

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

(地域の現状)

- ・既存の活動団体から規模縮小や活動終了の声が出ている。
- ・介護者負担が大きいと想定されるケースが複数ある。

(今後の方向性)

- ・地域アセスメントの分析から実際の取組みにつなげる。
- ・ICT化をすすめ、事業や会議などのオンライン開催を取り入れる。また、ノウハウを地域住民にも伝達していく。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域での出張講座やミニデイサービス等で引き続き地域ケアプラザの役割・機能を地域住民へ周知する。一方で、困難事例に陥りそうな個別ケースの予測や、ケース対応に困っているケアマネジャーを支援していくことで、各個別ケースが困難ケースになることを防止する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	ローテーションで会議に参加し、連携会議での情報共有と、5職種の専門性を活かした関わりを持つ。今年度は、地域の支援者（民生委員等）を対象に、地域包括支援センターが精神障害者対応の研修や虐待研修等を企画・開催し、定例会議以外で情報共有する機会をつくる。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	専門職の連携を目的とした「ケアマネ交流サロン」「医療と介護を考える会」等、多職種連携事業を、コロナ禍の現状に合わせて、密にならないようにオンラインで開催する。集まった情報で医療・介護情報連携シートを更新し、専門職や事業所に配布を行う。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	活動団体の解散が危ぶまれている段階でヒアリングをし、今後の活動につながるための個別地域ケア会議などを活用し、団体支援を行う。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	理学療法士による転倒予防講座を筋力計を用いて継続的に開催する。測定の前後を評価し、結果を本人に伝えていき、参加者の健康意識を高める。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

- ・運営協議会や自主事業にオンラインを取り入れ、ケアプラザ全体でICTを進める事が出来た。地域住民と共にICTを学ぶ場も設けることができ、次年度はさらに発展を目指す。
- ・自主事業では参加人数や回数だけの評価ではなく、開催してどうなったか（連続の転倒予防講座といった参加者の変化を把握する内容）を客観的に確認できる取組みを開始した。
- ・アセスメントに時間をかけ、活動縮小団体についての地域ケア会議を行なった。結果として活動継続につながったが、同団体の今後のフォローや他団体への展開が必要となる。
- ・相談件数が年間3000件を超えるペースで増加している（前年度2700件）。職員の対応力向上のため研修参加・伝達研修の開催が望ましいが、時間の確保ができていない。事業開催方法の見直しや話し合いの効率化を進める必要がある。

区からのコメント

令和2年度に続き、新型コロナウイルス感染症の影響により計画していた事業や取組を行うことが難しい一年だったかと思います。様々な制限がある中で工夫しながら取り組まれ、また、多くの相談への支援を行っていただき、ありがとうございました。
ICTの活用については、運営協議会や自主事業にオンライン会議を取り入れたり、SNSを活用するなど様々な工夫を凝らしコロナ禍に合わせた事業展開、地域支援がなされている点が大きな強みとなっているといえます。また、積極的に他のケアプラザにも共有している点も区内ケアプラザ間の連携が密に行われているといえます。
地域ケア会議は、地域交流コーディネーターが企画することが初めてであり、内容も日ごろ抱えている活動支援の課題とリンクさせテーマ設定するなど、新たな試みでした。この取り組みは、様々な職種や区内のケアプラザ・関係機関にとって、支援に対する異なった視点の気づきになったと思います。今後の活用・応用にも期待しています。

令和3年度横浜市今井地域ケアプラザ事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・ご利用者へサービスを紹介する際には複数事業所を提示し、ご利用者に選択してもらいます。 ・連携した居宅介護事業者をチェックし、公平性を保ちます。 ・施設各所に意見箱・苦情対応窓口の案内を設置し、ご利用者が要望をしやすい施設を作ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・コロナウイルスの感染予防を行います。 ・車両事故防止研修・個人情報保護研修を実施します。 ・郵送・FAXはダブルチェックを徹底し、個人情報の流失を防ぎます。
実績	<ul style="list-style-type: none"> ・サービス紹介の際は必ず複数事業者を提示し、ご利用者に選択していただきました。また、居宅が使用しているサービスの上位3事業所の割合をご利用者に説明しています。 ・意見箱・苦情対応窓口の案内を設置しています。 	<ul style="list-style-type: none"> ・法人内で車両事故報告書を統一しました。各拠点で発生した事故を迅速に共有し、事故原因の対策と予防を行ないました。 ・郵送・FAXのダブルチェックを行ないました。また郵送時には頭紙を残し日にちと担当者を記録しています。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	高齢者自身が、健康維持・向上を目的としたケアマネジメントの実施と介護予防事業を行なっていきます。	ご利用者の意向に基づいたケアプランを作成します。
利用料金・実費負担	なし	なし
職員体制	保健師1名、看護師1名、社会福祉士2名、主任ケアマネジャー1名	常勤3名(内1名管理者兼務)、非常勤1名
契約者数	297名	120名

3 通所系サービス事業

	通所介護 (介護予防・第1号・通所介護)	認知症対応型通所介護 (介護予防・通所介護)	地域密着型通所介護 (介護予防・通所介護)
目標	ご利用者のニーズを把握し、目標が達成できるように機能訓練・他者との交流・レクリエーションへの参加を促します。		
実施体制	【実施日数】 週7日(年末年始休業) 【提供時間】 09:30～16:35 【定員】 40名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金・実費負担	<p>【通所介護】</p> <p>(要介護1)703円 (要介護2)829円 (要介護3)961円 (要介護4)1,092円 (要介護5)1,225円</p> <p>●入浴加算 43円(1回) ●個別機能訓練加算 I / II 60円(1回)/22円(1月) ●口腔機能向上加算 172円(1回) ●サービス提供体制加算Ⅱ 20円(1回) ■2割負担分 (要介護1)1,405円 (要介護2)1,658円 (要介護3)1,921円 (要介護4)2,183円 (要介護5)2,449円</p> <p>●入浴加算 86円(1回) ●個別機能訓練加算 I / II 120円(1回)/43円(1月) ●口腔機能向上加算 343円(1回) ●サービス提供体制加算Ⅱ 39円(1回) ■3割負担分 (要介護1)2,107円 (要介護2)2,486円 (要介護3)2,882円 (要介護4)3,274円 (要介護5)3,673円</p> <p>●入浴加算 129円(1回) ●個別機能訓練加算 I / II 180円(1回)/65円(1月) ●口腔機能向上加算 515円(1回) ●サービス提供体制加算Ⅱ 58円(1回)</p> <p>【介護予防・第1号通所介護】</p> <p>■1割負担分 (要支援1)1,793円 (要支援2)3,675円</p> <p>●サービス提供体制加算Ⅱ (要支援1)78円 (要支援2)155円</p> <p>●運動機能向上加算 242円(1月につき) ●口腔機能向上加算 172円 ●選択的サービス複数実施加算Ⅰ 515円</p> <p>■2割負担分 (要支援1)3,585円 (要支援2)7,350円</p> <p>●サービス提供体制加算Ⅱ (要支援1)155円 (要支援2)309円</p> <p>●運動機能向上加算 483円(1月につき) ●口腔機能向上加算 343円 ●選択的サービス複数実施加算Ⅰ 1,029円</p> <p>■3割負担分 (要支援1)5,377円 (要支援2)11,025円</p> <p>●サービス提供体制加算Ⅱ (要支援1)232円 (要支援2)463円</p> <p>●食費負担 780円 ●運動機能向上加算 724円(1月につき) ●口腔機能向上加算 515円 ●選択的サービス複数実施加算Ⅰ 1,544円</p> <p>【共通項目】</p> <p>●食費負担 780円 ●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の5.9% ●特定処遇改善Ⅱ 所定単位数の1.2%</p>		
職員体制	生活相談員6名(常勤) 介護職員21名(常勤6名、非常勤15名) 看護師8名(非常勤) 運転手8名(非常勤)		
契約者数等	【延べ利用者数】9499名 【契約者数】130名	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和3年度「横浜市今井地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	15,957,500	2,995,720	18,953,220	18,953,220	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	400,000	0	400,000	31,600	368,400	
雑入	48,000	0	48,000	41,437	6,563	
印刷代	1,000	0	1,000	200	800	
自動販売機手数料	25,000	0	25,000	19,587	5,413	
その他	22,000	0	22,000	21,650	350	
その他	3,587,500	0	3,587,500	0	3,587,500	
収入合計	19,993,000	2,995,720	22,988,720	19,026,257	3,962,463	

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,975,000	0	10,975,000	9,916,762	1,058,238	
本俸	7,559,580	0	7,559,580	6,843,527	716,053	
社会保険料	942,752	0	942,752	885,706	57,046	
手当計	2,235,607	0	2,235,607	1,986,831	248,776	
健康診断費	91,093	0	91,093	69,658	21,435	
勤労者福祉共済掛金	0	0	0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	98,775	0	98,775	89,040	9,735	
その他	47,193	0	47,193	42,000	5,193	
事務費	715,000	0	715,000	1,929,616	△ 1,214,616	
旅費	3,000	0	3,000	900	2,100	
消耗品費	150,000	0	150,000	126,497	23,503	
会議ठीい費	0	0	0	0	0	
印刷製本費	10,000	0	10,000	4,462	5,538	
通信費	150,000	0	150,000	159,144	△ 9,144	
使用料及び賃借料	21,120	0	21,120	21,120	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,120	0	21,120	21,120	0	
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	100,000	0	100,000	40,700	59,300	
図書購入費	0	0	0	0	0	
施設賠償責任保険	0	0	0	0	0	
職員等研修費	5,000	0	5,000	0	5,000	
振込手数料	1,000	0	1,000	203	797	
リース料	0	0	0	0	0	
手数料	0	0	0	0	0	
地域協力費	25,000	0	25,000	25,000	0	
その他	249,880	0	249,880	1,551,590	△ 1,301,710	
事業費	781,000	0	781,000	132,945	648,055	
運営協議会経費	0	0	0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	781,000	0	781,000	132,945	648,055	
その他	0	0	0	0	0	
管理費	6,600,000	0	6,600,000	5,158,221	1,441,779	
光熱水費	5,590,029	0	5,590,029	4,167,472	1,422,557	
清掃費	250,385	0	250,385	250,385	0	
機械警備費	75,333	0	75,333	75,333	0	
設備保全費	684,253	0	684,253	665,031	19,222	
空調衛生設備保守	442,313	0	442,313	442,313	0	
消防設備保守	0	0	0	0	0	
電気設備保守	94,487	0	94,487	75,265	19,222	
害虫駆除清掃保守	0	0	0	0	0	
駐車場設備保全費	26,279	0	26,279	26,279	0	
その他保全費	121,174	0	121,174	121,174	0	
共益費	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
修繕費	474,000	2,995,720	3,469,720	3,469,720	0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0	0	0	0	0	
消費税	0	0	0	0	0	
印紙税	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	19,545,000	2,995,720	22,540,720	20,607,264	1,933,456	
差引	448,000	0	448,000	△ 1,581,007	2,029,007	

自主事業費 収入	400,000	0	400,000	31,600	368,400
自主事業費 支出	781,000	0	781,000	132,945	648,055
自主事業 収支	△ 381,000	0	△ 381,000	△ 101,345	△ 279,655

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	25,000	0	25,000	19,587	5,413	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	21,120	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	3,880	0	3,880	△ 1,533	5,413	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和3年度「横浜市今井地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部 (単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	33,022,700	0	33,022,700	33,022,700	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,752,900	0	5,752,900	5,752,900	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	0	0	0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	0	0	0	0	0	
雑入	0	0	0	26,520	△ 26,520	
印刷代	0	0	0	0	0	
自動販売機手数料	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	26,520	△ 26,520	
その他	0	0	0	0	0	
収入合計	38,929,600	0	38,929,600	38,956,120	△ 26,520	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	34,595,000	0	34,595,000	34,207,847	387,153	
本俸	19,106,819	0	19,106,819	18,403,133	703,686	
社会保険料	4,448,917	0	4,448,917	4,486,147	△ 37,230	
手当計	10,119,038	0	10,119,038	10,447,382	△ 328,344	
健康診断費	110,704	0	110,704	47,685	63,019	
勤労者福祉共済掛金	0	0	0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	570,817	0	570,817	556,500	14,317	
その他	238,705	0	238,705	267,000	△ 28,295	
事務費	884,700	0	884,700	1,119,832	△ 235,132	
旅費	5,000	0	5,000	22,350	△ 17,350	
消耗品費	100,000	0	100,000	151,286	△ 51,286	
会議賄い費	0	0	0	0	0	
印刷製本費	10,000	0	10,000	8,922	1,078	
通信費	120,000	0	120,000	171,275	△ 51,275	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
備品購入費	50,000	0	50,000	64,900	△ 14,900	
図書購入費	5,000	0	5,000	0	5,000	
施設賠償責任保険	0	0	0	0	0	
職員等研修費	20,000	0	20,000	10,950	9,050	
振込手数料	5,000	0	5,000	770	4,230	
リース料	0	0	0	0	0	
手数料	0	0	0	2,250	△ 2,250	
地域協力費	35,000	0	35,000	35,000	0	
その他	534,700	0	534,700	652,129	△ 117,429	
事業費	1,673,900	0	1,673,900	537,054	1,136,846	
協力医	630,000	0	630,000	147,000	483,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	550,000	0	550,000	200,954	349,046	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000	0	154,000	154,078	△ 78	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	339,900	0	339,900	35,022	304,878	
その他	0	0	0	0	0	
管理費	1,650,000	0	1,650,000	1,371,167	278,833	
光熱水費	1,381,531	0	1,381,531	1,107,808	273,723	
清掃費	66,558	0	66,558	66,558	0	
機械警備費	20,024	0	20,024	20,024	0	
設備保全費	181,887	0	181,887	176,777	5,110	
空調衛生設備保守	117,576	0	117,576	117,576	0	
消防設備保守	0	0	0	0	0	
電気設備保守	25,116	0	25,116	20,006	5,110	
害虫駆除清掃保守	0	0	0	0	0	
駐車場設備保全費	6,985	0	6,985	6,985	0	
その他保全費	32,210	0	32,210	32,210	0	
共益費	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
修繕費	126,000	0	126,000	126,000	0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0	0	0	0	0	
消費税	0	0	0	0	0	
印紙税	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
その他	0	0	0	0	0	
支出合計	38,929,600	0	38,929,600	37,361,900	1,567,700	
差引	0	0	0	1,594,220	△ 1,594,220	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,043,900	0	1,043,900	390,054	653,846	
自主事業 収支	△ 1,043,900	0	△ 1,043,900	△ 390,054	△ 653,846	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和3年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市今井地域ケアプラザ

(単位:千円)

	科目	介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入	14,400	18,075	-3,675	16,356	22,881	-6,525	86,947	85,374	1,573	6,498	9,416	-2,918
	その他	0	578	-578	0	287	-287	2,061	1,488	573	0	0	0
	事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者外給食収入	0	573	-573	0	287	-287	2,040	1,412	628	0	0	0
	自動販売機販売手数料	0	0	0	0	0	0	21	55	-34	0	0	0
	雑収益	0	1	-1	0	0	0	0	21	-21	0	0	0
	受入研修費収益	0	4	-4	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	収入合計(A)	14,400	18,653	-4,253	16,356	23,168	-6,812	89,008	86,862	2,146	6,498	9,416	-2,918
支出	人件費	0	0	0	13,061	17,959	-4,898	58,498	64,226	-5,728	0	0	0
	事務費	0	0	0	2,034	1,410	624	15,862	17,114	-1,252	0	0	0
	事業費	0	0	0	77	67	10	4,712	5,675	-963	0	0	0
	管理費	0	0	0	781	648	133	7,029	5,829	1,200	0	0	0
	その他	10,055	13,080	-3,025	0	123	-123	2,175	4,569	-2,394	0	0	0
	利用者負担軽減額	0	0	0	0	0	0	15	18	-3	0	0	0
	消費税	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	介護予防プラン委託料	10,055	13,080	-3,025	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	利用者外給食費支出	0	0	0	0	0	0	2,160	2,161	-1	0	0	0
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
支出合計(B)	10,055	13,080	-3,025	15,953	20,207	-4,254	88,276	97,413	-9,137	0	0	0	
収支 (A) - (B)		4,345	5,573	-1,228	403	2,961	-2,558	732	-10,551	11,283	6,498	9,416	-2,918

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和3年度 自主事業報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	事業内容・実施時期	合計	
								実施回数	延べ参加人数
1	ひよこのお部屋(旧リビングひよこ組)	平成16年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就園児を持つ親子を対象に、気軽に立ち寄って交流を図る場とする。親同士の情報交換をはじめ、ケアプラザや区の情報に接する機会となる。	3:養育者及び乳幼児	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年11回 毎月第1月曜日 10:00～13:00	0	0
2	親子で遊ぼうリトミック	平成17年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	未就園児を持つ親子が音楽を通じて触れ合いを持ち、地域の仲間のきっかけとなるよう実施。子育てのストレス解消に役立ててもらおう。	3:養育者及び乳幼児	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年6回 10:30～11:30	0	0
3	ベビーマッサージ	平成30年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児の母親にマッサージを行うためのやり方を習得してもらおう。親子のスキンシップの機会を増やし、乳幼児の情緒の安定を図る。	3:養育者及び乳幼児	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年2回 10:00～11:30	0	0
4	今井のおやこ教室	平成26年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	発達障がい児に対する親の関わりを学んでもらう。身近な地域で支援される仕組みを設定し、地域で見守られて育つことを目的とする。	4:子ども・青少年	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第3火曜日 10:00～11:30	0	0
5	レコードカフェ	平成25年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	レコード鑑賞を通じて、地域住民が交流する場を提供。ケアプラザの新規利用者(特に男性)を開拓。	5:地域	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2月曜日 13:30～15:30	1	10
6	うたごえサロン「メロディ」	平成24年度	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	大声で歌い健康増進を図る。また、歌の楽しさを感じてもらい、参加者同士の交流の場とする。	1:高齢者	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2金曜日 10:00～11:45	0	0
7	水彩スケッチクラブ	平成20年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の幅広い年齢層の方にケアプラザを利用してもらう"きっかけ"となる事業。参加者同士が交流を深め、他団体・サークルへの参加を促す。	5:地域	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2土曜日 13:30～15:30	7	68
8	ふれあい週間	平成16年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザに登録して活動している自主活動団体・サークルが、デイサービスで日頃の活動成果を披露。ご利用者と交流を図る。	7:その他	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ デイサービス ・年3回 1週間開催 14:00～14:40	0	0
9	認知症&予防「みかんカフェ」	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。	1:高齢者	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年11回 毎月第2木曜日 14:00～16:00 ※8月休み	8	102
10	第6回 地域、カレーで集う	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザ活動団体サークルのPR、新規メンバーの獲得が目的。また、地域住民にケアプラザがどのような施設なのか、どういった活動をしているのか知ってもらおう。	5:地域	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:30～14:00	0	0
11	元気脳づくり	平成27年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症予防と地域の方々の交流を促す。	1:高齢者	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第3月曜日 13:30～14:30	8	100
12	将棋教室	平成28年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域での子どもとかかわるきっかけづくりと共に、放課後の小学生の見守りを行う。また、地域の人達(シニア男性)にボランティア先生を依頼して、地域の担い手を養成する。大人とする将棋を通して、技術指導、コミュニケーションを学ぶ。	5:地域	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年24回 毎月第2水曜日 16:00～17:00	0	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
--	--	---	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	事業内容・実施時期	合計	
								実施回数	延べ参加人数
13	骨盤ストレッチ体操	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	中高年の女性向けに通年でのエクササイズを実施し介護予防を図る。	5:地域	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回 10:30～11:30	5	60
14	実用手芸工房紡むつむ	平成29年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	談話をしながら手芸を行うことにより、仲間づくりと地域の安らぎの場を提供。仲間意識をもってもらい、ケアプラザ催しもの開催時などで活躍してもらおう場をつくる。	5:地域	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年10回 毎月第2火曜日 13:00～15:00	0	0
15	出張 認知症&予防「レモンカフェ」	平成30年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。また、今井地域ケアプラザから離れていて、来所しづらい権太坂境木地区で開催することで、新規参加者を集う。	1:高齢者	・全地区対象 ・会場 権太坂境木自治会館 ・年4回 3の倍数月の第4火曜日 10:00～11:30 ・権太坂境木地区民児協と共催	3	55
16	悪徳業者ゲキタイ法(消費者被害講座)	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民が消費者被害の過程を理解し、詐欺に遭わないように備える。	5:地域	・地域の敬老会やミニデイサービス対象 ・地域の自治会館等 ・通年	7	249
17	出張介護予防	平成19年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域の集会や老人会・ミニサロン等を訪問し、ケアプラザを利用しづらい方達と交流する機会を作り、地域の課題やニーズを探る。介護予防の体操指導や、保健師による健康情報の提供等を行う。	1:高齢者	・全地区対象 ・会場 地域の自治会館、コミュニティハウス ・通年	34	702
18	出張講座 知って得する介護の知識	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	負担を減らして介護を続けられるように、役に立つ知識を伝える。介護者達の交流の場であり、介護で悩む参加者の質問に答える機会を作る。	5:地域	・権太坂・境木本町地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年4回 13:00～14:30 ・権太坂コミュニティハウスと共催	3	36
19	出張「いまいカフェ」	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	サロンやグループの活動、茶話会支援。コーヒーで集う地域コミュニティづくりの支援。	1:高齢者	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ他 ・年4回 不定期	4	16
20	健康づくり活動部隊	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で運動を教えるボランティアを養成する。	1:高齢者	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年7回 13:30～15:00	0	0
21	地域の医療・介護を考える会	平成26年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	多職種連携による利用者支援、および、他職種への理解を深め、地域包括ケアシステム構築の為、事業を定期的に行う。	6:事業者	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザもしくは協力機関にて ・年3回 18:30～20:00	0	0
22	出張講座 保土ヶ谷区版 エンディングノート	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	終活の「エンディングノート」について使い方や書き方を学ぶ機会をつくる。最後まで自分らしく生きるために、これまでの自分をエンディングノートを利用して振り返り、今後の生活を考えるきっかけづくりをする。	6:事業者	保土ヶ谷区版エンディングノートの実施 ・全地区対象 ・地域の自治会館等 ・通年	1	13
23	布ぞうりを作ろう	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	団体登録サークルを招き(スポーツ愛好会)講師として「布ぞうり」を習う。多世代交流を狙う。	5:地域	スポーツ愛好会を講師とし、布ぞうりを習い作る。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全1回 10:00～15:00	0	0
24	今井園芸部	令和元年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域に協力を求め、ケアプラザの敷地内を有効活用し、外へ出るきっかけ作りを行う。	1:高齢者	ケアプラザ坪庭を活用し、園芸活動を行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全12回 13:30～15:00	0	0
25	シニアにやさしいすこやかピラティス	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	体幹を鍛えながら介護予防も兼ねた身体づくりを行う。	1:高齢者	講師を招き、ピラティスを習う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全2回 10:00～11:30 ※参加者ニーズにより実施数増	0	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センタ 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	事業内容・実施時期	合計	
								実施回数	延べ参加人数
26	ダンスで脳トレ	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	振り付けを覚えて脳の活性化と筋力のアップ、介護予防を図る。「いまい学校」の部活動として開催。参加者同士の交流をより深め、継続的な参加を促す。	1:高齢者	講師を指導者を招き、介護予防ダンスエクササイズを習った。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年4回 14:00～15:30	3	25
27	ナイトエアロ3	令和元年度	4:共催（1と2）	1:優先的に取り組み	地域住民の健康増進と介護予防を行う。また、夜間に実施することで、日中ケアプラザに来所できない人を集客し、ケアプラザの役割、事業の周知を行う。	1:高齢者	インストラクターを招き、エアロビクスを習う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年4回 19:00～20:00	0	0
28	夏休み子ども工作教室	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民に講師をしてもらい、地域住民と小学生の交流を行う。	3:養育者及び乳幼児	地域住民に講師をしてもらい工作を行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全1回 10:00～12:00	0	0
29	子育てママの骨盤ストレッチ	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもを連れて参加できるエクササイズを行う。お母さんの健康増進とリフレッシュを図る。	4:子ども・青少年	講師を招き骨盤ストレッチを行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全3回 10:00～12:00	0	0
30	終活を始める前の講座	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域の皆様が終活を始める前に、役立つ知識を周知する。	1:高齢者	年金の基礎知識、墓じまい、認知症サポーター養成講座、相続、ライフプランについて、各専門職から学んだ。 ・全地区対象 ・会場 防犯センター ・年3回 14:00～15:00	2	26
31	ぴんぴん健康講座	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の健康維持や、介護予防の為、日常生活のポイントや予防法について理解を深める。	1:高齢者	日常生活のポイントや予防法を学んだ。 ・全地区対象 ・会場 地域の自治会館等 ・年4回 10:00～11:30	4	46
32	地域活動グループリーダー・ボランティア研修会	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域で活動しているグループのリーダー・ボランティアのスキルアップと、介護予防の情報提供を目的に行う。	1:高齢者	講師を招き、アイスブレイクや脳トレの運動・レクなど、活動グループで使えるものを学んだ。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全2回 10:00～11:30	2	43
33	人形劇	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	登録団体(はまなす)に人形劇を披露してもらう	1:高齢者	昔ばなしの人形劇を親子で楽しむ ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回	0	0
34	秋まつり健康ブース	令和元年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	健康ブースを利用し、地域住民の健康意識を高める。	5:地域	健康に関する相談ブースを開催 ・全地区対象 ・会場 今井ケアプラザ ・年1回	0	0
35	ほどがや区民まつりの参加	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図る。そして、ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解していただき今後の福祉保健活動へとつなげる。	5:地域	・年1回	0	0
36	ひよこのハロウィン	令和元年度	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	親子で仮装を楽しむ。デイサービスを利用して高齢者との交流を図る。	5:地域	仮装・記念撮影・デイサービス訪問を行う。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年1回 10:00～12:30	0	0
37	ひよこのクリスマス	平成27年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	サンタクロース・ミニレクを地域の子どもの前で披露して共に楽しむ。ボランティア活動の場の提供。	3:養育者及び乳幼児	記念撮影・プレゼント交換を行う。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年1回 10:00～12:00	0	0
38	今井地区センター・ケアプラザ合同秋祭り	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	健康増進を意識した祭りとして開催。ケアプラザの周知を図る。	5:地域	ケアプラザ利用団体による食品販売。区役所による健康ブース。包括支援センターの健康測定を行う。 ・会場 今井地区センター・今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年2回 10:00～15:00	0	0

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センタ 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	事業内容・実施時期	合計	
								実施回数	延べ参加人数
39	子育てママのかんたんピラティス	令和元年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子どもを連れて参加できるエクササイズを行う。お母さんの健康増進とリフレッシュを図る。	4:子ども・青少年	講師を招き親子でできるピラティスを実施。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全地区対象 ・年3回 13:30～15:30 (「子育てママのはじめてピラティス」の名称を変更)	0	0
40	ケアマネジャー交流サロン	平成29年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	コロナ禍でケアマネジャー同士の交流が途絶えてしまった方達を対象に、悩み事を打ち明けて、仕事に前向きになってもらう場とする。	6:事業者	・エリアで活躍するケアマネジャー対象 ・地域情報の提供も実施 ・会場 今井地域ケアプラザ (「今井 ケアマネど～よサロン」の名称を変更)	0	0
41	いまい学校3	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	継続的な参加によって、顔見知りを増やし、地域に繋がるきっかけと、地域に関心を持つ事を目的とする。	1:高齢者	・職員によるオリエンテーションと、講師を招き参加者同士の交流に重点をおいた授業を行う。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年4回 14:00～15:30 コロナウイルス感染予防対策のため中止	0	0
42	コーヒー勉強会	令和元年度	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	「出張いまいカフェ」の活動の振り返りや今後の活動について話し合う。	5:地域	珈琲の淹れ方の実習とスキルアップ。交流会。 ・今井珈琲ボランティア対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年2回	1	5
43	認知症シリーズ講座	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の基本情報を周知し、認知症の方が地域で住みやすい環境をつくる。	5:地域	・認知症サポーター養成講座、認知症に役立つツール、介護予防運動を学んだ。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回 14:00～15:30	0	0
44	あおぞらゆるゆる体操	令和元年度	7:共催（1と2と3）	1:優先的に取り組み	地域の公園で体操を行う。介護予防体操や包括・ケアプラザの情報などを提供する。	5:地域	・職員が出向き地域の公園で体操を行った。運動ボランティアの参加も呼びかけた。 ・全地区対象 ・公園 ・年9回(雨やコロナ感染予防で中止7回)	2	66
45	今井町小地域会議	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	今井町で起きた2件の事件について関係者と情報共有と連携方法を考える。	5:地域	・地区民生委員8名、ケアマネジャー5名、包括職員5名等がグループワーク ・西部地区対象 ・年1回	1	20
46	今井・仏向地域エリアケアマネ連絡会	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	障害支援機関とケアマネジャーとの連携方法を考える。	6:事業者	・障害者支援担当2名 ・障害支援機関4名、ケアマネジャー16名、包括2名 ・年1回	1	24
47	認知症講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の基本情報を周知し、認知症の理解を深める。	1:高齢者	・デュオセーヌ横浜東戸塚の住民 ・会場 デュオセーヌ横浜東戸塚 ・年1回	1	15
48	転倒予防講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	要支援者にならないように予防し、健康寿命を延ばすため、測定会を実施する。	1:高齢者	理学療法士を招き、ミュータスを用いて膝進展筋力の測定を行う。4回を1クールとして、1回目は測定会、2、3回目は運動の指導、4回目は測定会を実施。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・7月から1月開催 ・緊急事態宣言中は中止	5	45
49	65歳を過ぎたら毎日の健康のために知っておくべきこと～フレイル予防のための食生活～	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	低栄養予防を防止をするため、理解を深める。	1:高齢者	大塚製薬の栄養士を招き、オンラインサテライト研修。 ・全1回 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ	1	7
50	脳卒中講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	脳卒中の知識を知り、高齢者の健康維持を延ばすため。	1:高齢者	脳血管外科の医師を招き、医療知識を学んだ。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・全1回 15:00～16:30	1	17
51	わくわく健康講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	高齢者の健康維持や、介護予防の為、日常生活のポイントや予防法について理解を深める。	1:高齢者	日常生活のポイントや予防法を学んだ。 ・全地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年4回 ・2月開催予定であった口腔ケアは新型コロナウイルスの影響で開催中止。資料のみ配布を行った。	4	41

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センタ 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事 2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業		■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他		
---	--	--	--	--	--	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	事業内容・実施時期	合計	
								実施回数	延べ参加人数
52	シナプソロジーで脳に喝を入れよう	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知機能の低下が見られており、高齢者の健康維持を延ばすため。介護予防をすることによって認知機能低下を防ぐ。	1:高齢者	シナプソロジーとは何かを学んだ。 ・全地区対象、地域で活動しているリーダー・ボランティアに参加を募った。 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回	3	37
53	脊柱管狭窄症の日常生活	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	脊柱管狭窄症の知識を知り、高齢者の健康維持を延ばすため。	1:高齢者	整形外科の医師や理学療法士を招き、医療知識やセルフストレッチを学んだ。 ・全地区対象、ケアマネジャー ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 14:00～16:00	1	30
54	区内合同認知症サポーター養成講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	区域の事業所を対象に講座を実施することで、認知症の人とその家族が暮らしやすいまちづくりを推進する。	6:事業者	保土ヶ谷郵便局本局を拠点にZOOMで区内16か所の郵便局各支店から参加。認知症の理解と、区や包括の取組、認知症の方への対応方法等を区役所認知症部会を中心に講座を実施。実施日10/13(45名)10/19(24名)	2	69
55	今井地区センター発表会・脳トレブース	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地区センター発表会でケアプラザの周知と自主事業の再開のお知らせを行う。	5:地域	地区センター発表会で脳トレブースを展開。ケアプラザの役割と脳トレドリル、レクリエーションを行った。 ・全地区対象 ・会場 今井地区センター ・年1回	1	18
56	みんなの休憩所一休	令和3年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	ケアプラザへ来所するのが難しい方へ向けた出張相談。クリエイトSD今井町店にて開催する。民間企業との連携を目指す(店内の薬局など)。	5:地域	クリエイト今井町店駐車場にて出張 ・全地区対象 ・会場 クリエイト今井町店 ・1月・3月/1回	2	11
57	訪問看護講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	医療連携に関わる事業を開催するため。訪問看護に関する多く受けたため、保土ヶ谷区医師会訪問看護ステーションに講師依頼した。	6:事業者	講師はケアプラザよりZoom配信。区内のケアマネジャーが対象。年1回	1	28
58	打楽器コンサート@imai	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	親子に対し、他の親子と一緒に過ごす場を提供。手作りおもちゃで一緒に演奏する。	3:養育者及び乳幼児	「打楽器コンサートグループあしあと」と様々な打楽器で演奏を行った。(無観客演奏) ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 ・新型コロナウイルスの影響で今年度はInstagramライブ配信とYouTube動画配信を行った。	0	0
59	快活！いまいビクス	令和3年度	6:共催(2と3)	1:優先的に取り組み	有酸素運動(エアロビクス)をすることによって脳を活性化させる。アクティブシニアの担い手発掘・育成の手がかりにする。	1:高齢者	昼間、夜間に分けて開催。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回 ・新型コロナウイルスの影響で今年度開催できず。動画撮影を行い、参加者へ動画配信を行った。	0	0
60	いま・さこウォーク	令和3年度	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域を紹介するボランティアを発掘し、活動の場を提供。ウォーキングのメリットを伝え、閉じこもり防止や行動範囲を広げることにより区を跨いだコミュニケーションを図る。	1:高齢者	左近山地域ケアプラザが募ったボランティアと今井地域ケアプラザが募った参加者と一緒にウォーキングを行った。 ・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザエリア～左近山地域ケアプラザエリア ・年1回	1	12