

平成31年度 川島地域ケアプラザPDCAシート\_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

高齢化が進んでおり、認知症や精神障がいの方の相談が増えている。いつまでも元気でいられるよう介護予防の促進と、地域の中で互いに支え合える、気づきや見守りの目を増やし、誰もが住みやすい地域づくりを目指していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	開所時から続く「ほっとホット茶屋」は、地域活動者や参加者の意見を積極的に取り入れた内容にする。午前午後と出された提案や意見をコーディネートし、皆が集う寛ぎのサロンという印象を強くする。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	「福祉情報最前線」が50歳代までの方が必要とする情報を得られる場だという認識を持てるよう内容を練り、実施する。ケアプラザからもっと情報を得たいという期待につなげる。開催時のアンケートでさらなるニーズの把握を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	健康づくり推進のための担い手育成を目的とした健康づくり隊の開催及び、地域リハビリテーション活動支援事業を開催し、地域の中で自主的な介護予防・健康増進がはかれるよう取り組む。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	企業リレーションプロジェクトとして地域の民間企業へ地域包括ケアシステムへの理解、協力を働きかけ、地域住民とのつながりをつくる。地域包括ケアシステム構築に向けてケアプラザ周知はもちろん、地域見守りほっとライン、SOSネットワークなどの普及啓発に力を入れる。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	個別の地域ケア会議を実施し、民生委員をはじめとした地域の支援者や関係機関などと多職種が多角的視点から検討を行うことで個別課題の方向性を共有し、支援のための役割分担を行う。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

平成31年度横浜市川島地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	1.地域アンケートや事業アンケート、居宅介護支援では利用者アンケートを行い、内容を評価し、地域の皆様方の声を聞きながら、事業や活動に適切に活かし公平性・中立性の確保や効果的な取組の充実を図る。 2.地域包括支援センター・居宅介護支援の会議やミーティングなどで、公正・中立性の確保など、自己決定に向けての支援について職員で共有する。	1.所内研修にて4月に個人情報保護・法令遵守研修と、緊急時対応・事故対応研修を毎年定例で行い、職員の姿勢と適切な対応につて職員全員で共有する。また個人情報保護は、新入職員に入職時研修として必修で行う。 2.朝礼にて、個人情報漏えいや事故など市や区からの情報を共有し、職員が自覚を持って業務するよう周知する。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	・可能な限り自立した生活が継続できるよう、ご本人の意思を尊重し、その方らしい生活の維持向上を図る。	・ご本人の自立した生活を支援し、公平中立な立場で居宅サービス計画を作成すると共に、福祉サービスが総合的に提供されるよう、関係機関等の連絡調整を図る。										
職員体制	社会福祉士2名、主任ケアマネジャー1名、看護師1名、非常勤・介護支援専門員(兼任)1名	介護支援専門員：常勤専従2名(内主任CM1名)、常勤兼務(主任CM)1名、非常勤兼務1名										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護										
目標												
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】										
実費負担												
職員体制												
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成31年度「横浜市川島地域ケアプラザ」  
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	18,169,291		18,169,291		18,169,291	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他(指定管理料充当)	0		0		0	
その他(施設使用料相当額 法人負担分)			0		0	
その他(提案時控除 法人負担分)			0		0	
収入合計	18,169,291	0	18,169,291	0	18,169,291	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,470,000	0	12,470,000	0	12,470,000	
本俸	7,900,000		7,900,000	0	7,900,000	
社会保険料	1,110,000		1,110,000	0	1,110,000	
手当計	1,290,000		1,290,000	0	1,290,000	
健康診断費	100,000		100,000	0	100,000	
勤労者福祉共済掛金	1,460,000		1,460,000	0	1,460,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	380,000		380,000	0	380,000	
その他	230,000		230,000	0	230,000	
事務費	1,000,000	0	1,000,000	0	1,000,000	
旅費	3,000		3,000	0	3,000	
消耗品費	500,000		500,000	0	500,000	
会議諸費	0		0	0	0	
印刷製本費	0		0	0	0	
通信費	58,000		58,000	0	58,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	22,000		22,000	0	22,000	
職員等研修費	10,000		10,000	0	10,000	
振込手数料	500		500	0	500	
リース料	45,000		45,000	0	45,000	
手数料	7,600		7,600	0	7,600	
地域協力費	100,000		100,000	0	100,000	
その他	153,900		153,900	0	153,900	
事業費	683,991	0	683,991	0	683,991	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算:指定額
指定管理料充当 事業	641,991		641,991	0	641,991	
管理費	2,893,000	0	2,893,000	0	2,893,000	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	1,359,000	0	1,359,000	0	1,359,000	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費	400,500		400,500	0	400,500	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算:指定額
機械整備費	395,000		395,000	0	395,000	
設備保全費	257,100	0	257,100	0	257,100	
空調衛生設備保守	35,500		35,500	0	35,500	
消防設備保守	130,000		130,000	0	130,000	
電気設備保守	35,600		35,600	0	35,600	
害虫駆除清掃保守	35,500		35,500	0	35,500	
駐車場設備保全費	20,500		20,500	0	20,500	
その他保全費			0	0	0	
共益費			0	0	0	
その他	7,400		7,400	0	7,400	
公租公課	1,122,300	0	1,122,300	0	1,122,300	
事業所税			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
消費税	1,122,300		1,122,300	0	1,122,300	
印紙税			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
その他( )			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
事務経費(計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
二一三対応費			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	18,169,291	0	18,169,291	0	18,169,291	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入			0	0	0	自主事業への参加料等
自主事業費支出			0	0	0	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0		0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0		0	

平成31年度「横浜市川島地域ケアプラザ」

収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	22,903,926		22,903,926		22,903,926	横浜市より
指定管理料（介護予防）	151,400		151,400		151,400	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000		5,792,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0		0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0		0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理充当分）	0		0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）	1,500,000		1,500,000		1,500,000	
収入合計	30,347,326	0	30,347,326	0	30,347,326	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	26,210,000	0	26,210,000	0	26,210,000	
本俸	11,000,000		11,000,000		11,000,000	
社会保険料	2,800,000		2,800,000		2,800,000	
手当計	4,700,000		4,700,000		4,700,000	
健康診断費	700,000		700,000		700,000	
勤労者福祉共済掛金	3,200,000		3,200,000		3,200,000	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	1,180,000		1,180,000		1,180,000	
その他	2,630,000		2,630,000		2,630,000	
事務費	825,000	0	825,000	0	825,000	
旅費	18,000		18,000		18,000	
消耗品費	326,000		326,000		326,000	
会議ठीい費	0		0		0	
印刷製本費	0		0		0	
通信費	134,000		134,000		134,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費	5,000		5,000		5,000	
施設賠償責任保険	8,000		8,000		8,000	
職員等研修費	30,000		30,000		30,000	
振込手数料	5,000		5,000		5,000	
リース料	22,000		22,000		22,000	
手数料	80,000		80,000		80,000	
地域協力費	16,800		16,800		16,800	
その他	80,200		80,200		80,200	
事業費	1,721,326	0	1,721,326	0	1,721,326	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	627,926		627,926		627,926	
指定管理料充当 事業（介護予防）	151,400		151,400		151,400	
指定管理料充当 事業（生活支援）	312,000		312,000		312,000	予算：指定額
管理費	1,591,000	0	1,591,000	0	1,591,000	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算：指定額
光熱水費	365,000	0	365,000	0	365,000	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費	235,000		235,000		235,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
機械警備費	300,000		300,000		300,000	
設備保全費	254,000	0	254,000	0	254,000	
空調衛生設備保守	10,000		10,000		10,000	
消防設備保守	37,000		37,000		37,000	
電気設備保守	17,000		17,000		17,000	
害虫駆除清掃保守	75,000		75,000		75,000	
駐車場設備保全費	35,000		35,000		35,000	
その他保全費	80,000		80,000		80,000	
共益費	35,000		35,000		35,000	
その他	276,000		276,000		276,000	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	30,347,326	0	30,347,326	0	30,347,326	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	0		0		0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0		0	自主事業経費
自主事業収支	0		0		0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:横浜市川島地域ケアプラザ

2019年4月1日～2020年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				2,156		2,156	19,498		19,498			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	500	0	500	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0	500		500			0			0
	<b>収入合計(A)</b>	0	0	0	2,156	0	2,156	19,998	0	19,998	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	15,189		15,189			0			0
	事務費			0			0	1,953		1,953			0			0
	事業費			0			0	1,476		1,476			0			0
	管理費			0			0	0		0			0			0
	その他			0	2,156	0	2,156	387	0	387	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	2,156		2,156	387		387			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
	<b>支出合計(B)</b>	0	0	0	2,156	0	2,156	19,005	0	19,005	0	0	0	0	0	0
	<b>収支 (A) - (B)</b>	0	0	0	0	0	0	993	0	993	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業		

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	あったかサロンぬくぬく	2015	7 共催(1と2と3)	5 地域	5	2 発展させるね	1) 地域住民主体の交流の場づくり 2) 地域支援者のネットワークの開発、担い手の養成	お茶飲み・歓談・体操・ストレッチ、レクリエーション、歌等を楽しむサロンとして開催する。地域住民を多く巻き込み運営しながら、地域住民主体になるよう支援を行っていく。		
2	地域包括ケアシステム構築 民間企業リレーションプロジェクト	2018	7 共催(1と2と3)	6 事業者	6	1 優先的に取り	(1) 高齢者の誰もが認知症や介護が必要な状態になっても可能な限り住み慣れた地域で安心して暮らすために見守り、支えあいのあるまちを築く。 (2) ケアプラザの役割、業務について、エリア内の民間企業の理解を得ると共にネットワーク構築の為に関係づくり。	(1) 民間企業へ声掛けし、訪問する。地域見守りほっとライン、保土ヶ谷区みまもりSOSネットワーク、保土ヶ谷区行動指針のパンフレットを使用し、業務中での高齢者見守り、包括支援センターへの情報提供を依頼する。(2) 「メッセージャー川島」の周知、認知症や詐欺等、職員への普及啓発の場づくりの依頼を行く。(3) 業務の中で高齢者対応での困り事など、ニーズを伺い、解決に向けた情報提供、協力体制を構築する。 (4) 協力企業にはステッカーを配布し、見守り協力企業であることを地域住民に周知する。		
3	男みがき塾7	2013	7 共催(1と2と3)	1 高齢者	1	1 優先的に取り	(1) おおよそ60歳以上の男性を対象に、外出機会をつくる。 (2) 男性同士の交流を深める機会とし、仲間づくりのきっかけとしてももらう。 (3) 健康・運動や趣味活動、ケアプラザの活動を知ってもらい、他の事業参加のきっかけとしてももらう。 (4) 参加者たちの自主性やボランティアへの関心を高め、他事業の案内やボランティアにつなげる。	計11回コースで健康体操、健康ウォーキング、スポーツ、趣味活動などを通じて生活を活性化させる一助となる。		
4	～介護者のつどい～やきいもの会	2013	2 包括	5 地域	1	1 優先的に取り	(1) 在宅で介護している介護者の方が集い、介護者同士の情報交換の場を提供し、今後の在宅介護の活力にしてもらう。 (2) 介護や健康、権利擁護関連の介護者にとって有益となる情報提供や勉強会を開催し、今後の介護生活に活かしていただく。	2ヶ月に1回。前半に介護や福祉、健康に関する情報提供や勉強会を実施。後半はお菓子やお茶を召し上がりながらそれぞれの介護に関する情報交換、懇話会を実施。		
5	川島さくらんぼ	2011	2 包括	6 事業者	6	2 発展させるね	(1) ケアマネジャーとの関係づくり、業務の現状把握を行う。ケアマネジャーの相談、支援の場を定期的に設ける。 (2) 川島地域ケアプラザにケアマネジャーが集い、情報交換、近況報告、悩み等を気軽に話し合える場を提供する。	月1回、ケアマネジャーが昼食を摂りながら気軽に集えるサロン。悩みの共有や情報提供を行う。又、居宅介護支援事業所、地域包括支援センターから事例提出し、事例検討会を行う(年5回)。		
6	民生委員児童委員とケアマネジャー連絡会	2012	2 包括	5 地域	6	1 優先的に取り	地域の高齢者の見守り体制推進の為、民生委員児童委員とケアマネジャーの連携強化・地域ネットワーク構築を目的とする。	民生委員児童委員とケアマネジャーの連携を推進する為、勉強会、グループワーク、交流会を実施する(年2回)。		
7	多職種連携会議	2013	2 包括	6 事業者	6	1 優先的に取り	医療機関等とケアマネジャー・介護支援事業者等の連携がスムーズに行える体制の構築の為に、交流・意見交換等を行う。	在宅で生活している医療依存度の高い方の支援において、医療・介護が互いに情報共有や連携を図ることが出来るよう、顔の見える関係づくりを進める為の勉強会・事例検討会を行う(年1回)。		
8	合同ケアマネ連絡会	2012	2 包括	6 事業者	6	2 発展させるね	保土ヶ谷区内の地域包括支援センター・主任ケアマネジャーが共催で、ケアマネジャーのスキルアップを目的とした研修会を開催する。また、就労予定・新任ケアマネジャー向けに研修会を開催する。	4月「コグニサイズとスリー-A」 5月「MSW懇談会」 6月「ケアマネジャー向けメンタルヘルス」 9月「個人情報の取り扱い」 9月-11月「就労予定・新任ケアマネジャー」 10月「エンディングノート」 12月「透析を学ぶ」 2月「市伝達研修」 3月「認知症研修」		
9	地域支援者交流会	2013	7 共催(1と2と3)	5 地域	5	1 優先的に取り	(1) エリア内の自主活動グループやケアプラザで活動するボランティアがお互いの親睦を図り、今後の活動に活かすことができる情報交換を行う場の提供 (2) 地域支援団体とボランティア、ボランティア団体のマッチングを行い、地域支援団体の活性化、ボランティア及びボランティア団体の活動の場拡大へ繋げる。 (3) 地域活動支援者にケアプラザの機能・支援について知ってもらおう。	参加団体の活動を「つながるほっとページ」で紹介、情報共有を行う。その他支援者同士の地域課題共通理解を図る内容で実施する。		

番号	事業名	開始年度	事業 3 整備 生活 支援 体制	主な 対象者 5 地域	従たる 対象者 5	事業の 性質 1 優 先 的 に 取 り 組 み	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回数	延べ参加 人数
10	地域支援者情報誌「つながるほっとページ」	2015	3 整備 生活 支援 体制	5 地域	5	1 優 先 的 に 取 り 組 み	・地域の活動情報を収集 ・地域住民へ情報提供のツールの作成	地域支援者情報誌「つながるほっとページ」の第6版発行のため、地域に出向き取材を行う。		
11	ほっとホット茶屋	2011	1 地域 交流	5 地域	5	1 優 先 的 に 取 り 組 み	・参加者同士の交流を広げる ・地域とのつながり深める ・ボランティア活動発表の場	・交流支援を行い人でも参加しやすい環境 ・ボランティアの発表を参加者で楽しみ応援する ・事業案内や参加者様子を同僚職員配置 ・参加者全員で誕生日を祝う ・参加者同士自由に過ごせる場		
12	川島ハーモニーレミ	2011	1 地域 交流	5 地域	5	1 優 先 的 に 取 り 組 み	・音楽を通じた地域交流 ・活動の中で仲間意識育む ・外出の機会 ・発声を楽しみ健康増進へ繋ぐ	・季節を感じられる選曲 ・音楽クイズで参加者同士交流する休憩時間 ・助け合って会場設営 ・ボランティア活動の場 ・文化祭出演に向けた取り組み		
13	川島文化祭	2013	1 地域 交流	5 地域	5	1 優 先 的 に 取 り 組 み	・貸室団体活動周知 ・ケアラサ 拠点の交流の場、機会 ・活動披露による一体感形成	・模擬店・地野菜販売・バルーンアート・紙芝居 ・サイエンスショー工作・地域コンサート ・暮らしのアンケート・仮装・撮影スポット等		
14	川島健康フェスティバル	2014	7 共催（1と2と3）	5 地域	5	1 優 先 的 に 取 り 組 み	・健康を意識し関心を持つ ・ケアラサ 周知、地域住民交流	・子どもから高齢者まで体験できる内容 ・通し番号付プログラムを配布する ・2交代制でボランティア活動を行う		
15	福祉学習	2016	7 共催（1と2と3）	4 子ども	4	1 優 先 的 に 取 り 組 み	・福祉への関心高める ・ケアラサ 職員等との交流 ・小学校とケアラサ 繋がり	・人権週間内で学年に応じた福祉教育を行う ・学年の福祉教育目標達成の一助となる内容 ・福祉拠点としてのケアラサの周知		
16	映画上映会 シネマ川島	2015	1 地域 交流	5 地域	5	1 優 先 的 に 取 り 組 み	・映画を楽しみリフレッシュ ・ケアラサ 周知	・映画上映 ・事業チラシ配布説明でケアラサ 周知		
17	べこぼこ教室	2012	1 地域 交流	3 乳幼児	3	1 優 先 的 に 取 り 組 み	・身近な相談、支援の場 ・区連携で発達障がい早期発見 ・発達に応じた支援 ・不安を抱えた親子の居場所	・ふれあいの中から発達に合った支援を考える ・先生が親子のペースで相談に応じる ・反省会により進行や参加親子のふりかえり ・別途支援が必要な親子を子家支援課へ繋ぐ		
18	こども夏休み教室	2014	1 流 地域 交	4 子ども	4	1 優 先 的 に 取 り 組 み	・ものづくりの面白さを知る ・子どもに向けたケアラサ 周知 ・子どもと地域の交流活動	・科学工作 ・料理教室 ・他		
19	室内スポーツポッチャ	2012	1 流 地域 交	2 障害者	2	1 優 先 的 に 取 り 組 み	・障がい者と地域住民の交流 ・無理なくスポーツを楽しむ場 ・ボランティア活動の場 ・障がい者スポーツを知る	・気軽に参加可能な雰囲気でもちやを行う ・日頃の成果を発揮する場として総合大会開催 ・保土ヶ谷区大会出場を目指す ・参加者の身体状況を把握しボランティアとサポート ・ボランティアによる準備体操		
20	川島文化祭音楽会	2012	1 流 地域 交	5 地域	5	1 優 先 的 に 取 り 組 み	・音楽を楽しむ ・来館のきっかけ	・11月の週末に実施し、普段来館の機会が無い方に周知し、その後の利用につなげる。 ・音楽を楽しむ		
21	ぴーすらんど	2012	1 流 地域 交	3 乳幼児	4	1 優 先 的 に 取 り 組 み	・友達づくり情報交換を行う場 ・地域の子育て支援情報提供 ・地域で子育て支援体制形成 ・子育て支援者と連携 ・地域住民とのふれあい	・親子が自由に過ごすフリースペース ・地域保育園児による体操や手遊びによる交流 ・継続参加で参加者同士の交流を促す ・地域や子育て支援団体からの情報を提供 ・専門的支援を必要とする参加者を機関へ繋ぐ ・地域ボランティアによる絵本読み聞かせ		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
22	学校の帰り DEHIPHOPDANCE	2016	1 地域交	2 障害者	2	1 に 取 り 組 み 的 優 先 的	・音楽通した社会参加の実現 ・発達理解に対する理解 ・親子の居場所づくり ・小中学校との連携で見守り	・子どもの発達に応じ講師の踊り指導を行う ・親の参加により様子を共有する ・ボランティアを募集し子どもの見守りを行う		
23	健康講座	2012	1 地域交	5 地域	5	1 に 取 り 組 み 的 優 先 的	・病気予防、健康意識向上 ・健康情報のニーズを探る ・不安、悩み解消	・毎回テーマを考え講師主催者で構成を練る ・資料をスクリーン投影し視覚で確認 ・質疑応答、事後アンケート実施		
24	ちよこつとえかたり 〜べ	2018	1 地域交	5 地域	5	1 に 取 り 組 み 的 優 先 的	・物語の新しい楽しみ方を知る ・体験を通じた地域交流 ・地域で活躍する団体活動周知 ・体験を地域活動へ生かす機会	・ほどがやえかたり〜べ活動紹介 ・読み聞かせ体験 ・体験を生かす場の提案		
25	健康いきいきポイント登録説明会	2015	1 と 3 共 催	1 高齢者	1	1 に 取 り 組 み 的 優 先 的	・地域貢献で生きがいづくり ・ボランティアポイント事業への理解 ・ケアアザでの活動周知促進	・テキストに沿った講師による研修会 ・ケアアザのボランティア活動紹介 ・登録手続き		
26	消防署が教えてくれる避難訓練	2015	1 地域交	5 地域	5	1 に 取 り 組 み 的 優 先 的	・AED使用法習得 ・職員による誘導訓練	・火災想定避難訓練、災害対応訓練 ・AED講習会		
27	ほどがや区民まつりの参加	2008	1 地域交	5 地域	5	1 に 取 り 組 み 的 優 先 的	・地域ケアアザ周知	・地域ケアアザ周知 ・アンケートを実施し、地域住民の生活実態を知る ・地域に楽しみを見出してもらう		
28	川島文化祭作品展	2013	1 地域交	5 地域	5	1 に 取 り 組 み 的 優 先 的	・新たなコミュニケーションを形成 ・地域住民の活動を展示 ・貸室利用団体活動周知 ・貸室利用団体の福祉保健意識向上 ・多世代交流のきっかけ	・地域の方の作品展示し開館時間内随時観覧 ・出品者からのメッセージ展示による活動周知 ・出品貸室団体による活動実演 ・観覧者にアンケート実施し地域ニーズ把握 ・貸室登録団体、地域福祉施設の参加		
29	ほどがや元気村の皆さんに教わるわら細工教室	2014	1 地域交	5 地域	5	1 に 取 り 組 み 的 優 先 的	・ものづくりを通じた交流 ・地域のボランティア活動周知	・ほどがや元気村指導でわら細工 ・ほどがや元気村の活動をお話し		
30	体力測定講習会	2018	2 と 3 共 催	5 地域	5	1 に 取 り 組 み 的 優 先 的	(1)地域で活動しているグループが、自ら継続評価できるような体力測定ボランティアの育成 (2)評価の大切さを学び、グループへの啓発 (3)参加者のモチベーションの維持 (4)地域グループ活動のサポートに興味のある方の発掘 (5)地域の活動グループの交流	・体力測定の必要性の講義、客観的評価の活動への活かした方等 ・地域で活動する団体同士の交流と情報交換の場とする		
31	ぼかぼか体操(仮)	2019	2 と 3 共 催	5 地域	5	1 に 取 り 組 み 的 優 先 的	・後方支援事業「ぼかぼか」の周知 ・川島地域ケアアザの周知	・体操 ・地域住民同士の交流を促す		
32	ハッスル体操	2012	2 包 括	1 高齢者	1	1 に 取 り 組 み 的 優 先 的	1、おおむね65歳以上の高齢者の介護予防 2、地域の方が交流できる場の提供 3、全身の筋力維持及び向上し、柔軟性を高め転倒予防を図る 5、シニアソロジーで体を動かす事や声を出すことで脳を活性化させる	1、脳の体操 2、立位、座位によるストレッチ 3、ストレッチボールやセラバンドを使用した筋力トレーニング 開催時期：毎月第1火曜日 10:00～11:00 1回200円		
33	こんにちは ヨガ	2019	2 包 括	1 高齢者	1	1 に 取 り 組 み 的 優 先 的	1、おおむね65歳以上の高齢者の介護予防 2、地域の方が交流できる場の提供 3、全身の筋力維持や、関節を柔軟にする 4、心と身体のコリをほぐし、精神バランスを整える 5、運動習慣を身につける	1、座位にて呼吸法、上肢の筋力を鍛えるポーズ 2、立位にてバランスや柔軟性を高めるポーズ 3、即買いにて瞑想、リラクソスのポーズ 開催時期：毎月第1金曜日 10:00～11:00 1回200円		
34	男の体操教室春	2017	2 包 括	1 高齢者	1	2 を 展 示 す の 展 示 さ	1、おおむね65歳以上の高齢者の介護予防 2、地域の方が交流できる場の提供 3、認知症予防	1、全身の筋力維持や、関節を柔軟にする 2、心と身体のコリをほぐし、寝たるのバランスを整える 3、運動習慣を身につける 開催時期：2019年5月14日、6月11日（2回コース） 14:00～15:00（10月にも開催予定）		
35	川島健康づくり隊	2012	3 事業 制 整 備 支	1 高齢者	1	2 を 展 示 す の 展 示 さ	1、地域の方が健康で生きがいのある活動的な生活を送ることが出来る様に健康づくり介護予防に取り組むグループの支援 2、人材育成	地域のグループ活動に携わっている方や今後グループを立ち上げようと考えている方へ、体操・ストレッチ、レクリエーション、歌等を学んでいただく、人材育成の機会とする。地域住民を多く巻き込み運営する事で、地域住民主体になるよう支援を行っていく。 開催時期：2020年1月予定（3回コース）		
36	川島元気塾	2018	2 包 括	1 高齢者	1	1 に 取 り 組 み 的 優 先 的	1、おおむね65歳以上対象 2、口腔機能が全身に及ぼす影響を理解する 3、口腔ケアの必要性を理解し、口腔機能の維持及び向上方法を取得する	1、歯科医師による口腔ケアの総論 2、歯科衛生士による、口腔ケア方法の取得 3、管理栄養士から食事から考えるフレイル予防 開催時期：未定 歯科医師、歯科衛生士 管理栄養士による講義（2回コース）		
37	西谷元気塾	2019	2 包 括	1 高齢者	1	1 に 取 り 組 み 的 優 先 的	1、おおむね65歳以上対象 2、関節可動域の拡大と柔軟性の向上、関節痛の痛みの軽減 3、筋肉バランスを整える事による姿勢改善、血液循環の促進によるリラゼーション効果を得る	1、ロコモとは何か 2、ロコモ予防体操の実施 開催時期：未定 体操講師 管理栄養士による 講義（2回コース）		



番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
38	男の体操教室秋	2017	2 包括	1 高齢者	1	2 せ ね ら い 展 展 さ	1、おおむね65歳以上の高齢者の介護予防 2、地域の方が交流できる場の提供 3、認知症予防	1、全身の筋力維持や、関節を柔軟にする 2、心と身体のコリをほぐし、廻るのバランスを整える 3、運動習慣を身につける 開催時期：10月に開催予定		
39	いきいき歯っぴー教室	2019	2 包括	1 高齢者	1	1 に 取 り 組 み 的	1、おおむね65歳以上対象 2、口腔機能が全身に及ぼす影響を理解する 3、口腔ケアの必要性を理解し、口腔機能の維持及び向上方法を取得する	1、歯科医師による口腔ケアの総論 2、歯科衛生士による、口腔ケア方法の取得 3、管理栄養士から食事から考えるフレイル予防 開催時期：未定 歯科医師、歯科衛生士 管理栄養士による講義（2回コース）		
40	メッセンジャー川島	2011	7 (1と2と3)共催	5 地域	5	1 に 取 り 組 み 的	1、普段なかなかケアプラザに足を運ぶことがない方に川島地域ケアプラザの機能や事業について知ってもらい、身近な相談機関であることを認識してもらう。 2、地域住民に向けた生活や健康に不可欠な情報をわかりやすく説明し、生活の中に取り入れていただく。	1、地域の方のご要望に応じ、直接地域の会館や会合に出向き、ミニ講座を実施。 2、生活に役立つ情報（健康、介護、権利擁護関係、子育て、障害関係）をわかりやすく提供するとともに、ケアプラザ（地域包括支援センター）を身近に感じてもらえるよう周知を行う。		
41	地域後方支援事業	2013	2 包括	1 高齢者	1	1 に 取 り 組 み 的	1、地域の方々が健康づくり・介護予防のため継続して活動していけるように支援（情報提供や実技指導など）を行う 2、地域の活動状況の把握（体操教室、茶話会、食事会、老人会など）	1、地域内で活動している場に訪問し、介護予防体操・レクリエーションの実施や体組成計などの健康器具を用いて健康チェックを行う。 2、地域の方々が継続して活動していけるように後方支援（情報提供や実技指導など）を行う。		
42	地域ケア会議	2014	2 包括	1 高齢者	1	1 に 取 り 組 み 的	医療や介護の多職種が協議して個別課題の解決を図るとともに、ケアマネジャーのケアマネジメント力を高める。高齢者への支援の充実とそれを支える地域の整備を進める。	・個別課題から地域に共通した課題を明確にする。共有した地域課題の解決に向けて必要な社会資源や地域づくりにつなげる。 ・川島地域ケアプラザエリアの地域課題を把握・共有し連携が取り合える体制を整える内容で話しを進める。 ・個別ケア会議の充実をはかるために成功事例を用い参加者が意見を出しやすいよう配慮し、地域の新たな課題を抽出できるようにする。		