

ほどがや 防災だより

Vol.3



保土ケ谷区マスコットキャラクター
ほどびー

地域防災拠点訓練に
参加してみませんか？

トイレの備え

災害時は断水により、自宅のトイレが使えなくなることがあります。家庭ではトイレパックの備蓄、地域防災拠点ではハマッコトイレを設営します。

- ポイント**
- ・トイレパックの備蓄は、1人1日5回分が目安
 - ・ハマッコトイレの設営方法を確認

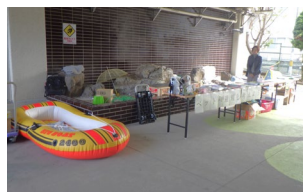


(新井小学校地域防災拠点)

ペットと避難する

地域防災拠点でのトラブル防止のため、日頃からしつけを心掛けましょう。避難時の負担軽減にもつながります。

- ポイント**
- ・同行避難の流れ
 - ・ケージの使用法
 - ・ペット用品の備蓄確認



(峯小学校地域防災拠点)

※各地域防災拠点により、訓練内容は異なります。

横浜市では、令和8年熊本地震および千葉豪雨の被災者支援を行っています。

被災地に市職員を派遣しています

- ✓ 応急給水隊の派遣
- ✓ 保健師等チームの派遣
- ✓ 職員派遣による罹災証明書発行支援 など

支援の詳細は、横浜市ホームページから
ご覧いただけます。

地域防災拠点についてはこちら▶



区役所でも募金が行えます

あなたの支援が、被災地の力になります。

期間 9月30日（水曜日）まで

場所 保土ケ谷区役所本館1階
総合窓口カウンター前



R8各拠点の訓練日

訓練日	拠点学校名
9/13(日)	境木小学校
9/27(日)	川島小学校
10/4(日)	旧くぬぎ台小学校
	常盤台小学校
	橘中学校
10/11(日)	今井小学校
10/17(土)	西谷中学校
	坂本小学校
10/25(日)	宮田中学校
	保土ケ谷小学校
	岩崎中学校
11/1(日)	上菅田中学校
	上星川小学校
	上菅田笹の丘小学校
11/3 (祝・火)	峯小学校
11/7(土)	星川小学校
	藤塚小学校
11/8(日)	桜台小学校
	岩崎小学校
	新井小学校
11/14(土)	保土ケ谷中学校
11/15(日)	富士見台小学校
	初音が丘小学校
	仏向小学校
11/21(土)	権太坂小学校
12/13(日)	瀬戸ケ谷小学校
R9 1/17(日)	帷子小学校

※令和8年9月4日時点の予定です。
天候・選挙などにより訓練実施日を変更することがあります。詳しい日時については、各地域防災拠点管理運営委員会にお問い合わせください。

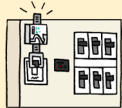
地域防災拠点についてはこちら▶



横浜市が器具代金や取付けをサポートします

申請期間 ～令和9年1月31日（日曜日）
※予算に達し次第、早期終了

感震ブレーカー



家具転倒防止器具



横浜市 防災情報ポータル



災害時に役立つ情報をまとめたサイトです。
気象警報や、避難所開設状況を確認することができます。



最低3日分、できれば7日分
備蓄しましょう！



ローリングストック
についてはこちら▶



地域防災拠点の備蓄品を拡充中！！

災害への備えは、「自分や家族を守るための備蓄」から始まります。自宅で安全に生活できる場合は在宅避難が基本です。地域防災拠点へ避難する場合も、自宅の備蓄品を持参することが原則です。

横浜市では、「横浜市地震防災戦略」に基づき、令和7年度から5年間かけて、地域防災拠点の備蓄品を大幅に拡充しています。さらに、栄養補助や衛生維持、プライバシー環境の向上等に必要な物資を新たに導入しています。

これまで

1人 2食×1日分



これからは

1人 3食×3日分



保存水が
さらに使いやすく！



アルミボトル保存水

- ✓ 持ち運びしやすい
- ✓ 一時保管ができる

栄養補給を
サポート！



栄養補助ゼリー

- ✓ 調理不要ですぐ食べられる
- ✓ アレルギー28品目対応

衛生用品も
充実！



歯磨きシート・
身体拭きシート

- ✓ 口腔ケアに活用できる
- ✓ 環境衛生を維持できる

他にも、避難スペースの環境をより良くするために、資機材を配備しています。
令和8年度以降も、拡充物品を納品予定です。
防災備蓄庫のスペース確保など、ご協力をお願いいたします。

