



# 第14号 ほがらか通信



令和5年6月発行 保土ヶ谷区育児支援センター園  
天王町保育園・神戸保育園

梅雨があけたら、夏も本番。水遊びやどろんこ遊びが楽しい季節になりますね。保育園の園庭では夏野菜がすくすくと育っています。お子さんと一緒に、スーパーや八百屋さんで売られている野菜が実っている様子を、見てみませんか？ 親子の会話もはずみますよ！

## 外遊びの大切さ

こどもにとって「外遊び」は、心身の発達の土台になる大切な活動です。様々な刺激をたくさん受けることで、脳の発達もうながされます。また、ダイナミックに動くことで運動能力も育ちます。

### 砂場遊びで育つ力



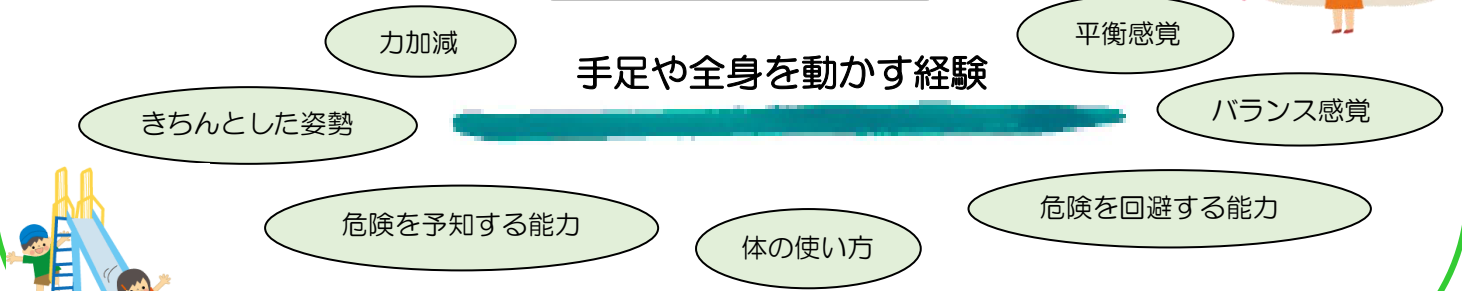
形を変える素材にふれる経験



### 遊具遊びで育つ力



手足や全身を動かす経験



※その他にも、花や虫、風や木の実など自然との関わりも大切な体験です。

## 外遊び保護者の困った



外(公園)からなかなか帰ろうとしてくれません。どう関わったらいい？

- 終わりを予告する声掛けをしてみましょう  
「もう少しで帰るよ」「〇〇作ったら、おしまいにしようね」
- 帰った後の楽しみで興味を引くよう声掛けしてみましょう  
《 例えば 》 「電車を見に行こうか」  
「お家に帰って〇〇しよう」  
「パンを買いに行こうか」