

平成31年度 星川地域ケアプラザPDCAシート_公表用 (事業計画書、事業報告書、事業実績評価)

—総括表—		
◆ 事業計画		
<input type="checkbox"/> 地域の現状と今後の方向性		
岩間地区では「ゆるやかなつながりのあるまち岩間地区」、中央地区では「笑顔で声を掛け合い 心通い合う 活気あふれる 安全で安心な街中央地区」と掲げているスローガンの実現を目指し、「ほつとなまちづくり実現に向けた協働」「地域アセスメントによる自主事業の開催」「ボランティアとの協働や担い手作り」「認知症理解に対する普及啓発」「医療・介護連携」の5つを柱として取り組む。		
<input type="checkbox"/> 今年度の重点的な取組		
新規	継続	—具体的な取組内容—
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地区社会福祉協議会、民生委員・児童委員協議会、地区支援チーム会議等に参加し、区や区社協、関係機関との連携を深め、第3期地域福祉保健計画地区別計画の推進を図る。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	六職種会議を毎月開催し、地域情報の把握や課題について共有し地域へのアプローチを検討する。地域情報は地域アセスメントシートや地図へのマッピングにより可視化する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	ボランティアデビュー講座やスリーA支援者養成講座、貸室団体交流会等の事業を実施することで、生きがいや役割発揮のできる場を見つけるきっかけを作り、担い手作りを進める。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	認知症カフェ「ネーブル倶楽部」の定期開催が継続できるように、開催へ向けての話し合いの場に参加し、「ネーブルの会～みんなで認知症を考える会～」の活動を支援する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	地域住民のニーズに合わせた、在宅医療機関(開業医・歯科医・薬局)と共催をして事業展開を行う。また、在宅医療相談室との連携を図って行く。
◆ 事業報告・事業実績評価		
<input type="checkbox"/> 振り返り		
<input type="checkbox"/> 区からのコメント		

平成31年度横浜市星川地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	介護保険に関する相談については、ホームページや区からの居宅介護支援事業所空き一覧を使用して対応します。また、介護保険サービスや配食サービスなどの情報提供に際して、カタログやチラシなど複数のサービス事業所から選定できる様に対応します。	個人情報の記載された郵便物や送信書類は、チェック表を使用してダブルチェックを必ず実施します。また、個人情報の管理は施錠できる場所に保管を行います。持ち出しをする場合には、事前に持ち出し簿で決裁を受けます。 自転車の安全点検を週1回実施して、安全に乗車できる対応をします。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	利用者本人が目標を理解した上で、その達成のために必要なサービスを主体的に利用して、目標の達成に取り組んでいけるよう支援します。	多様な問題を抱えた方も住み慣れた地域で生活を続けて行くことができるよう、関係機関・医療等との連携を強化し、迅速な対応を目指します。										
職員体制	常勤兼務4名 非常勤兼務2名 非常勤専従1名	常勤兼務 1名 常勤専従 2名 非常勤兼務 2名										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

3 通所系サービス事業

	通所介護	第1号通所事業										
目標	お客様一人ひとりの課題に向けた目標に沿わせた通所介護計画書を作成し、その達成に満足していただける様に取り組めます。	お客様が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けていただくために、自立支援を根本にしたサービスに努めます。										
実施体制	【実施日数】 308日 【提供時間】 9:30~16:30 【定員】 37名(第1号通所介護事業含む)	【実施日数】 308日 【提供時間】 10:00~15:30 【定員】 37名(通所介護含む)										
実費負担	食費 700円 キャンセル料500円 おむつ大 211円 おむつ小 183円	食費 700円 キャンセル料500円 おむつ大 211円 おむつ小 183円										
職員体制	管理者1名 生活相談員4名 看護職員5名 介護スタッフ31名 機能訓練指導員5名	管理者1名 生活相談員4名 看護職員5名 介護スタッフ31名 機能訓練指導員5名										
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

	認知症対応型通所介護	第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護
目標	季節を肌で感じられるプログラムを実施し、五感に働きかけるサービスを提供します。	
実施体制	【実施日数】308日 【提供時間】9:30～16:30 【定員】12名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
実費負担	食費 700円 キャンセル料500円 おむつ大 211円 おむつ小 183円	
職員体制	管理者1名 生活相談員5名 看護職員5名 介護スタッフ13名 機能訓練指導員5名	
利用者実績 (人)	4月 5月 6月 7月 8月 9月	4月 5月 6月 7月 8月 9月
	10月 11月 12月 1月 2月 3月	10月 11月 12月 1月 2月 3月

平成31年度「墨川地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	16,379,128		16,379,128		16,379,128	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業			0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理料充当)	0		0		0	
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	3,990,000		3,990,000		3,990,000	
その他 (提案時控除 法人負担分)	3,081,101		3,081,101		3,081,101	
収入合計	23,450,229	0	23,450,229	0	23,450,229	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,985,427	0	11,985,427	0	11,985,427	
本俸	9,780,503		9,780,503	0	9,780,503	
社会保険料	1,019,112		1,019,112	0	1,019,112	
手当計	587,984		587,984	0	587,984	
健康診断費	67,520		67,520	0	67,520	
勤労者福祉共済掛金	11,573		11,573	0	11,573	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	276,573		276,573	0	276,573	
その他	242,162		242,162	0	242,162	
事務費	913,000	0	913,000	0	913,000	
旅費	2,370		2,370	0	2,370	
消耗品費	256,752		256,752	0	256,752	
会議諸費	2,000		2,000	0	2,000	
印刷製本費	115,733		115,733	0	115,733	
通信費	279,520		279,520	0	279,520	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0	0	0	
その他	0		0	0	0	
備品購入費	0		0	0	0	
図書購入費	0		0	0	0	
施設賠償責任保険	11,453		11,453	0	11,453	
職員等研修費	5,000		5,000	0	5,000	
振込手数料	28,422		28,422	0	28,422	
リース料	103,150		103,150	0	103,150	
手数料	14,356		14,356	0	14,356	
地域協力費	0		0	0	0	
その他	94,244		94,244	0	94,244	
事業費	1,747,114	0	1,747,114	0	1,747,114	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算:指定額
指定管理料充当 事業	1,705,114		1,705,114	0	1,705,114	
管理費	7,726,000	0	7,726,000	0	7,726,000	
建築物・建築設備点検	0		0	0	0	
光熱水費	2,866,620	0	2,866,620	0	2,866,620	
電気料金	982,666		982,666	0	982,666	
ガス料金	977,357		977,357	0	977,357	
水道料金	906,597		906,597	0	906,597	
清掃費	739,460		739,460	0	739,460	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算:指定額
機械整備費	222,640		222,640	0	222,640	
設備保全費	1,395,950	0	1,395,950	0	1,395,950	
空調衛生設備保守	707,610		707,610	0	707,610	
消防設備保守	64,782		64,782	0	64,782	
電気設備保守	84,573		84,573	0	84,573	
害虫駆除清掃保守	64,424		64,424	0	64,424	
駐車場設備保全費	0		0	0	0	
その他保全費	474,561		474,561	0	474,561	
共益費	0		0	0	0	
その他	2,027,330		2,027,330	0	2,027,330	
公租公課	1,078,688	0	1,078,688	0	1,078,688	
事業所税	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
消費税	1,078,688		1,078,688	0	1,078,688	
印紙税	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
その他 ()	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
二一ス対応費	0		0	0	0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	23,450,229	0	23,450,229	0	23,450,229	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	551,700		551,700	0	551,700	自主事業への参加料等
自主事業費支出	803,490		803,490	0	803,490	自主事業経費
自主事業収支	△ 251,790	0	△ 251,790	0	△ 251,790	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0	0	0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0	0	0	

平成31年度「星川地域ケアプラザ」

収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料 (包括)	29,369,647		29,369,647		29,369,647	横浜市より
指定管理料 (介護予防)	152,400		152,400		152,400	横浜市より
指定管理料 (生活支援)	5,792,000		5,792,000		5,792,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業 (包括)	0		0		0	
指定管理料充当事業 (介護予防)	0		0		0	
指定管理料充当事業 (生活支援)	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理充当分)	0		0		0	
その他 (提案時控除 法人負担分)	1,859,093		1,859,093		1,859,093	
収入合計	37,173,140	0	37,173,140	0	37,173,140	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	32,956,293	0	32,956,293	0	32,956,293	
本俸	24,159,418		24,159,418		24,159,418	
社会保険料	4,287,589		4,287,589		4,287,589	
手当計	3,104,283		3,104,283		3,104,283	
健康診断費	41,315		41,315		41,315	
勤労者福祉共済掛金	25,404		25,404		25,404	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	567,376		567,376		567,376	
その他	770,908		770,908		770,908	
事務費	290,000	0	290,000	0	290,000	
旅費	2,600		2,600		2,600	
消耗品費	35,752		35,752		35,752	
会議開い費	0		0		0	
印刷製本費	25,883		25,883		25,883	
通信費	12,357		12,357		12,357	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分	0		0		0	
その他	0		0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険	11,753		11,753		11,753	
職員等研修費	2,800		2,800		2,800	
振込手数料	8,700		8,700		8,700	
リース料	171,180		171,180		171,180	
手数料	2,952		2,952		2,952	
地域協力費	0		0		0	
その他	16,023		16,023		16,023	
事業費	1,873,047	0	1,873,047	0	1,873,047	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算:指定額
指定管理料充当 事業 (包括)	778,647		778,647		778,647	
指定管理料充当 事業 (介護予防)	152,400		152,400		152,400	
指定管理料充当 事業 (生活支援)	312,000		312,000		312,000	予算:指定額
管理費	2,053,800	0	2,053,800	0	2,053,800	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算:指定額
光熱水費	1,043,774	0	1,043,774	0	1,043,774	
電気料金	347,963		347,963	0	347,963	
ガス料金	336,573		336,573	0	336,573	
水道料金	359,238		359,238	0	359,238	
清掃費	216,597		216,597		216,597	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算:指定額
機械警備費	69,398		69,398		69,398	
設備保全費	444,490	0	444,490	0	444,490	
空調衛生設備保守	94,084		94,084		94,084	
消防設備保守	29,937		29,937		29,937	
電気設備保守	34,506		34,506		34,506	
害虫駆除清掃保守	28,562		28,562		28,562	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	257,401		257,401		257,401	
共益費	0		0		0	
その他	153,541		153,541		153,541	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他 ()			0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	37,173,140	0	37,173,140	0	37,173,140	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	0		0		0	自主事業への参加料等
自主事業費支出	0		0		0	自主事業経費
自主事業収支	0		0		0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 星川地域ケアプラザ

2019年4月1日～2020年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護			認知症対応型通所介護			
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	
収入	介護保険収入	5,800		5,800	4,464		4,464	28,875		28,875	65,858		65,858	11,575		11,575	41,751		41,751	
	その他	0	0	0	0	0	0	453	0	453	6,480	0	6,480	170	0	170	1,631	0	1,631	
	事業-負担金収入							9		9										
	介護認定調査委託料				0			0	340		340									
	利用者利用料収入				0			0		0	6,339		6,339	170		170	1,631		1,631	
	原案作成委託料				0			0	104		104									
					0			0		0										
					0			0		0										
					0			0		0		141		141						
					0			0		0										
	収入合計(A)	5,800	0	5,800	4,464	0	4,464	29,328	0	29,328	72,338	0	72,338	11,745	0	11,745	43,382	0	43,382	
支出	人件費	1,201		1,201	1,201		1,201	26,361		26,361	62,217		62,217				0		20,421	
	事務費	8		8	8		8	38		38	11,515		11,515				0		3,694	
	事業費	0		0	0		0	1,755		1,755	6,178		6,178				0		2,385	
	管理費			0			0			0			0				0		0	
	その他	2,518		2,518	2,518	0	2,518	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	利用者負担軽減額			0			0			0			0				0		0	
	消費税			0			0			0			0				0		0	
	介護予防プラン委託料	2,518		2,518	2,518		2,518			0			0				0		0	
				0			0			0			0				0		0	
				0			0			0			0				0		0	
			0			0			0			0				0		0		
			0			0			0			0				0		0		
			0			0			0			0				0		0		
	支出合計(B)	3,727	0	3,727	3,727	0	3,727	28,154	0	28,154	79,910	0	79,910	0	0	0	26,500	0	26,500	
	収支 (A)-(B)	2,073	0	2,073	737	0	737	1,174	0	1,174	-7,572	0	-7,572	11,745	0	11,745	16,882	0	16,882	

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	
事業の性質	1 優先的に取り組みが求められる事業	

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	ミニデイ	平成17年度	7 共催(1と2と3)	1 高齢者		1 優先的に取り	要支援・要介護状態とならないように、高齢者を対象として外出の機会を設け、お互いの交流の場として仲間づくりの支援をします。	地域人材や貸室団体の特技を生かしたレクリエーションを実施したあと、ヘルスメイトによる健康に留意した食事の提供、またケアプラザより健康作りや権利擁護等の情報を提供します。 毎月第4水曜日(8月1日休み)		
2	サロンほしかわ	平成19年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域の子どもから高齢者まで、あらゆる世代を対象とし、閉じこもり防止を目的に、仲間づくり、域外作りの提供を行っています。異世代交流の場とすることで、趣味を通じた仲間作りをすすめ、地域の助け合いの輪がひろがるよう、地域ケアプラザの機能を発揮します。	コーナーを設けて、編み物・カラオケ・習字・ちぎり絵・折り紙等を実施します。(毎週火曜日開催)		
3	子育て広場	平成19年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	未就園児とその保護者を対象とした子育て支援。地域の活動団体や様々な専門機関と連携し、身近な子育て情報の提供を行い、育児不安の軽減を図り、交流の場を提供します。地域のシニアボランティアに参加してもらうことで、世代を超えた交流の場を作り、地域活動や地域福祉へ関心を持ち参加するきっかけとなる場を提供します。	布おもちゃ製作ボランティアグループ「ちくちく」の手作りおもちゃを活用した親子のつどいの広場。貸室団体や子育て支援連絡会等地域ボランティアと連携したプログラムを実施します。(毎月第3水曜日)		
4	貸室登録団体利用説明会&	平成25年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	日頃から横浜市星川地域ケアプラザの貸室を利用している方に、地域ケアプラザの貸室ルールや意見交換の場として実施します。今回の交流会をきっかけにニーズの把握や利用団体が福祉保健団体へ結び付けることができるように働きかけます。	顔の見える関係づくりと、特技を生かしたボランティア活動の積極的な働きかけを行います。また貸室の利用ルール、災害時の避難方法等を周知します。		
5	男性介護者のつどい	平成26年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り	男性介護者が同じ立場の方同士で交流をもつことで、介護に関する悩みの共有や、前向きに介護ができるよう情報交換を行います。	参加者がリフレッシュできるような交流の場を提供し、介護の情報を伝えます。 懇談会、エンディングノートの活用、体力測定、感染症予防についてなど実施予定があります。(奇数月 第4水曜日 全6回)		
6	区内合同ケアマネ連絡会	平成18年度	2 包括	6 事業者		1 優先的に取り	区内及び隣接区の居宅介護支援事業所のケアマネジャーに対して、研修会や情報交換会など資質向上を目的とした内容で開催します。	コグニサイズ&3A、病院医療職とケアマネジャー懇談会、ケアマネジャー向けメンタルヘルス、民生委員とケアマネ懇談会、個人情報取扱い、区内多職種連携会議全体会など実施予定があります。 (7月・8月・1月を除く月に開催 全9回)		
7	区内合同主任ケアマネ向け連絡会	平成29年度	6 共催(2と3)	6 事業者		1 優先的に取り	厚生労働省より主任介護支援専門員としての役割を果たすには、多職種との連携や介護支援専門員に対する助言・指導や地域での活動等の実務を通して、主任介護支援専門員として必要な知識・技術等を高めることが必要不可欠であり、地域包括ケアシステムの構築や地域包括ケアの推進など、主任介護支援専門員に求められる役割がこれ以上大きく変わることが見込まれる」と通知があります。主任ケアマネジャーとしての役割が担える事を目的に勉強会を行います。	地域包括ケアシステム構築へ向けた実践編を開催します。 区内生活支援コーディネーターとの共催事業を予定しています。 全2回		
8	ケアマネ向け連絡会	平成30年度	6 共催(2と3)	6 事業者		1 優先的に取り	エリア内の利用者を担当するケアマネジャー事業所を対象に、地域の方々との連携やインフォーマルサービスの活用などを目的として実施します。	民生委員が主体で実施しているサロンへケアマネジャーに参加をしてもらい、インフォーマルサービスの活用や民生委員と関係構築を図ります。 自治会役員、民生委員、老人クラブ役員とケアマネジャーやサービス事業所と、お互いの取組や役割の理解を深め連携を図る場を設けます。 全2回		
9	ほどがやケアマネット	平成18年度	2 包括	6 事業者		1 優先的に取り	ケアマネジャー自主勉強会に対する地域包括支援センターの役割として、運営や研修に対する後方支援が位置づけがあります。役員会や研修前の打ち合わせなどに関わります。さらに区内地域包括支援センター主任ケアマネジャーが、輪番制で役員会へ参加し、助言や提案をするなど後方支援を行います。	全4回(研修会)と研修会へ向けた役員会へ、区内地域包括支援センター主任ケアマネジャーが輪番制で参加します。		
10	介護予防普及強化事業委託 体力測定会	平成30年度	6 共催(2と3)	5 地域		1 優先的に取り	サロンや自主活動グループに体力測定を実施し、自身の体力の状況が分かり、健康づくりのきっかけや体力作りの活動が継続出来るよう支援します。	13グループに対して、それぞれ年1回程度(時期通年)身長、握力、2ステップ値、体組成の項目について測定を行います。		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	介護予防普及強化事業委託 介護予防講座 元気に楽しく暮らすコツ	平成29年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	介護予防になる生活の仕方のヒントを伝え、楽しみながら取り組むことの大切さを学べるよう、脳トレを実践し、その効果を体感します。	ふれあいサポート研究所代表の杉浦史見氏を講師に健康寿命を延ばす生活の仕方や脳を健康に保つための秘訣について講話を聴きます。全1回 6月29日		
12	介護予防普及強化業務委託 自分のからだど向き合う講座 明神台サロンひだまり編	平成31年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	健康寿命を延ばす取り組みとして介護予防と健康づくりを主体的に行えるように、ロコモ予防、フットケア、口腔機能向上、栄養改善などの知識や効果的な取り組み方法を知り、高齢者自身が選択し、行動が出来るように支援をするため講座を行います。	明神台サロンひだまりに出張し、ロコモ予防の体操、口腔ケア、栄養改善、フットケアを講話と体験を入れて、それぞれ効果を体感してもらうように講座を行います。全4回 4月～7月		
13	介護予防普及強化業務委託 自分のからだど向き合う講座	平成30年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	健康寿命を延ばす取り組みとして介護予防と健康づくりを主体的に行えるように、ロコモ予防、フットケア、口腔機能向上、栄養改善などの知識や効果的な取り組み方法を知り、高齢者自身が選択し、行動が出来るように支援をするため講座を行います。	ケアプラザ会場にて、ハマトレ、口腔ケア、栄養改善、フットケアを講話と体験を入れて、それぞれ効果を体感してもらうように講座を行います。全3回 10月～11月		
14	介護予防普及強化業務委託 スリーA体験講座	平成29年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	スリーAについての普及を行い、地域のサロンなどで積極的に活用してもらえるように、体験講座を実施し、体験者を増やします。	あかるく、あたまを使って、あきらめないをテーマに脳の活性化で認知症の発症や進行を遅らせる事を旨とする取り組みを体験します。ご本人を癒し支える言葉掛けや脳に心地よい刺激がある脳のリハビリの方法とその説明の仕方を伝えます。全3回 8月～9月		
15	介護予防普及強化業務委託 シングルメイトへの出張	平成30年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	地域リハビリテーション活動支援事業を活用して、シングルメイトの参加者が実施でき、なおかつ継続して行える体操が導入出来るよう支援します。	理学療法士の派遣を2回受けて、シングルメイト(きらり・シニア塾)の対象者や会場の状況を踏まえ、継続的に実施可能な体操の方法について指導を受けます。全2回 6月・10月		
16	歌声ひろば	平成24年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	昔懐かしい唱歌や歌謡曲を歌ったり、体操する機会を持ったりする事で心身の活性化がすすむように支援します。	チューリップ体操とわがまち保土ヶ谷体操をし、口の体操をした後に、アコーディオンとギターの演奏ボランティアに伴奏のもと、約20曲の唱歌や懐かしい歌謡曲を歌います。全12回 第3水曜日		
17	歌声ひろば 2	平成28年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	歌を歌い、心身機能の低下を防止し、介護予防を目的とします。	貸室団体の星川音楽クラブによるギターで演奏してもらい、懐かしい歌謡曲を20曲程を歌います。全2回 8月・12月		
18	地域活動支援 明神台サロンひだまりへの出張	平成27年度	(1と2と) 7 共催	5 地域		2 せざる の 発展 を 進 め ま す	地域住民(サロンひだまり参加者)に対して、健康増進や介護予防の必要性を理解してもらい、継続して取り組めるように支援します。 地域住民の日常生活の困りごとを早期に発見をしたり、相談しやすいように地域住民と関係づくりを進めます。	4月～7月は介護予防教室を実施し、介護予防のための取組が継続できるような適宜活動の支援をします。又日常生活の困りごとの相談が気軽に出来るように、出張します。年12回(第2もしくは第4火曜日のいずれかで参加)		
19	地域活動支援 みんなの体操への出張	平成28年度	(1と2と) 7 共催	5 地域		1 に 取 り 優 先 的 に 取 り	健康増進や介護予防の必要性を理解してもらい、継続して取り組めるようにします。交流を繰り返しながら参加者同士が見守りや支え合いの場に加大していくような地域づくりを進めます。	介護予防の活動が出来る場として体操や認知症予防が継続出来るように支援し、日常生活の困りごとの相談が気軽に出来るように出張します。年12回(第2もしくは第4木曜日のいずれかに参加)		
20	地域活動支援 ほっと倶楽部への出張	平成21年度	(1と2と) 7 共催	5 地域		1 に 取 り 優 先 的 に 取 り	健康増進や介護予防の必要性を理解してもらい、継続して取り組めるようにします。交流を繰り返しながら参加者同士が見守りや支え合いの場になるように地域づくりを促進します。	通いの場が継続して開催されるように会のプログラムを一緒に考え、体操や脳トレの進行を担い、介護予防の活動が継続して出来るように支援します。また協力医に医療講話をしてもあります。全6回(奇数月の第4もしくは第5火曜日)		
21	地域活動支援 星川3丁目サロ はなみずきへの出張	平成27年度	(1と2と) 7 共催	5 地域	1	1 に 取 り 優 先 的 に 取 り	民生委員やボランティアが中心となり、地域住民の健康づくりや介護予防などに取り組める通いの場を運営できるよう支援します。 ケアプラザ事業や研修等の案内をし、新たな仲間が増え、担い手育成が進むよう関わります。	・星川3丁目住民を対象 ・会場 星川3丁目自治会館 ・年10回、8月と1月を除く第3木曜日10時～11時30分		
22	地域活動支援 星川2丁目サロ ほしの和への出張	平成28年度	(1と2と) 7 共催	5 地域	1	1 に 取 り 優 先 的 に 取 り	地域住民が健康増進や介護予防の必要性を理解し、定期的に通える身近な居場所継続して取り組むことができます。 地域住民が相談しやすい関係を作り、困り事の早期発見や介入ができます。	・星川2丁目住民を対象 ・会場 星川2丁目町内会館 ・年10回、7月と9月を除く第3土曜日10時30分～12時		
23	協議体 峰岡町2丁目高齢者福祉対策部会	平成30年度	3 事業 生活支 整備	5 地域		1 に 取 り 優 先 的 に 取 り	地域住民が中心となり1人暮らし高齢者や高齢世帯の情報共有や課題検討の場を開催する中で、町内の見守り活動について協議し、見守りネットワーク作りを進めます。	・高齢者福祉対策部のメンバー(自治会長と副会長、民生委員と協力員、あんしん訪問員、老人クラブ会長) ・会場 峰岡町2丁目自治会館 ・年6回 偶数月第3日曜日19時～20時		
24	協議体 川辺町住宅見守り会議	令和元年度	3 事業 生活支 整備	5 地域		1 に 取 り 優 先 的 に 取 り	一人暮らし高齢者や高齢世帯が多いため、民生委員と協力員、あんしん訪問員と情報を共有し、住民同士でできる見守り体制やネットワーク作りを進めます。	・民生委員と協力員、あんしん訪問員 ・会場 川辺町住宅集会所 ・5月14日(火)13時30分～15時 それ以降は3か月に1回程度を予定		

番号	事業名	開始年度	事業 制 備	主 な 対 象 者	従 た る 対 象 者	事業の 性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回数	延べ参加 人数
25	協議体 星川地区 見守り連携連絡会	平成28 年度	3 生活 支 備	5 地 域	1	に1 取 り 優 先 的 組 み	星川地区の民生委員や地域住民が見守り・ 支え合いの大切さを理解し、住民同士の話し 合いの場を持ち、助け合いの仕組みについて 考え、活動の立ち上げや継続、発展につなげ ます。	・星川地区の住民 ・会場 星川1丁目自治会館 ・年2回 6月16日(日)13時30分～15時30分 2回 目実施日は後日決定 ・星川地区見守り連携連絡会実行委員会メンバー と企画し実施		
26	ボランティアデ ビュー応援講座	平成30 年度	(1 と 3) 共 催	5 地 域	1	に1 取 り 優 先 的 組 み	シニア層の方々や広く地域住民が生きがいや役 割を持ち、活躍できる出番を増やしていきます。 ケアラザ事業や福祉施設の活動を紹介します。 シニアボランティアポイントの周知と活用をを広げ ます。	・星川地域ケアラザエリアの住民 ・会場 星川地域ケアラザ ・年2回 10月頃 1時間半程度 ・ボランティア活動をしている住民の協力を得 て実施		
27	ホッとする会	平成26 年度	2 包 括	5 地 域		に1 取 り 優 先 的 組 み	男女問わず、同じ介護者という立場で日頃悩み や想いを分かち合い、リフレッシュする機会や居 場所を作ります。 介護負担の軽減が図れるよう、必要な情報提供 や高齢者虐待防止の注意喚起を行います。	・偶数月第3土曜日 全6回 ・主に茶話会を中心として、同じ立場である介 護者どうしが悩みや思いを話し、共有、共感 することできるよう実施		
28	「ネーブルの会」の 後方支援	平成27 年度	(1 と 2) 共 催	5 地 域		に2 せ る わ ら い	認知症の方や家族を支える認知症カフェを 継続して開催できるよう支援します。 認知症についての啓発活動を地域住民と連 携して行います。	・偶数月第3日曜日13:30～15:00 認知症カフェ「ネーブル倶楽部」 ・奇数月第3土曜日13:30～15:00 ネーブル倶楽部の運営等に関する話し合い。 ネーブルの会のメンバー主催による認知症カフェ「ネ ーブル倶楽部」の定期開催できるよう活動を支援する。		
29	星川1丁目ひまわり の会への出張	平成25 年	(1 と 2) 共 催	5 地 域		に1 取 り 優 先 的 組 み	地域住民の日常生活の困りごとを早期に発見でき るよう、地域住民と関係を構築していきます。 介護や権利擁護、地域見守りネットワークなどの情 報提供を適宜行います。 参加者に対して、健康増進や介護予防の必要性を理 解してもらい、継続して取り組めるよう支援します。	・星川1丁目住民(60歳以上のひとり暮らしや75歳 以上の日中ひとり暮らし、高齢夫婦)を対象 ・会場 星川1丁目自治会館 ・年10回、8月と1月を除く第1水曜日10時30分～12 時		
30	地域活動支援 ステージ星川ふれ あいサロンへの地 域出張	平成29 年度	(1 と 2) 共 催	5 地 域		に1 取 り 優 先 的 組 み	住民主体の居場所作りが進み、継続・拡大でき るような地域づくりを推進します。 人と人とのつながりができることで、住民同士の 見守りや支え合い、困ったときの早期相談ができ るようなネットワーク作りを推進します。	年4回程度 活動が内容により講師の紹介やプログラムの 実施などを支えます。6月は体力測定を実施し ます。又日常生活の困りごとの相談が出来る ように関係づくりを進めます。		
31	峰岡町2丁目カトレ ア会の出張	平成30 年度	(1 と 2) 共 催	5 地 域		に1 取 り 優 先 的 組 み	会で活動をしている方や参加している方と顔 の見える関係づくりを進めます。 地域住民のニーズを把握し、介護や介護予 防、権利擁護等の必要な情報提供を行いま す。	・峰岡2丁目に在住の75歳以上のひとり暮らし の方。80歳以上の夫婦の方 ・定期的な出張により参加者や会のスタッフが 相談しやすい関係を作り、日常生活の困りご との早期発見や介入ができるようにしていく。		
32	かるがも ☆こころの リズム教室	平成27 年度	1 流 域 交	2 障 害 者		に1 取 り 優 先 的 組 み	子どもの発達に不安のある保護者の育児支 援。音や音楽を通して、子どもの5つの感覚の 発達を促します。遊びを通して、子どもとの向 き合い方を学びます。	特別支援教育士による音と音楽遊びと子育て 相談。毎月第1金曜日開催予定		
33	リンパ マッサージ& ストレッチ	平成24 年度	1 流 域 交	5 地 域		に1 取 り 優 先 的 組 み	在宅生活を健康にすごしていくために、体操教室 を実施します。地域の高齢者に外出の機会を提 供、閉じこもりを予防し、また更年期などで体の変 調に不安を感じている中高年、子育て中の母親な ど、広く地域住民を対象とします。	講師によるリンパマッサージ&ストレッチを1 時間半程度行います。全6回		
34	ボランティア 感謝会&交流会	平成20 年度	1 流 域 交	5 地 域		に1 取 り 優 先 的 組 み	星川地域ケアラザで活動している多くのボ ランティアに感謝の意を表するとともに、他の ボランティアと交流することで、情報交換や出 会いの場を提供し、活動に広がりを持ちたり、 悩みの共有や問題解決の助けとします。	個人と団体にかけて実施。お茶を飲みなが ら、ボランティアの活動発表と交流。全1回		
35	横浜市星川 地域ケアラザ 貸室登録団体 利用説明会 ・交流会	平成25 年度	1 流 域 交	5 地 域		に1 取 り 優 先 的 組 み	地域ケアラザの貸室を利用目的の再確認、 福祉保健活動の理解を深めるきっかけの場と します。交流会をきっかけに、団体の活動のヒ ントを得たり、悩みの軽減、発展につなげま す。	顔の見える関係づくりと、特技を生かしたボラ ンティア活動の積極的な働きかけを行います 。また貸室の利用ルール、災害時の避難 等、周知を行います。全1回		
36	ほっとフレンズ2019 なつ	平成21 年度	1 流 域 交	2 障 害 者		に1 取 り 優 先 的 組 み	学校と家庭の往復にやりがちな障がい児に、 「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる 場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を 提供します。	ほっとフレンズ実行委員会での共同開催。区 内に在住・在学の養護学校の小学生～高校 生を対象に室内プログラムの余暇支援のほ か夏祭りを実施する。ペアとなるボランティア には、事前説明会を実施。全2回		
37	子育てひろばのク リスマス会	平成19 年度	1 流 域 交	4 子 ど も		に1 取 り 優 先 的 組 み	未就園児とその保護者を対象とした子育て支 援。地域の身近な場所で、定年後の男性グ ループや布おもちゃ製作グループちくちくと一 体となったイベントを開催することで、福祉活 動の理解を図ります。	親子交流プログラム。最後に男性ボランティア のサンタが登場し、ちくちく製作のプレゼントを 配布。全1回		
38	サロン ほしかわの クリスマス会	平成23 年度	1 流 域 交	5 地 域		に1 取 り 優 先 的 組 み	サロンほしかわの参加者を対象に、コーナー を越えた交流・親睦の機会とします。また、参 加者の日頃の活動の成果を披露することで、 参加意欲・生きがい作りにつなげます。	サロンほしかわ各コーナーの参加者による発 表および交流会。全1回		
39	ほっしーの わいわい フェスティバル	平成20 年度	(1 と 2) 共 催	5 地 域		に1 取 り 優 先 的 組 み	地域ケアラザの理解を地域に浸透させ、身 近に感じていただきます。地域で活躍する 様々な団体、高齢者、子どもなど世代間の交 流を促進します。	かるがも駐車場で模擬店、資源循環局のミニ ゴーカート、かるがも1階テイルームでコン サート、ラウンジでの福祉バザー、2階は、健 康チェックコーナー、子育て支援連絡会主催 による親子のひろば等を実施。全1回		
40	『出張サンタ～ サンタが街に やってくる!?～』	平成23 年度	1 流 域 交	5 地 域		に1 取 り 優 先 的 組 み	地域ケアラザに関係する男性のボランティ ア活動として出張サンタクロースを実施。エ リア内の子育て支援団体・サークルと連携を深 めます。	男性ボランティア扮するサンタが、子育てグ ループのクリスマス会や、子育て支援施設に 出張し、子どもとのふれあいを実施。全5回		
41	岩間地区 福祉のつどい	平成 21年度	(1 と 2) 共 催	5 地 域		に1 取 り 優 先 的 組 み	ケアラザが地域住民にとって身近で気軽に 相談・活動できる施設であることを理解してい ただき今後の福祉保健活動へとつなげます。	岩間地区社会福祉協議会主催の事業。毎月1 回福祉のつどい実行委員会に参加。 運動会等へプログラムの策定等に参画し、連 携を深めます。		

番号	事業名	開始年度	事業 （1と2と）	主な 対象者	従たる 対象者	事業の 性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施 回数	延べ参加 人数
42	布おもちゃの貸し出し	平成20年度	(1と2と) 3 7 共催	乳幼児		に1 取り 優先 的	布おもちゃの制作や貸出を通して、福祉保健団体と地域の方々の結びつきを支援します。	星川地域ケアプラザ1階ラウンジで、布おもちゃのコーナーを設け、貸出し業務を行います。		
43	中央地区配食ボランティア	平成23年度	1 流 地域 交	高齢者		に1 取り 優先 的	お届けすることを通じ、配達時のみならず、日常的な見守り支援を行います。季節感ある献立を通じ、コミュニケーションを促進します。	中央地区配食ボランティア主催。月1回第3水曜日の手作り弁当を夕食に配達。ケアプラザは活動場所、周知、利用者の一部への電話かけを行い、活動を支援。		
44	男助っ人隊の包丁研ぎ個人講座	平成20年度	1 流 地域 交	高齢者		に1 取り 優先 的	地域の在宅高齢者の生活支援。男性ボランティア「男助っ人隊」の自主事業が地域に定着するよう協力します。	包丁研ぎの指導。高齢で自分で研ぐことができない人には、代わりに包丁研ぎを実施。全4回		
45	パパと健康クッキング	平成29年度	1 流 地域 交	子ども		に1 取り 優先 的	母親が子育てで一息つけると同時に父親の育児参加の機会を提供。地域での仲間作りの一助とします。また、貸室団体と共催することで、団体の特技を生かしたボランティア活動を支援します。	未就園児と父親を対象に、子どもと一緒に料理を楽しむ。健康的な食生活の情報提供。全1回		
46	調理室清掃ボランティア大作戦！！	平成28年度	1 流 地域 交	地域		に1 取り 優先 的	油污れや手垢など、通常の清掃では清潔を保つのが難しい調理室を、「みんなの施設みんなできれい」を合言葉に、貸室利用団体の協力を募って掃除することで、施設利用の仕方や、関わりを意識してもらうことができます。	午前、午後に分かれて、大掃除を実施。掃除のあとは、ふりかえり反省会及び交流会実施。全3回		
47	中央地区ウォーキング教室	平成29年度	(1と2と) 3 7 共催	地域		に1 取り 優先 的	中央地区の第3期福祉保健計画の事業支援。ウォーキングを通じた地域住民の健康作り、仲間作り。	「ほどウォークガイド」を利用した健康作り講話、体力測定、ウォーキングの実践。		
48	ほっとフレンズ2020春	平成21年度	1 流 地域 交	地域		に1 取り 優先 的	学校と家庭の往復になりがちな障がい児に、「新たな出会いの場」「生活経験を拡大できる場」「充実したひと時を過ごせる活動の場」を提供します。	ほっとフレンズ実行委員会での共同開催。区内に在住・在学の養護学校の小学生～高校生を対象に室内プログラムの余暇支援のほか夏祭りを実施する。ペアとなるボランティアには、事前説明会を実施。全2回		
49	鬼の出張	平成27年度	1 流 地域 交	地域		に1 取り 優先 的	地域ケアプラザに登録する男性ボランティアが鬼に扮し、施設外ボランティアで節分イベントに協力します。当施設の機能理解を図ることや男性の社会参加の場を提供することで地域活動の活性化を図ります。	男性ボランティアによる鬼の出張。		
50	着付けを習ってゆかたデビュー	平成29年度	1 流 地域 交	子ども		に1 取り 優先 的	浴衣の着付けを学び、踊りを体験することで、地域の盆踊りに積極的に参加するきっかけを作り、地域行事を盛り上げ、若い親子の地域参加・世代間交流につなげます。 ・貸室団体のボランティア活動促進	踊りの団体による、ゆかたの着付け指導と盆踊り講習 全1回		
51	和みのナイトヨーガ	平成30年度	1 流 地域 交	地域		に1 取り 優先 的	子育てや仕事に忙しい世代に向けて、一息つける機会を提供し、身体のメンテナンスを通じて交流を深めコミュニケーションを図ります。ケアプラザに馴染みのない世代にケアプラザを身近に感じてもらい理解を深めてもらいます。	「和みのヨーガ」講師の元、心と体をリフレッシュさせるヨガを学ぶ。全4回		
52	脳活！はじめての川柳教室	平成31年度	1 流 地域 交	地域		に1 取り 優先 的	男性の社会参加のきっかけつくりのために、定期的に交流することで関係性を深め、福祉保健活動の理解を得ます。	定年後の男性の外出先として、趣味を通して地域で気軽に交流できる機会を提供する。参加者を男性に限定することで、女性が多くて参加しにくいという男性の意見に配慮する。毎月第2月曜日		