

令和5年度 横浜市星川地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

(地域の現状)

見守りや声かけが行われ、地域のゆるやかな見守りの仕組みが機能する一方で、マンションのオートロック構造により、つながりが希薄な地域もある。地域の活動に対する理解者や担い手づくりが重要と捉え、地域毎に見合う方法で進めている。

(今後の方向性)

地域の強みに着目しながら、「ほっとなまちづくりの推進に向けた協働」「地域の現状に合わせた事業の開催」「誰もが安心して暮らせる土壤づくり」「生きがい・役割発揮につながる担い手づくりの推進と協働」の4つを柱とし、取り組む。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
□	■	六職種会議で毎月地域の情報の共有や課題・支援方法を検討する。区とのミーティングにおいても区役所・区社会福祉協議会と、地域情報を共有していく。地域のサロンや会議等に参加することを継続し、地域住民より情報を得ていく。
□	■	今年度も依頼を受けた認知症サポートー養成講座は、ネーブルの会のメンバーと共に認知症サポートー養成講座を行う。 新たなサポートーを増やすことができるよう、ケアプラザ主催の認知症サポートー養成講座を開催する。
□	■	子育て支援連絡会に、今年度は地域別に、区役所、区社協等と連携しそれぞれの地域の課題について丁寧に取り組んでいく。
■	□	地域サロンやきらり☆シニア塾へ出向き、参加者・担い手の思いを聞き取り、それぞれの通いの場が目指す姿を実現する方法を一緒に考える。
□	□	

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

- ・毎朝のミーティングを行い、六職種会議で検討し立てた支援計画について、区・包括ミーティングで共有できた。
- ・子育て支援については、2地域別に区役所と区社協等と連携。1つは子育て事業を開催。もう1つの地域は、子育てサロンを主任児童委員を中心に立ち上げた。
- ・通いの場へ出向き、それぞれの強み・課題と一緒に整理した。担い手に対しては、レクリエーションを課題とする地域が多かったため、レクリエーションの考え方に関する講座を行った。
- ・ふるた歯科から依頼を受け、認知症サポートー養成講座を開催した。内容について、ネーブルの会メンバーと検討し、開催後の振り返りで課題に挙がったサポートーを増やす取組について、次回検討していくことになった。

区からのコメント

ケアプラザの場を活用したいいろいろな自主事業の実施、地域へ出向いての関係づくりや情報収集により、ニーズの掘り起こし、活動への参加のきっかけをつくることができています。

また、職員それぞれの業務を通じて把握した内容を持ち寄り、会議を行うことで、細やかな地域アセスメントをし、整理して見える化をしているのも非常に良い点だと思います。こうしたアセスメントや情報を、地域や関係者でも共有できるよう積極的な発信をしていただくようお願いします。

今後も、ひとつひとつの取組はもちろん、取組全般について総括的な視点で目標の達成状況を意識しながら、推進・振り返りをしていくください。

令和5年度横浜市星川地域ケアプラザ事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	介護保険に関する相談については、お客様自身が選択することができるよう、ハートページや区からの居宅介護支援事業所一覧を使用して対応します。情報提供の際にも、複数事業所のチラシやカタログを提示しながら対応していきます。	個人情報を記載した書類を郵送・送信する場合は、チェック表を使用して必ずダブルチェックし取り扱います。又、郵送・送信された書類は、受け取り確認簿を使用して取り扱います。個人情報は施錠できる場所で保管・管理し、持ち出す場合は、事前に持ち出し簿で決裁を受けます。事故防止については、車両の乗車前点検の励行と自転車の安全点検を定期的に週1回実施します。
実績	相談時は、ハートページや区が発行している居宅介護支援事業所空き一覧を使用しながら、お客様に説明しました。情報提供時も、複数の事業所のカタログやチラシを活用し、なるべくお客様自身が選択できるよう対応しました。	個人情報の記載された郵便物や送信書類は、チェック表を使用してダブルチェックを実施しました。個人情報の管理についてはこれまでと同様、施錠できる場所へ保管し、持ち出す際には持ち出し簿で決裁を受け、取扱いました。車両乗車前点検や毎週日曜日の自転車点検を継続しました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	在宅における尊厳のある自立した生活を支援します。また、利用者本人が目標を理解した上で達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標達成に取り組んでいけるよう支援します。	住み慣れた地域で生活を続けて行くことができるよう、関係機関・医療等との連携を強化し、迅速な対応を目指します。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	事業所の通常の事業実施地域を越える地域に訪問・出張する際、公共交通機関を利用した場合は公共交通機関の運賃分となります。また、事前に支払に同意する旨を文書にて説明し、記名押印いただいた上で請求明細書等により請求します。
職員体制	常勤兼務4名 非常勤兼務2名	常勤兼務 1名 常勤専従 2名 非常勤兼務 2名
契約者数	204名	124名

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	お客様の満足を追求し、お客様から選ばれるデイサービスを目指す。	生活リハビリを実行し、お客様が活躍できるデイサービスを目指す。	
実施体制	【実施日数】 308日 【提供時間】 9:30～16:30 【定員】 37名	【実施日数】 308日 【提供時間】 9:30～16:30 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】(実費) 食費 1食800円 おむつ代(大) 211円 おむつ代(小) 183円 キャンセル料 500円	【その他料金】 (実費) 食費 1食800円 おむつ代(大) 211円 おむつ代(小) 183円 キャンセル料 500円	【その他料金】
職員体制	生活相談員兼介護職員 4名 看護職員 3名 介護スタッフ 21名 厨房スタッフ 5名	生活相談員兼介護職員 5名 看護職員 3名 介護スタッフ 18名 厨房スタッフ 6名	
契約者数等	【延べ利用者数】5,335名 【契約者数】 64名	【延べ利用者数】2,558名 【契約者数】 19名	【延べ利用者数】 【契約者数】

**令和5年度「横浜市星川地域ケアプラザ」
収支報告書（一般会計）<地域活動交流>**

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,246,115	44,000	17,290,115	16,471,281	818,834	横浜市より 差引額は横浜市へ戻入
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0	0	0	219,800	△ 219,800	
雑入	0	0	0	85,997	△ 85,997	
印刷代	0	0	0	0	0	
自動販売機手数料	0	0	0	64,877	△ 64,877	
その他	0	0	0	21,120	△ 21,120	
その他	4,522,119	0	4,522,119	4,522,119	0	施設利用料相当額控除、光熱水費控除、利用料金取支
収入合計	21,768,234	44,000	21,812,234	21,299,197	513,037	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,781,234	0	12,781,234	10,278,179	2,503,055	
本俸	8,702,716	0	8,702,716	8,618,403	84,313	
社会保険料	1,222,716	0	1,222,716	1,003,896	218,820	
手当計	1,740,405	0	1,740,405	333,000	1,407,405	
健康診断費	200,000	0	200,000	26,186	173,814	
労働者福祉共済掛金	102,000	0	102,000	7,443	94,557	
退職給付引当金繰入額	0	0	0	289,251	△ 289,251	
その他	813,397	0	813,397	0	813,397	
事務費	930,000	0	930,000	1,867,344	△ 937,344	
旅費	3,000	0	3,000	7,583	△ 4,583	出張旅費
消耗品費	45,403	0	45,403	75,375	△ 29,972	事務消耗品
会議賄い費	10,000	0	10,000	2,400	7,600	会議・諸会議費等
印刷製本費	88,000	0	88,000	109,730	△ 21,730	プリンターカウンタ一代・印刷機利用料
通信費	323,272	0	323,272	379,045	△ 55,773	郵便・通信料・運送料・電話料
使用料及び借入料	21,120	0	21,120	21,120	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,120	0	21,120	21,120	0	自動販売機目的外使用料
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	0	0	0	0	0	
図書購入費	0	0	0	0	0	
施設賠償責任保険	35,000	0	35,000	19,090	15,910	賠償責任保険
職員等研修費	3,000	0	3,000	1,017	1,983	研修旅費
振込手数料	29,580	0	29,580	32,521	△ 2,941	EB・為替手数料
リース料	278,450	0	278,450	28,980	249,470	PC・プリンター・システム等
手数料	15,560	0	15,560	165	15,395	発行手数料・決済手数料等
地域協力費	0	0	0	0	0	
その他	77,615	0	77,615	1,190,318	△ 1,112,703	保険料他
事業費	1,630,000	0	1,630,000	416,561	1,213,439	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,630,000	0	1,630,000	416,561	1,213,439	
その他	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	44,000	44,000	38,500	5,500	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	44,000	44,000	38,500	5,500	
管理費	5,953,000	0	5,953,000	7,205,977	△ 1,252,977	
光熱水費	4,329,900	0	4,329,900	5,081,521	△ 751,621	
清掃費	638,110	0	638,110	889,194	△ 251,084	
機械警備費	226,763	0	226,763	226,763	0	
設備保全費	758,227	0	758,227	763,697	△ 5,470	
空調衛生設備保守	360,355	0	360,355	360,355	0	
消防設備保守	70,341	0	70,341	75,066	△ 4,725	
電気設備保守	55,583	0	55,583	55,583	0	
害虫駆除清掃保守	33,858	0	33,858	35,432	△ 1,574	
駐車場設備保全費	0	0	0	0	0	
その他保全費	238,090	0	238,090	237,261	829	
共益費	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	244,802	△ 244,802	
修繕費	474,000	0	474,000	341,666	132,334	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0	0	0	0	0	
消費税	0	0	0	0	0	
印紙税	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	21,768,234	44,000	21,812,234	20,148,227	1,664,007	
差引	0	0	0	1,150,970	△ 1,150,970	

自主事業費 収入	0	0	0	219,800	△ 219,800
自主事業費 支出	1,630,000	0	1,630,000	416,561	1,213,439
自主品牌	△ 1,630,000	0	△ 1,630,000	△ 196,761	△ 1,433,239

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	64,877	△ 64,877	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	21,120	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
自主品牌	△ 21,120	0	△ 21,120	43,757	△ 64,877	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 「横浜市星川地域ケアプラザ」
収支報告書（一般会計）<包括等>

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	30,098,494	0	30,098,494	27,514,712	2,583,782	横浜市より 差引額は横浜市へ戻入
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	0	0	0	0	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,868,500	0	5,868,500	5,868,500	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0	0	0	0	0	
自動販売機手数料	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
その他	2,583,000	0	2,583,000	2,583,000	0	利用料金収支
収入合計	38,703,994	0	38,703,994	36,120,212	2,583,782	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	34,659,994	0	34,659,994	28,843,521	5,816,473	
本俸	21,383,166	0	21,383,166	22,562,734	△ 1,179,568	
社会保険料	4,298,775	0	4,298,775	3,916,252	382,523	
手当計	8,100,718	0	8,100,718	1,572,644	6,528,074	
健康診断費	40,000	0	40,000	28,323	11,677	
勤労者福祉共済掛金	46,335	0	46,335	29,318	17,017	
退職給付引当金繰入額	789,000	0	789,000	734,250	54,750	
その他	2,000	0	2,000	0	2,000	
事務費	480,720	0	480,720	1,451,767	△ 971,047	
旅費	3,000	0	3,000	13,972	△ 10,972	出張旅費
消耗品費	25,000	0	25,000	45,229	△ 20,229	事務消耗品
会議賄い費	5,000	0	5,000	0	5,000	
印刷製本費	50,000	0	50,000	82,100	△ 32,100	プリンターカウンター代・印刷機利用料
通信費	260,000	0	260,000	272,108	△ 12,108	郵便・通信料・運送料・電話料
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	0	0	0	0	0	
図書購入費	0	0	0	0	0	
施設賠償責任保険	19,000	0	19,000	19,090	△ 90	賠償責任保険
職員等研修費	40,000	0	40,000	4,250	35,750	研修旅費
振込手数料	40,000	0	40,000	32,521	7,479	EB・為替手数料
リース料	30,000	0	30,000	28,980	1,020	PC・プリンター・システム等
手数料	5,000	0	5,000	165	4,835	発行手数料・済済手数料等
地域協力費	0	0	0	0	0	
その他	3,720	0	3,720	953,352	△ 949,632	保険料他
事業費	1,855,280	0	1,855,280	663,734	1,191,546	
協力医	630,000	0	630,000	504,000	126,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	750,000	0	750,000	0	750,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000	0	154,000	147,857	6,143	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0	0	0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	321,280	0	321,280	11,877	309,403	
その他	0	0	0	0	0	
管理費	1,582,000	0	1,582,000	1,915,505	△ 333,505	
光熱水費	1,107,122	0	1,107,122	1,350,783	△ 243,661	
清掃費	158,285	0	158,285	236,367	△ 78,082	
機械警備費	50,278	0	50,278	60,278	△ 10,000	
設備保全費	204,044	0	204,044	203,004	1,040	
空調衛生設備保守	95,789	0	95,789	95,789	0	
消防設備保守	18,697	0	18,697	19,953	△ 1,256	
電気設備保守	17,490	0	17,490	14,775	2,715	
害虫駆除清掃保守	8,999	0	8,999	9,418	△ 419	
駐車場設備保全費	0	0	0	0	0	
その他保全費	63,069	0	63,069	63,069	0	
共益費	0	0	0	0	0	
その他	62,271	0	62,271	65,073	△ 2,802	
修繕費	126,000	0	126,000	90,820	35,180	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0	0	0	0	0	
消費税	0	0	0	0	0	
印紙税	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	38,703,994	0	38,703,994	32,965,347	5,738,647	
差引	0	0	0	3,154,865	△ 3,154,865	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	1,225,280	0	1,225,280	159,734	1,065,546
自主事業 収支	△ 1,225,280	0	△ 1,225,280	△ 159,734	△ 1,065,546

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0

*各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市星川地域ケアプラザ

令和5年4月1日～令和6年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	4,324	7,076	-2,752	7,201	5,193	2,008	31,803	23,515	8,288	61,643	46,068	15,575	3,985	2,971	1,014	40,262	34,642	5,620
	その他	0	0	0	0	42	-42	1,133	531	602	12,798	10,963	1,835	443	911	-468	6,776	6,865	-89
	事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6,861	5,920	941	443	911	-468	4,478	4,547	-69
	原案作成委託料	0	0	0	0	0	0	572	178	394	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	認定調査委託料	0	0	0	0	0	0	559	292	267	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担料	0	0	0	0	0	0	2	0	2	5,851	4,356	1,495	0	0	0	2,298	2,044	254
	物価高騰対策支援	0	0	0	0	42	-42	0	42	-42	0	583	-583	0	0	0	0	264	-264
	その他	0	0	0	0	0	0	0	19	-19	86	104	-18	0	0	0	0	0	-10
	収入合計(A)	4,324	7,076	-2,752	7,201	5,235	1,966	32,936	24,046	8,890	74,441	57,031	17,410	4,428	3,882	546	47,038	41,507	5,531
	人件費	0	0	0	2,545	2,455	90	24,288	18,810	5,478	69,373	70,711	-1,338	0	0	0	26,309	24,113	2,196
支出	事務費	0	0	0	18	250	-232	1,782	1,452	330	6,885	6,538	347	0	0	0	1,969	1,818	151
	事業費	0	0	0	0	0	0	44	157	-113	11,328	8,772	2,556	0	0	0	4,026	3,199	827
	管理費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	3,409	3,519	-110	4,207	4,478	-271	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担額減額	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	消費税	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	介護予防プラン委託料	3,409	3,519	-110	4,207	4,478	-271	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0			0			0			0			0			0		0
		0			0			0			0		0	0		0		0	0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支出合計(B)		3,409	3,519	-110	6,770	7,183	-413	26,114	20,419	5,695	87,586	86,021	1,565	0	0	0	32,304	29,130	3,174
収支(A)-(B)		915	3,557	-2,842	431	-1,948	2,379	6,822	3,827	3,195	-13,145	-28,990	15,845	4,428	3,882	546	14,734	12,377	2,357

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業報告書

■ 事業				■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者			
1 : 地域活動交流事業		2 : 地域包括支援センター運営事業		1 : 優先的に取り組みが求められる事業		1 : 高齢者		2 : 障害児・者	
3 : 生活支援体制整備事業		4 : 共催（1と2）		5 : 共催（1と3）		3 : 養育者及び乳幼児		4 : 子ども・青少年	
6 : 共催（2と3）		7 : 共催（1と2と3）		2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		5 : 地域		6 : 事業者	
						7 : その他			

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	男性介護者の集い	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	配偶者を介護する男性介護者が同じ立場の方々との交流により、介護に関する悩みの共有や共感を得ることができます。日ごろの介護ストレスを解消できる場、情報交換ができる場を作ります。	5:地域	7	奇数月の最終水曜日11~12時 茶話会を開催します。	4	9
2	ホっとする会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	同じ介護者という立場で日ごろの悩みや思いを分かち合い、リフレッシュする機会や居場所を作ります。介護負担軽減が図れるよう、必要な情報の提供や高齢者虐待防止の注意喚起を行います。	5:地域	7	偶数月最終火曜日11時~12時に開催、茶話会を開催します。	1	2
3	サロンほしかわ	平成19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子どもから高齢者まで、あらゆる世代を対象とし、コロナ禍による閉じこもり防止を目的に、仲間作り、生きがい作りの場の提供を行っています。趣味を通した仲間作りをすすめ、地域の助け合いの輪がひろがるよう、地域ケアプラザの機能を発揮します。	5:地域		令和5年度においても、コーナーごとに週替わりで実施します。	36	443
4	中央地区配食ボランティアの後方支援	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中央地区で福祉保健活動に取り組んでいる団体が共に考え、作り上げていく活動です。地域課題に向けて取り組み、支えあいの地域づくりの発展を目指します。	1:高齢者		住民同士の支えあい活動として、中央地区在住の方を対象にボランティアを養成しながら配食ボランティアを組織し、同じエリア在住の高齢者等に食事を届け、栄養改善や定期的な見守り活動として継続的に実施しています。	10	471
5	和みのヨガ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	多世代に向けて、肩の力を抜きひと息つける機会を提供します。ケアプラザに馴染みのない方へケアプラザを身近に感じてもらい、理解を深めてもらいます。激しい運動は出来ないが、ゆっくり身体を動かしたいとの声に答えます。	5:地域		マットは持参して頂き、音楽を聴きながら、ゆったりと身体を動かします。	6	59
6	かるがも☆こころの親子教室	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもの発達に不安のある保護者の育児支援です。子どもの5つの感覚(視・聴・前庭・固有・触)の発達を促します。遊びを通して、子どもとの向き合い方を学びます。	3:養育者及び乳幼児		特別支援教育士による音と音楽遊びと子育て相談を実施しています。講師持参の五感を刺激する様々な道具を利用して、親子のコミュニケーションを図りながら、個別に発達の悩みを受けています。	6	30
7	イスに座って リンパマッサージ&ストレッチ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	在宅生活を健康に過ごしていくために、体操教室を実施します。地域の高齢者に外出の機会を提供、閉じこもりを予防し、また更年期などで体の変調に不安を感じている中高年、子育て中の母親など、広く地域住民を対象としています。	5:地域		講師による健康作りのためのリンパマッサージやストレッチを行っています。介護予防、健康維持の意識の高い70歳以上の方のニーズが高く、地域住民の健康作りに役立っています。	6	70
8	かるがも健康体操教室	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者を対象に、自らの健康作りに意欲的に取り組み、介護予防につなげます。地域における交流の機会を提供します。	1:高齢者		概ね60歳以上の方を対象とした体操教室です。椅子を使った、座ってできる筋力低下予防、タオルストレッチ、脳トレ等行い、地域の方の健康作り・介護予防につなげています。	10	152
9	ネーブルの会の後方支援	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の方や家族の方、支援者が気軽に立ち寄りhoっとできる場所としてのネーブルカフェと認知症の予防と情報交換の場としての音読俱楽部の取り組みを支援します。認知症に対する理解と啓発活動を地域住民と連携して行います。	5:地域	7	奇数月の第3(日)13時~15時にカフェを開催、偶数月の第3(土)13時~メンバー会を開催。音読俱楽部は奇数月第3(日)、偶数月第2(土)10時~11時開催。	21	364
10	区内合同ケアマネ連絡会	平成18年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	区内及び隣接区の居宅介護支援事業所のケアマネジャーに対して、研修会や情報交換会など資質向上を目的とした内容で開催します。	6:事業者		4月・7月・8月・11月・3月を除く月に開催します。医療情報など利用者支援に必要な内容で、ケアマネジャーの資質向上につながるよう行います。	7	242
11	ほどがやケアマネット	平成18年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	役員会や研修前の打ち合わせに出席し、運営や研修開催に向けて後方支援を行います。	6:事業者		年4回開催予定。区内地域包括支援センター主任ケアマネジャーが輪番制で参加します。研修内容は、制度改革等でした。	7	8
12	星川おとの部活「散歩部」	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	身近な場所にある良い所を仲間と一緒に見つけたり共有できる機会を作ります。負担感や、やらされ感を感じることなく楽しみを見出しながら自分・誰かの役に立つような坦い手作りを推進します。	1:高齢者	7	コロナ禍ができる方法の中で、自分のやりたいことや興味のあることを見つけ、活動の一歩を踏み出す機会を作ります。	12	67
13	星川おとの部活「スマホ部」	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザ等ICT環境整備事業推進の機会を図ります。コロナ禍でもできる方法で、新たな地域支援の方法を創出します。	1:高齢者		地域住民が自分でできることを探し、楽しみを見出し、生きがいや役割発揮の機会を作ります。又、ICTを活用した情報発信の方法を探し、自分・誰かの役に立つ活動機会を作ります。全12回 毎月第2水曜日	11	74
14	星川おとの部活「ポッチャ部」	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	一人参加の方や虚弱で外出しづらくなってきた方も参加できる介護予防、健康づくりの場所として地域サロン等への発展を目指します。	5:地域		ポッチャの「いつでも どこでも だれにでも」という特性を活かし、楽しみ方を広げ、地域住民が生きがいをもって活動できるよう展開します。全8回(講習4回、自主練習4回)	7	58
15	峰岡町2丁目「なかよし会」への出張	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民が、食事を通してフレイル予防に取り組み、地域で暮らし続けていくようなプログラムを担い手とともに考えます。	1:高齢者		食事会でのフレイル予防の普及啓発を行い、介護予防の視点を取り入れたレクリエーションを地域住民と考えます。毎月第2土曜日	3	72
16	星川おとの部活「ゆる体操部」	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	体力に自信がなかったり、整形疾患をもついていても、仲間と一緒に運動が続けられる通いの場を作ります。	1:高齢者		虚弱高齢者を対象に、横浜市地域リハビリテーション活動支援事業を活用し、通いの場の立ち上げ支援を行います。全20回 月2回程度 月曜日	19	214

■事業				■事業の性質		■主な対象者、従たる対象者		
1 : 地域活動交流事業 3 : 生活支援体制整備事業 6 : 共催 (2と3)	2 : 地域包括支援センター運営事業 4 : 共催 (1と2) 5 : 共催 (1と3) 7 : 共催 (1と2と3)			1 : 優先的に取り組みが求められる事業 2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		1 : 高齢者 2 : 障害児・者 4 : 子ども・青少年 5 : 地域 7 : その他	3 : 養育者及び乳幼児 6 : 事業者	

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	星川エリアケアマネ連絡会	令和18年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	星川エリアの居宅介護支援事業所のケアマネジャーに対して、研修会や情報交換会など資質向上を目的とした内容で開催します。	6:事業者		5月・7月・9月・11月・1月に事例検討会や研修等を行いエリアケアマネの資質向上を目指します。	5	68
18	貸室登録団体利用説明会	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	貸室を利用している登録団体に、地域ケアプラザの貸室利用の再確認、夜間利用の説明をし福祉保健活動の理解を深めるきっかけとします。貸室利用団体の貸室への悩みの軽減、発展につなげます。	7:その他		貸室の利用ルール、夜間利用についてや災害時の避難等の周知を行います。全1回	1	39
19	ステージ星川「ふれあいサロン」への出張	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢化率が高く、住民同士のつながりが希薄化しやすい構造のマンションにおいて、地域住民がつながりの大切さを理解し、主体的に健康づくりに取り組むきっかけづくりをします。	1:高齢者		民生委員を中心に展開している「ふれあいサロン」へ出張し、フレイル予防講座を開催します。5/27 フレイル予防総論・運動 6/17 体力測定・栄養講座 10/22口腔講座	3	41
20	幼稚園ママに幼稚園のことを聞いちゃおう！	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	幼稚園入園を考えている保護者の入園に対する不安の軽減を図ります。施設や支援者と連携した子育て支援を行います。地域の福祉保健活動の場としてケアプラザの機能理解をすすめます。	3:養育者及び乳幼児		気になる園選びについて、情報誌やインターネットとは違う、身近な先輩から生の声を聞くことができ、子育てサポートの方の見守りもあり、助言者も参加者も安心して参加することができます。	2	54
21	ふるた歯科 認知症サポート養成講座	平成25年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で暮らす認知症の方やその家族が安心して暮らせるよう、応援者である認知症サポートーを増やします。	5:地域		認知症サポートーとなり、職場での対応に役立ててもらえるよう講座を開催します。6月14日	1	11
22	中央地区社協研修「8050問題について」	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	8050問題の概要や中央地区の事例を説明し、中央地区的見守り・支えあい充実するよう支援します。	5:地域		概要と中央地区的事例を説明しながら8050問題は身近なことだと認識できるよう開催します。8月17日	1	16
23	ほっとフレンズ2023夏 ヨコハマエアキャビンに乗ろう！カッピヌードルミュージアムに行こう！ 及びボランティア研修	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・障害児に「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供します。 ・障害に理解ある地域のボランティアや学生ボランティアの育成を図ります。 ・関係諸学校及び団体との協力関係を深め、障害児の支援における地域ネットワークの形成に努めます。 ・本事業の周知、報告及び地域のボランティア募集等を通じて、地域の方々の障害福祉に対する理解をより深めていただく機会とします。	2:障害児・者		横浜探検という目的で、親子で参加募り、区内コーディネーターと関係機関及びボランティアが参加者と一緒にグループを組んでヨコハマエアキャビンへ搭乗し、カッピヌードルミュージアムでマイカッピヌードルの作成体験行う外出企画を7月30日に開催します。 事前にボランティア研修として、川島地域ケアプラザで6月19日に行います。	2	16
24	ほどがや区民まつりの参加	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図ります。そして、ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解していただき今後の福祉保健活動へつなげます。	5:地域		ケアプラザの周知ブースを開催・年1回	1	450
25	シニアボランティアポイント研修会	平成30年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	シニア層の方々や広く地域住民が生きがいや役割を持って活躍できる出番を増やしていきます。	1:高齢者		ボランティア活動者からの活動体験や活動を始めるきっかけをお話し、参加者に活動を始めるヒントや活動の留意点を説明します。全1回 10月20日	1	5
26	小学生対象 冬休み講座 ボッチャリング	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害のある方との共通体験を通して、参加していただく小学生の子どもたちが、地域に様々な方が住んでいることを知り、障害の有無に限らず、相手を想う気持ちを育むきっかけにします。	4:子ども・青少年		ほどがや希望の家にて開催。当事者と参加者でボッチャリングを実施。当日の運営支援等は共催で行います。全1回 12月26日	1	14
27	星川おとなの部活「季節飾り部」	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	シニアボランティアポイント取得済の方を対象に、地域住民が生きがいや役割を持って活躍できる場を提供します。	7:その他		ほっしいーのわいわいフェスティバルの表示や飾り付けを作成します。全1回 10月27日	1	5
28	星川おとなの部活「あみあみ部」	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	シニアボランティアポイント取得済の方を対象に、地域住民が好きなことで生きがいや役割を持って活躍できる場を提供します。「サロン星川」の編み物ボランティアには講師として協力をいただき、活躍の場を提供します。	7:その他		「サロン星川」の時間の中で、「きれいきれい部」で使用する掃除グッズを作成します。全1回 11月14日	1	7
29	星川おとなの部活「きれいきれい部」	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	シニアボランティアポイント取得済の方を対象に、ケアプラザを気持ちよく使用できるように、得意なことで活躍できる場を提供します。	7:その他		公共施設であるケアプラザを、利用者が気持ちよく使用できるように、「あみあみ部」で作成した掃除グッズを使い清掃活動をします。全1回 12月15日	1	5
30	星川おとなの部活「サンタクロース部」	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	シニアボランティアポイント取得済の方を対象に、自分のやりたいことや興味のあることを見つけ、活動の一歩を踏み出す機会を作ります。	7:その他		12/8:子育て施設等をまわるコースを決めたり、当日配るサンタグッズを作成します。 12/22:サンタクロースになって、子育て施設や公園等をまわり、子どもたちに愛を届ける活動をします。	2	9
31	ほっしいーのわいわいフェスティバル2023	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザの機能を深く地域に浸透できる機会とし、区内の地域人材、貸室団体をはじめとした活動団体や福祉作業所などとつながり、地域活力が一層力強く地域を支える力となることをめざします。	5:地域		1階ラウンジや駐車場等では、福祉団体の展示、販売や地域の団体による販売。 2階多目的ホールには、子育て世代への体験コーナーを実施。全館でスタンプラリーや様々な催しが開催します。11月12日開催。	1	500

■事業

1 : 地域活動交流事業 2 : 地域包括支援センター運営事業
 3 : 生活支援体制整備事業 4 : 共催（1と2） 5 : 共催（1と3）
 6 : 共催（2と3） 7 : 共催（1と2と3）

■事業の性質

1 : 優先的に取り組みが求められる事業
 2 : 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業

■主な対象者、従たる対象者

1 : 高齢者 2 : 障害児・者 3 : 養育者及び乳幼児
 4 : 子ども・青少年 5 : 地域 6 : 事業者
 7 : その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
32	パークシティふれあい昼食会	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	自治会・PCYクラブ共催。マンション内でつながりのない住民とつながりをもつことを目指した昼食会。食事の前の時間を活用し、フレイル予防の普及啓発を行います。	1:高齢者		年2回、10月・3月開催予定。10月の余興はアコーディオンの演奏に合わせた歌唱。役員より、歌唱につながる口腔ケアに関する講座の依頼を受け、口腔講座を実施します。	1	44
33	川辺町住宅みんなの体操 後方支援	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	きらり☆シニア塾認定団体。コロナ禍活動を休止していましたが、令和5年3月から活動を再開。参加者より活動内容について相談を受けたことを機に、後方支援を開始しました。	1:高齢者		転倒に関する不安とレクリエーションに関する相談が多く聞かれたため、下記の日程で支援を行います。 10月12日:体力測定 11月9日:興味・関心チェック・目標設定支援	2	20
34	星川おとの部活「星川地域活動部」	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で活動している住民・これから活動を考えている住民が、自信をもって自主的な地域活動が出来ることを目指します。	1:高齢者	5	10/20・27:レクリエーション編 12/15・22:体力測定編	4	17
35	ほっとフレンズ春2023及びボランティア研修	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	学校と家庭の往復になりがちな障がい児に、「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供します。	2:障害児・者	4,5	ほっとフレンズ実行委員会での共同開催。区内に在住・在学のハンディのある小学生～高校生の子と保護者を対象に和太鼓体験、玉ねぎ染め体験	2	18