

歯のきらめきは 笑顔のきらめきっ！

～仕上げみがきどうするの？～



歯ブラシは本人用と
仕上げ用の二本準備

毎日の歯みがきを習慣に

本人がみがいたら
大人が仕上げみがき

歯ブラシ喉つき事故に
気を付けましょう



必ず座って歯みがきしよう！

監修：保土ヶ谷区歯科医師会
制作：池田すつぽんマニアさん(医療マンガ大賞第4回部門賞受賞)
お問合せ：保土ヶ谷区福祉保健課健康づくり係 045-334-6344
医療マンガ大賞はこちら
URL：<https://iryo-manga.city.yokohama.lg.jp/>



【子どもの仕上げみがきの動画】
横浜市歯科医師会

裏も見てね！