

# 保土ヶ谷区

2025年度版

## 認知症カフェは、

認知症の方や  
ご家族、地域の人などが  
気楽に参加できる場です。

開催日・時間・場所は、都合により変更になる場合が  
あります。それぞれのカフェへお問い合わせください。

※ 参考) 二次元コードで認知症カフェの紹介  
リーフレットを見るることができます



### オレンジハニー

会場 : 川島地域ケアプラザ

日時 / 12月15日(月), 3月2日(月)  
10:00~12:00

連絡先 / 川島地域ケアプラザ  
☎ 370-1550

### ひだまり茶屋

会場 : リプラ保土ヶ谷1F  
地域交流スペース

日時 / 毎月第4土曜日 10:00~11:15

連絡先 / 保土ヶ谷地域ケアプラザ  
☎ 713-5011

### 琥珀カフェ

会場 : 複合施設「かるがも」  
※詳細は下記連絡先まで

日時 / 毎月第3木曜日  
13:30~15:30

連絡先 / 認知症の人と家族の会  
神奈川県支部

☎ 548-8061

### まんまるオレンジカフェ

※

会場 : まんまる食堂

日時 / 每月第4土曜日 11:00~13:00

連絡先 / 上菅田地域ケアプラザ

☎ 372-0125

### ネーブルカフェ

会場 : 星川地域ケアプラザ

日時 / 奇数月第3日曜日 13:30~15:00

連絡先 / 星川地域ケアプラザ

☎ 333-9500

### みかんカフェ

※

会場 : 今井地域ケアプラザ

日時 / 每月第4木曜日 14:00~15:00  
(8月, 12月はお休み)

連絡先 / 今井地域ケアプラザ  
☎ 351-8812

### レモンカフェ

会場 : 権太坂境木自治会館

日時 / 6月, 9月, 12月, 3月 第4火曜日  
10:00~11:30

連絡先 / 今井地域ケアプラザ  
☎ 351-8812

### 喫茶 ぽてと

会場 : 仏向地域ケアプラザ

日時 / 毎月第1土曜日 13:30~15:30

連絡先 / 仏向地域ケアプラザ  
☎ 336-1565

### ときわcafé+オレンジプラス

会場 : 常盤台地域ケアプラザ

日時 / 偶数月第4金曜日 10:00~13:00

(奇数月はときわcaféとして開催)

連絡先 / 常盤台地域ケアプラザ  
☎ 339-5702

保土ヶ谷区内

# 介護者のつどい

介護をしている人や経験された人がお互いの悩みや想い  
日々の出来事など気軽に話し合う場です。

※ 開催日・時間・場所などの詳細は、  
それぞれの連絡先に お問い合わせください。



## ふくろうカフェ

会場：仏向地域ケアプラザ

毎月第4水曜日 14:00～15:00  
(8・12月お休み)  
連絡先/仏向地域ケアプラザ  
**☎ 336 - 1565**

## かいつど

会場：保土ヶ谷地域ケアプラザ

毎月第3火曜日  
14:00～15:30

連絡先/保土ヶ谷地域ケアプラザ  
**☎ 713 - 5011**

## 講座＆ゆつたりトーク

会場：岩崎地域ケアプラザ

奇数月第3土曜日  
10:30～12:00  
連絡先/岩崎地域ケアプラザ  
**☎ 334 - 1545**

## ホッとするつどい

会場：星川地域ケアプラザ

毎月第2火曜日  
10:00～11:30

連絡先/星川地域ケアプラザ  
**☎ 333 - 9500**

## ゆうづる

会場：常盤台地域ケアプラザ

奇数月第4木曜日  
13:30～15:00  
連絡先/常盤台地域ケアプラザ  
**☎ 339 - 5702**

## せせらぎ

会場：上菅田地域ケアプラザ

7/4(金) 12/5(金) 3/6(金)  
連絡先/上菅田地域ケアプラザ  
**☎ 372 - 0125**