



きらり☆シニア塾 認定団体一覧表【地域ケアプラザエリア順】(令和8年2月版)

参考: ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ

情報が最新でない可能性があります。詳細は地域ケアプラザに直接お問い合わせください。

地域ケアプラザ	認定番号	団体名	老人クラブ	活動概要
【上菅田】 地域ケアプラザ お問合せ: 371-3831	2	上菅田中央ノルディックウォーキング		ノルディックウォーキングによる健康づくりと交流
	9	山崎台なでしこ転倒予防体操		体操や脳トレ、茶話会で交流
	15	ひまわり体操くらぶ		講師による3B体操
	17	シニアサロンやまびこ		転倒予防体操、脳トレ運動、ボッチャ
	18	ひまわり体操		筋力アップ、リズム体操
	20	健康ラジオ体操		健康ラジオ体操
	23	新栄会	○	
		-「唱歌・童謡を歌う会」		手作り笛、ハーモニカに合わせて楽しく歌う 転倒予防体操
		-「友愛サロン」		交流、通いの場
		-「新栄会・ラジオ体操」		ラジオ体操
	26	睦会	○	
		-「富士見・グラウンドゴルフ」		グラウンドゴルフ
		-「富士見・ラジオ体操」		ラジオ体操(健康づくり、介護予防)
		-「サロンふじみ」		居場所、会食、懇談
27	望洋グラウンドゴルフ愛好会(若葉会)	○	グラウンドゴルフ	
28	どんどこ太鼓		高齢者の太鼓教室	
33	百合グラウンドゴルフ	○	グラウンドゴルフ	
40	古新田体操クラブ		転倒予防を主目的に地域とのつながりと健康維持!	

41	古新田グラウンドゴルフ		グラウンドゴルフ
46	じょうしん健康ウォーキング		横浜市内及び神奈川県内と近郊をウォーキング
54	サロン南風		体操、歌唱
55	ぶらぶらノルディックウォーキング		近隣を楽しくノルディックウォーキング
59	楽しくラジオ体操の会		ラジオ体操
60	青空ひろばグラウンドゴルフ		グラウンドゴルフ
66	ふれあい広場早起き会	○	毎朝のラジオ体操実施
80	サロンわいわい		体操、歌唱を中心とした交流
93	サロンde芙蓉が丘		健康体操、脳トレ、口腔体操、昼食会、健康麻雀で交流

