

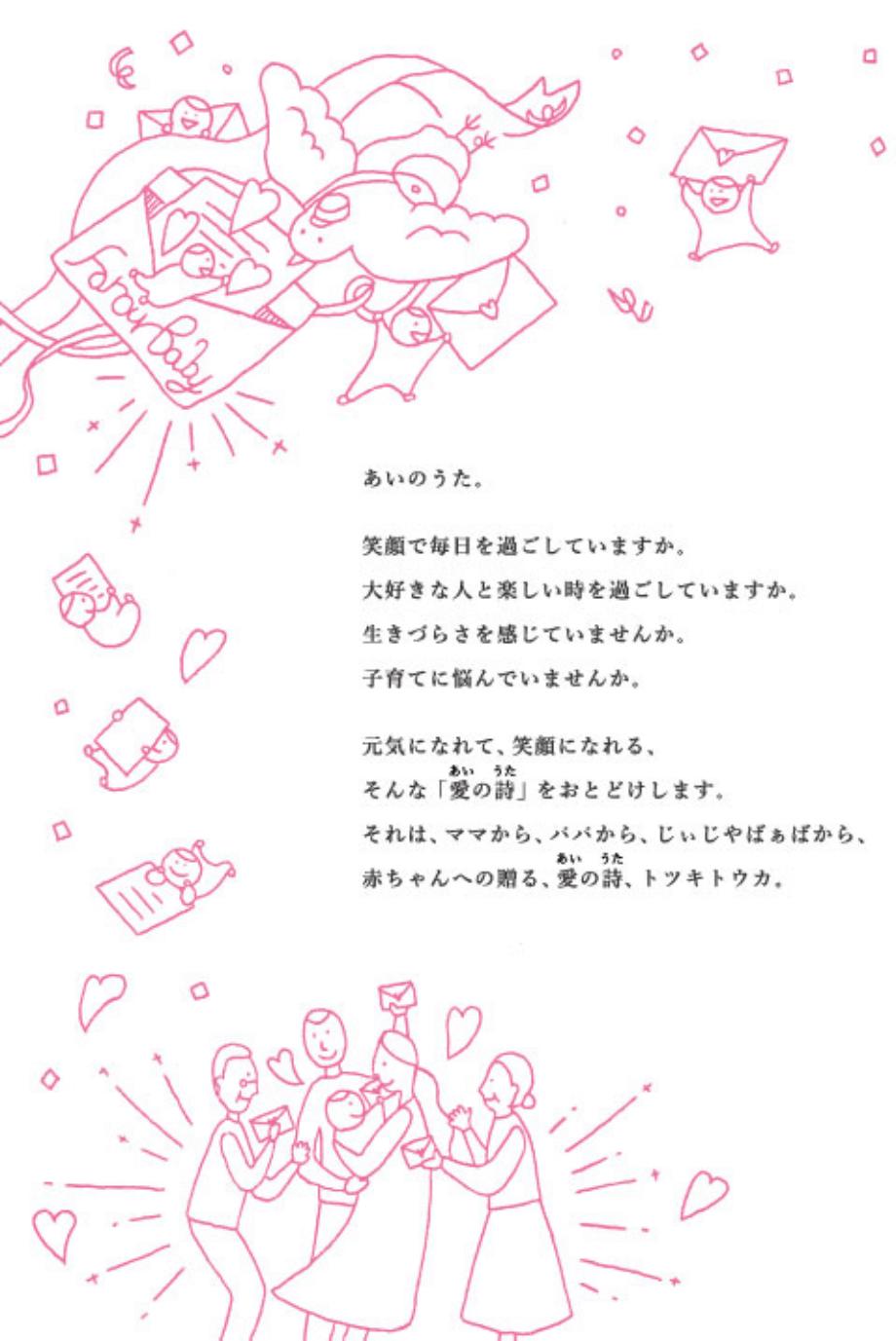
トツキトウカ
YOKOHAMA 2019



横浜のママ・パパ・祖父母が
赤ちゃんに贈ったラブレター



トツキトウカ
YOKOHAMA 2019



あいのうた。

笑顔で毎日を過ごしていますか。
大好きな人と楽しい時を過ごしていますか。
生きづらさを感じていませんか。
子育てに悩んでいませんか。

元気になれて、笑顔になれる、
そんな「愛の詩」をおとどけします。
それは、ママから、パパから、じいじやばあばから、
赤ちゃんへの贈る、愛の詩、トツキトウカ。



誕生をお祝いする、いのちがはじまる、
一番最初の喜びと、愛と、感謝にあふれています。
忘れてしまいがちな日々のなかで、
あの時のキモチを思い出させてくれます。

こころを澄ませば、ひとつひとつの愛の詩に、
ひとりひとり違うメロディが聴こえてくることでしょう。
赤ちゃんを真ん中に、笑顔の輪が広がり、
これからも健やかな時が流れていきますように。

トツキトウカ横浜実行委員会

主催：トツキトウカ横浜実行委員会
共催：横浜市こども青少年局
後援：横浜市医師会 横浜市産婦人科医会 神奈川県助産師会
協賛：DADWAY. 横浜信用金庫 mamari
特別協力：mamari 横浜市企画部 企画・運営：IP Symphony*





はじ けんしん
初めての検診
わたしたち いの
私達はあなたが居てくれることを
待合席で祈るように待っていた

画面の中に小さなあなたが見えたとき
とってもとっても嬉しかった
こんな私達を選んでくれたこと
パパとママにしてくれたこと
本当にありがとう

あなたを宿して、ママは自分を
大切にする事を知った
あなたがいるから、パパはもっと
強くなれた

きっとこれから教えてもらう事
たくさん
沢山あるんだろうな

あなたから貰う幸せな日々を
いっぱいの愛にかえて
贈っていきたい

だから、元気に生まれてきてね
待っています

妊娠14週 ぐるり



ママのおなかにキミがいるって分かってから
なか
お腹さするクセがついた。

もうほんとしつこいくらいに。笑
つわり
悪阻でしんどくても不思議と苦じゃなかつたし、
じこかんり
まえより自己管理を気にするようになったし、
キミのパワーはすごいんだよ！
ママの支えになってくれてありがとう。

あともう少しで会えるね。

ママもパパもキミに会えるの楽しみに待ってるからね、
いと
まだ見ぬキミをとても愛おしく思うよ♡

あともう少しキミと一緒に過ごせる時間を大事にしよう。
じよ す
こんな奇跡な経験をさせてくれて、
きせき けいけん
ママにしてくれて、ありがとう。

妊娠37週 なつ

♥ママ ●パパからの詩です。▲ママリからの詩です。
※写真のモデルと詩の作者は同じものとは限りません。



人生で一番、いた痛かった日

人生で一番、かわ我を忘れた日

人生で一番、マッサージの手が温かかった日

人生で一番、あい愛を感じた日

人生で一番、幸せな日

はじめまして。

これから一緒に人生で一番幸せをいっぱい作っていこうね。

生後0ヶ月 いくく

わ我が子達へ

私達のところに生まれてきてくれてありがとう。

2人育児に戸惑って、上手くできず、

泣かせてしまうこともあるけれど。

ゆっくりママと一緒に成長していこう。

大好きな息子。

大好きな娘。

2人とも、ママの宝物です。

たくさん、たくさん大好きだから。

生後1ヶ月 あや

あなたのパパと恋をしたその日から、
大好きなパパにそつくりな子どもを産むのが夢でした。
ママの密かな夢を叶えてくれてありがとう。
パパとママのところへ来ててくれてありがとう。
パパにそつくりなあなたへ。

生後4ヶ月 白い粉吉





いろんな人に「おっきいね」って言われるけど
お母さんの指を握るその手は
とってもちいさくてお父さんもお母さんも
にこにこ幸せな気持ちになるよ
たくさん遊んでもっとおっきくなつてね
生後3ヶ月 ❤ きゃん

さくらへ

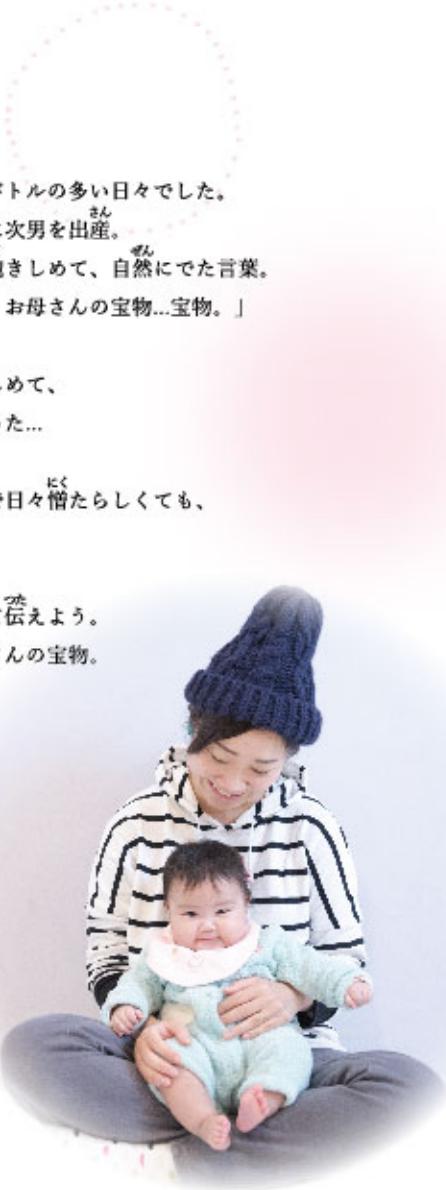
パパ・ママのところに来てくれてありがとう。
さくらは長い間、待ち望んだ赤ちゃんです。
判定日の日は、パパとママですごいドキドキしながら
結果を聞いたこと、鮮明に覚えているよ。
その後も、無事に生まれててくれるか、心配してました。
無事に生まれてくれて、本当に良かった。
今は2ヶ月半のさくらちゃん。
君の笑顔に毎日、いやされているよ。
パパとママで大事に育てていいくね。
大きくなつてもパパの事、嫌いにならないでね。
パパより。

生後3ヶ月 ● つちのこ

「思い出した宝物」

長男を産んで12年。
反抗期もあり、長男とバトルの多い日々でした。
そんななか、12年振りに次男を出産。
12年ぶりの赤ちゃんを抱きしめて、自然にでた言葉。
「お母さんの宝物だよ。お母さんの宝物...宝物。」
ハッとした。
12年前も、長男を抱きしめて、
日々言っていた言葉だった...
お母さんの宝物。
12年たっても、反抗期で日々憎たらしくても、
どんなにバトルしても。
お母さんの最初の宝物。
今夜は、バトルをやめて伝えよう。
思い出した宝物。お母さんの宝物。

生後4ヶ月 ❤ アウリー



あのね、あなたが生まれるまで

すごく不安だったの。

はじめての赤ちゃん、本当に可愛いれる？

お世話できる？って。

でもね、生まれてきてくれてびっくりしたの。

こんなに愛しい存在なんだ、って。

いつもにこにこ笑顔をありがとう。

たった4ヶ月なのに、笑うと細くなる目に、

こぼれ落ちそうなほっぺに、

しがみつこうとしてくる指に、何度も救われたんだろう。

ママは完璧に程遠いけど、

あなたを想う気持ち誰にも負けないよ。

これからも一緒に成長していこうね。

だいすき。

生後4ヶ月  とり

すやすや寝てる、のんちゃんへ

どんな夢を見ているのかな。

口をんくんく動かして、おっぱい飲んでるの？

手をにぎにぎして、おもちゃで遊んでるのかな？

夢の中でも、お父さんとお母さんに逢えていたら、

嬉しいなあ。

全部が愛しい、我が家のお天気。

幸せを運んできてくれて本当にありがとう。

笑って、泣いて、家族と一緒に過ごしていこうね。

生後5ヶ月  りこ

妊娠がわかった日
心拍が確認された日
性別がわかった日
しゃっくりを始めた日
お腹を蹴り始めた日
あなたが生まれた日
始めて笑った日
始めて寝返りが出来た日
沢山泣いたし
沢山笑った
沢山記念日が増えて
手帳にはあなたの名前がいっぱい
持帯の中の写真もあなたがほとんど
可愛くて愛おしいあなた
これからも沢山泣かせて笑わせてください

生後6ヶ月  ょっしー



となり
 脇ですやすや寝ている
 いと
 かわいくって愛おしい我が子
 くっついてほっぺにちゅーして
 起こしてごめんね。
 初めての出産は想像以上に壮絶だったけど、
 ママになることがこんなに幸せだなんて知らなかった！
 全部あなたが教えてくれたこと
 生まれててくれて
 ありがとう
 ママはあなたがいるだけで幸せだよ。
 あなたの毎日が幸せでいっぱいになるように、
 これからも、脇と一緒に生きていこうね。
 大好きだよ
 おやすみ、また明日あそぼうね。

生後6ヶ月 ❤ きこママ



郷へ

わたしたち ども
 私達の子供になってくれてありがとう。
 私達を親にしてくれてありがとう。
 毎日反省だらけの私達に毎日笑顔を見せてくれる貴方。
 こんな毎日にも終わりが来て、
 いつか貴方も親になるでしょう。
 「お父さんとお母さんみたいな親になる」
 そう思って貢う事が今のお父さんとお母さんの目標です。
 その日まで一緒に成長していきましょう。

生後6ヶ月 ❤ DAISY



生まれてくれてありがとう。
 おじいちゃんが亡くなって、
 あなたがおなかにいることがわかり
 ほんとうにクリスマスプレゼントが
 きてくれたと思いました♡
 お婆ちゃんが
 この子は、男の子だよっておしえてくれて、
 生まれたら男の子でした。
 今では、上の子お姉ちゃんもみんな
 あなたのことが大好きです。
 おじいちゃん、あなたのことがすきでした。
 これからも、家族四人みててください。

生後6ヶ月 ❤ ゆきだん

大切な息子

予想外の妊娠

だけど嬉しかった

名前何にしようかな

性別どっちかなと

ワクワク出来たのは妊娠4ヶ月までだった

そこからは毎日が不安

小さい小さい息子

病気を持っている息子

受け入れるまで泣いた

たくさん泣いた

妊娠7ヶ月

何よりも大切な息子を出産

370gで生まれた息子を受け入れた

ありがとう

生まれて来てくれて

あなたの生命力を感じ

何度も泣いた

ありがとう

ありがとう

これからもよろしく

一緒に乗り越えていこうね

生後7ヶ月 ほん

生後6ヶ月 由季乃ママ



フェイスラインからこぼれ落ちそうなほっぺ

福福しい笑顔

全力の泣き顔

もちもちはじけそうなあんよ

おっぱいの時

ママにベチベチぶつかる小さなおでて

ママに向かって一直線のハイハイ

まだ少し不安定なお座り

覚えたてのつかまり立ち

どれもママの幸せの源です。

生まれてきてくれてありがとう。



大好きだよ

可愛くて可愛い仕方ない。

アハハって笑う顔。

ふええーって泣く顔。

ふんっふんって怒る顔。

力強くて可愛い手。

私のミルクー！って哺乳瓶大事そーに

両手で持つ手。

離乳食たべるとき

スプーンを自分で持とうとする手。

パパに甘えてババの腕をキュッと掴む手。

みーんな、ゼーんぶが愛おしい。

大好きだよ。

生まれてきてくれてありがとう。

ママとパパを選んでくれてありがとう。

幸せをありがとう。

生後8ヶ月 あやぶー



わが娘へ

はじめて心拍が確認できた時、
初めて胎動を感じた時、
お腹の中で成長していくあなたに
たくさんの感動をもらいました。
生まれてからはさらに感動の毎日です。
私を母親にしてくれて、ありがとう。
これからも、すくすく成長してね。

生後8ヶ月 ❤ ばんちゃんママ

生まれてくれた娘へ

陣痛が始まって苦しいときも、
お腹の中の赤ちゃんも頑張ってるんだと思うと、
「ママも頑張らなくちゃ」って、たくさん勇気を貰いました。
パパも、横で沢山応援してくれたんだよ。

声が聞こえたかな？

家族3人で、頑張って頑張って初めて乗り越えた試練だったね。

生まれてくれたあなたは、
泣いてる顔も、寝ている顔も、もちろん笑顔も可愛くて…
初めて心の底から愛おしいという、
感情をママに教えてくれたんだよ。

あなたはママとパパの宝物。

生まれてくれて本当にありがとう。

生後8ヶ月 ❤ いとな

「7ヶ月になっても、できなかったら検査しましょう。」

6ヶ月がすぎても寝返りができなかったあなた。

ママは心配になって病院へ行き、

その時に言われた言葉。

周りの子やお兄ちゃんの時は、できていたのに…

と、どんどん心配しちゃって…

でも、7ヶ月が一週間後にせまったある日、

あなたはゴロンと寝返りをしてたね。満面の笑みで!!

一回できてしまえば、

あとは、コロンコロンとまわり、好きな所へ。

8ヶ月の今は、お座りも上手になったよね。

ママは、また、いろいろなことに心配しちゃうかもしれない。

でも、あなたは、あなたのペースでゆっくり成長してね。

ママは、ずっと待ってるから!!

大好きな愛犬へ。ママより。

生後8ヶ月 ❤ soraママ



この前生まれたと思ったら、あっという間に9ヶ月。

小さくコロンとねんねしてたあなたは、
今じゃ得意げに掴まり立ちしてる。

毎日変化してるから今日のあなたは今日だけ。

だから毎日を大切に見守っていこうと思ったんだ。

パパとママとあなたと、笑ったり泣いたり怒ったり、
一緒に成長していこうね。

生後9ヶ月 ❤ ほんちゃんママ

あなたと過ごしたトツキトウカは
他の人には決して体験できない
私とあなただけの特別な時間でした。

人のためにこんなに我慢できること、
言葉にできないほど愛おしさ、
あなたが教えてくれた。

この世界に出てきて9ヶ月、
最初は泣くことしか出来なかったのに
それが今では笑ったり怒ったり！
どんどん成長するあなたを側で見守れること
とても幸せに思っています。

いつも沢山の幸せと笑顔をありがとう
これからもよろしくね♡

生後9ヶ月 ❤ mtu



生まれてくれた我が子へ
まだ10ヶ月。もう10ヶ月。
どんどん成長していく貴方がとても眩しいです。
何事にも一生懸命。
泣くのも笑うのも怒るのも。
ママにはもうできない。
でも貴方のそばにいると
沢山の幸せや奇跡が感じられる気がします。
ママとパパは貴方が精一杯頑張るのを精一杯支えるよ。
貴方の一生懸命な姿が何よりの支えになります。
ありがとうございます。

生後10ヶ月 ❤ もいもい

悩み落ち込み苦しんだ日々、振り返れば大切な宝物です。

今、貴女はママと手を繋いで歩いてくれるね
いつまで、ママつて必要としてくれるかな
いつまで、貴女と手を繋いで歩けるかな

貴女の成長は、楽しみだけど寂しくもあるね

貴女のファンクラブ
会員番号1番のママより

1歳
りえ

この1年

たくさんおっぱい飲んで

たくさん泣いて

たくさん笑って

たくさん食べて

たくさんうんちして

たくさんハイハイして

みんなに、たくさんの幸せをありがとう。

1歳おめでとう!!

1歳
はなちゃん

1歳のお誕生日おめでとう。

寝起きにママを探すあなた。
パパとママのご飯の匂いを嗅ぎに来るあなた。
いつもママの眼鏡を狙っているあなた。
抱き上げると行きたい方向を指差すあなた。
悪いことしてるときは静かなあなた。
寝顔は天使だけど寝相がすごいあなた。
まだまだおっぱいが大好きなあなた。
おっぱいもらえないとわかると、
この世の終わりかのように泣き叫ぶあなた。
そんなあなたが、大好きです。
どんなあなたも、大好きです。

1歳
にこ



息子よ、生まれてきてくれて本当にありがとう。

ママのお父さん（じいじ）は、あなたを授かって6ヶ月の頃に、
余命半年の宣告を受けました。

一人娘のママがあなたを授かったおかげで、

じいじは「絶対に初孫に会うんだ」と頑張って生きることができました。

孫バカのじいじと過ごした1ヶ月間のこと、

大きくなったらちゃんと話すからね。

親孝行させてくれて本当にありがとう。

これからも、じいじに恥ずかしくないように、元気で生きていこうね！

生後11ヶ月 まえ



あなたが生まれててくれたおかげで、
ママは大切な人をもっと大切にできるようになりました。
あなたが生まれた奇跡が、
これまでのママの人生は奇跡の連続だったって事を証明してくれました。
これまで自分が好きになれなかったママだけど、
あなたのママになってから、ちょっとびり自分が好きになりました。
大切な事に気付かせてくれてありがとう。
たくさんたくさん幸せをありがとう。
大切な事もあるけれど大丈夫。
パパとママがずっと側にいるからね！

1歳 紅まる

来てくれたことで
わら
笑いかけてくれたことで
よ
ママ～って呼んでくれたことで
こんなに心があったくなる
な
大好きだって涙が溢れる
そんない
あなたの存在が何にも負けないくらいの強い力になる
ねば
暴れたって泣いたってワガママ言ったって
いひ
全部ぜんぶが愛しい
めいじ
大好きな私を選んできてくれた可愛い子だから
なか
赤ちゃんはママのお腹がきもちいいみたい
お兄ちゃんになる日までもう少し
まってるよ
こんな幸せが2倍になって
ママもパパもみんながニコニコ
ママしてくれてありがとう♡

1歳 紅ママ

もう1歳。お願いです。
もう少しゆっくり大きくなつて。
ずっとママのそばにいて。
ママがいないと泣いちゃう君でいて。
君が新しいこと出来るようになると、
幸せ半分、寂しさ半分。
大好きとか、愛おしいとかじや足りないくらい。
君が私の生きる理由だよ。

1歳 紅ママ



トツキトウカ YOKOHAMA プロジェクトは、
これからも横浜の子育てを
応援していきます。

アーティストの方々も、
「トツキトウカ」を
応援・賛同しています！

3人の子育てをしていると
一人一人個性があり
この個性を生かしていくことが
私の役目だなと改めて感じています。

子育ては、大切な仕事だけど
笑顔を未来に残していく素晴らしいこと。

一瞬ではいかないけど
生まれた瞬間の感動を胸に…
大切に育てていきたいですね。

hitomi

初めて心音が
確認できた日のことを、
今も覚えています。

トツキトウカは小さな命を育む、
母と子の愛おしくて喜び、
奇跡の時間。

Do As Infinity
伴 郁美子

トツキトウカ インフォメーション

*トツキトウカでは、
赤ちゃんへ贈るラブレターと写真を募集しています。

お送りいただいた愛のメッセージと写真は、冊子制作の際の選考作品として、また、Facebookへの掲載作品としてご活用をさせていただきます。子育てをハッピーに！皆さんからの愛のメッセージと写真をお待ちしています。

*トツキトウカでは、イベントを開催しています。

妊娠中のママや、産後まもないママを応援するために、トツキトウカ撮影会や、助産師さん相談会など、さまざまなイベントを開催しています。お近くで開催の際は、ぜひご参加ください。詳しくは、オフィシャルHPをご覧ください。

*トツキトウカでは、活動のお手伝いをしてくれる
アンバサダーを募集しています。

詩集の発行や、撮影会のイベントなど、各種活動をお手伝いしてくれるアンバサダーを募集しています。感動も喜びも、不安も悩みも、ママ・パパだけで抱えてしまいがちな赤ちゃんとの毎日を、すこしでも社会全体で受け止められるよう、一緒に活動しませんか。

トツキトウカを応援してくれる、企業や自治体、支援団体も募集中です！



●メールでのお問い合わせ

MAIL 1010@e-oubo.com HP <http://www.10-10.jp/>
FB <https://www.facebook.com/1010totsuki/>

●電話やFAXでのお問い合わせ

TEL 03-6202-5858 FAX 03-6202-5859

トツキトウカ横浜実行委員会 事務局

〒103-0022 東京都中央区日本橋室町1-10-10 LX5室町202(株)IPシンフォニー内

avex lifedesign method

エイベックスがお届けするダンスプログラムパッケージ
「Avex Lifedesign Method」。
各年代ごとの方が楽しみながら初めてでも、
気軽にダンスに触れることができる内容になっています。

産後の女性向け美骨盤メソッド

産後のママとその子ども

産後骨盤矯正専門の骨盤矯正専門施設

産後の女性向け美骨盤メソッド

cotsumic

コツミック

座後の今が一番チャンス！体型を戻すにはまずは骨盤から，“赤ちゃんと一緒に参加できる”座後のママ向け骨盤矯正プログラム。



年長～小学3年生

avexの楽曲を使った3ヶ月完結型のダンスプログラム

DANCE BOX

ダンスボックス

avexの楽曲を使ったダンスの世界、楽しむクラスです。みんなの知っている曲で踊るから楽しいこと間違いなし！



詳しくは…

<http://lifedesign-method.avex.jp/>

年少～年中

からだ・あたま・こころを育む幼児向けプログラム

bambeat!

パンビート!

ツールを使ったダンスで、子供の表現力や柔軟性・バランス力を育みます。発達に合わせたプログラムで「うできること」を楽しみます！



20歳以上

TRFの楽曲を使ったエクササイズプログラム

TRF EZ DO DANCEROZE

イージー・ドゥ・ダンスリズム

350万枚出荷した大ヒットDVDのリアル体験版。TRFの楽曲で必ず盛り上がり、汗もたくさんかれます！



mamari

プレママと先輩ママが集まるコミュニティ

ママの3人に1人が使う 「ママリ」が選ばれる3つの理由

- 1 「出産報告」の投稿が1万件以上！
出産までのリアルな体験談が読める

ママリには毎日「出産報告」が寄せられます。これから出産するママ達へ参考になればと、涙目から産水、出産、そして赤ちゃんとの対面…といったリアルならぬ姿の投稿を読むことができます。



- 2 同じ週数のママや、先輩ママに
24時間、いつでも相談できる！

ママリは匿名性のコミュニティだから、周りに相談しづらいことでも気軽に相談できます。他の質問とかぶっていても、言葉にならなくともOK。プレママ・ママ同士だからこそ共感しあえる、心のよりどころのようなあたたかいコミュニティです。



- 3 妊娠中のカラダの変化、赤ちゃんのこととも
週数に合ったアドバイスが毎日届く

ママリに出産予定期、お子さんの誕生日を設定すると、毎日、成長に沿ったアドバイスが届きます。(妊娠中～2歳のお誕生日まで)



アプリの
ダウンロードは
こちらから →



※「ママリ」への登録不正行為を2019年1月1日～7月31日に実施したユーザーなど、セミオウニタ表、人口密度算定表、GOE表、月～7月分の公表表から算出。
※ Apple、Appleのロゴ、iTunes、iPod、iPhone、App Store、App Storeのマークは、Apple Inc. の商標です。App Storeは、Apple Inc. の登録商標マークです。Google Play、Google Playロゴ、Google Playのマークは、Google LLC の商標です。



困ったときに! 横浜市の子育て応援ダイヤル



子どもが病気、事故の時に!

医療電話相談

緊急時はすぐに119番で
救急車を呼びましょう!



① 横浜市救急相談センター #7119 (横市・PHB・ッシュ日替に対応)

または045-232-7119すべての電話でご利用できます

急な病気やけがで、医療機関へ行くか救急車を呼ぶか迷ったら、救急相談センター ※24時間受付/年中無休 #7119にご相談ください。受診可能な医療機関案内も実施しております。

② 医療機関案内

電話機の1番を選択 | その時受診可能な、病院・診療所の案内を行います。

③ 救急電話相談

電話機の2番を選択 | 症状に基づく緊急性や、受診の必要性についてアドバイスします。

医療費控除専用FAX 045-242-3808 (FAX受付後に医療機関と商量の上、振り返いたします)

お電話がつながりにくい場合は、かながわ児童救急ダイヤル(神奈川県)をご利用ください。#1003または045-722-9000(午後6時~午後10時)

④ 神奈川県医師会中毒情報相談室 045-262-4199

※24時間受付/年中無休

たばこ、洗剤、化粧品、シャボン玉液などの家庭用化学製品を誤って飲んだり食べたりしたときに、家庭での適切な対処方法や見守り方、すぐに医療機関にかかる必要があるかなどを、分かりやすくアドバイスします。

(すでに症状が出ている場合は、お近くの医療機関で受診してください。)



困ったときは、相談しよう!

子育て電話相談・区役所の電話一覧



受付時間:月曜～金曜8:45～17:00 (12:00～13:00は受け付けていない場合があります)

⑤ 子ども・家庭支援相談

保健師、保育士、教育相談員、学校カウンセラーなどが乳幼児期から思春期までの子育て相談に応じます。(無料)

青葉区 978-2460 蒲谷区 367-5747

旭区 954-6160 都筑区 948-2349

泉区 800-2465 鎌见区 510-1840

磯子区 750-2525 戸塚区 866-8472

神奈川区 411-7173 中区 224-8345

金沢区 788-7728 西区 320-8470

港南区 847-8439 保土ヶ谷区 334-6396

港北区 540-2388 緑区 930-2356

栄区 894-3790 南区 341-1212

⑥ 区役所 こども家庭支援課

母子健康手帳の交付や児童手当、子育て相談、ひとり親家庭への支援や女性相談等を行っている窓口です。

青葉区 978-2456 蒲谷区 367-5760

旭区 954-6151 都筑区 948-2318

泉区 800-2444 鎌见区 510-1797

磯子区 750-2415 戸塚区 866-8466

神奈川区 411-7111 中区 224-8171

金沢区 788-7785 西区 320-8467

港南区 847-8410 保土ヶ谷区 334-6297

港北区 540-2340 緑区 930-2332

栄区 894-8410 南区 341-1148

(2019.3.現在)

Eight!

活用してみよう! 子育て応援サイト



おでかけ応援サイト「ハマハグ」



ナリセカセレーフレーベル認 TMI-NTV

小学生以下の子どもがいる家庭の方、妊娠中の方が「ハマハグ」に協賛しているお店・施設で登録証(ハマハグカード)を見せると、子育てを応援する様々なサービスが受けられます。

<受けられるサービス>

- 授乳スペース ● 粉ミルクのお湯提供 ● おむつ交換台
- 子ども用トイレ ● 託児サービスなど



<店頭に貼ってあるアンパンマンのステッカーが目印>

ベビーカーの今まで入店可能などうれしい心配りや、

割引などのお得なサービスもあります。

子どもと一緒にアンパンマンのステッカーを見つけてみよう。

<https://hamahug.city.yokohama.lg.jp/>

ハマハグ

検索



Android版



iOS版



子育てパパ応援サイト「ヨコハママダディ」

毎日の育児に役立つきっかけがいっぱいのサイト。パパ向けのおでかけ情報や地域のパパたちの紹介をはじめ、子育てが豊かになる情報を発信しています。



ヨコハママダディ

検索

<http://hamadaddy.city.yokohama.lg.jp/>



<主なコンテンツ>

- 地域のパパ講座・イベントの開催予定
- 地域にある親子の居場所
- パパ達の育児スタイル「パパファイル」
- パパ講座レポート

(2019.3.現在)

DADWAY

PLAY STUDIO

木育をテーマに
集められた
国内外の
木製玩具や
遊具をお楽しみ
いただけます



料金表

ベビースタジオ キッズスタジオ

0~2歳未満 2~5歳(未就学)

キッズスタジオ

2~5歳(未就学)

おとなのスカウト

保護者

保護者

保護者

保護者

保護者

保護者

保護者

休日ご利用料金

子ども1名

30分チケット

¥650

おとな1名

入場料

¥200

60分チケット

¥900

ご利用

¥150/15分

料金

料金時間 10:00~19:00(18:00まで) 休憩時間は施設に準ずる! 最終入場は18:00
料金(税込) 横浜市神奈川区金港町1-10 TEL: 045-620-2993

「ツキトウカ」読者限定 保護者無料サービス!

木製ご持参の方、保護者2名迄ご利用いただけます。お子さまは退室料金でのご案内となります。
平日セッットチケットとの併用はできませんので、ご了承ください。ご来店時、スタッフへご提示ください。
ハンコを添印いたします。

※イベントにより営業時間が変更になる場合もございます、あらかじめショップケイヘンSNSで
ご確認ください。(1回限り有効・期限2020年3月本日)

グッドウェイ プレイスタジオ dadway-playstudio.jp

stamp
here

《よこしん》は子育て世帯を応援します

お子さまの人数に応じて金利を上乗せする預金商品をご用意しています。

まとまった資金を一定期間お預入れ
まとった資金を一定期間お預入れ

子育て応援 定期預金

毎月決まった金額をお積み立て

子育て応援 定期積金



妊娠中の方もご利用いただけます

芸術・スポーツ・金融経済教育などを通じて地域の子どもたちの未来を応援しています

《よこしん》 Baseball



《よこしん》 野球教室

《よこしん》 キッズ・マネースクール



《よこしん》 キッズ・マネースクール

《よこしん》 親子でエコ教室



お友だち募集中!

横浜信用金庫

<https://www.yokoshin.co.jp>

よこしん

横浜信用金庫
公式アカウント LINE@

お得なキャンペーン情報や
楽しいイベント情報を配信しています!



赤ちゃんに贈るラブレター

募集中!

赤ちゃんに
贈るラブレターで、
横浜の子育てを
ハッピーにしよう！



◆応募要項◆

応募資格 横浜市在住・在勤の妊娠中、0歳児育児中のママ・パパ・祖父母

応募方法 ▶ **応募フォーム** | トツキトウカ オフィシャルHPよりご応募ください



トツキトウカ 検索

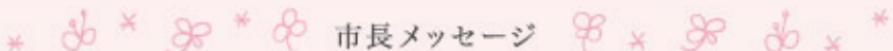
<http://www.10-10.jp/>



応募締切 2020年1月31日 必着

本誌配布・作品応募に
関するお問い合わせ

トツキトウカ横浜実行委員会 事務局
〒103-0022 東京都中央区日本橋室町1-10-10(株)IPシンフォニー内
TEL: 03-6202-5858 FAX: 03-6202-5859
MAIL: 1010@e-oubo.com



未来を創る子どもたちは、家族にとっても、社会にとっても、
大きな可能性を秘めたかけがえのない存在です。

横浜市では、未来を担う子どもを安心して産み、育てるための環境づくりを進めしており、
ぬくもりのある社会の実現に向けて、市民の皆さんとともに子育て支援の輪を広げています。

その中で大切にしていきたいことは、子どもの誕生や成長を見守る喜びの分かちあいです。
妊娠の喜び、出産の感動、子育ての楽しさや戸惑いを綴ったママ・パパ・祖父母の言葉は、赤ちゃんへの
すてきな贈り物であると同時に、子どもを産み育てるこの夢と希望、そして命の大切さを社会全体で共有
するために貴重な役割を果たしてくれると思います。

横浜のママ・パパ・祖父母が赤ちゃんに贈る愛のメッセージ—この取組が子育て中の方
だけでなく、すべての市民の皆さんに届き、子どもたちの健やかな成長を温かく見守る
気持ちが広がっていくことを期待しています。

横浜市長 林 玲子

