

保土ヶ谷区で「歩く」を楽しむ!

HODO WALK MAP

熱中症対策を忘れずに、
楽しく歩こう!



楽しむにはアプリ
が必要です



天王町・星川駅エリア

下記の場所より4か所以上チェックイン



- | | |
|------------------------|--------------------------------|
| ①星川中央公園 | ⑦星天qlay D-1ゾーン (天王町駅ビジネスパーク方面) |
| ②星天qlay Bゾーン (2階駅改札正面) | ⑧星天qlay D-3ゾーン (天王町駅ビジネスパーク方面) |
| ③川辺公園 | ⑨天王北公園 |
| ④保土ヶ谷公会堂 | ⑩横浜市立峯小学校 |
| ⑤ペリーニの丘 (横浜ビジネスパーク内) | ⑪保土ヶ谷区役所 (3階32番) |
| ⑥旧帷子橋(新町橋)跡 (駅前公園内) | |



星川駅・天王町駅

相鉄線天王町駅から星川駅まで、帷子川の川沿いを歩くコースや新たな高架下のスペースの変化を楽しみながら、新しい保土ヶ谷のスポットを探してみてもはいかがでしょうか。





上星川エリア

下記の場所より4カ所以上チェックイン



- ①上星川八幡通公園
- ②藏王高根神社
- ③ふれあいせせらぎのみち
- ④川島町旧配水計量室上屋
- ⑤陣ヶ下溪谷ひろば公園
- ⑥陣ヶ下溪谷公園
- ⑦常盤公園
- ⑧上星川あおぞら公園
- ⑨保土ヶ谷区役所（3階32番）

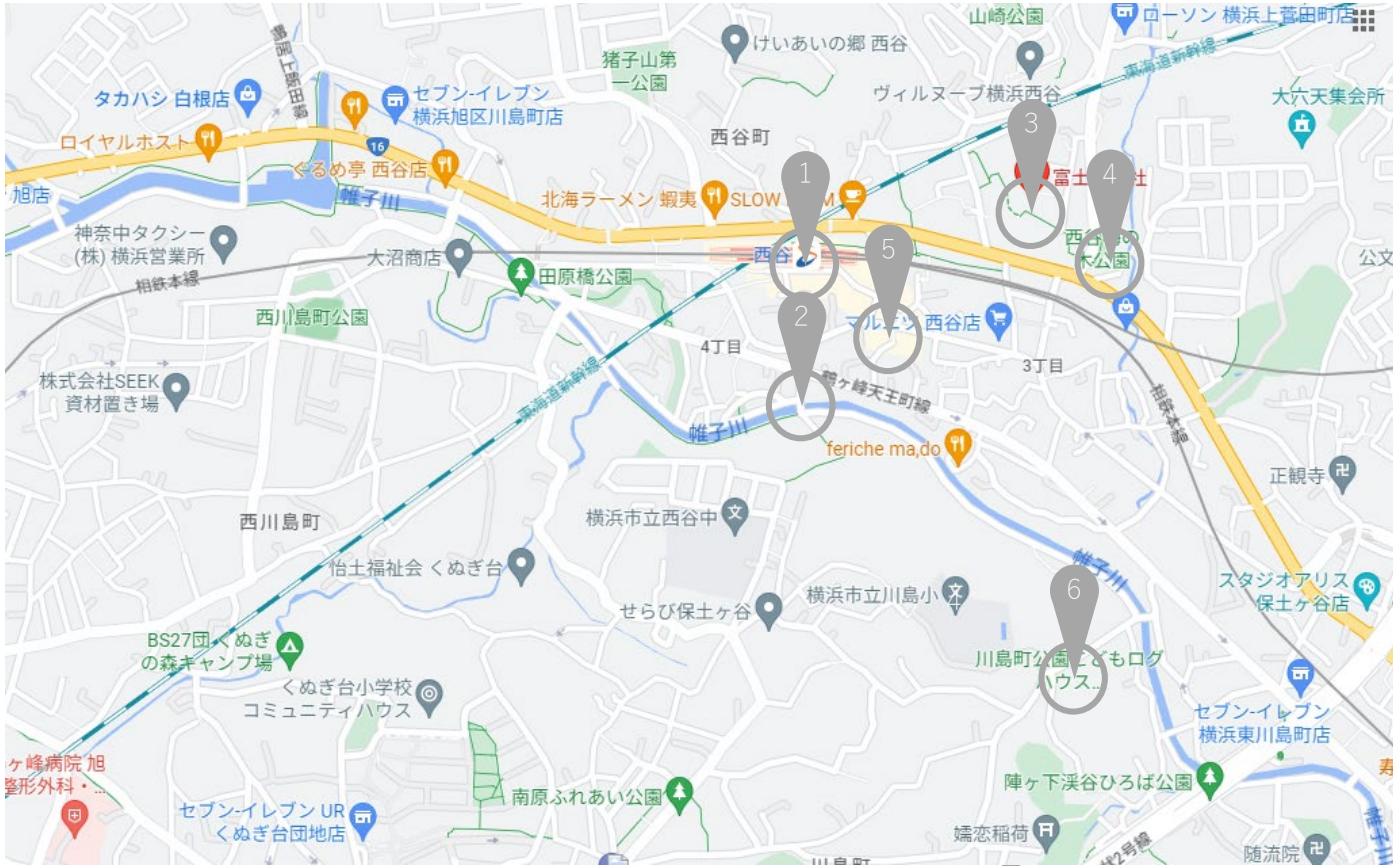
陣ヶ下溪谷ひろば公園

陣ヶ下溪谷公園の近くにある公園。暑さや軽い雨であればしのげるスペースです。歩くのに疲れたら一休みに、利用してみてもいいでしょう。



西谷エリア

下記の場所より4カ所以上チェックイン



- ①相鉄西谷駅（南口）
- ② 学校橋
- ③富士山神社
- ④西谷梅の木公園

- ⑤横浜市西谷地区センター
- ⑥川島町公園こどもログハウス「アドベンチャーハウス」
- ⑦保土ヶ谷区役所（3階32番）

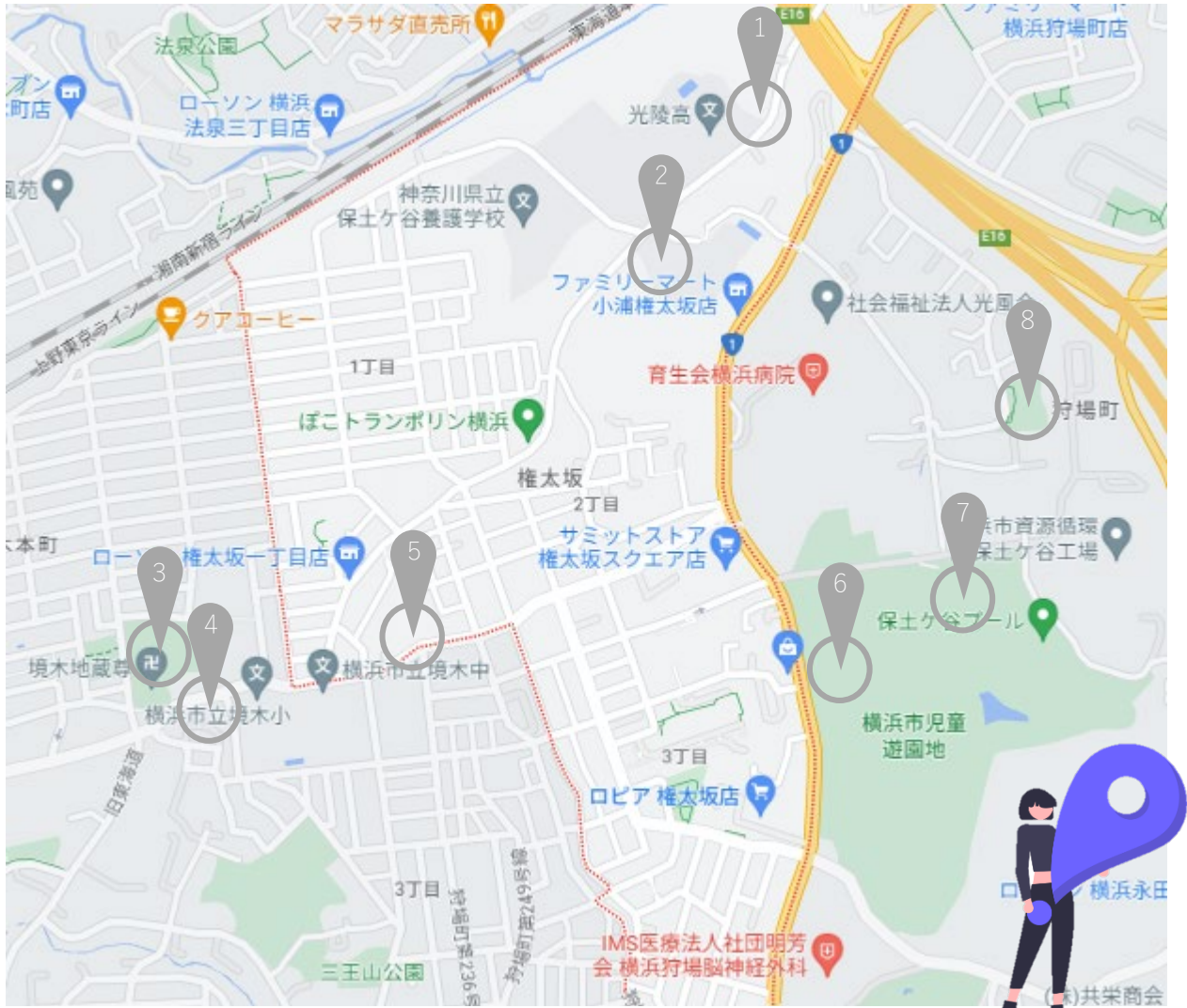


西谷駅

JR線や東急線との相互直通運転が行われ、急激に東京方面とのアクセスがよくなりました。西谷周辺地区は素敵なお店やスポットが点在しています。自分好みの西谷お気に入りスポットを探してみましょう。

権太坂エリア

下記の場所より4カ所以上チェックイン



- ①石碑 権太坂
- ②横浜市立権太坂小学校
- ③境木地藏尊
- ④境木立場跡
- ⑤投込塚之跡
- ⑥環境活動支援センター 交流スペース（横浜市児童遊園地内）
- ⑦自由広場（横浜市児童遊園地内）
- ⑧狩場町第五公園
- ⑨保土ヶ谷区役所（3階32番）



石碑 権太坂

かつて旧東海道の難所の一つであった権太坂エリア。坂の名前の由来は、諸説あり、旅人が老人に坂の名前を尋ねたところ、自分の名前を聞かれたと思い「権太」と答えたという説と、藤田権左衛門という開発者の名前から「権左坂」と呼ばれていたものが転じたという説があります。



喉が乾いていなくてもこまめに

こまめな水分補給を



熱がこもりやすくなっています

マスク熱中症に注意しよう



できるだけ日陰で過ごそう

直射日光を避けよう



日傘や帽子を忘れずに

 **適切な予防をして 熱中症を防ぎましょう!**



水分補給とあわせて塩分補給も

適度な塩分補給を



暑さを我慢せずに温度管理を

エアコンを上手に活用



暑い時は無理せず休息を

こまめに休息をとろう



高齢者や子供には特に気配りを

声をかけ合おう

