

令和8年度 今井地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

・高齢化が進み、包括支援センターへの相談が増加かつ複雑化している。精神や障害などの包括支援センターが得意としない分野との関係機関と連携し、複雑化する相談に対応していく。
 ・ボランティア活動をケアプラザ外でも拡げられるようにコーディネートを行う。
 ・フレイル予防となる自主事業を企画実施する。

今年度の重点的な取組

| 新規 | 継続 | —具体的な取組内容— |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 基幹相談支援センター、生活支援センター、相談支援事業所と共催を継続。6月に精神疾患の家族会での介護サービス講座予定。12月には、7ケアプラザとも共催し障害ある方を含む世帯向け、消費者被害防止講座を保土ケ谷公会堂にて開催予定。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 現在、区内にサービスBを利用している団体はなく、まずは他区のつながりのある生活Coに依頼し、Bを利用している団体の見学を依頼。並行して代表と打ち合わせをし、区社協担当者とも連携を取り、来年度の申請を目指す。 |
| <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 法人内の講座担当講師を地域に繋げ、まずは自治会役員や地域に向け単発で講座を開催。地域向けでは今後、月一回程度の継続開催を見込む。保健活動推進員の関わりも得たく、働きかけを行っていく。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | 認知症サポーター養成講座、認知症啓発講座を複数開催予定。受講者にはオリジナルエコバックを配布。地域住民のサークル、集いの場などでも呼んでいただけるように、啓発を広げていく。 |
| <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | フレイルの認知度について現状を把握するために、フレイルの認知度アンケートを実施する。またほどがや防犯センターと権太坂コミュニティハウスで介護予防事業(運動、栄養、口腔ケア、音楽療法等)の講座を開催し、より多くの地域住民に周知する。 |

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和8年度横浜市今井地域ケアプラザ事業計画書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

| | 公正・中立性の確保について | コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿) |
|------|---|---|
| 取組計画 | <ul style="list-style-type: none"> ご利用者へサービスを紹介する際には複数事業所と提示し、ご利用者に選択してもらいます。 連携した居宅介護事業者をチェックし、公平性を保ちます。 | <ul style="list-style-type: none"> 個人情報保護研修を実施します。また、施設独自に個人情報漏洩防止チェックシートを作成し全職員に実施します。 車両事故防止研修を実施します。 |
| 実績 | | |

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

| | 指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業 | 居宅介護支援事業 |
|------|--|---|
| 目標 | 高齢者自信が健康維持・向上を目的としたケアマネジメントの実施と介護予防事業を行っていきます。 | ご利用者の意向に基づいたケアプランを作成します。 |
| 利用料金 | 【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額 | 【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額 |
| | 【その他料金】 昼食代780円 | 【その他料金】 なし |
| 職員体制 | 看護師3名、社会福祉士1名、主任ケアマネジャー1名 | 常勤5名(内1名管理者兼務) |
| 契約者数 | | |

3 通所系サービス事業

| | 通所介護・第1号通所介護 | (介護予防)認知症対応型通所介護 | 地域密着型通所介護 |
|-------|--|--|---|
| 目標 | ご利用者のニーズを把握し、目標が達成できるように機能訓練・他者との交流・レクリエーションへの参加を促します。 | 少人数の特性を活かして、ご利用者と密接な関わりができる場を運営しています。 | |
| 実施体制 | 【実施日数】 週7日(年末年始休業) 【提供時間】 09:30～16:35 【定員】 40名 | 【実施日数】 週6日(日曜日休み) 【提供時間】 09:30～16:35 【定員】 7名 | 【実施日数】 【提供時間】 【定員】 |
| 利用料金 | 【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額 | 【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額 | 【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額 |
| | 【その他料金】 昼食代780円 | 【その他料金】 昼食代780円 | 【その他料金】 |
| 職員体制 | 生活相談員5名(常勤) 介護職員20名(常勤5名、非常勤15名) 看護師5名(非常勤) | 生活相談員5名(常勤) 介護職員20名(常勤5名、非常勤15名) 看護師5名(非常勤) | |
| 契約者数等 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 | 【延べ利用者数】 【契約者数】 |

令和8年度「横浜市今井地域ケアプラザ」
収支予算書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|---------------------------------|------------|---------|--------------|---------|------------|-------|
| 指定管理料 | 25,368,484 | 0 | 25,368,484 | 0 | 25,368,484 | 横浜市より |
| 内 受領額 | 25,368,484 | | 25,368,484 | | 25,368,484 | |
| 内 戻入額 | | | | | 0 | |
| 自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業） | 150,000 | | 150,000 | | 150,000 | |
| 雑入 | 52,000 | 0 | 52,000 | 0 | 52,000 | |
| 内 印刷代 | 2,000 | | 2,000 | | 2,000 | |
| 内 自動販売機手数料 | 20,000 | | 20,000 | | 20,000 | |
| 内 その他 | 30,000 | | 30,000 | | 30,000 | |
| その他 | 1,776,000 | | 1,776,000 | | 1,776,000 | |
| 収入合計 | 27,346,484 | 0 | 27,346,484 | 0 | 27,346,484 | |

支出の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|---------------------------|------------|---------|--------------|---------|------------|------------------|
| 人件費 | 14,929,686 | 0 | 14,929,686 | 0 | 14,929,686 | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 内 本俸 | 13,123,194 | | 13,123,194 | | 13,123,194 | |
| 内 社会保険料 | 1,463,109 | | 1,463,109 | | 1,463,109 | |
| 内 手当計 | | | 0 | | 0 | |
| 内 健康診断費 | 134,367 | | 134,367 | | 134,367 | |
| 内 勤労者福祉共済掛金 | | | 0 | | 0 | |
| 内 退職給付引当金繰入額 | 134,367 | | 134,367 | | 134,367 | |
| 内 その他 | 74,649 | | 74,649 | | 74,649 | |
| 事務費 | 2,500,000 | 0 | 2,500,000 | 0 | 2,500,000 | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 内 旅費 | 10,000 | | 10,000 | | 10,000 | |
| 内 消耗品費 | 200,000 | | 200,000 | | 200,000 | |
| 内 会議賄い費 | 5,000 | | 5,000 | | 5,000 | |
| 内 印刷製本費 | 10,000 | | 10,000 | | 10,000 | |
| 内 通信費 | 150,000 | | 150,000 | | 150,000 | |
| 内 使用料及び賃借料 | 21,120 | 0 | 21,120 | 0 | 21,120 | |
| 内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支 | 21,120 | | 21,120 | | 21,120 | |
| 内 戻 入 額 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 内 備品購入費 | 100,000 | | 100,000 | | 100,000 | |
| 内 図書購入費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 内 施設賠償責任保険 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 内 職員等研修費 | 10,000 | | 10,000 | | 10,000 | |
| 内 振込手数料 | 1,000 | | 1,000 | | 1,000 | |
| 内 リース料 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 内 手数料 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 内 地域協力費 | 60,000 | | 60,000 | | 60,000 | |
| 内 公租公課 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 内 事業所税 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 内 消費税 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 内 印紙税 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 内 その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 内 その他 | 1,932,880 | | 1,932,880 | | 1,932,880 | |
| 事業費 | 1,500,000 | 0 | 1,500,000 | 0 | 1,500,000 | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 内 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業） | 1,500,000 | | 1,500,000 | | 1,500,000 | |
| 内 その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 管理費 | 7,740,798 | 0 | 7,740,798 | 0 | 7,740,798 | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 内 光熱水費 | 6,516,508 | | 6,516,508 | | 6,516,508 | |
| 内 清掃費 | 219,690 | | 219,690 | | 219,690 | |
| 内 機械警備費 | 75,333 | | 75,333 | | 75,333 | |
| 内 設備保全費 | 929,267 | 0 | 929,267 | 0 | 929,267 | |
| 内 空調衛生設備保守 | 551,457 | | 551,457 | | 551,457 | |
| 内 消防設備保守 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 内 電気設備保守 | 206,025 | | 206,025 | | 206,025 | |
| 内 害虫駆除清掃保守 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 内 駐車場設備保全費 | 26,279 | | 26,279 | | 26,279 | |
| 内 その他保全費 | 145,506 | | 145,506 | | 145,506 | |
| 内 共益費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 内 その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 修繕費 | 474,000 | | 474,000 | | 474,000 | 予算：指定額 |
| 太陽光パネル保守点検 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 太陽光パネル修繕（追加） | | | 0 | | 0 | |
| その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 内 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 支出合計 | 27,144,484 | 0 | 27,144,484 | 0 | 27,144,484 | |
| 差引 | 202,000 | 0 | 202,000 | 0 | 202,000 | |

| | | | | | | |
|------------|-------------|---|-------------|---|-------------|--|
| 自主企画事業費 収入 | 150,000 | 0 | 150,000 | 0 | 150,000 | |
| 自主企画事業費 支出 | 1,500,000 | 0 | 1,500,000 | 0 | 1,500,000 | |
| 自主企画事業 収支 | △ 1,350,000 | 0 | △ 1,350,000 | 0 | △ 1,350,000 | |

| | | | | | | |
|--------------------|---------|---|---------|---|---------|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 20,000 | 0 | 20,000 | 0 | 20,000 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 21,120 | 0 | 21,120 | 0 | 21,120 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | △ 1,120 | 0 | △ 1,120 | 0 | △ 1,120 | |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和8年度「横浜市今井地域ケアプラザ」
収支予算書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|-----------------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|-------|
| 指定管理料【包括】 | 41,490,620 | 0 | 41,490,620 | 0 | 41,490,620 | 横浜市より |
| 内 受領額 | 41,490,620 | | 41,490,620 | | 41,490,620 | |
| 戻入額 | | | | | 0 | |
| 指定管理料【介護予防】 | 154,000 | | 154,000 | | 154,000 | 横浜市より |
| 指定管理料【チームオレンジ】 | 30,000 | | 30,000 | | 30,000 | 横浜市より |
| 指定管理料【生活支援】 | 6,389,313 | 0 | 6,389,313 | 0 | 6,389,313 | 横浜市より |
| 内 受領額 | 6,389,313 | | 6,389,313 | | 6,389,313 | |
| 戻入額 | | | | | 0 | |
| 自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】 | 50,000 | | 50,000 | | 50,000 | |
| 自主企画事業収入（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 雑入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 内 印刷代 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 自動販売機手数料 | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 収入合計 | 48,113,933 | 0 | 48,113,933 | 0 | 48,113,933 | |

支出の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|----------------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|------------------|
| 人件費 | 40,491,620 | 0 | 40,491,620 | 0 | 40,491,620 | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 内 本俸 | 34,093,944 | | 34,093,944 | | 34,093,944 | |
| 社会保険料 | 5,506,860 | | 5,506,860 | | 5,506,860 | |
| 手当計 | | | 0 | | 0 | |
| 健康診断費 | 121,475 | | 121,475 | | 121,475 | |
| 勤労者福祉共済掛金 | | | 0 | | 0 | |
| 退職給付引当金繰入額 | 526,391 | | 526,391 | | 526,391 | |
| その他 | 242,950 | | 242,950 | | 242,950 | |
| 事務費 | 2,138,000 | 0 | 2,138,000 | 0 | 2,138,000 | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 内 旅費 | 20,000 | | 20,000 | | 20,000 | |
| 消耗品費 | 200,000 | | 200,000 | | 200,000 | |
| 会議費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 印刷製本費 | 15,000 | | 15,000 | | 15,000 | |
| 通信費 | 50,000 | | 50,000 | | 50,000 | |
| 使用料及び賃借料 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 内 自販機目的外使用料（横浜市への支出） | 0 | | 0 | | 0 | |
| 戻 入 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 備品購入費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 図書購入費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 施設賠償責任保険 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 職員等研修費 | 20,000 | | 20,000 | | 20,000 | |
| 振込手数料 | 2,000 | | 2,000 | | 2,000 | |
| リース料 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 手数料 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 地域協力費 | 50,000 | | 50,000 | | 50,000 | |
| 公租公課 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 事業所税 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 内 消費税 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 戻 入 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 印紙税 | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他 | 1,781,000 | | 1,781,000 | | 1,781,000 | |
| 事業費 | 1,849,500 | 0 | 1,849,500 | 0 | 1,849,500 | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 内 協力医 | 630,000 | | 630,000 | | 630,000 | 予算：指定額 |
| 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【包括】 | 700,000 | | 700,000 | | 700,000 | |
| 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【介護予防】 | 154,000 | | 154,000 | | 154,000 | |
| 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【生活支援】 | 335,500 | | 335,500 | | 335,500 | |
| 自主企画事業費（指定管理料充当の自主企画事業）【チームオレンジ】 | 30,000 | | 30,000 | | 30,000 | |
| その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 管理費 | 2,458,813 | 0 | 2,458,813 | 0 | 2,458,813 | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 内 光熱水費 | 2,133,374 | | 2,133,374 | | 2,133,374 | |
| 清掃費 | 58,398 | | 58,398 | | 58,398 | |
| 機械整備費 | 20,024 | | 20,024 | | 20,024 | |
| 設備保全費 | 247,017 | 0 | 247,017 | 0 | 247,017 | |
| 内 空調衛生設備保守 | 146,589 | | 146,589 | | 146,589 | |
| 消防設備保守 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 電気設備保守 | 54,765 | | 54,765 | | 54,765 | |
| 害虫駆除清掃保守 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 駐車場設備保全費 | 6,985 | | 6,985 | | 6,985 | |
| その他保全費 | 38,678 | | 38,678 | | 38,678 | |
| 共益費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 修繕費 | 126,000 | | 126,000 | | 126,000 | 予算：指定額 |
| その他 | 1,000,000 | 0 | 1,000,000 | 0 | 1,000,000 | 法人本部経費は含まれていません。 |
| 内 負担軽減策 | 1,000,000 | | 1,000,000 | | 1,000,000 | |
| 支出合計 | 48,063,933 | 0 | 48,063,933 | 0 | 48,063,933 | |
| 差引 | 50,000 | 0 | 50,000 | 0 | 50,000 | |

| | | | | | |
|------------|-------------|---|-------------|---|-------------|
| 自主企画事業費 収入 | 50,000 | 0 | 50,000 | 0 | 50,000 |
| 自主企画事業費 支出 | 1,219,500 | 0 | 1,219,500 | 0 | 1,219,500 |
| 自主企画事業 収支 | △ 1,169,500 | 0 | △ 1,169,500 | 0 | △ 1,169,500 |

| | | | | | | |
|--------------------|---|---|---|---|---|------------------------|
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による手数料収入 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出 |
| 管理許可・目的外使用許可に関わる収支 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和8年度 地域ケアプラザ収支予算書<介護保険事業分>

令和8年4月1日～令和9年3月31日

施設名：今井地域ケアプラザ

(単位：千円)

| | 科目 | 認知症対応型通所介護 | | | 介護予防支援 | | | 居宅介護支援 | | | 通所介護 | | | 第1号通所介護 | | |
|------------------|---------------|------------|---------------|---------------|----------|---------------|---------------|----------|---------------|----------------|----------|----------------|--------------|----------|--------------|-------|
| | | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 | 予算 | 決算 | 差引 |
| 収入 | 介護保険収入 | 23,822 | 0 | 23,822 | 18,590 | 0 | 18,590 | 35,961 | 0 | 35,961 | 104,590 | 0 | 104,590 | 7,643 | 0 | 7,643 |
| | その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,575 | 0 | 1,575 | 0 | 0 | 0 |
| | 事業・負担金収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 利用者外給食収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1,534 | 0 | 1,534 | 0 | 0 | 0 |
| | 雑収入 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 41 | 0 | 41 | 0 | 0 | 0 |
| | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 収入合計(A) | 23,822 | 0 | 23,822 | 18,590 | 0 | 18,590 | 35,961 | 0 | 35,961 | 106,165 | 0 | 106,165 | 7,643 | 0 | 7,643 | |
| 支出 | 人件費 | 12,289 | 0 | 12,289 | 0 | 0 | 0 | 26,308 | 0 | 26,308 | 60,169 | 0 | 60,169 | 0 | 0 | 0 |
| | 事務費 | 1,462 | 0 | 1,462 | 0 | 0 | 0 | 2,153 | 0 | 2,153 | 15,609 | 0 | 15,609 | 0 | 0 | 0 |
| | 事業費 | 1,348 | 0 | 1,348 | 0 | 0 | 0 | 252 | 0 | 252 | 6,109 | 0 | 6,109 | 0 | 0 | 0 |
| | 管理費 | 759 | 0 | 759 | 0 | 0 | 0 | 2,082 | 0 | 2,082 | 8,675 | 0 | 8,675 | 0 | 0 | 0 |
| | その他 | 0 | 0 | 0 | 13,815 | 0 | 13,815 | 0 | 0 | 0 | 2,250 | 0 | 2,250 | 0 | 0 | 0 |
| | 利用者負担軽減額 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 41 | 0 | 41 | 0 | 0 | 0 |
| | 消費税 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 介護予防プラン委託料 | 0 | 0 | 0 | 13,815 | 0 | 13,815 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 利用者外給食費支出 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2,209 | 0 | 2,209 | 0 | 0 | 0 | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 支出合計(B) | 15,858 | 0 | 15,858 | 13,815 | 0 | 13,815 | 30,795 | 0 | 30,795 | 92,812 | 0 | 92,812 | 0 | 0 | 0 | |
| 収支(A)-(B) | 7,964 | 0 | 7,964 | 4,775 | 0 | 4,775 | 5,166 | 0 | 5,166 | 13,353 | 0 | 13,353 | 7,643 | 0 | 7,643 | |

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和8年度 自主企画事業(指定管理事業)計画書

| | | | | | | | | |
|---|--|--|---|--|--|--|--|--|
| ■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3） | | | ■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | | | ■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他 | | |
|---|--|--|---|--|--|--|--|--|

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者(複数選択可) | 事業内容・実施時期 |
|----|------------------------|--------|------------------|------------|---|-------|---------------|---|
| 1 | レコードカフェ | 平成25年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | レコード鑑賞を通じて、地域住民が交流する場を提供。ケアプラザの新規利用者(特に男性)を開拓。 | 5:地域 | | レコード鑑賞 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2月曜日 13:30~15:30 |
| 2 | 認知症&予防「みかんカフェ」 | 平成26年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。 | 1:高齢者 | 6 | キャラバン・メイトによる脳トレ、体操。茶話会。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年11回 毎月第2木曜日 14:00~16:00 |
| 3 | 元気脳づくり | 平成27年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 認知症予防と地域の方々の交流を促す。 | 1:高齢者 | | コグニサイズ、脳トレ、介護予防体操他。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年11回 毎月第3月曜日 13:30~14:30 |
| 4 | 骨盤ストレッチ体操 | 平成29年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 中高年の女性向けに通年でのエクササイズを実施し介護予防を図る。 | 5:地域 | | 講師を招きエクササイズを実施 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回 10:30~11:30 ・参加者の希望により回数増の場合あり |
| 5 | 出張 認知症&予防「レモンカフェ」 | 平成30年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。また、今井地域ケアプラザから離れていて、来所しづらい権太坂境木地区で開催することで、新規参加者を集う。 | 1:高齢者 | 1,6 | レクリエーション・脳トレ・体操等 ・全地区対象 ・会場 権太坂境木自治会館 ・年4回 3の倍数月の第4火曜日 10:00~11:30 ・権太坂境木地区民児協と共催 |
| 6 | 出張介護予防 | 平成19年度 | 7:共催(1と2と3) | 1:優先的に取り組み | 地域の集いや老人会・ミニサロン等を訪問し、ケアプラザを利用しづらい方達と交流する機会を作り、地域の課題やニーズを探る。 | 1:高齢者 | | 介護予防の体操指導や、保健師による健康情報の提供等を行う ・全地区対象 ・会場 地域の自治会館、コミュニティハウス |
| 7 | 出張「いまいカフェ」 | 令和元年度 | 3:生活支援体制整備事業 | 1:優先的に取り組み | 地域のサロンやグループ、自治会の活動、茶話会等の支援。出張コーヒー講座の開催。認知症カフェ(みかんカフェ・れもんカフェ)支援。 | 1:高齢者 | | 集いの場でのハンドドリップコーヒーの提供、参加者の話の傾聴 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ他 ・不定期 |
| 8 | 地域の医療・介護を考える会 | 平成26年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 多職種連携による利用者支援、および、他職種への理解を深め、地域包括ケアシステム構築の為に事業を定期的に行う。 | 6:事業者 | | ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザもしくは協力機関にて ・年3回 18:30~20:00 |
| 9 | 出張講座 保土ヶ谷区版 エンディングノート | 令和元年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 終活について考える機会をつくる。自分らしく生きるために、エンディングノートを利用して人生を振り返り、今後の生活を考えるきっかけづくりをする。 | 6:事業者 | 1 | 保土ヶ谷区版エンディングノート「エンディングノート」の使い方や書き方を学ぶ ・全地区対象 ・地域の自治会館等 ・通年 |
| 10 | 布ぞうりを作ろう | 令和元年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 団体登録サークルを招き(スポーツ愛好会)講師として「布ぞうり」を習う。多世代交流を狙う。 | 5:地域 | | スポーツ愛好会を講師とし、布ぞうりを習い作る。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全1回 10:00~15:00 |
| 11 | 地域活動グループリーダー・ボランティア連絡会 | 令和元年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | 地域で活動しているグループのリーダー・ボランティアのスキルアップと、介護予防の情報提供を目的に行う。 | 1:高齢者 | | 講師を招き、運動や体操を学び、活動グループで使えるものを学ぶ。参加者間での交流を図る。 ・全地区のグループリーダー、ボランティア ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 |
| 12 | ほどがや区民まつりの参加 | 平成27年度 | 1:地域活動交流事業 | 1:優先的に取り組み | 区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図る。そして、ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解していただき今後の福祉保健活動へとつなげる。 | 5:地域 | | ケアプラザの周知ブースを開催 ・年1回 |
| 13 | ケアマネジャー交流サロン | 平成29年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ケアマネジャーの交流、親睦を深めることを目的とする。 | 6:事業者 | | 情報提供、共有、研修やグループワークを行う。 ・エリアで活躍するケアマネジャー対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・(「今井 ケアマネど〜よサロン」の名称を変更) |
| 14 | 今井・仏向地域エリアケアマネ連絡会 | 令和3年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | ・障害支援機関とケアマネジャーとの連携方法を考える。 ・ケアマネジャーとしての基本知識をおさらいしよう | 5:地域 | | ・障害支援機関、ケアマネジャー対象 ・年1回 |

| | | |
|---|---|--|
| ■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3） | ■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | ■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他 |
|---|---|--|

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者(複数選択可) | 事業内容・実施時期 |
|----|-----------------------------|--------|------------------|------------|--|---------|---------------|---|
| 15 | みんなの休憩所一休 | 令和3年度 | 7：共催（1と2と3） | 1：優先的に取り組み | 包括職、コーディネーター職、みんなの訪問の理学療法士らが、地域のサロン等に赴き、普段、ケアプラザに関わりのない方々にも向け、介護や健康などのよろず相談に応じる事業。 | 5：地域 | | 理学療法士による健康に関する相談 ・全地区対象 ・会場 地域の各サロン等 ・年4、5回程度 |
| 16 | 今井地域ケアプラザ民生委員児童委員ケアマネジャー連絡会 | 令和4年度 | 6：共催（2と3） | 1：優先的に取り組み | 新桜ヶ丘地区、権太坂境木地区、西部地区の3会場でそれぞれに開催し、民生委員児童委員とケアマネジャーとの親睦を図り、地域高齢者の支援で連携をとれるようになること。 | 6：事業者 | | 民生委員児童委員とケアマネジャーをとの親睦・交流を図る。 ・会場 新桜ヶ丘集会所、権太坂コミュニティハウス、ほどがや防犯センター ・年3回 |
| 17 | ふくふく勉強会 | 令和5年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | ケアマネジャーを対象に事例検討会を開催し、ケアマネジメントプロセスと適切な支援の方法を学ぶ。 | 6：事業者 | | 野中式事例検討会の実践。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回 |
| 18 | ほっとフレンズ2026及びボランティア研修 | 平成21年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | ・障害児に「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供する。 ・障害に理解ある地域のボランティアや学生ボランティアの育成を図る。 ・関係諸学校及び団体との協力関係を深め、障害児の支援における地域ネットワークの形成に努める。 ・本事業の周知、報告及び地域のボランティア募集等を通じて、地域の方々の福祉に対する理解をより深めていただく機会とする。 | 2：障害児・者 | 4, 5 | 内容：ほっとフレンズ実行委員会での共同開催。区内に在住・在学のハンディのある小学生～高校生の子と保護者を対象にダンスとガラスアート体験を行い余暇の支援を行う。 ボランティア説明会、研修：7月5日 実施日：7月27日 |
| 19 | はじめてみよう！ダンスで脳トレ | 令和5年度 | 7：共催（1と2と3） | 1：優先的に取り組み | フレイル予防の取組。地域の夏祭りやケアプラザ祭りで発表など、やりがいと楽しさの創出も目的として活動する。 | 5：地域 | | 講師によるストレッチ、脳トレダンス指導 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・月1回第3水曜 10:00～11:00 |
| 20 | はじめての介護保険・介護サービス講座 | 令和5年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 介護サービスについて、相談する段階ではないが早めに知っておきたいというニーズが地域で感じられる。介護サービスや包括支援センターの紹介の講座。 | 1：高齢者 | 2, 5 | ・全地区対象 ・各老人会などに出張講座も行う |
| 21 | 認知症サポーター養成講座 | 令和5年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 講座を実施することで、認知症の人とその家族が暮らしやすいまちづくりを推進する。 | 5：地域 | 1 | ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ他 ・年3回程度 |
| 22 | 行政書士無料相談会 | 令和5年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 地域住民が行政書士のような法律に関わる専門職に相談することは費用面からしてもハードルが高い。身近な場所、かつ無料で相談できることで、地域住民がトラブルを回避し、安心して生活をするができる。 | 5：地域 | 1 | ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ他 ・毎月1回開催 |
| 23 | 今井ふみ友クラブ | 令和4年度 | 3：生活支援体制背日事業 | 1：優先的に取り組み | コロナ禍でもつながりを創出することを目的に始めた文通事業。手紙を書くことによる機能向上や介護予防、社会参加を図る。 | 5：地域 | | 文通（ケアプラザが繋ぐ手紙のやり取り） ・全地区対象 ・月1～2回（参加者からの郵送または来館による受渡し） |
| 24 | 秋まつり | 令和元年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | 健康増進を意識した祭りとして開催。ケアプラザの周知を図る。 | 5：地域 | | ケアプラザ利用団体による食品販売。区役所による健康ブース。包括支援センターの健康測定を行う。 ・会場 今井地区センター・今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年2回 10:00～15:00 |
| 25 | 地域活動グループリーダー・ボランティア研修会 | 令和元年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 地域で活動しているグループのリーダー・ボランティアのスキルアップと、介護予防の情報提供を目的に行う。 | 1：高齢者 | | 運動、体操の情報提供を行い、地域活動グループで使えるものを学ぶ。参加者間での交流を図る。 ・全地区のグループリーダー、ボランティア ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 |
| 26 | こころの健康相談室 & 障がい福祉サービス講座 | 令和7年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | ・相談事業所わおんの計画相談員、リンクよこはま訪問看護ステーションの精神障害専門の訪問看護師による、障がいと精神関連の総合相談を受けられる。 ・地域住民、地域のケアマネジャー、民生委員相談を受ける。困難事例では、基幹相談支援センターと生活支援センターが参加することもできる。 | 2：障害児・者 | 1, 3, 5 | ・4月、7月、10月、1月の4回開催 ・会場、今井地域ケアプラザ ・相談事業所わおん・リンクよこはま訪問看護ステーションとの共催事業 ・協力機関として保土ヶ谷基幹相談支援センター、保土ヶ谷生活支援センター |
| 27 | ヤクルトの健康教室おなな元気教室 | 令和7年度 | 6：共催（2と3） | 1：優先的に取り組み | 神奈川中央ヤクルト社員による健康講座を地域向けに開催し、腸に関する基礎知識を学んでもらい健康長寿につなげる。 | 1：高齢者 | | 講師を招き腸に関する健康講座を開催 ・全地区対象 ・会場 地域の集いの場など ・回数 不定期 |

| | | |
|---|---|--|
| ■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3） | ■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | ■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他 |
|---|---|--|

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 |
|----|---------------------------------------|-------|------------------|------------|--|-------|-------------------|---|
| 28 | 簡単！おいしい！電子レンジクッキング | 令和7年度 | 3：生活支援体制整備事業 | 1：優先的に取り組み | 栄養が偏りがちな独居高齢者が地域で増える中、火を使わず安心、安全な電子レンジクッキングを学び、バランスの取れた食生活を目指す。講師は、横浜市福祉サービス協会保土谷介護事務所サービス責任者の方々。 | 1：高齢者 | | 講師による電子レンジ料理講座 ・全地区対象 ・会場 各自治会館や集いの場 ・回数 不定期 |
| 29 | 今井カップ★ポッチャ交流戦 | 令和7年度 | 5：共催（1と3） | 1：優先的に取り組み | ケアプラザ圏域の各老人会ポッチャチームで交流戦を行い、その後、茶話会を開催。交流を深める。ポッチャ今井、出張いまいカフェ等、今井ケアプラザボランティア団体も運営を手伝い、やりがいの創出につなげる。 | 1：高齢者 | | 各老人会ポッチャチームの交流戦と茶話会 ・ケアプラザ圏域対象 ・会場 今井地域ケアプラザ 多目的ルーム ・回数 年1回 |
| 30 | 正しい姿勢でLet'sウオーク | 令和7年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 効果的にウォーキングを行うための知識・スキルの習得をしていく。 | 1：高齢者 | | ・講師を招き、1回目は効果的で正しい姿勢の歩き方について講座、2回目は講座の内容を振り返りながらたちばなの丘公園を目標にウォーキングする ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ、たちばなの丘公園 ・年2回 |
| 31 | よつば会 グループ支援 | 令和7年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 体力測定や定期的な運動を通して健康管理の意識を高めてもらうことを通してグループ活動の支援をしていく。 | 1：高齢者 | | ・4月に講師を招き、体力測定・講座・体操の紹介。5月～7月はよつば会の中で体操の時間を取り入れていただき、包括が支援。9月に体力測定を行い評価していく。 ・よつば会参加者対象 ・会場 横浜市立藤塚小学校視聴覚室 ・年5回 |
| 32 | はつらつ健康講座 | 令和7年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | フレイル予防・健康寿命を延ばしていくための普及活動を行う。 | 1：高齢者 | | ・講師を招き、運動・栄養・口腔・音楽の面でフレイル予防を含めた4回講座 ・東戸塚グリーンタウン自治会住民対象 ・会場 東戸塚グリーンタウン自治会館 ・年4回 |
| 33 | いまい学校 国語の時間 ～俳句での脳トレしませんか～ | 令和7年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 俳句の基礎を学ぶ。また俳句の5.7.5のリズムや言葉選びを通じて脳を活性化させる。季語を取り入れることで感受性を高める。自分の作品を発表しながら、他者とのコミュニケーションの場とする。 | 1：高齢者 | | ・講師を招き、俳句の基礎についての講座、参加者に俳句を詠んでいただき、発表講師から講評をもらう ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 |
| 34 | 笑って脳に喝(かつ)を入れよう | 令和7年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | JAGESの結果から今井エリアでは「笑う方の人数が少ない」という弱みに対して、笑いながら脳トレを行い健康寿命を延ばす。※講師体調不良により講座中止 | 1：高齢者 | | ・講師を招き、シナプソロジーの講座実践を行う ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 |
| 35 | 健康づくり講座 | 令和7年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | フレイルに関する講座を通して、健康で生き生きとした暮らしを続けていけるよう、地域と交流できる場づくりを目指す | 1：高齢者 | | ・講師を招き、運動・栄養・口腔・音楽の面でフレイル予防を含めた4回講座 ・全地区対象 ・会場 初音が丘地区センター ・年4回 |
| 36 | 健康測定会 & 腸内環境を整えよう | 令和7年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | クリエイトエス・ディーに協力を得て機器を用いた健康測定(骨強度・貧血・血管年齢)を行い、地域住民の健康意識を高める。また、ヤクルト神奈川支部から、腸内環境を整える講座を実施してもらい、腸活の知識もの普及啓発として働きかける。 | 1：高齢者 | | ・講師を招き健康測定と講話を行う。 ・全地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年1回 |
| 37 | 聴力と補聴器の間こえ勉強会 | 令和7年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | パナソニック補聴器補聴器株式会社を講師としてお呼びし、聴力について、補聴器について、聴力と認知機能の関係についての講座を行う。聴力低下に早めに備えることの重要性を啓発する。また同時にパナソニックエイジフリーの福祉用具展示も行う。 | 1：高齢者 | | ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ/権太坂コミュニティハウス ・年2回開催 |
| 38 | バルーンアート体験 | 令和7年度 | 1：地域活動交流事業 | 1：優先的に取り組み | お祭りなどで活躍するボランティアの育成事業 | 1：高齢者 | | バルーンアートを更生保護女性会より学ぶ |
| 39 | 介護者のつどい | 令和7年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | 介護をしている方同士の、話し合い・情報共有・気持ち打ち明けあう場所をつくる。 | 7：その他 | | 今井地域ケアプラザを始めとし、包括担当地域内の各施設で開催予定。 |
| 40 | いまい学校 美術教室 アートで脳トレ ～クリスマスキャンドルホルダー作り～ | 令和7年度 | 2：地域包括支援センター運営事業 | 1：優先的に取り組み | アート作品づくりで、脳を活性化させ介護予防や認知症予防・症状の改善 | 1：高齢者 | | 臨床美術士を講師とし、クリスマスキャンドルホルダーを作成しながらの臨床美術のワークショップ 年1回開催 |

| | | |
|---|---|--|
| ■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3） | ■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業 | ■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他 |
|---|---|--|

| No | 事業名 | 開始年度 | 事業 | 事業の性質 | 事業目的 | 主な対象者 | 従たる対象者 (複数選択可) | 事業内容・実施時期 |
|----|-------------|-------|------------------|------------|--|-------|-------------------|----------------------------------|
| 41 | メロディと笑顔の処方箋 | 令和7年度 | 2:地域包括支援センター運営事業 | 1:優先的に取り組み | JAGESの結果から今井エリアでは「笑う方の人数が少ない」という弱みに対して、音楽を通して笑いながら、楽しく脳トレを行い健康寿命を延ばす※「38.笑って脳に喝(かつ)を入れよう」の代替講座 | 1:高齢者 | | 脳トレや身体活動を含めながら、歌唱や楽器演奏を参加者に行ってもら |