



2026年4月1日

令和8年度 一緒に歩きましょう！

保土ヶ谷区食生活等改善推進委員会(愛称:保土ヶ谷区ヘルスマイト)

	実施日	コース・距離・所要時間	集合場所・時間	見どころ
1	2026年 5月26日(火) ※天候により 欠航もあり	マリnlルージュで「横浜港」見学 *桜木町～マリnlルージュ乗り場 (徒歩:1km 40分) *観光船で横浜港内周遊(乗船周遊:60分) 桜木町駅前 → 自動車道 → 赤レンガ → ピア赤レンガマリnlルージュ乗り場 → 横浜港周遊 → ピア赤レンガマリnlルージュ乗り場(解散) ※ 定員:40人(多少の増減は可能です) 乗船:14:15～ 下船:15:30 乗船料金:無料	JR桜木町駅 南改札東口 出て正面エスカ レーター脇 13:00集合	観光船に乗って、 市民の生活を支 える横浜港の港 湾の様子を海か ら見てみましょう
2	6月24日(水) ※予備日 6月25日(木)	「金沢」歴史の道 (2km2時間) 京急金沢文庫 → 称名寺 → 金沢文庫→ 薬王寺 → 海の公園 → シーサイドライン金沢八景駅(解散) ※金沢文庫入館料:成人250円、65歳以上100円	京急 金沢文庫駅 改札口前 9:50集合	北条氏ゆかりの 称名寺や最古の 武家文庫:金沢文 庫など、歴史にふ れる
3	12月2日(水) ※予備日 12月4日(金)	「和泉川」水辺ウォーク (2km2時間) いずみ中央駅 → 地蔵原の水辺 → 泉中央公園 → 和泉川親水広場 → ゆめが丘駅(解散)	相鉄いずみ野線 いずみ中央駅 改札口前 9:50集合	昔ながらの田園 風景と川のせせ らぎに癒される 散歩道
4	2027年 3月29日(月) ※予備日 3月30日(火)	「大岡川」の桜 (2km2時間) 南太田駅 → 大岡川沿い桜並木の道 → 弘明寺境内 → 京急弘明寺駅(解散)	京急 南太田駅 改札口前 9:50集合	大岡川に沿って のびる約3.5km のプロムナード 沿いに桜並木が 続く

- * 集合時間:9時50分 出発:10時 但し<1> のマリnlルージュは 集合:13時、 出発:13時10分
- * 参加費(保険料等):100円
- * 持ち物:飲み物、タオル、帽子 ※日傘は控えてください
- * 雨天の場合は予備日に延期します
- * 体調管理のため、自宅で検温を済ませてきてください



当日は緑の旗をもって皆様をお迎えしています

申し込み先:保土ヶ谷区役所福祉保健課健康づくり係(☎ 045-334-6344)