

相談できるとこ

◆保士ヶ谷福祉センターの子育て相談窓口
◆保士ヶ谷区こども家庭相談
電話：334-6396

◆乳幼児虐待相談(電子申請)
こども家庭支援課 電話：334-6297

◆歯っぴいバクバク 1歳児(電子申請)
福祉保健課 健康づくり係 電話：334-6344

◆離乳食教室(電子申請)、
こどもの食生活相談(電話予約制)
福祉保健課 健康づくり係 電話：334-6344

◆こどもの予防接種の相談
福祉保健課 健康づくり係 電話：334-6344

◆保育園の育児相談 各認可保育園へ

◆児童虐待に関する相談、通告(24時間対応)
よこはま子ども虐待ホットライン(フリーダイヤル)
☎電話：0120-305-240

◆お子さんの発達、養育についての相談
西部地域療育センター 電話：353-6933

◆パートからのおひいについての相談
横浜市DV相談支援センター
☎電話：671-4275
<受付時間>
月～金 9:30～16:30
※祝日・年末年始を除く
電話：865-2040
<受付時間>
月～金 9:30～20:00
土日祝 9:30～16:00
※第4木曜・年末年始を除く

ほどこひろば(子育て支援者の育児相談)

子育ての先輩ママが子育て支援者として、子育て相談や遊びの紹介などを行っています。
会場にはおもちゃや絵本もあり、相談がなくても気軽に遊べます。



問合せ先 保士ヶ谷区こども家庭支援課

子育てサロン

身近な地域の会場で、子育て中の親子が気軽に集まり、遊んだり、仲間づくりや情報交換ができる場として、主任児童委員、地域の役員、ボランティアが開催しています。近所のお友達と知り合えるところです。



問合せ先 各サロン

保育園の地域支援

妊娠中の方、地域で子育てをしている未就学の親子が気軽に利用できる施設です。保護者向けの講座や園児との交流など行っている園もあります。また、子育ての中で困ったことなど保育士が相談に応じます。お庭やお部屋を開放している園もあります。



子育て家庭の相談窓口

横浜子育てパートナー

子育ての情報
がほしい！

子どものこと
自分・家族のことを
相談したい！

子育ての制度
について
知りたい！

お話を聞きながら必要な情報を調べたり、サービスや適切な支援機関へおつなぎすることもできます。
一人で抱えすすちやとお話してみませんか？

相談方法

子どもを
遊ばせながら
相談したい時

他の方には聞かれず
ゆっくり話したい時

聞いてほしいな
と思った時

ひろばで相談 相談室や遊びひろばで相談 電話で相談

相談窓口 予約&相談専用ダイヤル(相談無料)
こころ TEL 336-9707 FAX 332-3190
こころサテライト TEL 459-5062 FAX 459-9150

横浜子育てサポートシステム

子どもを預かってほしい人と子どもを預かる人に
会員登録していただき条件の合う近隣の方との出会い
をサポートします(入会説明会への参加が必要)

対象：生後5日～小学校6年生までのお子さん
「子サポ de あすかりあめし秀」
(8時間分の無料電子クーポン)
対象：2023年4月以降に生まれたお子さんがいるご家庭
※2歳の誕生日日末まで有効
※登録時に申請できます。詳しくはこちら

(問合せ) 保士ヶ谷区地域子育て支援拠点こころ
横浜子育てサポートシステム専用電話 333-3885

出かけてみよう！

お住まいの近くに親子で出かけられる場所がたくさんあります。



子育て情報がたくさんあるよ！

★親子が気軽に立ち寄って遊べる「ひろば」があります。ひろばでは子育ての相談ができます。
★保育園、幼稚園や親子サークルなど地域の子育て情報もたくさんあります。妊娠中の方も利用できます。

詳しくはこころ HP、LINE 公式アカウントをご覧ください。

URL <https://www.kokkoro.org>

お休み 日曜日・月曜日
(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)

開設時間 9:30～15:30

利用料 無料

LINE 公式アカウント ID: @kokkoro

こころ 電話 340-0013
住所 川辺町 2-5
パークタワー横浜星川 1 階

サテライト 電話 459-9140
住所 岩間町 1-7-15

「こころサテライト」は、R7年9月現在休館中です。
最新の情報はホームページでご確認ください。

ほどぴよマップ



制作・発行 保士ヶ谷福祉センター 令和7年度版
問合せ 保士ヶ谷区地域子育て支援拠点 電話 334-6323
こころ 電話 340-0013
発行 令和7年9月

子どもを預ける

認可保育所

●入所相談、申請：保士ヶ谷区こども家庭支援課

家庭的保育事業

●産休明けから2歳児までが対象。
入所相談、申請：保士ヶ谷区こども家庭支援課

施設名	所在地	電話
たしる保育園	月見台	080-1169-3913

私立幼稚園の預かり保育事業

各幼稚園在園児等を対象に幼稚園で預かり保育を実施しています。(問合せ先 各幼稚園)

横浜子育てサポートシステム

地域の中の前預かり合いのシステムです。
(問合せ先) 保士ヶ谷区地域子育て支援拠点こころ
横浜子育てサポートシステム専用電話
333-3885



親子のつどいの広場での一時期かり

ピア、ぎんがわら、とびあでは短時間の一時預かりを行っています。
(問合せ先) 各施設

赤ちゃん教室



「はじめての子育てで、毎日分からないことの連続！
他人はどうしているのかしら？」子育てママパパの
友達が欲しい！・・・などと思っているあなた。赤
ちゃん教室に来てみませんか？
初めての赤ちゃん(0歳児)と養育者を対象に、月1
回程度(お休みの月もあります)地域の町内会館など
で赤ちゃん教室を開催しています。親子遊びや育児相談、
参加者同士の交流、情報交換を行っています。

問合せ先 保士ヶ谷区こども家庭支援課

親子のつどいの広場

親子のつどいの広場は、地域の子育て中の親子(主に
プレママ・プレパパ・0～3歳の未就学児と保護者)を
対象に、マシンの一室や商店街の空き店舗などで、
身近に遊べる場を提供し、イベントなどもあつたります。
★広場を利用した一時預かりを行っている広場もあります。



問合せ先 各つどいの広場

あひるの会

心身の発達の違いや不安のあるお父さんとその家族の
自主的な活動の場です。いろいろな活動を通して生活の
場を上げたり、ボランティアさんや親子同士の交流を
図る心の安らぎの場です。



おもしろ文庫びよびよ ※乳児・未就学児対象

日時 10～12時 水曜日

14～16時 月・火・木曜日

地域の親子の方向け利用・交流の場を提供

問合せ先 NPO法人きてん ほかが希望の家

住所：天王町 1-21 電話：333-6964

Multicultural Playgroup Piccolo

多文化プレイグループ ひっころ

外国人親子と日本人親子のための子育てサロンです。
いろいろなイベントを通して楽しく交流しています。

開催 月2回 火曜日 10:30～11:30

会場 横浜市岩間市民プラザ3階 和室

問合せ先 ほかが国際交流ラウンジ

住所 岩間町 1-7-15

電話 337-0012

E-mail toiawase@hodogaya-kokusai.com

URL <https://www.hodogaya-kokusai.com>

地域ケアプラザの子育て応援事業

みなさんの身近にある地域ケアプラザでは親子が
集まれる「子育て応援事業」を開催しています。
こどもと一緒に遊んだり、ママ同士でおしゃべり
たりお友達づくりにのぞいてみてください！



地域活動ホームのおもしろ文庫

障壁のあるなしに関わらず、親子で遊びを通して交流できます。

日時 毎週月～金 10:00～12:00
(予約不要) 13:00～15:00

※利用人数が多い場合 事前にご連絡ください。



問合せ先 地域活動ホームゆめ 電話：340-3360
住所：神戸町 140-2

子育てで使える施設など

地区センター ●プレイルームや図書コーナーがあります

施設名	所在地	電話
今井地区センター	今井町412-8	352-1183
西谷地区センター	西谷3-15-1	371-3794
初音が丘地区センター	藤原町15-1	352-3992
ほりがや地区センター	天王町1-21	333-0064

コミュニティハウス ●地域活動や生涯学習の場です

施設名	所在地	電話
くぬぎ台小学校コミュニティハウス	川島町1374-1	371-7611
権太坂コミュニティハウス	権太坂3-1-1	713-6625
上野田の丘コミュニティハウス	上野田町134-1	381-8810
権子小学校コミュニティハウス	川辺町65-1	337-3319
常盤台コミュニティハウス	常盤台53-2	348-8277
桜丘コミュニティハウス	岩間町15-30	331-5368

プール、スポーツセンター、スポーツ会館、図書館、公会堂

施設名	所在地	電話
保士ヶ谷公会館 プール	花見台4-2	333-5515
保士ヶ谷プール	狩野町238-3	742-2003
川辺公園プール(夏季のみ)	川辺町4-4	331-5768
保士ヶ谷スポーツセンター	神戸町129-2	336-4633
瀬戸ヶ谷スポーツ会館	瀬戸ヶ谷町71	712-2412
保士ヶ谷図書館	星川11-2-1	333-1336
保士ヶ谷公会堂	星川11-2-1	331-0497

地域の活動を応援するところ

施設名	所在地	電話
保士ヶ谷区社会福祉協議会	川辺町5-11 かるがも3階	341-9876
横浜市岩間市民プラザ	岩間町1-7-15	337-0011
ほりがや地域活動ホームゆめ	神戸町140-2	340-3360
ほりがや市民活動センター(アース)	星川11-2-1	334-6306

夜間・休日の急病、事故の時

●最急最難やけがでの受診の相談
かながわ救急相談センター(24時間対応・年中無休)
電話：#7119/ ※232-7119 又は 523-7119

かながわ小児救急ダイヤル(毎日18:00～翌8:00)
電話：#8000/ ※050-3490-3742
(※ダイヤル回線・IP電話はこちら)

●日曜・祝日・年末年始の急病の時の対応(内科・小児科)
保士ヶ谷区休日急患診療所
住所：天王町 1-21 電話：335-5975
<診療時間> 10:00～16:00

●夜間の急病の時の対応(内科、小児科、耳鼻科、眼科)
横浜市夜間急病センター
住所：中区桜木町1-1
横浜市健康福祉総合センター 1,2 階
電話：212-3535
<診療時間> 20:00～24:00

●たばこ・酒類などの誤飲事故が起こった時の相談
(公助) 日本中毒情報センター 中毒 110番
<大 阪> 072-727-2499
365日 24時間対応
<つくば> 029-852-9999
365日 24時間対応

たばこ誤飲事故専用電話：072-726-9922
(自動音声案内による情報提供) 365日 24時間対応

●休日・夜間の歯痛の時の対応
横浜市歯科保健医療センター
住所：中区相生町 6-107 電話：201-7737
<診療時間>
夜間診療：365日無休
19:00～23:00(受付終了22:30)
休日診療：日曜・祝日・年末年始
10:00～16:00(受付終了15:30)

●かかりつけ医の紹介
地域医療連携センター(横浜市医師会)
電話：201-8712
月曜～金曜(年末年始を除く) 9:00～12:00 13:00～17:00

問合せ先 各施設

