

きらり☆シニア塾の新たなカタチを考えるためのチェックシート

感染防止のための3つの基本 ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

| | |
|-----------------------------------|--------------------------|
| ・人との間隔は、できるだけ2 m（最低1 m）空けることができる | <input type="checkbox"/> |
| ・座席は、可能な限り真正面を避け、真向かいにならず互い違いにできる | <input type="checkbox"/> |
| ・参加者は症状がなくても必ずマスクを着用している | <input type="checkbox"/> |
| ・入退室時に手洗いを丁寧に行うことができる（手指消毒薬の使用も可） | <input type="checkbox"/> |

3つの密（①換気の悪い密閉空間 ②多くの人が密集 ③近距離での会話や発声）の回避

| | |
|--|--------------------------|
| ・3つの密（密集、密接、密閉）を回避する行動について全員に周知し、徹底できる | <input type="checkbox"/> |
| ・咳エチケットを全員に周知し、徹底できる | <input type="checkbox"/> |
| ・状況に応じて、屋外での開催や分散開催等の工夫について検討できる。 | <input type="checkbox"/> |
| ・換気を1時間に2回以上できる （風の流れることができるよう、2方向の窓を1回数分間程度で全開にする） | <input type="checkbox"/> |

日常的な健康状態の確認

| | |
|---|--------------------------|
| ・自宅を出る前に体温を測定し、発熱・咳・のどの痛みなど風邪症状がある場合には、活動への参加を控えることが徹底できる | <input type="checkbox"/> |
| ・全員の体調（風邪症状や発熱の有無等）を確認できる | <input type="checkbox"/> |
| ・参加者名簿を作成できる 活動日ごとの名簿を整備し、名簿には、氏名・電話番号・体調等を記録すること 名簿の情報が保健所へ提供される場合がある旨を事前に周知すること 個人情報の取扱いに十分注意し、参加者名簿（個人情報）を適切に管理することができる | <input type="checkbox"/> |

清掃等について

| | |
|---|--------------------------|
| ・不特定多数が接触する場所は、清拭消毒を行うことができる ドアノブ、手すり、電気のスイッチ、テーブル、トイレ内、貸出物品、共用備品等の接触頻度の高い場所を、活動開始・終了時に消毒を行うことができる | <input type="checkbox"/> |
| ・共通のタオルを禁止している | <input type="checkbox"/> |