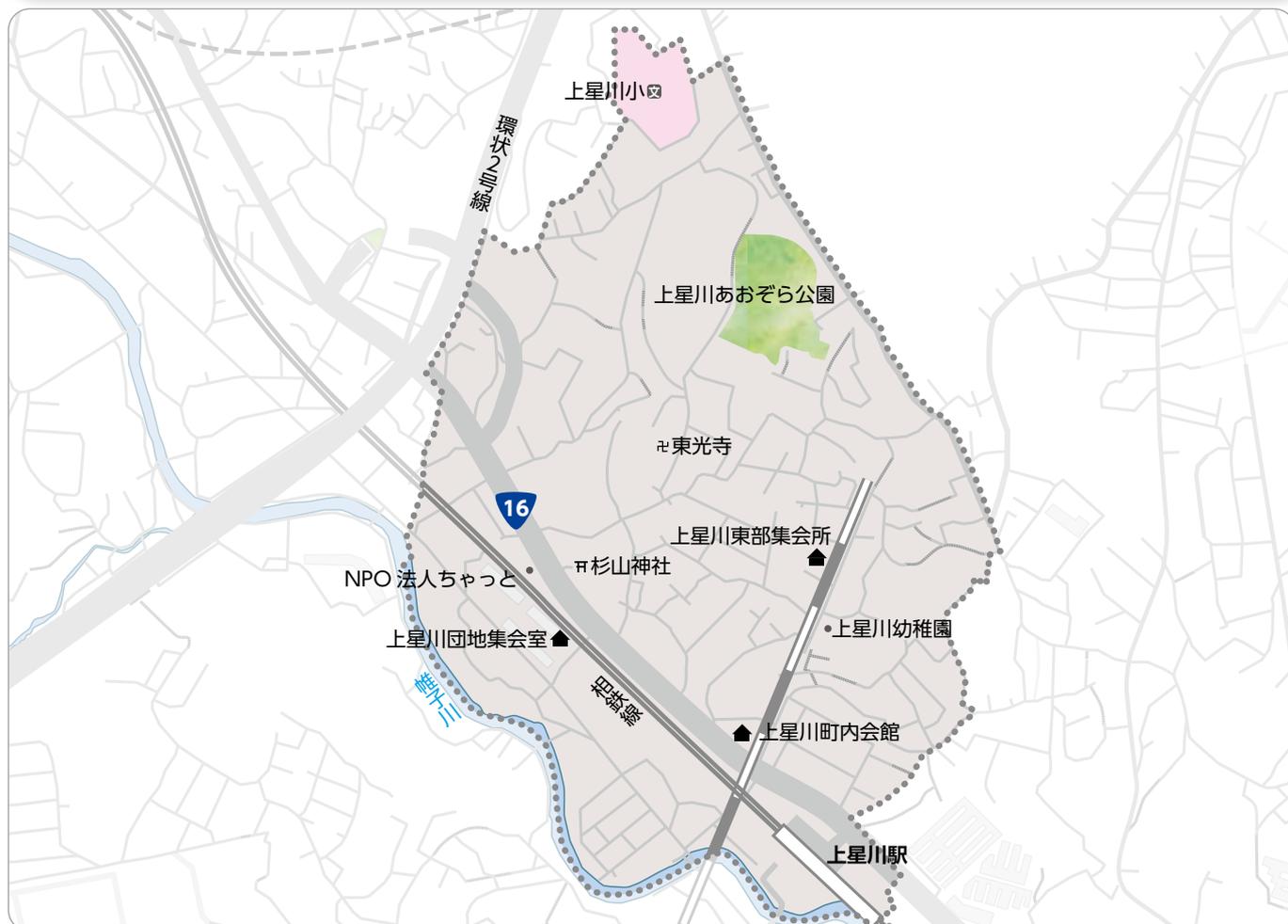


# 上星川地区



## わたしたちのまちの概況・特徴

- 上星川地区は1丁目～3丁目で構成され、6,400人弱の人が暮らしています。高齢化率は、区全体の平均を下回ってはいますが、増加傾向は否めません。一方、若年人口は、減少傾向にあります。
- 南側は帷子川が流れ、相鉄線と国道16号が通り、緩やかな地形となっています。北側は神奈川区との区境に接し、坂の多い地形で坂の上には「あおぞら公園」があり、憩いの場となっています。西側は環状2号線と接しています。
- 地区内には、郵便局、スーパーマーケット、コンビニエンスストア、商店や各種医療機関があります。

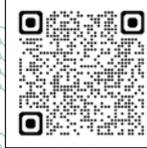


スローガン



# つながりのあるまち

最新の取組は  
こちら



保土ヶ谷区地域福祉保健計画  
キャラクター「ちふくちゃん」

～人と人 まちとまち それぞれが安心して暮らせるまち～

保土ヶ谷区マスコット  
ほどぴー

取組目標

**世代をこえて  
みんなが集える  
居場所を  
つくりま**

**自治会等様々な  
メンバーと連携  
をはかり、取組  
を継続させま**

**様々な手段  
を用いて  
情報発信しま**

現在の活動

**ゆずりは R-3**

**第3水曜日(奇数月)**

- 高齢者を対象に楽しく身体を動かすこと、手先を使う作品作りをメインに活動しています。

**つながりサロン**

**第3水曜日(8月をのぞく偶数月)**

- 閉じこもりを防ぎ楽しいひと時を過ごし、人とのつながりを大切にしています。
- 安心して暮らせるよう体力の維持向上とフレイル予防を図り、情報提供等を行っています。

**サロンふらっと109**

**第3木曜日(毎月)**

- “居場所があるっていいね”をモットーに実施しています。
- 参加者の声を聞きながら、今必要とする問題を取り上げて、講師を依頼したり脳トレや楽器生演奏を聴いたり、楽しい時間を過ごしています。

**クリスマスリース作り**

**体操風景**

**介護保険の説明会**

**ギター演奏会**

**プラゴミ出し変更説明会**

**血管年齢計測中**

**たみおサロン**

**年に4回程度**

- こどもから高齢者まで含めた地域のみなさんが、「ともだちを作り」「おしゃべりをして」楽しい時間を過ごせるイベントを考えています。

**きらきらばし**

**第4水曜日(1月・8月をのぞく)**

- 未就園児とその保護者が対象の子育てサロンです。
- 子育てに関する情報交換など、交流をはかっています。

**配食クラブ**

**第2金曜日(毎月)**

- 高齢者の方に月に1回づづくり弁当を提供しています。
- 声かけにより、つながりを大切にしています。
- 季節感を大事にして作っています。

**LION おくちからプロジェクト**

**落語会**

**お母さん以外も楽しくコミュニケーション!**

**情報交換中**

**一つ一つ丁寧に愛情込めて...**

**彩豊かなお弁当**