

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

・今井地域ケアプラザが地域の福祉保健の総合相談窓口であることや、地域コミュニティの場であることを、エリアの住民にいまひとつ周知されていない現状があります。今後様々な場面で周知活動を行っていきます。
 ・地域団体の自主活動はとても盛んな地域ですが、地域住民に認知されておらず活動参加者が少ない、活動主催者の高齢化に伴う担い手不足などの課題が見うけられます。今後、地域の活動者や団体と共に、地域活動の支援や人材の育成を行っていきます。
 ・今井ケアプラザエリアの高齢化率は27.95%と区平均よりもやや高めですが、一人暮らしや認知症の介護などの問題を抱えている方も多く、地域で安心して暮すために、地域のネットワークづくりや権利擁護・介護者支援などの取り組みを行っていきます。また、「いつまでも健康でいられるために」健康に関する情報や介護予防活動を行っていきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	今井地域ケアプラザ20周年の式典、開催事業、祭り等で今井地域ケアプラザが地域の福祉保健の相談窓口であることをあらためて周知します。また、地域ケアプラザの遠方でも、相談に取り組む事を目的に地域包括支援センター出張講座を定期的を開催します。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域課題を整理し、共有。協議体開催につなげます。多職種と連携し、地域自治会での出張事業を前年度より増やします。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域包括支援センター、地域活動交流、生活支援体制整備事業共催で自主事業を開催します。参加者が既存団体へ展開していくような仕組みづくりをします。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	年間を通して自主事業でアンケートを行います。ニーズの把握、地域に必要な事業の発掘を行い、3部署でケアプラザ事業新規参加者年間100人を目標に企画・実施をしていきます。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	認知症カフェの充実と、必要性をさらに多くの人に理解してもらうために、近隣施設の認知症カフェと交流を持つなど、ネットワークを構築していきます。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

区からのコメント

平成31年度今井地域ケアプラザ事業計画書・事業報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	<ul style="list-style-type: none"> ・ご利用者へサービスを紹介する際には複数を選択してもらいます。 ・連携した居宅介護支援事業者をチェックし、公平性を保っていきます。 ・施設各所に意見箱・苦情対応窓口の案内を設置し、苦情が伝えやすい環境を作ります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・車両事故防止研修／個人情報保護研修／感染症対策研修を実施します。 ・全車両に設置したドライブレコーダーを活用して、事故への意識づけを行っていきます。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業										
目標	高齢者自身が、健康維持・向上できるように、セルフケアマネジメントの実施と、介護予防事業を行っていきます。	他ケアプラザや多職種との連携を図り、今年度目標件数の達成を目指していきます。										
職員体制	保健師1名、看護師1名、社会福祉士2名、主任ケアマネジャー1名。	4月1日より異動にて常勤3名の新体制。今後4名体制を目指していく。										
利用者実績 (人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

3 通所系サービス事業

	通所介護 認知症対応型通所介護						第1号通所事業 介護予防認知症対応型通所介護					
目標	ご利用者のニーズをケアプラン等に反映させ、目標が達成できるよう、機能訓練、他者との交流、レクリエーションへの参加を促します。						自立支援に向けた個々の目標が達成できるよう、運動器機能向上トレーニング、趣味活動等の生きがい作りを支援していきます。					
実施体制	【実施日数】週7日 【提供時間】9:30～16:35 【定員】40名						【実施日数】週7日 【提供時間】9:30～16:35 【定員】40名					
実費負担	■1割負担分 (要介護1)662円 (要介護2)782円 (要介護3)905円 (要介護4)1,030円 (要介護5)1,154円 ●食費負担 780円 ●入浴加算 54円(1回) ●個別機能訓練加算Ⅱ 60円(1回) ●口腔機能向上加算 161円(1回) ●サービス提供体制加算Ⅰ□ 13円(1回) ●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の5.9% ■2割負担分 (要介護1)1,323円 (要介護2)1,563円 (要介護3)1,810円 (要介護4)2,059円 (要介護5)2,307円 ●食費負担 780円 ●入浴加算 108円(1回) ●個別機能訓練加算Ⅱ 120円(1回) ●口腔機能向上加算 322円(1回) ●サービス提供体制加算Ⅰ□ 26円(1回) ●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の5.9% ■3割負担分 (要介護1)1,985円 (要介護2)2,345円 (要介護3)2,715円 (要介護4)3,088円 (要介護5)3,461円 ●食費負担 780円 ●入浴加算 161円(1回) ●個別機能訓練加算Ⅱ 180円(1回) ●口腔機能向上加算 483円(1回) ●サービス提供体制加算Ⅰ□ 39円(1回) ●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の5.9%						■1割負担分 (要支援1)1,766円 (要支援2)3,621円 ●サービス提供加算Ⅰ2 (要支援1)52円 (要支援2)103円 ●食費負担 780円 ●運動機能向上加算 242円(1月につき) ●口腔機能向上加算 161円 ●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の5.9% ■2割負担分 (要支援1)3,531円 (要支援2)7,241円 ●サービス提供加算Ⅰ2 (要支援1)103円 (要支援2)206円 ●食費負担 780円 ●運動機能向上加算 484円(1月につき) ●口腔機能向上加算 322円 ●処遇改善加算Ⅰ 所定単位数の5.9%					
職員体制	管理者1名(常勤) 生活相談員3名(常勤兼務) 介護職員14名(常勤4名、非常勤10名) 看護師4名(非常勤) 運転手9名						管理者1名(常勤) 生活相談員3名(常勤兼務) 介護職員14名(常勤4名、非常勤10名) 看護師4名(非常勤) 運転手9名					
利用者実績(人)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月

平成31年度「今井地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	
指定管理料	14,607,426		14,607,426		14,607,426	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当 事業	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0		0	0	0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料			0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
その他 (指定管理料充当)	0		0		0	
その他 (施設使用料相当額 法人負担分)	3,587,500		3,587,500		3,587,500	
その他 (提案時控除 法人負担分)			0		0	
収入合計	18,194,926	0	18,194,926	0	18,194,926	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	9,400,000	0	9,400,000	0	9,400,000	
本俸	2,647,886		2,647,886	0	2,647,886	
社会保険料	819,492		819,492	0	819,492	
手当計	5,731,274		5,731,274	0	5,731,274	
健康診断費	66,928		66,928	0	66,928	
勤労者福祉共済掛金	0		0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	90,992		90,992	0	90,992	
その他	43,428		43,428	0	43,428	
事務費	650,000	0	650,000	0	650,000	
旅費	5,000		5,000	0	5,000	
消耗品費	100,000		100,000	0	100,000	
会議随費	0		0	0	0	
印刷製本費	10,000		10,000	0	10,000	
通信費	100,000		100,000	0	100,000	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
横浜市への支払分			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000	0	100,000	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険			0	0	0	
職員等研修費	5,000		5,000	0	5,000	
振込手数料			0	0	0	
リース料	140,000		140,000	0	140,000	
手数料			0	0	0	
地域協力費	50,000		50,000	0	50,000	
その他	140,000		140,000	0	140,000	
事業費	824,926	0	824,926	0	824,926	
運営協議会経費	42,000		42,000	0	42,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業	782,926		782,926	0	782,926	
管理費	6,474,000	0	6,474,000	0	6,474,000	
建築物・建築設備点検			0	0	0	
光熱水費	4,920,677	0	4,920,677	0	4,920,677	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費	245,830		245,830	0	245,830	
修繕費	474,000		474,000	0	474,000	予算：指定額
機械警備費	71,669		71,669	0	71,669	
設備保全費	671,805	0	671,805	0	671,805	
空調衛生設備保守	434,264		434,264	0	434,264	
消防設備保守			0	0	0	
電気設備保守	92,768		92,768	0	92,768	
害虫駆除清掃保守			0	0	0	
駐車場設備保全費	25,802		25,802	0	25,802	
その他保全費	118,971		118,971	0	118,971	
共益費			0	0	0	
その他	90,019		90,019	0	90,019	
公租公課	846,000	0	846,000	0	846,000	
事業所税			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
消費税	846,000		846,000	0	846,000	
印紙税			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
その他 ()			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	0	0	0	0	0	基本的に、この行は入力しません
本部分			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
当該施設分			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
二一対対応費			0	0	0	基本的に、この行は入力しません
支出合計	18,194,926	0	18,194,926	0	18,194,926	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	782,926		782,926	0	782,926	自主事業への参加料等
自主事業費支出	782,926		782,926	0	782,926	自主事業経費
自主事業収支	0	0	0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入	0		0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出	0		0		0	使用料(横浜市への支払等)
管理許可・目的外使用許可収支	0		0		0	

平成31年度「今井地域ケアプラザ」

収支予算書及び報告書（特別会計）＜包括・介護予防・生活支援＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料（包括）	34,218,028		34,218,028		34,218,028	横浜市より
指定管理料（介護予防）	152,400		152,400		152,400	横浜市より
指定管理料（生活支援）	5,792,000		5,792,000		5,792,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
指定管理料充当事業（包括）	0		0		0	
指定管理料充当事業（介護予防）	0		0		0	
指定管理料充当事業（生活支援）	0		0		0	
自主事業収入			0		0	基本的に、この行は入力しません
雑入	0	0	0		0	
印刷代	0		0		0	
自動販売機手数料	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
駐車場利用料金収入	0		0		0	基本的に、この行は入力しません
その他（指定管理料充当）	0		0		0	
その他（提案時控除 法人負担分）			0		0	
収入合計	40,162,428	0	40,162,428	0	40,162,428	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	36,340,000	0	36,340,000	0	36,340,000	
本俸	19,123,562		19,123,562		19,123,562	
社会保険料	4,711,844		4,711,844		4,711,844	
手当計	11,577,197		11,577,197		11,577,197	
健康診断費	43,245		43,245		43,245	
勤労者福祉共済掛金	0		0		0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	595,976		595,976		595,976	
その他	288,176		288,176		288,176	
事務費	577,000		577,000	0	577,000	
旅費	5,000		5,000		5,000	
消耗品費	100,000		100,000		100,000	
会議ठीい費			0		0	
印刷製本費	10,000		10,000		10,000	
通信費	50,000		50,000		50,000	
使用料及び賃借料	0		0	0	0	
横浜市への支払分			0		0	
その他			0	0	0	
備品購入費	100,000		100,000		100,000	
図書購入費			0		0	
施設賠償責任保険			0		0	
職員等研修費	10,000		10,000		10,000	
振込手数料	4,000		4,000		4,000	
リース料	68,000		68,000		68,000	
手数料			0		0	
地域協力費	45,000		45,000		45,000	
その他	185,000		185,000		185,000	
事業費	1,619,428	0	1,619,428	0	1,619,428	
協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
指定管理料充当 事業（包括）	525,028		525,028		525,028	
指定管理料充当 事業（介護予防）	152,400		152,400		152,400	
指定管理料充当 事業（生活支援）	312,000		312,000		312,000	予算：指定額
管理費	1,626,000	0	1,626,000	0	1,626,000	
建築物・建築設備点検	0		0		0	予算：指定額
光熱水費	1,237,023	0	1,237,023	0	1,237,023	
電気料金			0	0	0	
ガス料金			0	0	0	
水道料金			0	0	0	
清掃費	65,347		65,347		65,347	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
機械警備費	19,051		19,051		19,051	
設備保全費	178,579	0	178,579	0	178,579	
空調衛生設備保守	115,437		115,437		115,437	
消防設備保守			0		0	
電気設備保守	24,659		24,659		24,659	
害虫駆除清掃保守			0		0	
駐車場設備保全費	6,858		6,858		6,858	
その他保全費	31,625		31,625		31,625	
共益費			0		0	
その他			0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税	0		0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	基本的に、この行は入力しません。
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	0	0	0	0	0	
本部分			0		0	
当該施設分			0		0	
二一ズ対応費			0		0	
支出合計	40,162,428	0	40,162,428	0	40,162,428	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入	989,428		989,428		989,428	自主事業への参加料等
自主事業費支出	989,428		989,428		989,428	自主事業経費
自主事業収支	0		0	0	0	

管理許可・目的外使用許可収入			0		0	駐車場利用料金・自動販売機手数料収入等法人収入
管理許可・目的外使用許可支出			0		0	使用料（横浜市への支払等）
管理許可・目的外使用許可収支	0	0	0	0	0	

平成31年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名:今井地域ケアプラザ

2019年4月1日~2020年3月31日

(単位:千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				6,580		6,580	16,999		16,999	93,374		93,374	9,597		9,597
	その他	0	0	0	456	0	456	0	0	0	1,317	0	1,317	0	0	0
	事業・負担金収入			0			0			0			0			0
	利用者外給食収入			0	456		456			0	1,281		1,281			0
	自動販売機販売手数料			0			0			0	36		36			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0			0			0			0
		収入合計(A)	0	0	0	7,036	0	7,036	16,999	0	16,999	94,691	0	94,691	9,597	0
支出	人件費			0			0	15,951		15,951	61,674		61,674			0
	事務費			0			0	1,005		1,005	13,941		13,941			0
	事業費			0			0	98		98	5,882		5,882			0
	管理費			0			0	707		707	6,364		6,364			0
	その他			0	4,521	0	4,521	0	0	0	1,986	0	1,986	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0	10		10			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0	4,521		4,521			0			0			0
				0			0			0	1,976		1,976			0
	その他			0			0			0			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	4,521	0	4,521	17,761	0	17,761	89,847	0	89,847	0	0	0
	収支 (A)-(B)	0	0	0	2,515	0	2,515	-762	0	-762	4,844	0	4,844	9,597	0	9,597

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

今井地域ケアプラザ

平成31年度 自主事業計画書・報告書

事業	1 地域活動交流事業	5 共催(1と3)
	2 地域包括支援センター運営事業	6 共催(2と3)
	3 生活支援体制整備事業	7 3事業共催(1と2と3)
	4 共催(1と2)	

事業の性質 1 優先的に取り組みが求められる事業

対象者	1 高齢者	5 地域
	2 障害児・者	6 事業者
	3 養育者及び乳幼児	7 その他
	4 子ども・青少年	

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
1	ひよこのお部屋 (旧リビングひよこ組)	平成16年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	未就園児を持つ親子を対象に、気軽に立ち寄り交流を図る場とする。親同士の情報交換をはじめ、ケアプラザや区の情報に接する機会となる。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年11回 毎月第1月曜日 10:00～13:00		
2	親子で遊ぼうリミック	平成17年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	未就園児を持つ親子が音楽を通じて触れ合いを持ち、地域の仲間のきっかけとなるよう実施。子育てのストレス解消に役立てもらう。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年6回 10:30～11:30		
3	ベビーマッサージ	平成30年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	乳幼児の母親にマッサージを行うためのやり方を習得してもらう。親子のスキンシップの機会を増やし、乳幼児の情緒の安定を図る。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年2回 10:00～11:30		
4	今井のおやこ教室	平成26年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	子育てが大変と感じる親に子どもとの関わりを学んでもらう。身近な地域で支援される仕組みを設け、地域で見守られて育つことを目的とする。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第3火曜日 10:00～11:30		
5	レコードカフェ	平成25年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	レコード鑑賞を通じて、地域住民が交流する場を提供。ケアプラザの新規利用者(特に男性)を開拓。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2月曜日 13:30～15:30		
6	うたごえサロン 「メロディ」	平成24年度	4 共催(1と2)	1 高齢者		1 優先的に取り	大声で歌い健康増進を図る。また、歌の楽しさを感じてもらい、参加者同士の交流の場とする。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2金曜日 10:00～11:45		
7	水彩スケッチクラブ	平成20年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域の幅広い年齢層の方にケアプラザを利用してもらう”きっかけ”となる事業。参加者同士が交流を深め、他団体・サークルへの参加を促す。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2土曜日 13:30～15:30		
8	ふれあい週間	平成16年度	1 地域交流	7 その他		1 優先的に取り	ケアプラザに登録して活動している自主活動団体・サークルが、デイサービスで日頃の活動成果を披露。ご利用者と交流を図る。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ デイサービス ・年3回 1週間開催 14:00～14:40		
9	認知症&予防 「みかんカフェ」	平成26年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り	認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年11回 毎月第2木曜日 14:00～16:00 ※8月休み		
10	今井 ケアマネド～よサロン	平成29年度	2 包括	6 事業者		1 優先的に取り	地域のケアマネジャー同士の事業所を超えた交流、ケアマネジメント力向上のための支援を行なう事がこのサロンの目的。	・エリアで活躍するケアマネジャー対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 14:00～16:00		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
11	第5回 地域、カレールーで集う	平成27年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	ケアプラザ活動団体サークルのPR、新規メンバーの獲得が目的。 また、地域住民にケアプラザがどのような施設なのか、どういった活動をしているのか知ってもらおう。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:30～14:00		
12	幼稚園ママとのお話会	平成27年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	未就園児の母親を対象に幼稚園を紹介し、選択の参考にってもらう。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:00～12:00		
13	元気脳づくり	平成27年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り	認知症予防と地域の方々の交流を促す。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第3月曜日 13:30～15:00		
14	将棋教室	平成28年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	地域での子どもとかかわるきっかけづくりと共に、放課後の小学生の見守りを行う。また、地域の人達(シニア男性)にボランティア先生を依頼して、地域の担い手を養成する。大人とする将棋を通して、技術指導、コミュニケーションを学ぶ。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年24回 毎月第2水曜日 16:00～17:00		
15	中高年のための骨盤ストレッチ体操	平成29年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	中高年の女性向けに通年でのエクササイズを実施し介護予防を図る。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回 10:30～11:30		
16	子育てママのはじめてピラティス	平成29年度	1 地域交流	3 乳幼児		1 優先的に取り	親子のスキンシップを促し、養育者の健康増進を図る。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回 10:30～11:30		
17	地域活動グループリーダー・ボランティア研修会	平成29年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	地域で活動しているグループのリーダー・ボランティアのスキルアップと、介護予防の情報提供を目的に行う。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回		
18	シニアそろばん教室	平成29年度	1 地域交流	1 高齢者		1 優先的に取り	大人の学習場として、そろばんを用い脳の活性化、認知症予防を行う。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2土曜日 13:30～15:30		
19	実用手芸工房紡むつむ	平成29年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	談話をしながら手芸を行うことにより、仲間づくりと地域の安らぎの場を提供。仲間意識をもってもらい、ケアプラザ催しもの開催時などで活躍してもらおう場をつくる。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年10回 毎月第3火曜日 13:00～15:00		
20	出張 認知症&予防「レモンカフェ」	平成30年度	2 包括	1 高齢者		1 優先的に取り	認知症高齢者とその家族の交流と情報交換の場とする。また、今井地域ケアプラザから離れていて、来所しづらい権太坂境木地区で開催することで、新規参加者を集う。	・全地区対象 ・会場 権太坂境木自治会館 ・年4回 3の倍数月の第4火曜日 10:00～11:30 ・権太坂境木地区民児協と共催		
21	シニアボランティアポイント登録研修会	平成30年度	(5 1と3) 共催	5 地域		1 優先的に取り	地域でボランティアを始めたい人の発掘と既に活動している方へ目に見えるやりがいの提供。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 13:00～15:00		
22	悪徳業者ゲキタイ法(消費者被害講座)	平成29年度	2 包括	5 地域		1 優先的に取り	地域住民が消費者被害の過程を理解し、詐欺に遭わないように備える。	・地域の敬老会やミニデイサービス対象 ・地域の自治会館等 ・通年		
23	出張介護予防	平成19年度	(7 1と2と3) 共催	1 高齢者		1 優先的に取り	地域の集会所や老人会・ミニサロン等を訪問し、ケアプラザを利用しづらい方達と交流する機会を作り、地域の課題やニーズを探る。介護予防の体操指導や、保健師による健康情報の提供等を行う。	・全地区対象 ・会場 地域の自治会館、コミュニティハウス ・通年		
24	地区センター・ケアプラザ合同 今井こども夏祭り	平成29年度	1 地域交流	5 地域		1 優先的に取り	サークル団体活躍の場、福祉保健活動の場の提供をする。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:00～15:00 ・今井地区センターと共催		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
25	夏休み子ども工作	平成30年度	1 流地域交	4 子ども		に1 取り 組 み 的	サークル団体活動の場の提供 地域の方と小学生の世代間交流を図る。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年2回 9:30～11:30		
26	子連れママのための 骨盤ストレッチ体操	平成30年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取り 組 み 的	運動不足解消と地域コミュニティづくりにつなげる。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年12回 毎月第2木曜日 10:00～12:00		
27	脱水予防講座	平成31年度	2 包括	5 地域		に1 取り 組 み 的	脱水のメカニズムを知り、脱水予防に努める。 日頃の日常生活を見直すきっかけづくりとする。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:00～11:30		
28	人形劇	平成30年度	1 流地域交	3 乳幼児		に1 取り 組 み 的	乳幼児の親子を対象に人形劇を見てもらい、 母親の読み聞かせなどへ興味をもってもらう。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年2回 10:30～11:30		
29	ひよこのクリスマス会	平成17年度	1 流地域交	4 子ども		に1 取り 組 み 的	クリスマスの行事を楽しみ、お母さん同士の交流の場とする。地域のボランティアサークルに活動の場を提供する。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:30～12:00		
30	ひよこハロウィン	平成15年度	1 流地域交	4 子ども		に1 取り 組 み 的	未就園児の親子の居場所作りをし、母親同士の出会いの場や交流の場を提供する。 イベントを企画することで、ケアプラザへ来たことのない人にも足を運んでもらう。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:00～12:00		
31	地区センター・ケアプラザ合同今井秋祭り	平成29年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り 組 み 的	健康増進を意識した祭りとして開催。ケアプラザの周知を図る。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:00～14:00 ・今井地区センター共催		
32	飲み込みと肺炎の話	平成30年度	2 包括	5 地域		に1 取り 組 み 的	高齢者の誤嚥性肺炎の防止と低栄養によるフレイルの防止のために飲み込みのメカニズムや口腔ケアの重要性について学ぶ。	・全地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年1回 13:30～14:30 ・権太坂コミュニティハウスと共催		
33	精神疾患講座	平成28年度	2 包括	5 地域		に1 取り 組 み 的	ケアマネジャー、民生委員等が精神疾患について学び、支援につながるように理解を深める。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 14:00～16:00 ・生活支援センターと共催		
34	知って得する介護の知識	平成29年度	2 包括	5 地域		に1 取り 組 み 的	負担を減らして介護を続けられるように、役に立つ知識を伝える。介護者達の交流の場であり、介護で悩む参加者の質問に答える機会を作る。	・法泉境木地区対象 ・会場 法泉境木自治会館 ・年3回 14:00～15:30 ・法泉境木地区自治会と共催		
35	出張健康講座	平成31年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 組 み 的	健康維持のため、介護予防の必要性とセルフケアを行えるように学ぶ。	・全地区対象 ・会場 地域の自治会館 ・年2回		
36	運動初心者集まれ!	平成31年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 組 み 的	・運動のきっかけづくりと、ケアプラザの活動の周知。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回		
37	ボランティア交流会	平成24年度	1 流地域交	5 地域		に1 取り 組 み 的	ケアプラザ事業にて活躍しているボランティアと交流会を行う。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 13:30～15:30		
38	濃厚で贅沢な珈琲の時間 ～コーヒーで集う地域コミュニティづくり～	平成30年度	3 事業 生活支	5 地域		に1 取り 組 み 的	地域で出張「いまいのカフェ」を開催。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ他 ・年3回		
39	検査データの見方を学び健康になろう	平成31年度	(1 と 2) 共催	5 地域		に1 取り 組 み 的	検査データの見方を学び、自身や家族の健康維持、増進に努めてもらう。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:00～11:30 ・保土ヶ谷区役所と共催		
40	はじめよう! 健康づくり活動部隊!	平成31年度	2 包括	5 地域		に1 取り 組 み 的	地域で運動を教えるボランティアを養成する。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年7回 13:30～15:30		
41	血管年齢と健康	平成31年度	2 包括	1 高齢者		に1 取り 組 み 的	自身の血管年齢を知り、予防や改善に努める。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年1回 10:00～11:30		

番号	事業名	開始年度	事業	主な対象者	従たる対象者	事業の性質	事業目的	事業内容・実施時期	実施回数	延べ参加人数
42	いまい学校	平成30年度	3 援体制整備 生活支	1 高齢者		に1 取り 組 み 的	地域活動に参加するきっかけづくりと、仲間作りを目的とする。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年4回 14:00～15:30		
43	終活を始める前の講座	平成31年度	2 包括	5 地域		に1 取り 組 み 的	地域の皆様が終活を始める前に、役立つ知識を周知する。	・全地区対象 ・会場 権太坂コミュニティハウス ・年3回 15:15～16:30		
44	専門家に聞いてみよう!	平成30年度	2 包括	5 地域		に1 取り 組 み 的	終活で直面する様々な内容について、講座で周知する。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザ ・年3回 15:15～16:30		
45	地域の医療・介護を考える会	平成26年度	2 包括	6 事業者		に1 取り 組 み 的	多職種連携による利用者支援、および、他職種への理解を深め、地域包括ケアシステム構築の為、事業を定期的に行う。	・全地区対象 ・会場 今井地域ケアプラザもしくは協力機関にて ・年3回 18:30～20:00		
46	ほっとフレンズ夏	平成20年度	1 流 域 交	2 障 害 者		に1 取り 組 み 的	<small> ① 普及は、学校と家庭の往復になりがちで、新しい出会いの場「生活経験を広げることができる場」(充実したひと時を過ごせる活動の場)を提供する。 ② 障がい児を抱えた家族のレスパイトを図る。 ③ 障がい児に理解のある地域のボランティア・学生ボランティアの育成を図る。 ④ 関係諸学校及び団体との協力関係を深め、区内の地域ケアプラザが、障がい児の支援における地域ネットワークの一員となるように継続的に努める。 </small>	・全地区対象 ・会場 川島地域ケアプラザ ・年1回 10:00～15:00		
47	区民まつり	平成20年度	1 流 域 交	5 地 域		に1 取り 組 み 的	区民が多数来場する「区民まつり」に区内全てのケアプラザの担当職員が参加することで、顔の見える関係づくりを図る。そして、ケアプラザが地域住民にとって身近で気軽に相談・活動できる施設であることを理解していただき今後の福祉保健活動へとつなげる。	・全地区対象 ・会場 保土ヶ谷公園 ・年1回 10:00～17:00		
48	ほっとフレンズ春	平成20年度	1 流 域 交	2 障 害 者		に1 取り 組 み 的	<small> ① 普及は、学校と家庭の往復になりがちで、新しい出会いの場「生活経験を広げることができる場」(充実したひと時を過ごせる活動の場)を提供する。 ② 障がい児を抱えた家族のレスパイトを図る。 ③ 障がい児に理解のある地域のボランティア・学生ボランティアの育成を図る。 ④ 関係諸学校及び団体との協力関係を深め、区内の地域ケアプラザが、障がい児の支援における地域ネットワークの一員となるように継続的に努める。 </small>	・全地区対象 ・会場 常盤台地域ケアプラザ ・年1回 10:00～15:00		