



きらり☆シニア塾 認定団体一覧表【地域ケアプラザエリア順】(令和8年2月版)

参考: ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ

情報が最新でない可能性があります。詳細は地域ケアプラザに直接お問い合わせください。

地域ケアプラザ	認定番号	団体名	老人クラブ	活動概要
【星川】 地域ケアプラザ お問合せ: 333-9500	1	天王町シングルメイト(らくらく体操)		一人暮らし高齢者の社会参加の場
	57	明神台サロンひだまり		閉じこもりを防ぎ、互いに気遣い合えるサロン
	76	みんなの体操		オリジナル体操、茶話会、住民同士が気軽に参加できる場
	94	サロンはなみずき		コグニサイズ、健康体操を取り入れているサロン
	105	サロンほしの和		参加者同士が交流でき、楽しいひと時となるサロン

