

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

(地域の現状)

若年層の流入があり、地区全体の高齢化率が区平均を下回り、64歳までの世代人口が増加傾向にある。ただ地形は、エリア内で高低差が80m近くあり、公共交通機関も少ない。ケアプラザや商店のある駅前への移動は、特に高齢者層を中心として困難が伴う。

(今後の方向性)

コロナも収束してきたので、今後は、自治会館や町内会館等の地域への出張を中心に事業を展開していき、仏向地域ケアプラザへ通えない地域住民へ繋いでいく活動を行う。活動を控えていた団体の活動再開を支援したり、地域と連携してイベントを開催するなど、活動再開に向けた支援をしていく。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	日中利用できない方向けの夜間自主事業の企画を立て、現在ケアプラザ利用が難しい方へ周知と利用を促す。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ケアプラザ利用団体や地域の活動者に対し、多目的ホールで発表の場を設け、活動意欲の向上と新規メンバーを募集する機会を作る。また、発表者と参加者の交流を図り、お互いを知り合うきっかけの場とする。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	高齢者の移動支援事業「仏向ふれあいワゴン」の運営や、保土ヶ谷西部地区社協とのカーシェアリングを継続支援する。 また、神奈川県司法書士会との連携により、主にワゴン利用者を対象とした相談会等を企画・開催する。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域のキャラバンメイトと協力し、地域にある自治会館等を会場として、介護者の介護疲れを防止するための出張介護教室を開催、地域の方々が参加しやすく、気軽に話せる集いの場とする。また、仏向地域ケアプラザではふくろうカフェを開催、介護について悩みを抱える方のための介護者の集いの場とする。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	下肢筋力の低下や、口腔機能低下が健康長寿を阻害するため、ロコモ予防やフレイル予防のための講座・イベントを開催する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

令和5年度横浜市仏向地域ケアプラザ事業計画書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	居宅介護支援事業所の選択にあたり、区の作成する居宅介護支援事業所空き情報一覧を使用し、利用者やその家族による主体的な選択を支援します。 また、居宅介護支援事業所の契約の際には、今年度の介護保険法の改正に則り、利用事業所の割合を契約時等に提示すると共に、自法人に偏ったサービス提供を行わない旨を伝え、必ず複数の事業所を案内します。	全職員を対象に年1回以上「個人情報保護」に関する研修を実施。個人情報が含まれる書類のやり取りは、手渡しもしくは郵送のみとし、FAXでのやり取りを禁止している。 また事故防止については、法定点検実施を遵守して予防に取り組むと共に、発生時(ヒヤリハット含)には、再発防止策を検討の上、全職員への共有と防止策実行を徹底していきます。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	生活支援コーディネーター及び地域活動交流コーディネーターとの日頃からの情報共有・協力体制が構築できています。	医療や障がい支援部門と連携し、専門職として提供するサービス(=ケアマネジメント)の水準を担保できています。また、実習生の受け入れを積極的に行い、将来的な高齢化に備えた後進の育成も行います。 最後に、一層の地域貢献のため、指定管理部門と連携して情報収集とニーズ把握を進め、新たな地域資源開発に取り組めます。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	看護師、主任介護支援専門員、社会福祉士各1名	主任介護支援専門員1名、介護支援専門員2名
契約者数		

令和5年度「横浜市仏向地域ケアプラザ」
収支予算書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,225,435		20,225,435		20,225,435	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	130,000		130,000		130,000	
雑入	53,000	0	53,000	0	53,000	
印刷代	3,000		3,000		3,000	
自動販売機手数料	47,000		47,000		47,000	
その他	3,000		3,000		3,000	
その他	0		0		0	
収入合計	20,408,435	0	20,408,435	0	20,408,435	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,449,497	0	12,449,497	0	12,449,497	
本俸	8,931,269		8,931,269		8,931,269	
社会保険料	905,078		905,078		905,078	
手当計	2,428,897		2,428,897		2,428,897	
健康診断費	57,268		57,268		57,268	
勤労者福祉共済掛金	89,636		89,636		89,636	
退職給付引当金繰入額	31,124		31,124		31,124	
その他	6,225		6,225		6,225	
事務費	1,842,175	0	1,842,175	0	1,842,175	
旅費	35,186		35,186		35,186	
消耗品費	957,747		957,747		957,747	
会議賄い費	0		0		0	
印刷製本費	141,111		141,111		141,111	
通信費	211,666		211,666		211,666	
使用料及び賃借料	10,000	0	10,000	0	10,000	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	10,000		10,000		10,000	
その他	0		0		0	
備品購入費	70,555		70,555		70,555	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	0		0		0	
職員等研修費	0		0		0	
振込手数料	2,763		2,763		2,763	
リース料	0		0		0	
手数料	0		0		0	
地域協力費	7,000		7,000		7,000	
その他	406,147		406,147		406,147	
事業費	530,397	0	530,397	0	530,397	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	530,397		530,397		530,397	
その他	0		0		0	
管理費	4,929,366	0	4,929,366	0	4,929,366	
光熱水費	1,406,841		1,406,841		1,406,841	
清掃費	3,220,355		3,220,355		3,220,355	
機械警備費	50,280		50,280		50,280	
設備保全費	100,066	0	100,066	0	100,066	
空調衛生設備保守	28,590		28,590		28,590	
消防設備保守	20,703		20,703		20,703	
電気設備保守	39,435		39,435		39,435	
害虫駆除清掃保守	11,338		11,338		11,338	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	0		0		0	
共益費	0		0		0	
その他	151,824		151,824		151,824	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
公租公課	905,040	0	905,040	0	905,040	
事業所税	0		0		0	
消費税	905,040		905,040		905,040	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	21,130,475	0	21,130,475	0	21,130,475	
差引	△ 722,040	0	△ 722,040	0	△ 722,040	

自主事業費 収入	130,000	0	130,000	0	130,000	
自主事業費 支出	530,397	0	530,397	0	530,397	
自主事業 収支	△ 400,397	0	△ 400,397	0	△ 400,397	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	47,000	0	47,000	0	47,000	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	10,000	0	10,000	0	10,000	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	37,000	0	37,000	0	37,000	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「横浜市仏向地域ケアプラザ」
収支予算書（一般会計）＜包括等＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,257,497		25,257,497		25,257,497	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,871,293		5,871,293		5,871,293	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0		0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0		0		0	
雑入	500	0	500	0	500	
印刷代	500		500		500	
自動販売機手数料	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
収入合計	31,283,290	0	31,283,290	0	31,283,290	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	26,410,492	0	26,410,492	0	26,410,492	
本俸	13,865,508		13,865,508		13,865,508	
社会保険料	3,422,800		3,422,800		3,422,800	
手当計	8,303,459		8,303,459		8,303,459	
健康診断費	36,975		36,975		36,975	
勤労者福祉共済掛金	422,568		422,568		422,568	
退職給付引当金繰入額	176,950		176,950		176,950	
その他	182,232		182,232		182,232	
事務費	2,171,294	0	2,171,294	0	2,171,294	
旅費	45,597		45,597		45,597	
消耗品費	1,483,645		1,483,645		1,483,645	
会議賄い費	0		0		0	
印刷製本費	136,574		136,574		136,574	
通信費	261,858		261,858		261,858	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	113,863		113,863		113,863	
図書購入費	0		0		0	
施設賠償責任保険	0		0		0	
職員等研修費	0		0		0	
振込手数料	4,560		4,560		4,560	
リース料	0		0		0	
手数料	0		0		0	
地域協力費	11,378		11,378		11,378	
その他	113,819		113,819		113,819	
事業費	1,138,004	0	1,138,004	0	1,138,004	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	138,487		138,487		138,487	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	215,517		215,517		215,517	
その他	0		0		0	
管理費	1,437,000	0	1,437,000	0	1,437,000	
光熱水費	378,937		378,937		378,937	
清掃費	936,349		936,349		936,349	
機械警備費	14,226		14,226		14,226	
設備保全費	107,488	0	107,488	0	107,488	
空調衛生設備保守	79,610		79,610		79,610	
消防設備保守	5,748		5,748		5,748	
電気設備保守	11,065		11,065		11,065	
害虫駆除清掃保守	3,018		3,018		3,018	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	8,047		8,047		8,047	
共益費	0		0		0	
その他	0		0		0	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税	0		0		0	
その他	0		0		0	
その他	0		0		0	
支出合計	31,282,790	0	31,282,790	0	31,282,790	
差引	500	0	500	0	500	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	508,004	0	508,004	0	508,004	
自主事業 収支	△ 508,004	0	△ 508,004	0	△ 508,004	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書<介護保険事業分>

施設名:横浜市仏向地域ケアプラザ

令和5年4月1日~令和6年3月31日

(単位:千円)

科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入															
介護保険収入	4,074		4,074	8,760		8,760	28,827		28,827			0			0
その他	0	0	0	0	0	0	340	0	340	0	0	0	0	0	0
事業・負担金収入	0		0	0		0	0		0			0			0
その他	0		0	0		0	340		340			0			0
その他	0		0	0		0	0		0			0			0
収入合計(A)	4,074	0	4,074	8,760	0	8,760	29,167	0	29,167	0	0	0	0	0	0
支出															
人件費	0		0	0		0	16,365		16,365			0			0
事務費	0		0	0		0	718		718			0			0
事業費	0		0	0		0	69		69			0			0
管理費	0		0	0		0	483		483			0			0
その他	0		0	6,270	0	6,270	0	0	0	0	0	0	0	0	0
利用者負担軽減額	0		0	0		0	0		0			0			0
消費税	0		0	0		0	0		0			0			0
介護予防プラン委託料	0		0	6,270		6,270	0		0			0			0
その他	0		0	0		0	0		0			0			0
支出合計(B)	0	0	0	6,270	0	6,270	17,635	0	17,635	0	0	0	0	0	0
収支 (A)-(B)	4,074	0	4,074	2,490	0	2,490	11,532	0	11,532	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他	
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------------------	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	どんぐりリング	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て中の親子を対象にコミュニケーション作りの支援と、親または子供同士の交流を図ることを目的に開催する。	3:養育者及び乳幼児		・保育ボランティアかかるともキッズを講師に実施。季節の行事や親子で遊べる手遊びや工作を参加者親子と共に楽しむ。 ・年12回(今年度は10回)。火曜日(月1回) 10:00~11:30		
2	大きなお絵かきをしよう	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	仏向地域の子供達を対象に、普段できない大きな窓ガラスに自由な発想で「お絵かき」を楽しんでもらうことで、室内で遊ぶ場の少ない地域で親子の居場所として実施。	3:養育者及び乳幼児		・会場：エントランスホール ・実施日：開館日 9時~17時		
3	障がい者施設自主製品販売	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障がい者施設の自主製品販売の支援をするとともに地域の方々との交流を目的に実施。	5:地域		・子育て支援事業の終了時や地域の方々が多数集まる事業で実施。		
4	囲碁・将棋クラブ	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	同じ趣味をもつ男性高齢者の地域交流の場として実施。夏休みなど学校の長期休暇の時は小学生と交流する。	1:高齢者		・毎週火曜日 13:00~17:00 月末最終週のみ月曜日 ・活動内容:初心者から上級者まで気軽に楽しむ囲碁と将棋のクラブ。 感染症予防のため中止する場合もあり。		
5	ほっとフレンズ夏	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	学校と家庭の往復になりがちな障がい児に、「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供します。	2:障害児・者		ほっとフレンズ実行委員会での共同開催。区内に在住・在学のハンディのある小学生~高校生の子と保護者を対象にみなたみらいに外出予定。		
6	ほっとフレンズ春	平成21年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	学校と家庭の往復になりがちな障がい児に、「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供します。	2:障害児・者		ほっとフレンズ実行委員会での共同開催。区内に在住・在学のハンディのある小学生~高校生の子と保護者を対象にポッチャ体験を予定		
7	ほどがや区民まつりの参加	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図る。 そして、ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解していただき今後の福祉保健活動へとつなげる。	5:地域		10月末実施予定		
8	わんあっぷ教室	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育てが大変と感じている親子を対象にミュージックケアを行い五感を刺激することで子供の発達を促す。また子供への正しい関わり方を親に理解してもらうことで、その後の生活においても子育てに対する悩みを軽減することを目的とする。	3:養育者及び乳幼児		・対象:子育てが大変...育てにくさなど感じているお母さん(お父さん)とそのお子さん(未就園児) ・毎月第3金曜日 10:30~11:30		
9	ぼ・て・とクラブ	平成27年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	主目的を認知症予防に繋がる閉じこもり予防に設定。「自分は認知症ではない」と思っている方にも参加頂けるよう、名称から「認知症カフェ」の文言を落として開催し、幅広い参加に繋げる。	5:地域		年3回(7・9・10月) キャラバンメイトと共催。		
10	仏向ふくろう文庫	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	本の貸し出しコーナーを設けることで、仏向地域ケアプラザを身近な存在に感じていただき、広く仏向地域の方に来館していただくことを目的に実施。 情報発信コーナーの隣に設置し、本の貸し借りだけでなく、仏向地域ケアプラザからの情報発信の場としても活用する。	5:地域		場 所:ケアプラザエントランスフリースペース 日 時:開館日 9:00~18:00		
11	【生涯学習】 ペン習字講座	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	「ボールペン字」と言う日常生活に密接した事柄を「生涯学習」とし、参加者同士の交流の場と参加者の健康増進とを目的とする。	5:地域		毎月第3木曜日 15:00~16:30 参加者延べ人数:10名		
12	介護予防リーダー研修	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	きらりに認定された活動グループを中心に、そのリーダーと地域活動グループで中心的役割を担っている民生委員を中心に介護予防のリーダー研修を実施する(理学療法士の導入)。	5:地域		きらりシニア塾に認定されている活動グループや地域の活動グループのリーダー向けに実施		
13	絵本読み聞かせとわらべうた	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	保土ヶ谷図書館に遠く、本に親しむ機会をもちにくい地域性を考え、子育て中の親子を対象に実施。絵本の読み聞かせとわらべうたを通して親子のふれあいと交流の大切さを楽しみながら学ぶ。	3:養育者及び乳幼児		年1回以上 感染症予防のため中止する場合もあり。		
14	仏向ほっとなまづくり懇談会	平成29年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	仏向地区で活動中の各種委員・団体・施設などの顔の見える関係づくり。また、今年度はお互いの活動をより知って頂く事を念頭においた仕掛けを実施。地区内の連携強化に向けて、お互いに協力出来る所や共通の困り事などを洗い出し、今後の仏向ほっとなまづくりの活動に反映させていく。	5:地域		・年1回 ・仏向地区社会福祉協議会、保土ヶ谷区役所、保土ヶ谷区社会福祉協議会と共催		
15	裁縫ボランティアの会	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域において、交流の場を求めている方やボランティア活動を行いたい方を対象に実施。地域の方々気軽に集まりおしゃべりを楽しみながら雑巾づくりなどの裁縫を行いボランティア活動につなげていく。	1:高齢者		年12回 毎月第3月曜日 10:00~12:00		
16	出張講座	平成30年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	仏向地域ケアプラザエリアで、交通の便が悪く、ケアプラザで実施している自主事業に参加することが困難な地域に出向き、出張講習会を開催する。また地域の情報収集、ケアプラザからの情報発信の場として活用する。	1:高齢者		会場:仏向ケアプラザエリアの自治会館 地域の自治会館や集会所に出向き、体力測定や体操の指導、栄養講座や認知症の話など様々な活動を行う。		

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
17	ふらりカフェ	平成30年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	仏向地域には、飲食店もなく、近隣にふらりと立ち寄れる場所がない。目的がなくてもふらりと立ち寄れる居場所づくりの一環として、また、ケアプラザのPRの一環として、平日の空きスペースを利用して、出入り自由、予約なしのカフェを開業する。	5:地域		毎月第2月曜日 10:00~15:00		
18	仏向HEROS研修会	平成30年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	ボランティアグループ「仏向HEROS」が本格稼働しました。大掛かりな案件も増えてきた事もあり、いざというときに危険回避すること、応急手当を含めた研修を開催し、自衛の手段を身に付けてもらう。また、広く他地区のCPにも声をかけることで、同じボランティアの方たちの参加を促し、講習後、交流会を開くことで、課題共有、問題解決の手立てとしてもらう。	5:地域		年1回 ボランティアメンバーの要望を聞きながら内容を決定・開催予定。		
19	健康講座	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	専門職から健康に関する講話をしていただき、健康活動に活かしてもらう。	1:高齢者		日時:未定 会場:		
20	ペタンクの会	平成31年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	高齢者でも無理なく楽しめる室内スポーツ(ペタンク)を通して交流の場の提供と仲間づくりを目的に実施。	1:高齢者		年12回 毎月第4月曜日 13:00~15:00		
21	地域向け認知症講座	平成31年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	認知症の方への見守りづくりを考えた時、まずは地域の方の認識と理解が必要と考え、専門家であつわかりやすい内容での講演を企画したいと考えた。また、地域の抱えている問題は、それに携わっているケアマネージャーがよくわかっているため、地域の事例についてアドバイスしていただく機会も併せて設け、地域の方とも共有することで、地域の認知症への理解と対応力をアップさせる。	5:地域		ぼ・て・とクラブとの共催で、「認知症サポーター養成講座」を実施。		
22	支え合い運転ボランティア養成講座	平成31年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	地区社協が中心として事業展開している移動支援において運転ボランティアが不足しているため、定年退職後の男性のボランティアの確保を目的に講座を実施する。	5:地域		講師:かながわ福祉移動サービスネットワーク		
23	いきいき運転講座	平成31年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	世間的に問題になっている高齢者の運転。いつまでも安心安全に運転を続けられる為の講座を実施する。	5:地域		DVDを見ながらグループワーク 認知機能の計測 協力:保土ヶ谷警察交通課、運転免許センター		
24	理学療法士から学ぶ、元気な足、腰作り介護予防講座	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	仏向地域は、山坂あり、高齢者がロコモ関連疾患になると閉じこもり傾向になりがち。介護予防の観点で、運動の必要性を学ぶ。	1:高齢者		坂本町内会館にて実施。理学療法士よりアドバイスを頂く。 4月17日 13:30~15:00		
25	クリスマスとお正月の寄せ植え	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍で3密を避けて交流が可能な地元の花材を使った寄せ植え講座を行い、地域の方々の「様子を知る事、玄関先に飾ることで防犯にもつなげる。	5:地域		年1回		
26	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	令和2年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザを中心にボランティア活動をすでに実施している対象者と、これからボランティア活動を考えている対象者に向けたボランティアポイントの登録研修会。	1:高齢者		年1回		
27	スリーA認知症予防講座	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域活動グループのリーダー対象に脳の活性化で認知症の発病や進行を遅らせることを目指す取り組みを学び、地域活動に活かせるよう実践に繋げる。	5:地域		年1回		
28	ふくろうカフェ	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	デイサービスと共催。地域の介護者のレスパイトの場として、介護負担の軽減、日頃の困っていることなど話す。また、介護に関する情報を提供する。	5:地域		年10回開催予定		
29	リズム体操で脳活!	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	リズムにあわせて、体を動かし筋力アップと脳トレをおこなう。参加者から定期的に行ってほしいと意見あり、月1回の開催にする。	5:地域		毎月1回 会場:仏向地域ケアプラザ		
30	消費者被害対策講座	令和4年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	地域の高齢者が、様々な悪質商法の被害にあわないように、知識の周知を行う。	1:高齢者		地域の自治会館・集会所に出向き行う。 不定期開催		
31	保土ヶ谷東部地区民生委員児童委員向け研修	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で活動する民生委員児童委員へ、近隣で身体的機能の問題等で日常生活でお困りの方の発見とその対応や、介護保険申請の方法等について説明し、活動に役立てて頂けるようにする。	1:高齢者		年1回		
32	いきいき健康講座	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	健康増進の知識を学び、健康維持に努める。	1:高齢者		各地域自治会館にて実施予定		

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）			■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	-------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
33	仏向健康フェスタ「歩く」	令和4年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	コロナ禍による体力の低下、コミュニケーション不足、活動低下による人材スキルの低下を改善していく為のきっかけ作りと、ケアプラザの機能を周知することを目的として開催する。仏向地区社会福祉協議会と協力して地域との繋がりを深めていく。	5:地域		健康に関する様々な測定会を実施し、健康づくりのヒントにする。地区社協と協力し、ふれあいワゴンによる送迎も実施予定。日時:9月30日実施予定 場所:仏向ケアプラザ		
34	仏向を歩こう！春のウォーキング	令和4年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	歩き方等を学び、活かすための機会。ノルディックウォーキングを行い、さらに、健康づくりのきっかけを行う。	1:高齢者		仏向ケアプラザから、たちばなの丘公園まで、ノルデックポールを使用し歩く。また、仏向の良さを改めて知る機会とする。日時:5月29日 10:00~12:00		
35	出張ケアプラザ	令和4年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザから遠方の場所に行き、ケアプラザの事業や、相談会などを実施する。ケアプラザの周知。	1:高齢者		各地域自治会館にて実施予定		
36	クリスマスリース作り	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の方々がクリスマスリース作りを通して若年層から高齢者まで幅広い範囲で交流することを目的に実施。	5:地域		講師:小川洋子氏 日時:11月末実施予定		
37	みんなで人形劇をみよう！	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子育て中の親子を対象に、人形劇を開催する。日頃、個人では観ることでできない人形劇を親子で楽しむ。また、地域の人形劇団に活動の場を提供することも目的とする。	3:養育者及び乳幼児		出演者:児童文化活動人形劇団 はまなす 日時:12月19日(火)予定		
38	仏向フェスタ	平成24年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	仏向地域福祉保健計画にのっとり、「子どもから高齢者まで自然にあいさつできる町」を目指し、地域住民同士の交流の機会を増やすと共に、地域で活動する団体と住民のつながりを構築していくことを目的として開催する。	5:地域		あられやビスケット、コーヒー豆、焼きそばやパンの販売。木彫りの色塗り体験、など実施予定 日時:3月上旬予定 場所:仏向地域ケアプラザ		
39	ふれあい交流会	令和元年度	6:共催(2と3)	2:発展させるねらい	「仏向ふれあいワゴン」の利用者同士と地域のボランティアとの交流の機会、及び、利用者の意見を聞く機会とする。	1:高齢者		日時:令和6年1月 場所:多目的ホール ふれあいワゴンの送迎予定		
40	いまさこぶっこウォーク	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域を紹介するボランティアを発掘し、活動の場を提供。ウォーキングのメリットを伝え、閉じこもり防止や行動範囲を広げることにより区を跨いだコミュニケーションを図る。	5:地域		今井地域ケアプラザ・左近山地域ケアプラザ・仏向地域ケアプラザが募った参加者と一緒にウォーキングを行う。 ・全地区対象 ・年1回		
41	夜ヨガ	令和5年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	夜間ケアプラザの活用。平日、日中にケアプラザを利用できない方への健康維持を目的として開催。	5:地域		講師:鈴木のどか氏(ヨガインストラクター) 日時:5月26日、6月23日、7月21日 18:30~19:30		
42	脳トレ時間	令和5年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	認知症予防の為と、地域高齢者のコミュニケーションの場として実施	1:高齢者		毎月1回		
43	bukkou on stage	令和5年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	ケアプラザ利用団体や地域の活動者の披露の場として、またボランティア活動の場や参加者の交流の場を提供する目的として開催する。	5:地域		四半期に1回		
44	仏向ファーム	令和5年度	5:共催(1と3)	2:発展させるねらい	畑づくりからの担い手発掘。農を通じた多世代交流とつながりづくり。育児相談等に参加の親子にお花を植えてもらい、ケアプラザの美化のお手伝いをしてもらう。	5:地域		通年		
45	スマホde介護予防	令和5年度	7:共催(1と2と3)	2:発展させるねらい	スマホの基本的な使い方を座学で学ぶ他、チームを組んでウォーキングしながらスマホ活用・介護予防を行う。スマホを通じた人とのつながりづくりのきっかけをつくる。	1:高齢者		年1回		