

# 第15号 ほがらか通信

令和5年8月発行 8・9・10月号 保土ヶ谷区育児支援センター園  
天王町保育園・神戸保育園

暑い日が続いて、日中お子さんを連れての外出は大変ですね。早朝や夕方の散歩に切り替えるのも一案です。出かける時は親子共に帽子・飲み物などを持っていきましょう。今号から裏面に保育園情報の掲載を再開しました。情報をご活用いただき親子でいっしょに楽しい時間を過ごしましょう♪

**予告**

今年はイコット広場とイコットハウスで開催！

**無料イベント！**

## ほがらか広場

広い会場でのびのび体を動かしたり、楽器を作って鳴らしたり  
区内の保育士さんと親子でたくさん遊びましょう！

**対象 未就学児とその保護者**

**日時 10月19日(木) 10:00~12:00**

**会場 イコット広場・イコットハウス(赤ちゃんコーナー)**

※歩行前のお子さんでイコットハウス(赤ちゃんコーナー)参加希望の方のみお申込みが必要になります。

**詳細は9月初旬、ポスターやチラシでご案内します**

消防車と収集車も来るよ






まっけてね!



今年は歩行前の赤ちゃんがより楽しめるよう  
イコットハウス(屋内会場)をご用意しました!

## 熱中症予防の水分は、どのようなものがいい？

乳幼児のからだの水分の割合は、体重の70~80%とされています。上がった体温を、汗をかくことで下げているため、こまめに水分補給が必要になります。のどが渇いても言葉で伝えられないこともあるので、脱水症や熱中症にならないように周囲の大人が気を付けましょう。

-  水分は吸収の良い水やお茶をゆっくりと
-  お散歩の前後や、遊びの途中も忘れずに
-  様子を見ながら少量をこまめに



イオン飲料の飲みすぎは、塩分の取り過ぎになることがあるので、気をつけましょう。また、ジュースは糖分が多くて満腹感もあるため、食事がたべられなくなる原因にもつながります。

保健だより「すくすく」横浜市子ども青少年局発行 より

裏面に保育園の育児支援情報があります。ご覧ください →



# 保育園へあそびにおいでよ！

## 8・9・10月の子育て支援情報



保育園名	日時	支援事業	参加方法
アスク和田保育園 ☎340-0337	毎月(土)不定期10:00～11:00	園庭開放・保育室開放:未就学児の親子	要問合せ
あーす保育園保土ヶ谷 ☎334-7013	8/26 10:00～11:00 9/8・22,10/13・27,10:00～ 10/21(土) 10:00～11:00	交流保育:夏祭り:1歳～未就学児の親子10組 園庭開放:1歳～未就学児の親子10組:雨天時保育室 交流保育:運動会:1歳～未就学児の親子10組:富士見台小	事前申込 要問合せ
岩間保育園 ☎348-2022	9/5(火)10:30～11:45 10/3(火)10:30～11:45	1歳児～子育て支援広場 } 未就学の子と保護者・妊娠中の方 2歳児～ 「ピーチ」 } 岩間市民プラザ3F和室	直接市民 プラザへ
えぶち保育園 ☎383-0600	8/16(水)9/20(水)10:00～ 10/12(木)9:30～10:30	園庭開放:1歳～未就学児の親子 各園2組 さつま芋ほり: 2歳～未就学児の親子先着2組事前に本園に申込	事前に各園 に申込
えぶち保育園分園 ☎381-6006	10/31(火)時間は後日発表	ハロウィン会:2歳～未就学児の親子先着4組事前に分園に申込	
えぶちにしや園・えがお園 ☎373-7333	毎月第3水曜日9:30～11:00 毎月第3火曜日10:00～	プチ保育園体験:1歳～未就学児の親子各クラス2組 プレパパ・プレママ交流会:妊娠期～未就学児親子	事前申込 要問合せ
キッズハーモニー・ほ도가や ☎286-3310	9/6(水)10:00～11:00 10/4(水)10:00～10:45	リズム体操:0歳～未就学児の親子3組 ミニミニ運動会:0歳～2歳児の親子3組	事前申込
境木保育園 ☎351-5619	毎週月～金10:00～12:00 (火)・(木)10:00～12:00	園庭開放:未就学児の親子 育児相談:未就学児の保護者	要問合せ
笹山保育園 ☎381-7465	10/24(火)10:00～11:30 10/26(木)10:00～11:30	体育遊び:0歳～未就学児の親子 親子で絵本を楽しもう:0歳～未就学児の親子3組	事前申込 要問合せ
新桜ヶ丘保育園 ☎351-6087	月～金9:30～11:30 月～金9:30～11:30	園庭開放:1歳～未就学児の親子 ランチ交流:1歳3ヶ月(離乳食完了)～未就学児の親子	直接どうぞ 事前申込
スターチャイルド(和田町) ☎348-2770	9/11(月)9:30～11:00 10/30(月)9:45～10:30	園庭開放:未就学児の親子 ハロウィン:未就学児の親子6組	直接どうぞ 事前申込
昴保育園 ☎730-4311	9/21(木)10:00～11:00	身長・体重を計ってみよう!:0歳～1歳児の親子	事前申込 要問合せ
千丸台保育園 ☎381-2898	毎週木曜日10:00～12:00 8/25(金)10:00～11:00	園庭開放:未就学児の親子 夏まつり:1歳～未就学児の親子5組	直接どうぞ 事前申込
西谷保育園 ☎371-2646	8/5,9/2・9・16・30(土)10:00～ 10/25(水)10:00～11:00	園庭開放:未就学児の親子 公園で遊ぼう:1歳～未就学児の親子10組:陣ヶ下公園	直接どうぞ 事前申込
にじいろ保育園上星川 ☎444-8073	随時	育児相談	要問合せ
にじいろ保育園和田町 ☎332-2110	随時	育児相談 } 未就学児の親子 絵本貸出し }	要問合せ HP予約可
合歓の木保育園 ☎338-1052	9月毎週木曜日 } 10:00 10/5・26	園庭開放:未就学児の親子	直接どうぞ
星川こども園 ☎332-1631	8/18・24,9/7・28,10/13・26 随時	園庭開放:1歳～未就学園の親子 併設の児童発達支援施設「まなびの森キリ星川」療育体験等可	事前申込 要問合せ
保土ヶ谷保育園 ☎341-6815	10/6(金)10:40～11:30	給食食べよう(0歳クラス) 0歳児クラスの親子2組	9/1より 受付開始
ゆめの樹保育園ほ도가や ☎459-5108	9/1・5・12・20・27,9:30～ 9/8(金)10:00～	園庭開放:未就学児の親子 育児講座:「身近な素材に触れて遊ぼう」	直接どうぞ 事前申込
若葉保育園 ☎712-1960	9/14・28,10/19・26,9:45～ 9/20,10/11,15:15～15:45	保育園や園庭で遊ぼう:0歳～未就学児の親子5組 「おやつを食べよう」離乳食完了している乳児の親子3組	事前申込
岩井保育園 ☎713-1790	(水)(木)(金)10:30～12:00 8/9・23・30,10:45～11:30 9/27,10/25,9:45～11:00	園庭開放:未就学児の親子(8/10～18は休み) 水遊びをしよう:未就学児の親子 子育てサロン:いわっこルーム:0歳～2歳位の親子	直接どうぞ
神戸保育園 ☎333-6247	8/21(月)11:15～11:50 8/31(木)11:15～11:50	育児講座:うちわを作ろう:未就学児の親子 ベビータム:0～1歳の親子	事前申込
天王町保育園 ☎331-1837	9/7(木)10:00～10:30 9/29(金)10:30～11:00	赤ちゃんの日:1歳のお誕生日前の親子6組 育児講座:親子でほっこり読み聞かせ:未就学児の親子15組	事前申込



紙面の都合上すべての情報が掲載できませんでした。情報、詳細は各園へお問い合わせください

