1	30
64	介護予防ボランティア研修会よつ葉会	令和元年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取 り組み	地域活動ボランティア(よつ葉会ボランティア)の育成とスキルアップをする。	認知症予防のスリーAを学ぶ。 ・よつ葉会のボランティア対象 ・会場 藤塚小学校 ・全1回 10:00~11:30	1	33
65	ほっとフレンズ春	令和元年度	1 地域交流	2 障害者		1 優先的に取 り組み	①普段は、学校と家庭の往復になりがちな障害児に、「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる場」を提供する。 ②障がい児を抱えた家族のレスパイトを図る。 ③障害に理解のある地域のボランティア・学生ボランティアの育成を図る。 ④関係諸学校及び団体との協力関係を深め、区内の地域ケアプラザが、障がい児の支援における地域ネットワークの一員となるように継続的に努める。	コロナウイルスで閉館のため中止	0	0
66	ほっとフレンズ2019夏ボランティア研修・説明会・夏祭り&音楽会	令和元年度	1 地域交流	2 障害者		1 優先的に取 り組み	障がい児に、「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供する。障がい児を抱えた家族のレスパイトを図る。障がいに理解のある地域のボランティア・学生ボランティアの育成を図る。	区内障がい児者関係機関と連携し、ほっとフレンズ実行委員会で川島地域ケアプラザで開催する余暇プログラム「ほっとフレンズ2019夏 夏祭り&音楽会」を実施した。	2	74
67	初音ヶ丘地区センターまつり出張相談	平成20年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取 り組み	地域住民が集まる場所(公共施設等)に出向き、身近な相談窓口としてのケアプラザを周知するとともに、介護保険制度や認知症理解等の普及啓発を行う。	ケアプラザの周知、地域の相談窓口としての役割の周知、認知症理解の普及啓発、個別相談の実施。 ・全地区対象 ・会場 初音ヶ丘地区センター ・年1回	1	38
68	コーヒー勉強会	令和元年度	3 制 生活 支援 事業	5 地域		1 優先的に取 り組み	珈琲の淹れ方のスキルアップと、交流会。	コーヒーの淹れ方の勉強会と、出張カフェなどの活動の振り返りや、今後の活動について話し合う。 ・今井珈琲ボランティア対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年2回 15:00~16:30 ※(1回目は「アイスコーヒー勉強会」)	1	6
69	いまい学校2(学活)	令和元年度	3 制 生活 支援 事業	5 地域		1 優先的に取 り組み	参加者同士の交流を図る。様々な意見を聞き次のいまい学校開催に向け参考にする。	いまい学校生徒同士の交流の場として、茶話会を実施。 ・いまい学校参加者対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 15:30~16:30	1	16
70	認知症予防講座講座&認知症サポーター養成講座	令和元年	2 包括	5 地域		1 優先的に取 り組み	新桜ヶ丘保健活動推進委員と共催で認知症の講座と認知症サポーター養成講座を実施する。	新桜ヶ丘保健活動推進委員と共催で認知症の講座と認知症サポーター養成講座を実施する。 ・全区域対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 13:30~15:00	1	32

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
71	あなたの肩こりもスッキリ	令和元年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り組み	日常生活でなり易い、肩こりのメカニズムや解消法などを知り、健康維持に役立てていく。	みんなの訪問看護ステーションの作業療法士から、肩こりや姿勢の話をしてもらう。 ・全区域対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 14:00～15:30	1	13
72	秋まつり健康ブース	令和元年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り組み	健康ブースを利用し、地域住民の健康意識を高める。	体育協会による姿勢測定や、薬剤師によるお薬の相談会、栄養士によるカラダ年齢測定会などを実施。 ・全地区対象 ・会場 今井ケアプラザ ・11/2,3の2日間 10:00～15:00	2	93
73	ナイトエアロ 2	令和元年度	4 共催(1と2)	5 地域		1 優先的に取り組み	地域住民の健康増進と介護予防を行う。また、夜間に実施することで、日中ケアプラザに来所できない人を集客し、ケアプラザの役割、事業の周知を行う。	インストラクターを招き、エアロビクスを習う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年4回 19:00～20:00	4	49
74	人生100年時代を元気に過ごすためのコツ!	令和元年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り組み	人生100年時代を元気に過ごせるように、様々な視点での話をしてもらう。	医学博士から、健康で元気に過ごせるためのコツを話してもらう。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年1回 10:00～11:30	1	74
75	いきいき健康講座	令和元年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り組み	高齢者の健康維持や介護予防のため、日常生活のポイントや予防法について理解を深める。	日常生活のポイントや予防法を学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 初音ヶ丘地区センター ・年4回 10:00～11:30 (「出張健康講座」の名称を変更)	4	62
76	区内認知症講座	令和元年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り組み	病院に診察に訪れる方やその家族を対象として認知症講座を開くことで、普段ケアプラザに来る機会のない層へ認知症に関する正しい知識を持って頂く機会とする。また、併せてケアプラザに関する周知活動も行うことで、区内全体でのケアプラザへの認知度向上も目指す。	区民に対する認知症の理解、区内病院と連携し認知症の理解を推進する。あわせて相談窓口や認知症に関係する事業の案内等含めケアプラザの周知を行う。 ・聖隷横浜病院『市民公開講座「脳卒中最前線」2019』10月5日(38名) ・育生会横浜病院『育生会市民公開講座～地域の中で豊かに暮らす～【第5回認知症講座】』11月30日(20名) ・聖隷横浜病院『認知症サポーター養成講座』1月14日(19名) ・横浜市民病院『認知症講座 認知症かな?と思ったら』1月28日(16名) ・保土ヶ谷中央病院3月4日コロナ感染防止のため中止	4	93
77	ほどがや区民まつりの参加	平成27年度	4 共催(1と2)	5 地域		1 優先的に取り組み	区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図る。そして、ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解していただき今後の福祉保健活動へとつなげる。	福祉保健センター1区分を使用し、ケアプラザの周知を行う。タイトル「そうだね!ケアプラザへ行こう!」～おもちゃから苗木まで～としてシールアンケートを実施する。内容は①ケアプラザを利用したことはありませんか?②こんな活動なら参加してみたい。を大項目とし、地域住民が地域で参加できる活動を分析して、ケアプラザの活動にも役立てる。回答してくれた後に苗木を配布する。開催日当日、台風の影響で中止となる。	0	0
78	身体障害者施設 たっちほどがや「にこにこ祭」への参加	平成20年度	5 共催(1と3)	5 地域		1 優先的に取り組み	①地域住民や施設関係者が多数来場する地域施設の祭りに参加させていただき、顔の見える関係づくりを行う。 ②地域ケアプラザが身近で気軽に相談・活動できる施設であることを周知する。 ③誰もが担い手になれるという観点から地域にある施設間の連携を深めることを目的とする。	年1回 10月 会場：たっちほどがや 台風のため中止	0	0
79	区民まつりウォーク	平成30年度	7 共催(1と2と3)	1 高齢者		1 優先的に取り組み	身近な介護予防運動としてウォーキングの推進を図る。外出や地域の取り組みを知るきっかけづくりを行う。	荒天のため中止	0	0
80	人権福祉学習	平成27年度	7 共催(1と2と3)	4 子ども		1 優先的に取り組み	子どもたちに講座・体験会を開き、社会の一員として自分にもできることを見つけて行動する気持ちを育む。	高齢者疑似体験・認知所サポーター養成講座をそれぞれ別室にて開催する。 ・会場 今井小学校 ・在学生(5～6年生対象) ・年1回 9:30～12:00	1	120
81	はじめてのガイドボランティア講座	令和元年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	地域からガイドボランティアをやる人を発掘、地域参画のきっかけづくりを行う。移動支援センターの周知。	貸館登録団体「エンジョイ」と保土ヶ谷区社会福祉協議会と共催でガイドボランティア講座を実施。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年1回 13:30～15:30	1	32
82	今井地区センター・ケアプラザ合同秋祭り	平成29年度	7 共催(1と2と3)	5 地域		1 優先的に取り組み	健康増進を意識した祭りとして開催。ケアプラザの周知を図る。	ケアプラザ利用団体による食品販売。区役所による健康ブース。包括支援センターの健康測定を行う。 ・会場 今井地区センター・今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年2回 10:00～15:00	2	2,829
83	打楽器コンサート	令和元年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り組み	地区センターと共催。NPO法人の活動場所後方支援として、親子の集いの場を提供する。	地区センター祭り「ファミリーデー」の一区画にて展開。用意した材料を使って楽器を作り、NPO法人による管楽器演奏に合わせて楽器を使い演奏会をする。 ・会場 今井地区センター ・全地区対象 ・年1回 11:30～13:00	1	80
84	今日から役立つ傾聴講座	令和元年度	5 共催(1と3)	5 地域		1 優先的に取り組み	岩崎地域ケアプラザ、今井地域ケアプラザ、権太坂コミュニティハウスと共催。傾聴のスキルアップ及び傾聴ボランティアとして地域参画をするきっかけづくりを行う。	共催の権太坂コミュニティハウスで、講師を招き傾聴講座を2回に分けて行う。 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・全地区対象 ・年2回 15:15～17:00	2	25

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
85	泌尿器疾患講座	令和元年度	2 包括	5 地域		1 り優先的に取	高齢者の泌尿器疾患のトラブルに多い、尿漏れや頻尿についての知識や予防法を学び、健康維持や介護予防に努めてもらう。	医師より泌尿器の疾患や尿漏れ、頻尿について学ぶ。 ・看護師により、骨盤底筋体操を学び、予防に取り組めるように学ぶ。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:00~11:30	1	57
86	ゆるーくストレッチ体操	令和元年度	2 包括	5 地域		1 り優先的に取	健康寿命を延ばすために、日頃からできる運動を講師から学び、セルフケアに活かす。	コロナウイルスで閉館のため中止	0	0
87	物忘れと認知症はどこが違う&認知症になってしまったら!	令和元年度	2 包括	1 高齢者		1 り優先的に取	認知症当事者と家族、地域の方々、ケアマネジャー、地域の福祉関係者、民生委員等が認知症について学び、地域の対応力を上げる。	コロナウイルスで閉館のため中止	0	0