

各種相談機関・情報サイト一覧

妊娠に関すること

予期しない妊娠についての相談

● にんしん SOS ヨコハマ

- 電話相談 (毎日10:00～22:00) ☎662-5524
- LINE相談 (毎日10:00～21:30)
- メール相談 (24時間受付)
- ※お急ぎの場合は電話相談へ



急な病気などに関すること

かながわ救急相談センター (救急医療相談・医療機関案内)

☎ #7119

(年中無休・24時間対応)

または直通ダイヤル

☎045-232-7119

☎045-523-7119

※ダイヤル回線・IP電話からは、045から始まる番号をご利用ください。

※ (聴覚障害者専用) 医療機関案内のみ FAX 045-242-3808

子育てに関すること

育児支援センター園

保育所の園庭やお部屋で、親子が遊んで過ごせます。
親同士の交流、情報交換、園児との交流などを行っています。
また、子育てについて保育士に相談できます。

- 月曜日から金曜日 ● 天王町保育園 ☎331-1837
9:00～15:30
- ※祝祭日を除く ● 神戸保育園 ☎333-6247

保土ケ谷区地域子育て支援拠点
「こっころ」
「こっころサテライト」

火曜日から土曜日
9:30～15:30

※月曜日が祝日の場合の翌火曜日・
祝祭日・年末年始・特別休館日を除く

親子のためのひろば、子育てに関する相談・情報提供

- こっころ ☎340-0013
Fax: 332-3190
- こっころサテライト ☎459-9140
Fax: 459-9150

公式LINE



横浜子育てパートナー

地域子育て支援拠点の専任スタッフが子育てに関する相談をお受けしています。(予約・相談専用)

こっころ ☎336-9707 こっころサテライト ☎459-5062

※受付時間など詳細については、各機関に直接お問い合わせください。

子どもの発達に関すること

心身の発達の遅れや障害に関する相談

乳幼児・小学生

● 横浜市西部地域療育センター

保土ケ谷区今井町 ☎353-6933

中学生以上

● 横浜市総合リハビリテーションセンター

港北区鳥山町 ☎473-0666

● 小児療育相談センター

神奈川区西神奈川 ☎321-1721

● 横浜市学齢後期発達相談室くらす

港南区上大岡西 ☎349-4531

● 横浜市学齢後期発達相談室みなと

神奈川区西神奈川 ☎755-7807

特別支援教育に係る就学・教育についての相談

※市立小・中学校に在籍している方は学校経由での相談になります

● 横浜市特別支援教育総合センター

保土ケ谷区仏向町 ☎336-6020

児童虐待に関すること

18歳未満の養育・虐待・非行・成長・発達 などについての相談

● 横浜市西部児童相談所

保土ケ谷区川辺町 ☎331-5471

● よこはま子ども虐待ホットライン

24 時間フリーダイヤル (無料)

☎0120-805-240

配偶者やパートナーからの暴力に関すること

横浜市DV相談支援センター

月～金 9:30～16:30

(祝日・年末年始を除く)

月～金 9:30～20:00 土・日・祝日 9:30～16:00

(第4木曜日・年末年始を除く)

☎671-4275

☎865-2040



心とからだと生き方の総合相談

男女共同参画センター横浜

火水金土 9:30～16:00 (年末年始を除く)

金 18:00～20:00 (祝日・年末年始を除く)

☎871-8080

保土ケ谷区

こども家庭相談



妊娠期から学童期・思春期までの 子育てに関する相談窓口です

関連するいろいろな専門機関などの情報も提供します。
お気軽にご相談ください。

保土ケ谷区ホームページ「子育て・教育」



横浜市ホームページ「子育て総合ポータル」



発行元 保土ケ谷区役所 3階 30 番窓口

こども家庭支援課

無料相談・秘密は厳守します。

☎ 334-6396

相談時間

毎週月曜日から金曜日
(祝祭日を除く)

8:45～17:00 まで

来所相談は事前にお電話でご予約いただくことをお勧めしています。

令和8年9月発行

ご相談
には

妊娠中から乳幼児・学童・思春期まで幅広くご相談に応じます。 保健師・助産師・社会福祉職等と一緒に考えます。

妊娠期では・・・

- お産のイメージがつかない
- マイナートラブルについて聞きたい
(妊娠に伴う不快症状)

乳幼児では・・・

- 母乳やミルクの量が足りているか心配
- 地域の子育て情報を聞きたい
- 発育(体重・歩行など)が心配
- 言葉がゆっくり
- 動きが多く、目が離せない



- 保育園、幼稚園に行きたがらない
- 小学校入学に向けて心配
- 子育てに自信がない
- こどもに対してイライラする

小中学生では・・・

- 皆と同じようにできないことが多い
- 落ち着きがない 忘れ物が多い



- 友だちとのかかわりがうまくいかない
- 親の言うことをきかない
- 勉強についていけない
- 反抗的な態度が多い

各小中学校

専任教諭・スクールカウンセラー・スクールソーシャル
ワーカーが相談に応じます
(すべての学校に配置されています)

各種相談機関・情報サイト一覧

横浜市教育総合相談センター

一般教育相談 ☎624-9414

月～金 9:00～17:00 祝日・年末年始除く
いじめ・不登校・友人関係・学習・進路・海外転出
など、教育についてのあらゆる相談

スクールカウンセラーによる

区出張相談予約 ☎624-9149

月・水 9:00～17:00

24時間子どもSOSダイヤル

受付時間:365日/24時間 ☎0120-078310

学校生活あんしんダイヤル

24時間インターネット受付

(祝日・年末年始等を除く)

学校以外の相談窓口として、スクールソーシャルワーカー
(社会福祉の専門職)が直接対応します。



ひきこもり総合支援・若者相談センター 若者相談ダイヤル

月～金 8:45～17:00 ☎752-8366

おおむね18～40歳未満の方のさまざまな悩みにつ
いて本人・家族からの相談をお受けします。

よこはま西部ユースプラザ

月～土 11:00～19:00

(第3月曜・日曜・祝日・年末年始を除く)

☎744-8344

おおむね15～40歳未満の方を対象にひきこもり・
不登校・ニートなど青少年の悩みについての相談

神奈川県警察 少年相談・保護センター

月～金 8:30～17:15

祝日・年末年始を除く

☎641-0045

または ☎0120-45-7867

非行問題やいじめ、犯罪被害などについての相談