



# きらり☆シニア塾 認定団体一覧表【地域ケアプラザエリア順】（令和7年2月版）

参考：ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ

情報が最新でない可能性があります。詳細は地域ケアプラザに直接お問い合わせください。

地域ケアプラザ	認定 番号	団体名	老人 クラブ	活動概要
【岩崎】 地域ケアプラザ お問合せ： 334-1551	3	さくらコスモスの会		指折りの脳トレ（歌を歌いながら楽しく!）、 体幹体操、 リボンを使っての脳トレ（足を使いステップ）
	21	第二桜寿会	○	習字、体操（ストレッチ体操・リズム体操など）、手芸 （折り紙・木目込み人形作りなど）、 グラウンドゴルフ、ラジオ体操、生け花
	37	芝桜の会	○	サロン、カラオケ、料理教室、喫茶、 きよしのズンドコ節、団地内の清掃
	38	コープ保土ヶ谷グリーンクラブ	○	
		-「ぐりーんさろん」		お茶、お話、手作りランチ
	63	スポーツ愛好会（岩崎地域ケアプラザ）		吹き矢、軽い体操
	77	すぎなの会		転倒骨折予防体操（てんこつ体操）、 誰でもできる簡単なストレッチ
	91	桜ヶ丘第一桜寿会	○	体操、フラワーアレンジメント、裂画

