

平成 26 年度三世代育児支援事業

事業報告書

平成 27 年 3 月 23 日

作成：NPO法人 孫育て・ニッポン

棒田 明子

平成 26 年度三世代育児支援事業業務を下記の要領で実施しました。

事業総括

三世代育児支援事業として、『自身の孫育て』に関する講座（含む地域の孫育て導入）（7 カ所）、『自身の孫育て 幼児期編』（1 カ所）、親子参加型『子育て、孫育て講座』（1 カ所）、『地域の孫育て』（1 カ所）、地域子育て支援者向け講座（2 カ所）の計 12 カ所で実施。

昨年に比べ対象を自分の孫にし、自分の孫育てをきっかけに地域の子どもにも感心をもってもらう企画が多かった。また、ほとんどの区が祖父母世代にも、子育て支援拠点を知り、利用してもらおうと、講座の会場を拠点とし、見学、体験ができる講座も増加した。

講座では、近年孫に恵まれないシニア世代も多く「孫の話ができない」「気を遣う」などの声がよく聞かれることから、昨年同様、参加者同士が話す時間を設け、参加者同士のつながりができるよう働きかけた。また、複数回開催したところでは、自己紹介カードを導入。特技、趣味などを記入してもらうことにより、参加者同士のつながり作りだけでなく、ボランティアなどにお誘いする際に、拠点の資源となるようにした。

新たな取り組みとして、祖父母と親との参加（金沢区）、未就学児の孫との関わり方実践型を実施。親子で同じ話を聞く、親以外、子ども以外の異世代の人と話すことのメリットを参加者も主催者も感じとれたようだ。孫とのつきあい方の実践講座（青葉区）は、共働き世帯が増え、孫を預かることが多い祖父母たちが、孫とどのように関わったらいいのか、しんどいときもあるという声から、関わり方のワークと相談先などの情報提示を行った。

祖父母がパパ・ママと同じもしくはそれ以上孫と接する時間が長い場合には、祖父母にもそれなりの負担がかかる。その際の逃げ場も必要であるように思う。

業務内容

- (1) 『自身の孫育て』に関する講座（含む地域の孫育て導入）7 カ所
- (2) 『自身の孫育て 未就学児編』1 カ所
- (3) 親子参加型『子育て、孫育て講座』1 カ所
- (4) 『地域の孫育て』1 カ所
- (5) 地域子育て支援者向け講座 2 カ所

(1) 『自身の孫育て』に関する講座（含む地域の孫育て導入）

■神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえ

『孫育て応援講座』（全3回）

- 11月21日（金）10:00-12:00

会場／神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえ

- 参加者数：8名
- 対象：孫がいる（予定、希望含む）祖父母
- 内容：

「学んでスッキリ！今ドキの子育てを知る！」

NPO法人 孫育て・ニッポン ぼうだあきこ講演

現代の子育てを知り、自身の孫との付き合い方を学び、同じ立場である祖父母同士の交流を図り、情報交換の場とする。

※12/19（金）第2回「今ドキの子どもの遊び環境って？～みんなで知っ得！神奈川区の孫さんぽマップ～」

1/16（金）第3回「孫のキモチに寄り添う～自分のキモチを手に♥とるコミュニケーションのヒント～」を開催。

● コメント一部抜粋

- ・友人には、孫がいない人も多いので、言われたように孫の話をいっぱい、いっぱいできて、嬉しかったです。
- ・体力が落ちていく中での孫育て…。気を付ける点など、教えていただきよかったです。
- ・これまで、周囲の友人との間で聞いていた内容以外の話をたくさん聞くことができ、大変参考になりました。
- ・娘が妊娠してから、孫育ての話を楽しみにしていました。

■中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ（全2回）

孫育て講座 ～今ドキの子育て事情～

- 11月22日（土）10:00～12:00

- 会場：中区地域子育て支援拠点 のんびりんこ

- 参加者数：19名

- 対象：孫を迎える方、孫のいる方、子育て支援に関心のある方、テーマに関心のある方

- 内容：

「今ドキの子育て事情は？」

- NPO法人 孫育て・ニッポン ぼうだあきこ講演

現代の子育てを知り、自身の孫との付き合い方を学ぶ。また、地域の孫にも目を向け、地域の子育て支援を促し、2回目の施設見学、地域の子育てにつなぐ。

- **コメント一部抜粋**

- ・今時の子育てが私達の時とだいぶ変わっているのに驚いた。
- ・全て心にしみる。アッと驚くお話し。
- ・大変分かりやすかった。疑問点が解決した。
- ・子育ての参考になりました。
- ・子育てサロンなどでも活かせるかなと思った。
- ・自分自身には孫も大きいので若いお母さん方に聞かせてあげたい。
- ・日常の中でも活かせると思う。
- ・実の娘との関わり方。

※12/13（土）第2回「これからの孫育てトーク」&子育て支援拠点見学」を開催

- **港南区地域子育て支援拠点 はっち**
はっちの孫育て講座

- **2月25日（水）10:00～12:00**

- **会場：港南区地域子育て支援拠点 はっち**

- **参加者数：24名**

- **対象：孫のいる方、これから孫を迎える方、地域の子育てに関心のある方**

- **内容：**

「～知っておきたい今どきの子育て！お孫さんとの時間を楽しむコツ～」

NPO法人 孫育て・ニッポン ぼうだあきこ講演

現代の子育てを知り、自身の孫との付き合い方を学ぶ。また、参加者同士のトーク、聞くワークなど、孫とのつきあい方の実践も実施。

- **コメント一部抜粋**

- ・私も最近娘と大ゲンカになりました。一番多い事にホッとしました。
- ・孫育ては命のバトン！しっかりとバトンを渡したいと思います。
- ・娘には、孫をいっぱい笑わせてあげれば、それでいい、と伝えていますが、それが間違いでではなかった…と思いました。今、再び子育て(育児)を体験し、新しい発見をしています。
- ・沐浴、白湯については初耳でした。
- ・他孫にも目を向けて良かった。

- **磯子区地域子育て支援拠点いそピヨ**

楽しい！役立つ！ 孫育て講座 ～うちの孫から地域デビュー～（全2回）

- **9月19日（金）10:00～12:00**

- **会場：磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ**

- **参加者数：15名**

- **対象：子育て、孫育てに関心のある方**

- 内容：

『パパ・ママのために! 孫のために! そして… 自分のために !!』

NPO法人 孫育て・ニッポン ぼうだあきこ講演

自分の孫育てをきっかけに、地域子どもたちに目を向け、拠点、ファミリー・サポートなど、子育て活動へとつなぐ。

2回講座のため、シニアのネットワーク作りも目的の一つとした。

- コメント一部抜粋

- ・わかりやすく「ああそうか」ということが多かった
- ・親の気持ちもとてもよくわかってくれている(講師が)
- ・いそピヨ見学ができ良かった
- ・新しい孫育ての意識が持てた
- ・昔と今の子育ての違いを知った
- ・今どきの事情がよくわかり孫や娘との生活にも役立つことが聞けた
- ・孫が生まれたら「手を出しすぎてはいけない」を学びました

※9/26(金) 第2回「子育て支援拠点見学&ママ+子育て支援者との交流会」を開催

■緑区地域子育て支援拠点 いっぱ (全2回)

孫育て応援連続講座

- 1月28日(水)10:00~12:00

- 会場：緑区地域子育て支援拠点 いっぱ

- 参加者数：16名

- 対象：祖父母の方、地域のシニア世代の方

- 内容：

「今どきの子育て事情」

NPO法人 孫育て・ニッポン ぼうだあきこ講演

現代の子育てを知り、自身の孫との付き合い方を学ぶ。また、参加者同士のトーク、聞くワークなど、孫とのつきあい方の実践も実施。

- コメント一部抜粋

- ・他孫の事や、関わり方について、大変良くありがとうございました。
- ・「孫育て講座」があることを初めて知りました。「孫育て」も勉強しなければいけないことなんだと
- ・家で話題にとり上げ「わかっているはず」「私はこう思っている」等、基本に戻ってみようかなーと思いました。
- ・孫のいない立場でも、とても参考になる話でした。
- ・孫1人の誕生の際近くにいましたがお風呂の件知りませんでした。ずい分違ってきているのですね。

※2/4(金) 第2回『第2回：簡単遊びの紹介とお話し』

■都築区地域子育て支援拠点 ポポラ
孫育て講座 2014

- 11月28日(金)10:00～12:00
- 会場：都築区役所
- 参加者数：24名
- 対象：未就学児の孫をもつ祖父母（予定、希望者）
- 内容
『棒田先生による講座』今どきの子育て事情など
NPO法人 孫育て・ニッポン ぼうだあきこ講演
現代の子育てを知り、自身の孫との付き合い方を学ぶ。また、参加者同士の
トーク、聞くワークなど、孫とのつきあい方の実践も実施。

※第2回 12/2（火）「手作りおもちゃの紹介と孫育てについてのおしゃべりタイム」

■泉区地域子育て支援拠点 すきっぷ
孫育て講座 ～孫との日々を楽しもう～（全2回）

- 10月29日(水)10:00～11:30
- 会場：泉区地域子育て支援拠点 すきっぷ
- 参加者数：15名
- 対象：乳幼児の孫を預かることがある、初めて孫を迎える、3世代、4世代で同居している、ボランティアなど、社会貢献したい方
- 内容：
「学ぼう!イマドキの子育て～変わったこと、変わらないもの～」
NPO法人 孫育て・ニッポン ぼうだあきこ講演
現代の子育てを知り、自身の孫との付き合い方を学ぶ。また、地域の孫にも目を向け、地域の子育て支援を促す。
- コメント一部抜粋
・祖父母と同居しているので、いつも自分のほうからしか考えていなかった。おじいちゃんたちの思いも考えられるようになりたい。
・現代の子育て状況がよく理解できました。子育ての状況が大変厳しいことを痛感しています。

※11/6（木）第2回「身近なものでできる孫との遊び」「本音で語ろう孫育て」を開催

(2) 『自身の孫育て 未就学児編』1カ所

■青葉区地域子育て支援拠点 ラフル 孫育て講座 2014

- 11月28日(金)10:30～12:00
- 会場：青葉区地域子育て支援拠点 ラフル
- 参加者数：10名
- 対象：未就学児の孫をもつ祖父母
- 内容
『今の子育てと祖父母の役割』
NPO法人 孫育て・ニッポン ぼうだあきこ講演
現代の子育てを知り、パパ・ママ、自身の孫との付き合い方を学ぶ。また、参加者同士のトーク、聞くワークなど、孫とのつきあい方の実践も実施。

(3) 親子参加型『子育て、孫育て講座』1カ所

■金沢区地域子育て支援拠点 とことこ 子育て・孫育て講座

- 2月20日(金)10:00～12:00
- 会場：中区地域子育て支援拠点 とことこ
- 参加者数：24名（パパ1名、ママ12名、祖父1名、祖母8名、支援者2名）
- 対象：未就学児のいるパパ・ママ
これから子どもの生まれるプレパパ・プレママ、祖父母の方
- 内容：
「はじめての“子育て”“孫育て”」
NPO法人 孫育て・ニッポン ぼうだあきこ講演
子育て世代と、孫育て世代と一緒に子育ての今と昔の違い、現代の子どもたちの環境の変化を学ぶ。また、世代を超えて子育ての悩み、不安を話すことで、共通点があることや、祖父母世代のもつ経験の豊富さ、子育て世代の頑張りを知る。
- コメント一部抜粋
 - 祖父母
 - ・最近の子育て事情の事がよくわかり、とても為になりました。
 - ・「子育て」「孫育て」は「パパ・ママ育て」「ババ・ジジ育て」にもつながるのでしょうか？
 - パパ・ママ
 - ・近くをたくさん歩いて近所の人に顔を売る。これをやろうと思います。
 - ・世代を超えて、考えたり話し合うことができよ機会となりました。
 - ・義理の両親とお話しできたらと思います。
 - ・とても心が楽になりました。

- ・出来れば義理の母と父と一緒に参加したかったです。
- ・両親は来られませんでした。親の気持ちを何とか知ることが出来てよかったです。
- ・親世代の意見も聞けて、とても参考になりました。
- ・実母と一緒に参加しました。初めて知ることになりました。

(4) 『地域の孫育て』1カ所

■栄区地域子育て支援拠点 にこりんく (全2回) 孫育て講座 ～栄っ子のじいじ・ばあばになろう～

- 10月8日(水)10:30～12:00
- 会場：栄区福祉保健活動拠点ピアハッピー栄
- 参加者数：37名
- 対象：子育て支援関係者、子育てサポートシステム会員
- 内容：
 - 「今どきの子育て事情」
 - NPO法人 孫育て・ニッポン ぼうだあきこ講演
 - 現代の子育てを知り、自身の孫との付き合い方を学ぶ。また、地域の孫にも目を向け、地域の子育て支援を促す。
- コメント一部抜粋
 - ・子育ての良い環境を国が提供するといった話を、興味深く聞くことができた
 - ・他孫のことも考えを新たにした
 - ・生活の中で縦と横、斜めの繋がりを大切にしていきたい
 - ・大変勉強になり、実践あるのみだと決意した

※10/10(金)第2回「～にこりんくで 地域の親子と遊ぼう～」を開催

(5) 『地域子育て支援者向け講座』2カ所

■鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば 『鶴見区孫育て講座』(子育て支援+地域力 up 講座)

- 10月17日(水) 13:15-14:45
- 会場：鶴見区地域子育て支援拠点 わっくんひろば
- 参加者数：17名
- 対象：子育て支援関係者、子育てサポートシステム会員
- 内容：
 - 「今どきの子育て事情は？」
 - NPO法人 孫育て・ニッポン ぼうだあきこ講演

現代の子育て世代の特徴を全国、横浜市の調査データを元に解説。働く女性が増えると、これまで以上に子育て世代が地域とつながる期間がわずかであることなど、今後の地域課題について触れ、個人でできること、団体でできることなどを考えた。

● コメント一部抜粋

- ・今の子育て世代、子どもたちの現状がよくわかりました。統計で、「やっぱり」と思うこと、意外と思うことがあり、面白いなと感じました。
- ・世代間ギャップを感じていたのですが、社会の影響やデータから少し理解できたので、参加してとても参考になり勉強になりました。
- ・パパ予備軍の私は勉強のつもりで参加させていただきました。この講座で教えていただいたことを一つでも覚えていきたい。

※午前中に「防災講座」を開催。ランチ交流会も実施。

■ 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

- 3月7日（土）10:00-11:30
- 会場／西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート
- 参加者数：8名
- 対象：孫育て中の祖父母、地域子育て支援関係者、赤ちゃん訪問員など、これから地域子育て支援活動を始めようと思っている方
- 内容：
「みんなで育む西区の子ども ～あたたかい心のやり取りが生まれる街」
NPO法人 孫育て・ニッポン ぼうだあきこ講演
子育て世代の現状、子どもたちの現状を知り、現在活動している地域子育て支援に役立てる。

● コメント一部抜粋

- ・地域で子どもさんを見守っていくことの大切さを感じました。自分の周りから実践していきたいと思います。
- ・友人には、孫がない人も多いので、言われたように孫の話をいっぱい、いっぱいできて、嬉しかったです。
- ・子育て支援者としての役割を改めて見直し、少しでも子どもたちのミライが幸多くなればと思います。
- ・もう少し学童期の子どもたちについての情報が聞きたいと思った。