相談できるところ

◆保土ケ谷福祉保健センターの子育て相談窓口

●保土ケ谷区こども家庭相談
電話：334－6396

●乳幼児歯科相談（電子申請）
こども家庭支援課　電話：334－6297

▲歯と食事に関する相談の詳細はこちら

●歯っぴいパクパク１歳児（電子申請）
福祉保健課 健康づくり係　電話：334－6344

●離乳食教室（電子申請）・
こどもの食生活相談（電話予約制）
福祉保健課 健康づくり係　電話：334－6344

●こどもの予防接種の相談
福祉保健課 健康づくり係　電話：334－6344

◆児童虐待に関する相談、通告（24時間対応）

よこはま子ども虐待ホットライン（フリーダイヤル）
電話：0120－805－240

◆お子さんの発達、療育についての相談

西部地域療育センター　電話：353－6933

◆パートナーからのDVについての相談

横浜市DV相談支援センター
電話：671－4275
〈受付時間〉
月～金　9:30～16:30
※祝日・年末年始を除く
電話：865－2040
〈受付時間〉
月～金　9:30～20:00
土日祝　9:30～16:00
※第4木曜日・年末年始を除く

保土ケ谷区子育て支援拠点　こっころ

こっころは、就学前のお子さんとご家族、妊娠中の方、子育てを支援する方、どなたでもご利用いただける、子育てをしている人と子育てを応援する人の居場所です。ひろばのご利用は、利用登録をして無料でご利用いただけます。

こっころ　星川駅徒歩2分

こっころ外観

こっころひろば

住所 川辺町2-5パークタワー横濱星川1階　電話 340-0013

サテライトひろば　天王町駅徒歩1分

サテライトひろば外観

サテライトひろば

住所 岩間町1-6-1稲葉ビル4階　電話 459-9140
お休み 日曜日、月曜日（月曜日が祝日の場合は翌火曜日）
祝日、年末年始、特別休館日　時間 9:30～15:30

出張ひろば　まめころ　相鉄バス「ひじりが丘」徒歩1分

聖ヶ丘保育専門学校

まめころひろば

住所 常盤台66-18　聖ヶ丘学園聖ヶ丘保育専門学校103教室
開設日時 週2回開催　10:00～15:00

こっころサテライトは、R8年９月現在一時休館中です。こっころサテライトの代替ひろばとして、稲葉ビルにてサテライトひろばを開館しています。

▼詳しくはこっころHP、LINE公式アカウントをご覧ください。

こっころHP 最新の情報はこちらからチェック

毎週月曜日に1週間の予定を配信しています

HODOGAYA KOKKORO
ひろばの様子やプログラムを不定期配信
HODOGAYA KOKKORO SATELLITE

横浜子育てパートナー

お話を聞きながら必要な情報を調べたり、サービスや適切な支援機関へおつなぎすることもできます。ひとりで抱えずちょっとお話してみませんか？

- ☑ 保育園や幼稚園の情報がほしい　一時保育はどこでやってるの？
- ☑ 産後手伝ってくれる人がいないけれど　何か使えるサービスは？
- ☑ うちの子、言葉がでないけれど大丈夫？

聞いてほしいなと思った時	子どもを遊ばせながら相談したい時	他の方に聞かれずゆっくり話したい時
電話で相談	ひろばで相談	相談室で相談

予約 & 相談ダイヤル　火曜日～土曜日　9:30～15:30

こっころ　045-336-9707
こっころサテライト　045-459-5062

親と子のつどいの広場

親と子のつどいの広場は、地域の子育て中の親子（主にプレママ・プレパパ・０～３歳の未就学児と保護者）を対象に、マンションの一室や商店街の空き店舗などで、身近に遊べる場を提供し、イベントなどもあります。
★一時預かりを行っている広場もあります。

問合せ先
各つどいの広場

♥一時的な預かり♥

親と子のつどいの広場での一時預かり

ピア、ぎんがむら、とぴあでは短時間の一時預かりを行っています。（問合せ）各施設

横浜子育てサポートシステム

地域の中で、子どもを預けたい方と預かる方をつなぐ仕組みです。コーディネーターが仲介するため、安心して利用できます。利用には、事前の入会説明会への参加が必要です。

対象　生後57日～小学校6年生まで
主な内容
・自宅や施設での預かり
・保育園、幼稚園、習いごとなどの送迎
・リフレッシュなどでの利用

こっころひろば、サテライトひろば、出張ひろばまめころで、横浜子育てサポートシステムの「預かり」ができます
対象　未就学児　時間　9:30～15:00の間で2時間程度
※研修を受けた提供会員がお子さんを預かります
※2歳までのお子さんは登録時に8時間分の無料クーポンを申請できます

「子サポ de あずかりおためし券」
（８時間分の無料電子クーポン）
対象　対象：2歳未満のお子さんがいるご家庭
※２歳の誕生日月末日まで有効
※登録時に申請できます。

TEL&FAX　045-333-3885
（子サポ直通電話）
火～土 9:30～16:30

▲詳細はこちら

一時保育

仕事や病気、リフレッシュなどの理由で一時的にお子さんを預かる制度があります。

対象　認可保育所等に在籍していない未就学児童

▲詳細はこちら

問合せ先
保土ケ谷区こども家庭支援課

♥保育所・幼稚園の預かり♥

認可保育所
● 入所相談、申請：保土ケ谷区こども家庭支援課

地域型保育事業
● 産休明けから2歳児までが対象。
入所相談、申請：保土ケ谷区こども家庭支援課

私立幼稚園の預かり保育事業
● 各幼稚園在園児等を対象に幼稚園で預かり保育を実施しています。（問合せ）各幼稚園

▲その他詳しい保育サービスはこちらから

園について知りたい

保護者向け園えらびサイト「えんさがしサポート★よこはま保育」があります。
市内の認可保育所、認定こども園、地域型保育事業、幼稚園等を網羅しています。

横浜市公式　保育所・幼稚園検索サイト
えんさがしサポート★よこはま保育

預け先を相談したい　※事前予約制

保育・教育コンシェルジュが、保育所や幼稚園、一時預かりなどの預け先選びをサポートします。

予約　パマトコ または電話
電話：334-6397（保土ケ谷区こども家庭支援課）
日時：平日 9:00～11:30、13:30～15:30
相談方法：窓口または電話

制作・問合せ　保土ケ谷福祉保健センター こども家庭支援課 電話 334-6323
問合せ　保土ケ谷区地域子育て支援拠点 こっころ 電話 340-0013
発行日　令和８年９月
令和８年度版
子育て情報HP

赤ちゃん教室

「はじめての子育てで、毎日分からないことの連続！他の人はどうしているのかしら？」「子育てママパパの友達が欲しい」・・・などと思っているあなた。赤ちゃん教室に来てみませんか？
初めての赤ちゃん（０歳児）と養育者を対象に、月１回程度（お休みの月もあります）地域の町内会館などで赤ちゃん教室を開催しています。親子遊びや育児相談、参加者同士の交流、情報交換を行っています。

問合せ先
保土ケ谷区こども家庭支援課

保育園の地域支援

妊娠期の方、地域で過ごす未就学の親子が気軽に利用できる施設です。保護者向けの講座や園児との交流など行っている園もあります。また、子育ての中で困ったことなど保育士が相談に応じます。
お庭やお部屋を開放している園もあります。

問合せ先　各保育園

どろんこ遊び

園庭開放

ほどっこひろば（子育て支援者の育児相談）

子育ての先輩ママが子育て支援者として、子育て相談や遊びの紹介などを行っています。
会場にはおもちゃや絵本もあり、相談がなくても気軽に遊べます。

問合せ先
保土ケ谷区こども家庭支援課

あひるの会

心身の発達の遅れや不安のあるお子さんとその家族の自主的な活動の場です。いろいろな活動を通して生活の場を広げたり、ボランティアさんや親、子同士の交流を図れる心の安らぎの場です。

NPO法人きてんHP

おもちゃ文庫ぴよぴよ　※乳児～未就学児対象

日時 10～12時　水曜日
　　14～16時　月・火・木曜日

♥地域の親子の方向け利用・交流の場を提供♥

問合せ先　NPO法人きてん　ほどがや希望の家
住所：天王町 1-21　電話：333-6964

Multicultural Playgroup Piccolo

多文化プレイグループ　ぴっころ

外国人親子と日本人親子のための子育てサロンです。いろんなイベントを通して楽しく交流しています。

開 催　月2回　火曜日　10:30～11:30
会 場　横浜市保土ケ谷区川辺町2-9
　　保土ケ谷区役所別館3階

問合せ先
ほどがや国際交流ラウンジ
電 話　337-0012
E-mail　toiawase@hodogaya-kokusai.com
URL　https://www.hodogaya-kokusai.com

地域ケアプラザの子育て応援事業

みなさんの身近にある地域ケアプラザでは親子が集まれる「子育て応援事業」を開催しています。
こどもと一緒に遊んだり、ママ同士でおしゃべりしたりお友達づくりにのぞいてみてください！

子育てサロン

身近な会場で、子育て中の親子が気軽に集まり、遊んだり、仲間づくりや情報交換ができる場として、主任児童委員、地域の役員、ボランティアが開催しています。近所のお友達と知り合えるところです。

問合せ先　各サロン

地域活動ホームのおもちゃ文庫

障害のあるなしに関わらず、親子で遊びを通して交流できます。

日時　毎週月～金 10:00～12:00
　　(予約不要) 13:00～15:00
　※利用人数が多い場合、
　　事前にご連絡ください。

問合せ先
地域活動ホームゆめ　電話：340-3360
住所：神戸町 140-2

子育てで使える施設など

地区センター　●プレイルームや図書コーナーがあります

施設名	所在地	電　話
今井地区センター	今井町412-8	352-1183
西谷地区センター	西谷3-15-1	371-3794
初音が丘地区センター	藤塚町15-1	352-3992
ほどがや地区センター	天王町1-21	333-0064

コミュニティハウス　●地域活動や生涯学習の場です

施設名	所在地	電　話
くぬぎ台小学校コミュニティハウス	川島町1374-1	371-7611
権太坂コミュニティハウス	権太坂3-1-1	713-6625
上菅田笹の丘コミュニティハウス	上菅田町134-1	381-8810
帷子小学校コミュニティハウス	川辺町65-1	337-3319
常盤台コミュニティハウス	常盤台53-2	348-8277
桜ケ丘コミュニティハウス	岩崎町15-30	331-5368

プール、スポーツセンター、スポーツ会館、図書館、公会堂

施設名	所在地	電　話
保土ケ谷公園プール	花見台4-2	333-5515
保土ケ谷プール	狩場町238-3	742-2003
川辺公園プール(夏季のみ)	川辺町4-4	331-5768
保土ケ谷スポーツセンター	神戸町129-2	336-4633
瀬戸ケ谷スポーツ会館	瀬戸ケ谷町71	712-2412
保土ケ谷図書館	星川1-2-1	333-1336
保土ケ谷公会堂	星川1-2-1	331-0497

地域の活動を応援するところ

施設名	所在地	電　話
保土ケ谷区社会福祉協議会	川辺町5-11 かるがも 3階	341-9876
横浜市岩間市民プラザ	岩間町1-7-15	337-0011
ほどがや地域活動ホームゆめ	神戸町140-2	340-3360
ほどがや市民活動センターアワーズ	川辺町2-9 保土ケ谷区役所別館 2階	334-6306

夜間・休日の急病、事故の時

●急な病気やけがでの受診の相談
かながわ救急相談センター（24時間対応・年中無休）
電話：#7119/　※232-7119 又は 523-7119

かながわ小児救急ダイヤル
電話：#8000/　※045-345-8865
　　（※ダイヤル回線・IP電話はこちら）
〈受付時間〉
　月～金（祝日除く）　18:00～翌8:00
　土・日・祝日　8:00～翌8:00

●日曜・祝日・年末年始の急病の時に対応（内科・小児科）
保土ケ谷区休日急患診療所
住所：天王町1-21　電話：335-5975
〈診療時間〉10:00～16:00

●夜間の急病の時に対応（内科、小児科、眼科、耳鼻咽喉科）
横浜市夜間急病センター
住所：中区桜木町1-1
　　横浜市健康福祉総合センター　1、2 階
電話：212-3535
〈診療時間〉20:00～24:00

●たばこ・洗剤などの誤飲事故が起こった時の相談
（公財）日本中毒情報センター　中毒110番
<大　阪>072-727-2499
　　365日 24時間対応
<つくば>029-852-9999
　　365日 24時間対応
たばこ誤飲事故専用電話：072-726-9922
（自動音声応答による情報提供）365日 24時間対応

●休日・夜間の歯痛の時の対応
横浜市歯科保健医療センター
住所：中区相生町6-107　電話：201-7737
〈診療時間〉
夜間診療：365日無休
　　19:00～23:00（受付終了22:30）
休日診療：日曜・祝日・年末年始
　　10:00～16:00（受付終了15:30）

●かかりつけ医の紹介
地域医療連携センター（横浜市医師会）
電話：201-8712
月曜～金曜（年末年始を除く）
9:00～12:00　13:00～17:00