

総括表

事業計画

地域の現状と今後の方向性

(地域の現状)

若年層の流入があり、地区全体の高齢化率が区平均を下回り、64歳までの世代人口が増加傾向にある。ただ地形は、エリア内で高低差が80m近くあり、公共交通機関も少ない。ケアプラザや商店のある駅前への移動は、特に高齢者層を中心として困難が伴う。

(今後の方向性)

コロナも収束してきたので、今後は、自治会館や町内会館等の地域への出張を中心に事業を展開していき、仏向地域ケアプラザへ通えない地域住民へ繋いでいく活動を行う。活動を控えていた団体の活動再開を支援したり、地域と連携してイベントを開催するなど、活動再開に向けた支援をしていく。

今年度の重点的な取組

新規

継続

具体的な取組内容

日中利用できない方向けの夜間自主事業の企画を立て、現在ケアプラザ利用が難しい方へ周知と利用を促す。

ケアプラザ利用団体や地域の活動者に対し、多目的ホールで発表の場を設け、活動意欲の向上と新規メンバーを募集する機会を作る。また、発表者と参加者の交流を図り、お互いを知り合うきっかけの場とする。

高齢者の移動支援事業「仏向ふれあいワゴン」の運営や、保土ケ谷西部地区社協とのカーシェアリングを継続支援する。
また、神奈川県司法書士会との連携により、主にワゴン利用者を対象とした相談会等を企画・開催する。

地域のキャラバンメイトと協力し、地域にある自治会館等を会場として、介護者の介護疲れを防止するための出張介護教室を開催、地域の方々が参加しやすく、気軽に話せる集いの場とする。また、仏向地域ケアプラザではふくろうカフェを開催、介護について悩みを抱える方のための介護者の集いの場とする。

下肢筋力の低下や、口腔機能低下が健康長寿を阻害するため、ロコモ予防やフレイル予防のための講座・イベントを開催する。

事業報告・事業実績評価

振り返り

・日中利用できない20代～60代の働く世代向けに夜間自主事業「ヨガ教室」を開催した。今回は電話や来館に加えSNSも活用し、30代～70代の方が申込みれ、70%がSNSを見て申し込まれていた。

・ケアプラザ利用団体等については、5/27に仏向バンド、9/24に久保さとし氏、12/2にはBホップダンスと発表の場を設けるとともに新規メンバーの募集機会を作ることができた。次回は3/2の仏向フェスタにて活動団体の発表の場を設ける予定。

・買い物支援「仏向ふれあいワゴン」については、昨年度から開始したカーシェアリングも順調に実施されている。3月には神奈川県司法書士会と連携し「成年後見講座」を開催する予定となっており、買い物支援だけではなくコミュニケーション機会や情報を得る場として事業の幅を広げている。

・地域のキャラバンメイトと協力して水道山町内会館で「出張講座ほ・て・とクラブ」を開催、認知症に関わる介護者・当事者向けに福祉用具体験、時短料理、認知症の方への関わり方を周知することが出来た。また、5月からは毎月1回ふくろうカフェを開催、認知症介護者と情報交換しつづける場所づくりをした。講座の中で、熱中症、栄養講座、フレイル予防等の情報を紹介し、介護がなくなった介護者には個別カンファレンスを行い、専門職で方向性を伝えることで、介護者の不安を払拭した。

・介護予防の取組みとして、ロコモの原因疾患でもある、「脊柱管狭窄症」や「変形性膝関節症」をテーマとし、疾患についての知識と予防について講座を開催した。

・地域住民が健康に意識してもらうことを目的に、様々な測定（血管年齢・歩幅測定・体組成計など）を行う「健康フェスタ」を実施した。

・地域の活動グループに向け、口腔ケアや栄養・運動などの講座を開催した。

区からのコメント

夜間の事業は、参加者・講師・職員それぞれに課題感があると思いますが、地域のニーズに対してきめ細やかに対応されています。来年度は事業後の部屋開放も試行されると伺いましたので、貸室の利用率向上にも期待しています。

また、移動支援に関しては、移動に課題を感じている他地区にも車両やノウハウをシェアするなど積極的に協力されており、担当エリアのみならず、広い視野で課題解決のために取り組まれています。また、利用者を対象とした成年後見の講座を実施するなど、職種間での連携、利用者の居場所づくりや情報共有の場を創出するなど、事業の可能性を広げることができています。

立地上ケアプラザまでなかなか来られないという住民に対し参加しやすい会場に出張して講座を開催することはとても有効だと感じます。また、月1回のペースで事業を行っていただくと区役所窓口でも活動への参加につながりやすくて助かります。どちらも労力がかかりますがぜひ継続していただければ幸いです。

全体として包括職員とコーディネーターがそれぞれ連携しながら、事業に取り組んでいることが感じられました。通いの場などの地域資源の整理・把握は双方の職種の連携や意思疎通が重要であり、この点において仏向地域ケアプラザのチームワークの良さが活かした取組を次年度以降も期待します。

令和5年度横浜市仏向地域ケアプラザ事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

| | 公正・中立性の確保について | コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等) |
|------|---|--|
| 取組計画 | 居宅介護支援事業所の選択にあたり、区の作成する居宅介護支援事業所空き情報一覧を使用し、利用者やその家族による主体的な選択を支援します。 また、居宅介護支援事業所の契約の際には、今年度の介護保険法の改正に則り、利用事業所の割合を契約時等に提示すると共に、自法人に偏ったサービス提供を行わない旨を伝え、必ず複数の事業所を案内します。 | 全職員を対象に年1回以上「個人情報保護」に関する研修を実施。個人情報が含まれる書類のやり取りは、手渡しもしくは郵送のみとし、FAXでのやり取りを禁止している。 また事故防止については、法定点検実施を遵守して予防に取り組むと共に、発生時(ヒヤリハット含)には、再発防止策を検討の上、全職員への共有と防止策実行を徹底していきます。 |
| 実績 | 自法人の利益に偏ることなく、介護保険サービスや地域活動団体の情報を伝えました。前者の紹介は、ホームページや事業所一覧表を活用。利用者自らの意思で事業所選択が行えるよう、選択肢を広げるため情報収集に努めました。 | ・個人情報保護については、5月に全職員に対しての研修を実施。FAX送信時の2名チェック等、複数体制で防止を図りました。 ・車輛事故防止では、運転を担う職員を対象に安全運転研修を実施。また、事故発生時は直ちに行政と法人本部に報告を行うと同時にドライブレコーダー映像などを活用した事故分析を行い、再発防止策について検討・共有を行いました。 |

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

| | 指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業 | 居宅介護支援事業 |
|------|--|---|
| 目標 | 生活支援コーディネーター及び地域活動交流コーディネーターとの日頃からの情報共有・協力体制が構築できています。 | 医療や障がい支援部門と連携し、専門職として提供するサービス(=ケアマネジメント)の水準を担保できています。また、実習生の受け入れを積極的に行い、将来的な高齢化に備えた後進の育成も行います。 最後に、一層の地域貢献のため、指定管理部門と連携して情報収集とニーズ把握を進め、新たな地域資源開発に取り組みます。 |
| 利用料金 | 【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 | 【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 |
| | 【その他料金】 | 【その他料金】 |
| 職員体制 | 看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士 各1名 | 主任介護支援専門員1名、介護支援専門員2名 |
| 契約者数 | 直担当:9件 委託:107件 | 介護:97件 予防:40件 |

令和5年度「横浜市仏向地域ケアプラザ」
収支報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

| 収入の部 | | | | | | (単位：円) |
|----------------------|------------|---------|--------------|------------|-----------|------------------|
| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
| 指定管理料 | 20,225,435 | 0 | 20,225,435 | 18,980,910 | 1,244,525 | 横浜市より 差引額は横浜市に戻入 |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業） | 130,000 | 0 | 130,000 | 79,827 | 50,173 | 仏向フェスタなど参加者負担分 |
| 雑入 | 53,000 | 0 | 53,000 | 51,591 | 1,409 | |
| 印刷代 | 3,000 | 0 | 3,000 | 0 | 3,000 | |
| 自動販売機手数料 | 47,000 | 0 | 47,000 | 50,211 | △ 3,211 | |
| その他 | 3,000 | 0 | 3,000 | 1,380 | 1,620 | |
| その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 収入合計 | 20,408,435 | 0 | 20,408,435 | 19,112,328 | 1,296,107 | |

| 支出の部 | | | | | | |
|---------------------|------------|---------|--------------|------------|-------------|-----------------------|
| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
| 人件費 | 12,449,497 | 0 | 12,449,497 | 11,759,003 | 690,494 | |
| 本俸 | 8,931,269 | 0 | 8,931,269 | 9,657,209 | △ 725,940 | |
| 社会保険料 | 905,078 | 0 | 905,078 | 1,049,565 | △ 144,487 | |
| 手当計 | 2,428,897 | 0 | 2,428,897 | 0 | 2,428,897 | |
| 健康診断費 | 57,268 | 0 | 57,268 | 909,901 | △ 852,633 | |
| 勤労者福祉共済掛金 | 89,636 | 0 | 89,636 | 44,344 | 45,292 | |
| 退職給付引当金繰入額 | 31,124 | 0 | 31,124 | 97,984 | △ 66,860 | |
| その他 | 6,225 | 0 | 6,225 | 0 | 6,225 | |
| 事務費 | 1,842,175 | 0 | 1,842,175 | 2,771,355 | △ 929,180 | |
| 旅費 | 35,186 | 0 | 35,186 | 17,490 | 17,696 | 駐車場・電車代 |
| 消耗品費 | 957,747 | 0 | 957,747 | 171,796 | 785,951 | 文房具・コピー用紙代 |
| 会議賄い費 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 印刷製本費 | 141,111 | 0 | 141,111 | 301,810 | △ 160,699 | コピー代・封筒印刷・広報紙印刷代 |
| 通信費 | 211,666 | 0 | 211,666 | 164,550 | 47,116 | 電話料金・郵便料金 |
| 使用料及び賃借料 | 10,000 | 0 | 10,000 | 10,560 | △ 560 | |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出） | 10,000 | 0 | 10,000 | 10,560 | △ 560 | |
| その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 備品購入費 | 70,555 | 0 | 70,555 | 2,941 | 67,614 | アルコール検知器 |
| 図書購入費 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 施設賠償責任保険 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 職員等研修費 | 0 | 0 | 0 | 29,940 | △ 29,940 | ファシリテーション研修など |
| 振込手数料 | 2,763 | 0 | 2,763 | 545 | 2,218 | テーブル購入・PC購入時振込手数料 |
| リース料 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 手数料 | 0 | 0 | 0 | 502,093 | △ 502,093 | ルート回収費手数料 |
| 地域協力費 | 7,000 | 0 | 7,000 | 21,250 | △ 14,250 | 夏祭り祝金・保土ヶ谷区老人クラブご祝儀など |
| その他 | 406,147 | 0 | 406,147 | 1,548,380 | △ 1,142,233 | 車両費・広報費・諸会費など |
| 事業費 | 264,000 | 0 | 264,000 | 403,862 | △ 139,862 | |
| 運営協議会経費 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業） | 264,000 | 0 | 264,000 | 403,862 | △ 139,862 | わんあっぷ教室講師謝金など |
| その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 管理費 | 4,929,366 | 0 | 4,929,366 | 3,299,105 | 1,630,261 | |
| 光熱水費 | 1,406,841 | 0 | 1,406,841 | 2,706,190 | △ 1,299,349 | |
| 清掃費 | 3,220,355 | 0 | 3,220,355 | 248,758 | 2,971,597 | |
| 機械警備費 | 50,280 | 0 | 50,280 | 101,479 | △ 51,199 | |
| 設備保全費 | 100,066 | 0 | 100,066 | 242,678 | △ 142,612 | |
| 空調衛生設備保守 | 28,590 | 0 | 28,590 | 29,823 | △ 1,233 | |
| 消防設備保守 | 20,703 | 0 | 20,703 | 42,468 | △ 21,765 | |
| 電気設備保守 | 39,435 | 0 | 39,435 | 115,968 | △ 76,533 | |
| 害虫駆除清掃保守 | 11,338 | 0 | 11,338 | 25,004 | △ 13,666 | |
| 駐車場設備保全費 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| その他保全費 | 0 | 0 | 0 | 29,415 | △ 29,415 | |
| 共益費 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | 151,824 | 0 | 151,824 | 0 | 151,824 | |
| 修繕費 | 474,000 | 0 | 474,000 | 51,475 | 422,525 | 予算：指定額 |
| 公租公課 | 905,040 | 0 | 905,040 | 0 | 905,040 | |
| 事業所税 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 消費税 | 905,040 | 0 | 905,040 | 0 | 905,040 | |
| 印紙税 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 支出合計 | 20,864,078 | 0 | 20,864,078 | 18,284,800 | 2,579,278 | |
| 差引 | △ 455,643 | 0 | △ 455,643 | 827,528 | △ 1,283,171 | |

| | | | | | | |
|----------|-----------|---|-----------|-----------|-----------|----------------|
| 自主事業費 収入 | 130,000 | 0 | 130,000 | 79,827 | 50,173 | 仏向フェスタなど参加者負担分 |
| 自主事業費 支出 | 264,000 | 0 | 264,000 | 403,862 | △ 139,862 | わんあっぷ教室講師謝金など |
| 自主事業 収支 | △ 134,000 | 0 | △ 134,000 | △ 324,035 | 190,035 | |

| | | | | | | |
|--------------------|--------|---|--------|--------|---------|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 47,000 | 0 | 47,000 | 50,211 | △ 3,211 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 10,000 | 0 | 10,000 | 10,560 | △ 560 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 37,000 | 0 | 37,000 | 39,651 | △ 2,651 | |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

| 令和5年度「横浜市仏向地域ケアプラザ」 収支報告書（一般会計）＜包括等＞ | | | | | | |
|---|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|------------------------|
| 収入の部 | | 25257497 | | (単位：円) | | |
| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
| 指定管理料【包括】 | 25,257,497 | 0 | 25,257,497 | 22,163,036 | 3,094,461 | 横浜市より 差引額は横浜市に戻入 |
| 指定管理料【介護予防】 | 154,000 | 0 | 154,000 | 154,000 | 0 | 横浜市より |
| 指定管理料【チームオレンジ】 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 横浜市より |
| 指定管理料【生活支援】 | 5,871,293 | 0 | 5,871,293 | 5,871,293 | 0 | 横浜市より |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 雑入 | 500 | 0 | 500 | △ 51,591 | 52,091 | |
| 印刷代 | 500 | 0 | 500 | △ 1,380 | 1,880 | |
| 自動販売機手数料 | 0 | 0 | 0 | △ 50,211 | 50,211 | |
| その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 収入合計 | 31,283,290 | 0 | 31,283,290 | 28,136,738 | 3,146,552 | |
| 支出の部 | | 26410492 | | | | |
| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
| 人件費 | 26,410,492 | 0 | 26,410,492 | 22,205,246 | 4,205,246 | |
| 本俸 | 13,865,508 | 0 | 13,865,508 | 18,512,227 | △ 4,646,719 | |
| 社会保険料 | 3,422,800 | 0 | 3,422,800 | 3,062,040 | 360,760 | |
| 手当計 | 8,303,459 | 0 | 8,303,459 | 7,251 | 8,296,208 | |
| 健康診断費 | 36,975 | 0 | 36,975 | 64,266 | △ 27,291 | |
| 勤労者福祉共済掛金 | 422,568 | 0 | 422,568 | 177,531 | 245,037 | |
| 退職給付引当金繰入額 | 176,950 | 0 | 176,950 | 381,931 | △ 204,981 | |
| その他 | 182,232 | 0 | 182,232 | 0 | 182,232 | |
| 事務費 | 2,171,294 | 0 | 2,171,294 | 3,512,973 | △ 1,341,679 | |
| 旅費 | 45,597 | 0 | 45,597 | 56,710 | △ 11,113 | 駐車場・電車代 |
| 消耗品費 | 1,483,645 | 0 | 1,483,645 | 95,042 | 1,388,603 | 文房具・コピー用紙代 |
| 会議賄い費 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 印刷製本費 | 136,574 | 0 | 136,574 | 202,211 | △ 65,637 | コピー代・封筒印刷・広報紙印刷代 |
| 通信費 | 261,858 | 0 | 261,858 | 1,021,352 | △ 759,494 | 電話料金・郵便料金 |
| 使用料及び賃借料 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自販機目的外使用料（横浜市への支出） | | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 備品購入費 | 113,863 | 0 | 113,863 | 782 | 113,081 | アルコール検知器 |
| 図書購入費 | | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 施設賠償責任保険 | | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 職員等研修費 | | 0 | 0 | 30,408 | △ 30,408 | 地域包括支援センター職員研修など |
| 振込手数料 | 4,560 | 0 | 4,560 | 665 | 3,895 | テーブル購入・PC購入時振込手数料 |
| リース料 | | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 手数料 | | 0 | 0 | 1,374,048 | △ 1,374,048 | ルート回収費手数料 |
| 地域協力費 | 11,378 | 0 | 11,378 | 7,250 | 4,128 | 夏祭り祝金・保土ヶ谷区老人クラブご祝儀など |
| その他 | 113,819 | 0 | 113,819 | 724,505 | △ 610,686 | 車両費・広報費・諸会費など |
| 事業費 | 1,138,004 | 0 | 1,138,004 | 451,420 | 686,584 | |
| 協力医 | 630,000 | 0 | 630,000 | 42,000 | 588,000 | 予算:指定額 |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】 | 138,487 | 0 | 138,487 | 165,623 | △ 27,136 | 仏向フェスタなど |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】 | 154,000 | 0 | 154,000 | 154,000 | 0 | からだ健康フェスタ栄養講座など |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】 | 215,517 | 0 | 215,517 | 89,797 | 125,720 | 楽しくボッチャレ、ふれあい交流会など |
| その他 | 0 | | 0 | 0 | 0 | |
| 管理費 | 1,437,000 | 0 | 1,437,000 | 876,967 | 560,033 | |
| 光熱水費 | 378,937 | 0 | 378,937 | 719,366 | △ 340,429 | |
| 清掃費 | 936,349 | 0 | 936,349 | 66,124 | 870,225 | |
| 機械警備費 | 14,226 | 0 | 14,226 | 26,975 | △ 12,749 | |
| 設備保全費 | 107,488 | 0 | 107,488 | 64,502 | 42,986 | |
| 空調衛生設備保守 | 79,610 | 0 | 79,610 | 7,927 | 71,683 | |
| 消防設備保守 | 5,748 | 0 | 5,748 | 11,288 | △ 5,540 | |
| 電気設備保守 | 11,065 | 0 | 11,065 | 30,824 | △ 19,759 | |
| 害虫駆除清掃保守 | 3,018 | 0 | 3,018 | 6,645 | △ 3,627 | |
| 駐車場設備保全費 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| その他保全費 | 8,047 | 0 | 8,047 | 7,818 | 229 | |
| 共益費 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 修繕費 | 126,000 | 0 | 126,000 | 13,683 | 112,317 | 予算:指定額 |
| 公租公課 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 事業所税 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 消費税 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 印紙税 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 支出合計 | 31,282,790 | 0 | 31,282,790 | 27,060,289 | 4,222,501 | |
| 差引 | 500 | 0 | 500 | 1,076,449 | △ 1,075,949 | |
| 自主事業費 収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 自主事業費 支出 | 508,004 | 0 | 508,004 | 409,420 | 98,584 | 仏向フェスタ、からだ健康フェスタなど |
| 自主事業 収支 | △ 508,004 | 0 | △ 508,004 | △ 409,420 | △ 98,584 | |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | △ 50,211 | 50,211 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | △ 50,211 | 50,211 | |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支報告書＜介護保険事業分＞

施設名：横浜市仏向地域ケアプラサ

令和5年4月1日～令和6年3月31日

(単位：千円)

| | 科目 | 第1号介護予防支援 | | | 介護予防支援 | | | 居宅介護支援 | | | 通所介護 | | | 第1号通所介護 | | |
|------------|------------|-----------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------|----|----|---------|----|----|
| | | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 |
| 収入 | 介護保険収入 | 4,074 | 5,186 | -1,112 | 8,760 | 11,503 | -2,743 | 28,827 | 21,469 | 7,358 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 303 | -303 | 340 | 161 | 179 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 事業・負担金収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 借入利息補助金収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 10 | -10 | 340 | 0 | 340 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 利用者外給食収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 293 | -293 | 0 | 161 | -161 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 収入合計(A) | 4,074 | 5,186 | -1,112 | 8,760 | 11,806 | -3,046 | 29,167 | 21,630 | 7,537 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 支出 | 人件費 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 16,365 | 13,684 | 2,681 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 事務費 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 718 | 939 | -221 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 事業費 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 69 | 77 | -8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 管理費 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 483 | 748 | -265 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 9,410 | -3,140 | 0 | 397 | -397 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 利用者負担軽減額 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 消費税 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 介護予防プラン委託料 | 0 | 0 | 0 | 6,270 | 9,410 | -3,140 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 397 | -397 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 支出合計(B) | 0 | 0 | 0 | 0 | 9,410 | -3,140 | 17,635 | 15,845 | 1,790 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 収支 (A)－(B) | | 4,074 | 5,186 | -1,112 | 8,760 | 2,396 | 94 | 11,532 | 5,785 | 5,747 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業報告書

| ■ 事業 | | | ■ 事業の性質 | | | ■ 主な対象者、従たる対象者 | | |
|--------------|------------------|-----------|---------------------------|--|--|----------------|---------|------------|
| 1：地域活動交流事業 | 2：地域包括支援センター運営事業 | | 1：優先的に取り組みが求められる事業 | | | 1：高齢者 | 2：障害児・者 | 3：養育者及び乳幼児 |
| 3：生活支援体制整備事業 | 4：共催（1と2） | 5：共催（1と3） | 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | | | 4：子ども・青少年 | 5：地域 | 6：事業者 |
| 6：共催（2と3） | 7：共催（1と2と3） | | | | | 7：その他 | | |

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|---|--------|------------------|------------|--|------------|-------------------|---|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 1 | どんぐりリング | 平成18年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 子育て中の親子を対象にコミュニケーション作りの支援と、親または子供同士の交流を図ることを目的に開催する。 | 3：養育者及び乳幼児 | | ・保育ボランティアかかるともキッズを講師に実施。季節の行事や親子で遊べる手遊びや工作を参加者親子と共に楽しむ。 ・年12回(今年度は10回)。火曜日(月1回) 10:00～11:30 | 10 | 89 |
| 2 | 大きなお絵かきをしよう | 平成18年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 仏向地域の子供達を対象に、普段でできない大きな窓ガラスに自由な発想で「お絵かき」を楽しんでもらうことで、室内で遊ぶ場の少ない地域で親子の居場所として実施。 | 3：養育者及び乳幼児 | | ・会 場： エントランスホール ・実施日： 開館日 9時～17時 | 0 | 0 |
| 3 | 障がい者施設自主製品販売 | 平成20年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 障がい者施設の自主製品販売の支援をするとともに地域の方々との交流を目的に実施。 | 5：地域 | | ・子育て支援事業の終了時や地域の方々が多数集まる事業で実施。 | 11 | 190 |
| 4 | 囲碁・将棋クラブ | 平成20年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 同じ趣味をもつ男性高齢者の地域交流の場として実施。夏休みなど学校の長期休暇の時は小学生と交流する。 | 1：高齢者 | | ・毎週火曜日 13:00～17:00 月末最終週のみ月曜日 ・活動内容:初心者から上級者まで気軽に楽しむ囲碁と将棋のクラブ。 感染症予防のため中止する場合もあり。 | 36 | 194 |
| 5 | ほっとフレンズ2023夏 ヨコハマエアキャビンに乗ろう！ カップヌードルミュージアムに行こう！ 及びボランティア研修 | 令和5年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | ・障害児に「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供する。 ・障害に理解ある地域のボランティアや学生ボランティアの育成を図る。 ・関係諸学校及び団体との協力関係を深め、障害児の支援における地域ネットワークの形成に努める。 ・本事業の周知、報告及び地域のボランティア募集等を通じて、地域の方々の障害福祉に対する理解をより深めていただく機会とする。 | 2：障害児・者 | | 横浜探検という目的で、親子で参加を募り、区内コーディネーターと関係機関及びボランティアが参加者と一緒になりグループを組んでヨコハマエアキャビンへ搭乗し、カップヌードルミュージアムでマイカップヌードルの作成体験行う外出企画を7月30日に開催した。 事前にボランティア研修として、川島地域ケアプラザで6月19日に行った。 | 2 | 16 |
| 6 | ほっとフレンズ2023春 及びボランティア研修 | 平成21年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 学校と家庭の往復になりがちな障がい児に、「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供します。 | 2：障害児・者 | 4, 5 | ほっとフレンズ実行委員会での共同開催。区内に在住・在学のハンディのある小学生～高校生の子と保護者を対象に和太鼓体験、玉ねぎ染め体験 事前にボランティア研修として、上菅田地域ケアプラザで3月9日に行った。 | 2 | 18 |
| 7 | ほどがや区民まつりの参加 | 平成27年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図る。 そして、ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解していただき今後の福祉保健活動へとつなげる。 | 5：地域 | | ケアプラザの周知ブースを開催・年1回 | 1 | 450 |
| 8 | わんあぶ教室 | 平成27年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 子育てが大変と感じている親子を対象にミュージックケアを行い五感を刺激することで子供の発達を促す。また子供への正しい関わり方を親に理解してもらうことで、その後の生活においても子育てに対する悩みを軽減することを目的とする。 | 3：養育者及び乳幼児 | | ・対象:子育てが大変・・・育てにくさなど感じているお母さん(お父さん)とそのお子さん(未就園児) ・毎月第3金曜日 10:30～11:30 | 12 | 163 |
| 9 | 出張講座 ぽ・て・とクラブ | 平成27年度 | 7：共催(1と2と3) | 1：優先的に取り組み | 主目的を認知症予防に繋がる閉じこもり予防に設定。「自分は認知症ではない」と思っている方にも参加頂けるよう、名称から「認知症カフェ」の文言を落とすことで開催し、幅広い参加に繋げる。 | 5：地域 | | 年3回(7・9・10月) キャラバンメイトと共催。 日時: ①7月24日 水道山町内会館 10名 ②9月25日 水道山町内会館 18名 ③10月30日 水道山町内会館 21名 | 4 | 52 |
| 10 | 仏向ふくろう文庫 | 平成27年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 本の貸し出しコーナーを設けることで、仏向地域ケアプラザを身近な存在に感じていただき、広く仏向地域の方に来館していただくことを目的に実施。 情報発信コーナーの隣に設置し、本の貸し借りだけでなく、仏向地域ケアプラザからの情報発信の場としても活用する。 | 5：地域 | | 場 所: ケアプラザエントランスフリースペース 日 時: 開館日 9:00～18:00 | 115 | 115 |
| 11 | 【生涯学習】 ペン習字講座 | 平成27年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 「ボールペン字」と言う日常生活に密着した事柄を「生涯学習」とし、参加者同士の交流の場と参加者の健康増進とを目的とする。 | 5：地域 | | 毎月第3木曜日 15:00～16:30 参加者延べ人数: 10名 | 11 | 53 |
| 12 | 介護予防リーダー研修 | 平成27年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | きらりに認定された活動グループを中心に、そのリーダーと地域活動グループで中心的役割を担っている民生委員を中心に介護予防のリーダー研修を実施する(理学療法士の導入)。 | 5：地域 | | きらりシニア塾に認定されている活動グループや地域の活動グループのリーダー向けに実施 | 1 | 20 |
| 13 | 絵本読み聞かせとわらべうた | 平成28年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 保土ヶ谷図書館に遠く、本に親しむ機会をもちにくい地域性を考え、子育て中の親子を対象に実施。絵本の読み聞かせとわらべうたを通して親子のふれあいと交流の大切さを楽しみながら学ぶ。 | 3：養育者及び乳幼児 | | 年1回以上 感染症予防のため中止する場合もあり。 | 1 | 2 |

| ■ 事業 | ■ 事業の性質 | ■ 主な対象者、従たる対象者 |
|--|---|-----------------------------|
| 1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3） | 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | 1：高齢者 4：子ども・青少年 7：その他 |
| 2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 7：共催（1と2と3） | | 2：障害児・者 5：地域 6：事業者 |

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|--------------------------|--------|------------------|------------|---|-------|-------------------|--|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 14 | 仏向ほっとなまちづくり懇談会 | 平成29年度 | 7：共催（1と2と3） | 1：優先的に取り組み | 仏向地区で活動中の各種委員・団体・施設などの顔の見える関係づくり。また、今年度はお互いの活動をより知って頂く事を念頭にいたした仕掛けを実施。地区内の連携強化に向けて、お互いに協力出来る所や共通の困り事などを洗い出し、今後の仏向ほっとなまちづくりの活動に反映させていく。 | 5：地域 | | ・年1回 ・仏向地区社会福祉協議会、保土ヶ谷区役所、保土ヶ谷区社会福祉協議会と共催 | 1 | 35 |
| 15 | 裁縫ボランティアの会 | 平成30年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 地域において、交流の場を求めている方やボランティア活動を行いたい方を対象に実施。地域の方々が気軽に集まりおしゃべりを楽しみながら雑巾づくりなどの裁縫を行いボランティア活動につなげていく。 | 1：高齢者 | | 年12回 毎月第3月曜日 10:00～12:00 | 12 | 40 |
| 16 | 出張講座 | 平成30年度 | 7：共催（1と2と3） | 1：優先的に取り組み | 仏向地域ケアプラザエリアで、交通の便が悪く、ケアプラザで実施している自主事業に参加することが困難な地域に出向き、出張講習会を開催する。また地域の情報収集、ケアプラザからの情報発信の場として活用する。 | 1：高齢者 | | 会場：仏向ケアプラザエリアの自治会館 地域の自治会館や集会所に出向き、体操の指導、栄養講座や認知症の話など様々な活動を行う。 | 26 | 302 |
| 17 | ふらりカフェ | 平成30年度 | 5：共催（1と3） | 1：優先的に取り組み | 仏向地域には、飲食店もなく、近隣にふらりと立ち寄れる場所がない。目的がなくてもふらりと立ち寄れる居場所づくりの一環として、また、ケアプラザのPRの一環として、平日の空きスペースを利用して、出入り自由、予約なしのカフェを開設する。 | 5：地域 | | 毎月第2月曜日 10:00～15:00 | 0 | 0 |
| 18 | 仏向HEROS研修会 | 平成30年度 | 3：生活支援体制整備事業 | 1：優先的に取り組み | ボランティアグループ「仏向HEROS」が本格稼働しました。大掛かりな案件も増えてきた事もあり、いざというときに危険回避すること、応急手当を含めた研修を開催し、自衛の手段を身に付けてもらう。また、広く他地区のCPIにも声をかけることで、同じボランティアの方たちの参加を促し、講習後、交流会を開くことで、課題共有、問題解決の手立てとしてもらう。 | 5：地域 | | 年1回 ボランティアメンバーの要望を聞きながら内容を決定・開催予定。 | 0 | 0 |
| 19 | 健康講座 | 平成30年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 専門職から健康に関する講話をしていただき、健康活動に活かしてもらう。 | 1：高齢者 | | 日時：6月19日 「脊柱管狭窄症の予防とリハビリ体操」として実施 ・10月19日 星の丘ビュースィティにて栄養講座実施 ・11月6日 仏向町内会館にて音楽療法実施 ・12月21日 星の丘ビュースィティにて音楽療法実施 | 3 | 47 |
| 20 | ベタンクの会 | 平成31年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 高齢者でも無理なく楽しめる室内スポーツ（ベタンク）を通して交流の場の提供と仲間づくりを目的に実施。 | 1：高齢者 | | 音楽療法実施 | 12 | 84 |
| 21 | 地域向け認知症講座 | 平成31年度 | 6：共催（2と3） | 1：優先的に取り組み | 認知症の方への見守りづくりを考えた時、まずは地域の方の認識と理解が必要と考え、専門家でかつわかりやすい内容での講演を企画したいと考えた。また、地域の抱えている問題は、それに携わっているケアマネージャーがよくわかっているため、地域の事例についてアドバイスしていただく機会も併せて設け、地域の方とも共有することで、地域の認知症への理解と対応力をアップさせる。 | 5：地域 | | ぼ・て・とクラブとの共催で、「認知症サポーター養成講座」を実施。 開催日：3月19、20、25日 場所：サンシティ横浜南 | 3 | 22 |
| 22 | 支え合い運転ボランティア養成講座 | 平成31年度 | 3：生活支援体制整備事業 | 1：優先的に取り組み | 地区社協が中心として事業展開している移動支援において運転ボランティアが不足しているため、定年退職後の男性のボランティアの確保を目的に講座を実施する。 | 5：地域 | | 講師：かながわ福祉移動サービスネットワーク | 0 | 0 |
| 23 | いきいき運転講座 | 平成31年度 | 3：生活支援体制整備事業 | 1：優先的に取り組み | 世間的に問題になっている高齢者の運転。いつまでも安心安全に運転を続けられる為の講座を実施する。 | 5：地域 | | DVDを見ながらグループワーク 認知機能の計測 協力：保土ヶ谷警察交通課、運転免許センター | 0 | 0 |
| 24 | 理学療法士から学ぶ、元気な足、腰作り介護予防講座 | 令和2年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 仏向地域は、山坂あり、高齢者がロコモ関連疾患になると閉じこもり傾向になりがち。介護予防の観点で、運動の必要性を学ぶ。 | 1：高齢者 | | 坂本町内会館にて実施。理学療法士よりアドバイスを頂く。 4月17日 13:30～15:00 | 1 | 13 |
| 25 | クリスマスとお正月の寄せ植え | 令和2年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | コロナ禍で3密を避けて交流が可能な地元の花材を使った寄せ植え講座を行い、地域の方々の「様子を知らず、玄関先に飾ることで防犯にもつなげる。 | 5：地域 | | 講師：小川洋子氏 日時：12月3日(日)実施 | 1 | 17 |
| 26 | よこはまシニアボランティアポイント登録研修会 | 令和2年度 | 5：共催（1と3） | 1：優先的に取り組み | ケアプラザを中心にボランティア活動をすでに実施している対象者と、これからボランティア活動を考えている対象者に向けたボランティアポイントの登録研修会。 | 1：高齢者 | | 年1回 | 1 | 4 |

| ■ 事業 | ■ 事業の性質 | ■ 主な対象者、従たる対象者 |
|--|---|---|
| 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3） | 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他 |

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|----------------------|--------|------------------|------------|---|------------|-------------------|--|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 27 | スリーA認知症予防講座 | 令和2年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 地域活動グループのリーダー対象に脳の活性化で認知症の発病や進行を遅らせることを目指す取り組みを学び、地域活動に活かせるよう実践に繋げる。 | 5:地域 | | 9/11 講師2人によるスリーAの講習会を実施。参加者6名 10/16 参加者6名 | 2 | 12 |
| 28 | ふくろうカフェ | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | デイサービスと共催。地域の当事者や介護者のレスパイトの場として、介護負担の軽減、日頃の困っていることなど話す。また、介護に関する情報を提供する。 | 5:地域 | | 年10回開催予定 日時: ①5月25日 2名参加 ②6月28日 17名参加 ③7月26日 4名参加 ④8月23日 6名参加 ⑤9月27日 9名参加 ⑥10月25日 6名参加 ⑦11月20日 12名参加 ⑧12月20日 3名参加 | 11 | 81 |
| 29 | リズム体操で脳活！ | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | リズムにあわせて、体を動かし筋力アップと脳トレをおこなう。 参加者から定期的に行ってほしいと意見あり、月1回の開催にする。 | 5:地域 | | 毎月1回 会場:仏向地域ケアプラザ | 11 | 101 |
| 30 | 消費者被害対策講座 | 令和4年度 | 6:共催(2と3) | 1:優先的に取り組み | 地域の高齢者が、様々な悪質商法の被害にあわないように、知識の周知を行う。 | 1:高齢者 | | 〃地域の自治会館・集会所に出向き行う。 日時: ①4月19日 にこにこ体操 8名参加 ②5月10日 あじさいの会 12名参加 ③7月12日 あじさいの会 8名参加 ④10月11日 あじさいの会 9名参加 ⑤10月18日 にこにこ体操 6名参加 ⑥11月8日 あじさいの会 10名参加 ⑥3月13日 あじさいの会 8名参加 | 7 | 61 |
| 31 | 保土ヶ谷東部地区民生委員児童委員向け研修 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 地域で活動する民生委員児童委員へ、近隣で身体的機能の問題等で日常生活でお困りの方の発見とその対応や、介護保険申請の方法等について説明し、活動に役立てて頂けるようにする。 | 1:高齢者 | | 年1回 | 0 | 0 |
| 32 | いきいき健康講座 | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 健康増進の知識を学び、健康維持に努める。 | 1:高齢者 | | 各地域自治会館にて実施予定 | 0 | 0 |
| 33 | 仏向健康フェスタ「活きる」 | 令和5年度 | 7:共催(1と2と3) | 1:優先的に取り組み | コロナ禍による体力の低下、コミュニケーション不足、活動低下による人材スキルの低下を改善していく為のきっかけ作りと、ケアプラザの機能を周知することを目的として開催する。仏向地区社会福祉協議会と協力して地域との繋がりを深めていく。 | 5:地域 | | 健康に関する様々な測定会を実施し、健康づくりのヒントにする。地区社協と協力し、ふれあいワゴンによる送迎も実施。 日時:9月30日実施 場所:仏向ケアプラザ | 1 | 158 |
| 34 | 仏向を歩こう！ 春のウォーキング | 令和4年度 | 5:共催(1と3) | 1:優先的に取り組み | 歩き方等を学び、活かすための機会。 ノルディックウォーキングを行い、さらに、健康づくりのきっかけを行う。 | 1:高齢者 | | 仏向ケアプラザから、たちばなの丘公園まで、ノルディックポールを使用し歩く。また、仏向の良さを改めて知る機会とする。 日時:5月29日 10:00～12:00(※雨天延期 10月24日 ノルディックウォーキング体験会として実施。 | 0 | 0 |
| 35 | 出張ケアプラザ | 令和4年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ケアプラザから遠方の場所に行き、ケアプラザの事業や、相談会などを実施する。ケアプラザの周知。 | 1:高齢者 | | 12月4日 コンフォール仏向の集会所にて実施。 URと共催。健康測定も同時に行う。 | 1 | 16 |
| 36 | クリスマスリースを作ろう | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 地域の方々がクリスマスリース作りを通して若年層から高齢者まで幅広い範囲で交流することを目的に実施。 | 5:地域 | | 講師:小川洋子氏 日時:11月12日(日)実施 | 1 | 9 |
| 37 | みんなで人形劇をみよう！ | 令和4年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 地域の子育て中の親子を対象に、人形劇を開催する。日頃、個人では観ることのできない人形劇を親子で楽しむ。また、地域の人形劇団に活動の場を提供することも目的とする。 | 3:養育者及び乳幼児 | | 出演者:児童文化活動人形劇団 はまなす 日時:12月19日(火) | 1 | 20 |
| 38 | 仏向フェスタ | 平成24年度 | 7:共催(1と2と3) | 1:優先的に取り組み | 仏向地域福祉保健計画にのっとり、「子どもから高齢者まで自然にあいさつできる町」を目指し、地域住民同士の交流の機会を増やすと共に、地域で活動する団体と住民のつながりを構築していくことを目的として開催する。 | 5:地域 | | あられやビスケット、コーヒー豆、焼きそばやパンの販売。木彫りの色塗り体験、など実施 日時:3月2日(土)実施 場所:仏向地域ケアプラザ | 1 | 253 |
| 39 | ふれあい交流会 | 令和元年度 | 6:共催(2と3) | 2:発展させるねらい | 「仏向ふれあいワゴン」の利用者同士と地域のボランティアとの交流の機会、及び、利用者の意見を聞く機会とする。 | 1:高齢者 | | 日時:令和6年1月 場所:多目的ホール ふれあいワゴンの送迎実施 | 2 | 21 |
| 40 | いまさこぶっこウォーク | 令和5年度 | 7:共催(1と2と3) | 1:優先的に取り組み | 地域を紹介するボランティアを発掘し、活動の場を提供。ウォーキングのメリットを伝え、閉じこもり防止や行動範囲を広げることにより区を跨いだコミュニケーションを図る。 | 5:地域 | | 今井地域ケアプラザ・左近山地域ケアプラザ・仏向地域ケアプラザが募った参加者で一緒にウォーキングを行う。 ・全地区対象 ・年1回 3/25(月)雨天のため中止 | 0 | 0 |

| ■ 事業 | | | ■ 事業の性質 | | | ■ 主な対象者、従たる対象者 | | |
|--------------|------------------|-----------|---------------------------|--|--|----------------|---------|------------|
| 1：地域活動交流事業 | 2：地域包括支援センター運営事業 | | 1：優先的に取り組みが求められる事業 | | | 1：高齢者 | 2：障害児・者 | 3：養育者及び乳幼児 |
| 3：生活支援体制整備事業 | 4：共催（1と2） | 5：共催（1と3） | 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | | | 4：子ども・青少年 | 5：地域 | 6：事業者 |
| 6：共催（2と3） | 7：共催（1と2と3） | | | | | 7：その他 | | |

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|---------------------------|-------|------------------|------------|--|-----------|-------------------|---|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 41 | 夜ヨガ | 令和5年度 | 4：共催（1と2） | 1：優先的に取り組み | 夜間ケアプラザの活用。平日、日中にケアプラザを利用できない方への健康維持を目的として開催。 | 5：地域 | | 講師：鈴木のだか氏(ヨガインストラクター) 日時：5月26日、6月23日、7月21日 18:30～19:30 | 3 | 32 |
| 42 | 脳トレ時間 | 令和5年度 | 7：共催（1と2と3） | 1：優先的に取り組み | 認知症予防の為に、地域高齢者のコミュニケーションの場として実施 | 1：高齢者 | | 毎月1回実施 4月：手話ダンスで脳トレ 5月：漢字バラバラクイズ 6月：体を動かしてリフレッシュ 7月 手話ダンスで脳トレ 9月 スリーA | 11 | 71 |
| 43 | bukkou on stage | 令和5年度 | 5：共催（1と3） | 2：発展させるねらい | ケアプラザ利用団体や地域の活動者の披露の場として、またボランティア活動の場や参加者の交流の場を提供する目的として開催する。 | 5：地域 | | 四半期に1回 | 4 | 114 |
| 44 | 仏向ファーム | 令和5年度 | 5：共催（1と3） | 2：発展させるねらい | 畑づくりからの担い手発掘。農を通じた多世代交流とつながりづくり。 育児相談等に参加の親子にお花を植えてもらい、ケアプラザの美化のお手伝いをしてもらう。 | 5：地域 | | 通年 | 2 | 11 |
| 45 | スマホde介護予防 | 令和5年度 | 7：共催（1と2と3） | 2：発展させるねらい | スマホの基本的な使い方を座学で学ぶ他、チームを組んでウォーキングしながらスマホ活用・介護予防を行う。スマホを通じた人とのつながりづくりのきっかけをつくる。 | 1：高齢者 | | 年1回 | 0 | 0 |
| 46 | 地域グループ体力測定 | 令和5年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 各グループ参加者が、自身の体力を知ることによって今後自身の健康活動の参考にしてもらおう。 | 1：高齢者 | | 4/13睦が丘、4/17坂本町、6/10・6/20水道山エリアの会館などで、測定を行う。睦が丘では、講師による勉強会もおこなう。 | 4 | 52 |
| 47 | 元気はつらつ楽しく体操 | 令和5年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 活動グループに介護予防のメニューを改めて紹介し、いつもと違った体操などを行う。 | 1：高齢者 | | 講師：山口恵美子 日時：5月8日 場所：仏向町内会館 | 1 | 6 |
| 48 | 脊柱管狭窄症の予防とリハビリ体操 | 令和5年度 | 7：共催（1と2と3） | 1：優先的に取り組み | 高齢者がなりやすい疾患の特徴、予防、改善の知識などを知ってもらい、健康維持に役立ててもらおう。 | 1：高齢者 | | 脊柱管狭窄症や腰痛を持っている方へ、予防やリハビリ体操を学ぶ 講師：横山医院 森先生 日時：6月19日（月）13:30～15:30 仏向ケアプラザ多目的ホールと坂本町内会館をZOOMで繋ぎ、ライブ中継を行う。 | 1 | 37 |
| 49 | 地域活動グループリーダー・ボランティア研修会 | 令和5年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 各グループの活動支援のために、介護予防の情報を提供する。 | 1：高齢者 | | 日時：8月30日 内容：1部 フレーフレーフレイル予防 2部 シナプソロジー | 1 | 20 |
| 50 | サンシティ横浜南 人生会議 | 令和5年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 自身の人生における今後の選択について能動的に考えるきっかけとする。 | 1：高齢者 | | 日時：R5年9月19日 内容：人生会議 ドラマ視聴 連絡ノート、もしも手帳の書き方説明 | 1 | 22 |
| 51 | 仏向を歩こう・ノルディックウォーキング体験会 | 令和5年度 | 6：共催（2と3） | 1：優先的に取り組み | 歩き方等を学び、活かすための機会。 ノルディックウォーキングを行い、さらに、健康づくりのきっかけを行う。 | 1：高齢者 | | 仏向ケアプラザから、たちばなの丘公園まで、ノルディックポールを使用し歩く。また、仏向の良さを改めて知る機会とする。 日時：10月24日 10:00～12:00 | 1 | 8 |
| 52 | 楽しくポッチャレ！ | 令和5年度 | 7：共催（1と2と3） | 2：発展させるねらい | ポッチャを通じて交流促進・心身の健康づくり・地域の担い手発掘(不用品廃棄のお手伝い等)を目的とする。 | 5：地域 | | 全3回講座 12/10、1/14、2/11 10:00～11:30 初回は講師からルール等を学ぶ。3名1組のチームに分かれゲームを楽しみながら交流を深める。 | 3 | 37 |
| 53 | エンディングノート | 令和5年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 自身の人生における今後の選択について能動的に考えるきっかけとする。 | 1：高齢者 | | 内容：エンディングノートの構成、書き方説明 日時： ①11月23日 睦ヶ丘自治会館 30名 ②12月11日 サンシティ横浜南 16名 | 2 | 46 |
| 54 | 「精神疾患とくすり」講演会 | 令和5年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 精神疾患の自宅療養における薬剤治療の知識を高めると共に、福祉職としての関わり方、医療との連携について学ぶ。 | 6：事業者 | | 日時：10月21日 内容：精神疾患の概要、精神疾患治療薬の服薬管理、精神疾患患者とのコミュニケーション | 1 | 6 |
| 55 | 生前整理はいつするの？～片付け方をみんなで学ぼう～ | R5年度 | 6：共催（2と3） | 1：優先的に取り組み | 終活の「生前整理」について学ぶ機会を作る。残された家族が相続問題等で困らないために、生前にできること、整理の方法、片付けないことの危険性等を把握する。 | 5：地域 | | 日時：11月20日 内容：遺品整理人からのアドバイス | 1 | 20 |
| 56 | 小学校向け認知症講座 | 令和4年度 | 7：共催（1と2と3） | 1：優先的に取り組み | 小学生向けに認知症の講座を開催する。小学生へ認知症について周知することで、地域の認知症への理解と対応力をアップさせる。 | 4：子ども・青少年 | | ぼ・て・とクラブとの共催で、「認知症サポーター養成講座」を実施。 日時： ①坂本小学校 12月6日 10:00～11:30 127名参加 ②仏向小学校 12月7日 10:00～11:30 99名参加 | 2 | 226 |

| | | | | | | | | |
|---|--|--|---|--|--|--|--|--|
| ■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3） | | | ■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | | | ■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他 | | |
|---|--|--|---|--|--|--|--|--|

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 | 合計 | |
|----|------------------------|-------|------------------|------------|--|-----------|-------------------|--|------|--------|
| | | | | | | | | | 実施回数 | 延べ参加人数 |
| 57 | 地域活動グループリーダー・ボランティア連絡会 | 令和5年度 | 6：共催（2と3） | 1：優先的に取り組み | 活動グループの情報交換を行い、他の活動を知ってもらおう。地域ケアマネジャーに対する、インフォーマル情報を提供し、ケアマネジメントに活かしてもらおう。Ayamuの紹介と使い方の紹介。 | 1：高齢者 | | 日時：2月29日 内容：活動グループの情報交換・地域ケアマネジャーへのインフォーマル情報・Ayamuの紹介 | 1 | 33 |
| 58 | 変形性膝関節症について | 令和5年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 変形性膝関節症について学び、日頃の健康生活に役立ててもらおう。ロコモ予防。 | 1：高齢者 | | 日時：2月24日 内容：理学療法士から、変形性膝関節症について学ぶ | 1 | 40 |
| 59 | かわいいアロマロボットをつくろう！ | 令和5年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 若い世帯や子どもたちにケアプラザを知ってもらおう 若年層のケアプラザ利用のきっかけづくり | 4：子ども・青少年 | | 日時：2月4日 内容：年中～小学3年生を対象にカラフルなアロマロボットを作成 | 1 | 10 |
| 60 | 口から始める健康法 | 令和5年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 歯科衛生士から、介護予防・フレイル予防のための口腔ケアの話をしてもらおう。 | 1：高齢者 | | ・2月14日コンフォール仏向にて実施 8名参加 ・2月26日カトレア会にて実施 12名参加 | 2 | 32 |
| 61 | 今仏ポッチャ大会 | 令和5年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 今井地域ケアプラザエリア内で生まれたポッチャサークルと仏向地域ケアプラザ自主事業（ポッチャ）参加者を集め、交流を含めたポッチャ大会を実施する。 | 5：地域 | | ケアプラザにてポッチャ大会を行う。 ・年1回 | 1 | 18 |