

# 保土ヶ谷区で“ポジ”始めました。

## 親力をのばす子育てプログラム

～子どもとの向き合い方が変わる ポジティブ・ディシプリン®～

子どもの気持ちに寄り添いながら、親子の関係をより良くする  
“あたたかくてしっかりした関わり方”を学ぶ全9回のプログラムです。

※「ポジティブ・ディシプリン®」はNPO法人きづくの登録商標です。

プログラムの概要はこちらから



今回は、全9回の内容を短時間で体験できる**特別版**を開催！  
「どんなことを学ぶの？」が気軽に分かる**120分**です。

### 📅 開催情報

開催日：令和8年7月10日(金)

時間：10:00～12:00

場所：保土ヶ谷公会堂 1号 会議室

### 👨‍👩‍👧 対象・定員

対象：保土ヶ谷区在住の子育て中の保護者

定員：24名(申込多数の場合は抽選)

参加費：**無料**

🌸 保育をご希望の方は、お電話でお問合せください。

### 🍷 こんな方にオススメ！

- ☑ こどもの気持ちが分からず悩むことがある
- ☑ つい感情的になってしまい、あとで自己嫌悪してしまう
- ☑ 家庭でのコミュニケーションをもっと良くしたい
- ☑ 本編コースに興味があり、まずは体験してみたい

### 申込方法

右記の  
二次元コードから



令和8年6月17日(水)メ切  
抽選の結果は後日ご連絡します。

主催・問合せ：保土ヶ谷区役所こども家庭支援課 増元・相羽  
電話 045-334-6352