

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

ケアプラザは6連合地区（保土ヶ谷地区・保土ヶ谷南部地区・保土ヶ谷中地区・岩井町原地区・保土ヶ谷東部地区・岩間地区）の広域エリアを担当しています。各地区で課題等はありませんが特に高齢化率の上昇、高齢者単身世帯の増加により今まで以上に地域支援が必要とされている現状の中、地域との顔の見える関係づくりの強化・関係機関との連携強化を図っていく必要があります。また同時に地域福祉の推進において重要な役割を果たしている地域住民を主体とした取組やグループ活動等が、地域の中に広がるよう支援し、子育て・障害者・高齢者を地域で支えるコミュニティの構築を推進します。また各団体等が地域の資源と課題を共有し、有機的な連携が図れるように支援する必要があります。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	引き続き、年1回以上の職員意向調査を兼ねた職員面接を実施する。 年2回以上実施する全体職員会議の中で倫理規定やコンプライアンスの遵守に関する研修を行い、組織全体で安全な業務遂行に取り組んでいく。 毎朝のミーティングで個人情報の取り扱い、基本ルールの厳守等の注意喚起を継続実施していく。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	自主事業DIY講座、傾聴講座の実施により担い手の発掘を行う。 介護予防講座3Aの開催により地域の中でリーダーとなれる人材の育成に努める。 地域の沢山の方が参加する市民活動センターアワーズ主催の地域デビュー講座を今井地域ケアプラザと共催にて実施。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	団体交流会（岩崎サポートネットワーク）の周知や定期的な開催をすることにより団体間の関係性を深める。 既存のネットワークを活用し各グループ間の協力体制及び情報交換の場を設定し団体間の協力体制を引き続き強化・拡充していく。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	往診専門医及び相談員との懇談会を開催し連携強化を図る。 多職種連携全体会の参加依頼を通じて地域の診療所、歯医者、薬局等医療関係及び介護事業所訪問し連携を図る。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	資源開発に繋がるよう6職種や区社協、区役所と協働してインフォーマルサービスや地域の見守りネットワークができるような働きかけを行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

・職員全員が同じ目的意識・誇りを持って仕事に取り組む事ができる環境整備・チーム作りに努めると同時に、職員がコンプライアンスの遵守及び公正中立な立場で業務を行いました。  
・地域の生活支援団体を立ち上げる為、DIY講座の開催を予定していましたが、地域の中から講座を開催できる人材が見つかった為、実施に至っていません。傾聴講座に関しては今井地域ケアプラザ及び、権太坂コミュニティハウスと共催で実施しました。3Aは事業の中のプログラムに取り入れ人材育成に努めました。  
・年度末に岩崎サポートネットワークを実施予定でしたが、新型コロナウイルスの拡大防止の指針に基づき、延期となってしまいました。次年度の実施に向けて、今年度の実施目標と同様に活動団体間の連携強化にとどまらず、活動団体と介護支援専門員や専門機関との連携を深める事ができる場になるよう努めていきます。  
・多職種連携会議全体会参加依頼に際し区在宅医療連携室に協力頂きながら、地域の診療所、歯医者、薬局等訪問し連携を図るとともにグループワークを行いお互いを知ることが出来ました。又、区在宅医療連携室コアメンバー会議等に出席し連携を深められました。往診医、相談員とは往診依頼や退院調整等で連携は図れました。  
・連合町内会毎に進展は違うものの、包括域地域ケア会議を3年連続で同じテーマ「みまもり」で行い、6職種や区社協、区役所と協働して地域と企業をつなぐことで、それぞれの地域で独自にみまもりについての関心が高まり、具体的な動きに発展しました。

区からのコメント

日常的な注意喚起はもとより、研修の機会の確保により、日頃から資質や意欲を向上させる取組を充実させることができています。個人情報の取扱いやコンプライアンスの意識向上等は継続的に取り組んでいってください。  
DIY講座は、地域の中で自主的に講座を開催できる状況となったことから、計画通りに実施しなかったとのことでしたが、担い手発掘に向けた取組を検討される際には、選択肢の一つとして令和2年度以降に実施することも検討していただければと思います。  
広い地域の中で、個別地域ケア会議から包括域の地域ケア会議の開催が難しいところもあるかと思えます。5職種連携して、地域課題分析や地域の優先度を明らかにしていき、地域支援に地域ケア会議を活用していただくようお願いいたします。

# 令和元年度横浜市岩崎地域ケアプラザ事業報告書(施設運営、介護保険事業)

## 1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	利用者、住民、地域団体、事業者等に対して公正中立な立場で対応します。 ・職員が公正・中立でなければならないことを理解している。 ・個別支援にあたり、サービスが特定事業者に偏らないように配慮します。 ・利用者本人、家族の意思を尊重していきます。 ・利用者に事業所一覧を提示する等、複数の選択肢があることを説明します。 ・年1回以上の利用者アンケートの実施を行います。	法令遵守を徹底し、サービスの質の向上に努めています。 ・毎朝、基本ルール・個人情報の取り扱いの注意喚起を実施します。 ・チェックリスト(別紙)を用いて定期的に自己点検を実施します。 ・ヒヤリハット・事故防止確認 ・個人情報の重要性を認識し適切な取得、利用、提供、管理します。 ・予め予測できる危険については積極的に対処していきます。 ・事故等が発生した場合、迅速な報告、適切な対応に努めます。
実績	利用者、住民、地域団体、事業者等に対して公正中立な立場で対応しました。 ・職員の対応状況把握や指導に努めました。 ・利用者本人、家族の意向・意思を尊重した対応をしました。 ・事業所の選択に係る相談対応を適切に実施しました。 ・利用者アンケートの実施と振り返りを行いました。	法令遵守を徹底し、サービスの質の向上に努めました。 ・毎朝、基本ルール・個人情報の取り扱いの注意喚起を実施しました。 ・チェックリストによる定期的な自己点検を実施しました。 ・会議等でコンプライアンスの確認・点検を実施しました。 ・ヒヤリハット・事故防止の委員会を毎月実施しました。

## 2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるような計画を作成し、実行できている。	利用者の心身の状況、生活環境に応じてご本人が自立した生活が送れるよう、各関係機関と連携を図りながら、適切な計画を作成する。また月4回の会議を実施したり、他事業所と事例検討会を行い処遇困難ケースについての方針を話し合ったり、各ケースの問題点を検討し、質の高いサービスを提供して行く。										
職員体制	主任ケアマネジャー(管理者兼務):1名(1名増員予定) 保健師職:2名 社会福祉士:1名(1名増員予定)	管理者:1名 主任介護支援専門員:1名 介護支援専門員:2名										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	346	345	344	349	347	350	98	96	95	92	90	87
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	348	353	356	353	357	339	83	82	72	69	70	69

## 3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標	介護支援専門員や他事業所と綿密な連携をとり、ご利用者様が自立・安定した生活が送れるよう、状態を把握し、身体状況の維持・向上を図ります。個別機能訓練では、ご希望者対象にご本人様・ご家族様の要望に沿った目標・プログラムを作成し個別メニューで実施します。	介護支援専門員や他事業所と綿密な連携をとり、ご利用者様が自立・安定した生活が送れるよう、状態を把握し、身体状況の維持・向上を図ります。安定した利用者確保の為、臨時利用や新規利用者の柔軟かつ早急な受け入れ態勢を整えます。										
実施体制	【実施日数】 週7日 【提供時間】 9:00~17:00 令和元年11月より 9:00~16:30へ変更 【定員】 45名 令和元年11月より 35名へ変更	【実施日数】 週7日 【提供時間】 9:00~17:00 令和元年11月より 9:00~16:30へ変更 【定員】 45名 令和元年11月より 35名へ変更										
実費負担	●1割負担分 要介護1 692円 要介護2 816円 要介護3 947円 要介護4 1076円 要介護5 1205円 ●食費負担 800円 ●入浴加算 54円 ●サービス提供体制加算 20円 ●中重度者ケア体制強化加算 49円 ●介護職員処遇改善加算 総単位数×4.3%	●1割負担分 事業対象者 1766円 要支援1 1766円 要支援2 3621円 ●食費負担 800円 ●サービス提供体制加算 要支援1 78円 要支援2 155円 ●介護職員処遇改善加算 総単位数×4.3%										
職員体制	管理者 1名 生活相談員 5名 看護師 3名 介護職 13名 運転手 2名 栄養士 1名 調理員 3名	管理者 1名 生活相談員 5名 看護師 3名 介護職 13名 運転手 2名 栄養士 1名 調理員 3名										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	613	617	569	601	599	569	103	105	87	89	103	104
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	559	568	537	524	549	594	112	121	112	116	128	115

令和元年度「横浜市岩崎地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

(単位：円)

収入の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	16,367,043	0	16,367,043	16,367,043	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）	0		0	82,750	△ 82,750	
雑入	0	0	0	27,177	△ 27,177	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	22,708	△ 22,708	
その他			0	4,469	△ 4,469	
その他	3,688,027		3,688,027		3,688,027	
収入合計	20,055,070	0	20,055,070	16,476,970	3,578,100	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	10,900,000	0	10,900,000	9,517,094	1,382,906	
本俸	7,473,000		7,473,000	6,109,572	1,363,428	
社会保険料	811,000		811,000	890,268	△ 79,268	
手当計	2,440,000		2,440,000	2,345,225	94,775	
健康診断費	22,000		22,000	37,719	△ 15,719	
勤労者福祉共済掛金	32,000		32,000	24,600	7,400	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	106,000		106,000	109,710	△ 3,710	
その他	16,000		16,000	0	16,000	
事務費	1,034,000	0	1,034,000	1,987,603	△ 953,603	
旅費	8,000		8,000	14,320	△ 6,320	
消耗品費	120,000		120,000	86,885	33,115	
会議備い費	0		0	0	0	
印刷製本費	151,000		151,000	104,498	46,502	
通信費	352,000		352,000	312,164	39,836	
使用料及び賃借料	0	0	0	20,928	△ 20,928	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	20,928	△ 20,928	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	42,000		42,000	10,333	31,667	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	60,000		60,000	18,812	41,188	
職員等研修費	5,000		5,000	4,025	975	
振込手数料	52,000		52,000	48,856	3,144	
リース料	88,000		88,000	78,800	9,200	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	14,000	△ 14,000	
その他	156,000		156,000	1,273,982	△ 1,117,982	
事業費	466,070	0	466,070	328,096	137,974	
運営協議会経費	42,000		42,000	7,705	34,295	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	424,070		424,070	320,391	103,679	
その他	0		0	0	0	
管理費	6,200,000	0	6,200,000	5,038,397	1,161,603	
光熱水費	3,906,000		3,906,000	3,456,589	449,411	
清掃費	540,000		540,000	728,089	△ 188,089	
機械整備費	150,000		150,000	113,997	36,003	
設備保全費	775,000	0	775,000	739,722	35,278	
空調衛生設備保守	275,000		275,000	272,643	2,357	
消防設備保守	45,000		45,000	43,400	1,600	
電気設備保守	80,000		80,000	76,962	3,038	
害虫駆除清掃保守	25,000		25,000	19,289	5,711	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	350,000		350,000	327,428	22,572	
共益費	0		0	0	0	
その他	829,000		829,000	0	829,000	
修繕費	474,000		474,000	340,427	133,573	
公租公課	981,000	0	981,000	856,538	124,462	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	981,000		981,000	856,538	124,462	
印紙税	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
支出合計	20,055,070	0	20,055,070	18,068,155	1,986,915	
差引	0	0	0	△ 1,591,185	1,591,185	

自主事業費 収入	0	0	0	82,750	△ 82,750	
自主事業費 支出	424,070	0	424,070	320,391	103,679	
自主事業 収支	△ 424,070	0	△ 424,070	△ 237,641	1,279,227	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	22,708	△ 22,708	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	20,928	△ 20,928	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	1,780	5,209	

※各大大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和元年度「横浜市岩崎地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部 (単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	40,203,908	0	40,203,908	40,203,908	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	152,400		152,400	152,400	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,792,000		5,792,000	5,792,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	11,400	△ 11,400	
雑入	0	0	0	6,645	△ 6,645	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	6,036	△ 6,036	
その他			0	609	△ 609	
その他			0	0	0	
収入合計	46,148,308	0	46,148,308	46,166,353	△ 18,045	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	40,486,000	0	40,486,000	30,846,293	9,639,707	
本俸	21,862,000		21,862,000	16,438,693	5,423,307	
社会保険料	5,020,000		5,020,000	3,887,561	1,132,439	
手当計	12,713,000		12,713,000	9,892,855	2,820,145	
健康診断費	99,000		99,000	51,904	47,096	
勤労者福祉共済掛金	54,000		54,000	36,800	17,200	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	688,000		688,000	538,480	149,520	
その他	50,000		50,000	0	50,000	
事務費	2,490,000	0	2,490,000	2,270,311	219,689	
旅費	47,000		47,000	40,370	6,630	
消耗品費	173,000		173,000	59,932	113,068	
会議滞在費	0		0	0	0	
印刷製本費	155,000		155,000	40,155	114,845	
通信費	380,000		380,000	327,562	52,438	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	5,167	△ 5,167	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	110,000		110,000	37,623	72,377	
職員等研修費	16,000		16,000	10,065	5,935	
振込手数料	91,000		91,000	81,931	9,069	
リース料	615,000		615,000	71,768	543,232	
手数料	0		0	0	0	
地域協力費	0		0	25,000	△ 25,000	
その他	903,000		903,000	1,570,738	△ 667,738	
事業費	1,386,308	0	1,386,308	504,868	881,440	
協力医	630,000		630,000	189,000	441,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	291,908		291,908	34,712	257,196	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	152,400		152,400	138,955	13,445	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	312,000		312,000	142,201	169,799	
その他	0		0	0	0	
管理費	1,660,000	0	1,660,000	1,339,313	320,687	
光熱水費	1,110,000		1,110,000	918,839	191,161	
清掃費	160,000		160,000	193,542	△ 33,542	
機械整備費	30,000		30,000	30,302	△ 302	
設備保全費	214,000	0	214,000	196,630	17,370	
空調衛生設備保守	85,000		85,000	72,474	12,526	
消防設備保守	12,000		12,000	11,536	464	
電気設備保守	21,000		21,000	20,458	542	
害虫駆除清掃保守	6,000		6,000	5,127	873	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	90,000		90,000	87,035	2,965	
共益費	0		0	0	0	
その他	146,000		146,000	0	146,000	
修繕費	126,000		126,000	90,493	35,507	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税	0		0	0	0	
消費税	0		0	0	0	
印紙税	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
支出合計	46,148,308	0	46,148,308	35,051,278	11,097,030	
差引	0	0	0	11,115,075	△ 11,115,075	

自主事業費 収入	0	0	0	11,400	△ 11,400	
自主事業費 支出	756,308	0	756,308	315,868	440,440	
自主事業 収支	△ 756,308	0	△ 756,308	△ 304,468	△ 451,840	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	6,036	6,036	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	6,036	6,036	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

★指定管理業務・委託業務として実施している介護保険事業のみ、対象です。

令和元年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

平成31年4月1日～令和2年3月31日

施設名: 横浜市岩崎地域ケアプラザ

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護			
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	
収入	介護保険収入	10,843	2,897		9,122	2,377	6,745	22,843	16,631	6,212	84,720	70,486	14,234	4,039	6,016	-1,977	
	その他	0	0	0	0	0	0	558	345	213	6,905	8,307	-1,402	1,257	990	267	
	事業・負担金収入	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6,905	5,565	1,340	1,257	990	267	
	認定調査委託料	0	0	0	0	0	0	558	345	213	0	0	0	0	0	0	
	積立預金取崩	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,717	-2,717	0	0	0	
	その他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	-25	0	0	0	
<b>収入合計(A)</b>	<b>10,843</b>	<b>2,897</b>	<b>7,946</b>	<b>9,122</b>	<b>2,377</b>	<b>6,745</b>	<b>23,401</b>	<b>16,976</b>	<b>6,425</b>	<b>91,625</b>	<b>78,793</b>	<b>12,832</b>	<b>5,296</b>	<b>7,006</b>	<b>-1,710</b>		
支出	人件費	3,006	2,987	19	1,612	2,444	-832	18,540	14,811	3,729	67,947	56,286	11,661	3,955	5,567	-1,612	
	事務費	343	155	188	184	126	58	1,534	1,318	216	3,465	2,614	851	202	258	-56	
	事業費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6,799	5,314	1,485	396	543	-147	
	管理費	194	93	101	104	77	27	1,100	1,381	-281	7,206	7,646	-440	419	649	-230	
	その他	6,552	0	6,552	6,820	0	6,820	0	0	0	5,048	7,531	-2,483	247	0	247	
	利用者負担軽減額	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	5	0	0	0	
	消費税	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	介護予防プラン委託料	6,492	0	6,492	6,790	0	6,790	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	積立金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	790	789	1	0	0	0	
	本部繰入金	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4,253	4,000	253	247	0	247	
	固定資産取得費	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2,742	-2,742	0	0	0	0	
その他	60	0	60	30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
<b>支出合計(B)</b>	<b>10,095</b>	<b>3,235</b>	<b>6,860</b>	<b>8,720</b>	<b>2,647</b>	<b>6,073</b>	<b>21,174</b>	<b>17,510</b>	<b>3,664</b>	<b>90,465</b>	<b>79,391</b>	<b>11,074</b>	<b>5,219</b>	<b>7,017</b>	<b>-1,798</b>		
<b>収支 (A)-(B)</b>	<b>748</b>	<b>-338</b>	<b>1,086</b>	<b>402</b>	<b>-270</b>	<b>672</b>	<b>2,227</b>	<b>-534</b>	<b>2,761</b>	<b>1,160</b>	<b>-598</b>	<b>1,758</b>	<b>77</b>	<b>-11</b>	<b>88</b>		

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

## 令和元年度 自主事業報告書

事業	1 地域活動交流事業 2 地域包括支援センター運営事業 3 生活支援体制整備事業	5 共催(1と3) 6 共催(2と3) 7 3事業共催(1と2と3)
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業 2 福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	

対象者	1 高齢者 2 障害児・者 3 養育者及び乳幼児 4 子ども・青少年	5 地域 6 事業者 7 その他
-----	---	------------------------

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	区内7包括主マネ合同ケアマネ連絡会	平成18年度	2 包括	6 事業者	2	1 優先的に取り	委託を受けていただいている事業所を始め地域のケアマネジャー対象に研修会を開催し、個々のケアマネジャーのスキルアップを図る。	4月17日コグニサイズ・3A体験及び紹介、5月24日区内総合病院MSWとの懇談会、6月19日ケアマネジャー向けメンタルヘルス（長谷見先生）、9月11日個人情報情報の取り扱い、11月20日エンディングノートについて、12月12日透析を学ぶ、2月19日市介護予防伝達研修、3月18日認知症研修（事例検討）コロナの為開催できず	7	433
2	区内7包括主マネ合同主任ケアマネ連絡会	平成29年度	2 包括	6 事業者	2	1 取り優先的に	区内主任ケアマネジャー対象に地域包括ケアシステムについての研修会、グループワークを開催し、主任ケアマネジャーとしてのスキルアップを図る。	昨年度に引き続き、9月27日、1月26日、地域包括ケアシステムの構築に向け主任ケアマネジャーとして具体的などのような活動をしていくのか研修及びグループワーク	2	69
3	多職種連携会議全体会	平成26年度	2 包括	6 事業者	7	1 優先的に取	地域の医療関係者（医師、歯科医師、薬剤師、看護師、相談員等）、地域の介護事業所（居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、訪問看護事業所、通所介護事業所等）といった多職種の方々と連携強化を図る。	今年度は、10月17日「歯科医師との連携」をテーマに、口腔の大切さを、口腔疾患と全身疾患との関係を理解して頂き、歯科医師と他科医師、薬剤師、ケアマネジャー、在宅サービス事業者、施設系事業者が同じ目的をもって連携していく大切さを理解する。	1	250
4	岩崎地域ケアプラザケアマザ民生ケアマネ連絡会	平成18年度	2 包括	6 事業者	7	1 取り優先的に	担当エリアの民生委員の方と委託先のケアマネジャーに参加頂き、日頃のお互いの連携について、又、今後の連携方法、日頃困ったことについて意見交換会とともに連携を強化する。	今年度は、民生委員とケアマネジャーの連携の為にツール作成に向け、ケアマネジャーのみの連絡会を行ない検討後、各地区代表の民生委員の方々に参加頂き、一緒に検討。ツールを作成していく。3月10日。コロナの為開催できず。	0	0
5	介護予防教室	令和元年度	2 包括	1 高齢者	2	1 取り優先的に	介護予防について学び、セルフケアや介護予防グループへの参加を促す目的で実施する。	保土ヶ谷地区9月4日、10月2日、11月6日 保土ヶ谷南部地区2月12日、2月26日 運動・口腔ケア・栄養指導の教室を開催。インフォーマルサービスの紹介も行う。	5	143
6	3Aボランティア育成講座	令和元年度	2 包括	1 高齢者	5	2 るねらいさせ	自主活動グループのリーダー育成、新規グループ立上げ時のリーダー候補育成の目的で実施する。	開催日：6月7日・6月21日・7月12日 時間13：30～15：30 会場：岩崎地域ケアプラザ多目的ホール 3A講師による講義や手技の指導	3	48
7	ケアプラザ祭り健康ブース	令和元年度	2 包括	5 地域	5	1 取り優先的に	若い世代から健康づくりの取組みが行えるように、健康（介護予防）に興味関心を持ってもらう目的で実施する。	11月24日ケアプラザ祭り開催時に実施。栄養士による栄養指導を行うブースを設置	1	48
8	自主活動グループ活動支援	令和元年度	2 包括	1 高齢者	7	1 取り優先的に	自主活動グループのスキルアップやモチベーション維持目的で実施する。	6月2日、7月4日にきらりシニア塾として活動しているグループに対し、体力測定や健康教育を実施	9	144
9	ゆったりサロン（介護者のつどい）	平成18年度	2 包括	5 地域	2	1 取り優先的に	介護者及び介護に関心のある方を対象に、介護者支援・虐待防止・介護負担の軽減を図る。	オープンサロン形式にし気軽に話をする場の設定。介護や高齢者の生活にかかわるミニ講座の実施。施設見学等をおこなう。年7回開催	7	50
10	権利擁護相談会	平成29年度	2 包括	5 地域	2	1 取り優先的に	権利擁護に関する普及啓発、個別相談の対応のため。	専門職（司法書士会、コスモス成年後見センター）による個別相談会 年7回開催	7	8
11	出張相談	平成18年度	2 包括	5 地域	2	1 優先的に取	地域に出向き、地域の方々の相談を受ける事で身近な相談窓口としてのケアプラザを周知するとともに、保険制度や権利擁護等の普及啓発を行う。	来所が難しい地域住民に対してケアプラザや地域包括支援センターを周知する。あわせて日常生活での困り事の相談を受け、必要な制度資源につなげる。 狩場緑風荘/年5回 ヒルズほっこり茶房/年2回 他依頼があった際に随時	7	66
12	街頭相談会	平成30年度	2 包括	5 地域	2	1 取り優先的に	地域の方に対して、地域ケアプラザの普及啓発と介護にまつわる出張相談	コスモス成年後見サポートセンターと共同で相談会を入り口の多い場所にて行うことで、より相談の幅を広げ、権利擁護と介護保険等の相談会を実施する。あわせてケアプラザの周知を行う。	1	6
13	初音が丘地区センターまったり出張相談	平成29年度	2 包括	5 地域	2	1 取り優先的に	地域住民が集まる場所（公共施設等）に出向き、身近な相談窓口としてのケアプラザを周知するとともに、介護保険制度や認知症理解等の普及啓発を行う。	ケアプラザの周知、地域の相談窓口としての役割の周知、認知症理解の普及啓発、個別相談の実施。	1	38

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
14	区内病院認知症講座	平成27年度	2 包括	5 地域	2	1 優先的に取り	病院に診察に訪れる方やその家族を対象として認知症講座を開くことで、普段ケアプラザに来る機会のない層へ認知症に関する正しい知識を持って頂く機会とする。また、併せてケアプラザに関する周知活動も行うことで、区内全体でのケアプラザへの認知度向上も目指す。	医療機関（育生会横浜病院、横浜保土ヶ谷中央病院、聖隷横浜病院、147脳神経外科病院、横浜市立市民病院）と連携した認知症の講座	4	93
15	キャラバンメイト連絡会	平成18年度	7 と2と3(1)	5 地域	7	2 るならいさせ	認知症理解の普及・啓発及び見守りネットワーク構築	認知症サポーター養成講座の開催に向けての調整や研修等の実施。年10回実施予定	14	60
16	認知症サポーター養成講座	平成18年度	7 と2と3(1)	5 地域	7	1 取り優先的に	認知症理解の普及・啓発	認知症サポーター養成講座の実施	4	203
17	出張講座	平成18年度	7 と2と3(1)	5 地域	7	1 取り優先的に	介護予防、介護保険制度、権利擁護の普及・啓発、ケアプラザの機能についての周知等	・地域住民対象 ・会場 各自治会町内会館等 *自治会、町内会、老人クラブ、各種団体等を対象に地域のニーズに応じた講座を実施	14	919
18	ちくちくサロン	平成28年度	7 と3(1)と2	1 高齢者	5	1 優先的に取り	裁縫を通じた誰でも気軽に集まれる場のきっかけ作りおよび社会貢献（社会参加）	・地域住民対象 ・会場 岩崎地域ケアプラザ ボランティアルーム ・年10回。毎月第3水曜日12～15時 オープンサロン形式にて実施 *年2～3回程度 地域の福祉施設への寄贈及び施設見学を実施	9	72
19	玄米ダンベル体操リターンズ	平成28年度	7 と2と3(1)	1 高齢者	5	1 取り優先的に	地域での体操をツールとした集える場の提供 自主的活動の普及・啓発(担い手養成・団体設立)	・地域住民対象 ・会場 太陽の國ほ도가や ・年9回開催 毎月第3金曜日13時半～15時	9	114
20	ダウン症の会	平成24年度	1 地域交流	2 障害者	5	1 取り優先的に	ヒップホップダンスを通じたダウン症の子と保護者の集いの場を提供	・ダウン症の子と保護者対象 ・会場 岩崎地域ケアプラザ 多目的ホール ・年11回開催 毎月第1土曜日10～12時	11	190
21	こどもランド	平成16年度	1 地域交流	3 乳幼児	4	1 取り優先的に	親子の居場所作り 参加者同士（親と子）の交流の場を提供	・未就園児の子と保護者対象 ・年18回開催 毎月第2月・第3土曜日10～14時 *内容によって区地域子育て支援拠点こころと共催にて実施	18	77
22	リズムあそび	平成23年度	1 地域交流	3 乳幼児	4	1 取り優先的に	リトミックを通じた育児促進 親子で集える場の提供と世代間交流	・未就園児の子と保護者対象 ・会場 岩崎地域ケアプラザ 多目的ホール ・年8回開催 原則毎月第1水曜日10～11時半	8	54
23	大人のヨガ教室	平成27年度	5 と3(1)	5 地域	1	1 取り優先的に	リラクソスヨガを通じたコミュニティづくり 自主的活動に向けての普及・啓発 ケアプラザの周知	・地域住民対象 ・会場 帷子町会館 ・年10回開催 毎月第3木曜日10時～11時半	10	74
24	おしえて幼稚園のこと～先輩ママに幼稚園のことを聞いてちょう～	平成28年度	1 地域交流	3 乳幼児	4	1 取り優先的に	幼稚園入園を考えている保護者が近隣幼稚園の様子や日常生活について情報交換する場の提供	・近隣の幼稚園の卒園生の保護者を数名招き、参加者全体に向けて話をしていただき、別途個別でも対話し情報収集ができる場を設定 ・未就園児の子と保護者対象 ・年1回開催	1	15
25	地域デビュー講座	令和元年度	5 と3(1)と	5 地域	1	1 取り優先的に取	ケアプラザと関わりが薄い方へ向けたケアプラザの周知・理解 参加者を地域活動へつなげるためのキック作りおよび担い手の発掘	・地域住民対象 ・会場 横浜市岩崎地域ケアプラザ他 ・年5回程度。5月10日・17日・24日・31日・6月7日 13時～16時 *市民活動センターアワーズ・今井地域ケアプラザとの共催にて実施	5	136
26	昔あそび教室～けん玉・吹矢・ダーツで楽しもう～	令和元年度	1 地域交流	4 子ども	5	1 取り優先的に	小学生の居場所づくりおよび昔あそびを通じた世代間交流	・区内在住・在学の小学3～6年生対象 ・会場 岩崎地域ケアプラザ 多目的ホール ・年1回開催。4月29日 10時半～12時 *スポーツ愛好会と共催にて実施	1	7
27	小学生向け夏休み企画 夏休み銅版工芸教室	平成26年度	1 地域交流	4 子ども	5	1 取り優先的に	夏休みの課題を早期に終わらせる機会として実施することで保護者に安心感を持ってもらうと共に、他学年や他校の子どもの交流の場として提供する。	・区内在住・在学の小学生対象 ・会場 岩崎地域ケアプラザ 多目的ホール ・年1回実施 *きさらぎの会・銅版工芸の会と共催にて実施予定	1	23
28	わくわく体操×とくトーク講座	平成29年度	7 と2と3(1)と	1 高齢者	5	1 取り優先的に取	岩井町原地区における住民の健康意識の向上を図る 今後も住民主体で継続的に活動していくためのキック作り	・岩井町原地区対象 ・会場 太陽の國ほ도가や ・年1回実施 *岩井町原地区保健活動推進員・保土ヶ谷区役所健康づくり係・太陽の國ほ도가やと共催にて実施	1	17
29	～3B体操で健康・仲間づくり～スマ×リラ体操	令和元年度	7 と2と3(1)	5 地域	1	1 取り優先的に	介護予防・閉じこもり防止 3B体操を通じた交流する場の提供およびコミュニティの形成	・地域住民対象 ・会場 岩崎地域ケアプラザ 多目的ホール ・年1回実施	1	5

