

令和8年度 保土ヶ谷地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

(地域の現状)

保土ヶ谷地域ケアプラザは6連合地区(保土ヶ谷地区・保土ヶ谷南部地区・保土ヶ谷中地区・岩井町原地区・保土ヶ谷東部地区・岩間地区)のエリアを担当しています。令和5年度より横浜市岩崎地域ケアプラザのエリアが分割され、横浜市保土ヶ谷地域ケアプラザが開設され3年が経過し、地域にも相談エリアが浸透してきました。駅前ケアプラザということもあり、エリア外の方が相談に来ることは昨年度に引きつ続き度々あります。介護保険に関する相談のみならず、地域活動の相談や個人ボランティアの相談、ケアプラザを活動拠点にしたい等様々な相談があり、地域ケアプラザが有効活用され始め、活動支援を必要としている現状があります。

(今後の方向性)

今年度は第5期地域福祉保健計画(保土ヶ谷ほっとなまちづくり)推進の初年度となります。地域福祉の推進において、地域との顔の見える関係づくりの構築、地域住民を主体とした話し合いの場やグループ活動等が地域の中に広がりがつながらよう支援し、子育て・障がい者・高齢者を地域で支えるコミュニティ及びネットワークの構築を推進できるよう、関係機関等との連携強化を図ってまいります。また横浜型地域包括ケアシステム構築のため、保土ヶ谷区アクションプランを活用しながら各団体等が地域の資源と課題を共有し、有機的な連携が図れるように支援する必要があります。引き続きりぷら保土ヶ谷建物内での連携を図り、1階交流スペースを活用しながら保土ヶ谷駅東口の活性化に向けて地域との連携をより一層強化してまいります。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	今年度も高齢男性の社会参加・介護予防の支援とした自主事業の開催をいたします。子育て支援では、子育て拠点こころサテライトと共催事業により、これから出産を迎える方対象の講座を開催いたします。未就園児親子の交流促進として親子のフリースペース開催日程の増設をアンケートの調査結果に基づき検討してまいります。フレイル～要支援相当の高齢者が極力、要介護状態にならないことを目的とした事業を開催してまいります。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	引き続き「ひだまり茶屋」を毎月開催し、認知症の方やそのご家族が安心して集える場を維持してまいります。参加者の固定化という課題に対しては、チラシの配布先や周知方法を見直し、これまでアプローチできていなかった層への働きかけを強化してまいります。また、認知症カフェの存在を地域に広く知っていただくため、自治会や民生委員、地域の活動グループとの連携を図り、口コミや紹介による新規参加者の獲得を目指します。さらに、参加者同士の交流が深まるよう、毎回の内容に工夫を凝らし、「また来たい」と思っていたいただけるような居場所づくりに努めてまいります。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	広報紙やチラシによるボランティア募集してまいります。今年度は近隣の小中学校へ出向き、地域活動交流コーディネーター・生活支援コーディネーター筆頭に子どもや学生ボランティアの資源発掘に努めてまいります。区社協と連携し、ボランティア入門講座の実施を検討してまいります。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	6職種会議、包括カンファレンス、地区支援チーム会議を通じて、地区情報の把握、第5期地域福祉保健計画の推進状況の確認を通し、地区支援チームとして方向性を一致させ、各機関専門性を活かしながら、地域の会議に参加し、地区支援チーム等で共有したことを活かしながら課題解決に向けて働きかけを行ってまいります。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	運営委員会の開催及び必要に応じて各職種会議・プロジェクトミーティングへの参加、法人内職種間連携会議、外部での連絡会・会議等の参加による報告会・情報伝達資料の回覧を行い職員間の情報共有を図ります。地域のイベント等には委託部門のみならず居宅介護事業の職員も一緒になって地域の課題解決に取り組めるように連携を図ります。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和8年度横浜市保土ヶ谷地域ケアプラザ事業計画書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	<p>利用者、住民、地域団体、事業者等に対して公正中立な立場で対応します。</p> <ul style="list-style-type: none"> 職員が公正・中立でなければならないことを理解し、業務・運営にあたります。 個別支援にあたり、サービスが特定事業者に偏らないように配慮します。 利用者本人、家族の意思を尊重していきます。 利用者に事業所一覧を提示する等、複数の選択肢があることを説明します。 年1回以上の利用者アンケートの実施を行います。 	<p>法令遵守を徹底し、サービスの質の向上に努めていきます。</p> <ul style="list-style-type: none"> 毎朝、基本ルールの厳守・個人情報の取り扱いの注意喚起を実施します。 年2回の全体職員会議にてコンプライアンスの研修を実施します。 チェックリスト(別紙)を用いて定期的に自己点検を実施します。 個人情報の重要性を認識し適切な取得、利用、提供、管理します。 予め予測できる危険については積極的に対処していきます。 事件・事故等が発生した場合、迅速な報告、適切な対応に努めます。 備品台帳に基づき、棚卸を実施いたします。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行していきます。	利用者の心身の状況、生活環境に応じてご本人が自立した生活が送れるよう、各関係機関と連携を図りながら、適切な計画を作成する。また定期的な会議を実施したり、他事業所と事例検討会を行い処遇困難ケースについての方針を話し合ったり、各ケースの問題点を検討し、質の高いサービスを提供していきます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	主任介護支援専門員(管理者兼務):1名 保健師職:2名 社会福祉士:1名	主任介護支援専門員(管理者):1名(兼務) 介護支援専門員:1名(専従)
契約者数		

令和8年度「横浜市保土ヶ谷区地域ケアプラザ」
収支予算書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位: 円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	22,595,670	0	22,595,670	0	22,595,670	横浜市より
内 受領額	22,595,670		22,595,670		22,595,670	
内 戻入額					0	
自主企画事業収入 (指定管理料充当の自主企画事業)			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
収入合計	22,595,670	0	22,595,670	0	22,595,670	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,397,330	0	12,397,330	0	12,397,330	法人本部経費は含まれていません
内 本俸	8,467,330		8,467,330		8,467,330	施設職員基本給・契約職員賃金
内 社会保険料	1,054,000		1,054,000		1,054,000	
内 手当計	2,665,000		2,665,000		2,665,000	施設職員及び契約職員諸手当・賞与
内 健康診断費	75,000		75,000		75,000	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
内 退職給付引当金繰入額	136,000		136,000		136,000	
内 その他	0		0		0	
事務費	2,056,880	0	2,056,880	0	2,056,880	法人本部経費は含まれていません
内 旅費	40,000		40,000		40,000	外出時駐車場代・公共交通機関運賃
内 消耗品費	378,760		378,760		378,760	感染症予防対策物品・事務用品・衛生用品・初度調弁不足物品
内 会議賄い費	15,000		15,000		15,000	
内 印刷製本費	100,000		100,000		100,000	コピー・カウンタ料・封筒・名刺代
内 通信費	650,000		650,000		650,000	固定・FAX及び携帯電話・切手及び郵便、宅急便代、インターネット関連
内 使用料及び賃借料	21,120	0	21,120	0	21,120	
内 内 自販機目的外使用料 (横浜市への支)	21,120		21,120		21,120	自動販売機
内 内 その他	0		0		0	
内 備品購入費	0		0		0	初度調弁不足物品
内 図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	0		0		0	
内 職員等研修費	50,000		50,000		50,000	研修参加時・参加時旅費
内 振込手数料	30,000		30,000		30,000	振込手数料
内 リース料	30,000		30,000		30,000	館内マット・モップ等
内 手数料	0		0		0	
内 地域協力費	0		0		0	
内 公租公課	2,000	0	2,000	0	2,000	
内 事業所税	0		0		0	
内 消費税	0		0		0	
内 印紙税	2,000		2,000		2,000	印紙代
内 その他	0		0		0	
内 その他	740,000		740,000		740,000	求人広告費・各団体諸会費・ガソリン代
事業費	924,000	0	924,000	0	924,000	法人本部経費は含まれていません
内 自主企画事業費 (指定管理料充当の自主企画事業)	924,000		924,000		924,000	
内 その他	0		0		0	
管理費	6,743,480	0	6,743,480	0	6,743,480	法人本部経費は含まれていません
内 光熱水費	1,513,460		1,513,460		1,513,460	電気・都市ガス・上下水道代
内 清掃費	750,000		750,000		750,000	館内清掃委託
内 機械警備費	160,000		160,000		160,000	機械警備
内 設備保全費	1,020,000	0	1,020,000	0	1,020,000	
内 空調衛生設備保守	750,000		750,000		750,000	空調・冷暖房設備保守・給湯器保守
内 消防設備保守	100,000		100,000		100,000	非常警報・非常照明等点検
内 電気設備保守	100,000		100,000		100,000	電気工作物保守
内 害虫駆除清掃保守	70,000		70,000		70,000	
内 駐車場設備保全費	0		0		0	
内 その他保全費	0		0		0	建物管理業務・駐輪場保守・植栽管理料
内 共益費	2,000,000		2,000,000		2,000,000	公社管理事務・共用部火災保険・駐車場賃料
内 その他	1,300,000		1,300,000		1,300,000	AED保守
修繕費	474,000	0	474,000	0	474,000	予算: 指定額
太陽光パネル保守点検	0		0		0	
太陽光パネル修繕 (追加)			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内 内	0		0		0	
支出合計	22,595,670	0	22,595,670	0	22,595,670	
差引	0	0	0	0	0	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0
自主企画事業費 支出	924,000		924,000	0	924,000
自主企画事業 収支	△ 924,000	0	△ 924,000	0	△ 924,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120		21,120	0	21,120	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 21,120	0	△ 21,120	0	△ 21,120	

※各大大目内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和8年度「横浜市保土ヶ谷地域ケアプラザ」
収支予算書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	34,288,359	0	34,288,359	0	34,288,359	横浜市より
内 受領額	34,288,359		34,288,359		34,288,359	
内 戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	0	154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000	0	30,000	0	30,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,186,591	0	6,186,591	0	6,186,591	横浜市より
内 受領額	6,186,591		6,186,591		6,186,591	
内 戻入額					0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】	0		0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】	0		0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】	0		0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】	0		0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代	0		0		0	
内 自動販売機手数料	0		0		0	
内 その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	40,658,950	0	40,658,950	0	40,658,950	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	35,369,450	0	35,369,450	0	35,369,450	法人本部経費は含まれていません
内 本俸	18,108,450		18,108,450		18,108,450	施設職員基本給・契約職員賃金
内 社会保険料	4,502,000		4,502,000		4,502,000	
内 手当計	12,076,000		12,076,000		12,076,000	施設職員及び契約職員諸手当・賞与
内 健康診断費	65,000		65,000		65,000	
内 勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
内 退職給付引当金繰入額	618,000		618,000		618,000	
内 その他	0		0		0	
事務費	2,043,260	0	2,043,260	0	2,043,260	法人本部経費は含まれていません
内 旅費	80,000		80,000		80,000	外出時駐車場代・公共交通機関運賃
内 消耗品費	300,000		300,000		300,000	感染症予防対策物品・事務用品・衛生用品・初度調弁不足物品
内 会議随い費	0		0		0	
内 印刷製本費	180,000		180,000		180,000	コピー・カウント料・封筒・名刺代
内 通信費	600,000		600,000		600,000	固定・FAX及び携帯電話、切手及び郵便、
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	自動販売機
内 内 戻入	0		0		0	
内 備品購入費	40,000		40,000		40,000	初度調弁不足物品
内 図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	0		0		0	
内 職員等研修費	20,000		20,000		20,000	研修参加時・参加時旅費
内 振込手数料	60,000		60,000		60,000	振込手数料
内 リース料	50,000		50,000		50,000	館内マット・モップ等
内 手数料	0		0		0	
内 地域協力費	0		0		0	
内 公租公課	12,000	0	12,000	0	12,000	
内 事業所税	0		0		0	
内 消費税	0		0		0	
内 印紙税	1,000		1,000		1,000	印紙代
内 その他	11,000		11,000		11,000	軽自動車税
内 その他	701,260		701,260		701,260	求人広告費・各団体諸会費・ガソリン代
事業費	1,184,700	0	1,184,700	0	1,184,700	法人本部経費は含まれていません
内 協力医	630,000		630,000		630,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】	186,220		186,220		186,220	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	法人本部経費は含まれていません
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】	184,480		184,480		184,480	電気・都市ガス・上下水道代
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	館内清掃委託
内 その他	0		0		0	機械整備
管理費	1,935,540	0	1,935,540	0	1,935,540	
内 光熱水費	435,540		435,540		435,540	空調、冷暖房設備保守・給湯器保守
内 清掃費	250,000		250,000		250,000	非常警報・非常照明等点検
内 機械整備費	80,000		80,000		80,000	電気工作物保守
内 設備保全費	720,000	0	720,000	0	720,000	
内 空調衛生設備保守	200,000		200,000		200,000	
内 消防設備保守	50,000		50,000		50,000	建物管理業務・駐輪場保守・植栽管理料
内 電気設備保守	50,000		50,000		50,000	公社管理事務・共用部火災保険・駐車場費
内 害虫駆除清掃保守	20,000		20,000		20,000	AED保守
内 駐車場設備保全費	0		0		0	
内 その他保全費	400,000		400,000		400,000	
内 共益費	400,000		400,000		400,000	
内 その他	50,000		50,000		50,000	
修繕費	126,000	0	126,000	0	126,000	予算・指定額
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費は含まれていません
その他	0		0		0	
支出合計	40,658,950	0	40,658,950	0	40,658,950	
差引	0	0	0	0	0	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主企画事業費 支出	554,700	0	554,700	0	554,700	
自主企画事業 収支	△ 554,700	0	△ 554,700	0	△ 554,700	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書<介護保険事業分>

施設名:横浜市保土ヶ谷地域ケアプラザ

令和8年4月1日～令和9年3月31日

(単位:千円)

科目	第1号介護予防支援・介護予防支援			居宅介護支援											
	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入															
介護保険収入	1,663		1,663	10,853		10,853			0			0			0
その他	0	0	0	297	0	297	0	0	0	0	0	0	0	0	0
事業・負担金収入			0	0		0			0			0			0
認定調査委託料			0	297		297			0			0			0
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
その他			0			0			0			0			0
収入合計(A)	1,663	0	1,663	11,150	0	11,150	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支出															
人件費	500		500	12,055		12,055			0			0			0
事務費	120		120	1,058		1,058			0			0			0
事業費	0		0	0		0			0			0			0
管理費	0		0	407		407			0			0			0
その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
利用者負担軽減額			0	0		0			0			0			0
消費税			0	0		0			0			0			0
介護予防プラン委託料			0	0		0			0			0			0
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
その他			0			0			0			0			0
支出合計(B)	620	0	620	13,520	0	13,520	0	0	0	0	0	0	0	0	0
収支 (A)-(B)	1,043	0	1,043	-2,370	0	-2,370	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主事業計画書

<p>■ 事業</p> <p>1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業</p> <p>3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3）</p> <p>6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）</p>	<p>■ 事業の性質</p> <p>1：優先的に取り組みが求められる事業</p> <p>2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業</p>	<p>■ 主な対象者、従たる対象者</p> <p>1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児</p> <p>4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者</p> <p>7：その他</p>
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
1	きらっと！輝きニコニコ塾	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者が楽しみながら介護予防の基礎知識を学び、必要性や方法を理解して日常生活に取り入れることができる	1:高齢者		フレイル総論、ロコモ予防、口腔機能向上、低栄養予防の普及・啓発と実践の支援(3回連続講座をそれぞれケアプラザ、地域会場にて計6回実施予定)
2	三味線体操	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	高齢者が三味線(民謡)の生歌・生演奏に合わせて楽しみながら体を動かす。三味線をきっかけに、普段介護予防教室に馴染みのない方や自分にはまだ早いと思っている方の参加を狙う。	1:高齢者		フレイル予防・介護予防の体操。民謡と一緒に歌うことで口腔機能の向上、認知症予防。年1回実施予定。
3	歌って認知症予防	令和8年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	高齢者が楽しみながら健康づくりができるよう、コグニサイズの普及・啓発を行う。また、地域活動のニーズやの担い手候補の発掘も目的とする。	1:高齢者		音楽療法士を講師に招き、一緒に歌唱、脳トレを実施。口腔機能向上、認知機能低下の予防を図る。年1回実施。
4	自主化を目的とした活動グループ(仮名)	令和7年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	自主化を目標にしたグループ立ち上げ支援。仲間づくりや生きがいづくり・社会参加を目的とし、参加者が楽しく過ごせるグループを立ち上げる。月1回、全6回。	1:高齢者		笑いヨガや簡単にできる運動を定期的を実施。将来的には参加者が自主的に活動継続できるよう働きかける。
5	認知症予防講座(仮称)	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者が認知症についての知識をつけ、予防方法がわかる。また高齢者の社会参加の場の大切さを知ってもらう。	1:高齢者		認知症についての概要説明、脳トレの体操やゲーム、参加者同士の交流。(詳細未定)
6	せいいい健康講座	令和6年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域住民が健康への意識を高め、元気に自分らしい生活が送れるよう、疾病等に関する正しい知識の普及を行う。受講をきっかけとして、参加者が健康増進に向けて主体的に取り組めることを目的とする。	5:地域		聖隷横浜病院と共催し、地域住民向けの講座を毎月(12回/年)第3木曜日13:30~15:00に開催する。 R8年10月15日:乳がんの早期発見と予防(女性地域住民向け) R9年1月21日:男性の排尿機能障害の予防(男性地域住民向け)
7	福祉教育授業の参加	令和5年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	福祉教育を進めていく中で学齡児から地域福祉の事に関心をもってもらい将来の担い手育成へ繋げていくキッカケ作り	4:子ども・青少年	5	・区内在学の小中学生対象 ・会場 各小中学校 ・地域ケアプラザの機能について・地域福祉について・高齢者疑似体験等 学年、世代によってテーマを変えた内容を実施する。
8	仮)貸館団体コラボのクリスマス会と作品展示会	令和8年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	貸館団体の日頃の作品や活動内容をお披露目する機会を設けることで、作品作りや活動への意欲を高めていただく。	5:地域		貸館団体の作品展示と楽器演奏会をクリスマスの時期に同日開催。昨年度、演奏団体コラボによる演奏会には多くの地域住民が参加したため、貸館団体の作品も多くの方々に鑑賞していただくことが期待できる。
9	よろず相談会	令和6年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	相談窓口として認知及び普及啓発。当事者、ご家族以外の間接的に困りごとを抱えている地域の相談から、精神的な困難者など支援につながりにくい方に気づき、然るべき機関へつなげる。他相談機関との連携強化、ニーズ調査 【共催】保土ヶ谷区基幹相談支援センター 【協力】横浜市住宅供給公社	5:地域		リブラ保土ヶ谷地域交流スペース使用。 広く地域の方の相談を受け入れる。地域・高齢・障害のブース別けはせず、受付にて相談内容を聞き取り、各担当が受け持つ。事前予約、時間制限は設けない。 9/26(土)14:00~15:30、12/18(木)10:00~11:30、R8.3/10(火)14:00~15:30【3か月に1回開催】
10	プレパパ・プレママDAY沐浴体験	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援への協力。出産を迎えるプレパパ・プレママのニーズ調査。子育て拠点、ケアプラザなど出産後の相談機関や交流の場の周知。子育て拠点との連携強化 【共催】こころサテライト【協力】キッズハーモニー・ほ도가や【講師】助産師	3:養育者及び乳幼児		R8.4月~R9.3月毎月第2(土)13:30~15:00 多目的ホールにて開催。各回8組2班に分かれ、沐浴体験、妊婦ジャケット体験、キッズハーモニー・ほ도가や見学を行う。アンケート調査実施。こころサテライト、ケアプラザから講座等のお知らせ
11	カジークジー講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援への協力。子育て世代の両親がお互いの能力をしり生活をイメージすることで相互の役割分担を見直すきっかけづくり。他県行政や他区で実施講座を保土ヶ谷CPで試みることでニーズ調査を行う。 【共催】こころサテライト【講師】一般社団法人 チーム主夫ラボ	3:養育者及び乳幼児		9/26(土)10:30~12:00多目的ホールにて開催。対象:プレパパ・プレママ行政、企業、教育機関での実績のある講師による体験講座。育児カードゲーム「カジークジー」を使用し、家事育児の疑似体験と予行演習から対話を生む

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
12	みんなのあつまり場 ひだまり茶屋	令和6年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	地域住民が主体的に参加し、情報共有や互いを理解し合うきっかけづくり。交流により、参加される方の生きがいや心の居場所、輪を拓げる拠点とする。認知症、障害の有無にとられず、どなたでも過ごせる居心地の良い場の提供。ボランティアをはじめ、社会参加の機会とする。地域住民の困りごとやニーズ調査を行う。	5：地域		R8.4月～R9.3月毎月第4(土)10:00～11:30 リブラ保土ヶ谷地域交流スペースにて開催。珈琲やお茶、折り紙など簡単な工作・手芸を楽しみながら、気軽に会話を楽しむ。気軽に立ち寄れるよう出入り自由。冒頭15分ほどボランティアによる演奏やマジック、落語などの発表を実施。障害事業所の活動紹介による障害理解や周知啓発を行う。
13	多職種連携会議全体会	令和7年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	地域の医療関係者（医師、歯科医師、薬剤師、看護師、相談員等）、地域の介護事業所（居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、訪問看護事業所、通所介護事業所等）多職種の方々と連携強化を図る。	6：事業者	7	10/28多職種連携会議全体会「認知症の方がその人らしく生きるために」講義及びグループワーク
14	区内8包括主マネ合同ケアマネ連絡会	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に 取り組み	委託を受けていただいている事業所を始め地域のケアマネジャー対象に研修会を開催し、個々のケアマネジャーのスキルアップを図る。	6：事業者	7	合同ケアマネ連絡会 5/20管理栄養士による高齢者の栄養について、6/17法医学からみた高齢者虐待～傷の損傷のみかたや考え方～（社福分科会共催）、9/16精神疾患・精神保健について、1/20介護予防ケアマネジメント（局伝達研修）、2/17糖尿病講座
15	区内8包括主マネ合同主任ケアマネ連絡会	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に 取り組み	区内主任ケアマネジャー対象にコミュニティコーピングを通し主マネは何をするのか、本来業務を知ってもらい、主任ケアマネジャーとしてのスキルアップを図る。	6：事業者	5,7	12/16主任ケアマネジャー向け研修（内容詳細未定）
16	保土ヶ谷地域ケアプラザ民生ケアマネ連絡会	令和7年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	担当エリアの民生委員、委託先のケアマネジャーと、日頃お互いの仕事の内容（流れ）等の理解、お互い困っていること等について意見交換し、連携強化を図る。	6：事業者		今年度、7/13第1回民生ケアマネ連絡会「安心して認知症になれる街づくりの為にチーム会議」（チームオレンジ。第2回3月15日「地域のインフォーマルサービスについて」
17	事例検討会	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に 取り組み	委託先の居宅介護支援事業所のケアマネジャーと困難事例等について事例検討を行い居宅介護支援事業所のケアマネジャーに対しアドバイス等を行いケアマネジメントのスキルアップを図る	5：地域	3,6,7	年3回、保土ヶ谷地域ケアプラザ居宅、ケアマネジメントクルー、ケアマネジメントポンドのケアマネジャーと事例検討
18	岩崎&保土ヶ谷地域ケアプラザ キャラバン・メイト連絡会	令和7年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	認知症理解の普及・啓発及び見守りネットワークの構築。	1：高齢者	5,7	エリア内のキャラバン・メイトによる認知症サポーター養成講座等開催できるよう後方支援を行う。毎月第三金曜開催予定。（8月は休み）
19	介護者のつどい「かいつど」	令和7年度	6：共催（2と3）	1：優先的に 取り組み	介護での悩みや、日頃のちよつとしたことを介護者同士で交流し、孤独にならないよう居場所作りや、1人で悩まないような環境づくりを目的とする。	1：高齢者		毎月第三火曜日の午後開催予定。毎月交流会実施。2か月に1度講師を招き、ミニ勉強会を開催。
20	第2弾 男の料理教室	令和7年度	3：生活支援体制整備事業	1：優先的に 取り組み	高齢者男性の多くは、配偶者の入院や死去に遭遇した場合、食生活の乱れが懸念される。地域からの要望もあり、男性でも簡単にできる料理の習得、集まった方々同士の仲間作りを目的に教室を昨年度、開催。今年度も、昨年度の参加者に新たに数名加わり、同目的にて教室を開催。料理だけではなく、各自の特技を活かした親睦の時間や地域での活動の場を広げたい。	1：高齢者		昨年度の参加高齢者男性と新たに数名加わり、だれでも簡単に作れる料理教室。今年度は、季節の料理を堪能していただくため、5月は春の料理教室を開催
21	リブラまつり2027	令和5年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に 取り組み	地域の方々と連携イベントを開催。リブラ保土ヶ谷及び地域ケアプラザのさらなる普及、啓発につとめる	5：地域		保土ヶ谷地域ケアプラザは公開空地にて模擬店で飲食類を販売。1階地域交流スペースでは地域で活躍中のパフォーマーや賞館団体の演奏などの披露実施。ケアプラザでは地チームオレンジや区役所の協力にて「ほつとなまちづくり」の周知啓発など。時期は3月頃を予定
22	仮ふれあいタイムとフレイル予防講座	令和8年度	5：共催（1と3）	1：優先的に 取り組み	未就園児と高齢者の多世代交流。世代間交流を通し未就園児の親子には、高齢者に対するの気持ちの醸成、高齢者には、自身の役割と介護予防と社会参加を目的とする。	1：高齢者	3	幼児、高齢者を対象としたリミック体操や介護予防体操に特化した講師による多世代交流
23	わくわく体操×とく講座 part13	令和5年度	5：共催（1と3）	1：優先的に 取り組み	岩井町原地区における住民の健康意識の向上を図る。住民全体で継続的に活動していくための動機付け。	5：地域	1	岩井町原地区の住民を対象とした、保健活動推進員による健康体操。

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他	
---	--	---	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
24	オレンジロバ工房	令和7年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	チームオレンジの区分における「ステップ0 チームオレンジの理解促進・情報発信」に該当する活動として、オレンジロバキーホルダーを通じた認知症の普及啓発を目的とする。具体的には、オレンジロバキーホルダーの作成を通して、作成に関わる者の認知症理解を深めるとともに、受け取った方が日常的に目にし、身につけることで、認知症について思い出し、話題にするきっかけとなり、認知症理解の輪を広げることとする。あわせて、地域住民が主体的に参加し、継続的なふれあいを通して、参加される方々の生きがいや心の居場所、仲間の輪を広げる拠点や、社会活動参加の機会とし、継続的な活動へと発展していくことを目指す点において、「ステップ3 地域づくりのアクション」につながる取組として位置づける。	5:地域		チームオレンジ事業含む作成の目的を周知し、講師の指導のもと、参加者がオレンジロバキーホルダーを作成する。
25	西久保町公園ハイツ地域住民居場所づくり	令和7年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	西久保町公園ハイツ在住者を対象に ①自治会や老人会などに属していない方の社会参加を促す ②顔の見えるコミュニティづくりを通して、見守りのネットワークを築く ③居場所を通して、自治会や地域のこと(行政制度等も含む)を知ってもらう	5:地域		令和7年度包括域ケア会議に参加いただいたURコミュニティさんより、西久保町公園ハイツの集会所を利用して、URコミュニティと共催でお住まいの方の居場所づくりを行いたい、とあり、UR、CP、地域住民で地域づくりの話し合いの場を設定。催事でイベントや住民の集まる場を設けていく。
26	保育園、幼稚園の入り方	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援への協力。保護者が園遊びや保活の基礎知識を理解し、安心して準備を進められるよう支援する。地域の子育て支援資源を紹介し、相談先の明確化と地域とのつながりづくりを促進する。 【こころ共催】 講師:保育・教育紺ジェルジュ(保土ヶ谷区役所)	3:養育者及び乳幼児		6/10水 13:00～15:00 13:00～14:00講座 14:00～個別相談
27	ほっとフレンズ2026及びボランティア研修	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・障害児に「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供する。 ・障害に理解ある地域のボランティアや学生ボランティアの育成を図る。 ・関係諸学校及び団体との協力関係を深め、障害児の支援における地域ネットワークの形成に努める。 ・本事業の周知、報告及び地域のボランティア募集等を通して、地域の方々の障害福祉に対する理解をより深めていただく機会とする。	2:障害児・者	4, 5	内容:ほっとフレンズ実行委員会での共同開催。区内に在住・在学のハンディのある小学生～高校生の子と保護者を対象にダンスとグラスアート体験を行い余暇の支援を行う。 ボランティア説明会、研修:7月5日 実施日:7月27日
28	あだち小児科共催ベビーヨガ(ヨガレッチ)講座	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援への協力 ママ・赤ちゃんが交流することで絆を育む同じ子どもを育てるママと出会えることで情報共有・仲間づくり ケアプラザの周知	4:子ども・青少年		赤ちゃんと一緒にストレッチ体操 【こころ共催】 8月22日(土)
29	発達障害の子をもつ母親の座談会	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援への協力 子育てに不安がある親を対象に先輩ママと話を聞く	2:障害児・者		子育て中の親と先輩ママさんの交流会 【こころ共催】 7月25日(土)
30	紙遊び等	令和9年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援の協力 紙遊びを通して子どもの感覚や指の発達などを促す 親同士の交流関係性作り ケアプラザの周知	3:養育者及び乳幼児		紙遊び等 【こころ共催】 2月27日(土)午前から午後にかけて