

令和4年度 星川地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

(地域の現状)

見守りや声かけが行われ、地域のゆるやかな見守りの仕組みが機能する一方で、マンションのオートロック構造により、つながりが希薄な地域もある。地域の活動に対する理解者や担い手づくりが重要と捉え、地域毎に見合う方法で進めている。

(今後の方向性)

地域の強みに着目しながら、「ほっとなまちづくりの推進に向けた協働」「地域の現状に合わせた事業の開催」「誰もが安心して暮らせる土壌づくり」「生きがい・役割発揮につながる担い手づくりの推進と協働」の4つを柱とし、取り組む。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	六職種会議で毎月地域の情報の共有や課題・支援方法を検討する。区とのミーティングにおいても区役所・区社会福祉協議会と、地域情報を共有していく。地域のサロンや会議等に参加することを継続し、地域住民より情報を得ていく。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	認知症状があり対応が困難や、受診につながらないケースなど早期対応や支援が必要なケースに対して、区役所、関係機関と連携を図り対応を検討していく。必要に応じて認知症初期集中支援チームの活用・連携を進める。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	子育て支援連絡会に、地域の方にも出席していただき、情報を交換し、地域のニーズを発掘する。かるがも☆こころの親子教室を開催し、区役所と連携して実施する。地域の子育て支援情報を発信する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	サロンへ出向き、正しい感染症予防を伝えていく。また、機会を作り、はまトレやわがまち保土ヶ谷体操を紹介していく。地域活動部で、地域に持ち帰り実施できる体操や運動等を担い手に向けて情報提供していく。
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

・子育て支援連絡会に地域の方にも出席していただき、情報を交換、共有をし地域のニーズを発掘できた。かるがも☆こころの親子教室を開催し、区役所と連携して実施した。「かるがも20周年フェスティバル」では、地域の子育て支援情報を発信することができた。

・サロンへ出向き、正しい感染症予防を伝えたり、はまトレやわがまち保土ヶ谷体操を紹介することができた。地域活動部では、地域に持ち帰り実施できる体操や運動等を担い手に向けて情報を提供した。

区からのコメント

イベントや活動団体の会合に足を運び、活動者のニーズ把握や現場の生の声を継続的に収集することで、精度の高い地域アセスメントを進めることができています。

また、今年度は施設20周年イベントを複合館共催にて開催し、地域への感謝をお伝えすると同時に、地域住民からの信頼や期待を実感する機会になったことと思います。

引き続き、地域情報の「見える化」を推し進めていただくと共に、関係各所と連携しつつ、地域支援を進めていただくようお願いいたします。

令和4年度星川地域ケアプラザ事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	介護保険に関する相談については、ホームページや区からの居宅介護支援事業所空き一覧を使用して対応します。また、介護保険サービスや配食サービス、インフォーマルサービスなどの情報提供に際して、カタログやチラシなど複数のサービス事業所から選定できる様に対応します。	個人情報の記載された郵便物や送信書類は、チェック表を使用してダブルチェックを必ず実施します。また、個人情報の管理は施錠できる場所に保管を行い、持ち出しをする場合には、事前に持ち出し簿で決裁を受けます。事故防止については、車両の乗車前点検の励行と自転車の安全点検を定期的に週1回実施します。
実績	相談時は、ホームページや区が発行している居宅介護支援事業所空き一覧を使用しながら、お客様に説明しました。情報提供時も、複数の事業所のカタログやチラシを活用し、なるべくお客様自身が選択できるよう対応しました。	個人情報の記載された郵便物や送信書類は、チェック表を使用してダブルチェックを実施しました。個人情報の管理についてはこれまでと同様、施錠できる場所へ保管し、持ち出す際には持ち出し簿で決裁を受け、取扱いました。車両乗車前点検や毎週日曜日の自転車点検を継続しました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	在宅における尊厳のある自立した生活を支援します。また、利用者本人が目標を理解した上で達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標達成に取り組んでいけるよう支援します。	住み慣れた地域で生活を続けて行くことができるよう、関係機関・医療等との連携を強化し、迅速な対応を目指します。
利用料金・実費負担	なし	事業所の通常の事業実施地域を越える地域に訪問・出張する必要がある場合には、お客様又はご家族に対して事前に文書で説明をした上で、支払いに同意する旨を文章に書面(記名)、押印を頂きます。その上で以下の方法で実費を頂きます。公共交通機関を利用した場合は公共交通機関の運賃分となります。また、作成した明細書等により請求します。
職員体制	常勤兼務4名 非常勤兼務2名	常勤兼務 1名 常勤専従 3名 非常勤兼務 2名
契約者数	179名	142名

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	食事の満足度を維持し、お客様から選ばれるデイサービスになることを目指す。	生活リハビリを実行し、お客様が活躍できるデイサービスを目指す。	
実施体制	【実施日数】 302日 【提供時間】 9:30~16:30 【定員】 37名	【実施日数】 302日 【提供時間】 9:30~16:30 【定員】 12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	食費 1食800円 おむつ代(大) 211円 おむつ代(小) 183円 キャンセル料 500円	【実費】 食費 1食800円 おむつ代(大) 211円 おむつ代(小) 183円 キャンセル料 500円	
職員体制	生活相談員兼介護職員 4名 看護職員 4名 介護スタッフ 23名 厨房スタッフ 6名	生活相談員兼介護職員 5名 看護職員 4名 介護スタッフ 16名 厨房スタッフ 6名	
契約者数等	【延べ利用者数】 6,311名 【契約者数】 62名	【延べ利用者数】 2,698名 【契約者数】 25名	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和4年度「横浜市星川地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,789,209	1,133,834	16,923,043	16,923,043	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0	0	0	142,200	△ 142,200	
横浜市による運営支援	0	765,000	765,000	765,000	0	物価高騰の影響を踏まえた横浜市による運営支援
雑入	0	0	0	86,923	△ 86,923	
印刷代	0	0	0	0	0	
自動販売機手数料	0	0	0	65,803	△ 65,803	
その他	0	0	0	21,120	△ 21,120	
その他	4,452,345	71,784	4,524,129		4,524,129	
収入合計	20,241,554	1,970,618	22,212,172	17,917,166	4,295,006	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,539,338	0	12,539,338	9,919,913	2,619,425	
本俸	8,692,718	0	8,692,718	6,824,792	1,867,926	
社会保険料	1,210,718	0	1,210,718	1,062,898	147,820	
手当計	1,650,705	0	1,650,705	1,701,153	△ 50,448	
健康診断費	45,000	0	45,000	34,125	10,875	
勤労者福祉共済掛金	7,500	0	7,500	7,506	△ 6	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	0	0	0	289,251	△ 289,251	
その他	932,697	0	932,697	188	932,509	
事務費	930,000	0	930,000	1,862,893	△ 932,893	
旅費	3,000	0	3,000	4,956	△ 1,956	
消耗品費	59,773	0	59,773	99,626	△ 39,853	
会議賄い費	18,750	0	18,750	7,090	11,660	
印刷製本費	89,000	0	89,000	95,160	△ 6,160	
通信費	339,972	0	339,972	406,566	△ 66,594	
使用料及び賃借料	21,120	0	21,120	21,120	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,120	0	21,120	21,120	0	
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	0	0	0	0	0	
図書購入費	0	0	0	0	0	
施設賠償責任保険	35,000	0	35,000	19,090	15,910	
職員等研修費	5,000	0	5,000	4,238	762	
振込手数料	28,450	0	28,450	0	28,450	
リース料	247,042	0	247,042	0	247,042	
手数料	14,560	0	14,560	41,007	△ 26,447	
地域協力費	0	0	0	0	0	
その他	68,333	0	68,333	1,164,040	△ 1,095,707	
事業費	1,630,000	0	1,630,000	296,735	1,333,265	
運営協議会経費	0	0	0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,630,000	0	1,630,000	296,735	1,333,265	
その他	0	0	0	0	0	
ICT整備費（追加）	0	200,000	200,000	200,974	△ 974	
ICT整備費（追加）	0	200,000	200,000	200,974	△ 974	
オンライン相談機器整備費（追加）	0	0	0	0	0	
オンライン相談機器整備費（追加）（モデル実施対象施設）	0	0	0	0	0	
サニタリーボックス（追加）	0	10,000	10,000	7,488	2,512	
サニタリーボックス	0	10,000	10,000	7,488	2,512	
管理費	4,740,000	0	4,740,000	8,983,243	△ 4,243,243	
光熱水費	3,125,000	0	3,125,000	6,897,405	△ 3,772,405	
清掃費	638,110	0	638,110	857,197	△ 219,087	
機械整備費	226,763	0	226,763	226,763	0	
設備保全費	750,127	0	750,127	767,616	△ 17,489	
空調衛生設備保守	360,355	0	360,355	360,356	△ 1	
消防設備保守	70,341	0	70,341	70,341	0	
電気設備保守	55,583	0	55,583	65,798	△ 10,215	
害虫駆除清掃保守	33,858	0	33,858	33,858	0	
駐車場設備保全費	0	0	0	0	0	
その他保全費	229,990	0	229,990	237,263	△ 7,273	
共益費	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	234,262	△ 234,262	
修繕費	474,000	923,834	1,397,834	1,695,609	△ 297,775	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0	0	0	0	0	
消費税	0	0	0	0	0	
印紙税	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	20,313,338	1,133,834	21,447,172	22,966,855	△ 1,519,683	
差引	△ 71,784	836,784	765,000	△ 5,049,689	5,814,689	

自主事業費 収入	0	0	0	142,200	△ 142,200	
自主事業費 支出	1,630,000	0	1,630,000	296,735	1,333,265	
自主事業 収支	△ 1,630,000	0	△ 1,630,000	△ 154,535	△ 1,475,465	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	65,803	△ 65,803	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	21,120	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	△ 21,120	0	△ 21,120	44,683	△ 65,803	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和4年度「横浜市星川地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

収入の部 (単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	29,403,263	0	29,403,263	29,403,263	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,802,000	0	5,802,000	5,802,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代	0	0	0	0	0	
自動販売機手数料	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
その他	2,583,000	0	2,583,000	0	2,583,000	
収入合計	37,942,263	0	37,942,263	35,359,263	2,583,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	34,220,263	0	34,220,263	29,300,324	4,919,939	
本俸	20,854,500	0	20,854,500	16,771,863	4,082,637	
社会保険料	4,288,665	0	4,288,665	3,812,964	475,701	
手当計	8,184,718	0	8,184,718	7,874,452	310,266	
健康診断費	40,000	0	40,000	68,227	△ 28,227	
勤労者福祉共済掛金	46,355	0	46,355	36,506	9,849	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	804,025	0	804,025	734,250	69,775	
その他	2,000	0	2,000	2,062	△ 62	
事務費	480,720	0	480,720	2,812,041	△ 2,331,321	
旅費	2,000	0	2,000	5,890	△ 3,890	
消耗品費	25,000	0	25,000	97,370	△ 72,370	
会議賄い費	5,000	0	5,000	15,000	△ 10,000	
印刷製本費	50,000	0	50,000	77,555	△ 27,555	
通信費	260,000	0	260,000	297,510	△ 37,510	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	0	0	0	0	0	
図書購入費	0	0	0	0	0	
施設賠償責任保険	19,000	0	19,000	19,090	△ 90	
職員等研修費	40,000	0	40,000	7,400	32,600	
振込手数料	40,000	0	40,000	40,875	△ 875	
リース料	30,000	0	30,000	40,975	△ 10,975	
手数料	5,000	0	5,000	132	4,868	
地域協力費	0	0	0	0	0	
その他	4,720	0	4,720	2,210,244	△ 2,205,524	
事業費	1,855,280	0	1,855,280	652,861	1,202,419	
協力医	630,000	0	630,000	483,000	147,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	750,000	0	750,000	1,700	748,300	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000	0	154,000	153,794	206	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	321,280	0	321,280	14,367	306,913	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
管理費	1,260,000	0	1,260,000	2,387,940	△ 1,127,940	
光熱水費	860,222	0	860,222	1,833,487	△ 973,265	
清掃費	158,285	0	158,285	227,860	△ 69,575	
機械警備費	50,278	0	50,278	60,278	△ 10,000	
設備保全費	188,136	0	188,136	204,044	△ 15,908	
空調衛生設備保守	85,666	0	85,666	95,789	△ 10,123	
消防設備保守	18,696	0	18,696	18,697	△ 1	
電気設備保守	14,775	0	14,775	17,490	△ 2,715	
害虫駆除清掃保守	8,999	0	8,999	8,999	0	
駐車場設備保全費	0	0	0	0	0	
その他保全費	60,000	0	60,000	63,069	△ 3,069	
共益費	0	0	0	0	0	
その他	3,079	0	3,079	62,271	△ 59,192	
修繕費	126,000	0	126,000	126,000	0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0	0	0	0	0	
消費税	0	0	0	0	0	
印紙税	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	37,942,263	0	37,942,263	35,279,166	2,663,097	
差引	0	0	0	80,097	△ 80,097	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,225,280	0	1,225,280	169,861	1,055,419	
自主事業 収支	△ 1,225,280	0	△ 1,225,280	△ 169,861	△ 1,055,419	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和4年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市星川地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護			認知症対応型通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	5,809	5,078	731	6,309	6,262	47	30,880	31,236	-356	65,238	52,787	12,451	4,543	4,598	-55	41,096	35,939	5,157
	その他	0	0	0	0	60	-60	1,263	1,072	191	14,087	12,800	1,287	565	831	-266	7,037	9,687	-2,650
	事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7,763	6,553	1,210	565	0	565	4,571	6,463	-1,892
	原案作成委託料	0	0	0	0	0	0	675	459	216	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	認定調査委託料	0	0	0	0	0	0	588	552	36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担料	0	0	0	0	0	0	0	1	-1	6,230	4,436	1,794	0	831	-831	2,466	2,072	394
	新型コロナウイルス関連補助金	0	0	0	0	60	-60	0	60	-60	0	1,218	-1,218	0	0	0	0	964	-964
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	94	593	-499	0	0	0	0	188	-188
	収入合計(A)	5,809	5,078	731	6,309	6,322	-13	32,143	32,308	-165	79,325	65,587	13,738	5,108	5,429	-321	48,133	45,626	2,507
支出	人件費	0	0	0	2,578	2,409	169	23,750	21,340	2,410	72,512	68,284	4,228	0	0	0	27,135	29,069	-1,934
	事務費	0	0	0	23	508	-485	1,997	1,601	396	8,340	7,445	895	0	0	0	3,111	2,120	991
	事業費	0	0	0	0	171	-171	42	33	9	10,300	9,514	786	0	0	0	3,710	3,442	268
	管理費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	3,553	3,272	281	4,742	4,103	639	0	0	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	消費税	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	介護予防プラン委託料	3,553	3,272	281	4,742	4,103	639	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支出合計(B)	3,553	3,272	281	7,343	7,191	152	25,789	22,974	2,815	91,152	85,258	5,909	0	0	0	33,956	34,631	-675	
収支 (A)-(B)	2,256	1,806	450	-1,034	-869	-165	6,354	9,334	-2,980	-11,827	-19,671	7,829	5,108	5,429	-321	14,177	10,995	3,182	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和4年度 自主事業報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他	
---	--	---	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	男性介護者の集い	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	配偶者を介護する男性介護者が同じ立場の方々との交流により、介護に関する悩みの共有や共感を得ることができます。日頃の介護ストレスを解消できる場、情報交換ができる場をつくります。	5:地域	2	奇数月 最終水曜日11時～12時。茶話会を中心に開催しました。	6	6
2	ホッとする会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	同じ介護者という立場で日頃の悩みや思いを分かちあい、リフレッシュする機会や居場所をつくります。介護負担軽減が図れるよう、必要な情報提供や高齢者虐待防止の注意喚起を行います。	5:地域	2	年6回。偶数月の最終火曜日に開催します。喫茶クレヨンまたは星川地域ケアプラザ相談室にて茶話会を実施しました。	6	8
3	サロンほしかわ	平成19年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子どもから高齢者まで、あらゆる世代を対象とし、コロナ禍による閉じこもり防止を目的に、仲間作り、生きがい作りの提供を行っています。異世代交流の場とすることで、趣味を通じた仲間作りをすすめ、地域の助け合いの輪がひろがるよう、地域ケアプラザの機能を発揮します。	5:地域		令和4年度においても、感染症対策をとりながら、人数を調整してコーナーごとに週替わりで実施しました。	36	420
4	中央地区配食ボランティアの後方支援	平成23年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中央地区で福祉保健活動に取り組んでいる団体、グループ、個人等が共に考え、作り上げていく活動です。地域課題に向けて取り組み、支えあいの地域づくりの発展を目指します。	1:高齢者		住民同士の支えあい活動として、中央地区在住の方を対象にボランティアを養成しながら配食ボランティアを組織し、同じエリア在住の高齢者等に食事を届け、栄養改善や定期的な見守り活動として継続的に実施しました。	10	518
5	布おもちゃの貸し出し	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子のスキンシップの向上や子育て支援グループのレクリエーション用として貸し出しを行います。また、布おもちゃの製作や貸し出しを通して、福祉保健団体と地域の方々との結びつけを行います。	5:地域		コロナ禍で、現在は休止しているが、布おもちゃ製作ボランティアグループ「ちくちく」の手作りおもちゃを子育て支援連絡会等に随時貸し出しました。	0	0
6	和みのヨーガ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	多世代に向けて、肩の力を抜きひと息つける機会を提供します。ケアプラザに馴染みのない方へケアプラザを身近に感じてもらい、理解を深めてもらいます。激しい運動は出来ないが、ゆっくり身体を動かしたいとの声に答えます。	5:地域		コロナ感染症防止策をとりながら、マットは持参して頂き、音楽を聴きながら、ゆったりと身体を動かしました。	6	50
7	かるがも☆こころの親子教室	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもの発達に不安のある保護者の育児支援です。子どもの5つの感覚(視・聴・前庭・固有・触)の発達を促します。遊びを通して、子どもとの向き合い方を学びます。	3:養育者及び乳幼児		特別支援教育士による音と音楽遊びと子育て相談を実施しています。講師持参の五感を刺激する様々な道具を利用して、親子のコミュニケーションを図りながら、個別に発達の悩みを受けています。	8	36
8	イスに座ってリンパマッサージ&ストレッチ	平成24年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	在宅生活を健康に過ごしていくために、体操教室を実施します。地域の高齢者に外出の機会を提供、閉じこもりを予防し、また更年期などで体の変調に不安を感じている中高年、子育て中の母親など、広く地域住民を対象としています。	5:地域		講師による健康作りのためのリンパマッサージやストレッチを行っています。介護予防、健康維持の意識の高い70歳以上の方のニーズが高く、地域住民の健康作りに役立っています。	5	65
9	かるがも健康体操教室	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の高齢者を対象に、自らの健康作りに意欲的に取り組み、介護予防につなげます。地域における交流の機会を提供します。	1:高齢者		概ね60歳以上の方を対象とした体操教室です。椅子を使った、座ってできる筋力低下予防、タオルストレッチ、脳トレ等を行い、地域の方の健康作り・介護予防につなげています。	10	128
10	ネーブルの会の後方支援	平成27年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知症の方や家族の方はもちろん、認知症でない方などでも気軽に立ち寄り、集える場としてネーブルカフェが存続できるよう支援します。認知症に対する理解についての啓発活動を地域住民と連携して行います。	5:地域	7	奇数月の第3日曜日に開催しました。感染症対策を取りながら会を2部制にして開催。レクリエーションや懇談を実施しています。	13	286
11	区内合同ケアマネ連絡会	平成18年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	区内及び隣接区の居宅介護支援事業所のケアマネジャーに対して、研修会や情報交換会など資質向上を目的とした内容で開催します。	6:事業者		7月・8月・3月を除く月に開催しました。パーキンソン病の利用者支援等、ケアマネジャーの資質向上につながる内容で行いました。	10	244
12	ほどがやケアネット	平成18年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	役員会や研修前の打ち合わせに出席し、運営や研修開催に向けて後方支援を行います。	6:事業者		年4回開催。区内地域包括支援センター主任ケアマネジャーが輪番制で参加しました。研修内容は、制度改正等でした。	7	9
13	星川おとなの部活「散歩部」	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	身近な場所にある良い所を仲間と一緒に見つけたり共有できる機会を作ります。負担感や、やらされ感を感じることなく楽しみを見出しながら自分・誰かの役に立つような担い手作りを推進します。	5:地域	7	コロナ禍でできる方法の中で、自分のやりたいことや興味のあることを見つけ、活動の一步を踏み出す機会を作りました。	6	42
14	星川おとなの部活「スマホ部」	令和4年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地域ケアプラザ等ICT環境整備事業推進の機会を図ります。コロナ禍でもできる方法で、新たな地域支援の方法を創出します。	5:地域		地域住民が自分でできることを探し、楽しみを見出し、生きがいや役割発揮の機会を作りました。又、ICTを活用した情報発信の方法を探し、自分・誰かの役に立つ活動機会を作りました。全12回 毎月第2水曜日	12	60
15	認知症サポーター養成講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症について正しく理解している住民が増えるように、普及啓発をします。	5:地域	7	イオンリテール株式会社天王町の住民向けに認知症サポーター養成講座を実施。認知症の方への対応方法等を区役所認知症部会を中心に講座を実施。実施日9/21(水)保土ヶ谷公会堂。2/22区内郵便局員向け午前、夕の2回実施。保土ヶ谷郵便局	2	466
16	星川おとなの部活「ポッチャ部」	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	一人参加の方や虚弱で外出しづらくなってきた方も参加できる介護予防、健康づくりの場所として地域サロン等への発展を目指します。	1:高齢者	5	講習: 5/14(土),6/17(金),9/10(土),10/21(金) 自主練習: 7/9(土),8/19(金),11/12(土),12/16(金) (金)(土)の開催し間口を広げる。	6	75

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）	■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	星川おとなの運動部「ケアプラザ編」	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防、認知症予防の運動や脳トレ、口腔機能向上、栄養改善などの知識や効果的な取り組み方法を知り、高齢者自身が行動出来るための情報提供及び普及啓発。	1:高齢者		6/16:口腔ケア、6/23:低栄養予防、6/30:ロコモ予防。 地域のつながりが薄い住民、一人参加者を積極的に受け入れている。	3	23
18	星川地域活動部	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させるねらい	地域のボランティアへ向けて、ボランティア活動は人のためだけでなく、自分のためになることを再確認してもらい、自信をもって自主的な地域活動が出来ることを目指す。感染症予防を取り入れた活動が出来る。	5:地域	1	9/19 仲間づくり(座学) 10/17 身体の動かし方(実践) 11/21 身体と頭を同時に使おう(実践) 12/12,12/19 体力測定を覚えよう	5	45
19	星川おとなの運動部「PCY編」	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	自主活動がさかんなマンション「パークシティ横濱」より依頼があり、高齢者自身が行動出来るための情報提供及び普及啓発講座に出張する。	1:高齢者	5	10/31:口腔ケア、11/14:低栄養予防、12/5:ロコモ予防	3	29
20	ほっとフレンズ2022夏	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	学校と家庭の往復になりがちな障がい児に、「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供します。	2:障害児・者		ほっとフレンズ実行委員会での共同開催。区内に在住・在学のハンディのある小学生～高校生の子と保護者を対象にボッチャ体験、太鼓の演奏を鑑賞しました。	2	22
21	高齢者食事会「なかよし会」	令和4年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	なかよし会の担い手や参加者からケアプラザ職員と顔を合わせる機会を設け情報発信をしてほしいとの依頼を受けたため、出張します。	1:高齢者		9/10ケアプラザの役割について説明 10/8他己紹介 足の運動	2	55
22	星川エリアケアマネ連絡会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	星川エリアの居宅介護支援事業所のケアマネジャーに対して、研修会や情報交換会など資質向上を目的とした内容で開催します。	6:事業者		9/30 医療相談室を講師に招き事例検討会実施。	1	15
23	幼稚園ママに幼稚園のことを聞いちゃおう!	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	幼稚園入園を考えている保護者の入園に対する不安の軽減を図ります。 施設や支援者と連携した子育て支援を行います。 地域の福祉保健活動の場としてケアプラザの機能理解をすすめます。	3:養育者及び乳幼児		気になる園選びについて、情報誌やインターネットとは違う、身近な先輩から生の声を聞くことができ、子育てサポートの方の見守りもあり、助言者も参加者も安心して参加することができています。	1	19
24	シニアボランティアポイント研修会	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	シニア層の方々や広く地域住民が生きがいや役割を持って活躍できる出番を増やしていく。	7:その他		ボランティア活動者からの活動体験や活動を始めるきっかけを聞く場面を作り、参加者に活動を始めるヒントや活動の留意点を説明しました。全2回 8月27日、28日	1	5
25	小学生対象 夏休み講座	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	普段は仕事で触れ合うことが少ない親子や家族が、共同作業を通してふれあいを深める機会を提供する。地域の福祉保健活動の場として、ケアプラザの機能理解をすすめる	4:子ども・青少年		夏休み小学生対象に貸室登録団体である木彫り趣味の会による木彫り体験を実施。	1	2
26	星川おとなの部活「散歩部2」	令和3年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	身近な場所にある良い所を仲間と一緒に見つけたり共有できる機会を作ります。 負担感や、やらされ感を感じることなく楽しみを見出しながら自分・誰かの役に立つような担い手作りを推進します。	5:地域	7	散歩ルートの紹介方法を考えたり、新たな仲間を自分たちで募集する方法を学び、誰かの役に立つ活動機会を作りました。 全6回、毎月第4水曜日	6	36
27	自分らしい生活を送る備え～介護保険編～	令和4年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域住民にとって、ケアプラザが身近で信頼できる相談機関として機能するよう、必要な情報提供をします。	1:高齢者		高齢化し介護を受ける住民もいることから、自宅で暮らしていくためにどのような備えができるか、介護保険制度を軸に学ぶ機会を作ります。10/18に開催しました。	1	20
28	星川地区民生委員・ケアマネジャーの懇談会	令和4年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	見守り活動をしている民生委員と個別ケースを担当するケアマネジャーがお互いの役割を理解する場として、顔の見える関係づくりのため開催します。	5:地域		民生委員の役割や活動、ケアマネジャーの役割を互いに説明し理解し合いました。個別事例から困りごとを確認し合い、意見交換しました。12/16に開催しました。	1	24
29	星川おとなの部活「季節飾り部」	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	シニアボランティアポイント取得済の方を対象に、地域住民が生きがいや役割を持って活躍できる場を提供します。	7:その他		11/8:クリスマスの飾り付けや「サンタクロース部」で配るサンタグッズを作成しました。 12/7: かるがも20周年フェスティバルの表示を作成しました。	2	8
30	星川おとなの部活「あみあみ部」	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	10/11「サロン星川」の時間の中で、「きれいきれい部」で使用する掃除グッズを作成しました。	7:その他		10/11「サロン星川」の時間の中で、「きれいきれい部」で使用する掃除グッズを作成しました。	1	9
31	星川おとなの部活「きれいきれい部」	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	シニアボランティアポイント取得済の方を対象に、ケアプラザを気持ちよく使用できるように、得意なことで活躍できる場を提供します。	7:その他		12/15公共施設であるケアプラザを、利用者が気持ちよく使用できるように、「あみあみ部」で作成した掃除グッズを使い清掃活動をしました。	1	5
32	星川おとなの部活「サンタクロース部」	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	シニアボランティアポイント取得済の方を対象に、自分のやりたいことや興味のあることを見つけ、活動の一步を踏み出す機会を作ります。	7:その他		12/9: 子育て施設等をまわるコースを決めたり、当日配るサンタグッズを作成した。 12/23: サンタクロースになって、子育て施設や公園等をまわり、子どもたちに愛を届ける活動をしました。	2	10
33	かるがも20周年フェスティバル	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	会館「かるがも」が20周年を迎えるにあたり、地域の方々への感謝の気持ちを込めて、かるがも全館共催でフェスティバルを開催します。	5:地域		1階ラウンジを地域の福祉団体の展示、販売。2階多目的ホールには地域に役立つ情報の展示や貸室団体による木彫り釣りコーナーを実施。全館でスタンプラリーや様々な催しが開催されました。11月13日開催。	1	300

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
34	ほどがや区民まつりの参加	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図る。ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解していただき今後の福祉保健活動へとつなげる。	5:地域		タイトルは「ケアプラザ×FAMILY」。地域住民に向けて、大人と子どもに分けてシールアンケートを行い、ケアプラザの周知度やほっとできる場所など、質問に答えてもらい景品を渡しました。(大人は苗木とエコバッグ・子どもはキャラクターの消しゴム又はミニタオルと星形の立体シール)ケアプラザの広報紙も区オリジナルのエコバッグに入れて渡しました。	1	400
35	認知症サポーター養成講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症について正しく理解している住民が増えるように、普及啓発をします。	5:地域	5	星川商店会林会長からネーブルの会に認知症サポーター養成講座依頼あり。講義とグループワークの内容で実施。認知症と介護保険の説明を行った。場所は星川1町目自治会館。	1	33
36	あんしん訪問員研修	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	あんしん訪問員が活動や自分、家族のため介護保険制度の理解ができるよう支援する。	5:地域		中央地区あんしん訪問員事業推進委員会から研修依頼があった。介護保険の制度についてを包括主マネが、事例についてを居介支CMが実施。2/8開催。	1	36
37	地域活動部 振り返り ゆる体操部 交流会	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	2:発展させる ねらい	地域活動部の参加者が、地域で自信をもって活動を続けられる。 地域活動部の参加者を中心に発足するゆる体操部の目的に賛同する仲間を増やす。	5:地域	1	2/28 地域活動部 振り返り 3/17 ゆる体操部 交流会 それぞれ、参加者が現在の活動より一ステップアップできることを目指し開催。	2	21
38	パークシティ横濱ふれあい屋 食会	平成23年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	パークシティ横濱の住民が健康増進や介護予防に関心をもち、星川地域ケアプラザについて理解するきっかけとなる。自治会・PCYクラブとつながりのない住民とつながることを目指す。	1:高齢者	1	コロナ禍となり、3年ぶりの開催。 健康体操の依頼を受け出張。フレイル予防の普及啓発とハマトレを実施。	1	36
39	明寿会 体力測定	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	明寿会参加者の健康づくりのきっかけを作れるよう役員のサポートをする。	1:高齢者	1	地域活動部で体力測定を学んだ明寿会の役員を中心に実施。岩間地区保健活動推進員の協力を得て体力測定会を実施。	1	25