

相談できるところ

◆保土ヶ谷福祉保健センターの子育て相談窓口
 ●保土ヶ谷区こども家庭相談
 電話：334-6396

●乳幼児歯科相談(予約制)
 こども家庭支援課 電話：334-6297



●歯っぴいいきいき1歳児(予約制)
 福祉保健課 健康づくり係 電話：334-6344



●離乳食教室、こどもの食生活相談(予約制)
 福祉保健課 健康づくり係 電話：334-6344



●こどもの予防接種の相談
 福祉保健課 健康づくり係
 電話：334-6344

◆保育園の育児相談 各認可保育園へ

◆児童虐待に関する相談、通告(24時間対応)
 よこはま子ども虐待ホットライン(フリーダイヤル)
 ☎電話：0120-805-240

◆お子さんの発達、療育についての相談
 西部地域療育センター 電話：353-6933

◆パートナーからのDVについての相談
 横浜市DV相談支援センター
 電話：671-4275
 <受付時間>
 月～金 9:30～16:30
 ※祝日・年末年始を除く
 電話：865-2040
 <受付時間>
 月～金 9:30～20:00
 土日祝 9:30～16:00
 ※第4木曜日・年末年始を除く



子育て支援者の育児相談

子育ての先輩ママが子育て支援者として、子育て相談や遊びの紹介などを行っています。会場にはおもちゃや絵本もあり、相談がなくても気軽に遊べます。



問合せ先
 保土ヶ谷区こども家庭支援課

子育てサロン

身近な地域の会場で、子育て中の親子が気軽に集まり、遊んだり、仲間づくりや情報交換ができる場として、主任児童委員、地域の役員、ボランティアが開催しています。近所のお友達と知り合えるところです。



問合せ先 各サロン

子どもを預ける

●認可保育所 ●入所相談、申請：保土ヶ谷区こども家庭支援課
 ●家庭的保育事業 ●産休明けから2歳児までが対象。
 入所相談、申請：保土ヶ谷区こども家庭支援課

施設名	所在地	電話
たしる保育室	月見台	080-1169-3913

私立幼稚園の預かり保育事業

各幼稚園在園児等を対象に、幼稚園で預かり保育を実施しています。(問合せ) 各幼稚園

横浜子育てサポートシステム

こどもを預かってほしい人と、こどもを預かれる人が会員登録し、お子さんを預かります。生後57日以上から小学校6年生までのお子さんが対象です。
 (問合せ) 保土ヶ谷区地域子育て支援拠点こっころ
 横浜子育てサポートシステム専用電話 333-3885

親と子のつどいの広場での一時預かり

ピア、ぎんがむら、とびあでは短時間の一時預かりを行っています。
 (問合せ) 各施設

保育園の地域支援

妊娠期の方、地域で子育てをしている親子が気軽に利用できる施設です。保護者向けの講座や園児との交流など行っている園もあります。また、子育ての中で困ったことなど保育士が相談に応じます。お庭やお部屋を開放している園もあります。

問合せ先 各保育園



地域活動ホームのおもちゃ文庫

障害のあるなしに関わらず、親子で遊びを通して交流できます。
 日時 毎週月～金 10:00～12:00
 (電話予約制) 13:00～15:00



問合せ先
 地域活動ホームゆめ 電話：340-3360

あひるの会

心身の発達の遅れや不安のあるお子さんとその家族の自主的な活動の場です。いろいろな活動を通して生活の場を広げたり、ボランティアさんや親、子同士の交流を図れる心の安らぎの場です。

問合せ先 NPO法人きてん ほどがや希望の家
 住所：天王町 1-21 電話：333-6964

親と子のつどいの広場

子育て中の親子を対象に、マンションの一室などで、身近に遊べる場を提供し、イベントなどもあります。主にプレママ・プレパパから未就学児が対象です。

問合せ先
 各つどいの広場



地域ケアプラザの子育て応援事業

みなさんの身近にある地域ケアプラザでは親子が集まれる「子育て応援事業」を開催しています。こどもと一緒に遊んだり、ママ同士でおしゃべりしたりお友達づくりにのぞいてみてください！



赤ちゃん教室

初めての赤ちゃんと保護者に、地域の会場で0歳児の教室を開催しています。

問合せ先
 保土ヶ谷区こども家庭支援課



出かけてみよう!

お住まいの近くに親子で出かけられる場所がたくさんあります。

遊びにきて! みて!
 こっころ・こっころサテライト



子育て情報がたくさんあるよ!

★親子が気軽に立ち寄って遊べる「ひろば」があります。ひろばでは子育ての相談ができます。
 ★幼稚園や親子サークルなどの子育て情報もたくさんあります。妊娠期の方も利用できます。
 詳しくはこっころHP、LINE公式アカウントをご覧ください。
 U R L <https://www.kokoro.org>
 お休み 日曜日・月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)、祝日、年末年始、特別休日

開設時間 9:30～15:30

こっころ 電話 340-0013

住所 川辺町 2-5 パークタワー横濱星川 1階

★「子育てサポートシステム」「横浜子育てパートナー」の窓口があります。(こっころ星川)

こっころサテライト 電話 459-9140

住所 岩間町 1-7-15

★LINE公式アカウント ID : @kokoro



International Mothers' Gathering

外国人母親交流会 ～ぴっころ～

外国人親子と日本人親子のための子育てサロンです。いろんなイベントを通して楽しく交流しています。

開催 月2回 火曜日 10:30～11:30

会場 横浜市岩間市民プラザ3階 和室

問合せ先 ほどがや国際交流ラウンジ

住所 岩間町 1-7-15

電話 337-0012

E-mail toiawase@hodogaya-kokusai.com

URL <https://www.hodogaya-kokusai.com>



ほどがや マップ



制作・問合せ 保土ヶ谷福祉保健センター
 こども家庭支援課
 電話045-334-6323
 ●保土ヶ谷区
 地域子育て支援拠点 こっころ
 電話045-340-0013

令和5年度版



発行日 令和5年7月

子育て情報HP

公園へ行こう!

芝生でハイハイ・坂道のぼり、たくさん歩いて汗かけばごはん🍴がとってもおいしいよ!

☀️暑い日は、ぼうし🧢と飲みもの🍷を忘れずにね!



1 笹山東公園

笹山保育園に隣接。ちびっこ遊具で遊んだら木陰のベンチでのんびりしよう。砂場の上の藤棚は、花の季節にぜひ見に来てね!
近くにスーパーや郵便局があり利便性も高い。



2 新井町公園

「ひろば・山・遊具・池」の4つのゾーンがある。芝すべり、夏にはお池でザリガニ釣りだ!ワンパク心をくすぐる、陽あたり良好の公園。



3 上星川あおぞら公園

見晴し最高、お空が近い芝生の広場。今日も富士山見えるかな?斜面に沿った滑り台、ターザンロープは人気の遊具。住宅街の中の公園とは思えないくらいありのままの自然を満喫でき、小さい子も安心して遊べる。



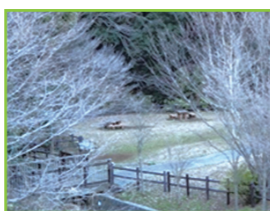
4 川島町公園こどもログハウス

公園に佇む丸太組みのお家。木の香りに包まれ、その手触りを感じながら多彩に遊べるアドベンチャーハウス。幼児スペースもあり、大人気の遊び場。



5 陣ヶ下溪谷公園

涼しげな水の流れる木漏れ日が差し込む陣ヶ下溪谷を持つ陣ヶ下公園。環状2号線の高架下に沿って水が出る遊具の公園、ボール遊びができる公園が連なっている。高架下の公園は日陰なので夏はおすすめ。



6 川島町第二公園

水道記念会館に隣接している広々とした公園で、親子でゆっくり遊べそう。春は桜、夏は水道記念会館の噴水広場で水遊びが楽しめる。



7 常盤公園

春はお花見、秋はどんぐり拾い、遊具の広場で遊んだら、木漏れ日の道をお散歩しよう。昆虫観察や四季折々の自然も楽しめる。



8 仏向矢シ塚公園

多目的広場を持つ丘と、湧き水が流れてせせらぎを作る谷の2つのゾーンを持つ、起伏のある森林公園。ザリガニが釣れる沼地もあり、緑豊かな林は秋はどんぐりの宝庫。夏の花火大会もおススメ。



9 仏向神木前公園

住宅街の中にある公園。見通しもよく、おひさまの暖かさを感じられる。園内には仏向貝塚遺跡もある。広場を思い切り三輪車でドライブしよう!



10 たちばなの丘公園

トンネルやトロッコのレールがモニュメントとして残る火薬工場跡地の公園。広い芝生広場やさまざまなウォーキングコースあり。近隣の仏向町小川アメニティは6月になるとホテルに会える。



11 川辺公園

汽車の形の滑り台は小さい子に人気。夏期営業の屋外プールがある。ロッククライミング気分が味わえる岩を配した坂やチューブ滑り台の大きな岩山をこえると、川をはさんで保土ヶ谷図書館。川辺でかかると、川をさがしてみよう!



12 天王町公園

お花の形のテーブルセット、かわいいコンビネーション遊具と広場からなる公園だが、隣接はプレイルームのある地区センターもあり、地の利の良さは高ポイント。



13 県立保土ヶ谷公園

いろいろな種類のプールやすべり台。アスレチックもあり、園内を散歩したり、広場をおもいっきり走ったり。親子で楽しめる魅力あふれる保土ヶ谷最大の総合公園です。



14 今井の丘公園

かけっこできる、土のひろばがお出迎え。階段上ると遊具の広場。さらに登った小山の上はどんぐりがたくさん拾える。桜のトンネルくぐったら、冒険気分になれるかも。



15 富士見台公園

上は遊具のある公園、下は多目的広場。お向かいの岩井保育園のお友達にも会えるかな?春には花々、秋にはどんぐり拾いが楽しめる。



16 瀬戸ヶ谷町公園

赤い屋根のある遊具広場と多目的広場があり、小さい子はたくさん体が動かせます。公園からは首都高を走る車が見えるよ。



17 横浜市児童遊園地

緑につつまれた市民の憩いの場。広大な敷地には、四季折々の花々が咲き散策が楽しめる小道や池、遊具の広場もある。緑を楽しみながら学べるイベントも多数開催。



18 星川中央公園

へそ(区中心)広場といえば、ここ!でこぼこおやまに大きい遊具「子どもの広場」にいきましょう。一番上に登ったら、相鉄線がよく見えるかな?



マップに載っている公園、その他公園の情報
保土ヶ谷土木事務所のHP
<http://www.city.yokohama.lg.jp/hodogaya/shokai/koen/parkmap.html>



ごみは持って帰ろうね
(公園愛護会などの地域の皆さんが掃除をしてくれています)



子育てで使える施設など

地区センター ● プレイルームや図書コーナーがあります

施設名	所在地	電話
今井地区センター	今井町412-8	352-1183
西谷地区センター	西谷3-15-1	371-3794
初音が丘地区センター	藤塚町15-1	352-3992
ほどがや地区センター	天王町1-21	333-0064

コミュニティハウス ● 地域活動や生涯学習の場です

施設名	所在地	電話
くぬぎ台小学校コミュニティハウス	川島町1374-1	371-7611
権太坂コミュニティハウス	権太坂3-1-1 権太坂スクエアA-1	713-6625
上菅田の丘小学校コミュニティハウス	上菅田町1422	381-0392
峯小学校コミュニティハウス	峰岡町1-10	337-3319
常盤台コミュニティハウス	常盤台53-2	348-8277
桜ヶ丘コミュニティハウス	岩崎町15-30	331-5368

プール、スポーツセンター、スポーツ会館、図書館、公会堂

施設名	所在地	電話
保土ヶ谷公園プール	花見台4-2	333-5515
保土ヶ谷プール	狩場町238-3	742-2003
川辺公園プール(夏季のみ)	川辺町4-4	331-5768
保土ヶ谷スポーツセンター	神戸町129-2	336-4633
瀬戸ヶ谷スポーツ会館	瀬戸ヶ谷町71	712-2412
保土ヶ谷図書館	星川1-2-1	333-1336
保土ヶ谷公会堂	星川1-2-1	331-0497

地域の活動を応援するところ

施設名	所在地	電話
保土ヶ谷区社会福祉協議会	川辺町5-11 かるがも3階	341-9876
横浜市岩間市民プラザ	岩間町1-7-15	337-0011
ほどがや地域活動ホームゆめ	神戸町140-2	340-3360
保土ヶ谷市民活動センター(アワーズ)	星川1-2-1	334-6306

夜間・休日の急病、事故の時

● 急な病気やけがでの受診の相談
横浜市救急相談センター(24時間対応・年中無休)
電話: #7119/
232-7119(※ダイヤル回線・IP電話はこちら)
かながわ小児救急ダイヤル(18:00~翌8:00)
電話: #8000/050-3490-3742

● 日曜・祝日・年末年始の急病の時に対応(内科・小児科)
保土ヶ谷区休日急患診療所
住所: 天王町1-21 電話: 335-5975
<診療時間> 10:00~16:00

● 夜間の急病の時に対応(内科、小児科、眼科、耳鼻咽喉科)
横浜市夜間急病センター
住所: 中区桜木町1-1
横浜市健康福祉センター 1,2階
電話: 212-3535
<診療時間> 20:00~24:00

● たばこ・洗剤などの誤飲事故が起こった時の相談
(公財)日本中毒情報センター 中毒110番
<大阪> 072-727-2499
365日 24時間対応
<つくば> 029-852-9999
365日 9:00~21:00 対応

たばこ誤飲事故専用電話: 072-726-9922
(自動音声応答による情報提供) 365日 24時間対応

● 休日・夜間の歯痛の時の対応
横浜市歯科保健医療センター
住所: 中区相生町6-107 電話: 201-7737
<診療時間>
夜間診療: 365日無休
19:00~23:00(受付終了22:30)
休日診療: 日曜・祝日・年末年始
10:00~16:00(受付終了15:30)

● かかりつけ医の紹介
地域医療連携センター(横浜市医師会)
電話: 201-8712
月曜~金曜 9:00~12:00 13:00~17:00

