

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

(地域の現状)常盤台地域ケアプラザの各地区における共通の課題は、①地域ネットワークづくり「地域のつながり」の強化②子ども、高齢者、障がい者等の要援護者支援を含む住民同士の「見守り・支え合い」の推進③高齢者の健康寿命を延ばすとともに介護予防を推進する心と体の健康づくり④地域におけるボランティア等新たな「人材の発掘」⑤身近な地域で安心して過ごせる居場所づくり⑥認知症及び在宅で介護の必要な方や家族を支える取組み⑦医療・介護関係者の連携強化と相談対応の体制づくりなどがあげられる。
 (今後の方向性)今年度も羽沢横浜国大駅の周辺地区におけるまちづくりを支援します。具体的には、①『羽沢横国まちづくり協議会』によるまちづくりプランの着実な推進。②横浜国立大学ワークショップを基軸にした取組み。以上2つの取組みについて、駅周辺エリアの自治会町内会・横浜国立大学・行政・常盤台地域ケアプラザに加えて鉄道会社や地権者、地域の学校、子育て支援関係者とも相談しながら同時並行的にすすめていく。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	○「羽沢横国まちづくり協議会」の事務局として、引き続き協議会の運営や調整等の支援を行なっていく。 ○「二つ台みーと・みーと」と連携して、地域で気軽に集える居場所づくりを引き続き支援する。 ○今年度ワークショップのテーマ「ときわ・はざわ地域活動マップづくり」に沿って、地域活動の活性化と交流をはかる。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	○引き続きチームオレンジ事業に取り組む。地域住民と一緒に考える機会を作り「高齢になっても受け入れられるあたたかい地域作り」を構築していく。 ○ときわカフェオレンジプラスの中で包括支援センター職員による相談を実施していく。 ○Nカフェを引き続き継続・周知していく。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	○買い物困難の解消に向け、移動販売導入や導入後の後方支援を行う。また、同様な問題を抱えている地区に対しても問題解決に向けて働きかけていく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	○ケアマネジャーと民生委員の交流会を継続実施して、地域での連携・交流を深めていく。 ○可能な範囲でケアマネジャー支援を実施していく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	○イベント「ヘルキーマイフェア」や「秋の利用者発表会&作品展」を通じて、自主活動団体が更に活躍の場を広げる機会を設ける。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和8年度横浜市常盤台地域ケアプラザ事業計画書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	事業者選定にあたっては、ホームページなどを活用して複数事業者を提示したうえでご利用者様・ご家族様に事業者を選択していただくプロセスを徹底していきます。一方で、委託先の居宅介護支援事業者の受け入れ可能数が減少しており、居宅介護支援事業者のきめ細かい状況把握にも努めます。また利用者アンケートを通じて意見聴取し、業務改善につなげます。	前年度はコンプライアンス関連で相談電話の転送解除漏れ等が発生しており、今後同様の事故・苦情案件を繰り返さないように対応していきます。過去に起きた事例の教訓を生かして、PCセキュリティのウイルス対策強化、研修等による誤送付・誤送信対策の強化等について引き続き具体的に取り組んでまいります。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	要介護認定で「要支援1」「要支援2」と認定された方々への介護予防プランを作成する。引き続き自立支援が図れるような目標設定をして、介護予防プランの作成を行う。	居宅サービス計画の作成にあたっては、利用者の心身の状況、その置かれている環境等に応じて、ご利用者様が自立した日常生活を営むことができることを目標とします。 地域包括支援センターと連携し、退院ケースや支援困難ケースに迅速に対応していきます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】なし	【その他料金】なし
職員体制	管理者 1名(常勤兼務) 保健師等 2名(常勤兼務) 社会福祉士 1名(常勤兼務) 主任介護支援専門員 0名(常勤兼務)	管理者 1名(常勤兼務) 介護支援専門員 3名(常勤兼務及び専従)
契約者数		

令和8年度「横浜市常盤台地域ケアプラザ」
収支予算書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	19,636,215	0	19,636,215	0	19,636,215	横浜市より
内 受領額	19,636,215		19,636,215		19,636,215	
内 戻入額					0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料			0		0	
内 その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	19,636,215	0	19,636,215	0	19,636,215	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,974,215	0	12,974,215	0	12,974,215	法人本部経費は含みません
内 本俸	9,760,215		9,760,215		9,760,215	施設職員基本給・契約職員賃金
内 社会保険料	1,181,000		1,181,000		1,181,000	
内 手当計	1,881,000		1,881,000		1,881,000	施設職員及び契約職員諸手当・賞与
内 健康診断費	39,000		39,000		39,000	
内 勤労者福祉共済掛金	104,000		104,000		104,000	
内 退職給付引当金繰入額			0		0	
内 その他	9,000		9,000		9,000	
事務費	1,800,000	0	1,800,000	0	1,800,000	法人本部経費は含みません
内 旅費	30,000		30,000		30,000	外出時駐車場代・公共交通機関運賃
内 消耗品費	450,000		450,000		450,000	感染症予防物品・事務用品・衛生用品
内 会議賄い費	18,000		18,000		18,000	運営協議会経費
内 印刷製本費	57,000		57,000		57,000	コピー・カウンタ料・封筒・名刺印刷代
内 通信費	324,000		324,000		324,000	固定・携帯電話・FAX、切手、郵送宅急便、インターネット接続
内 使用料及び賃借料	5,280	0	5,280	0	5,280	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支	5,280		5,280		5,280	通所介護と折半
内 内 戻入	0		0		0	
内 備品購入費	0		0		0	
内 図書購入費	0		0		0	
内 施設賠償責任保険	0		0		0	
内 職員等研修費	6,000		6,000		6,000	研修参加費・参加時旅費
内 振込手数料	65,000		65,000		65,000	給与・業者等振込手数料
内 リース料	105,000		105,000		105,000	清掃用品、AEDレンタル
内 手数料	0		0		0	
内 地域協力費	0		0		0	
内 公租公課	2,000	0	2,000	0	2,000	法人本部経費は含みません
内 事業所税	0		0		0	
内 消費税	0		0		0	
内 印紙税	0		0		0	
内 その他	2,000		2,000		2,000	原付バイク自動車税
内 その他	737,720		737,720		737,720	求人広告費・施設案内看板設置・各団体諸会費・ガソリン代・車両点検費 コピー・FAX複合機等レンタル
事業費	400,000	0	400,000	0	400,000	法人本部経費は含みません
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）	400,000		400,000		400,000	
内 その他	0		0		0	
管理費	3,988,000	0	3,988,000	0	3,988,000	法人本部経費は含みません
内 光熱水費	1,683,000		1,683,000		1,683,000	電気・都市ガス・上下水道代
内 清掃費	550,000		550,000		550,000	館内清掃業務委託・建物高圧洗浄・グリスラップ清掃
内 機械警備費	110,000		110,000		110,000	
内 設備保全費	795,000	0	795,000	0	795,000	
内 空調衛生設備保守	190,000		190,000		190,000	空調関係保守
内 消防設備保守	60,000		60,000		60,000	
内 電気設備保守	0		0		0	
内 害虫駆除清掃保守	35,000		35,000		35,000	
内 駐車場設備保全費	0		0		0	
内 その他保全費	510,000		510,000		510,000	昇降機・自動ドア保守
内 共益費	0		0		0	
内 その他	850,000		850,000		850,000	Wi-Fi設備保守、パソコン保守・建築設備点検
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検	0		0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他	0	0	0	0	0	
内			0		0	
支出合計	19,636,215	0	19,636,215	0	19,636,215	
差引	0	0	0	0	0	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0
自主企画事業費 支出	400,000	0	400,000	0	400,000
自主企画事業 収支	△ 400,000	0	△ 400,000	0	△ 400,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	5,280	0	5,280	0	5,280	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 5,280	0	△ 5,280	0	△ 5,280	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度「横浜市常盤台地域ケアプラザ」
収支予算書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	33,097,467	0	33,097,467	0	33,097,467	横浜市より
内 受領額	33,097,467		33,097,467		33,097,467	
戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,045,114	0	6,045,114	0	6,045,114	横浜市より
内 受領額	6,045,114		6,045,114		6,045,114	
戻入額					0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】			0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】			0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】			0		0	
自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	0	0	0	0	0	
内 印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
収入合計	39,326,581	0	39,326,581	0	39,326,581	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	34,830,581	0	34,830,581	0	34,830,581	法人本部経費は含みません
内 本俸	19,214,581		19,214,581		19,214,581	施設職員基本給・契約職員賃金
社会保険料	4,026,000		4,026,000		4,026,000	
手当計	10,995,000		10,995,000		10,995,000	施設職員及び契約職員諸手当・賞与
健康診断費	25,000		25,000		25,000	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	
退職給付引当金繰入額	541,000		541,000		541,000	
その他	29,000		29,000		29,000	
事務費	2,060,000	0	2,060,000	0	2,060,000	法人本部経費は含みません
旅費	51,000		51,000		51,000	外出時駐車場代・公共交通機関運賃
消耗品費	120,000		120,000		120,000	感染症予防物品・事務用品・衛生用品
会議賄い費	0		0		0	
印刷製本費	85,000		85,000		85,000	コピーカウント料・封筒・名刺印刷代
通信費	355,000		355,000		355,000	固定・携帯電話・FAX、切手、郵送宅急便、インターネット接続
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
戻 入	0		0		0	
備品購入費	0		0		0	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	0		0		0	
職員等研修費	50,000		50,000		50,000	研修参加費・参加時旅費
振込手数料	62,000		62,000		62,000	給与・業者等振込手数料
リース料	92,000		92,000		92,000	清掃用品、AEDレンタル
手数料	0		0		0	
地域協力費	0		0		0	
公租公課	10,800	0	10,800	0	10,800	法人本部経費は含みません
事業所税	0		0		0	
内 消費税	0		0		0	
戻 入	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	10,800		10,800		10,800	軽自動車税
その他	1,234,200		1,234,200		1,234,200	求人広告費・施設案内看板設置・各団体諸会費・ガソリン代・車両点検費 コピーFAX複合機等レンタル・人材紹介手数料
事業費	1,134,000	0	1,134,000	0	1,134,000	法人本部経費は含みません
協力医	630,000		630,000		630,000	
内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】	110,000		110,000		110,000	
自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】	210,000		210,000		210,000	
自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	
その他	0		0		0	
管理費	1,176,000	0	1,176,000	0	1,176,000	法人本部経費は含みません
光熱水費	400,000		400,000		400,000	電気・都市ガス・上下水道代
清掃費	220,000		220,000		220,000	館内清掃業務委託・建物高圧洗浄・グリストラップ清掃
機械警備費	125,000		125,000		125,000	
設備保全費	348,000	0	348,000	0	348,000	
空調衛生設備保守	150,000		150,000		150,000	空調関係保守
消防設備保守	81,000		81,000		81,000	
内 電気設備保守	0		0		0	
戻 入	17,000		17,000		17,000	
害虫駆除清掃保守	0		0		0	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	100,000		100,000		100,000	昇降機・自動ドア保守
共益費	0		0		0	
その他	83,000		83,000		83,000	Wi-Fi設備保守、パソコン保守・建築設備点検
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他	0	0	0	0	0	法人本部経費は含みません
戻 入			0		0	
支出合計	39,326,581	0	39,326,581	0	39,326,581	
差引	0	0	0	0	0	

自主企画事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主企画事業費 支出	504,000	0	504,000	0	504,000	
自主企画事業 収支	△ 504,000	0	△ 504,000	0	△ 504,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大大目内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書<介護保険事業分>

施設名：横浜市常盤台地域ケアプラザ

令和8年4月1日～令和9年3月31日

(単位：千円)

科目	第1号介護予防支援・介護予防支援			居宅介護支援											
	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入															
介護保険収入	2,269		2,269	20,974		20,974			0			0			0
その他	0	0	0	145	0	145	0	0	0	0	0	0	0	0	0
事業・負担金収入			0			0			0			0			0
認定調査委託料			0	145		145			0			0			0
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
その他			0			0			0			0			0
収入合計(A)	2,269	0	2,269	21,119	0	21,119	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支出															
人件費	1,500		1,500	19,363		19,363			0			0			0
事務費	100		100	793		793			0			0			0
事業費			0	0		0			0			0			0
管理費	192		192	1,178		1,178			0			0			0
その他			0	0		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
消費税			0			0			0			0			0
介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
その他			0			0			0			0			0
支出合計(B)	1,792		1,792	21,334		21,334	0	0	0	0	0	0	0	0	0
収支(A)-(B)	477	0	477	-215	0	-215	0	0	0	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。
 ※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主企画事業(指定管理事業)計画書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業			■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者(複数選択可)	事業内容・実施時期
1	ときわの森子育て広場	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子のふれあいの場、親子同士の交流の場。ケアプラザに来てもらう事で子育てに関する情報交換ができる事や相談の場である事などを知ってもらおう。	3:養育者及び乳幼児		4月ピアノに合わせてパラバルーン、5月音とリズム遊びと工作6月ヒーローに変身と子育てサポートシステム説明会、9月運動会、10月音とリズム遊びとお医者様のお話し、11月ミニコンサート、1月お話しとおやつ試食会、2月お雛様に変身と子育てサポートシステム説明会、3月ピアノでリズムと認知症についての講座を予定。
2	ときわの森リズムカルダンスで脳トレ	令和8年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	主に高齢者を対象とし、心身を動かしながら脳トレーニングをすることで認知症腰部と健康維持につなげていく。	1:高齢者		毎月第3木曜日に開催体を動かしながら、楽しみながら脳トレーニングも行う。
3	ときわの森美と健康体操	平成31年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	美しい姿勢を保つためのストレッチや心身ともに健康になるための体操を行う。健康な日常生活を送れることを目的とする。	5:地域		ストレッチ・体幹トレーニング・筋力アップ・骨盤調整など少しづつ取り入れて、身体の状況を見ながらの上記の内容の運動プログラムを組み合わせて開催していく。毎月第1、3水曜日に開催する。
4	園芸ボランティア活動	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ・コミュニティハウスの共通部分である施設内及び周辺の整備をしていく事で、きれいな環境維持とボランティアの活動の場、発掘の場につながっていく。	5:地域		2階の共有部分の中庭や花壇の整備をボランティアが中心となって行う。季節の花などをみどりの協会より定期的に購入して植えていく。イベントで花の販売も行う。原則第3月曜日に開催する。
5	ときわの森子育て広場夏まつり	令和7年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子同士の交流の場。遊びながら情報交換などが楽しくできる場の提供を目的とする。	3:養育者及び乳幼児		7月24日に開催予定。
6	秋の利用者発表会&作品展	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ・コミュニティハウスとの共催でイベントを開催することで、地域住民とのつながりを深める。	5:地域		・利用者発表会 ケアプラザを利用している登録団体が日頃の活動の成果を順番に披露していただく。・作品展 ケアプラザを利用している登録団体が作品を一週間、情報ラウンジと2階ロビーに手芸・編み物・習字などの作品を展示し、来館者に観ていただく。令和8年10月4日開催予定。 ・やきそば・花販売・国大生の野菜販売・ペットボトル飲料の販売。
7	ときわの森親子で楽しむクリスマス会	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子同士で音楽を通じたクリスマス会を開催し交流を図る。	3:養育者及び乳幼児		親子で楽しむクリスマス会。サンタより参加者へ手作りのプレゼントを渡す。ボランティアも一緒参加して会場の設営なども行う。12月5日に開催予定。
8	ほっとフレンズ秋2026ボランティア研修	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・障がい理解ある地域のボランティアや学生ボランティアの育成を図る。 ・関係諸学校及び団体との協力関係を深め、障がい児の支援における地域ネットワークの形成に努める。 ・本事業の周知、報告及び地域のボランティア募集等を通じて、地域の方々の障がい福祉に対する理解をより深めていただく機会とする。	2:障害児・者		保土ヶ谷地域ケアプラザで9月に開催予定。リズム遊びと座談会。
9	ほっとフレンズ春2026ボランティア研修	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	・障がい理解ある地域のボランティアや学生ボランティアの育成を図る。 ・関係諸学校及び団体との協力関係を深め、障がい児の支援における地域ネットワークの形成に努める。 ・本事業の周知、報告及び地域のボランティア募集等を通じて、地域の方々の障がい福祉に対する理解をより深めていただく機会とする。	2:障害児・者		今井地域ケアプラザで開催予定内容は未定。
10	ほどがや区民まつりの参加	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図る。そして、ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解していただき今後の福祉保健活動へとつなげる。	5:地域		10月31日に開催予定。地域住民に向けてケアプラザの周知を行うと同時に今回は大人向けに「ケアプラザ不思議発見」の内容でケアプラザに関するクイズを行った。子どもには「今わくわくするやりたいことはなんですか?」という問いのシールアンケートを行った。クイズとアンケートに答えてもらった後に、景品を渡す。同時、にケアプラザの広報紙を渡す。
11	無料食品配布会	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域支援として、食品ロス兼ねて地域住民向けに食支援を行う。	5:地域		NPO法人の協力や地域の方の寄付により食品や日用品を4・5点まとめて、地域の方々に無料で大人・子ども合わせて約100袋配布する。広報紙や自主事業のチラシも配布してケアプラザ事業を周知する。偶数月第2金曜日に6回開催の予定。

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	--	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
12	ときわ図書	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザの情報ラウンジに図書コーナーを設けることで、読書を気軽に楽しんでもいただく事ができ、事業に参加していない方でもケアプラザを知ってもらえるきっかけとなる。	5:地域		常盤台地域ケアプラザの情報ラウンジにリサイクル本の貸し出しコーナーを設置して、地域の方々に読書を楽しんでもいただく。
13	アーティフィシャルフラワーアレンジメント	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民に改めてケアプラザを知ってもらい機会とする。また、共催することで多世代交流の場とする。高齢者に対しては五感を使うことで認知症予防も目的とする。	5:地域		講師より、アーティフィシャルフラワーアレンジメント作成を指導してもらいながら地域住民に楽しんでもいただく。
14	貸室お掃除大作戦	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	団体登録をされている利用者に貸室の掃除をしてもらう事でケアプラザに愛着を感じてもらい継続して利用してもらえる事を目的とする。	5:地域		団体登録をして、部屋利用している団体にご協力いただき、利用後に貸室の大掃除をしていただく。令和8年12月の各団体活動日に予定。
15	歌声サロン	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の中高齢者を対象に開催。地域住民同士の交流を図りながら、歌う事で心身の健康維持につなげていく。	5:地域		昔なつかしい思い出の歌をピアノ伴奏でみんなで歌う。毎月第1火曜日に開催する。
16	ときわの森七タコンサート	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	近隣の大学の吹奏楽部がケアプラザで演奏会を開くことで地域と音楽を通じて交流を図る。	5:地域		横浜国立大学吹奏楽団による器楽演奏コンサート。7月4日開催予定。
17	よこはまシニアボランティアポイント登録会	平成29年	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	研修を開催して、ボランティア活動のきっかけを作る。ポイントで還元できるため継続しやすく生きがいにもつながっていく。また、ケアプラザがボランティアが活躍できる場所であることを知ってもらえる。	1:高齢者		テキストにそって、基本的なボランティア活動の説明とポイントの仕組みを説明していく。具体的なボランティア活動の内容も伝える。令和9年3月に開催予定。
18	認知症サポーター養成講座	平成21年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症について正しく理解して認知症の人や家族を温かく見守ることができる力を身につけてもらう。家族や周りの人が認知症になっても安心して暮らせる地域を作っていくことを目標とする。	5:地域		企画運営をキャラバンメイトさんに参加してもらい、認知症サポーター養成講座を行う。7月に常盤台小学校3年生を対象に実施。11月には横浜国立大学学生へ実施予定。
19	ノルディックウォーキング2026	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者がいつまでも元気に楽しく過ごしていけるよう、ノルディックウォーキングを通して継続的に運動に取り組むための支援を行う。	1:高齢者		講師の指導の下、初夏の横浜国大の敷地内で自然を楽しみながらウォーキングする。また、地域のエリアの方々と交流の場、つながりの場とする。
20	健康講座～生活習慣病予防シリーズ～	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民が自分自身で健康づくりをする重要性や必要性を理解するために生活習慣病や認知症を学び自らに生活習慣病や気になる体の変化を振り返りその改善方法や予防行動を知ることができる。健康づくりや介護予防について相談できる場所が身近にある事を知ることができる。	1:高齢者		2回継続講座。小林内科・循環器クリニックの院長、認知症サポート医である小林先生を講師に迎え、1回目は生活習慣病にかかわる症状の中での血管にかかわる血圧に着目し、高血圧症について講義をいただく。2回目は認知症に関する講座の予定。
21	アートで脳トレ♪	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	アートセラピーで右脳を刺激し、認知症予防の一助とする。	1:高齢者		臨床美術の講師よりアートセラピーの実技指導、認知症予防について講義いただく。前年度はケアプラザに足を運ばないエリアで開催したため今年度はCPで行う予定。
22	地域活動グループリーダー連絡会	平成28年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	きらり☆シニア塾や地域のサロン等で活躍されている、ボランティアリーダーに対するフォローアップを行う。お互いのグループの情報交換を行い活動へのモチベーションアップをすするとともに今後のグループ活動に生かすことができる。	1:高齢者		きらり☆シニア塾、各地域活動のグループリーダーを対象に年2回開催予定。ロコモ、口腔フレイルのちよい足しを活動に組み入れるなど活動内容の幅を広げる機会を提供する。グループ間の情報交換を行い交流の場とする。
23	きらきら長寿ときめき塾	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	健康寿命延伸のため、生活習慣の改善や介護予防に対する知識を得て、日々の生活の中で実践できることを目的とする。また、自分の健康に関心を持つことで、地域での健康づくりに取り組むきっかけとする。	1:高齢者		介護予防に必要な運動(ロコモ予防)、口腔機能向上(オーラルフレイル予防)、栄養(低栄養予防)、認知機能低下予防に関する講座を行う。三日間に分けてフレイル予防の四本柱の普及啓発を行う予定。
24	ワークショップ	平成23年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	老後も安心して住み続けられるまちづくりに向けた地域住民主体のワークショップ。	5:地域		横浜国立大学建築計画研究室の学生によるテーマの投げかけにより、地域住民と学生が話し合い、具体的な内容の検討をし理解を深める。今年度は「国大と地域の連携強化」をテーマに、課題や具体的な取り組みについて考えていく。年5回、5月7月9月10月2月に開催予定。
25	介護者のついで「ゆうづる」	平成22年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護されている家族を対象に、定期的な意見交換などの交流やリフレッシュの場を設けることにより、介護の抱え込みや介護負担の軽減が図れることを目的とする。	5:地域		毎回テーマを設けながら介護者同士の意見交換を行ってリフレッシュしていただき、介護負担軽減や抱え込み防止を図れるようにする。勉強会、施設見学、懇談会などを奇数月第4木曜日に開催予定。

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他	
---	--	---	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期
26	遺言・相続のお話	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	相続・遺言をテーマにした講座を開催し、地域住民の権利擁護の意識を高めることで、自己実現が図れる事を目的とする。	5：地域		司法書士の先生を招き、「遺言及び相続」に関するセミナーを7/9に開催予定。
27	地域密着型サービス交流会	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	エリア内の地域密着型サービスの連携強化の為、交流会の開催をきっかけにネットワーク構築を図る。	1：高齢者		合同運営推進会議や地域全体のサービス充実、ケアマネジャーや民生委員との交流会の開催を目指し、地域包括ケアの充実化を図る予定。
28	合同運営推進会議及びケアマネジャーと民生委員の交流会	平成22年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	エリア内の地域密着型サービスやケアマネジャーと民生委員との連携強化を図る為、交流会の開催を行い、ネットワーク構築を図る。	5：地域		合同運営推進会議とケアマネジャー及び民生委員、医療機関との交流会の開催し、地域包括ケアの充実化を図る予定。
29	一歩踏み込んだ足の健康	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	転倒しない体づくりについて足元から見直す。足の手入れ、つめの手入れについて学ぶ。フットケアについて学び自分の姿勢を見直す。足病変の予防、早期発見について知っていただく。受診行動へとつながるきっかけとする。	1：高齢者		前半は、前脚部医者が足病変、糖尿病について早期発見（健康診断の受診推奨など）、予防について講義。足のトラブルについて（糖尿病によるものも含めて）の情報提供も行う。後半は、足の健康観察、セルフケアができるような実技も含めた講義いただき、自分の足についてセルフケアの重要性を学ぶ。
30	ときわ体操	令和6年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	令和7年度に完成したときわ体操の周知と活用の拡大を図ることで、健康増進、介護予防、健康寿命の延長を目指す。さらに、どの世代にも親しみやすいときわ体操を通してケアプラザの役割を地域の方々に知る機会とする。	5：地域		ときわ体操を考案した運動健康療法士の高垣先生を講師にまねき、周知と継続した活動が同時にできるよう介護予防講座を行う。地域の方々にときわ体操の啓発と普及を行う。
31	楽しくコグニサイズ	令和6年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	横浜市平均と比較すると常盤台地域ケアプラザエリアは認知症リスクが高い地域特性がある。コグニサイズ啓発と地域の高齢者が定期的な運動習慣や社会活動への参加、交流の場づくりを図ることを目的とする。	1：高齢者		ケアプラザに足を運ばない地域の会場でコグニサイズの普及・啓発を行う。
32	きらきら長寿ときめき塾(地域会場)	令和7年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	健康寿命延伸のため、生活習慣の改善や介護予防に対する知識を得て、日々の生活の中で実践できることを目的とする。また、自分の健康に関心を持つことで、地域での健康づくりに取り組むきっかけとする。ケアプラザへの来訪が困難な地域をターゲットにした普及・啓発を行う。	1：高齢者		介護予防に必要な運動（ロコモ予防）、口腔機能向上（オーラルフレイル予防）、栄養（低栄養予防）、認知機能低下予防に関する講座を行う。三日間に分けてフレイル予防の四本柱の普及啓発を行う予定。
33	ヘルキーメイフェア	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	利用団体の自主的な活動を目的とし、地域住民との交流を図る	5：地域		常盤台コミュニティハウスと共催でフリーマーケット・ワークショップ（体験コーナー）カレー・コーヒー販売・福祉用具の展示コーナーなどを行う新しいイベントを5月30日に開催予定。
34	ゲームスポーツ交流会	令和7年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	子どもから高齢者まで楽しめる家庭用ゲーム機を使用し、高齢者向けのゲームスポーツ体験会を実施。介護予防等につなげていく。	5：地域		前年度はケアプラザでじっししたが、今年度は地域の高齢者サロン等で実施していく。家庭用ゲーム機を使用し、ボーリングゲームで体を動かしたり、太鼓を使用したリズムゲームを行う。
35	チームオレンジ	令和4年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	認知症になっても住み慣れて安心して過ごせる地域づくりを自分たちで考える事が出来るようになることを目標とする。今年度も認知症当事者の活躍できる場として発展できるよう展開してゆく。	5：地域		スターバックスで毎月Nカフェの開催を継続。認知症当事者とケアプラザの庭（オレンジガーデン）の植え替えを2回/年、偶数月第4金曜日にはときわcafé＋オレンジプラスの認知症カフェを開催予定。（ときわcafé＋オレンジプラスのみはコミュニティハウスとの共催）オレンジ図書も広報予定。オレンジガーデンの花を採取し、押し花アートも企画予定。
36	楽しいガラスアート	令和7年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	子どもから高齢者まで年代問わず作成しながら交流できる。手先を頭を使っていた認知症予防にもなる。	5：地域		ガラスアートの出来上がりはステントグラスのよう、型紙にフィルムを貼って、特殊なワイヤーで縁取りをして仕上げていく講座。
37	大人のための朗読会in常盤台 ばびるす朗読ひろば	令和7年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	朗読を楽しむことで、本を読む大切さを知ってもらおう。	5：地域		文学作品4編を各方面で活躍中のボランティア団体「ばびるす朗読倶楽部」の方が朗読する朗読会。
38	フラワーアレンジメント(生花)	令和5年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	普段ケアプラザを利用していない地域住民にもケアプラザを知ってもらう機会とし、共催することで多世代交流の場とする。高齢者に対しては五感や手先を使うことで認知症予防も行う。	5：地域		講師より、生花を使用したフラワーアレンジメントを指導いただく。また、包括職員より認知症予防や社会参加について説明を行う予定。