



きらり☆シニア塾 認定団体一覧表【地域ケアプラザエリア順】(令和8年2月版)

参考: ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ

情報が最新でない可能性があります。詳細は地域ケアプラザに直接お問い合わせください。

地域ケアプラザ	認定番号	団体名	老人クラブ	活動概要
【仏向】 地域ケアプラザ お問合せ: 336-1565	6	カトリア会		転倒防止体操、その他
	72	健康長寿体操むつみ		外部の先生による健康長寿体操
	78	いきいきシニア体操		講師指導のもと、全身をゆるやかに動かす体操やコグニサイズ
	84	富士見卓球クラブ		卓球を通して、健康増進及び仲間づくり
	88	星の丘ひまわりクラブ	○	健康、文化、友愛活動等
	89	仏向スポーツ吹矢倶楽部		日本スポーツ吹矢協会上級公認指導員が講師となって吹矢練習を実施
	98	ハッピーフィットネス		シニアにあう無理のない体操で健康を維持
	99	仏向睦が丘グランドゴルフ部		高齢者の健康促進のグランドゴルフ、春・秋大会に出場
	107	けやきクラブ		ラウンドゴルフを通して健康増進及び仲間づくり

