



有限会社 板津農園（造園・土木業）
創業昭和 63 年。保土ヶ谷区を拠点とし、
横浜市内を中心に公共工事、造園、緑地整備を
広く行っている。

**定期健康診断の受診率は、100パーセント！
従業員全員の予防接種費用を全額補助し従業員の健康を守る！**

創業 60 年以上地域に根差した企業の健康経営への取組について、
有限会社 板津農園 代表取締役社長 板津 菊雄さんにお伺いしました。

御社ではどのような健康経営への取組を行っていますか？

■従業員全員の予防接種や定期健康診断の受診奨励を積極的に実施しています。勤務時間内に受診できるようあらかじめスケジュールを調整し全員が受診できるような体制にしています。
—季節性インフルエンザの予防接種は個人での対応だと後回しになってしまいがちですが…

■会社で全員分の予約をあらかじめとって、仕事の合間に接種できるようにしています。接種費用は会社で全額負担し、従業員への感染予防の対策を行っています。

—就業時間などについては工夫されていますか？

■週 1 度、ノー残業デーを導入しています。また、事務員さんの体制を増やして、現場に出ている従業員の業務負担を減らせるよう事務員さんを割り当て、全員の労働時間を短縮する工夫や、週休二日を取り入れるなど努力をしています。

—現場仕事だと天候に左右され、スケジュール通りにならないこともあるのでは？

■外仕事で天気に左右されてしまい、なかなかうまくいかないこともあるので、ただ何かしらの工夫をやってみないことにはと思います、女性事務員さんを積極的に採用し、男性ではなく女性目線の業務への工夫を取り入れて少しずつ変わろうと努力しています。

＼ 認証企業を区のホームページで紹介！ ／

保土ヶ谷区では横浜健康経営認証を受けた企業の取組みを紹介しています。

横浜健康経営認証の詳細は市ホームページをご覧ください。

横浜健康経営認証

検索



区の HP

次項へ続く



多数の企業認証を獲得しています！

- ・横浜市型地域貢献企業（平成 27 年 3 月取得）
- ・Y-SDGs（令和 3 年 10 月取得）
- ・よこはまグッドバランス賞（令和 4 年 1 月取得）

一日々の従業員の皆さんの健康管理に何か取り入れているものはありますか？

■アルコールチェッカーを運転する従業員全員に一人 1 台導入しています。乗車前に前日のアルコールが残っていないか確認し、体調を整えて事故が起きないように健康管理をお願いしています。

一経営者ご自身で健康に気を遣われていることはありますか？

■3～4年くらい前に、たばこを吸うのをやめ禁煙しています。僕が止めたことによって会社のトラックの3分の1が禁煙車になりました。また、ウォーキングもしています。最近はさぼり気味ですけれど、禁煙してから、ウォーキングしていても、呼吸のぜいぜい感はなくなりました。

一今後さらに健康経営への取組を継続されるなかで展望はありますか？

■まずは、完全週休二日制の定着です。造園・緑地整備をしていると、緊急で現場に行かなくてはならなかったり、大雨で作業が止まってしまったりしてしまい、スケジュール通りの勤務にならない場合があります。また、現場は人手不足という課題も抱えているので、振り替えする体制づくりの工夫を考えています。今後は現場の従業員の負担をさらに減らすため、会社のメッセージのやり取りも、新たなコミュニケーションツールを導入し、労働時間を短縮する工夫を検討しています。

一最後に健康経営の取組を検討する企業の皆さんにアドバイスを一言お願いできますか？

■横浜健康経営認証を取ったからいいやではなく、皆で継続して遂行してやっぴいこうとする日々の積み重ねが健康経営へとつながることだと思います。

（取材：保土ヶ谷区福祉保健課健康づくり係）

「横浜健康経営認証」の申請事業所募集中！

認証期間

令和 6 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日



横浜健康経営認証とは

横浜市では従業員の健康づくりを経営的な視点から考え、戦略的に実践する「健康経営」に取り組む事業所を、横浜健康経営認証事業所として認証しています。

募集期間

令和 5 年 6 月 15 日(木)～9 月 29 日(金)必着

対象事業所

市内事業所（市内に本社・本店、支社・支店、営業所等を有する事業所）であること（NPO 法人、公益法人等も含む）

詳細は市の HP よりご覧ください。



横浜健康経営認証

検索