

保土ヶ谷区ことぶき大学

～人生の最後まで自分の足で歩くために～

講演内容：ウォーキングによる健康づくり・介護予防
講師：ケア・ウォーキング普及会

黒田 恵美子 氏



申込み〆切

令和6年6月28日（金）必着

下記申込書を記入又は、ハガキなどで郵便番号、住所・氏名、電話番号、「ことぶき大学参加希望」と明記して窓口、郵送又は Fax でお申込みください。

※定員 500 人。申込み多数の場合は抽選となります。
参加不可の場合のみ 7 月 10 日までに連絡します。
連絡がなければ、当日直接会場へお越しください。

事前 申込制

7/25(木)

13時30分～15時30分
(開場 13:00～)

場所：保土ヶ谷公会堂 ホール
(相鉄線星川駅下車徒歩3分)

対象：区内在住 60 歳以上の方

申込み・問合せ先

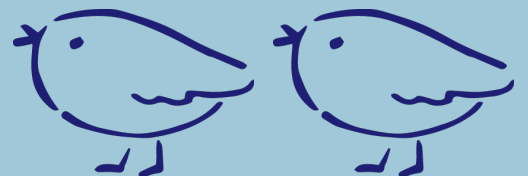


保土ヶ谷区老人クラブ連合会

保土ヶ谷区川辺町5-11 かるがも3階
電話 045-331-3322 (申込用 Fax も同番号)
9時から 16時まで (土・日・祝は休み)

保土ヶ谷区役所 高齢・障害支援課

保土ヶ谷区川辺町2-9 区役所別館2階
電話 045-334-6382
8時45分から 17時まで (土・日・祝は休み)



きりとり線

令和6年度 保土ヶ谷区ことぶき大学 参加申込書

住所：〒 保土ヶ谷区

氏名：

電話番号 (携帯電話など日中つながる番号)：